

༡༡། ། ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷགས་
ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། །

(སྟོད་ཆ)

ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱམས།

ཡུང་གཞི་ཅན་གྱི་ཤེས་ཅིག་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



༩༩ | །གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ་སྐོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཞབས། །

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ཆོས་པ་པོ་མཉེས་ཉིད་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གི་མདོ་སྨད་རེ་སྒྲོང་ཆོ་འདུ་....
 ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཡབ་ཆོས་མཛད་དང་ཡུམ་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱས་ཀྱི་རབ་བྱུང་....
 པའི་ལྷ་པོའི་ལྷགས་སྤུལ་གྱི་ལོ་1881 ལ་སྤྱི་བཟུངས། དཔུང་མོ་བཙུ་བ་ལ་
 རབ་བྱུང་དེ་ཉི་མཉེས་ཉིད་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྤྱབ་ལྷ་རྒྱགས། དེར་
 སྤྱི་ག་གི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཞིག་བཞེན་ཏེ་ཕལ་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྤྱི་ག་དང་སྤྱི་བས་འགྲོ་སྤྱི་གས་....
 བསྐྱབས། རོང་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་ག་གི་རུས་ལྷ་པས་པ་མཆོ་བྱུང་
 དཔུང་མོ་པའི་དཔལ་ལས་སྤུམ་རྒྱགས་དག་གསུམ་དང་སྤྱི་བ་རག་སྤྱི་བ་ཅིས། བཤག་
 ཅིས། ཕྱི་བ་སྤྱི་བ། ཀ་རྩོན་དཔུངས་གསུམ་སྤྱི་གས་ལ་མཁས་པར་བྱུངས།

དཔུང་མོ་ཉིད་བཞི་པ་ལ་མཉེས་ཉིད་དཔོན་པར་གནང་བ་ལྟས་ཏེ་ཕྱི་བ་ཅ་
 བཤག་ཉིས་ཆོས་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ཆོས་སྤྱི་བ་རྒྱགས་ཏེ་ལུ་དམར་བརྟེན་དཔོན་འདུན་.....
 བཟུན་འཛིན་སྤྱི་བ་ཆོ་དང་དཔོན་བཤེས་ཆེན་མོ་རྟེན་ཆེན་པོ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཆོ་རྟེན་མ་....
 གཉིས་ཀྱི་མཉུན་ནས་བསྐྱབས་སྤྱི་བ་ཆོ་དང་ཆོ་མ་རྟེན་འབྲེལ། བར་ཕྱིན། དཔུང་མ།
 མཛད་པ་མཛད། འདུལ་བ་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་དང་། གསར་
 སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཕྱི་བ་སྤྱི་གས་ལ་ཞིབ་རྒྱུངས་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕར་བརྟེན།

དཔུང་མོ་ཞེ་བཙུན་པར་ཤར་སྤུམ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷང་.....
 རྒྱགས་སྤྱི་བ་ཆོས་པོ་དང་འཛིན་རྒྱ་བཀུར། དེ་དང་ཆབས་མཚུངས་རོང་ཆེན་
 ཀི་རྟེན་སྤྱི་བ་ཆོ་བ་རག་དབང་སྤྱི་བ་ཆོ་དང་བཟུན་པ་ཆོ་དེར་དང་འཛིན་པ་མེད་
 དཔུང་ཆོས་སྤྱི་བ་ཆོ་སྤྱི་གས་སྤྱི་བ་ཕྱི་བ་ཆོ་གས་སྤྱི་བ་ཕྱི་བ་སྤྱི་བ་ཆོ་དང་། དེ་ཉིད་

མཁམ་ཆེན་སྐྱོ་བ་བཟང་དཔལ་ལྡན་མཆོག་ནི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་.....
 མཁམ་གྲགས་རྒྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་དེ་དང་དེའི་དཀའ་གནད་
 ལ་སྐྱོ་འདྲིམས་ཆོད་པའི་སྐོ་ནས་འཆད་ཆོད་ཆོམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱ་ཆོད་དང་.....
 རྩོམས་པར་མཛད་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ནས་དཀྱུང་ལ་རེ་བཞི་པ་ཤིང་སྒྲེལ་སྒྱི་
 ལོ1944 པའི་ལྷ་བརྩ་གཅིག་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཆན་མོར་སྐྱ་འདས། །

སྒྱིར་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆོམ་མང་རྩ་མཆིས་པར་བཤད་མོད།
 ལུ་རུས་རྒྱ་རྒྱེན་རྣ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་རྟེན་དཀའ་བར་.....
 ཟུར། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ནི་མཁམ་དབང་ཆེ་ཉན་ཞབས་རྒྱང་མཆོག་གིས་
 གཙང་བཟུ་བརྒྱན་ཉེ་ཐུགས་བསྐྱེད་གནད་པའི་པོད་གཉིས་བཞུགས་པ་དེ་.....
 དང་། ལུང་ཡོན་དགོན་པའི་ཨེ་ལི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་དཔེའི་ཁོད་ནས་རྟེན་
 པ་ཅི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྐྱ་བ་དགོན་དང་རྩག་ཚང་རྩ་མོ་
 སོགས་ཀྱི་པར་མ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་དག་མ་ཡིག་ཆོམ་གདན་དང་བུ་ཡིག་
 གང་ཅང་དཔུ་མེད་རྩ་བུ་སྤྱི་པ་རྣམས་སྒྲོགས་བསྐྱེད་པས་ནས་པར་རྩ་བསྐྱན་
 པ་ཡིན།

ཕྱང་གྲིའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས།

སྐྱི་ལོ་1990ལྷ་1 ཆེས་5 ལ།

དཀར་ཆག

འཇམ་མགོན་ཐུ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཡོངས་འཛིན་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
ཁྱིའླགས་རྩོད་ཐོག་མཐའ་པར་ཏུ་དགེ་བ་རོ་མཆར་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། (3)

བཏུན་བཅས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ནམ་བཞག་གི་བཏུས་
རོན་ཐེག་ཆེན་ལྷན་བ། (26)

ཐགས་ཁྱི་བཏུས་རོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་
འགྲེལ་སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་རོ་རྩེ་འཆར་གི་ཐགས་ཕྱོགས་གསུང་རབ་ཁྱི་
སྒྲིང་ཐུན་རིག་འཛིན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། (77)

ཐགས་ཕྱོགས་སྒྲིང་ཐུན་རིག་འཛིན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་རྒྱད་
སྡེ་འག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག (185)

ཐམ་དྲག་པོ་འཇིགས་མཛད་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཁྱི་ལམ་རིམ་མགུར་
དབྱངས་སྒྲུའི་བ་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྒྱས་པའི་རོལ་མ། (339)

བདེན་པ་བཞི་ལས་བཅམས་པའི་ཚད་ཡིག་ལེགས་པར་བཤད་པ་
འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཞེས་བྱ་བ། (347)

༡༡། ། རེ་སྒོར་སྒྱུབས་མགོན་སྐུ་ལྷན་བརྟན་བ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་
འདྲིན་བརྩི་ཏྲ་འདམ་ཏྲ་བྱུངས་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ཏྲ་བས་ལྷན་གྱི་ལྷགས་
ཚུལ་སྤྱོདས་བསྒྲིགས་མེ་ཏྲ་ཀླན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

(སྟེང་ཆ)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

མིང་ཞིང་མངའ་སྡུག་སྤྱིང་པོ་གཟུགས་ཅན་བཞིན། ། བར་བའི་ལྷ་
 འབྲུལ་མིག་གི་བདུད་ཅིང་འོད། ། ཁམས་གཟུམ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
 ཡི། ། སྤྱིང་གི་ལྷན་ལེལ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་འདུད། ། རྒྱད་ལྷུང་སྤྱུ་བཞིའི་
 ལྷན་པོ་ནི། ། མིང་དང་ཞི་བའི་སྒྲ་ན་མཚོ། ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 བཞེན། ། འབྲལ་མེད་གཙུག་རྒྱན་ཉིད་ལྷུང་ཅིག ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་
 པོ་མཁྲི་གྲ། ། རོ་མཆར་མཆན་དཔེའི་འདབ་བརྒྱ་སྒྲོལ་བའི་དབྱེད། །
 ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིང་བཟུད། ། སྒྲོ་མཛད་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་སྦྱོངས། ། བྱམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཡོངས་གང་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི། ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བའི་གདེངས་ཀ་ནས། ། སྒྲོ་སྒྲོས་ཀུན་
 བཟང་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི། ། བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པ་དེ་ལ་
 འདུད། ། རྒྱགས་རྗེ་བཞོ་སྒྲ་པ་ཅེ་དགའི་རྒྱར་མིག་གིས། ། ཡོངས་འཁྱུད་

གཤེར་ལྷན་ཡངས་པའི་སྐྱབས་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་གསུམ་
 མངོན་བཞད་པས། །ཕྱིན་ཆེན་ཟེགས་མ་བརྟན་ཅིའི་ཆར་བྱ་སྒྲིལ། །
 རྒྱ་སྒྲིལ་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །འགག་མེད་གསུང་གི་གསང་བ་
 དབྱངས་ཅན་མ། །བཙུ་བྱག་འཁོར་ཤིའི་འདབ་མ་འཇུག་པའི་ཅེར། །
 མངོན་རྩལ་དཔལ་ལྷན་ཐུ་མ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །ལྷ་བདེ་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་
 མཐར། །མདོ་ཐུགས་ཟུང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྒྲོལ། །སྒྲེལ་བའི་སྒྲིང་
 རྒྱབས་འོ་མའི་མཚོ། །ལམ་འལ་འཕྱར་བའི་ཅེ་དགའ་འཛིན། །མི་ཟད་
 དག་ལ་དབང་འཁྱར་བའི། །ཡོངས་འཛིན་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་གང། །སྐལ་
 བཟང་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ལམ་བཟང་རབ་བྱུ་གསལ་བྱེད་ཉིད། །
 དེ་མྱིར་འཕྱར་མེད་དེ་དྲ་བུས་ཀྱི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཅོར་སྒྲིབ་པ་ཡི། །
 དམ་པའི་རྣྗགས་རྒྱུད་བརྟན་ཅིའི་འབྲས། །རོ་མཚར་རོ་བརྒྱ་བཙུད་བྱ་
 རྒྱགས། །

ཉེ་མ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་གི། །རྒྱལ་བ་ཡང་རྒྱལ་རྩལ་བ་ནི། །
 བམ་ལམ་འབྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཡི། །རྒྱ་འཕྱུལ་པ་མཐའ་སྒྲ་ཞིག་གཞལ། །
 མི་གིགས་གསུང་གི་གསང་བ་རྒྱ་དའི་གདངས། །འགག་མེད་ནམ་མཁའ་
 རྒྱབ་པར་བཞད་པ་ཡིས། །རྣམ་དག་ཚུ་མྱེད་དབང་རྒྱག་གྲགས་འབར་
 བས། །ཚོས་པ་འཛིན་གང་བརྟན་ཅིའི་གཏེར་བྱ་བསྐྱབས། །
 གསང་གསུམ་རྒྱ་འཕྱུལ་མར་མེ་གཅིག་ཉིད་ལས། །རང་འབྲུ་ཆད་པས་རྣམ་
 ཀྱན་དོན་ཡོད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་འབྱེད་པ་ཡིས། །
 སྐལ་བཟང་ཀྱན་དགའི་གར་ཀྱི་རི་མོར་འགོད། །ཕུར་རྒྱལ་ཐོད་ཅེས་གྲགས་
 པ་ཡི། །བསིལ་རྒྱངས་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། །མཛེས་བྱེད་དག་བཙུ་ཆང་

གཤམ་དང་། །སྒྲ་ཅིས་སྒྲན་དག་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་དུས་ལ་བས་མཆོ་བྱང་
 དབྱུས་པའི་དཔལ། །བསམ་དང་སྒྲུང་བས་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་ཏེ་མོ་སྒྲ་མ་
 མི་ཅི་རིགས་པར། །བྱན་མོང་བྱན་མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་གཙུག་ལག་
 མང་པོར་རིང་དུ་སྒྱུངས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་འབྱེལ་བའི་འཇམ་ལྷོང་
 བས། །མཁུན་གཏེར་གྱི་ན་ཚུལ་སྒྱུར་མས་མིག་སྒྲུབས། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་
 མཆོའི་རི་མོ་མ་འབྲེས་པར། །གཟིགས་པའི་རོ་མཆར་སྒྲོ་སྒྲོས་ལུལ་ལས་
 འཁོངས། །ཀ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་སྒྲུགས་ཀྱི་ན་བ་ལ། །འབྱུང་ལེགས་
 མཁུན་དཔྱད་ཉི་མའི་འཕྲོས་གཅིག་གིས། །རྒྱ་པོད་བར་སྒྲོད་རི་སྒྲེད་པ་རྒྱའི་
 རིང་། །ཅི་དགར་སྒྲོལ་བས་པལ་གྱི་ཁེངས་པ་བཞིལ། །སྒྲ་ཡི་ཕྱེང་བར་
 མཇེའ་བར་ཡོངས་འབམས་པའི། །སྒྲན་ཅོག་ཐེབ་སྒྲུང་སྒྲེག་མོ་བྱུང་འཇུག་
 མ། །སྒྲིང་ལ་ཅེ་དགའི་སྒྲོགས་སྒྲུ་ཉིར་བཀྲུག་པས། །དགོ་དབང་དཔལ་
 པོའི་མཆེད་པོར་ཅི་ཡང་སྒྲེམས། །དུས་དབྱངས་མཇིང་བ་བསྒྲུལ་བའི་ཅིས་
 རིག་དང་། །སྒྲོར་བང་དཀར་ནག་རིག་པའི་ལག་ལེན་བཅས། །སྒྱུངས་
 པས་དཀོངས་དོན་སྒྲ་མོང་མའོན་གཟིགས་པ། །སྒྲ་མཁུན་པལ་གྱི་ཚུལ་
 དང་ག་ལ་ཐེབ། །སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་ལ་མ་རིམ་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོགས། །ནང་རིག་
 བཅུད་ཅིའི་དོག་པ་ལ་འབྱུངས་པས། །གཞན་དང་མི་མཉམ་ཡོན་ཏན་མའོན་
 རྒྲོགས་པས། །རང་བཞིན་འཕགས་ཆེན་དང་ལ་སྒྲུ་ཡིས་དབྱེ། །སྒྲོན་བྱས་
 པ་ཡི་དཀར་ནག་གི། །འདུ་བྱེད་སྒྲུ་མའི་རྩས་ཐགས་ཀྱིས། །སྒྲུལ་པའི་བདེ་
 རྒྱག་རོལ་པ་འབྱུམ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཅི་ཡང་སྤང་། །ཁྱིད་པའི་སྒྲོན་མེ་
 བས་མཁའི་རྒྱན། །པད་དཀར་སྤང་དུ་སྒྲེད་ཆེལ་རྒྱན། །སྒྲ་ཆོས་བདེ་འབྱུང་
 རལ་བའི་རྒྱན། །ཡོངས་འཇིན་དམ་པ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་

[illegible]

རྩེད་ལྷ་ཆོགས་རུ་མ་ཡི། | དབང་དང་རྩེས་གནང་རིགས་གཏང་སྒྲིམ་ལུང་
 དང་། | དམ་པ་མང་པོའི་བཀའ་འབུམ་བསྟགས་ལུང་སྟགས། | རི་སྟེང་
 གསན་པ་ཡི་གས་མཆོན་མི་རུས། | རྩོད་གཤམ་ཆོག་རྒྱན་མང་རིན་ཆེན་
 སྟེང་། | དརྩེད་གཞུང་ལུགས་གསེར་གྱི་སྟངས་ལ། | མངོན་པར་བསྟར་
 བ་རི་མོ་གསུམ་པ་ཡི། | རྒྱན་རུ་སྟོབ་པས་ཀྱན་དགའི་ཆར་བ་འཕེལ། |
 དག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་བཞོན་བུའི་འོད། | རྩུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མི་
 སྟོན་རྣམ་དཔྱད་གྱི། | དཔྱད་རུ་སྟོན་པས་སྟན་ཆོག་དྲི་བསྟར་འབུམ། |
 ཅི་དགར་སྤྲོ་ལ་ལྷ་དང་བུལ་བ་ཉིད། | ཤེས་བཙུན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟེན་
 བཞོད་པ་ཡིས། | བཅུ་པལ་རིག་གནས་འཕང་མཐོ་རི་པོའི་ཅེར། | ལུང་
 གྱིས་ཕྱོད་ཏེ་རྩུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། | རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་བ་དན་
 དཀར་པོ་བསྐྱེདས། | བཀའ་བརྟག་གཡུ་རལ་གནས་རུ་གསིག་པ་ཡི། |
 རྩ་བའི་མིང་ཆེན་འཁྱེད་པའི་གྲིབ་མ་ལ། | ལྟར་སྤང་ལུང་རིགས་རི་མའི་
 རལ་གྱི་ཡིས། | འདེབས་པར་བཙུན་རྣམས་རལ་བའི་གནས་ལས་ཅི། |
 རྩུགས་རེར་སྐྱེདས་པའི་སྤྲོ་མིག་བུལ་བ་འགའ། | རྟོགས་ཆེ་དོན་རྩུང་རྟོ་
 བའི་རྟོགས་བུལ། | འཛེགས་ཏེ་གཞུང་དོན་ལྷ་བ་འཛིན་འདྲོད་པ། |
 དོན་མེད་རང་རྩུག་རིན་གྱིས་ཉོ་བར་ཟད། | རིགས་པ་མི་བཟད་ར་རོའི་སྟེ་
 གཅིག་གིས། | སས་སྟོལ་སྤང་པོ་སྟོང་པལ་འབྱེལ་བའི་ཕྱིད། | མ་ཐེག་
 བྱོར་འཛིན་འདི་ཡང་འགས་སྟུམ་ན། | རྩོད་རུས་ཆོད་པའི་ལྷ་པོར་ལྷ་ཞིག་
 སྟེམས། | ཞེས་འཆམ་མགོན་སྤྲོ་བའི་དབང་རྩུག་ཡོངས་འཛིན་སྤྲོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་གྱི་རྟོགས་རྩོད་ཐོག་མཐའ་བར་རུ་དགོ་བ་རོ་མཆར་སྟོན་གྱི་སྤྲོ་.....
 དབྱངས་ཞེས་བུ་བ་ལས། | ཐོག་མར་དགོ་པའི་གཏམ་གྱི་སྟེ་དང་པོའོ། |

ཡང་དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པར། །དབུ་ཚད་རིགས་པ་བཞེབས་
 པའི་བྱ་བ་ནས། །དབུད་པས་ཁྲ་བའི་ཞབས་དང་ཚོས་བྱི་གས། །
 གཅིག་ཕྱར་ཚད་རྒྱས་འཇམ་མིང་རྒྱན་རུ་བྱུང། །རྒྱ་བོད་ལུལ་གྱི་བྱུབ་
 མཐའ་མ་ལུས་པའི། །རྩ་མོམ་ཕ་མོའི་སྤྱོད་ཡང་མ་འདྲིས་པར། །ལེགས་
 པར་བྱེད་པའི་ནམ་དུའདྲ་འདི་འདྲ་ན། །སྒྲིབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཡང་
 འཕྲིག་ལ་དོགས། །མི་ནང་བྱུན་མོང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །བཅུ་ཕྱག་
 རིག་གནས་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་ཁྲུང་། །གང་གི་མཁུན་དུའདྲ་ལྟ་བུ་བར་
 བསྐྱེལ་བྱིན་ཡུང་། །ད་དྲང་ཚོས་བས་མི་རྩམས་རྒྱལ་འདི་ཅི། །མེ་དཔུང་
 འབར་བས་སྒྲིང་ལ་འཇིགས་སྒྲེར་བ། །རྒྱོད་མ་ཁ་ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་
 འབྱུངས་ཡུང་། །ད་དྲང་མི་རོམས་རྟག་རུ་འབར་བཞིན་རུ། །རི་མིང་རྒྱ་
 མཚོར་བཅས་པའི་མཐའ་ལ་འཁྱུད། །ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་
 པར་རུ། །རྒྱལ་ཡུན་གསང་གསུམ་སྒྲིང་པོ་འདུས་པ་མོགས། །ཟུང་
 གསང་རྒྱད་ལྟ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་དོན་ལ། །སྤྱོད་པས་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པས་པ་སྒྲ་
 ན་མཚོ། །མདོ་དང་རྒྱད་ལྟར་བཅས་པ་ཡི། །བརྟན་པ་ཡོངས་རྒྱགས་
 བཤད་རྒྱལ་ལ། །ཚུགས་སུ་རྒྱུང་མིན་དབང་འཁྱར་པས། །སྤྱོད་པའི་ཉིན་
 བྱེད་གཅིག་ཕྱར་འཁྱམས། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲའི། །རྩ་
 འབྱུལ་བྱ་བའི་གསུང་རབ་བྱི། །སྒྲིང་བོར་རྒྱར་པ་གསང་ཆེན་མཛོད། །
 མ་ལུས་རང་དབང་ཉིད་རུ་སྤྱོད། །ཞིན་ལོག་ན་རྒྱན་འབར་བ་རལ་གྱིའི་
 ཅེས། །རྟེན་བཟུང་འདུ་འཛི་ལྷགས་བྱི་ལུ་བྱུང། །ལྷག་མེད་བཅད་དེ་
 དཔེན་པའི་བརྟེན་གནས་སུ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་མནལ་རུ་
 ཡུང། །ལུས་དག་རྒྱལ་རུ་རྒྱོག་པའི་དཀའ་ལུབ་བྱིས། །ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་

ལམ་གྱི་དབྱང་འཛིག་སྒྲིམ། །སྤྱན་དང་སྤྱན་མཆ་མས་རིམ་པས་ཉ་མས་
 བཞེས་པས། །བཀའ་བསྟན་གཞུང་བརྒྱ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར། །
 ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་ཉ་མས་ལེན་ནམ་དག་གིས། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ། །དེ་དེ་མགོན་པོ་ཚྱུང་ལ་མངོན་གྱུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་སྒྲ་མས་རང་གི་མཆོན། །བྱིན་པའི་མོད་ལ་སྟོང་བའི་མཛའ་ན་
 མོར། །འཁྱུང་པའི་མངོན་དགའ་རྒྱས་པས་རྒྱས་མཐའ་ན། །སྒྲ་སྒྲུབ་
 ཉིང་པའི་གསུང་འཆོབ་ཚྱུང་མིན་སྟ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པ་ཡི། །དམ་བཅའི་ཉིང་པོ་རིན་ཆེན་སྟ་ཉིག་ཆོགས། །བདག་དོན་
 གཅེས་འཛིན་སྟོང་ན་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས། །འཕྲོག་པར་མ་རུས་ཐབས་ཤེས་
 མངོད་རྒྱ་ཐས། །རྩོན་འགྲུའི་ཆོས་ཟབ་མཁའ་མིང་རྩོན་སྒྲེས་སྒྲ་མེད་བྱགས་
 གྱིས་མཐུན་བསྟུས་པའི། །བྱང་ཆུབ་རྩི་ཆེའི་ལལ་ཆབ་དོན་མོ་རིམ་གཉིས་
 ཉིང་འཛིན་མ་རྒྱུམ་པ། །མཆོན་འཛིན་སྟོས་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཉེར་ཞི་ཤེས་
 བཙོན་འོད་གྱི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །སྒྲིན་གྲོལ་པད་ཆལ་རྒྱས་གཅིག་བཞད་
 པས་དཀར་ཆོས་སྒྲང་ཆི་འབྲུམ་རྒྱ་འཛགས། །སར་གནས་དཔའ་པོ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་མོང་འཇམ་པའི་དཔལ། །བརྒྱལ་བྱགས་སྒྲུབ་པ་
 དྲིལ་བུ་པའི། །རྩི་མཆར་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། །ཞི་བ་བསིལ་བ་
 རྒྱང་འདས་གྱི། །གཞུང་རྒྱང་གོ་འཕངས་མཆོན་ཚྱུན། །གསང་ཆེན་རྒྱར་
 ལམ་གོམ་གཅིག་གིས། །གཞལ་ལ་སྟོ་ལྟན་སྟ་མི་མཆར། །གང་ཆེ་ཉིང་
 རྟོབས་སྟག་པ་རབ་ཡངས་པས། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རང་བྱུང་རྒྱལ་པའི་
 དཔལ། །བརྟེས་པའི་བདེན་གཏམ་མར་མེ་རྒྱང་བའི་འཇུམ། །སྒྲ་མེད་

རྒྱུ་མེད་ཡེགས་བཤད་འོད་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ། །ཀྱུ་བཟང་
 ཞིང་གི་རྒྱུ་འཁོར་བ་ཡིས། །དུ་གེ་ལྷུ་བཤད་སྟུང་རོ་མཚར་ཀྱུ་འེ་
 བགས། རྒྱུ་འཁྱེད་པའི་འཕྱིན་ལས་ཟད་མི་ཤེས། །རྒྱུ་ཀྱུ་ཡི་
 ཤེས་ཆེ་པའི་ཆ། །མ་ལུས་ཀྱུ་ནས་རབ་རྒྱགས་པ། །སྲིད་ན་མངོན་པར་
 གསལ་བ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིལ་གྱིས་མཁུ། །འཕྱིགས་
 མེད་མཁྱེན་རབ་སྟུན་དཔུས་རིང་པོ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་མཐའ་གཤམ་

དང་ཉན་ཅིག་ཏུ། །ཟབ་ཆུས་དུ་མ་ཚོས་བཤད་སྟབ་ཆུ་ཆེན་མཚོ། །
 འཕྱར་བའི་ཆབས་མེད་ཀྱན་གསལ་དྲིག་པོར་འགོངས། །རང་བཞིན་འདྲ་
 གསལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྒྲིས་པའི་མཐའ་དང་གྲལ་བ་ཡི། །ནམ་
 ཀྱན་མཚོག་ལྟ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་
 གཟིགས། །དགོ་ལེགས་འདྲོད་དཔྱ་ཆར་བྱ་འཛོ་བའི་ཞབས་མེན་ནོར་བུ་
 འོད་འབར་བ། །འདབ་བརྒྱད་ཆུ་སྒྲེས་ཟེུ་འབྱས་རབ་མཛེས་མི་ཤིགས་
 རྒྱང་མེས་འོད་སྒྲོང་བྱ། །རྟག་བརྟན་འཕྱར་མེད་བདེ་ཉེད་དབྱིངས་སྟ་
 ནམ་ཡང་བརྟེན་མེད་བཞེན་པ་ལས། །མི་ཤེས་ཀྱན་ཚོངས་སྟགས་སྟུག་
 ནམ་གྲོལ་ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་གཉེར་བརྒྱ་བརྟེན། །མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཅེ་
 དགའ་གོད། །ས་ལ་འདབ་བརྒྱའི་མཆུ་སྒྲིས་འཛུམ། །རོ་མཚར་ཐུལ་
 དངར་བརྒྱད་བྱ་རྟོགས། །ཐུང་ཅིའི་བྱ་མོ་སྟུང་བྱངས་ལེན། །ཡང་དག་
 དམ་ཚོས་བདེན་པའི་གསུང་། །འབད་མེད་སྟུན་ཀྱིས་སྟབ་པ་ཡི། །
 གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་དབྱངས། །ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་རོལ་མོར་
 ཆེ། །འཕགས་པོད་མཁས་སྟབ་གཞུང་མང་དགོངས་བབ་གནད། །
 མ་ནོར་མ་འདྲེས་ལག་མཐིམ་རྒྱས་རི་བཞིན། །གསལ་བར་སྟོན་པ་ཁོ་བའི་
 སྐལ་བའོ་ཞེས། །མགྲིན་པ་བསལ་ནས་འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་འཆད། །
 མདོ་རྒྱད་ཆུ་མཚོའི་དགོངས་དྲོན་བབ་མའི་གཏམ། །གཏུལ་བྱའི་ན་བར་
 རྒྱལ་ལ་ཁོར་གཙོ་ཞིང་། །བསྟུས་དྲོན་ཆུས་བཤད་སྟུ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །
 རྫོགས་ལ་རྫོགས་མི་འཕེལ་རང་དབང་ཅི། །དེད་བྱས་ན་ཚོད་སྟ་མོ་
 གཞོན་ཏུ་ལ། །དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་ཞིབ་མོར་སྟོབ་པ་བཞིན། །གང་ལ་
 གང་འཆམ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར། །སྟོན་མཁས་བཟང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་

བཟང་པོར་བསྐྱབས། །བརྒྱུག་མེད་ཐལ་འབྱུར་བྱུང་གས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 བའི། །རིགས་ལམ་རིགས་པའི་འབྱུལ་ལྷན་འབར་བའི་ཅེས། །ཤོག་
 ཉིག་ཀྱན་ཚོངས་ཀྱག་ཆེར་འཛིངས་པའི་ནགས། །ཉིག་མེད་བསྐྱེགས་པའི་
 དམར་འོད་མཁའ་ལ་བསྐྱེགས། །ཡུམ་ཆེན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེས་པ་ཡི། །
 སྤྱི་དོན་གསལ་བྱེད་མངོན་ཉིགས་རྒྱན། །བཤད་བྱ་ཙུ་པའི་མདོ་སྤྱི་
 སྤྱི་མེད་ལེགས་བཤད་བཤོ་སྤྱི་འབྱེད། །འབྲེལ་ཆེན་འབྲེལ་
 རྒྱུ་གསེར་མེད་ནམ་བཤད་དང་། །མདོ་དུས་ལྷ་ས་སྤྱི་མེད་ཡིག་ཆའི་
 གཞུང་། །སྤྱི་སྤྱི་གང་འོས་རྒྱུ་ཉེ་ཐབ་རྒྱས་དོན། །མ་ཞོར་མ་འདྲེས་
 འཆད་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །སྤྱི་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་ལམ་སྤྱི་ཡི། །ཙུ་
 འབྱུག་བཞི་གསུམ་དཀོངས་འབྲེལ་ཡང་འབྲེལ་དང་། །སྤྱི་ཐལ་ཡུང་རིགས་
 མཐའ་ལས་དཀར་པོའི་འབྱེད། །ཐང་མར་བརྒྱལ་བའི་དགའ་ཉིན་ཐང་མི་
 ཐེས། །སྤྱི་སྤྱི་རང་གིས་རིག་པའི་སྤྱི་ཡུལ་ལས། །སྤྱི་ཉིག་སྤྱི་བརྒྱུ་
 ཡུལ་ལས་འདས་གསུངས་ན། །སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུ་བཟང་བཞིན་གཞུང་དུ་མའི་
 དོན། །བདེ་གཏམ་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོན་པ་འདི་ཅི་ཞིག །འཕགས་ཐང་
 ཆད་ཐུབ་དུ་མའི་གཞུང་བཤད་དང་། །སྤྱི་བརྒྱུ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 ཆོད་གཉིས། །གཅིག་བསྐྱེདས་བརྒྱ་ཐག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆར་འདི། །
 ཆོངས་འདིར་ཆེན་པོ་ཐལ་ལའང་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི། །སྤྱི་བརྒྱུ་བྱེད་ཐག་བཤད་
 པ་ཆོས་མངོན་མཛོད། །ཙུ་འབྲེལ་ཐལ་མེད་དཀོངས་དོན་གོ་ལའི་
 ལམ། །ནམ་དུང་ཉི་མ་ལྷ་པའི་རང་འགོས་ཀྱིས། །གཞལ་བཞིན་ལེགས་
 བཤད་འོད་ཀྱི་ཅི་དགའ་འབྱེད། །བྱམས་ཆོས་ཀྱན་དང་འཕགས་པའི་སྤྱི་
 མེད་གཞུང་། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཉེ་ཐབ་ལ་ཐབས་ཆགས། །དུས་

འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཅེ་གཞོན་ཏུ་མར། །རྩལ་ཅེད་དཀར་གྱི་ཡ་མཚན་
 གཞུགས་ཅན་བཞིན། །འདུལ་ལུང་མེ་བཞིའི་སྒྲིང་མོ་འདལ་བའི་མདོ། །
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་སྒྲིགས་འཕགས་པོད་གཞུང་བརྒྱའི་དོན། །མ་ལུས་དགག་
 རྒྱལ་གནད་གསུམ་ལག་ལེན་ཏུ། །དྲིལ་བའི་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་ལྷ་གྱ་
 སྒྲེལ། །མདོ་དང་མེ་བདུན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་འདུལ་
 པ་ལས། །དོན་བཟང་སྒྲུང་ཅི་བརྒྱད་ཏུ་འཇག་པ་མཁུན་དཔྱད་ལུང་བས་
 བཞིབས་པ་ལས། །སྒྲན་དང་བརྒྱན་པ་ནམ་ཡང་སྒྱ་མེད་ཆད་མར་རེས་པ་
 ཉིད་པ་ཡི། །སྒྲན་མེད་ལེགས་བཤད་དབྱངས་གྱི་རྩལ་མོ་སྐྱོ་གྱི་ཏུས་སྒྲན་
 ཡི་གར་འོང་། །གཞན་ཡང་སྒྲིག་ཆོས་པ་སྒྲུབ་ཁྱོད་དང་། །ས་རྒྱན་སྒྲུར་
 བའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །ཆེས་དཀར་ལྷ་ལྷི་ཀ་ཡི་ཕྱིང་། །དཔྱད་ལྷན་
 མགྱིན་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྒྲེལ། །སྒྱིད་ལྱའི་སྒྲིང་ལ་ཉལ་བ་ཉག་པའི་སྒྲན། །
 ཅིག་ཅར་ལེལ་བའི་སྒྲན་མེ་ལུལ་ལུང་བ། །ལུང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 བཤད་བྲིད་དང་། །ཉམས་སྒྲིང་ཆད་མའི་བདུད་ཅི་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། །
 ལོ་རྒྱུ་ཁོར་མ་ལུག་དང་ཏུས་བཞི་ཡི། །ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་འཆད་ཉག་
 བཤད་སྒྲུབ་གྱིས། །ནམ་ཡང་སྒྱ་མེད་སྒྲིས་ལུང་ནམ་པ་ནི། །བརྒྱན་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཅིས་མི་ཤེས། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་བརྒྱད་ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོ་ཞེས། །དགོ་ལྷན་བརྒྱན་འཛིན་ཡོངས་གྱི་སྒྲིན་ར་དེ། །སྒྲིས་སྒྲུ་རྒྱལ་
 མང་བཅེགས་པའི་གོས་གྱོན་ནས། །ཆོས་བྲིའི་མལ་ཏུ་ལྷང་བ་མེད་པར་
 བན་ལ། །གང་གི་ངོ་མཚར་མཁུན་རབ་དབྱུ་གྱ་ཡིས། །གཟབ་བཤད་
 གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲས། །གཡོ་མེད་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྒྲར་
 བཞེངས་ཏི། །སྐལ་བཟང་སྒྲོ་གསལ་གྱི་བའི་དཔལ་ཏུ་ལྷུར། །སྒྲོ་བཟང་

འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་དཔལ་ལྷན་འཇིགས་མེད་མེ་རྩེ་ར་རོའི་དབྱངས། །
 ཉག་ཏུ་དམ་ཚུལ་འཆལ་བས་མི་རོམས་སྐལ་བཟང་ན་པའི་བདུད་ཅི་ཅ། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱས་དང་རྒྱས་ལྷ་བཅེ་བས་རྒྱགས་པར་མཛད་པ་ཡིས། །
 རྒྱལ་བཙུན་སྒྱིང་པའི་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་པའི་ཅེ་དགའ་.....
 འཛིན། །གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོར་མ་རྒྱུངས་པོད་ཆོད་དང་། །རྒྱགས་
 པའི་དག་རྒྱས་ཐན་རྒྱན་ཅམ་མིན་པར། །དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་ལྷང་
 རིགས་ཀྱི་མེད་སྟོན། །མང་མོས་གདོང་ལྷའི་གཡུ་རལ་གནམ་རུ་
 བཞིགས། །ཨེ་མ་སྐལ་བཟང་སྟོ་ལྷན་ནམས། །མིད་ན་རྟེན་དགའི་
 མེགས་བཤད་དབྱངས། །ཉན་བཟོད་མོས་པ་འཛིན་པ་ཡང་། །བསོད་
 ནམས་ལྷེ་བས་བསྐྱབ་མིན་ནམ། །འཇིགས་མེད་བདེན་གསུང་དམ་ཚུལ་རྒྱ་
 དའི་རྒྱ། །རྒྱན་དགུར་ལེན་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བཙུན་པ་རྒྱུང་ཆེར་
 མཁའ་གཅིག་དབང་བསྐྱར་བའི། །རོ་མཚར་བཀྲ་ཤིས་དང་དགར་མིད་
 ཅེར་འཕྱར། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་
 ལྷལ་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་ལམ་རིམ་གྱི། །འཆད་ཉན་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཁོ་ན་
 ཡིས། །སྟོ་ལྷན་རྒྱུང་པར་མཛོད་ཅེས་ཐལ་མོ་རྒྱུར། །འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལ་ག །རྟེན་ཆགས་སྒྱིང་རྟེན་མངལ་རུ་སྦྱེད་པ་མིངས་
 པ། །རྒྱས་འདིར་མཁས་དབྱའི་བྱར་ལྷུང་ལ་འཛིགས་ནས། །རྒྱལ་པའི་
 གཞུང་ལམ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུད་རུ་འདེན། །རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཡུང་པ་ལྷན་
 ཀྱི་གནད། །རྒྱལ་པར་ལྷེ་པའི་སྒྱིང་པོ་རོ་མཚར་གཏམ། །ཆིག་སྐལ་སྐྱེན་
 ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི། །རྒྱལ་མཁའ་སྐྱོག་གི་ག་བ་བཙུན་པོར་
 བཙུགས། །འཇིགས་གསང་བདེ་དབྱེས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཆ་བཤད་

རྒྱལ་མཐུན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་སྒྲོར། །འཆད་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་འདྲ་
 དང་འདྲ་མིན་ཀྱན། །རི་བཞིན་གཟིགས་པས་འདྲོམས་པ་གཞན་ཡོད་
 མིན། །ནམ་མཐར་རྒྱུ་ཐེའི་ཆ་ལྷུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །བཤད་རྒྱུ་བཟང་མཁ་གྱི་འཁྲི་
 ཤིང་གཡོ་བཞིན་པར། །རྩྭ་རྩྭ་གསང་གཞུམ་ཀྱན་འདྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །
 གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་གསང་དོན་དཔག་པར་དཀའ། །གང་དེ་མཐའ་
 རྒྱལ་ཚུལ་བཞི་ཡི། །ལྷག་རྒྱས་བཏབ་པའི་མན་ངག་གནད། །རིན་ཆེན་
 སིལ་མ་གྲོལ་པའི་མཛོད། །སྒྲུལ་ཐུན་ལེགས་མིས་དཔལ་བྱ་ཆེ། །མ་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལྷངས་འབྲུལ་བ་ཡི། །འཇིགས་གསང་བ་དེ་དཔྱེས་རྒྱུ་
 ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཡང་སྒྲིང་རིམ་གཉིས་དམར་ཁྲིད་ཨ་མི་ཏ། །འཕགས་
 བོད་མཁས་གྲུབ་བཤད་སྒྲིལ་འབྲུལ་མེད་སྟུལ། །རྒྱུ་དང་གྲུབ་ཆེན་བྱེ་བའི་
 རྒྱགས་གྱི་བཅུད། །སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ལྷག་བཞེས་སྤྲོ་མོ་ནས། །
 གེགས་སེལ་ཐོགས་འདྲོན་ཉམས་ཚུང་ཆད་མར་བཅས། །ཐང་མར་བརྟལ་
 པའི་རོ་མཚར་སྒྲུ་ཡིས་དཔོག །འཁོར་དང་རྟེན་བཀུར་བརྟུ་ལ་རངས་རྒྱགས་
 བས། །གནད་དོན་མ་མཐོང་སྟན་པའི་ལག་ལོ་མ་གྱིས། །མདོ་རྒྱུད་
 གཞུང་ཆེན་འཆད་པའི་བྱར་འཛིན་པ། །དེ་དེ་སྒྲིང་རྩེའི་ཡུལ་ལས་གཞན་
 ཏུ་ཅི། །བྱད་པར་ཟབ་དོན་དཀའ་པའི་གནས། །མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 ཉིད་རྒྱར་པ། །འཇམ་དཔལ་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཆེའི་བྱོན། །འཇམ་བྱེད་
 མཁྱེན་པ་དེ་བས་ཡངས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །མ་ལྷས་གསུང་
 གི་སྤྲིབ་ཀྱན། །འཇིགས་མེད་སེམས་སྒྲོ་སྒྲོགས་པར། །དགེ་ལེགས་
 དཔལ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ། །ཞེ་མ་ཁྱོད་གྱི་དཔྱོད་པའི་ཆ་གས་རེར། །
 འཇམ་དཔལ་རྩྭ་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་རྩྭ་གས་ཏེ། །སྒྲོ་བཟང་དགོངས་དོན་རི་

བཞིན་འཆད་པ་དེ། །མཚན་འོས་བཟོད་འོས་ཐུག་གི་གནས་ལས་ཅི། །
 མི་མེགས་རྒྱ་དང་མཚན་གི་རྩལ་མའི་སྤྱ། །རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སྤྱ་འཆར་
 བའི་འཕུལ། །བརྒྱངས་པས་ཁྱད་སྤྲས་མེ་རྟོག་ཆལ་གཅིག་གིས། །ས་
 འདི་རྩོགས་ཐུན་གསར་བའི་དཔལ་བྱ་བཟུབས། །ཉམ་པར་འཇིགས་མེད་
 གསུང་དབྱངས་ཉི་འདྲ་བྱས། །ཉིར་མྱོན་དག་པ་པར་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར་
 ཆེ། །དག་ལེགས་དམ་ཚུས་སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་དེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚའི་གདུང་འཆབ་ཉིད་བྱ་བྱར། །དེ་ལྟའི་ཀུན་འདོམས་དག་ལེགས་ཚུས་
 གྱི་དབྱངས། །དཔལ་ལྷག་བྱེ་བའི་མགིན་པའི་རྩལ་མ་བཞིན། །སྤྱོད་
 མཐའ་བར་བྱ་དག་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར། །ད་བྱང་མི་ཟད་སྤྱེད་བྱའི་དཔལ་
 རྩལ་། །རི་སྤྱོད་རིག་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་གནས། །སྤྱངས་ཤིང་འདྲིས་
 པར་མ་བྱས་དེ་གང་ཞིག །དེ་དང་དེ་ཡི་དཀའ་བའི་གནས་ནུམས་ལ། །
 ཆགས་སྤོགས་བྲལ་བའི་རོ་མཚར་བརྗོད་མི་རུས། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 འཛིན་བ་གམ་ནས། །བརྒྱ་མག་རིག་གནས་སྤྱི་ག་ཐེགས་མའི་མེད་། །
 ཟད་མེད་ཆར་བྱ་འཛོལ་ས་གསུམ་གྱི། །སྤལ་བ་བཟང་པོའི་མེ་རྟོག་ཅི་
 ཡང་བཞད། །དང་པོ་བཟུས་དོན་གཤེར་གྱི་སྤྱར་མ་ཡིས། །སྤྱོད་མ་
 རིག་རབ་རིབ་ཀུན་བསལ་ཏི། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དོན་པ་མཐའ་མེད་པའི་
 གཞུགས། །བཟུན་ཅིང་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་འདི་མཚར། །
 ལེགས་བཤད་དོན་བྱ་གཉེར་བ་མཐའ་དག་གི། །འདོད་དོན་གསལ་བ་
 འདེབས་དབྱ་དེ་དང་དེའི། །དེ་པའི་ཤིང་རྩ་འགྲངས་པ་འདི་འདྲ་ན། །
 བཤེས་གཞན་ལ་འདི་འདྲ་ན་པ་ཅིས་མི་སྟོད། །དེ་དང་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་གཞུང་
 དོན་གྱི། །དོན་མཐུན་གོ་བ་རྩ་གཅིག་སྤྱེད་བྱའི་ཡང་། །ཉིན་མཚན་ལ་

རྒྱུ་བ་མི་མངའ་བ། །སྒྲི་ཆེན་ཀླུ་པའི་སྐུ་བཅོན་འགྲུལ་མཐུ། །
 འདི་ན་ནམ་ཀླན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མངོན་པར་
 གསལ་བའི་མཐུས། །དཀར་ཆེགས་རྒྱུད་རྩལ་དོན་ཆེན་རྟོགས་མཛད་
 པའི། །བཀའ་དྲིན་རི་བོ་ལས་ཀྱང་ཅིས་མི་ལྷ། །དེའི་གཞུང་བཟང་
 པད་དཀར་ཆལ། །ནམ་དཔྱད་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱེ་བའི། །ལེགས་བཤད་
 མ་རྒྱ་ར་ཡི་བརྟུད། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་རྩལ་ཆོགས་ལ་བསྟུབས། །དེ་ཆེ་
 དག་དབང་དབྱངས་ཅན་མ། །རྗེས་ཆགས་དགེས་པའི་སྤྱན་རླུང་གྱིས། །
 རྗེས་བཟུང་གཞོན་ཅུ་རྩ་དཔལ། །སྤྱན་ཆོག་བི་ཤར་སྤེང་ལ་ཐེལ། །སྒྲི་
 རྩལ་རྒྱ་མཆོ་འཕྱར་བའི་སྤྱད་བྱངས་ལ། །ཆངས་ཆེན་རྗེས་ཆགས་ཉན་
 པའི་ཅེ་དགའ་ལས། །བྱང་བ་མ་ཡིན་ཆངས་པའི་བྱ་མོ་ཞིག །གཤེར་
 རྒྱངས་དྲི་བུ་དགའ་བའི་ཆལ་ན་རྒྱ། །གནའ་བོའི་སྐལ་བྱི་མཁས་བྱ་མ་ལྟས་
 པའི། །གཟབ་བཤད་གལ་ཁྱིད་བྱག་ལེན་སྤྲ་ཞིབ་ནས། །གསལ་ལ་སྤྱོ་
 པའི་ཉི་མ་འདི་ཅི་ཞེས། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྱགས་འདིར་གཟིགས་མོར་
 གཡངས། །བཅོན་པ་བརྒྱ་ཡིས་བྱི་དོར་བསྐྱབས་པ་ཡི། །མཐའ་ལས་
 གཞུག་ལག་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བས། །འཇིག་རྟེན་དགེ་ལེགས་སྤྱན་རླྴང་
 འཛིན་མའི་གཞི། །རིག་པས་རྒྱུད་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྩྱུང་མི་འཆལ། །
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀླན། །སྐལ་བ་དན་པའི་ལྷར་ལྷང་
 གི། །ལྱང་རིགས་སྤྱན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི། །བརྟན་ཅིང་བསྐྱེད་བ་རི་
 བོ་བཞིན། །རི་ལྷར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པ་དང་། །ཅི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་
 རན་པ་དང་། །ས་བཅད་གོ་རིམ་གཞུང་དོན་ཀླན། །ནམ་ཡང་མི་
 འཕྱགས་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། །སྒྲི་གསལ་དགའ་བ་སྤྱེད་པ་དང་། །རྒྱངས་

པའི་ཐུན་ཚཱ་ལ་འཛིན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རྣམས་བཞུགས་ཏེ་ཅིང་། །
 ཀུན་ལ་པན་པས་ཉི་མ་བཞིན། །བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་
 པ། །འཆོས་སྐྱོབ་དབྱངས་བརྒྱན་ཚཱ་ལ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར། །མཐའ་ཡས་
 གཏུལ་བུའི་ཁམས་དང་རྗེས་སོང་བའི། །ཤུགས་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཅི་
 ཡང་སྟན། །དོན་མཐུན་ཤུགས་པ་བཟྱ་ཤིས་ཏུང་དགར་དབྱངས། །སྒྲོ་
 རྩན་སྐལ་བཟང་ན་བའི་བརྒྱད་ཅི་ཉི། །སྒྲོགས་སྒྱུར་ཐག་དོག་ཉེས་པས་
 གཅོས་པ་ཡིས། །སྒྲོ་འཛིན་ཉམས་ཚཱ་ལ་རང་སྐྱོན་བྱུང་གིས་གནོང་། །
 རྒྱུད་ཡོན་མྱེ་ནང་གསར་བའི་ཆ་རེ་ཡང་། །ཏུས་དང་མི་འཆོམ་ཆུལ་བའི་
 སྐྱོད་ལུལ་བས། །དག་པའི་ཞིང་ནའང་བཅུགས་པའི་བ་དན་བཞིན། །
 ཚུལ་དེ་སྒྲིང་བའི་རྩལ་མོ་སྟན་དགུར་འཁྲོལ། །སྒྲོ་མོས་བཟང་རྩན་གཏུལ་
 བྱ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །འཆད་ཚད་ཚཱ་པ་ཀུན་དགའི་དཔལ་རྩན་པ། །
 རིན་ཆེན་ཆུ་མ་གསུམ་མཁས་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །ཟིལ་གཙོན་ཕྱག་ཕྱི་
 རི་མོ་འདྲ་འབར། །འཕྱིན་ལས་ཉི་འོད་གསར་བའི་གུར་གུམ་
 མདངས། །གསེར་གྱི་རི་མོ་རྩེ་བཞིན་ཡིད་འོང་བ། །བྱང་སྒྲོགས་སྒྲོ་
 རྒྱུད་རི་བའི་རོས་ཡངས་པོར། །འཁྱུང་བའི་རོ་མཆར་སྒྲིང་བ་གཞིག་
 ཏུ་མེད། །ཅིས་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་བའི་དབང་སྐྱུག་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་
 དཔལ་རྩན་གྱི་རྒྱུགས་རྒྱུད་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་མཆར་སྐྱིན་གྱི་སྐྱེ་
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐ་མར་དགེ་བའི་གཏམ་གྱི་སུ་ཉི་གསུམ་པའོ། །
 སྐར་ཡང་སྐྱས་པ། ཆུལ་བའི་མེས་པོར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། །
 གར་འཏུལ་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་མཐར་སོང་ཉི། །ལེགས་བྱས་གུར་གུམ་དོག་
 པའི་འཛུམ་གཅིག་གིས། །ཞིང་བརྒྱུད་འདི་གིས་འགོངས་པ་གཞལ་ཡོད་

མིན། །དད་ཀྱས་བྱུང་འཇུག་ཡེ་མ་བྲལ་བས་ཚད་ཐུབ་མཁས་ཀྱི་བ་མང་
 བཞེན་ནས། །མདོ་ཐུགས་བྱུང་འཇུག་ཡེ་མ་བྲལ་བར་ཡུན་རིང་སྦྱངས་པས་
 དགོངས་དོན་ཉིད། །བཤད་སྐབས་བྱུང་འཇུག་ཡེ་མ་བྲལ་བས་སྐྱོ་བ་བྱང་རིང་
 ལྷགས་སྒེལ་མཛད་པའི། །ཤགས་སྒྲན་བྱུང་འཇུག་ཡེ་མ་བྲལ་བས་མཛད་
 མིང་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་སྟ་བུ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོ་ཤེས་ཐུང་བོ་འཇམ་
 དཔལ་རྩོ་རྩིང་པའི་མིག །ཐུགས་བསྐྱེད་ཏེ་བརྟན་ཤིང་ཉམ་ཉིར་བྱངས་
 རྣམ་ཐུ་འཛིན་མའི་མིག་ལའི་གཞིར། །སྔོན་མེད་ལེགས་གསུང་ལི་ཁྲིའི་ཟེར་
 ཐིང་འགོག་པ་མེད་པར་བརྟལ་བ་ལས། །འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་
 གསལ་བྱས་ནམ་དཔྱད་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་འཕེལ། །སྐྱོ་སྐྱོས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་བོ་ཡི། །སྐྱུལ་ནགས་བྱུང་ཡིད་འོང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྐབས་པ་
 བམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་བྱེད་སྤང་ཅིའི་གཏིར་ཏུ་རྫོགས། །མཁས་བཙུན་
 བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལས་གཅིག །ལྷག་པའི་ཡོངས་སྟ་འཛིན་དང་
 གཟུང་བྱ་བ། །མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་སྟ་ཆད་པ་ཡི། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་རྩལ་ལ་ཙེ་ཡང་འདྲི། །སྔོན་མེད་རྒྱལ་བ་སྐབས་པའི་
 བཞུན། །སྔོན་བྱོན་འཕགས་བོད་མཁས་ཀྱི་བ་ཀྱིས། །སྔོན་ཆད་གསལ་
 བར་མཛད་པ་ཡི། །སྔོན་བྱུང་རྩལ་དེ་གཏམ་ཏུ་བྱང། །འདྲི་ན་ཤེས་
 བཙུན་ཉི་འོད་གདེངས་གཡིས། །སྐོས་བསམ་གསེར་གྱི་པར་འཇུག་པ་
 ལས། །ལེགས་བཤད་དྲི་བཟང་སྟགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱོ་བའི། །རོ་མཚར་
 དབང་བོའི་མདོན་སྟམ་ཉིད་ཏུ་སྤང། །ལེགས་བཤད་སྟགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་དར། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྤྲིང་པའི་ཆེ་མོར་བཙུགས། །
 དེགས་པའི་ལྷོ་རྣམ་པར་འབྱིང་བ་ཀུན། །ཁེངས་པ་ཀུན་ཉམས་ས་ཡི་འོག་

ཏུ་བཅིངས། །ཉ་མི་ཙཱ་ག་ཤིང་དང་བསྐྱར་ཞིག་བཞིན། །རིགས་དང་
 རིགས་ཅན་སྐྱུགས་བསྐྱེད་ལྟན་ཅིག་པས། །འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩུན་མཁྱེན་
 ཙམ་ཁ་པའི། །བཤད་རྒྱུ་བ་སྒྲིལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་མཐའ་ཡས། །སྒྲན་
 ཆེ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུགས་དམ་བརྟན་པའི་མཐུན། །ནམ་ཡང་མི་གཞིག་གསུང་
 གསུམ་རྒྱ་མཆོའི། །འོད་དཀར་ཐེགས་མ་འབྱུང་བས་ས་གསུམ་གྱི། །
 བན་བདེ་ལྷ་རྩ་མེད་པའི་དཔལ་ལྱན་ཅིག །ཁྱོད་གྱི་ཡན་ཏན་རོ་མཚར་
 བ། །ཤི་བར་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པ་མང་། །ཀུན་རྟོག་རི་མོར་ཅི་ཡང་
 འཆར། །འོན་ཀྱང་ཆ་ཙམ་དབྱངས་སྒྲ་བསྐྱུགས། །དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་
 གསུང་མཚར་སྒྲོགས་པ་ཡི། །རྟོགས་རྩོད་ཐོག་མཐའ་བར་ཏུ་དག་པའི་
 གཏམ། །རོ་མཚར་ལྟག་བསམ་སྤྱིན་གྱི་བ་གམ་ནས། །སྟན་ཆེག་དབྱར་
 རྒྱུས་རྒྱ་དབྱངས་རོལ་མོར་འཁྲོལ། །སྒྲོན་མང་ཏུག་ཆེར་འཛིངས་པ་ག་
 མའི་ནགས། །ཡོན་ཏན་དཔག་བསམ་ཤིང་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་གཏམ། །
 རྩངས་ཞེན་སྒྲོགས་སྒྲ་རྩུང་བས་ཆེར་བསྐྱུགས་ནས། །ནམ་མཁའ་ལུང་གིས་
 འགོངས་དང་འདི་མི་འདྲ། །འདིར་འབད་དག་ཆོགས་མ་རྩོལ་ལྱང་ཆེན་
 དག་ལེགས་རྒྱ་བས་ཤིང་འཁུམ་གཡོ་བ། །བསགས་དང་གསོག་འབྱུར་
 དཔག་ཡས་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ཏུ་ཁིམ་པ་ཡས། །རྒྱལ་བ་ལྟན་
 དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་རབ་རྒྱས་བཤད་རྒྱུ་བ་བཏུད་ཆེའི་ཞེ་མ་འབུམ། །
 ཆོལ་མེད་ལྟན་ལུབ་ཅིར་ཡང་སྤྱིན་པས་སྤྱེ་དཔུའི་རེ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག །
 མཁའ་བཙུན་ལེགས་ལྷན་གྱི་བའི་ལྱར་ལུང་གིས། །མདོན་པར་བཏུད་པ་
 གཞིམ་ལལ་མཆིའི་ཁྲིར། །གང་ཞབས་རྟག་བརྟན་ཆེ་མཐའ་ཡས་བ་
 ཡི། །གསུང་གསུམ་རྩི་རྩུང་དང་བཞིན་ཉིད་ལྱུང་ཅིག །མི་པམ་ནམ་

དུང་མིན་མཉམ་གཤིས་ཀ་ནས། །དབྱངས་ཅན་རིག་པ་ལྟ་བུ་པའི་བདུན་
 ཅིའི་ཆར། །ཟད་མེད་འཛོམས་སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྟུང་ལྱིས། །འཁྲིའི་ཤིང་
 གཞོན་ཅུའི་ཡང་ཚོ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བཏུན་བཟུ་ཤིས་ཉི་
 མ་ནམ་ཡང་ཅུབ་མེད་བཤད་སྟུང་འོད་ལྱིས་ས་གཏུམ་བྱུང། །བཏུན་འཛིན་
 འཕྲིན་ལས་བཟུ་ཤིས་སྒྲོ་བ་ནམ་ཡང་འཕྲིབ་མེད་ཀྱན་པན་བདུན་ཅིའི་ཐིགས་
 སྒྲོ་བཟང་པའ། །སྒྲོ་དཔུའི་བདེ་སྒྲིབ་བཟུ་ཤིས་སྒྲོ་བཟང་ནམ་ཡང་འཕྲིལ་
 མེད་ནམ་དཀར་ཚོས་སྒྲིབ་འབས་བཟང་སྒྲིབ། །ཐུབས་ཆེན་སྒྲིབ་སྟོབས་བཟུ་
 ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་དག་ལེགས་སྒྲུབས་སྒྲིབ་མཛེས་ལྟར་ཅིག །

ཅེས་འཇམ་མགོན་སྐུ་བའི་དབང་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྟོགས་
 རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་པར་དུ་དགེ་བ་རྩོམ་མཉམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཚས་
 དོན་ནམ་པར་འཕྱེད་པའི་མཁུན་སྟུན་སྟུང་འདི་འདབ་མ་ཉུར་དཔུས་ཤིང་པས་བཅུ་ལྔ་
 རིག་པའི་གནས་གྱི་དཀོངས་དོན་མཐའ་དག་ཟེའོག་གོས་གྱི་རི་མོ་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་
 གཟིགས་པའི་མཁུན་རབ་གྱི་དབང་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐོགས་ཆེ་པའི་མཚོག་རྒྱལ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་མཇེལ་གྱི་སྐལ་པར་དང་འཕྲིན་
 ཡིག་གི་ལམ་ཅི་རིགས་ནས། འཆི་མེད་ཆེ་རྟའི་ཉུང་བཏུན་གསལ་པར་བཟུ་པའི་དགེ་
 ལེགས་བཟུ་ཤིས་གྱི་དར་དཀར་པོ་ཆེ་ལེགས་ཀྱི་དུ་རིང་བ་དུ་མའི་སྒྲེས་དར་བཅས།
 བཀའ་རྒྱལ་གཤེར་གྱི་སྒྲུབ་དུ་ཉུར་མི་བསྐྱོར་གྱི་བསྐྱོར་མཛོད་པར་བཞད་པའི་ཐུང་འཕྲུང་
 ཡང་ཡང་ལེབས་པར་བཞེན། ཚད་ཀྱས་གྱི་པུ་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་གང་གི་ལེགས་
 བཤད་བདུན་ཅིའི་སྟེ་མ་ནམ་ཀྱན་ཟད་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལྱིས་སྐལ་བཟང་སྒྲོ་ནན་མཐའ་
 དྲག་གི་ནམ་པར་དུང་པའི་ཡང་ཚོ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྒྲིབ་ནས་ཡི་རང་
 པའི་མས་པ་འཕང་མཛོད་བཟུ་ལྔ་ལྔ་གསུགས་རྒྱལ་ཚོས་མེད་ཆོས་རྒྱ་མཐུན་འཇམ་
 དབྱངས་རྒྱལ་བཏུན་རྒྱ་མཚོས། ལུགས་མོ་བྱ་ཡོད་རྒྱལ་རྒྱ་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆོས་

བཅུ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཛོད་པར་འདྲ་བ་བཟུ་གིས་པའི་ཆེས་བཟང་པོར་འགས་ཆེ་ཡི་ལྟ་...
 ཆར་བྱུང་བཅུན་ཆོས་འཁོར་ལྷིང་གི་ལྷིན་ཆར་བཟུ་གིས་མཛོད་མཛན་ནས་དང་བྱས་ཆེན་...
 འོ་མཁའ་ལྷིན་ཆར་བཅུ་གིས་པ་རྒྱ་ལྷོ། ། ། །

༡། | བཏྱན་བཙུག་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སའི་རྣམ་བཞག་གི་བསྐྱུས་དོན་ཐེག་
ཆེན་ལྷན་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་མེ་རྟག་གི། | བྱང་བ་སྒྲགས་བྱི་བུ་མའི་
ན་རྒྱན་ཏུ། | འགོད་མཁས་གྲགས་པའི་བ་དན་འོག་མིན་པར། |
བཅུགས་པ་གངས་རྒྱངས་ཆད་མའི་རྟོན་པར་འདུད། | རྩོད་བྱི་མན་ངག་ལྡེ་
མིག་གིས། | མི་དགྲོལ་དཀའ་བའི་གནས་དེ་གང་། | དེ་བྱིར་འདི་ཡང་
རྩོད་གསུང་ལ། | བརྟེན་ནས་ལེགས་བཤད་དཔེ་བར་བྱ། | འདིར་བཏྱན་
བཙུག་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རྣམ་བཞག་བསྐྱུས་དོན་བྱི་སྒྲོ་ནས་
ལམ་བྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། | ལུས་རྣམ་པར་བཞག་
པ། | ཆས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནས། | མ་མ་ཡིན་ནའི་བར་རོ། | ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། | སའི་གོ་རིམས་བསྐྱིགས་ཏེ་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། | |གཉིས་
པ་ལ་བཅུ། | གཞི་དང་། | ཉགས་དང་། | རྩོགས་དང་། | ལྷག་བསམ་
དང་། | གནས་དང་། | རྩོས་པ་དང་། | ཡངས་སྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། | ས་
དང་། | རྩོད་པ་དང་། | རབ་རྒྱ་གནས་པའོ། | དང་པོ་ལ་གཉིས།
མདོར་བཏྱན་པ་དང་། | རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། | དང་པོ་ལ་ལྔ། | རོ་བའི་

དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་གཞི་གང་ཞིན་ནས། གཞི་ཞེས་བྱའོ། དེའི་དོན་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ནས། དེའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ། རིགས་ཚུ་པའི་གཞིར་བསྟན་
 པ་དང་། གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། གཞན་གཉིས་ཉི་
 པའི་གཞིར་བསྟན་པ་དང་། གལ་ཏེ་རིགས་ལ་གནས་ཀྱང་ནས། འབྲུབ་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། ། རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། ། རིགས་དེ་ནི་གཞི་ནས། དེ་དང་འབྲེལ། ། གཉིས་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་དངོས་དང་།
 རིགས་ཆད་དོ། ། རིགས་ཐེད་ན་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད།
 རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། དེ་ལ་རིགས་གང་ཞིན་ནས། བརྒྱབས་པའོ། ། རོ་བོ་
 དང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་ནས། གཉི་ག་ལ་ཡོད་དོ། ། རྣམ་གྲངས་དང་། རིགས་
 དེ་ནི་ས་ཐོན་ནས། ཞེས་བྱང་བྱའོ། ། རྣམ་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ནས། རགས་
 པ་ཡིན་ནི། ། བྱད་པར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ནས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་དོ། ། ཉགས་དང་། ཡན་ཡོན་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །
 རིགས་སང་པའི་གེགས་སོ། ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །
 རྒྱག་པ་ལ་གཉིས། ཉགས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཉགས་ཀྱིས་རིགས་
 དཔོག་ཆུལ་སོ། ། རི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ནས། ཟད་དོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 བརྟོར་བསྟན་པ་དང་། གང་དག་གིས་ནས། ཉགས་སོ། ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་རྒྱག རྒྱུན་པ་དང་། ཆུལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་
 པ་དང་། བཟོན་འབྲས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སེས་རབ་ཀྱི་ཕར་
 རྒྱན་ཀྱི་རིགས་སང་པའི་ཉགས་སོ། ། དང་པོ་ལ་རྒྱག བདག་པོའི་དངོས་
 པོ་རང་གིས་གཏོང་བྱིང་གཞན་ལ་གཏོང་བྱ་འབྲུག་པ་དང་བླ་མ་སོགས་ལ་.....

ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉི་མར་མིང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 པ་ནས། སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནས། སྤྱོད་
 པར་བྱེད་ན། ཁྱི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། རྩལ་པོ་ནས། སྤྱོད་པར་བྱེད་ན།
 གཞན་གྱི་ལོ་ལ་བཅོལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་ལག་ཏུ་ནས། ཉུག་ལ་
 བྱེད་། གཞན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་ཅིང་མི་འཕེལ་བ་ལ་.....
 རྩལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནས། སྤྱོད་ན། ཡོངས་
 སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སོ། ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནས།
 རིག་པར་བྱེད་། གཉིས་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གཉིས། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 རྩལ་བྱིས་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ནས། དགའ་བ་ཡིན་ན། དགེ་བ་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་བྱིས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་བརྟུན། མཆོག་
 འཁྲིང་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་བཀྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱེད་། བཀྱར་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་པར་
 བྱེད་ན། རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ། ཆོས་ཀྱིས་
 བྱེད་། བསྤྱོད་ནས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ། རང་བཞིན་ནས། ཉུ་
 ལ་ཅི་སྤྱོད་། མ་བཅོལ་ཡང་གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་
 དང་ནས། འཛོལ་བར་བྱེད་ཀྱི། ལས་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པ། བདག་དང་
 བྱེད་། སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། གཞན་གྱིས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ནས།
 བསྤྱོད་པར་བྱེད་ན། གཞན་གྱིས་གནོད་ཀྱང་ཁོང་མི་ཁོ་བ། སེམས་མཉམ་ཞིང་ནས།
 བཟང་པོར་འཇུག་ན། དག་གིས་ཉེས་པ་བཞི་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་གྱི་བསྤྱོད་པ་.....
 བཟོད་པའོ། ། བཟོད་པ་ནས། རིག་པར་བྱེད་། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པར་
 སྤྱོད་གྱི་རྟགས་ལ་གསུམ། གནོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྤྱོད་པའི་བཟོད་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པའི་བསམ་པ་དང་། ། དེ་ལ་ནས། བྱེད་པ། སྤྱོད་པ་དང་།

གནོད་པར་ཡང་མི་ཅིད་དོ། །གནོད་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ན་དང་ཅུ་ལེན་པའོ། །
 སྤྱི་བཏབ་ན་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་རྟགས་
 ལ་ལ། རྟག་སྒྱུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས། རེ་ལ་ནས། མི་ཅིད་པ་དང་། །གྲུས་
 སྒྱུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས། བྱ་བ་ཞིག་ནས། ཚམས་པར་ཅིད་པ་དང་། གོ་ཆ་བརྟན་
 ཅིང་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བཙོན་འགྲུས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནས། མི་ཅིད་པ་
 དང་། །ཁྱུ་པ་མེད་ཅིང་ངོམ་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས། རྟན་གྱི་མཚན་ནས།
 རྩ་བ་བཟུང་པ་དང་། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུའོ། །ཚགས་པ་ཆེན་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །
 རྩ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་རྟགས་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྱུར་བ་དང་། ཆད་མེད་བཞིའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱའི་
 དབང་ཅུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དང་།
 རེ་ལ་ནས། གམིང་བ་མི་མང་པ་དང་། །རབ་རྒྱ་དཔེན་པ་དང་། དཔོན་པ་ནས། རྩ་
 བ་བྱེད་དོ། །ཐྱིབ་པ་ནམས་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནས། རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྤོམ་པ་བྱུང་བའོ། །དེ་རབ་རྒྱ་ནས། མི་གནས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒྱུར་བ་ལ་བཞི། བྱམས་པ་དང་། མི་མཐའ་ནས།
 ཅི་སྒྲས། སྦྱིང་རྩེ་དང་། སེམས་ཅན་ནས། མེན་པར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་དང་།
 རང་བཞིན་ནས། ཡིན་ནོ། །བཏང་སྟོངས་སོ། །རྒྱང་པར་བྱུར་ནས། མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱའི་དབང་ཅུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་གཞུངས་
 པ་དང་། ཡིད་བྱང་ནས། རྟག་སོ། །དྲན་པའོ། །དྲན་པའི་ནས། རིག་པར་
 བྱའོ། །རྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་ལ་བཞི།
 རྟན་སྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་རབ། རེ་ལ་ནས། རྟན་པ་ཡིན། ལྷང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་རབ། ཡིད་ནས། མི་ཞན་པ་ཡིན། དོན་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཤེས་རབ། སྒྲུབ་ནས། མ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་བྱི་བྱེད་ལས་སོ། །

བག་མེད་ནས། རིག་པར་བྱ་ནོ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། བྱད་
 པར་བྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རབ་རུ་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་བྱི་དབྱེ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་སྒྲིག་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་མཆོར་
 མཐད་རུ་བྱུང་བའི་ཆས་སོ། ། དང་པོ་ལ་ལྟ། རོ་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
 འདི་ལ་ནས། རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བྱད་རྒྱལ་ནས། རྣམ་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས། དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་པ་དང་། བྱད་པར་རུ་འཕགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། སེམས་ཅན་ནས། རིག་པར་བྱ་ནོ། ། གཉིས་པ་བྱད་པར་
 བྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་བྱི་འཇུག་སྒྲོར་བཙུན་པ་
 དང་། བྱད་རྒྱལ་ནས། བཙུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་མེད་བྱད་རྒྱལ་བྱི་རྒྱའི་ཆ་བ་འཕམ་
 གཙུག་པོར་བཙུན་པ་དང་། བྱད་རྒྱལ་ནས། ཆ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་མཐུན་ལས་
 བྱུང་བར་བཙུན་པ་དང་། བྱད་རྒྱལ་ནས། རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུད་པའི་
 ཉིན་རུ་བཙུན་པའོ། ། བྱད་རྒྱལ་ནས། ཉིན་རུ་བྱུར་པ་ལས་རིག་པར་བྱ་ནོ། ། གཞུམ་
 པ་རབ་རུ་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས། རེས་འབྱེན་ནས་གཏན་རུ་བའི་
 རོན་དང་། བྱད་རྒྱལ་ནས། མི་འབྱུར་བའོ། ། རེས་འབྱེན་མིན་པའམ་གཏན་
 རུ་བ་མ་ཡིན་པའི་རོན་ནོ། ། རེས་པར་ནས། འབྱུར་བའོ། ། བཞི་པ་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་བྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། རྒྱེན་བཞི་ལས་རྒྱེས་པ་དང་། སེམས་བྱིད་ནས།
 རྒྱེན་བཞི་པའོ། ། རྒྱ་བཞི་ལས་རྒྱེས་པ་དང་། རོ་ལ་ནས། རྒྱ་བཞི་པའོ། ། རྒྱ་བས་
 བཞི་ལས་རྒྱེས་པའོ། ། རྒྱ་བས་ནས། རྒྱར་བའི་རྒྱ་བས་ཞེས་བྱ་ནོ། ། ལྷ་པོ་འཇུག་

བ་དང་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། བརྟན་པའི་མེས་པ་བསྐྱེད་དང་།
 གཞན་གྱི་ནས། མི་བརྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། མེས་པ་བསྐྱེད་ལྷོག་པའི་རྒྱ་བཞི་བསྟན་
 པའོ། ། ཟང་ཆུབ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། རྒྱག་པ་དོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 ཆོས་ལ་རྒྱག འཇིག་རྟེན་དང་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་།
 འདི་གཉིས་ནས། མེད་རྒྱ། ། རྒྱག་བསམ་མཆོག་རྒྱ་འབྱུག་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་།
 འདི་གཉིས་ནས། གང་ཡིན་པའོ། ། བརྟན་པའི་རྒྱུར་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་།
 འདི་གཉིས་ནས། རྒྱར་པའོ། ། དགེ་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་འདུ་བའི་རྫོང་གྲུར་པའི་
 ཆོས་གཉིས་དང་། འདི་གཉིས་ནས། རྒྱར་རྒྱ། ། དགེ་བ་འཇིག་པ་གཞན་ལས་
 འཕགས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། འདི་གཉིས་ནས། འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡོན་
 གནས་སུ་འབྱུར་བ་དང་གཞོན་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་འཇིག་པའི་ཕན་པ་.....
 ཡོན་གྱི་ཆོས་གཉིས་སོ། ། འདི་གཉིས་ནས། རྒྱར་བར་འབྱུར་རྒྱ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུར་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 འདི་རྒྱར་ནས། རྒྱས་བྱའོ། ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། རི་རྒྱར་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ། གང་གིས་སྒྲོབ་
 པའི་རྟེན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 ཟང་ཆུབ་ནས། བརྟན་པ་ཡིན། ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་བརྟན།
 བདག་དོན་དང་། གཞན་དོན་དང་། དེ་ཁོ་ན་གྱི་དོན་དང་།
 མཐུ་དང་། མེས་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་། འཛོམ་བྱ་བྱང་ཆུབ་པོ། ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 རྟན་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། བདག་དང་ནས།
 མ་ཡིན་པའོ། ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། ། དེ་རྒྱར་ནས།

མད་དེ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟུ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་པ་དང་།
 དོན་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། བན་པའི་རྒྱ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དང་།
 རྒྱར་བསྐྱས་པ་དང་། འབྲས་བྱར་བསྐྱས་པ་དང་། ཆོ་འདི་བ་དང་།
 ཆོར་བས་གཞན་པ་དང་། གཏན་རྩ་བ་དང་། གཏན་རྩ་བ་མ་ཡིན་
 པའོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལྟན་རྩ་བ་ཤད་པ་ལ་བཞི། བདག་གི་
 དོན་འབའ་ཞིག་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །བདག་གི་དོན་གཞན་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། བར་རྒྱལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དོན་བདག་དོན་
 དང་འབྲེལ་བའོ། །རྣམ་པ་ནས། བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མན་པའི་
 རྒྱ་དང་བཞི་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལྟན་རྩ་བ་ཤད་པ་ལ་གསུམ། བན་པའི་རྒྱ་
 དང་། བར་རྒྱལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་དང་།
 བར་རྒྱལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་མན་པའི་རྒྱ་གསར་དང་གཞན་ལ་རྒྱལ་
 པ་དང་གཞོན་པའི་རྒྱ་གསར་དང་གཞན་ལ་སྤོར་བའོ། །དེ་ལ་ནས། ཡང་
 མད་དེ། །ལྷ་པ་རྒྱར་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱ་པ་འབྲས་བྱར་བསྐྱས་པ་གཉིས་ལྟན་
 རྩ་བ་ཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། འབྲས་
 བྱའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་ཐོན་རྒྱ་
 འབྲས་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་
 འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྣམ་ཐོན་དང་། དེ་ལ་ནས། རྒྱ་བ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ན། །རྣམ་ཐོན་གྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དེ་
 དག་རྣམས་པ་དང་བཟླས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དང་།
 རྒྱ་དེ་དག་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཐོན་གྱི་འབྲས་བྱེད་འཕམ་བྱེད་ལས་ལོ་སོ་

དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ནས། རྒྱ་ཆེ་བར་འབྱུང་རྒྱ། །གཉིས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་འབྲས་དང་
 གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཟུན་བྱུག་ཆོགས་
 གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་མོ་དང་མཆན་གཞི་བཞག་པ། དེ་ལ་ནས།
 རིག་པར་བྱེད། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བསོད་ནམས་ནས། རིག་པར་བྱེད། །
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །བསོད་ནམས་ནས། རིག་པར་བྱེད། །བརྟན་
 པ་ཆེ་འདི་བ་དང་བརྟན་པ་ཆེ་རབས་གཞན་པ་གཉིས་ལྟན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་.....
 གསུམ། ཆེ་འདིའི་བདག་གཞན་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བྱེད། །
 ཆེ་རབས་གཞན་ཀྱི་བདག་གཞན་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བྱེད། །
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་ནོ། ཆེ་འདི་ལ་ནས། རིག་པར་བྱེད། །དབུ་པ་གཏན་
 ཏུ་བ་དང་བརྟན་པ་གཏན་ཏུ་བ་མིན་པ་ལྟན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། བདག་དང་ནས། ཡན་ནོ། །གཏན་ཏུ་བ་ཡིན་མིན་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །
 དེ་ལ་ནས། མ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། དབུ་
 བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། དེ་ཁོ་ན་མི་དོན་ནས། ལུལ་ལོ། །དོ་མོའི་སྒོ་
 ནས་རྒྱས་པར་བཤད། མཆོག་དམན་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །
 དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཆན་ཉིད་པ་མཛོགས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་བཞིན་ནས། འབྱུང་རྒྱ། །དེ་རྒྱ་གས་པའི་
 ཐབས་བསྟན་པའོ། །ནམ་པར་རྒྱག་པ་ནས། ཆར་གཙོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལ་བརྟན་དང་ནས། ཞེས་བྱེད། །
 རིགས་པས་གྲགས་པའི་དེ་ཉིད། རིགས་པས་ནས། ཞེས་བྱེད། །ཉོན་སྤྱི་བ་

དག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་དེ་ཉིད། ཉན་མངས་ནས། འབྱུང་ངོ་།
 ཤེས་སྒྲིབ་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །
 བཞི་པ་ལ་གསུམ། རྟགས་བྱའི་དེ་ཉིད་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། རྟགས་
 བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱག་ཆ་ནས་ངོས་བབྱུང་བ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། ཡུལ་རང་གི་ཕྱག་ཆ་ནས་ངོས་བབྱུང་བ་
 དང་། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་ནས། མི་འབྱུང་ངོ་། ། མཚན་ཉིད་གྱི་ཕྱག་ཆ་ནས་
 ངོས་བབྱུང་པའོ། ། དེ་ཁྲ་ནའི་ནས། ཞེས་བྱ་ཞི། གཉིས་པ་རྟགས་བྱེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ངོས་བབྱུང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེ་ཁྲ་ན་དེ་ལ་ནས།
 རིག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་བྱང་ལེམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས་
 བཞིའི་བྱང་པར་བྱ་བས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་ཆུལ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་
 ཡང་ནས། མིན་ན། ། ཐབས་དེ་དག་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པར་རག་ལས་ཆུལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་ནས། བྱེད་དོ། ། མཚན་
 མ་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་པན་ཡོན་དང་། རྟན་གྱི་ནས། མ་ཡིན་ནོ། ། མཚན་
 མ་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་བྱན་མང་མ་ཡིན་པར་འཕངས་པའི་སྒྲུབ་པའོ། །
 བྱང་ཆུབ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་
 གཉིས། དངོས་དང་། ཚད་པ་སྟོང་པའོ། ། དེ་ཉན་ནས། བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷང་གིས་སྒྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱེ་མ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 དེ་ལ་རིགས་པ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། ལེགས་པར་མ་བྱིན་པ་མཐར་ལྷ་བ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་སྟོན་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱིན་པའི་ཆད་དོ། ། དེ་ཉན་ནས།

རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོད་མཐར་ལྷ་བ་ལ་སྦྱོན་གསུམ་བཟུན་
 པ་དང་། གལ་ཏེ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །མེད་མཐར་ལྷ་བ་ལ་སྦྱོན་བཟུན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ལྷ། འདུལ་བ་ལས་ཉམས་པའི་སྦྱོན་དང་། གཟུགས་ལ་ནས།
 མ་རིགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དང་བཟུན་བཅས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་
 དང་། འདི་ལྟ་རྟེན་ས། མེད་པར་འབྱུང་རོ། །མདོ་དོན་ལོག་པར་བཟུལ་བའི་
 སྦྱོན་དང་། དེ་བས་ན་ནས། ལུང་བར་བྱེད་རོ། །ལུང་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། ཉམས་པ་ཡིན་རོ། །སྦྱང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བྱགས་
 པའི་སྦྱོན་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ནས། མིན་པ་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་གིས་སྦྱབ་པ་
 ལ་གསུམ། སྤིང་པ་འཛོལ་བའི་མདོ་དང་། མེད་ཆེས་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །
 དོན་གྱི་མེ་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། མ་མཐར་དོ། །སྦྱུང་བྱེད་
 གྱི་མདོས་སྦྱབ་པའོ། །ཡང་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་བཟུན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་འཆོལ་བ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་
 རྟག་པ་ནས། ཁོང་བྱ་ཆུད་རོ། །དངོས་གཞི་ཤེས་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། ཡང་དག་པ་ནས། ཤེས་པ་ཤེས་བྱའོ། །ཤེས་བཞི་
 མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་ལ་བྱུང་པ་ནས། འབྱུང་རོ། །ཐོབ་པའི་
 བན་ཡོན་རོ། །གང་གི་ཆེ་ནས། ཆར་གཙོད་པའོ། །

བཞི་པ་མཐུན་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྟོན་སྟེན་
 མདོར་བཟུན་པ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ལུང་བྱེད་པའི་སྟོན་
 བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱ་མ་རྣམས་སྤྱུ་འདུ་
 བར་བཟུན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་དང་
 མདོན་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་

[illegible]

གཟིགས་སོ། །མིག་ནའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ནས།
མངོན་ན། །ལུ་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་གཉིས། རོ་ཙ་དང་།
དེ་ལ་ནས་མཐེན་ན། །བྱེད་ལས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པ་
ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་གཉིས། རོ་ཙ་དང་། དེ་ལ་ནས། མི་མངོན་ན། །
བྱེད་ལས་སོ། །དེ་བས་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚས་ཀྱི་མཐུ་ལ་
གཉིས། མངོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། བྱེད་ལས་སོ། །ཐུན་རྒྱལ་སོ་
སའི་མཐུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་ནས། ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྟན་
ཅིག་སྟེ་པའི་མཐུ་ལ་གསུམ། རྒྱའི་གནས་སྐབས་དང་། སངས་རྒྱས་ནས།
དགའ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་། དགའ་ལྟན་ནས། འབྲས་བུ་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་མན་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐུའོ། །དེ་བཞིན་ནས།
ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་ལུ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
མཐུ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐ་སོགས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་
མཐུ་ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། རེ་སྐན། དེ་ལས་གཞན་
ཐུན་མོང་པར་བསྟན་པའོ།

ལུ་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མིན་པ་དང་རྒྱལ་པ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚས་མིན་པ་གཉིས་ལྟན་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་
བསྟན་པ། དེ་ལ་ནས། མཚན་ཉིད་ན། ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད།
ཀྱུང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་ནས། བྱེད་ན། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། སེམས་ཅན་མིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མིན་
པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །རི་སྐད་ནས། མཐ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
རྒྱལ་ ཡོངས་མིན་གྱི་རོ་ཙ་དང་། མིན་བྱའི་གང་ཟག་དང་། མིན་

པའི་རབ་དབྱེ་དང་། ཡོངས་མྱིན་གྱི་ཐབས་དང་། མྱིན་བྱེད་ཀྱི་གང་
 ཟག་དང་། མྱིན་པའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བརྟན་བཙོས་ལ་གྲགས་པའི་ངོ་པོ། དེ་ལ་ནས། འབྱར་རྒྱ། །འཇིག་
 ཉིན་གྲགས་པའི་མྱིན་དཔེས་བརྟན་པའི་ངོ་པོ། །འདི་ཉིན་ནས། ཡན་ནོ། །
 གཉིས་པ་མྱིན་བྱེད་གང་ཟག་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 དེ་ལ་ནས། ཡན་ནོ། །ཡུབ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་རིག་པར་བཅུ། །གསུམ་པ་
 མྱིན་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཆེན་པོ། །
 དབང་ཤོགས་མྱིན་པ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པོ། །དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བཅུ། །
 བཞི་པ་ཡོངས་མྱིན་གྱི་ཐབས་ལ་གསུམ། དབྱེ་པའི་སྐོན་ནས་མདོར་བརྟན།
 དེ་ལ་ནས། གཉི་གཞི། །ངོ་པོའི་སྐོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་ཁམས་ནས།
 རིག་པར་བཅུ། །ཡུབ་དོན་གྱི་སྐོན་ནས་མཐུག་བསྟུ་བཅོ། །དེ་ཉིད་ནས། རིག་པར་
 བཅུ། །ལྷ་པ་མྱིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
 དེ་ལ་ནས། ཡན་ནོ། །གང་ཟག་གི་སྐོན་ནས་མྱིན་པ་ཤོག་མི་ཤོག་གཉིས་སྟུ་དབྱེ་
 བཅོ། །དེ་ལ་ནས། ཡན་ནོ། །རྒྱལ་པ་མྱིན་པའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་
 གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། གས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་
 བཅོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྒྱུའི་སྐོན་ནས་ཆེ་འཕྲིང་བྱ་
 དབྱེ་བཅོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་། དེས་ན་ནས། འབྱར་རྒྱ། །
 རང་རྒྱལ་དང་། རང་གངས་རྒྱས་ནས། ཞེས་བཅུ། །བྱང་ལེམས་མྱིན་པ་གསུམ་
 གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ནས། ཞེས་བཅུ། །གཉིས་པ་རྒྱུའི་སྐོན་ནས་ཆེ་
 འཕྲིང་བྱ་དབྱེ་པ་ལ་གཉིས། ཆ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བཅུ། །
 ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བཅོ། །ཡོངས་སྟུ་ནས། རིག་པར་བཅུ། །བརྟན་པ་ཐོབ་བྱ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བཤོ། །
 དང་པོ་ལ་རྒྱལ། རོ་པོ་དང་། དམ་པར་ལྷུང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱན་
 པ་དང་། རྩིས་ལྷ་བྱ་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་
 བས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤངས་རྩྭ་གས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 གཉིས་པོ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཡན་པའོ། །རྩྭ་གས་པ་བྱང་
 ཆུབ་རྩྭས་ཏེ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་རོའི་སྒྲོ་བས་
 བཤོར་བསྟན་པ་དང་། རྩལ་བྱངས་ནས། ཅེས་བཤོ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་སོ་སོར་
 རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ནས། བྱང་པའོ། །གཉིས་པ་དམ་པར་ལྷུང་
 པའི་སྒྲོ་བས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། དམ་པའོ། །
 དམ་པ་བརྒྱན་སོ་སོར་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ནས།
 ཞེས་བཤོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་དང་བཞི་པ་རྩིས་ལྷ་བྱ་པའི་སྒྲོ་བས་
 བཤད་པ་གཉིས་སྟན་ཏུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བཤོར་བཤོད་དང་། རྩལ་པ་བསྟན་
 བས། ཞེས་བཤོ། །དོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ནས། ཞེས་བཤོ། །ལྷ་པ་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་
 བས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བར་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་
 དང་། དེ་ལ་ནས། ཡན་པོ། །རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་
 གཉིས་བཤད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནས། འབྱུར་རོ། །རྒྱལ་པ་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་
 བས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུལ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་
 བས་མ་གཏོགས་བྱང་མེད་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ནས། མ་ཡིན་རོ། །བྱང་མེད་
 གྱི་ཉིན་ལ་ཆངས་རྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་དོགས་པ་སྤོང་བའོ། །བྱང་མེད་ཀྱི་ནས།
 ཅེས་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་རོ་པོ་སྤོགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་རིག་བྱང་གདམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ནས། རིག་པར་བཤོ། །བསམ་

ཁྱིམ་མི་བྱལ་པ་ཚགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པའོ། །ཡང་ཉེན་ལ་པས་ནས།

ཡན་ནོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བཙུགས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 རི་ཞིག་ནས། ཅམ། །དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱལ། སྒྲོབ་ཀྱི་རིགས་
 དང་། ཕྱིན་བྱལ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། བཙུགས་བསྐྱེད་
 ཚད་མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲོགས་མཐུན་དང་། ཡན་ཉན་ནོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ། སྒྲོབ་ནས། ཅན་ཏུ་བྱམ། །
 སྒྲོབ་དོན་བཟོལ་བའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟན།
 མོས་པ་མང་བ་དང་། ཚོས་སུ་མ་མོས་པ་འཚལ་བ་དང་། ཚོས་སྒྲོན་
 པ་དང་། ཚོས་སྒྲུབ་པ་དང་། གད་མས་ངག་དང་། རིས་བསྟན་
 དང་། སྒྲོག་གཞུག་གི་ལས་ཐབས་ཐལས་ཀྱིས་ཐེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། མོས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་ནས། ཡན་ནོ། །
 དེ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་པ་མང་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ནས། ཡན་
 པམ། །གཉིས་པ་ཚོས་འཚལ་བ་ལ་གཞུག། ཚོས་ཅི་ཞིག་ཚལ་བ་དང་།
 རི་ལྟར་འཚལ་བ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཚལ་བྱ་རིག་གནས་ལྟ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ནས། བཙུགས་པ་ཡན་ནོ། །དེ་
 དག་གིས་བརྗོད་བྱའི་རྣམ་པ་ཏུ་སྟོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 སྒྲུབ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། སྟོན་པའི་རྣམ་པའོ། །ནང་རིག་པའི་བསྟན་
 བཙུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཕྱི་བྱལ་ཏུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་དང་
 འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་མི་ཐེན་པའི་ཚུལ་སོ། མ་ཟུག་ནས། འཕེལ་བར་
 ཅན་ན། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོབ་དོན་ནོ། །

རི་ལ་ནས། ཅེད་ན། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་
 བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་བཅུ་བཤད་པ། རྒྱུ་བཞི་བཤད་
 པ། རྒྱ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ལས་འབྱུང་བྱེད་ཏུ་བཞུན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བཞུན་པ་དང་། རི་ལ་ནས། མེད་པའི་རྒྱལ། །
 རྒྱ་བཅུ་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་དང་། རི་ལ་ནས། འདོད་དོ། ། རྒྱ་བཅུ་
 རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བཞུས་པར་བཞུན་པའོ། ། ཡང་ནས། རིམ་པར་བྱའོ། ། གཉིས་
 པ་རྒྱུ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་ནས།
 ཅེད་ན། ། སྐྱེས་པའི་རྟེན་བཤད་པའོ། ། རི་ལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་
 རྒྱ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ལས་འབྱུང་བྱེད་ཏུ་བཞུན་པ་ལ་གསུམ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རི་ལ་ནས། རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཀླན་ནས་ཉོན་
 མངས་པའི་དངོས་པོ་དང་། རི་ལ་ནས། ཉོན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱའོ། །
 རྒྱ་བར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བྱེད་ཏུ་བཞུན་པའོ། ། རི་ལ་ནས། ལྷག་པ་ཡང་
 མེད་དོ། ། གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་
 བཞུན་པ་དང་། རི་ལ་ནས། འབྲས་ལུའོ། ། རྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་ལུ་ལྷ་སྐྱེ་
 སྐྱེས་པའོ། ། མི་དེ་ནས། བཞུ་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཚོས་སམ་
 མོས་པ་རི་ལྷར་འཆོལ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བཅུ་གས་ནས་ཀྱས་པར་ཉོན་པ་
 དང་། རི་ལ་ནས། བཀུར་ལྷའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། ། དག་གི་རྒྱུ་གས་ནས་ཀླན་ཉོན་དང་
 རྒྱ་གཞིར་མེད་པར་ཉོན་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བཞུན་
 པ་དང་། རི་དེ་ནས། ཉན་ནོ། ། རྒྱ་བར་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། ཀླན་ནས་ཉོན་མངས་པ་གསུམ་མེད་པར་ཉོན་པ་དང་། རི་ལ་ནས།
 ཉན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་བར་གཞིར་བ་མེད་པ་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་པའོ། ། རི་ལ་ནས།

འཛུལ་པར་བྱེད་དོ། །གཞུམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛུལ་བ་ལ་གཉིས། གནས་ལྷ་སྟན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་འཛུལ་བའི་དགོས་པ་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་བཤད་.....
 པ། དེ་ལ་ནས། བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཐར་སྒྲག་ལ་སྟོས་ཏེ་དགོས་པ་བྱུན་མང་
 པ་བཤད་པའོ། །ཅད་ཆུབ་ནས། བཤད་ཅིན་ནོ། །གཞུམ་པ་ཚོས་སྟན་པ་ལ་
 གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། སྟན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དདོས་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ནས། གཏམ་བྱེད་དོ། །
 རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་དག་ནས། སྟན་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལ་
 གཉིས། ལྷར་དབྱེ་བའི་སྟོན་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། རྣམ་པར་
 བྱེད་པའོ། །སོ་སོའི་རོ་བའི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཞུམ། དང་པོ་གཞུམ་སྟན་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ཞུག་འདས་ནས། ཞེས་བཤད། །
 ལེགས་པར་སེམས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་བཤད་
 པའོ། །གཞུམ་པ་ལ་གཞུམ། བཞིར་དབྱེ་བའི་སྟོན་པ་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ནས། དགའ་བའོ། །སོ་སོའི་རྟོན་པ་བཤད་པའི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། དགའ་བ་ཞེས་བཤད། བྱེད་ལས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་
 མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་ནས། འབྲུག་པར་བསྟུར་དོ། །ལྷ་པ་གདམས་ངག་ལ་
 གཞུམ། གདམས་ངག་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་ནས། འཐུག་པའོ། །
 བརྒྱད་གཞུམ་བྱེད་འབྲུག་པར་བསྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་ནས། དེག་པར་བཤད། །
 གདམས་ངག་ཉན་བཤད་གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནས། འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །
 རྒྱག་པ་རྗེས་བསྟན་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། དགའ་བར་
 བཤད། །རྟོན་བསྟུ་བའོ། །ཅད་ཆུབ་ནས། བཤད། །བརྟན་པ་སྟོན་གཞུམ་གྱི་
 ལས་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་གཞུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས།

ལྷ་ཕྱོད། ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། ལྷ་པ་དོན་
 ལོ། ། རི་ལྷ་ར་ནས། ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་པར་ཐུན་ལ་བྱུག ཐུན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྱིམ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཟོན་ལུས་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་། བེས་རབ་ཁྱིམ་པར་ཐུན་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩམ་བྱ་སྒྲོན་ནས་
 བཟོར་བཟུན་པ་དང་། རྩམ་ནི། ཐུན་པའོ། ། རྩམ་དོན་བཟོལ་བའི་སྒྲོན་ནས་
 རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། བན་ཡོན་བཟུན་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐུག་བཟུ་བའོ། །
 རི་ལྷ་ར་ནས། བཟོར་བྱ་བར་ལུས་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོ་མའི་སྒྲོན་ནས་
 བཟུས་ཏེ་བཟུན་པ་དང་། ཐུན་པའི་རོ་མ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། བསམ་ཅད་པའི་
 སྒྲོན་ནས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། བཤད་པ་དེའི་རབ་དབྱེའོ། ། གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ། བཟོར་བཟུན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བཟུ་
 བའོ། ། ཅད་རྒྱལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅི་ཞིག་གཏོང་
 པའི་ཐུན་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་པའི་ཐུན་པ་དང་། གཏོང་པ་དང་མི་
 གཏོང་བའི་བྱད་པར་བཟུན་པའོ། ། རོན་ཅད་ནས། བཟོར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། བན་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཐུན་པ་དང་། རི་ལ་ནས།
 ཞེས་བྱའོ། ། ཐུན་པ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཐུན་པ་དང་། བསམ་ཅན་
 ནས། ཞེས་བྱའོ། ། ཐུའི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཐུན་པའོ། ། རི་ལྷ་ར་ནས། རོ་ན་ཞེས་
 བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཐུན་པ་ལ་གཉིས། ཅིའི་ཕྱིར་ནད་གྱི་
 དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཐུན་པ་དང་། རི་ལ་ནས། ཐུན་པར་བྱེད་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཐུའི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཐུན་པའོ། ། ཅད་རྒྱལ་ནས། ཅད་དོ། ། གཉིས་པ་
 རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བན་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཐུན་པ་དང་།
 ཐུའི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཐུན་པ་དང་། བེས་རབ་ཅན་བྱིས་གཏོང་བའི་

གྱིན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་ལ་གནོད་པའི་གྱིན་ཏུ་རང་ཉིད་གཏོང་
 བ་དགག་པ། འདི་ནས། འཕྲིད་པར་མི་ཕྱིད་དོ། །དཀོས་པ་རྒྱུར་བྱའི་ཆེད་ཏུ་
 དཀོས་པ་ཆེ་བ་གཏོང་བ་དགག་པ། གལ་ཏེ་ནས། མི་ཕྱིད་དོ། །བརྟུང་རིས་
 སྐྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རུང་བ་ལ་ལྷུས་གཏོང་བ་དགག་པ། བརྟུང་རིས་ནས།
 མི་ཕྱིད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་གྱིན་པ་བྱ་
 བར་བསྟན་པ་འོ། །ནས་པ་ནས། རིག་པར་ཕྱི་མོ། །གཉིས་པ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་
 གཏོང་བའི་གྱིན་པ་ལ་ཞེ་གཉིས། གཞན་ལ་གནོད་པའི་རྒྱག་སྐྱུ་གཏོང་
 བ་དགག་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ནས། གྱིན་པར་ཕྱིད་དོ། །གཞན་ལ་ཕན་ཆེ་རྒྱག་སྐྱུ་
 གཏོང་བར་བསྟན་པ། རྒྱག་ནས། ཕྱིད་དོ། །གཞན་ལ་གནོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་
 དང་བྱུང་མེད་སྐྱུ་གཏོང་བ་དགག་པ། ཕྱང་རྒྱལ་ནས། མི་ཕྱིད་དོ། །བག་
 མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་མཛོད་བསྟན་པ་དང་།
 ཕྱང་རྒྱལ་ནས། ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་ནས།
 ཕྱིད་དོ། །ནད་པ་སྐྱུ་ལ་གནོད་པའི་ཁ་ཟས་སྐྱུ་གཏོང་བ་དགག་པ།
 ཕྱང་རྒྱལ་ནས། མི་འཕྲུག་ཤོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་གྱིན་པར་མི་རུང་བ་སྐྱུ་གཏོང་བ་
 དགག་པ། ཕྱང་རྒྱལ་ནས། གལ་ཕྱིད། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ་སེམས་ཅན་གཏོང་བ་
 དགག་པ། ཕྱང་རྒྱལ་ནས། ཟད་དོ། །བདག་ལ་དབང་ཡང་སེམས་དཔའི་
 གནས་སྐབས་དང་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གཏོང་མི་རུང་བའི་.....
 སེམས་ཅན་གཏོང་བ་དགག་པ། ཕྱང་རྒྱལ་ནས། མི་ཕྱིད་དོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་
 ལ་རྒྱལ་སྤྲིད་གཏོང་བ་དགག་པ། ཕྱང་རྒྱལ་ནས། འཕྲིན་པར་ཕྱིད་དོ། །པ་མ་
 སྐྱུ་ལ་གནོད་པར་བྱས་ནས་ཡོད་བྱུང་གཏོང་བ་དགག་པ། ཕྱང་རྒྱལ་ནས།
 ཡང་མི་ཕྱིད་དོ། །ཡོག་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་དགག་པ། ཕྱང་རྒྱལ་

ནས། མ་ཡིན་ནོ། །དག་ཕྱིར་ལ་མེད་ཏུ་མི་ཅུང་པའི་ཆས་སྒྲིལ་གནོང་བ་
དགག་པ། གངས་རྒྱལ་ནས། མ་ཟེད་དོ། །ཡུལ་ལ་སེམས་མི་མཉམ་པའི་གནོང་
བ་དགག་པ། བང་རྩབ་ནས། ཟེད་དོ། ཇི་སྐད་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་གནོང་བ་
དགག་པ། བང་རྩབ་ནས། ཟེད་དོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པའི་གནོང་བ་དགག་པ།
བང་རྩབ་ནས། རྒྱན་པར་ཡང་མི་ཟེད་དོ། །སྒྲིབ་པའི་གནོང་བ་དགག་པ། རྒྱན་པ་
ནས། སྒྲིབ་པར་ཡང་མི་ཟེད་དོ། །མ་གྲུས་པའི་གནོང་བ་དགག་པ། བང་རྩབ་ནས་ཉ་
ཅི་སྒྲུབ། རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིགས་པའི་གནོང་བ་དགག་པ། སྒྲིབ་པ་ལ་ནས། རྒྱན་པར་
ཟེད་དོ། །རྩ་རྣམས་མཆོག་འཛིན་གནོང་བ་དགག་པ། ཉ་བརན་པ་ནས། མི་ཟེད་དོ། །
རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་བྱུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་སྒྲིབ་ཏུ་སོང་པའི་གནོང་
བ་དགག་པ། རྣམ་པ་ནས། ཟེད་དོ། །ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གནོང་བ་དགག་
པ། རྒྱན་པ་ནས། རྒྱལ་པར་རིག་པར་བྱེད། །རྒྱུན་སྒྲིག་པའི་གནོང་བ་དགག་
པ། བང་རྩབ་ནས། མི་ཟེད་དོ། །རྗེས་སྒྲུ་མི་མཐུན་པའི་གནོང་བ་དགག་
པ། བང་རྩབ་ནས། མི་ཟེད་དོ། །ངལ་པའི་གནོང་བ་དགག་པ། བང་རྩབ་
ནས། རྒྱན་པར་ཟེད་དོ། །རྟེན་ཅིང་གནོང་བ་དགག་པ། བང་རྩབ་ནས།
མི་ཟེད་དོ། །གཞན་གྱིས་ཤེས་ཐྱིར་གནོང་བ་དགག་པ། མ་རོལ་ནས།
ཟེད་དོ། །སོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནོང་བ་དགག་པ། བཞེན་ནས། ཅི་སྒྲུབ། །
ཡིད་ཆེས་བརྐྱེད་ནས་བྱིད་ཐྱིར་གནོང་བ་དགག་པ། འདི་རྒྱན་ནས། མི་ཟེད་དོ། །
འབྱེད་པའི་གནོང་བ་དགག་པ། འདི་ཉ་ནས། མི་ཟེད་དོ། །རྗེས་མཐུན་
མིན་པའི་གནོང་བ་དགག་པ། སྒྲིབ་པའི་ནས། རྒྱན་པར་ཟེད་དོ། །ཁྱུང་བ་
གནོང་བ་དགག་པ། བང་རྩབ་ནས། མི་ཟེད་དོ། །ཆར་གཙོད་པའི་ཐྱིར་
གནོང་བ་དགག་པ། གཞན་ནས། མི་ཟེད་དོ། །མ་དང་པའི་རྒྱུན་པ་དགག་

པ། བྱང་ཆུབ་ནས། མེད་དོ། །བཙུག་མའི་གཏོང་བ་དགག་པ། རྩེ་བྱ་ནས།
 མི་ཕྱིད་དོ། །མ་བཏང་བའི་གཏོང་བ་དགག་པ། བྱང་ཆུབ་ནས། བཞིན་ནོ། །
 རྩེ་བྱ་མིན་གྱི་གཏོང་བ་དགག་པ། བྱང་ཆུབ་ནས། མི་ཕྱིད་དོ། །འབྲུལ་བའི་
 གཏོང་བ་དགག་པ། རྩེ་བྱ་མ་གཞིར་ནས། མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་བ་སྐྱེས་ཕྱིད་
 བའི་གཏོང་བ་དགག་པ། བྱང་ཆུབ་ནས། རྩེ་བྱ་མ་གཞིར་ནས། །བརྒྱུད་པ་ཏེ་
 གཏོང་བ་དགག་པ། རྩེ་བྱ་མ་གཞིར་ནས། ཕྱིད་དོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཞིན་
 གཏོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ནས། གནང་བར་ཕྱིད་དོ། །སྒྲོ་མོན་ཏེ་མ་བཏང་
 བའི་གཏོང་བ་དགག་པ། བྱང་ཆུབ་ནས། མི་ཕྱིད་དོ། །གསུམ་པ་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་ཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུན། སྦྱོར་
 རྩེ་བྱ་བཏག་པོའི་གཏོང་བ་དང་། རྩེ་བྱ་མ་གཞིར་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །མི་བདག་
 པོའི་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནས། འབྱུར་ན། །ཚོས་སྦྱོར་བའི་གཏོང་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །སོ་རིག་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་
 གཏོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བའི་བསམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །གོ་གསུ་
 བཞིའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནས།
 རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བའི་བསམ་པས་མོས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོང་བའོ། །
 གཞན་ཡང་ནས། རྩེ་བྱ་མ་གཞིར་ནས། །གསུམ་པ་བཤད་པ་དེའི་རབ་དབྱེ་ལ་བརྟུན།
 དཀའ་བའི་སྦྱོར་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། གསུམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་
 སྦྱོར་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཞེན་བྱའོ། །སྦྱོར་བའི་དམ་པའི་སྦྱོར་པ་དང་།
 དེ་ལ་ནས། ཞེས་བྱའོ། །རྩེ་བྱ་པ་ཐམས་ཅད་པས་སྦྱོར་པ་དང་། དེ་ལ་ནས།

ཞེས་ཅེས། །འཕྲངས་ཤིང་འདྲོད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་ཅེས། །
འདི་ཕྱིར་བདེ་བར་འབྱུར་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། གཞན་ན་བདེས། །
རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིན་པའོ། །བརྟན་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། མི་ཉ་བའོ། །དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ནས། འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྦྱིན་ལ་གཉིས། སྒོམ་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། སྒོམ་ནས། ཁྲིམས་སོ། །སྒོམ་དོན་བཀོལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱུག རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་
པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བཤད་པ་དེའི་རབ་
དབྱེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟུ་བ། རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
དེ་ལ་ནས། རིག་པར་ཅེས། །ཕན་ཡོན་གྱི་ཆེ་བའོ། །ཅང་རྒྱབ་ནས། རིག་པར་
ཅེས། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷང་
བྱའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ལེན་པའི་རྒྱལ་དང་། སྤྱང་བའི་རྒྱལ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་ཅེས། །
རང་བཞིན་དང་། སྤྱན་སྟུང་ཆོགས་པའི་རྒྱ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །
ཅང་རྒྱབ་ནས། ཐེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། ཉེས་སྦྱོད་
སྒོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་ཅེས། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁྲིམས། ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཞེས་ཅེས། །རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ཉ་བ་ནས། ཞེས་ཅེས། །

|གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། །ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡང་ནས།
 བཅོན་པར་ཅིད་ན། །ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 ནས། ཅིད་པ་ཡིན་ན། །ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་བ་དང་།
 །དེ་བཞིན་ནས། ཅིད་པ་ཡིན་ན། །བཟོད་པ་བསྟེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ནས།
 ཡིན་ན། །བསྟོན་པ་གདམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ནས། །འདེབས་པ་དང་། །
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་ནས། ཡིན་ན། །བག་ཡོད་བསྟེན་
 པ་དང་། །ཉག་ཏུ་ནས། ཡིན་ན། །ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྤྱུར་བའི་དག་
 བའོ། །ལས་ནས། ཅིད་ན། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྲིམས་ལ་གཉིས། །གངས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ལ་ནས། ཅི་ཉ།
 སོ་སའི་དོན་བཤད་པའོ། །རྣམ་པ་ནས། ཅིད་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱན་སྤྱུམ་
 ཆོགས་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །དེ་བའི་སྟོན་པ་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་།
 ཅང་རྒྱབ་ནས། །འབྱར་ཞེ་ན། །དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། །ཉེས་སྦྱོད་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྲིམས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་དང་།
 དག་བཟོས་སྦྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་དང་། །སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །དོན་བསྟེན་བའོ། །ཡན་ལག་
 ནས། ཡིན་ན། །དང་པོ་ལ་བརྒྱ། །འདས་པའི་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་
 དང་། །འདི་ལ་ནས། །མཛང་བའི་ཕྱིར་ན། །མ་འོངས་པའི་འདོད་པ་ལ་དགའ་
 བ་མེད་པ་དང་། །མ་འོང་ནས། ཅི་སྟོན། །ད་ལྟ་བའི་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་
 མེད་པ་དང་། །ཅང་རྒྱབ་ནས། ཅི་སྟོན། །དཔེན་པར་གནས་པ་ལ་དགའ་
 པ་དང་། །གཅིག་ཕར་ནས། །འབད་པར་བྱེད་ན། །དག་དང་རྟོག་པ་ཡོངས་སྤྱ

དག་པ་དང་། འདྲ་འཛིན་ནས། གནས་སོ། །རང་ལ་བྱད་ཏུ་མི་གསོད་པ་
 དང་། རི་ལ་ནས། ཁེམས་སོ། །ངེས་པ་དང་། ཅད་ཅུབ་ནས། གནས་
 པ་ཡིན། །བཟོད་པ་དང་། ཅད་ཅུབ་ནས། ཅི་སྒྲོན། །བག་ཡོད་དང་།
 ཅད་ཅུབ་ནས། ཡོད་པའོ། །ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་དག་པའོ། །ཅད་ཅུབ་ནས།
 གངས་པ་ཉི། །གཉིས་པ་དག་པ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་
 རྩལ་གཉིས། རྩལ་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །ནམ་པ་ནས།
 རྩལ་སྤྱད་ན། །དང་སོ་ལ་གཉིས། བར་བྱིན་དང་པོ་ལྷའི་ཉེར་གནས་དང་།
 ཡང་ནས། མ་ཅད་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་ཉེར་གནས་སོ། །གནས་ལྷ་
 ནས། ཅད་ན། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་
 པའི་རྩལ་བཅུ་གཅིག་ རྟོགས་བྱ་དགོས་པའི་རྟོན་བྱེད་པ། བབས་ལ་
 རྩལ་པའི་རྟོན་བྱེད་པ། ཡང་ནས། འདྲ་སོ། །ཕན་འདོགས་པའི་རྟོན་
 བྱེད་པ། ཡང་ནས། ཅད་སོ། །འཇིགས་པས་ཉེན་པའི་རྟོན་བྱེད་པ།
 ཡང་ནས། ཅད་སོ། །ལྷ་དན་གྱིས་གཟིར་བའི་རྟོན་བྱེད་པ། ཡོ་བྱད་གྱིས་
 སྤངས་པའི་རྟོན་བྱེད་པ། ཡང་ནས། ཅད་སོ། །གནས་འཆའ་བའི་རྟོན་
 བྱེད་པ། སོག་པར་ཞུགས་པའི་རྟོན་བྱེད་པ། ཡང་དག་པར་ཞུགས་
 པའི་རྟོན་བྱེད་པ། ཡང་ནས། དགའ་བར་ཅད་སོ། །རྩལ་ལྷུལ་གྱིས་འདུལ་
 བར་བྱ་བའི་རྟོན་བྱེད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་བྱེད་པའི་
 རྟོགས་བྱེད་པ་བརྒྱད་དང་། ཡང་ཅད་ཅུབ་ནས། འཛིན་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱུལ་
 པའི་རྟོགས་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་ནས། ཁེམ་བར་ཅད་སོ། །ལྷ་བ་བྱ་
 དན་གྱིས་གཟིར་བའི་རྟོན་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། གཉེན་བཤེས་དང་བྲལ་བ་
 ལྷ་སོ་སའི་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ནས། ཁེམ་བར་ཅད་སོ། །སྤངས་སྤྱད་

དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་ཕྱིན་པ་ལོ། [ཡང་མངལ་རྒྱུད་ནས། ཕྱིན་ན།]
 དགུ་པ་སྒོ་མཐུན་པར་འདོད་པའི་རྟོན་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས། བཛོལ་བསྟན་པ་
 དང་། ཡང་ནས། ལྷུ་པར་ཕྱིན་ན། [རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལོ།] [ཅད་
 ཅུ་ནས། ཅད་པར་ཕྱིན་ན།] [བཙུ་གཅིག་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
 རྟོན་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས། སྐྱག་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཡང་ནས། གདུལ་
 པའི་ཕྱིར་ན། [འདུན་པར་ཕྱིན་པ་ལོ།] [ཡང་ནས། ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་
 ལེན་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། ལྷ་མ་ཡོད་པའི་ཆོག་དང་། ལྷ་མ་མེད་
 པའི་ཆོག་ལོ། [དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 དང་། དེའི་ཕྱིན་ཏེ། བཙུག་ནས།] [མཐུག་གི་ཆོག་ལོ།] [དང་པོ་ལ་
 ལྷ། གསོལ་བ་གདབས་པ་དང་། ཆོགས་སྐུ་བ་པ་དང་། དེ་ནས།
 བཙུག་པར་བྱས་ནས།] [སྐྱམ་པ་ལྷུར་རུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། འདུན་པའི་རྩལ་ནས།
 ལྷན་ནས། སྒོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དན་པ་ནས། མི་སྒྲ་བར་བྱའོ།] [བར་
 ཆད་ཀྱི་པ་ལོ།] [དེ་ལྟར་ནས། མངལ་གྱིས་ དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་
 ཟག་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོག་གི་ཁྱད་པར་རོ།] [དང་པོ་ལ་གཉིས།
 རྟོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་ལ་ནས། བཀྲའ་པོས། ལྷལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 རོ།] [ཅད་ཅུ་ནས། ཞི་བར་རྩལ་པ། གཉིས་པ་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ལ་
 གཉིས། རྟོན་ཀྱི་ཆོག་དང་། དེ་ལྟར་ནས། བཙུག་པར་བྱའོ།] [ལྷལ་
 ཀྱི་ཆོག་ལོ།] [དེ་ནས་ནས། བཙུག་པར་བྱའོ།] [གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་
 ག་ལ་བཞི། མཐུན་པར་གསོལ་བ་དང་། རྟོན་པའི་ནས། བཙུག་པར་
 བྱའོ།] [མན་ཡོན་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། འདི་ནས། རིག་པར་
 བྱའོ།] [གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཅད་ཅུ་ནས། མི་བྱའོ།]

རྣམ་པ་བྱ་ཆོམ་རྩ་མི་བསྐྱག་པའོ། |བར་ཆུབ་ནས། དམག་པར་བཤོ། |
 གསུམ་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་བྱག |སྤང་བའི་ཆུང་བ་དང་། དེ་ཉམས་ནས།
 ཉམ་པ་མེད་པར་རིག་པར་བཤོ། |དེ་ལས་སེམས་སྤང་བའི་ཚུལ་དང་། བར་ཆུབ་
 གས། བསྐྱེད་པར་བཤོ། |ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙས་པའི་ཐབས་དང་། ཉམ་པ་ནས།
 རིག་པར་བཤོ། |ཆགས་པ་ཉེས་པ་རྒྱང་བར་གསུང་བའི་དགོངས་པ་དང་།
 བར་ཆུབ་ནས། རིགས་སོ། |ཉེས་པ་ཆེ་རྒྱང་གི་དབྱེ་བ་དང་། བར་ཆུབ་ནས།
 བཞིན་ནོ། |བདེ་བར་རེག་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། |དེ་ཉམས་ནས། རྩས་
 པ་ཞེས་བཤོ། |དང་སྔ་ལ་གཉིས། བམ་པའི་ཕྱེ་ཆན་དང་། ཉེས་བྱས་
 བྱི་ཕྱེ་ཆན་ནོ། |དང་སྔ་ལ་ལ། བམ་པ་བཞི་སྔ་སྔའི་རང་བཞིན་
 དང་། དེ་ཉམས་ནས། ཉེ་བའི་ཆོས་སོ། |དེ་དག་གི་བྱེད་པ་དང་། བཞི་སྔ་ནས།
 བ་ཡིན་ནོ། |ཀྱན་དཀྱིས་གསུམ་བྱི་དབྱེ་བ་དང་། བམ་པའི་གནས་ནས། རིག་པར་
 བཤོ། |གསོར་བྱང་བའི་བྱེད་པར་དང་། འདི་ཉམས་ནས། བ་ཡིན་ནོ། |
 ཞར་ལ་གཏོར་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའོ། |མདོར་ན་ནས། བ་ཡིན་ནོ། |དཀྱིས་
 པ་ཉེས་བྱས་བྱི་ཕྱེ་ཆན་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཉམས་ནས།
 རིག་པར་བཤོ། |སྔ་སྔར་བཤད་པའོ། |གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་པ་
 ཆོས་སྤྱད་བྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་བྱི་ཉེས་བྱས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 བྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་བྱི་ཉེས་བྱས་སོ། |དང་སྔ་ལ་བྱག སྤྱིན་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྱེམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། སེམས་རབ་བྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་བྱི་ཉེས་བྱས་སོ། |དང་
 སྔ་ལ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཉམས་
 པ། དེ་ཉམས་ནས། བྱེད་པ་ཉེ་བའོ། |སེར་ལྗེའི་གཉེན་སྔ་ཉམས་ཏེ་འདོད་པའི་

སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྲུང་ལྟག་པ། ཅད་ཅུབ་ནས། ཉམ་པ་མེད་དོ། །མི་འཇིགས་
 པའི་སྦྱོན་པའི་རྟེན་སྲུང་མི་མཐུན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་.....
 དང་འབྲེལ་བ་ཆུན་པ་ལ་གྲས་པར་མི་བྱེད་པ། ཅད་ཅུབ་ནས། མི་རྟོགས་
 པ་དང་། །ཡུལ་གྱི་སྦྱི་དང་འབྲེལ་བ་དྲིས་ལན་མི་འདེབས་པ། གཞན་དག་
 ནས། ཉམ་པ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་མི་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་
 པོ་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། ཅད་ཅུབ་ནས། ཉམ་པ་མེད་དོ། །
 ཡོ་བྱད་སྟབས་པ་མི་ལེན་པ། ཅད་ཅུབ་ནས། ཉམ་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་
 པ་དང་འགལ་བ་ཆོས་འདྲི་པ་ལ་དེ་མ་སྦྱོན་པའོ། །ཅད་ཅུབ་ནས། ཉམ་པ་
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ་གསུམ།
 གཞན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དང་འགལ་བ། རང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དང་འགལ་
 བ། གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དཔོན་དང་། སོ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱད་པར་
 ཅན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་ཡུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་འདྲོར་བ། ཅད་ཅུབ་ནས། ཉམ་པ་མེད་དོ། །བཅས་པ་བྱན་
 མོང་བ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ་མ་རྩོལ་ལ་དད་མྱེད་མི་སྒྲོབ་པ། ཅད་ཅུབ་ནས།
 ཅ་སྟེ། །བྱན་མོང་མིན་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད་བ།
 བཙེ་ཐོན་འདས་ནས། བདག་གིར་བའོ། །གཉིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 བཅས་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཅེས་ལུས་.....
 དག་གི་བུན་མ་སྦྱད་པ། ཅད་ཅུབ་ནས། འཕྲུལ་བར་འབྱར་དོ། །གཉིས་པ་
 རང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དང་འགལ་བ་ལ་གསུམ། འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་
 ཏུ་ལེན་པ། ཅད་ཅུབ་ནས། མེད་དོ། །ཆོ་ག་ཉམས་པ་སྟེ་འབྱར་ནས་

ཁོད་པ། ཅང་ཅུབ་ནས། མེད་དོ། ། སྤྱིད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པའོ། །
 ཅང་ཅུབ་ནས། སྤྱིད་པའི་ཕྱར་རོ། ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པ་དང་འགལ་
 པ་ལ་གཉིས། རང་གི་གྲགས་པ་མི་སྤྱད་པ། ཅང་ཅུབ་ནས། མེད་དོ། །
 གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅུབ་མོས་སྤྲལ་པ། ཅང་ཅུབ་ནས། མེད་དོ། ། གསུམ་
 པ་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ་བཞི། བཟོད་པའི་རྒྱ་ལ་
 མི་གནས་པ། ཅང་ཅུབ་ནས། འཇུར་རོ། ། ཁྱོད་པའི་རྒྱན་རང་གིས་མི་འཇོག་
 པ། ཅང་ཅུབ་ནས། མེད་དོ། ། གཞན་གྱི་ཁྱོད་པའི་རྒྱན་མི་འཇོག་པ།
 ཅང་ཅུབ་ནས། མེད། གཞན་པོ་ལ་མི་གནས་པ། ཅང་ཅུབ་ནས། བཞིན་རོ། །
 བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ་གསུམ། སྤྱོད་པ་
 དམན་པ་ཉིད་བཀྱར་ཕྱིར་དུ་འཁོར་སྤྱད་པ། ཅང་ཅུབ་ནས། མེད་དོ། །
 སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉི་ལེ་ལོ་སྤྲུགས་མི་སེལ་བ། ཅང་ཅུབ་ནས། ཅུ། ། བྱ་པ་
 རན་པ་ལ་ཆགས་པ་ཉི་ཆགས་པས་བདུད་ཅིའི་གཏམ་ལ་བཞིན་པའོ། །
 ཅང་ཅུབ་ནས། མེད་དོ། ། ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
 ལ་གསུམ། སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་འཛིན་མི་འཆོལ་བ། ཅང་ཅུབ་ནས།
 མེད་དོ། ། དཔོན་གཞིའི་ཉེས་པ་སྤྱིབ་པ་མི་སེལ་བ། ཅང་ཅུབ་ནས། རིག་
 པར་ཅུམ། ། རྗེས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་སྤྱོད་པའོ། ། ཅང་ཅུབ་ནས།
 བཞིན་རོ། ། རྒྱག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ལ་གཉིས། ལུལ་དམན་
 པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མཆོག་དང་འབྲེལ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་
 བཞི། ཐེག་དམན་སྤྱོད་པ། ཅང་ཅུབ་ནས། མེད་དོ། ། གཅིག་ཏུ་ཐེག་
 དམན་ལ་བཙོན་པ། ཅང་ཅུབ་ནས། འཇུར་རོ། ། ལུ་ཉི་གས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ། ཅང་ཅུབ་ནས། མེད་དོ། ། ལུ་ཉི་གས་ཀྱི་གཞུང་ལ་

དགའ་བཞིན་བཙུན་པའོ། ཅང་ཆུབ་ནས། བུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་
 མཚེག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བཞི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་སྤང་བ།
 ཅང་ཆུབ་ནས། བུར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱབ་པ། ཅང་ཆུབ་ནས།
 བུར་རོ། །སྤོང་པ་ལ་མི་འཇུག་པ། ཅང་ཆུབ་ནས། བུར་རོ། །སྤོང་པ་འི་
 ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ་གཉིས། དོན་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་
 སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི། དགོས་པའི་སྒྲགས་སྒྲ་མི་འཇོ་བ། ཅང་ཆུབ་ནས། བུར་རོ། །
 ཅན་པའི་རིམ་གྱི་རིམ་གྱི་བྱེད་པ། ཅང་ཆུབ་ནས། བུར་རོ། །སྦྱག་བསྐྱེད་སེམས་
 བར་མི་བྱེད་པ། ཅན་གཞིག་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་སེམས་
 བ། ཅང་ཆུབ་ནས། བུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་བྱེད་གཞི་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་
 གཉིས། བན་མི་འདོགས་པ་དང་། ཆར་མི་གཙོད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་བྱུག བན་བཏགས་པ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱབ་པ། ཅང་ཆུབ་ནས། བུར་
 རོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱབ་པ། ཅང་ཆུབ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །
 བཞེན་པ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱབ་པ། ཅང་ཆུབ་ནས། བུར་རོ། །འཁོར་ལ་ལྷག་
 པར་སྦྱབ་པ། ཅང་ཆུབ་ནས། བུར་རོ། །མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་
 སྦྱབ་པ། ཅང་ཆུབ་ནས། བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྦྱབ་
 པའོ། །ཅང་ཆུབ་ནས། བུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆར་མི་གཙོད་པ་ལ་གཉིས།
 ཆོས་མིན་སྦྱོང་པ་དབང་བྱ་མི་བྱེད་པ། ཅང་ཆུབ་ནས། བུར་རོ། །བསྐྱན་
 པ་ལ་འགས་པ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་དབང་བྱ་མི་བྱེད་པའོ། །ཅང་ཆུབ་ནས། རིག་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་དེའི་རབ་དབྱེད་ལ་བཅུན། དཀའ་བའི་

རྒྱལ་ཁྲིམས། དེ་ལ་ནས། གཞུམ་པའོ། ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིལ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས།
 དེ་ལ་ནས། ཡན་པའོ། ། རྒྱུས་སུ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། དེ་ལ་ནས། འཛམ་
 པའོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། དེ་ལ་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ། །
 འཛམ་པ་ཤིང་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། དེ་ལ་ནས། ཅེས་བུའོ། ། འདི་ཕྱིར་
 བདེ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། དེ་ལ་ནས། ཞེས་བུའོ། ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་སོ། ། དེ་ལ་ནས། དག་པ་ཞེས་བུའོ། །

གཞུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་གཞུམ། རྣམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་མདྲོར་
 བཟུན་པ་དང་། རྣམ་ནི་ནས། བུའོ། ། རྣམ་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་ནས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། བཟུངས་པ་བཟུན་པའི་སྒྲིལ་ནས་མཐུག་བཟུ་བའོ། །
 བཟོད་པའི་ནས། རྒྱ་པར་འབྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཞུམ། དོ་བོའི་སྒྲིལ་
 བཟུས་ཏེ་བཟུན་པ། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བུའོ། ། ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིལ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། བཤད་པ་དེའི་རབ་དབྱེའོ། ། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ནས། མེས་པའི་བཟོད་པའོ། ། རང་བཞིན་
 རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཞུམ། གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲིལ་པའི་བཟོད་
 པ། རྒྱག་བཟུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཚེས་ལ་ངེས་ལེམས་ཀྱི་བཟོད་
 པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བཟུ་
 བའོ། ། དེ་ལ་ནས། ཞེས་བུའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་སྒྲིལ་
 ཁྲོ་བ་དག་ག་རྒྱལ་དང་། དེའི་ལྷུབ་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གཞུམ།
 རྒྱག་བཟུལ་ཕྱོག་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུར་བསམས་ཏེ་ཁྲོ་བ་དག་ག་པ། དེ་ལ་ནས།
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བཟུལ་ཏུ་བསམས་ཏེ་ཁྲོ་བ་དག་ག་པ། བདག་དང་
 ནས། ཆ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དོན་ཏུ་བྱུགས་པས་ཁྲོ་བ་བདག་གི་ཆ་མིན་པར་

བསམས་ཏི་དགག་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ནས། ཅི་སྒྲུལ། །གཉིས་པ་དེའི་གྲུབ་
 རྟོན་ལ་གཉིས། མདྲོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ནས། འདུ་ཤེས་
 ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྤྱི་ཏེ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྒྲིང་རུ་སྟག་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། ཅུང་ཆུབ་ནས། ཅིང་དྲ། །ཆོས་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
 ཅུང་ཆུབ་ནས། ཅིང་དྲ། །མི་བརྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཅུང་ཆུབ་ནས།
 ཅིང་དྲ། །སྟག་བསྟུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཅུང་ཆུབ་ནས། ཅིང་དྲ། །ཡོངས་
 སྟུང་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའོ། །ཅུང་ཆུབ་ནས། བཟོད་པར་ཅིང་དྲ། །
 གཉིས་པ་སྟག་བསྟུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིམ་ཚུལ་མདྲོར་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཅིང་དྲ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྟུབ་
 རྟོན་ནོ། །ཅུང་ཆུབ་ནས། བཟོད་པ་ཞེས་ཅིང་དྲ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་
 བའི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། གཞི་བམས་ཅད་ནས། བརྟེན་པའོ། །སྔ་སྔའི་
 རྟོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། གནས་བརྟེན་པ་དང་།
 གནས་འདི་ནས། ལེན་པར་ཅིང་དྲ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ནས། ཅིང་དྲ། །སྦྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ནས། མི་
 ཅིང་དྲ། །ཆོས་ཡོངས་སྟུང་འཇིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ནས། མི་ཅིང་དྲ། །
 སྦྱོང་མོས་འཆོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱོང་མོ་ནས། མི་ཅིང་དྲ། །མདྲོན་
 བཟོན་པས་རུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཅུང་ཆུབ་ནས། མི་ཅིང་དྲ། །སེམས་
 ཅན་རྟོན་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནས། མི་ཅིང་དྲ། །སྤལ་གྱི་
 བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟག་བསྟུལ་དང་རུ་ལེན་པའི་བཟོད་པའོ། །སྤལ་གྱི་ནས།
 མི་ཅིང་དྲ། །གསུམ་པ་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་ལ་གཉིས། མོས་
 པའི་ཡུལ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཉིས་

གྱི་སྒྲིན་ནས་མོས་ཚུལ་ལོ། །ཐོས་པ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཤད་
 པ་དེའི་རབ་དབྱེ་ལ་བརྟུན། དཀའ་པའི་བཟོད་པ། དེ་ལ་ནས། གསུམ་
 པའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་ནས་བཟོད་པ། དེ་ལ་ནས། བཟོད་པའོ། །སྦྱིས་
 བྱ་དམ་པའི་བཟོད་པ། དེ་ལ་ནས། ཡན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བཟོད་པ། དེ་ལ་ནས། བཟོད་པའོ། །འཕྲངས་ཤིང་འདོད་པའི་བཟོད་པ།
 དེ་ལ་ནས། ཟུར་རོ། །འདི་སྦྱར་བའི་བཟོད་པ། དེ་ལ་ནས། བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རྣམ་པར་དག་པའི་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་ནས། ཏི་མ་ཐད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་བྱེད་ལ་གསུམ། རྣམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་
 མདོར་བསྟན། རྣམ་ནི་ནས། བྱའོ། །རྣམ་དོན་བསྟོལ་ཏེ་རྒྱས་པར་
 བཤད། བན་ཡོན་བསྟན་ཏེ་མཆུག་བསུ་བའོ། །ཅད་ཆབ་ནས།
 འཆང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོ་མའི་སྒྲིན་ནས་བསུས་ཏེ་བསྟན།
 དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན། བཤད་
 པ་དེའི་རབ་དབྱེ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་།
 དེ་ལ་ནས། བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཞོ་ཆའི་
 བཙོན་འགྲུས། དེ་ལ་ནས། ཐད་ནོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས།
 དེ་ལ་ནས། ཐད་ནོ། །ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །ཅད་ཆབ་
 ནས། དེ་ཡོད་ནོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་དེའི་རབ་དབྱེ་ལ་བརྟུན། དཀའ་
 པའི་བཙོན་འགྲུས། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་ནས་
 བཙོན་འགྲུས། དེ་ལ་ནས། ཡན་པའོ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པའི་བཙོན་འགྲུས།
 དེ་ལ་ནས། ཟུར་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བཙོན་འགྲུས། དེ་ལ་ནས། བྱའོ། །
 འཕྲངས་ཤིང་འདོད་པའི་བཙོན་འགྲུས། ཅད་ཆབ་ནས། བཟོད་པར་བྱའོ། །

འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་བཙོན་འགྲུལ། རྣམ་པར་དག་པའི་བཙོན་འགྲུལ།

དེ་ལ་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ཞྩ། ।

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་གསུམ། སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་མདོར་

བསྟན། སྒྲིམ་ནས། ཅུཌ། । སྒྲིམ་དོན་བསྟོལ་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད།

ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ་མཆུག་བསྟུ་བཤོ། [ཅད་ཆབ་ནས། འཛར་རྒྱུ།]

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོ་མའི་སྒྲིམ་ནས་མདོར་བསྟན། དེ་ལ་ནས། རིག་

པར་ཅུཌ། । ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིམ་རྒྱས་པར་བཤད། བཤད་པ་དེའི་རབ་

དཔྱེཌ། [གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཛོད་ཚུལ་བདེར་གནས་གྱི་བསམ་གཏན། དེ་ལ་

ནས། རིག་པར་ཅུཌ། । ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་པའི་བསམ་གཏན། དེ་ལ་ནས། རིག་

པར་ཅུཌ། । སེམས་ཅན་དོན་ཅིང་གྱི་བསམ་གཏན་ནོ། [ཅད་ཆབ་ནས། ཡང་

ཞེད་ན། । གསུམ་པ་བཤད་པ་དེའི་རབ་དཔྱེ་ལ་བཅུན། དཀའ་བའི་བསམ་

གཏན། དེ་ལ་ནས། ཅུཌ། । ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བསམ་གཏན།

དེ་ལ་ནས། རྣན་བཤོ། । རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་བསམ་གཏན། དེ་ལ་ནས། རྣན་

བཤོ། । རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་གཏན། དེ་ལ་ནས། ཞེས་བྱ་བཤོ། ।

འཕྲོངས་ཤིང་འདོད་པའི་བསམ་གཏན། དེ་ལ་ནས། བསམ་གཏན་ནོ། ।

འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་བསམ་གཏན། དེ་ལ་ནས། གཏན་ནོ། । རྣམ་པར་དག་

པའི་བསམ་གཏན་ནོ། [དེ་ལ་ནས། བསམ་གཏན་ནོ།]

ཐུག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་གསུམ། སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་མདོར་བསྟན།

སྒྲིམ་ནས། ཅུཌ། । སྒྲིམ་དོན་བསྟོལ་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད། ཕན་ཡོན་བསྟན་

ཏེ་མཆུག་བསྟུ་བཤོ། [གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོ་མའི་སྒྲིམ་ནས་མདོར་བསྟན།

དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུལ་པར་བཤད། བཤད་
 པ་དེའི་རབ་དབྱེཌ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་
 ནས། རྣམ་ཅད་པའོ། །རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་དམ་
 རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཅད་ཆུབ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱན་རྒྱུ་རྣམས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པའི་ནས། ཅད་དོ། །མེས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཅད་
 པ་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །མེས་ཅན་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 བཤད་པ་དེའི་རབ་དབྱེ་ལ་བསུན། དཀའ་བའི་ཤེས་རབ། དེ་ལ་ནས།
 དཀའ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ། དེ་ལ་ནས། ཚད་མེད་པའོ། །
 རྒྱུ་བྱ་དམ་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ལ་ནས། ལྷན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཤེས་རབ། དེ་ལ་ནས། ཤེས་པའོ། །མྱོངས་ཤིང་འདོད་པའི་ཤེས་
 རབ། དེ་ལ་ནས། ཤེས་རབ་པོ། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཤེས་རབ།
 དེ་ལ་ནས། གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། དེ་ལ་ནས།
 ཅའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ཡོན་བསྟན་ཏེ་མཆུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། དེ་ལྟར་ནས། འཆར་བྱའོ། །པར་ཕྱིན་ཏུག་སྟན་མོང་གི་མཆུག་བསྟུ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསུང་རབ་ལས་ཕྱིན་ཏུག་མོར་བྱར་
 གསུང་བ་རྣམས་འདིར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པར་བསྟན་པ། འདི་ནི་ནས། རིག་
 པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཏུག་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་འདིའི་ངོ་བོ་ལོ་ལོ་གས་.....
 དབྱ་བོ་གང་ཅུང་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་དགོས་པར་བསྟན་པ།
 དེ་བཞིན་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཏུག་
 གང་ཅུང་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པས་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་ནས།
 གཞན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་ལ་གསུམ། མེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རེ་ལ་ནས། ཅེ། །ཕྱི་དོན་བསྟོལ་པའི་སྟོན་སྟེན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བར་ཕྱིན་དང་བསྟུ་པའི་བྱེད་ལས་སྟོན་སྟེན་
 མང་ཏུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟན་པར་སྟེན་པ་དང་།
 རྟོན་སྟེན་པ་དང་། རྟོན་དང་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 རོ་མོའི་སྟོན་སྟེན་མདོར་བསྟན། རེ་ལ་ནས། ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་པའི་སྟོན་
 བསྟེན་རྒྱས་པར་བཤད། བཤད་པ་དེའི་རབ་དབྱེའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། རེ་ལ་ནས། རྟན་པའོ། །རང་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་རག་དང་།
 རེ་ལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལུན་པའི་རག་གོ། །རེ་ལ་ནས། རིག་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་དེའི་རབ་དབྱེ་ལ་བརྟན། དཀའ་བའི་
 སྟན་སྟེན་ནས་ཆམ་པར་དག་པའི་སྟན་སྟེན་གྱི་བར་རོ། །རེ་ལ་ནས། རིག་པར་
 ཅེ། །གཉིས་པ་རྟོན་སྟེན་པ་ལ་གཉིས། སྟན་སྟེན་དང་སྟན་མོང་བ་ཁ་
 འཕང་བ་དང་། རེ་ལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོ་མོའི་སྟོན་སྟེན་མདོར་བསྟན། རེ་ལ་ནས། ཉིད་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་པའི་སྟོན་སྟེན་རྒྱས་པར་བཤད། བཤད་པ་དེའི་རབ་དབྱེའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། རེ་ལ་ནས། འཇིག་པའོ། །རང་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོ་འདིའི་དོན་འཇིག་ཏུ་གཞུག་
 པ་དང་། རེ་ལ་ནས། འཇིག་རོ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་འཇིག་ཏུ་
 གཞུག་པའོ། །རེ་ལ་ནས། འཇིག་རོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་དེའི་རབ་དབྱེ་
 ལ་བརྟན། དཀའ་བའི་དོན་སྟེན། རེ་ལ་ནས། གཞུག་པའོ། །ནས་
 ཆམ་པར་དག་པའི་དོན་སྟེན་གྱི་བར་རོ། །རེ་ལ་ནས། བརྟན་པའོ། །

གཏུམ་པ་དོན་དང་མཐུན་པ་ལ་གཏུམ་དོ་མོ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཅམ། །
 དགོས་པ་དང་། ཅང་ཆུབ་ནས། མི་ཟེར་ན། །ཐུ་བཞི་བཅི་པའོ། །
 ཅང་ཆུབ་ནས། འདྲར་པའོ། །གཏུམ་པ་པར་ཐུན་དང་བསྐྱ་བའི་བྱེད་ལས་སྐྱུ་
 ཐུན་མོང་རུ་བསྐྱན་པ་ལ་གཏུམ། བྱེད་ལས་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་
 ཅམ། །རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཏུམ། མདོར་
 བསྐྱན། དེ་ལ་ནས། ཅ་ཉ། རྒྱས་བཤད། རྒྱུ་དོན་ནོ། །དེ་ཉམས་ནས།
 རིག་པར་ཅམ། །གཉིས་པ་ལ་གཏུམ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་། ལས་
 ནས། ཅམ། །ཐུལ་རུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བས་ནས། ཞེས་ཅམ། །
 རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱའོ། །རྣམ་པར་ནས། མོང་ན་མེད་ནོ། །གཏུམ་པ་
 འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཟར་བྱག་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 དེ་ལ་ནས། མེད་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །གཞན་ཡང་ནས།
 ཅམ། ། པལ་པ་མཆོད་བསྐྱེན་ཆོད་མེད་ལ་གཉིས། རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 མདོར་བསྐྱན་པ་དང་། རྣམ་ནི་ནས། བ་མ་ཡན་ནོ། །རྣམ་དོན་བཀྲོལ་ཏེ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཏུམ། མཆོག་གཏུམ་ལ་
 མཆོད་པ། བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ། ཆོད་མེད་བསྐྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔོན་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པར་རུ་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་བསྐྱན་པའོ། །དེ་ལ་ནས། ཅ་ཉམས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་
 པལ་པ་གཉིས་པ་ལ་མཆོད་པ་དཔོན་གྱི་བསྐྱན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གཞན་གཉིས་ལ་དེའི་རིགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་བསྐྱན་པའོ། །དེ་བཞིན་ནས།
 རིག་པར་ཅམ། །དང་པོ་ལ་གཏུམ། མཆོད་པ་བཅུ་མདོར་བསྐྱན་པ་དང་།
 དེ་ལ་ནས། མཆོད་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། མི་འགྲོ་ཉེ།

ལྷུ་པ་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བཅོམ། །གཉིས་པ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་
 པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཞན། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཞེན་བྱ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་བསྟན་པ། བཞེན་བྱེད་སྒྲོལ་མས་རི་རྩར་བཞེན་ཚུལ། དེ་ལ་ནས།
 ཉན་པའོ། །བཞེན་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 མཆན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་ལ་ནས། ལྷན་པ་ལྷན་ནོ། །ཆོས་ལྷས་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་བྱ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ལྷན་ནོ། །ཆོས་ལྷས་བཤེས་
 གཉེན་དང་པའི་གཞིར་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ལྷན་ནོ། །ཆོ་ལྷས་
 གཏུལ་བྱ་ལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ནས།
 རིག་པར་བཅོམ། །གསུམ་པ་བཞེན་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 འདུ་ཤེས་ལྷ་བཞེན་ཏེ་ཉན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། འདུ་ཤེས་སོ། །གནས་
 ལྷ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ཏེ་ཉན་པའོ། །དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བཅོམ། །
 གསུམ་པ་ཆད་མེད་སྒྲོལ་པ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན།
 ཅང་ཆུབ་ནས། མེད་པའོ། །རོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། བྱེད་ལས་
 དང་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་ནས། འབྱར་བའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། མ་མའི་རོ་བོ་དང་། ལྷན་མེད་བཡིན་མིན་དང་།
 དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བཅོམ། །མན་བདེའི་བསམ་པར་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་ནས།
 བཏར་སྒྲུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང་། ཅང་ཆུབ་
 ནས། རིག་པར་བཅོམ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་དང་། དེ་ལ་ནས། ལྷན་ནོ། །
 དགའ་བ་ཆད་མེད་དང་། ལམས་ཅན་ནས། ལྷན་ནོ། །བཏར་སྒྲུལ་ཆད་

མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆུགས་བརྟན་ནས། ཡན་ཤོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས།
 བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཆད་མེད་བཞི་གཉིས་བཅའི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་།
 བར་ཆུབ་ནས། ཞལ་ཅེས། །བྱང་ལེམས་ཀྱིས་ཉིད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྒྲིས་ཏེ་
 བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྷག་བསྐལ་བརྟན་དང་བརྟན་བསམས་
 ཏེ་ཉིད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ནས། འཕྱར་རོ། །ལྷག་བསྐལ་
 བརྟན་བསམས་ན་ཉིད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་འཇུག་ཚུལ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ནས།
 ལྷག་བསྐལ་སྒྲིམ་། །རྒྱ་བཞི་འོ་སྒྲིམ་ནས་ཉིད་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་
 ནས། ཅུང་རོ། །ཉིད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྒྲིས་ཏེ་བཤད་པའོ་གཉིས།
 ས་ལ་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟགས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཅུང་ནས།
 མ་འཇག་གྱི། ལྷན་ཏུ་གསུམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཅུང་ཆུབ་ནས། མཛད་དོ། །
 ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་མཐུན་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིམ་མཛད་བརྟན།
 སྒྲིམ་ནི་ནས། ལྷ་པ་བཞི། སྒྲིམ་དོན་བསྟོལ་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བརྟན་ཏུག རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁེལ་ཡོད་པ། བརྟན་པའི་
 རྟོགས་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སྤྱི་མི་རྒྱུ་བ། དེ་ལ་ནས། མ་འཕྱར་རོ། །
 བརྟན་བཅས་ཤེས་པ། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་ཅེས། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ།
 རྟོན་པ་རྣམ་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག དེ་ལ་ནས། རིག་པར་ཅེས། །བྱང་སྒྲིགས་སོ་བརྟན། ཞི་
 གནས། དེ་ལ་ནས། འཇག་གྱི། ལྷག་མཛོད་། དེ་ལ་ནས། བརྟན་པ་
 ཡན་ཤོ། །ཐབས་མཁའས། གཞུངས། སྒྲིམ་ལམ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཛམ་མཛོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 རོ་པོ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཅེས། །གནས་སོ། །གནས་ནི་ནས། རིག་པར་

ཅམ། །གཉིས་པ་བརྟན་པའི་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རོ་མོ་དང་།
 དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བཅུ། །གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ནས། རིག་པར་བཅུ། །
 ལྷ་པ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ཤེས་པའོ། །ཡང་ནས།
 ཞེས་བཅུ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་ཏེ་བཟུན་པ་དང་། བཟུས་ཏེ་བཤད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ནས། ཞེས་བཅུ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་དང་། དེ་ལ་ནས། ཡན་ནོ། །རྣམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་།
 ཡང་ནས། ཤེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་སྟགས་བརྒྱད་དང་། ཡང་
 ནས། ཤེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པ་ཤེས་པའོ། །ཡང་ནས། ཤེས་སོ། །
 རྒྱག་པ་རྟོན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་།
 དེ་ལ་ནས། ཡན་ནོ། །གྲུབ་དོན་ནོ། །རྟོན་པ་ནས། ཡན་ནོ། །བརྟན་པ་
 སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་།
 དེ་ལ་ནས། རིག་པ་ལྟ། བྱེད་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ནས། ག་ལ་ཡོད།
 དགྲ་པ་བྱང་ཚུགས་སོ་བརྟན་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བཟུན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ནས། ཤེས་སོ། །ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་
 ཅམ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་ཚུགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ནས།
 བརྟན་པར་བཅུ། །བརྟན་གཉིས་པ་ཐབས་མཁས་ལ་གཉིས། མདོར་བཟུན་
 པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཉིད་ནོ། །རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་མིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་། དེ་ལ་ནས།
 རིག་པར་བཅུ། །གཞན་རྒྱུད་མིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སོ། །གཉིས་པ་
 གཉིས། བཟུས་ཏེ་བཟུན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། བྱང་པའོ། །རྣམ་

ཏི་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགེ་ཅ་ཆུང་བྱས་ལམས་བྱ་
 ཚད་མེད་ཆེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། དེ་ལ་ནས། བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོགས་ཆུང་བྱས་ཆོགས་ཆེན་ཕྱད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། ཅང་ཆུང་
 ནས། འབྲུག་པར་ཅེད་ནོ། །ཐབས་མཁས་ཁྱི་མ་བཞི་ཉུན་བཟླ་ན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟླ་ན་པ་དང་། ཅང་ཆུང་ནས། ཅུག་
 པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་བཟུ་བའོ། །དེ་ཉར་ནས།
 མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱུག མཐུན་པའི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་ནས།
 དུག་པར་ཅེད་ནོ། །འབྱུག་ཅིང་ཕྱོད་པའི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་ནས། ཞེས་ཅེ་ཞྱེ།
 མི་མཐུན་པའི་བསམ་པ་དང་། ཞེས་ཅེ་ནས། ཞེས་ཅེད་ནོ། །ནན་ཏུར་
 ལས་བྱུང་པའི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་ནས། ཞེས་ཅེད་ནོ། །བྱས་པ་ལ་ལན་ཕྱོད་
 པའི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་ནས། ཞེས་ཅེད་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་
 མོ། །དེ་ལ་ནས། གཞན་མེད་ནོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་གཞུངས་ལ་གསུམ།
 དེ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བཟླ་ན། དེ་ལ་ནས། ཆེན་པོ་འོ། །སྔ་མའི་རོ་
 བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་ནས། ཅེད་ནོ། །རྒྱ་བཟླ་ན་ཏི་མཐུག་
 ཕྱད་པའོ། །དེ་ལ་ནས། ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བཞི་པ་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་གཉིས།
 དེ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བཟླ་ན། དེ་ལ་ནས། ཆེན་པོ་འོ། །རོ་བའི་སྒོ་ནས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒོ་ནས་ལམ་དང་པོ་བཞི་
 སྔ་མའི་རོ་བོ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཞེས་ཅེད་ནོ། །སྒོ་ནས་ལམ་ཆེན་པོ་
 ཅེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བཟླ་ན་པ་དང་།
 ཅང་ཆུང་ནས། ཅེད་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་ནས། ཆེན་པོ་འོ། །
 བཅོ་ལྷ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་གསུམ། སྔ་མའི་རོ་བོ་དང་།

དེ་ལ་ནས། ཞེས་ཅུམ། །གངས་རེས་དང་། ཅེའི་ཅེར་ནས། ཅུམ། །ཁྱུ་བ་
 རོན་ནོ། །དེ་ཉར་ནས། ཞེས་སོ། །བརྒྱ་རྒྱལ་པ་ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མ་མདོ་
 ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་ནས། ཞེས་ཅུམ། །རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། ཅུང་ཆབ་ནས། རིག་པར་ཅུམ། །བདེན་པ་མ་མཛོང་
 བས་ཐུང་འདས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་མཛོང་བའོ། །ཅུང་ཆབ་ནས། འགྲེ་བར་
 འཁྱར་རོ། །རྒྱལ་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་བཞི། རོ་མཚར་བའི་ཚས་སྟགས་
 དང་། ཡང་དག་སྦྱར་བ་སྟགས་དང་། ལུང་བསྟན་པ་སྟགས་དང་།
 གདགས་པ་ནམ་པར་བཞག་པ་སྟགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྒྲུ་མ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། སྒྲུ་མ་ནི་ནས། ཡོད་པ་ཉིད། །སྒྲུ་མ་དོན་
 བསྟོལ་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱབ། རོ་མཚར་
 བའི་ཚས་ལྟ་དང་། ལྟ་པོ་ནས། ཡིན་པའོ། །རོ་མཚར་མ་ཡིན་པའི་ཚས་
 ལྟ་དང་། ལྟ་པོ་འདི་ནས། ཞེས་ཅུམ། །སྒྲུ་མས་པའི་སེམས་ལྟ་དང་།
 ཅུང་ཆབ་ནས། ཡིན་ནོ། །མན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ལྟ་དང་། སེམས་ཅན་ནས།
 རིག་པར་ཅུམ། །ལན་རྩ་པན་འདོགས་པ་ལྟ་དང་། རྒྲུ་མ་ནས། ཅུང་པའོ། །
 ཏྲག་རྩ་སྒྲོན་པར་བྱ་བ་ལྟ་དང་། ལྟ་པོ་ནས། འཁྱར་བའོ། །སྦྱར་བ་འབྲས་
 བྱ་ཡོད་པ་ལྟའོ། །ཅུང་ཆབ་ནས། རིག་པར་ཅུམ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་སྦྱར་
 བ་སྟགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུ་མ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། སྒྲུ་མ་
 ནས། འཁྱུལ། སྒྲུ་མ་དོན་བསྟོལ་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་རྒྱལ། ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལྟ་དང་། ཅུང་ཆབ་ནས། འཁྱུལ་སོ། །
 འཕྲི་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚས་ལྟ་དང་། ལྟ་པོ་ནས། ཅུང་པའོ། །ཁྱད་པར་
 རྩ་འགྲོ་བའི་ཚས་ལྟ་དང་། ལྟ་པོ་ནས། ཅུམ། །ཡོན་ཏན་ཉར་བཙས་པའི་

ཚོས་ལྷ་དང་། ལྷ་པོ་ནས། འཛུགས་པོ། ། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་།
 ལྷ་པོ་ནས། སྤང་བཤོ། ། གནས་བརྩམས་མེས་ཅན་འདུལ་བཤོ། ། ཅང་ཅུབ་
 ནས། དཔེན་པོ། ། གསུམ་པ་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 སྤྲོམ་གྱི་སྤྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། སྤྲོ་ན་ནས། བ་མ་ཡིན། ། སྤྲོ་འོན་
 བཤོལ་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པོ། ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ལུང་བསྟན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ནས། མི་མཛད་དོ། ། དེས་པར་ཁྱགས་པ་དང་། ཅང་ཅུབ་
 ནས། མཛད་དོ། ། དེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལྷ་དང་། ཅང་ཅུབ་ནས། མཛད་དོ། །
 ཏྲག་པར་བྱ་བའི་གནས་ལྷ་དང་། ཅང་ནས། ལྷ་པོ། ། འདོད་བྱའི་གཙུ་
 བའི་ཚོས་བརྩམས། ། ཅང་ཅུབ་ནས། གཙུ་པོ་ཡིན་དོ། ། བཞི་པ་གདགས་པ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་སོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྲོམ་གྱི་སྤྲོ་ནས་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། གདགས་པ་ནས། བཞིན་དོ། ། སྤྲོམ་འོན་བཤོལ་ཏེ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པོ། ། གཉིས་པ་ལ་བརྟན། གདགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་དང་། ཚོས་འཛུལ་བ་བཞི་དང་། བཞི་པོ་ནས། ཅམ། ། ཡོངས་
 གྲུ་ཤེས་པ་བཞི་དང་། བཞི་པོ་ནས། ཅམ། ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 ཚོས་བསྟན་པའི་འབྲས་བྱ་ལྷ་དང་། ལྷ་པོ་ནས། ཅམ། ། ཆེན་པོ་བརྟན་
 དང་། ཆེན་པོ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། ཐེག་ཆེན་སྤྱད་པའི་ཚོས་བརྩམས་
 དོ། ། ཚོས་བརྩམས་ནས། འཛུང་བྱའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། ཅང་ཅུབ་ནས། བཞག་པོ། ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གྲུབ་
 འོན་ཏོ། ། འདས་ནས། མཛད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཚོས་གདགས་
 པ་དང་། དེ་ལ་ནས། བཞག་པོ། ། བདེན་པ་གདགས་པ་དང་།
 བདེན་པ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། རིག་པ་གདགས་པ་དང་། རིག་པ་ནས། ཅམ། །

ཐེག་པ་གདགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཐེག་པ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །
 བཞི་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དཔག་ཏུ་
 བྱས། མེད་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཆུག་བསྟུ་བའོ། །
 དེ་དག་ནས། འབྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
 དེ་ལ་ནས། མེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། འཇིག་རྟེན་
 བཞིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དཔེ་བ་ནས། བྱའོ། །
 འདུལ་བའི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ནས། ཐེག་བྱའོ། །འདུལ་
 བའི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །འདུལ་བའི་ནས། མེད་རོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་སྒྲོབ་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ། བྱང་སེམས་བརྩུར་
 དབྱེ་བ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་དང་། ཡང་ནས། རིག་པར་
 བྱའོ། །བྱང་སེམས་དངོས་བཅགས་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ལ་ནས། རིག་
 པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བྱང་རྒྱབ་ནས། ཐ་མ་བའོ། །
 སོ་སའི་རོ་པོ་འོ། །དེ་ལ་ནས། མེད་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཏུ་རྣམ་འཛུར་གྱི་གནས་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་གཞིའི་རྣམ་འཛུར་གྱི་གནས་ཆོགས་མོ། །གཉིས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔའི་རྟེན་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 སྒྲོམ་ནི་ནས། བསྟུ་བའོ། །སྒྲོམ་དོན་བརྟོལ་རྟེན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 མཆུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ནས། བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྟིང་
 བརྩེ་སོགས་ལྷའི་རོ་པོ་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །གནས་དང་།
 དེ་ལ་ནས། མེད་རོ། །འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་དང་། བྱང་རྒྱབ་ནས། བྱེན་ནོ། །
 ཞོ་རིམ་དང་། དེ་དག་གི་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །བསྟུ་བའོ། །བྱང་རྒྱབ་
 བྱེན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་སྟོགས་གཉིས་ལ་གནས་པའི་བསྟུ་བའོ། །

ཕྱི་ཚེས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩམ་ནི་ནས།
 བཟོ་བཤ། ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་བསྟེ་བཤ། ། གཉིས་པ་ལ་
 བཞི། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། གཞན་
 ལ་མན་འདྲོགས་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བཤ། ། ཡོངས་སྟེ་བསྟེ་
 བཤ། ། དེ་ལ་ནས། འདོད་དོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བའི་སྟོན་ནས་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། བྱང་པ་རྟེ། རྒྱན་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་སོ་
 སའི་རོ་སོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱང་རྩལ་ནས། ཡན་ནོ། ། རྩལ་ཁྱིམ་ས་
 སོགས་ལ་རིགས་བསྐྱེད་གོས་པར་བསྟན་ཏེ་མཐུག་བསྟེ་བཤ། ། རྒྱན་པ་ལ་ནས།
 རིག་པར་བཤ། ། གཉིས་པ་མཁས་པ་ལ་གཉིས། དདོས་དང་། དེ་ལ་ནས།
 རིག་པར་བཤ། ། སོ་སའི་བྱེད་ལས་སོ། ། བྱང་རྩལ་ནས། འབྱར་རོ། ། གསུམ་
 པ་མཐུག་བསྟེ་བཤ་ལ་གསུམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 བཞི་པོ་འདིར་འདྲུ་བར་བསྟན་པ་དང་། བཅོམ་ཞན་འདས་ནས། བཤ། །
 ཚེས་བཞིའི་མན་ཡོན་དང་། དེ་ལ་ནས། མཛད་དོ། ། བྱང་སེམས་ཁྱིམ་པ་
 ལས་རབ་བྱང་ཁྱེད་པར་རྩ་འཕགས་པཤ། ། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་བཤ། །
 བཞི་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟག་པའི་བསམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩམ་ཀྱི་
 སྟོན་ནས་མདོར་བསྟན། རྩམ་ནས། བསྟན། རྩམ་དོན་བཤོལ་ཏེ་རྒྱས་པར་
 བཤད། བསྟེ་བ་དང་མན་ཡོན་བཟོད་དེ་མཐུག་བསྟེ་བཤ། །
 དེ་ལ་ནས། འབྱར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཉིས་གཤིན་པ་བདུན་
 དང་། རྟག་བསམ་བཅོ་ལྔ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་བརྩ་བཤད་པཤ། །
 བྱ་བ་ནས། རྩ་བར་བྱེད་དོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ནས། མཉམ་པཤ། ། རྒྱས་པར་བཤད་པཤ། ། བྱང་རྩལ་ནས། རྟེས་

ཅམ། །གཉིས་པ་ལྷག་བསམ་བཅོ་ལྷ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་ལ་ནས། བསམ་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དེ་ལ་ནས། ཅམ་རྒྱ། །ལྷ་པ་གནས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྩམ་ནི་ནས། རྩལ་རྩོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། རྩད་གཞི་གནས་པ་སོ་སོའི་རོ་བོ་དང་། ཅ་བ་ནས།
 མཛད་རྒྱ། །དེའི་རྩད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 གནས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པའི་རྩམ་པའི་རྩད་པར་དང་། དེ་ལ་མས་པས་ནས།
 རིག་པར་ཅམ། །གནས་པ་སོ་སོར་གནས་པར་མཆོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྩད་པར་
 དང་། མས་པས་ནས། མཆོག་ཡིན་པར་བརྟམ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩད་པར་
 གྱི་ཆོས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྩ་གཅིག་ མས་པས་སྦྱད་པ་དང་།
 ས་དང་པོ་དང་། ས་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་ཅམ། །ས་
 གསུམ་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཅམ། །ས་བཞི་པ་དང་། དེ་ལ་ནས།
 ཅིས་ཅམ། །ས་ལྷ་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། བརྩ་བར་ཅམ། །ས་རྩལ་པ་དང་།
 དེ་ལ་ནས། རིག་པར་ཅམ། །ས་བརྩན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། རིག་པར་ཅམ། །
 ས་བརྩད་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཅམ། །ས་དགུ་པ་དང་། དེ་ལ་ནས།
 བརྩ་བར་ཅམ། །ས་བརྩ་པའི་གནས་པ་ལ་གནས་པར་མཆོག་པའི་རྟགས་བཤད་
 པའོ། །དེ་ལ་ནས། བརྟམ། །དང་པོ་མས་སྦྱད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་མཆོག་
 རྩད་ཀྱི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། གཉེན་སོའི་དབང་
 གིས་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་བསྟན་པ། མས་པ་ནས། རིག་པར་ཅམ། །རྟགས་
 འདི་དག་ས་མོབ་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩད་པར་བསྟན་པ། རབ་རྩ་ནས། ཅིས་
 ཅམ། །མས་སྦྱད་པ་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ་པར་མི་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ནོ། །

མཉམ་པ་ནས། ཕྱིར་རྒྱུ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་ལ་གནས་པ་ལ་ཡོད་
 པའི་སྒྲིན་འགའ་བྱུང་མེད་ལ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་རྟགས་དང་།
 མཉམ་པ་ནས། སྒྲིན་པར་བྱེད་ཀྱི། ས་ཚོལ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་
 འགའ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལྡན་པའི་རྟགས་བཤད་པའོ། །རང་བཞིན་
 ནས། རིག་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་ས་དང་པོའི་གནས་པ་ལ་གནས་པར་མཚོན་པའི་
 རྟགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ནས། རིག་པར་བྱེད། །ཞར་ལ་ངེས་ཚིག་བཤད་
 པའོ། །དེ་ལ་ནས། ཅེས་བྱེད། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སིན་རྒྱ་རྣམ་པར་
 དེས་པ་དང་། དེ་ལ་རབ་རྒྱ་ནས། ཅེས་བྱེད། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་བཞི་དང་། ཅུང་རྒྱབ་ནས། ཅུ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། སྒྲིན་ལམ་དང་བཙོན་འགྲུས་
 བརྒྱམས་པས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། མེ་འདི་ལ་ནས། དག་པར་བྱེད་རྒྱུ། །
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ལངས་རྒྱལ་ནས། ལང་རྒྱ་བྱེད་རྒྱུ། དེ་མ་
 ཡོན་པའི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ནས། རིག་
 པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་མཚོང་ཉེ་དགེ་རྩ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པ་
 ནས། དག་པར་འབྱུར་རྒྱུ། །སྦྱི་བ་དང་། དེ་ལ་ནས། འབྱུང་ཉེ། མཐུའི་
 རྟགས་སོ། །ཤད་ཅིག་ནས། མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ས་གཉིས་པ་མོགས་ལ་
 གནས་པར་མཚོན་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་འང་གསུམ། རེ་རེ་ལ་རྒྱས་བཤད་
 དང་། རེ་རེ་ལ་བསྡུས་དོན་དང་། རེ་རེ་ལ་ཞར་ལ་ངེས་ཚིག་བཤད་
 པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་
 བརྒྱད། གནས་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་སྦྱི་མ་སྦྱི་མར་ཡོད་ཀྱང་དེའི་གནས་པར་མི་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། གནས་པ་ནས། ཅེས། །དེ་དག་རྣམས་རིང་

བོས་འབྲུག་པར་བསྟན་པ་དང་། རེ་ལ་ནས། འཇུར་རྒྱུ། ། བམས་ཅད་
 འཇོག་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། གནས་པ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། སྤྱི་བ་གཉིས་
 རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། ཅད་ཆུབ་ནས། འཇུར་རྒྱུ། །
 སྤྱི་བ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པར་བསྟན་པ་དང་། རེ་ལ་ནས། ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་དག་བསྟན་པ་དང་། གནས་པ་ནས། དག་ཤིང་། གནས་པ་འདི་དག་དང་
 ཐེག་ཆེན་ལྷན་པའི་ཆོས་བརྒྱན་པ་རྒྱ་ཆུན་བསྟེན་པར་བསྟན་པ་དང་། གནས་
 པ་ནས། ཅའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཞག་བསྟན་པའོ། །
 ཅད་ཆུབ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། འདི་ནས་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་ཏི་གནས་གཉིས་པ་ཐོག་པ་སོ། །
 རྒྱག་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བཤོར་བསྟན་པ་དང་།
 གནས་པ་ནས། སྦྱོར་བའོ། ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱང་སེམས་མཁས་
 པའི་སྦྱོར་བའི་གྲངས་ངེས་དང་། ཅད་ཆུབ་ནས། ཅུར་རྒྱུ། ། བན་ཡོན་ནོ། །
 སྦྱོར་བ་ནས། འཇུར་རྒྱུ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ། གནོད་པ་ཞི་
 པར་བྱེད་པ་དང་། རེ་ལ་ནས། བསྟན་པའོ། ། སྐལ་མཉམ་དང་མཐུན་
 པར་འཇུག་པ་དང་། རེ་དང་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ། ཆེན་པོར་སྦྱོར་བ་དང་།
 རེ་ལ་ནས། ཅའོ། ། བདག་པོར་སྦྱོར་བ་དང་། རེ་ལ་ནས། ཡིན་ནོ། ། བ་
 མའི་སྦྱོར་བའོ། ། རེ་ལ་ནས། ཅའོ། ། བརྟན་པ་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། བཤོར་བསྟན་པ་དང་། རེ་ལ་ནས། བ་མའོ། ། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་སོ་སོའི་
 རོ་བོ་དང་། གྲངས་ངེས་དང་། རེ་ལྟར་ནས། མེད་ནོ། ། ཉམ་ང་དང་
 བཤད་ཀྱང་མི་སྦྱོར་བའོ། ། རེ་ལྟར་ནས། ཅེད་ནོ། ། དང་པོ་ལ་རྒྱག་ སེམས་
 ཅན་བམས་ཅད་ཅིག་ཆར་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ། རེ་ལ་ནས། ཡིན་ནོ། །

བདག་པོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། བདག་པོར་ནས། མང་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་
 པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། དེ་ལ་ནས། མི་ཅད་ནོ། །ཡུན་རིང་པོར་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཅིར་ནོ། །ཡུན་སྐར་ཏུར་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་དང་། གང་དག་ནས། ཅིར་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐ་མ་འོ། །
 མཐས་ཅན་ནས། ཅིར་ནོ། །བརྒྱད་པ་སའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རི་རྒྱད་ནས། གཅིག་ཅེ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། ས་སོ་སོའི་རོ་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ནས། ཡིན་ནོ། །
 གནས་པ་དང་ས་པན་རྩྭ་བསྟུ་བ་དང་། དེ་ལ་ནས། འཆད་ནོ། །གནས་
 པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱག་བསམ་དག་པའི་ས་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པ།
 དེ་ལ་ནས། ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། རོ་པོ་
 རོས་བསྐྱར་བ་དང་། གནས་པའི་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་
 གྱི་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་ནས། རིག་པར་བྱའོ། །གོ་རིམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་
 ནས། འཇུར་ནོ། །དབྱ་བ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དབྱེ་
 པའི་རྣམ་ནས་མདོར་བསྟན། མཐ་པས་ནས། རྒྱད་པའོ། །རོ་པོའི་རྣམ་
 རྒྱས་པར་བཤད། གངས་ངེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་
 ནས། མདོར་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ས་སོའི་རོ་པོ་བཤད་པ་དང་།
 བར་ཐུན་གྱི་ངེས་ཆོག་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བར་
 ཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་ནས། ཅིན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་མཐུན་
 གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བར་ནས། ཞེས་བྱའོ། །མདོར་བར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་
 དང་། མཐུའི་ནས། ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་

པའོ། །ཐར་ནས། རིག་པར་བཤོ། །གཉིས་པ་པར་ཕྱིན་གྱི་ངེས་ཚིག་སོགས་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། ངེས་ཚིག་དང་། རི་ལ་ནས། ཞེས་བཤོ། །
 མོ་རིམ་དང་། བ་རིམ་ནས། རིག་པར་བཤོ། །གྲངས་ངེས་བསྟན་པའོ། །
 རི་ལ་ནས། མཛད་ན། །བརྩ་པ་རབ་རྩ་གནས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རི་ལ་ནས། བཞུན་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །
 བརྩག་བསྟུ་བའོ། །རི་ལ་ནས། འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩག རོ་མ་
 དང་། མོ་པ་པའི་རིམ་པ་དང་། རི་ལ་ནས། རིག་པར་བཤོ། །ས་བརྩ་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། རི་ལ་ནས། རིག་པར་བཤོ། །
 རི་དག་གིས་མཛད་པའམ་འཕྱིན་ལས་མཛད་ཚུལ་དང་། རི་ལ་ནས། བ་
 མཛད་ན། །རབ་རྩ་གནས་པའི་ངེས་ཚིག་དང་། འདི་ནི་ནས། ཞེས་བཤོ། །
 ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཉན་རང་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་པའོ། །རི་བཞུན་
 ནས། རིག་པར་བཤོ། །དང་པོ་ལ་བརྩ་གཅིག བཅོམ་སོ་གཉིས་དང་།
 རྒྱལ་བ་ནས། མཛད་ན། །དཔེ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དཔེ་བྱ་ནས། ཞེས་བཤོ། །
 ཡོངས་དག་བཞི་དང་། རི་ལ་ནས། ཞེས་བཤོ། །སྟོབས་བརྩ་དང་།
 རི་ལ་ནས། རིག་པར་བཤོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནས།
 རྒྱལ་མོ། །བརྩ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་དང་། བརྩ་པ་ནས། རྩ་བའོ། །
 རྩ་བ་མཛད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བསྟར་བ་ནས། མི་མངའ་འོ། །སྤྱགས་
 རི་ཚེན་པོ་དང་། རི་ལ་ནས། རིག་པར་བཤོ། །བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་
 ཉིད་དང་། རི་ལ་ནས། བརྩ་བར་བཤོ། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་
 དང་། རི་ལ་ནས། མཛད་ན། །རྣམ་པ་བཅས་ཅད་དང་མཚོག་མཁྱེན་པའོ། །
 མདོར་ན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་བརྩ་བཞི་བརྩ་མཛད་ན། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་

བ་ལ་གཉིས། གཞུང་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་།
 རི་ཉམ་ནས། ཞེས་བྱང་བཅོམ། །མོས་ནས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་
 པའོ། །ཉ་དང་ནས། འཇུར། །འཕགས་བོད་པའི་བྱུང་བའི་གསལ་ལྟ་བུ་
 བས་བྱང་། །རྒྱལ་སྐུ་མཆོའི་རིག་བྱེད་གསང་བའི་དབྱངས། །
 འདི་འདྲའི་ཆ་ཡང་སྒྲིན་པར་རྒྱས་མིན་ཞེས། །ཐོགས་མེད་བྱུང་བསྟན་
 མཁའ་ལ་ཅི་ཡང་སྟེམས། །དེའི་འཕྲིན་གེ་སར་སོ་འཕྲང་བརྒྱ། །
 རང་སྐུ་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ། །བསྟན་པས་སྟོན་མེད་མེ་མང་
 འདི། །ས་འདིའི་རྒྱ་བྱ་ཁོ་སྐུ་བསྟན། །དུས་མང་བྱང་བའི་བརྒྱལ་
 རྒྱས་འཛིན། །གང་གང་མཆུ་བས་མི་གཞིབ་མོད། །དཔལ་ལྡན་ཆངས་
 པའི་བྱེད་པ་ཅན། །དེ་དེས་སྒྲིང་གི་འདོད་འཛིན་སྟེན། །རྒྱལ་འདིའི་
 འགམ་པའི་ཆང་དག་ལ། །རེག་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་བ་ཀྱ་ལ། །ཆེད་ཆེད་སྒྲིང་
 པའི་རོ་བདེ་བས། །ཁེད་ས་པས་ཅེ་དག་འདོམ་ཐུར་ཅིག །

རྒྱ་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་གང་རི་སྟེད་པའི་ཁོད་ན་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་དཔེ་ས་འདི་ལས་ཉམ་པ་མ་དམིགས་ཤིང་། བོ་རྟ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་
 དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡལ་སྐུ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཞེས་བ་སྟེད་
 གསལ་ཤིང་། རྒྱས་ཀྱིས་གཅིགས་དང་འཆད་ཉན་གྱི་སྐུ་ཡངས་པས་རྒྱུ་འབྱུག་པ་
 དག་གིས་བྱང་ཐོག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གསལ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྐུ་བསམ་.....
 བྱེད་པ་མེད་མི་ཅད་གི་ཆོས་སྒྲིང་འདོད་པར་། སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་གཞུང་
 འདི་ལ་བསྟན་དོན་སྐུ་ལ་བ་མང་པོའི་མིག་འབྱེད་དེས་ཤིག་མ་མཛོང་བས་ ~ ཡལ་གཅིག་
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་ཞེས་འབྱེད་པ་འཕྲོས་བཀའ། ཅ་གཞུང་དང་རྒྱ་
 མཆོའི་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་བསྟར་ཞིང་མཐའ་ཆོད་པར་དབྱེད་དེ་བསྟན་དོན་འཕྲི་བར་གཞི་
 བཏང་སྐབས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སྐུ་ཀྱིང་གཅིག་ལ། མདོ་སྐུ་ལ་རིག་

གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པ། ཀུན་མཁྱེན་
 ལྷུང་པའི་དབང་པོ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་ཀྱི་མཚོའི་སྒྲ་ཞབས་དང་། མཚན་ཞབས་དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ནས་ཆེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རོང་། ལྷུང་ཆེན་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་མཚོའི་
 ཚོས་བརྒྱན་འཛིན་པ། རྟིགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཨ་ཏི་ཤ་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་བརྟེན་རྩེ་དག་
 འདུན་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཚོའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྦྱི་པོས་རེག་པ། མདོ་མཐུན་ཉོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུང་
 པའི་བྱ་བལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་བས་དཔེན་པའི་རི་ལྷལ་ཀྱི་ཇིག་པ་འདིས་བྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཕྱན་རིང་ཀྱི་གནས་པར་རྒྱས་ཅིག། །

ལྷོ། ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཟུང་དོན་གསང་ཆེན་བདུན་
 མི་ལྷན་པའི་དགོང་ས་འབྲེལ་སྤྱོད་བཟང་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་རྩེ་འཆར་གི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་གས་
 གཟུང་རབ་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ལ་འཇིན་
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་བཟུངས་སོ། །

བ་མོ་བརྩ་རྩ་མ་ཉི་ལྷེ་ཡ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་
 གར་གྱིས། ། ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བ་པ། ། བཟུང་བའི་བདག་པོ་
 སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་རྩེ་འཆར། ། གསང་གཟུང་དགེ་བའི་མེ་ཉྱལ་ཆར་བྱ་སྤྱིས། །
 ཆོས་དབྱེད་ས་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལྷ་འབྲེལ་གྱི། ། དྲ་བ་མི་ཟད་འཁོར་ལོའི་
 དབང་ལྷན་ནི། ། རི་ལྷོད་བཟང་བྱ་མེད་པའི་བཀོད་པ་ཡང་། ། ལྷོད་ཀྱི་
 རྩལ་བར་ཤེས་ནས་གུས་ལྷན་འཆལ། ། ལྷན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་
 པ་གུན། ། གཅིག་ཏུ་བཟུངས་པ་དཔལ་གྱི་འཁྱི་ཤིང་ལས། ། ལྷོད་ལོན་
 དཔག་བསམ་དབང་པོའི་ཆ་རེ་ཡང་། ། བཟུང་འབྲེལ་གསོས་སྤྱོད་མཐོན་ལྷ་

མི་གྲས། །འཕགས་ལུལ་པཎ་གྲུབ་སོ་སོའི་མཛད་བཟང་ནི། །བརྟན་ལ་
 རྒྱ་བའི་རྣང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་ཉི་མའི་
 ཆ། །བརྟན་ལ་གསལ་བས་དད་པའི་སྟེ་མ་ཅུད། །གངས་ཅན་མཁས་
 པའི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་
 ལས། །ཁྱོད་གསུང་ནོར་བུའི་ལྷེད་བ་སྤ་མོ་ཡང་། །སྟོན་མེད་རིན་ཆེན་
 སྟོར་པོར་བདག་གིས་འབྱམས། །ཞེ་མ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་རིན་པོ་
 ཆེ། །གངས་ཅན་འདི་ན་གིང་རྟའི་ལམ་སྤུ་ལྷར། །མདོན་གྲུམ་འབྱེད་
 པ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་བྱ་ལས། །མེད་ཕྱིར་བདག་ཡིད་དད་པའི་ཁོལ་བ་
 འཛིན། །ཉུག་པར་ཁྱོད་ཞལ་དབང་ཚྭགས་ན་མ་མཁའ་ལས། །འབྲུལ་
 གལ་ལེགས་གསུང་ཉིན་ཁྱེད་ཤར་བའི་མོད། །མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་རྒྱང་། །ཆེས་ཆེར་གསལ་འདིས་ཐུག་བྱ་སྤྲུ་མའི་རབ། །
 ཆེས་ཕ་རྟོགས་དཀའ་ཐབ་པའི་གནད་ན་མས་ཀྱང་། །བདག་འདྲའི་སྒོ་
 ལའང་བདེ་ལྷག་འཆར་བའི་འབྲུལ། །བཙོ་མཁས་ཁྱོད་འདྲ་ཆད་མས་མ་
 བཟུང་བས། །ཕྱིར་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་ནི་གྲས་པས་མཐོ། །མཛད་པ་
 གྲུན་ལས་གསུང་གི་མཛད་པ་ཞེས། །དོན་དང་བཅས་པའི་བཟླགས་པ་ཁྱོ་
 ཁོ་ནར། །འོས་ཕྱིར་ཆད་མའི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཅུ། །མཐོང་སྟེ་རྒྱང་ནས་
 གྲས་པ་བཟླན་མི་ཚུགས། །གསང་ཆེན་དེ་ཉིད་ལག་མཐིལ་ཆས་བཞིན་
 ཅུ། །ཞིང་འདིར་སྟོན་ལ་གྲུན་རིག་དབང་པོ་ཡང་། །ཁྱོད་ལས་དམན་ན་
 བདག་ཡིད་ཚྭགས་རྒྱང་བར། །གཞུ་པོར་གནས་ན་མས་བཤུང་པའི་གོ་
 སྐབས་བྲལ། །ཐུན་མོང་རྣང་པའི་མཛད་བཟང་འདི་འདྲ་ན། །གསང་
 གསུམ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་འདྲ་ཞེས། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་བདག་ཡིད་

མདོན་ཚུགས་པའི། །ངང་ཚུལ་དགོངས་ལ་གང་པས་མ་ལྷན་གྱུ་བ་
 མཛོད། །དེ་ལྟར་ཚུལ་པའི་དཔང་པོ་གང་། །འཇམ་དཔལ་སྒྱིང་པོའི་
 མཚན་གཡོ་བར། །ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རབ་དམིགས་ནས། །སྤྱི་ལྷའི་མེ་
 རྟོག་ཅི་ཡང་ཚུས། །སློ་བཟང་གིང་རྟའི་ལམ་སློལ་ལས། །རྒྱལ་པའི་
 གཞུང་ལམ་ཉེར་མཚན་གྱི། །ཞོལ་པའི་སློལ་ལས་ཞོལ་པའི་ལམ། །ཉིད་
 བ་སློ་ལྷན་གྱི་ཞིག་འཇུག །དེ་སྤྲད་འདིར་ཡང་ལམ་བཟང་དེ། །གསལ་
 པར་ཚུགས་སོ་ཚུགས་མེད་ཀྱི། །སྐལ་བཟང་སློ་སླས་ལྷན་པའི་རིགས། །
 ལུང་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཅི་དགར་ཆེན། །དེ་ལྟར་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་
 དད་གུས་ཀྱི་ནམ་འགུར་སྤྲ་པར་མ་ལུས་པའི་ལང་ཆོ་མཚན་ཏུ་གསལ་ཞིང་།
 དོན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་པ་ཡང་དག་པའི་མེ་རྟོག་གི་མེད་པ་རིང་པོ་ལྷན་ཏུ་.....
 བཏང་ཉེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་པ་ནི། རོ་སྤལ་གྱི་ཉོན་པ་སྤྲ་བ་མེད་པ།
 སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བལྟན་པའི་.....
 སྒྱིང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ལྷན་མེད་གིང་རྟའི་ལམ་སློལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེ་.....
 པ་དེ་ཉིད་གསལ་པར་བྱེད་པ་ལྷགས་ཚུགས་གཞུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་.....
 སྤྲ། གཞུ་པོར་གནས་གིང་དོན་གཉེར་དང་སློ་སྤལ་གྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་རིག་པ་འདོན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཚན་ཏུ་ལྷན་པ་ན་མས་.....
 ཀྱི་སྤོས་པས་མ་སྒྲིམ་པའི་མིག་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྲན་སྤྲར་
 བཟང་པོ་ཀྱན་ནས་ཉེ་བར་རྒྱུད་པར་བྱ་པའི་ལས་སོ། །དེ་ནི་ཁྱད་ལྷ་བྱ་
 ལ་ནམ་པར་མི་འཆམ་པའི་ལས་སྤྱུ་མཐོང་རོ་སྤྲམ་ཏུ་གཞན་དག་སེམས་པར་.....
 འགྱུར་ན་བདེན་པའི་རིགས་སྤྱུ་བྱས་ཀྱང་ཅོད། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
 གིང་རྟའི་ལམ་སློལ་སྤོག་མར་འབྱེད་པ་ནི་མཐུ་དང་རྩོབས་དཔག་ཏུ་མེད་.....

པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་ཐུབ་པ་དག་ལ་འོས་ཀྱི། འཁོས་ཀ་མིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ན་མས་
 གྱིས་ལག་ཏུ་བསྟར་བ་ལྟ་ཅི་བསམ་པར་བྱ་བའི་རིགས་སྤྱུང་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 བྱེ་བྱེན་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་བསྟོད་པ་དང་དེ་ཉིད་བསམ་པ་དཀར་པོའི་ངག་...
 ཆོག་གིས་གཞན་ལ་མཆོན་པ་ནི་ཉམ་རྒྱུ་བ་དག་ལ་ཡང་འགལ་བའི་ལས་སྤྱོད་...
 བསྐྱུ་བ་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་གསང་ཆེན་བརྟན་
 ཅིའི་སྒྲིང་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཡལ་རྩེ་རྩོད་བཟང་གཤགས་པའི་
 དཔལ་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་བྱུན་ཡང་དག་པར་བྱ་...
 ལ། དེ་ཡང་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ད་
 ཉིད་དོན་གཉེར་བ་དག་གི་སྒྲིལ་ལ་དུ་འཆར་བའི་བའི་ཆ་ཕྱིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟར་
 སྤངས་ནས་བརྟེན་པར་བྱའོ།

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། མཆན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་
 བྱང་། ངག་དོན་ནི། བསྟན་བཅས་འདི་ཆས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་
 པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་ཀྱན་སྤྲུལ་ཆོག་གིས་...
 བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པས་ན་དེ་ཉམ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆས་ཅན། ཁྱེད་ལ་
 གསང་ཆེན་བརྟན་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གསང་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་མཐའ་དག་སྒྲིང་པོར་བྲིས་ནས་སྟོན་པས་ན་དེ་ཉམ་...
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་ཅི་ནི་འདིར་ཆས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 བརྟེན་དོན་ཡོད་དེ། མཆན་དེ་སྟངས་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞུགས་སོ་ནི་མཆན་དེ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་པའམ་ཞེས་བྱ་

བ་ལགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བྱས་ན་མཚན་དེ་སྐད་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིན། རྗེ་དང་། ཐེག་པ་དང་། ལམ་དང་། གསང་ཆེན་བཞིའི་དོན་
 བློ་གཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་བརྒྱུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། བརྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྤྱི་རིས་སམ་བྱུང་པར་སྤྱེ་ནས་འབྲུལ་མེད་ཏུ་
 རྒྱུ་མེད་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིན། དེར་བལ། དོན་གང་དང་གང་ལ་
 མིང་བརྟུན་པའི་དགོས་པ་ནི། དོན་དེ་དང་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་
 རྒྱུ་མེད་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིན།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒོ། །
 བཤད་པ་ཉིད་ཉིད་པར་འགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྩལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་པར་བརྟུན་པ་དང་། རྩལ་པར་དམ་བཅའ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ན་མོ་ནས་འདུད་ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། རྟགས་ཀྱི་རག་
 དོན་ནི། སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱེད་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ལ་
 མཚན་པར་བརྟུན་པའི་རྩལ་མཚན་ཡོད་དེ། མཚན་པ་པོ་རང་གི་སྤྱི་མ་སྤྱུག་
 པའི་རྩལ་སྤྱུགས་དད་དྲག་པོས་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱུག་པར་བཞེད་ནས་
 ཡིན་པའི་བྱིན། ཆེགས་བཅད་ཀྱི་རག་དོན་ནི། གང་ལ་འདུད་པའི་ཡུལ་
 ཡོད་དེ། རྗེ་འཆང་དང་རོ་པོ་མ་མི་དད་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མ་མཚན་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱིན། དེའི་རོ་པོ་ཡོད་དེ། འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཐབས་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རོ་པོར་བྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མཉམ་
 བཞག་ལས་ནམ་ཡང་བཞེད་ས་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱི་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་
 གསུགས་སྤྱི་དག་པ་སྤྱི་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྟན་
 པའི་ཡན་ལག་བརྟན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མ་བཞེད་ས་པ། བརྟན་གཡོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་

དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་གཏུལ་བྱའི་རོར་སྒྲིབ་སྤྲུང་པའི་བདག་པོ།
 བོ། དེས་དོན་སྤྱུ་སྤྱུགས་དབྱེར་མེད་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་།
 བདེ་སྤྲང་དབྱེར་མེད་སྟགས་ཀྱི་རྩི་ཆེ་དང་། རང་དོན་ཆ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་
 རྩི་ཆེ་སྤྱུག་མཆན་རུ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱག་པ་རྩི་ཆེ་ལེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་འདུད་པའི་རྟེན་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་བསྟན་
 བཅས་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་དང་ཕྱིས་སྤྱུ་རང་ཅག་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་
 རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདུད་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། འདུལ་ཡུལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བློན་ཆེས་སྤྱུ་བྱན་ཞིང་འདྲོད་དོན་སྤྱུལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པོ་
 ཚེ་གཅིག་པས་སྒྲོ་གསུམ་མཆན་རུ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུད་པའི་
 རོ་བོ་ཡོད་དེ། མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་དང་སྤྱུས་དེས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་སྤྱུ་དང་གསུང་གི་རྣམ་རིག་གི་གཟུགས་བྱུང་པར་བ་རྣམས་དེ་ལྟ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྤྱེས་བྱ་
 དམ་པར་སྟོན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ། དམ་
 པས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅས་སྤྱུ་མཛོད་ནས་གཞན་དག་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་
 འཇུག་པ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པོ་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཀར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེ་བ་དང་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་ཆེད་དང་། བསྟན་པ་
 རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་འཇུག་སྒྲོ་སྤྱུ་བས་འགྲོ་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་ཆེད་དང་།
 འཕྲལ་ཡུན་གྱི་འདྲོད་དོན་འབྱུང་བ་བསྟོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་
 ཤེས་ཆེད་དང་། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཚུལ་ཡང་ཐོག་མར་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རུ་ཤེས་ཆེད་དང་། རང་ཡང་རྣམ་

བར་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཤེས་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་པ་ལ་སྐལ་བཟང་ཞེས་པ་ནས་མདོ་ཙམ་སྤེལ་ཞེས་པའི་...
 པར་བྱང་། དག་དོན་ནི། རི་ལྷར་དམ་བཅའ་མཛད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉིན་
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐལ་བཟང་པོ་དང་ལུན་ཞིང་མདོའི་གདུལ་བྱ་ལས་.....
 དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཐུར་བའི་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། ལམ་ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་བདག་
 ཉིད་ཙན་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད། ཏུས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་ལྟ་
 བུའི་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཐུར་བྱ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་.....
 ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གནད་དོན་སྟོང་པོར་དེའི་སྤེལ་ཆོག་ཏུ་ཙམ་འདི་ག་
 སྤེལ་བར་བྱ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་ནས་སྤྲུག་ཏུ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་གནང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གང་
 གི་ཡང་དབང་ཏུ་མི་གཏོང་བར་མཛད་སྟོང་འདི་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དག་དོན་གང་དང་གང་འཆད་སྐབས་ཆོག་དོན་ངོ་འཕྲོད་དེས་
 གཙོར་འདོན་ལས་རྒྱས་པར་སྟོ་མི་འདོད་ཅིང་སྟོ་ཡང་མི་དགོས་ལ་ཆོག་འབྱུང་...
 ཡང་ཞིབ་ཏུ་གཉེར་བར་མི་འཇུར་རོ།།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པའི་བསྟན་
 པ་ཁོན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་
 མི་འདྲ་བའི་སྟོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐར་འདོད་སྟེས་སུ་ཡོངས་ཀྱི་
 འཇུག་དོགས་མཆོག །ཐུབ་པའི་བསྟན་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་འཆད་པ་
 ལ་གསུམ། ཆོག་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དག་དོན་འགོད་པ། གནད་
 དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོ་དོན་བཤད་པ། ཚུད་པ་འཕེལ་བའི་ཡན་ལག་

ཏུ་མཐའ་དཔྱད་སྒྲིབ་པོ། བཤད་ཐབས་གསུམ་པོ་འདིའི་སྐོར་ནས་དོན་ཚན་
 རེ་རེ་ནས་འཆད་པར་འཕྱར་བས་སོ་སོའི་གནད་དང་དགོས་པ་ཁོང་ཏུ་ཆད་
 པ་གཤམ་ཆེད། །དང་པོ། དག་དོན་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོའི་
 བཏུན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ན་མས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇུགས་ན་
 འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བཞག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཏན་ཏུ་ཐར་ནས་གཏན་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་སོགས་ཐར་འདོད་ན་མས་ཀྱི་འདོད་དོན་རྒྱུགས་པར་
 འགྲུབ་པ་གང་ཞིག དཔའ་སྤྱུག་དང་ཆངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་བཏུན་པ་ལ་འཇུགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་སྤྱིར་
 ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་པོས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ༥ གཉིས་པ་སྤྱི་
 དོན་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་གཞུགས་བཏུན་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལ་འཇུག་སྐོར་
 རྒྱབས་འགྲོའི་རང་བཞིན། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཏུན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཏྲན་པའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོས་གཉིས་པོ་གང་ཅང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷང་
 གི་བཏུན་པ་དང་རྟོགས་པའི་བཏུན་པ་གཉིས། ཡང་ན་མདོའི་བཏུན་པ་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་བཏུན་པ་གཉིས་སོ། །ས་མཆོམས་ལམ་མ་འཇུགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོད། ཏྲན་པའི་ལྷང་གི་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དེ། ལྷང་གི་བཏུན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཀའ་དང་བཏུན་
 བཅོས་གཉིས་ཡོད། ཏྲན་པའི་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དེ། རྟོགས་པའི་བཏུན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལམ་མ་འཇུགས་ཀྱི་དེ་
 དང་། ལམ་འཇུགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། བཏུན་པའི་འཇུག་སྐོར་ལ་རྒྱ་གར་
 པུ་ཆེན་དག་ལའང་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། རང་ལུགས་

སྐྱེད་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། དེས་ན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་པོས་
 དྲངས་པ་གང་ཞིག་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། ལྷན་པར་
 ཤེས་པ། ཁས་ལྷངས་པ། གཞན་ཏུ་མི་སྒྲིལ་པ་བཞི་པོ་གང་ཅང་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་འཁོར་ཅི་རིགས་དེ། ལྷུག་འགྲོའི་མཆོན་
 ཉིད། འདིའི་འཁོར་ནི་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལ་གོ་ཡི་གཙོ་
 སེམས་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་སེམས་ལྷུང་འགྲོ་པ་ལྟ་ཏུ་ལ་གོ་མི་ཅུང་ངོ་། །དེ་ལ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལས་མངོན་ཏུ་ལྷུང་པ་སེམས་དང་སེམས་ལྷུང་དང་ལུས་རག་
 གི་ནུམ་རིག་གི་གཞུགས་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་ལྷུག་འགྲོ་ན་ལས་འཛིན་.....
 དགོས། དཔེ་ན་རྒྱའི་ལྷུག་འགྲོ་དང་། འབྲས་ལུའི་ལྷུག་འགྲོ་གཉིས།
 དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་པོས་
 དྲངས་པ་གང་ཞིག་ མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་གང་ལ་སྒྲགས་འི་
 འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་དཔུང་གཉེན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 ལྷུག་འགྲོ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུང་། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐབས་
 ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་པོས་དྲངས་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་ཐོབ་བུའི་
 དཀོན་མཆོག་རང་རྒྱུ་ལ་ལྷུབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་དཔུང་
 གཉེན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ལྷུག་འགྲོ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་ལུའི་ལྷུག་འགྲོའི་ངོ་པོ་ཡང་། འབྲས་ལུའི་ལྷུག་འགྲོ་
 གང་ཞིག་ ལྷན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྷན་པར། ཁས་ལེན་པའི་ལྷན་པར།
 རྒྱལ་པའི་ལྷན་པར། ཐུགས་གཞོན་པའི་ལྷན་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ་ཡིན། ལྷ་བཤད་ནི། ལྷ་བཤད་རིགས་པར། དེས་
 པའི་ཆོག་ནི་མིང་གི་རྒྱ་མཆོན་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་

བད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མཆན་བརྒྱན་པ་ལ་ངེས་ཆེན་དང་། མིང་ལྷ་དེའི་ལྷ་
 མཆན་བཤད་པ་ལ་ལྷ་བཤད་མེར་བ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷ་བས་ལྷ་.....
 འགྲོ་ཞེས་པའི་སྐད་དོན་ག་ར་ཁྱི་གཙུག་ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ལ་ཉེ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་
 པས། འཇིག་རྟེན་ན། དགས་ཉེན་པ་ཞིག་རྒྱུ་བ་མཐུན་མཐུ་དང་རྟོགས་ཆེ་
 བ་ཞིག་གི་མཐུ་རྟོགས་ཀྱིས་ཟིན་ངེས་པའི་འབངས་ལ་འཇུལ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་བྱེད་.....
 རྟོགས་ཐུན་དེ་དང་ཁད་ཉེ་བར་ཁོང་པའི་དོན་དང་། དེ་རྒྱར་ཉེ་བར་ཁོང་
 དངོས་མ་ཡིན་ཆེ་པ་རྟོགས་ཀྱི་དགས་སྐྱུགས་མི་རྟེན་པར་རྒྱར། ཞེ་བཞག་པ་ནས་
 ལྷ་བས་ལྷ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་བྱེད་མཐུའི་ལྷར་འདས་ལ་ཁད་ཉེ་བ་དང་མཆོག་.....
 གཞུམ་གྱི་བྱིན་མཐུའི་འོག་ལ་དེས་ཟིན་ངེས་ལྷ་འཇུལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །
 བོད་སྐད་ལ་འདྲ་ལྷ་བས་གཞུམ་གྱི་མཐུ་འོག་ཏུ་རྒྱུ་བ་དེས་ལྷ་འཇུལ་འགྲོ་བ་དེ།
 ལྷ་བས་ལྷ་འགྲོ་པའི་ལྷ་དོན་ཡིན་ལ། ལྷ་བཤད་གང་གི་སྐབས་ལྷ་ཡང་ལྷ་
 བཤད་ཏུ་ཡོད་ན་ལྷ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་ལྷ་བ་དང་ལྷ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་ན་ལྷ་.....
 བཤད་ཏུ་ཡོད་པས་ལྷ་བ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི་ཤེས་སྤོའ། །

ལྷ་དེ་ནས་ཁྱི་རྒྱར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྤོའི་མཐུ་རྒྱར་བ་ལས་.....
 དང་པོ་པའི་སྐབས་ལྷ་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་ངེས་པ་དངས་ཉེ་ཆོག་མར་.....
 འཇུག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷིས་སྤོའི་མཐུ་ཆེ་བར་ཁོང་པའི་སྐབས་ལྷ་ཆད་མས་.....
 ངེས་པ་དངས་ཉེ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོགས་
 རིམ་ལས། ངེས་པ་དེ་ཡང་སྤོའི་མཐུ་རྒྱར་བས་ནི་ཡོད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་
 ཡིན་ལ། སྤོའི་མཐུ་ཆེ་བས་ནི་ཆད་མས་དངས་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་
 བར་བྱ་ཉི། ཞེས་པའི་ལྷར་དང་། རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ལྷ་བ་
 པའི་ལྷར། བརྟན་པ་དང་རྟོན་པའི་རྟམ་བཞག་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་

དེས་པའི་དེས་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལའང་བཙས་མིན་ནལ་མ་སྐྱེ་.....
 པ་སྲིད་དེ། རྫོང་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གྱི་ཚུང་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་
 མས་མ་དྲངས་པའི་བཙས་མིན་མཐའ་ལས་བའི་ཕྱིར། ལས་དང་པོ་བའི་
 སྐབས་ལྷ་བཟུན་པ་དང་རྟོན་པའི་ནམ་བཞག་རགས་པའི་རགས་པ་རེ་ལ་ཆད་
 མའི་དེས་པ་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་དང་སྤ་བ་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་དྲངས་
 པའི་དེས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བཟུལ་རགས་
 བའི་རགས་པ་རེ་ལ་ཆད་མའི་དེས་པ་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་དེ་དག་སྤ་མོ་ལ་ཡིད་.....
 དཔྱད་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མས་དྲངས་པའི་དེས་
 པ་བཙལ་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་སྟག་བཟུལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་དེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་དགོས་པས། རྫོན་བཟུད་གྱི་འཁོར་བ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་མེ་བཞིན་རང་རྒྱས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟོན་པར་འདིག་
 པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་རྟེ། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྟག་
 རྒྱལ་གྱི་ཆད་ཆོས་ཅན། རྟག་གི་གནོད་པ་འབྱུང་བྱུང་ཡིན་རྟེ། རྟག་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་བྱ། སྲིད་པའི་རྫོན་བཟུད་ཆོས་ཅན།
 སྟག་བཟུལ་གྱི་གནོད་པ་འབྱུང་བྱུང་ཡིན་རྟེ། སྟག་བཟུལ་གྱི་ས་པོན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟག་བཟུལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁམས་གསལ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཟག་བཙས་གྱི་སྤང་པོ་མཐའ་དག་ཆོས་
 ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྒྱུས་བཞག་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བཟུལ་ཡིན་རྟེ།
 ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་གྱི་རིགས་པ་
 དང་། གཞན་ལྷང་དང་། མན་ངག་བྱ་མས་དེས་པ་བསྐྱེད་དེ།

འཕགས་པ་ལྟམ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིམ་གྱང་། །དུལ་
 བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་སྐྱེད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་
 བའི་སྤྱན་རྒྱལ་བུ་དང་ལས་བུ་དང་ལྟ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆད་མཁན་མེད་
 ཉུ་ལུའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་མཐོང་ནས་དོན་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 ཏུ་ཆུད་པ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོད་ཉུ་ལུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ལ་དེས་པ་ཆོལ་དགོས་པས། དེ་ཉུ་ལུའི་
 འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་ལས་
 རྣམས་སྤྱོད་དང་བདག་འབྲས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐག་སྤྱང་.....
 རྣམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷག་
 བདེན་འཁོར་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་ལམ་ནས་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་དང་
 འཁོར་རྩ་དེས་ཐིན་ཏེ་སྤྱོད་འདོད་ཤ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེ་ཉུ་ལུའི་
 འཁོར་བ་དང་འཁོར་རྩ་སྤྱོད་ལུས་དང་། ཐར་བ་ཡོད་དེས་དང་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་
 དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས། ཐོག་མར་བདག་འཛིན་དང་དེས་རི་ལྟར་
 བཟུང་ཆུལ་དང་། བཟུང་ཆུལ་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་གྲུབ་ཆད་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་
 ལུལ་ཏུ་འཆར་བཅུག །དེའི་ངང་ནས་ང་ཆོས་ཅན། རང་གི་དོ་སྣང་རྒྱར་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་ལ་ཐར་བཅུགས་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་དག་གྱང་ཆོས་ཅན། རང་གི་དོས་
 ནས་མ་གྲུབ་ཉེ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་རྩོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་རང་ཉིད་ནས་མེད་དེ། ལྷན་ཉེན་གིས་ཐག་

ཁྲ་ལ་སྐུལ་ལྟར་པར་བཏགས་པའི་མྱེད། ཞེས་པས་མཚོན་རིགས་པ་རུ་མས་
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟག་མ་མ་ལུས་པར་སྟན་ཕྱད། བདེན་
 འཛིན་དང་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཚོས་ཅན། གནོད་བྱ་
 གནོད་བྱེད་རུ་སྟབ་རྟེ། འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་རུ་སྤང་པའི་ཐ་དད་
 པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག སྤེམ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད། མྱི་མ་ལ་འཛིན་
 སྐྱངས་དོན་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པར་རྟགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་.....
 པའི་མྱེད། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། ཡང་ཡང་གོམས་
 བ་གོམས་པ་མཐར་མྱིན་པ་འབྱུང་ཅུང་ཡིན་ཏེ། སེམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་
 བ་མ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྟེན་བཏན་ཅིང་། གོམས་ཟིན་འབད་ཚུལ་
 སྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སེམས་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་...
 ཡིན་པའི་མྱེད། གང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་དང་ཉེན་གཏན་རུ་ཟད་པའི་ཚོས་
 ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ཆ་རིག་སྟོབས་ལྡན་དང་ཉེ་པའི་གང་རིག་
 བཞིན་བདག་འཛིན་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོབས་
 ལྡན་དམིགས་པའི་མྱེད། འཁོར་བ་མྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟག་བཟལ་མཐའ་དག་
 ཚོས་ཅན། གཏན་རུ་སྤོང་རུས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱན་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་
 ལྡན་དམིགས་པའི་མྱེད། ཞེས་པས་ཐར་བ་ཡོད་པར་རྟགས། སྟག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་ཚོས་ཅན། ཐོབ་རུས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་གཏན་སྟོག་རུས་པ་དེའི་མྱེད། ཞེས་པས་དེ་ཐོབ་རུས་པར་
 རྟགས་པའི་མྱེད། དེར་མ་ཟད། དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་བདག་མེད་རྟགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་ཁྱད་འཕྲེལ་རུ་གོམས་ན་.....
 མཐར་མྱིན་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་མྱིབ་སྤོང་རུས་པ་དང་།

དེ་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡོད་པའི་དང་མོ་བ་ལུས་ཀྱི་.....
 དེས་པ་རིགས་ལམ་ནས་བཅའ་ཚུལ་ཡང་ཁོང་ལྟ་ཆུང་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་
 ལྟ་ཐར་བ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་དེས་པ་ཚོལ་དགོས་པས་ཚོལ་ཚུལ་ནི། མེན་
 ལམ་གྱི་མྱས་བཟུན་པའི་མི་རྟག་སྟགས་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གྲོལ་ལམ་
 ཀྱི་མྱས་བཟུན་པའི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཚོས་ཅན། ཐར་
 བ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏན་
 ཏུ་ཟད་བྱེད་མྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་འཛིན་སྟགས་དང་
 འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པས་
 མཚན་སྟོན་མ་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་གནས་
 ལྷགས་ཕྱ་རགས་མྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེས་པ་ན། ཡུལ་ཅན་རྟགས་པའི་
 བཟུན་པ་སྟོན་མེད་མི་སྟུ་བའི་དེས་པ་བཅའ་ཚུལ་ནི། བདེན་བཞིའི་གནས་
 ལྷགས་ཕྱ་རགས་གང་ཅང་དེས་པའི་རྟགས་པའི་བཟུན་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན།
 ཚད་མས་གནོད་པའི་སྟོན་མེད་ཅིང་འཛིན་སྤངས་མི་སྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིན་ཚུལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་ཕྱ་རགས་དང་དེ་དག་རྟགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་རྟགས་པའི་བཟུན་པ་སྟོན་པའི་ལྷང་གི་བཟུན་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྟོན་
 མེད་མི་སྟུ་བའི་རྫོང་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བཟུན་དོན་གྱི་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་སྟོན་མེད་མི་སྟུ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ལྷང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་དེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 སྟོན་མེད་རྣམ་དག་ཏུ་དེས་པ་ན། ལྷང་པར་བཞིས་ལྷང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་
 མཛོན་མཚོ་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ཚོས་ཅན། རང་

གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱང་ཡིན་ཏེ། དཔུང་པ་གསལ་གྱིས་དག་
 པའི་ཕྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ངེས་ལགས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བཞིན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མངོན་མཐོ་བྱ་དཔར་བཞི་ལྟ་དང་། གཞན་སྟན་དང་
 རྟགས་ཀྱི་རྟུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། ལེམས་ཅན་གྱི་ལས་འགོག་ལམ་
 གཉིས་ཆས་ཅན། བར་འདོད་ཀྱི་སྒྱབས་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཉེས་སྒྲོན་གྱི་ཚ་བ་
 དངོས་སུ་ལེམ་ཞིང་འགོག་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་པ་དང་། བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ཕྱང་རྟམས་སྟོན་མེད་ཀྱི་
 དེས་པ་རྟམ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རྩལ་བའི་བརྟན་པ་སྟོན་
 བཅས་སྒྲིམས་སུ་ངེས་པ་བཅས་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རྩལ་བ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་མི་མྱོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ནམ་ཡང་ཕྱག་
 མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱག་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཙ་པོ་དང་དབང་ཚུགས་སོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བར་ལམ་རྩ་འདོད་པའི་ཚུའི་བྱས་སོགས་ཆས་ཅན། བར་ལམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆགས་སོགས་ཕྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་བྱས་
 པས་ཆགས་སོགས་མངོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་མི་ཕྱོག་པ་མངོན་སྟམ་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་རྩ་འདོད་པའི་
 བསམ་གཟུགས་དེ་དག་གྱུང་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཚ་བར་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་འདྲིན་སྒྲངས་འགལ་བའི་ཡི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མི་རིམ་བའི་ལྷང་གི་བརྟན་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་མེད་མི་སྤྱུ་བའི་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་མས་གཏོད་པའི་ལྷང་ཡིན་པའི་མིར། དེ་ལྟར་
 བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན་ཤིང་པ་ན། མིར་ཚུལ་ཅན། རྒྱལ་བའི་བརྟན་
 པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ན་མས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐར་འདོད་ན་མས་
 ཀྱི་འདོད་བྱ་གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་ཐབས་ཚད་ལ་མ་ནོར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །
 དེ་ལས་གཞན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མི་རིམ་པ་དང་ཐོན་ཀྱི་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མེད་
 པའི་མིར། དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་རང་ཚུལ་ཚད་མས་ཤིང་པ་ན་རྟོན་པའི་རང་
 ཚུལ་ཤིང་ཤིང་བསྐྱེད་དགོས་པས། རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཅན། ཐར་འདོད་ཀྱི་རྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་སར་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་
 གཏུལ་བྱ་ལ་བདེན་པ་དང་ལེགས་པར་གསུངས་པ་པོ་ཡིན་པའི་མི། རྟོན་པ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཚུལ་ཅན། མི་སྤྱུ་བའི་ཚད་མའི་སྤྱིས་སུ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 བཞིའི་གནས་ལུགས་མདོན་སྤྱོད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་ཐར་མེད་པའི་སྤྱིས་སུ་ཡིན་
 པའི་མིར། རྟོགས་ཐོང་གི་དེ་དག་རྟོགས་པ་མ་ཐར་མེད་འབྱུང་བྱུང་རྒྱལ་
 བྱེད་ཁ་སྤྱོད་པས་རྟོགས་སྤྱོད། དེ་ཚུལ་ཅན། ཐར་འདོད་ན་མས་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་
 ཚད་མའི་སྤྱིས་སུ་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ལ་སྤང་དོར་རང་དབང་ཏུ་བརྟན་པ་
 ལྟར་ལག་ཏུ་སྤངས་ན་འདོད་བྱའི་འབས་སུ་མི་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་མིར། མི་
 བའི་རྟོན་པ་ཚུལ་ཅན། ཚད་མའི་སྤྱིས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐབས་ཅད་
 ལྱས་པས་རྟོན་ཐབས་རྒྱལ་བ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིས་སུ་ཡིན་པའི་མིར། དེ་ཚུལ་
 ཅན། ཐར་འདོད་ན་མས་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་སྤྱིས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ལ་གང་
 བརྟན་ལག་ཏུ་སྤངས་ན་འདོད་བྱ་མི་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མིར། བརྟན་པ་
 དང་རྟོན་པའི་ལྷང་གི་ལེགས་པར་ཤིང་པ་ན་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན་

ཡང་རིགས་པ་སྐྱོན་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། འཕགས་པ་སྐྱོབ་པའི་
 ཚུགས་ཚལ་ཅན། བར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་སྐྱགས་ཡིན་ཏེ། བདུན་གྱིས་
 མི་བརྗེ་བའི་དཔུང་རྣགས་དང་། བར་ལམ་བཟོད་པའི་དཔུང་གདང་འཆའ་
 པའི་སྐྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་བར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་
 བས་གཞན་དེ་ལ་འབྲིང་པའི་སྐྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བའི་བམ་ཟེ་རྣམས་
 ཚུགས་ཅན། བར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་སྐྱགས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འབྲིང་པའི་སྐྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་གཉིས་ཞུགས་སའི་བརྟན་པ་གཉིས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་བརྒྱབས་ཐིན་པས་...
 བ། སྐྱགས་ཚལ་གཉིས་འབྲུབ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིབས་གསུམ་གྱི་བྱུང་
 པར་རིགས་ལམ་ནས་ཡང་དག་པར་ངེས་ནས། རྟོན་པ་ཁོ་ན་སྒྲིབས་རྟོན་པ་པོ་
 དང་། བརྟན་པ་ཁོ་ན་སྒྲིབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ཁོ་ན་སྒྲིབས་སྒྲིབ་
 པའི་སྐྱགས་སྒྲིབ་ཐབས་པ་ནས་འཁོན་པ་བཙོས་མིན་ཀྱང་ཀྱང་ཕྱི་སྐྱོན་མི་ཁྱུས་...
 པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། ཏུས་ཕྱིས་ཚད་མས་བྱངས་པའི་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྟན་པ་ལ་རྟོག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་དག་པར་ཁོང་...
 ཏུ་ཚུད་པར་བྱེད། །འདི་སྐོར་ལ་ད་ཏུང་གི་བར་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཉེར་མཁོ་མང་ཏུ་སྒྲིམ་གྱིང་གཞུང་ཉ་ཅང་སྐྱས་ཆེ་བར་དོགས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དཔུང་པ་ལ། སྒྱིར་མཐའ་དཔུང་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་རིགས་ལམ་
 བས་ཐོལ་ས་སྐྱངས་པ་དང་དཀའ་གནས་ལ་སྐྱོད་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་བཅད་...
 བས་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་བཅད་ནས་དཔུང་ཚུལ་གཅིག་དང་།
 ཚད་སྐྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཚད་དག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ལམ་གྱི་སྐྱོད་ཀྱིན་པའི་དོགས་

སྒྲིབ་གི་ཚུལ་རྒྱ་མཐའ་དཔྱད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་མི་མ་དངོས་
 བཟན་དང་མ་ཕྱགས་དང་ཟུར་གྱིས་བཟན་ཏེ་སྒྲིབ་པར་འདོད་དོ། །ཁ་
 ཅིག ། མི་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་བཟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟན་པ་ལྟར་སྤང་
 ཡང་བཟན་པ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉུགས་ལྟར་སྤང་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཉུགས་དང་། ཐལ་འཁྱར་ལྟར་སྤང་ཐལ་འཁྱར་དང་། རྒྱུད་ལྱེད་
 གྱི་སྒྲིབ་དོན་མི་མཐུན་རྒྱུད་ལྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་མིར། མི་རྒྱལ་བའི་ཟན་པ་འང་
 ཟན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྒྱལ་བའི་ཉན་པ་པོ་ཉན་པ་པོ་ཡིན་པའི་མིར། བཏོར་
 བ་ཆོས་དེ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡང་དག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་མིར་ཟེར། ལ་ལས།
 དེའི་བཟན་པ་བཟན་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཟན་པ་ཟན་པ་བཏགས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ཟན་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་མིང་རྒྱ་འབྱུག་པའི་མིར།
 དེར་ཐལ། རྩེ་ལྷ་མས། བ་སྐྱེས་ལ་ནི་མེ་ཆེ་བཞིན། །མི་སྐྱེགས་ཅན་ལ་འང་
 གཅམ་པུའི་ཆོག །ཅེས་གསུངས་པའི་མིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་གཉིས་ཀ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་བཟན་པ་དང་ཟན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
 དེས་ཆོག་གི་དོན་ཚུགས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་མིར། ཤེར་མེན་ལྟར་སྤང་ཤེར་
 མེན་དང་། ཐེག་ཆེན་ལྟར་སྤང་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་མིར། བྱང་པའི་བཟན་པའི་གཟུགས་བཟན་བྱང་པའི་བཟན་པ་
 དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་མིར། སྐབས་འགྲོའི་གཟུགས་བཟན་
 ཅམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱང་པའི་བཟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་.....
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འགྲོ་ལྟར་སྤང་སྐབས་འགྲོ་ཡིན་པའི་མིར། སྐ་
 བའི་རྩ་རྩ་ཡང་དག་མིན་ཡང་རྩ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་པ་ཡིན་པ་
 དང་། བཅིང་པུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་དང་མགོ་

མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་འབད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ། ཁེམས་ལྷན་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱང་པའི་ཚས་སྐྱ་ཚས་ཅན། ལྷང་གི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་བར་ལྷུང་པའི་གཞུགས་ཡིན་ན་རང་གི་
 ཀུན་སྒྲོང་དགེ་བ་ལས་སྐྱུས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལྷང་
 གི་བརྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ར་ལས་སྐྱུས་པའི་ཚས་སྐྱ་སྐྱུས་ཀྱིན་གྱིས་
 བཟུངས་པའི་བཀའ་མཚན་གཞི་མང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག །
 འགོག་བདེན་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་དཀར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ། དེ་རྟོགས་པའི་
 བརྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉི་མ་མཚན་
 ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་
 བཏུས་ལས། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་
 འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྟོགས་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་མེད་འི་ཀ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་འགོག་
 པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལམ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚས་ཉི་མ་རྟོགས་པའི་ཚས་སོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགེ་བས་
 བྱབ་པའི་སྐབ་ལྟེན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དཀར་
 ཚས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མི་འགྲོ་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཡང་ཁ་ཅིག ། རྟོན་པའི་བརྟན་པ། རྟོན་པའི་དམ་ཚིག། རྟོན་པའི་ཚས་

འཁོར་གསུམ་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། རྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་བཀའ་དང་
 ལམ་བྱ་གསུམ་གྱི་མཛོད་རྟོགས་གང་ཅུང་གིས་བྱ་བ་པ་རིགས་པས་བྱ་བ་པ་གང་.....
 ཞིག །ཤེས་བྱེད་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་ན་ལམ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་
 བཀའ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཚུད་སྐྱོར་བ་པ་
 སངས་འཕགས་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་རྣམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་.....
 མཐུན་སྟོགས་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ལྷང་དང་མཛོད་པར་རྟོགས་....
 པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པོ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྷང་དང་མཛོད་
 རྟོགས་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་མེད་ལས་ཀྱང་། ཆོས་
 འཁོར་གསུམ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་རབ་དང་
 ལམ་ཟུར་དུ་བཀའ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །རྟོན་
 པའི་བརྟན་པ། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས། རྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁུན་པས་
 མ་བྱ་བ་ན་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་སྟུང་དགོས་པའི་རྒྱ་.....
 མཆན་ཞེ་འདོད་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་ལམ་ལ་ཆོས་འཁོར་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དམིགས་ན་ལམ་མ་བྱ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཆན་དེ་
 མ་ཆང་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལྟ་བུ་
 ལ་རྟོན་པའི་བརྟན་པ་དང་རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆང་....

བ་དེ་ལ་སྟན་པའི་ཚས་འཁོར་རུ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་སྤྲུ་བའི་ཕྱིར།
 བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཚས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལྷང་རྟགས་
 གྱི་དམ་ཚས་གང་རུང་གང་ཞིག །འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚས་མཚུངས་
 ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ་ཚས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་ཐྱེང་ལས། ལྷང་རྟགས་གྱི་ཚས། བཤད་པས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་རུ་རྒྱད་གཞན་ལ་འཕོ་བར་སྤང་བས་འཁོར་ལ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཚིག་ཟུམ་མས་ཚས་འཁོར་གྱི་ཚས་དང་། ཕྱི་
 མས་འཁོར་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དོས་བཟུང་ནས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལ་དང་ཚས་མཚུངས་པའི་དོན་རྒྱད་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ལ་
 བཤད་པ་དང་། གུལ་བྱའི་རྒྱད་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་གཅིད་པ་ལ་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་ཡིན་ན་
 ཚས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟ་
 བས་ན་རིགས་པའི་ཚས་དང་མ་བྲལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་ཚས་གྱི་འཁོར་ལ་ཡིན་
 བོ། །འཁོར་ལ་དང་ཚས་མཐུན་པས་འཁོར་ལ་སྟེ་གུལ་བྱའི་རྒྱད་གཞན་
 དག་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རིགས་
 པའི་ཚས་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་པ་དང་ནང་བའི་བསྟན་པ་དོན་གཅིག་རིགས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་བསྟན་པ་དང་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་
 ཤིང་། གཞུང་གོང་མས་ཚས་འཁོར་གྱི་ཚས་དོས་བཟུང་། ཕྱི་མས་དེའི་འཁོར་
 ལ་འདོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་རྟགས་གང་རུང་གི་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཚས་
 འཁོར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གསེར་ཐྱེང་ལས། འདིར་ནི་ལྷང་དང་རྟགས་
 པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཚས་འཁོར་རུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་

མྱེར། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཉྱེན་པའི་ལྷང་གི་ཚས་འཁོར་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲེལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ལྷང་གི་ཚས་
 འཁོར་ཐོག་མར་སྟོན་པས་བསྟོར། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུན་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱུ་དར་
 ཞིང་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁྱབ་སྟེ།
 དེ་ཚས་ཅན། ཉྱེན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་པའི་སྤྲེལ་ཐོག་
 མར་རང་དབང་རྒྱུ་སྟོན་པས་བཅུགས། ཁྱོད་དེ་དར་བའི་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་པ་
 ཡིན་པའི་མྱེར། ཞེས་དང་། དེ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཉྱེན་པའི་དམ་ཚུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམ་པའི་ཚས་ཐོག་མར་རང་དབང་རྒྱུ་སྟོན་པས་གསུངས། ཁྱོད་
 དེ་དར་བའི་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གཉིས་ལ་...
 ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་མྱེར། རེས་ན། དཔེར་ན་ཚས་སྟེ་གང་ཞིག་ཐོག་མར་
 ཐུག་འདེབས་མཛད་པ་པོ་དེ་དགོན་དེའི་རྒྱུན་གྱི་འདེབས་པ་པོ་དང་བདག་...
 པོར་འཛིག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེར་སྤྱེས་པ་དེ་ཡང་ཅ་བའི་ས་བོན་འཇུགས་
 པ་པོས་བཅུགས་པར་འཛིག་པ་བཞིན་རྒྱུ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་ཅ་བའི་ལྷང་གི་...
 བསྟན་པ་སྟོན་པས་རང་དབང་རྒྱུ་བསྟོར་བ་དང་དེའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཆ་ཚས་...
 འཁོར་བྱི་མ་དེ་ཡང་སྟོན་པས་བསྟོར་བ་དང་། བསྟན་པ་དེའི་བདག་པོ་ལང་
 ཉྱེན་པ་ཡིན་པ་དང་སྟོན་པའི་དམ་ཚུལ་ཡིན་ཚུལ་གྲེས་དགོས་ཀྱི་བརྟུན་དོན་...
 བསྟོར་བས་རྟོག་ཕྱིད་བསྟོར་ཐོགས་ཀྱི་ཐེར་སྟོས་ལ་ཉིང་པོ་ཐེད་དོ་ཐེར།

གཅིག་སྤྲེལ་པས་འགོ་བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོར་འཛིག་པ་མི་འཐད་པར་...
 ཐལ། དད་པས་ཐོག་མར་རང་རྒྱུ་ལ་སྤྱེས་པའི་ལྷང་གི་བསྟན་པ་དེ་འཛིག་
 པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། དད་པས་ལྷང་ཚིག་རང་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་ལྷང་གི་
 བསྟན་པ་དེ་ལ་ཁྱེགས་ཚད་དང་། དད་པས་དེ་འཆད་ཉྱེན་ཕྱིད་པ་དེ་འཛིག་

པའི་ཚད། ལུང་དོན་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཞུགས་
 ཚད་དང་། དེ་ལག་ལེན་ཏུ་སྦྱོང་བ་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་ཚད་
 ཡིན་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཚིག་ནས་གཉིས་
 ཉེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་
 པ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར་ཟེར། གཞན་
 དག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྩོམ་དང་ཤུཉི་བའི་བཞེད་...
 པ་ལྟར་རང་ལྷགས་ལ་སྐྱབས་འགོ་འཛོག་དགོས་པ་ལམ་རིམ་ལྟར་ཡིན་པའི་...
 མྱེར། རྣམ་གྲངས་སྟུན། དད་པས་ལུང་ཚིག་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལུང་གི་
 བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཚད་ཡིན་ཡང་སྐྱེར་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཚད་མ་ཡིན་པར་...
 ཐལ། ལུང་གི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ན། བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་
 མྱེར། དེར་ཐལ། རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་ན་རྣམས་ལ་ཞུགས་པས་མ་
 ཁྲབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་མྱེར་ཟེར། གང་དག་བརྟན་པའི་འཇུག་སྟོ་སྐྱབས་
 འགོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོན་ཏུ་ལུང་གི་བརྟན་པ་འགོ་དགོས་པའི་
 མྱེར། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལུང་གི་བརྟན་པ་ནི་ཚིག་ལག་ཏུ་
 ཡོན་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་
 བརྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ན་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་...
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྟུ་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར་ཟེར།
 གཞན་དག ཚ་བར་མ་ཁྲབ་ཉེ། སྐྱབས་འགོའི་སྒྲ་རྩ་ཏུ་དེ་རྟོན་པའི་ལུང་
 ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལུང་གི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྟན་པ་ལ་མ་...
 ཞུགས་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ལ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་
 ལ་ཞུགས་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་

རོ་པོའི་སྐྱབས་འགོ་ལ་གཞུགས་མེད་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དབང་ལྷིག་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་གཙོ་འཁོར་ནམས་དང་། སྔོན་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་དག་གི་རིག་ཕྱིད་ཁྱད་པར་ཅན་སྟགས་ལ་འདྲོད་དཀོས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །སྐྱབས་འགོ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ནས་བྱ་བ་
 པར་ཐལ། སྐྱབས་འགྲུའི་རོ་པོ་འཛིག་སྐབས། རྒྱུད་ཁྲ་དར་ལྷིག་ལས།
 སྐྱག་བསམ་དང་སྐྱིབ་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་པའི་རྟེན་དང་དཔུང་་་
 གཉེན་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་དམ་འཆའ་ཞིང་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །སྐྱབས་འགོ་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་
 མ་བྱུང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དྲངས་ནས་སྐྱབས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་
 སྟགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། འཇིགས་པ་འདི་དང་འདི་ལས་སྐྱབ་པ་ཁྱོད་
 མཁྱེན་སྟམ་པ་དང་། འཇིགས་པ་འདི་ལས་སྐྱབ་པའི་དཔུང་གཉེན་མཛོད་
 སྟམ་པ་དང་། ད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། ཁྱོད་
 ཁོ་ན་ལས་ཕྱི་རོལ་བའི་སྟོན་པ་སྟགས་ནམ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་སྟམ་ཏུ་་་་་་
 དམ་འཆའ་བ་སྟགས་ཁས་ལེན་གཙོ་ཆེ་ཡང་། བསྐྱ་བ་དང་ལམ་རིམ་ལས་
 གསུངས་པའི་སྐྱབས་སུ་མོང་བའི་རྒྱལ་བཞི་ཙེ་རེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར།

།ཁ་ཅིག །སྐྱབས་གསུམ་ལ་ངས་པ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་་་
 འགོ་ཡིན་ན་སྐྱབས་འགོ་བཅས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱུར་
 ལྷན་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། ལུ་རམ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ན་ཆད་མས་
 དྲངས་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ནི་

གཞུང་ཆེན་མོ་ཞིབ་རྒྱུ་མ་མཐོང་པའི་ནད་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱར་ལྷན་
 ལྟ་བུའི་ཚུང་བ་དང་། བྱར་མ་ལྟ་བུའི་ཚུང་བ་ནི་རིམ་བཞིན་བཙས་མ་དང་
 ཚལ་བཅས་ཀྱི་ཚུང་བ། རྣལ་མ་དང་ཚལ་མེད་ཀྱི་ཚུང་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུང་བ་དང་། ཆད་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུང་
 བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་
 གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་མ་བྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་དྲངས་.....
 པའི་དད་པ་དང་ཆད་མས་དྲངས་པའི་དད་པ་བཙས་མ་མིན་པ་སྐྱེས་པ་གཉིས་
 ལ་ལྷག་མི་ལྷག་གི་ཞུང་པར་བཤད་པ་ལས་གཉིས་ཀ་ཚུང་བ་ལྷགས་དྲག་སྐྱེས་...
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚུང་བ་རྣལ་མ་ལ་ཆད་མས་དྲངས་པས་མ་ཞུབ་པར་
 ཐལ། དབང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དབང་རྣམས་ལྟ་བུ་ཆུང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་ཚུང་བ་རྣལ་མ་འཕམ་བཙས་མིན་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བློ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་ངེས་པ་ལས་འཇུག་ལྷག་བཙས་
 མིན་གྱི་སྒྲི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཞིག་འདིག་རྟེན་དོན་གཉེར་ནི། །
 བློ་ཆེན་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཤེར་
 བྱང་ལོགས་གཞུང་ཆེན་རྒྱུ་མར་ལུང་དེ་དབང་རྣམས་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། བློ་
 ཆེན་དང་བཅས་པའི་ངེས་པས་ཚུང་བ་རྣལ་མ་འདྲེན་སྤྱད་པར་ཐལ། འདིག་
 རྟེན་ན། དེད་དཔོན་དབང་རྣམས་ལྟར་སྤྱོད་མི་ལོན་མེ་ཆེན་དང་བཅས་
 པའི་ངེས་པས་དེ་ལེན་འདྲོད་བཙས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲི་དང་། དེའི་ཐབས་
 རྣལ་མ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཆོས་ལའང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་
 པ་དྲངས་པའི་ཚུང་བ་རྣལ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བཀའ་ལས་ལྱང་བའི་རྣམ་
 ལྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངེས་པ་དང་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་བསམ་པའི་ངེས་པས་...

ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚུང་པ་ནལ་མ་སྐྱེས་ཏུ་ཆུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག །
 དེ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གནལ་བུའི་གནས་གསུམ་རྟོགས་
 རིམ་གྱི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཚུང་པ་ནལ་མ་ཡིན་ན་ཆད་མས་
 དངས་པས་མ་བྱལ་བར་ཐལ། ས་གཞི་གིང་ཏུས་ཀྱིས་བཀྲང་བར་མོས་པའི་
 རྒྱལ་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དངས་པའི་ཆགས་མགས་ཀྱི་ཚུང་པ་བཙས་མིན་བཤངས་པས་...
 མི་ལང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་ལ་མི་གནས་པའི་བྱལ་མཐའ་ལ་ཆེ་འདིར་རྟོག་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མག་གི་ངེས་ཤེས་བཙས་མིན་ཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་...
 ཕྱིར། བཤོར་ན་ངེས་པ་མོས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་དེས་དངས་པའི་ཚུང་པ་ལ་
 བསམ་བྱུང་དང་རྟོག་བྱུང་ཏུ་མ་ཡོད་དོ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག །སློ་མཐུ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་རྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་ཏུ་ངེས་ནས། དེ་རྗེས་
 བརྟན་པ་རྟོན་མེད་དང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྟོགས་སུ་ངེས་དཔོན་.....
 པར་ཐལ། རྟོགས་བརྟོན་ལས། རྣམ་སྟོན་དོན་ཏུ་གཉེར་ལ་བཙས་ལུན་
 འདས། །ཆད་མར་བརྟུངས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་
 འདོད་འཇུག་རྟོགས་སུ། །ངེས་པ་གཉིང་ནས་རྟེན། ཅས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ནི་ཁེངས་བརྟུངས་པའི་རྟོན་ནས་སློ་མཐུ་ཆུང་
 བའི་སྐབས་དང་། གང་ཟག་གཙོ་ཤོར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་
 ཅམ་ལས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པའི་རྟོན་ནས་ཐོག་མར་ངེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་པ་སྐྱེས་.....
 ཟིན་ལ་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་ཆོས་གཙོ་ཤོར་བྱས་
 བས་འཇུག་པ་དང་། རྟོན་ལ་བརྟགས་དབྱེད་བཏང་ནས་ཆད་མའི་རྟོན་ནས་
 ངེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ངེས་

བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ། ཐོག་མར་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཤིང་གས་ནམས་
 རྟོན་གནས་ཀྱི་མི་སྤྱུ་པར་རྟོགས། དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་
 རྟོགས་ནམས་འཛིན་ལྟངས་རྟོན་མཐུན་ཀྱི་མི་སྤྱུ་པའི་ཤེས་པར་རྟོགས། དེ་
 ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ནམས་དང་གི་རྒྱུ་ཚུལ་
 རྟོན་མཐུན་ཀྱི་མི་སྤྱུ་པའི་ཡུང་ཡིན་པར་རྟོགས། དེ་ནས་དེ་རང་དབང་རྩ་
 སྟོན་པའི་བྱུ་བ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་མི་སྤྱུ་པའི་སྐྱེས་བུར་རྟོགས་
 དཔོན་པའི་ཕྱིར་ཉ། རྩེ་སྤྱོད་མས། བཏུན་པའི་དང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་
 ལ། ཡིད་ཆེས་རྟེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་གས་རིམ་དང་།
 མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆའི་ཐུ་གཉིས་ཀར། གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་
 པའི་ཆོག །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྟོན་པར་འཛིན། །ཞེས་པ་ཤེས་ཅིང་རྩ་དངས་
 ནས། །རང་གཞན་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་
 བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་ནས་སྟོན་པར་འཛིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་...
 ཕྱིར་ཐེར་བས། དེ་དག་ལས་གང་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་བརྟགས་ནས་ཨ་
 བའི་ཁ་ཐོར་གཅར་ཞེན་གྱི་དཔེ་ལ་མ་སོང་བར་ཡུང་རིགས་དྲི་མ་ཐེད་པའི་.....
 དཔུང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་བུའོ། །དེ་ལྟར་བཏུན་པ་འཇུག་
 གྲྭ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རིགས་ལམ་ནས་ངེས་པ་བཅལ་ཉ།
 རི་སྐད་རུ། རྟོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རིས་
 ལུ་སྒྲུབ་པ་ལ། །རུད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་རུ་བྱུར། །ཉེས་ཀྱིན་ཙ་བ་ཞོག་
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཏུན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པའི། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་
 བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱིར་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་ཐོས་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ཉ་
 བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ཁོང་རུ

རྒྱུ་ལྟར་གྱི། །དེ་མེ་ཀར་གྱི་ཁོང་ནས་ནི། །སྤྱོད་ལ་ཅི་མྱོར་གྱུས་མི་
 འཕྱར། །ཞེས་པས་བརྟན་པ་ལྟར་གྱི་མེ་ཀར་གྱི་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་པར་ཅན་རང་
 རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་སྐབས་ལྟར་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་འབད་པར་མཛོད་.....
 ཅིག །ཅེས་འདི་ལ་མོས་བསམ་ཕྱིན་པའི་གསུར་གནས་མཁུན་དཔྱད་ཅན་
 དག་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །བརྟན་དང་
 འཇུག་སྒྲིལ་པས་འཇུག་ཚུལ་གསུམ། །མ་ནོར་གསལ་བར་མཛོན་པའི་དག་
 མེག་ནི། །སྤྱོད་བཟང་དཔྱད་པ་འཁྲོལ་བའི་རང་སྐྱེ། །འདིས་ཀྱང་རྩ་
 བཅུན་སྒྲིལ་པ་དེ་ཉིད་མཛོད། །གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་
 བའི་སྒྲིལ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་སྐྱེད་དཔྱེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལ་འཇུག་ཞེས་པ་ནས་དཔྱེ་ཞེས་པའི་བར་ཕྱིན།
 འདི་ལ་དག་སྐྱེ་མཐའ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། སྐྱེར་ཆོས་ཅན།
 སྐབས་པའི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་རིམ་མི་འདྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་པའི་...
 སྒྲིལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ། ས་དང་
 ས་རོལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ།
 ཐེག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཐེག་དམན་དང་།
 ཐེ་མ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་དུ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལྟར་ཐེག་གི་ཆགས་
 བྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་དང་འཛོད་པ་དོན་གྱི་ཆགས་བྱལ་གྱི་.....
 སྤྱོད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པར་འདྲ། ཐེག་གི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྤྱོད་དང་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པར་འདྲ་བའི་...
 སྤྱོད་པ། ཐེག་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ལ་དཔྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་དང་
 ཐེག་དམན་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་སྐྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ན་ལ། དམན་པ་ལ་མོས་པའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་
 ལ་གཙུག་པོར་བརྟན་པའི་ཐེག་པ་དེ། སྤྱོད་པ་གསུམ་རྒྱ་བྱེ་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 སྤྱོད་པའི་མཆན་ཉིད། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་
 གཙུག་པོར་བརྟན་པའི་ཐེག་པ་དེ། ས་དང་པ་རྩལ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པའི་
 མཆན་ཉིད། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་གཙུག་པོར་
 བརྟན་པའི་ཐེག་པ་དེ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་རེ་རེ་ལ་
 རྒྱས་བརྒྱུད་ཅུང་གིས་དབྱེ་ན། རྒྱ་བྱེད་ཆོག་གི་དེ་དང་བརྒྱུད་དོན་གྱི་དེ་
 གཉིས་རེ་ཡོད། ཆེད་རྒྱ་བའི་དམན་པ་བདག་གཅིག་ཕྱེད་དོན་རྒྱ་ཚོབ་བྱ་
 དམན་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསུལ་ཅམ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དོན་རྒྱ་གཉེར་པའི་.....
 ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་དམན་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་ལམ་འབྲས་གང་ཅུང་
 གི་མདོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལའང་རྒྱས་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། ཆེད་རྒྱ་བའི་མཆོག་
 ལམས་ཅན་གསལ་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚོབ་བྱ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་
 རྒྱ་གཉེར་པའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་མཆོག་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་ལམ་.....
 འབྲས་གང་ཅུང་གི་མདོན་རྟོགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆན་ཉིད། རྒྱས་བརྒྱུད་
 ཀྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྤྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སོ་སོར་འཛོག་ཅིང་འགལ་བའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། གཏུལ་བྱ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ཆེ་ཞིང་འགལ་
 པ་དང་གཏུལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་རྣམས་འགལ་བའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞེས་ཤིང་།

བྱེད་ཤིང་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། སྦྱར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། བདེན་
 འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་འཁོར་ཙམ་འདྲིན་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་པས་བྱང་
 དེ་སྤངས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཛོད་སྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་
 རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་ཞི་སྒྲིལ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་
 ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་རང་སྤྲས་འཕགས་པ་བཞི་གའི་ཡུམ་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་དམན་
 རྩེ་སྔོན་ལས་བྱང་བདེན་མེད་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་
 པ་སོགས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་གཉིད་ཚུགས་པ། དཔལ་ལྷན་
 ཐལ་འབྱུར་བའི་བཞེད་སྒོལ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཐུགས་ཀྱི་
 རིམ་དང་མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀར་རྒྱས་བར་བཀའ་ལྷལ་བའི་ཕྱིར། རང་
 བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒོམ་པ་མཚུངས་བྱང་སྒོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཉི། རིགས་
 བའི་རྣམ་བྱངས་མཐའ་ལས་བའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་མི་སྒོམ་མི་མཚུངས་བའི་ཕྱིར་ཀྱང་།
 རོ། །ཅ་རྟོགས་གཉིས་པ་སྦྱར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་
 ཉི། བསམ་པ་དོན་གཉེར་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྦྱར་བ་བསོད་
 བསམ་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་ཉི། ཐེག་དམན་གྱི་
 བསམ་པ་ལ་རང་གཅིག་བྱའི་ཆེད་ཏུ་བྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་བཟུལ་ཙམ་ཞི་
 བའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་འཛིག ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒོམ་བྱ་རྟོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་འཛིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བ་བསོད་བསམ་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དེ།

བའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་ཆེ་མོད། སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འཕེབས་
ཚུལ་དཔྱིས་ཕྱིན་ཞིག་གོ་ན་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རགས་དང་སྒྲིམ་གནད་རྟོགས་སྒྲུབ། །

དེས་ན་སྤྱི་པོ་བསྐྱས་པ་ཞིག་བརྒྱན་ན། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
ལུགས་ལ་ལྟ་མི་སོགས་གང་ཟག་གང་དང་གང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྤྱང་པོ་
འཆར་བ་ལ་སྒྲིམ་ནས་འཆར་དགོས་གིང་ཡུལ་རང་རོས་ནས་བྱུང་བ་དེ། དེ་
དག་རང་རྒྱུ་མི་སྤྱབ་པའི་བདགས་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་བྱུང་ཆད། ལྟ་མི་

སོགས་གང་ཟག་གང་དང་གང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྤྱང་པོ་ལས་རྣམས་ཐ་.....²

དད་ཅིང་། རང་ཉིད་འཆར་བ་སྤྱང་པོ་འཆར་བ་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྤྱང་པོ་³

དབང་བསྐྱར་བྱ་དང་རང་ཉིད་སྤྱང་པོ་ལ་དབང་སྐྱར་བ་ཐོར་བྱུང་བ། དེ་⁴

དག་སྤྱང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྤྱི་སྤྱབ་པའི་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་.....⁵

ཅིང་སྤྱང་པོ་དང་རྩེ་ཁོལ་ལྟ་བུའི་བདག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆད། དེ་འདྲ་བའི་གང་⁶

ཟག་གིས་རང་གི་ཡིན་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་བ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་

རང་སྤྱི་བའི་བདག་གི་བར་བྱུང་བའི་ཆད། རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྤྱང་པོ་⁷

ལས་རྣམས་ཐ་དད་ཅིང་རང་ཉིད་འཆར་བ་སྤྱང་པོ་འཆར་བ་ལ་རག་མ་ལས་པར་⁸

སྤྱང་པོ་དབང་བསྐྱར་བྱ་དང་རང་ཉིད་སྤྱང་པོ་ལ་དབང་སྐྱར་བ་ཐོར་བྱུང་བའི་

བདག་དང་བདག་དེའི་བདག་གིར་བྱ་རྒྱུ་གང་ཅུང་ཏུ་བྱུང་བ། གང་ཟག་

གི་བདག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆད། ལྟ་མི་སོགས་རང་སྤྱི་བའི་བདག་དེར་མཐུང་བ་

དེ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མཐུང་བའི་ཆད་དང་། སྤྱང་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་

བདག་གི་བར་མ་ཐུབ་པ་དེ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་ཐུབ་པའི་ཚད་ཡིན་
 ཉེ། ལྷ་མི་སྐྱེས་ཆས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པར་མ་ཟད། འདི་དག་གི་ལྷགས་ལ་སྤྱད་སྐྱེས་ཆས་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་
 གི་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། བདག་
 འཛིན་དེ་གཉིས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤྱད་སྐྱེས་
 འགལ་བྱ་བྱུགས་པའི་ལྷ་བ་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་པ་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། སྤྱད་པོ་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ཅིང་སྤྱད་པོ་དང་རྟེན་པོ་ལྟར་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་རང་།

སྤྱད་པོ་པའི་ཆས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཚས་ཅན། མེད་དེ། སྤྱད་པོ་དང་རང་བཞིན་
 གཅིག་མ་དད་གང་ཅུང་ཏུ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤྱད་སྐྱེས་
 ཚས་ཅན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རང་སྤྱད་པའི་བདག་གི་བར་མ་ཐུབ་ཉེ། ལྟོད་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རང་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

ལེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། ཚས་གང་དང་གང་རང་གི་མིང་གིས་
 བརྗོད་ལུལ་དང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ལུལ་ཏུ་མིང་བརྗོད་པ་ལ་རྟོས་
 ནས་ཐུབ་པ། རང་ཉིད་སྤྱོད་རྟོག་གི་ལུལ་ལ་མ་སྟོད་ཏུ་ཐུབ་ཚད། ཚས་གང་
 དང་གང་རང་མིང་དང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ལུལ་ཏུ་མིང་བརྗོད་པ་ལ་རྟོས་
 པར་ཐུབ་པ། རང་ཉིད་མིང་བརྗོད་པའི་ལུལ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་བཤེན་
 པར་ཐུབ་ཚད། དེ་ལྟར་ཏུ་ཐུབ་པ་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་རྟོས་པའི་ཚས་བདག་
 ཏུ་ཐུབ་ཚད་ཐུང་ཡིན། དེ་མེད་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཆུལ་ནི།
 གཟུགས་ཚས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་མ་གྲུབ་ཉི། གཞུགས་པར་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་གར་ཐག་ལ་གཞུགས་པར་མ་
 སྒྱུར་པའི་སྒོ་རྒྱུ་གཞུགས་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །
 བར་བཞག་ཆགས་སྒྲིན་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤར་བ་དང་སྒྲེས་པ་གར་ཅུར་གི་སྒྲིན་ནས་.....
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་དེ་ནང་མཇུག་སྒྲུབ་
 ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད། བར་བཞག་ཆགས་སྒྲིན་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་
 བས་རང་གི་ཆོས་གཞིའི་རྒྱལ་བསགས་པ་ལས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་
 ཉིད་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲེས་པ། གཞུགས་པོགས་རགས་པའི་ཆོས་དེ་གྱི་རྒྱལ་དོན་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་རྒྱལ་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོས་པའི་
 ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན། དེ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ལ། སྒྲིན་པོ་ཆོས་ཅན། གྱི་རྒྱལ་དོན་ཏུ་མ་གྲུབ་ཉི། རང་འཛིན་ཤེས་པ་
 དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲིགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ལ།
 སྒྲིན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཉི།
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་སྒྲིན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་པོ་
 དང་སྒྲིན་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་གཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲིན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་འཛིན་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྩི་པོར་སྒྲེས་ནས་སྒྲིན་པོ་དམིགས་པས་བྱལ། སྒྲིན་འཛིན་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩི་པོར་སྒྲེས་ནས་སྒྲིན་འཛིན་.....
 དམིགས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། བཅ་མཁའ་དང་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་དོན་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྒྲིན་སྒྲེས་མེད་ཀྱང་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་
 གྱིས་ཀྱང་ཆད་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་སྒྲིན་སྒྲོབས་པོད་པས། བཅ་མཁའ་
 དང་བཅ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཐ་དད་མ་ཡིན་

ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འགོད་
དགོས་སོ། །

རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ། ཆོས་གང་དང་གང་རང་གི་ཆ་ཤས་སོགས་

ལྷལ་དང་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་སྤང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་གནོད་མེད་བྱི་སྒྲིལ་ལྷལ་...

ཅན་གཉིས་ཆོགས་བྱི་དབང་གིས་ལྷལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ། ཆོས་དེ་ལྷན་
རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆད། དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བར་མ་ལྷོས་པར་
ལྷལ་བྱི་ཆ་ཤས་སོགས་འདྲུས་ལྷོས་ཁོ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷགས་བྱུ་བྱུ་བ་...
པ། ཆོས་དེ་དོན་དམ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆད། དེ་འགོག་པ་ལ། བདག་ཆོས་
ཅན། དོན་དམ་པར་གང་ཟག་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་བྱུ་མ་པ་བཞིན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་
མ་བྱུང་ཉེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ན་མ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་
པའམ། བདག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་བྱུང་བྱི་གཅིག་
དང་བདེན་བྱུང་བྱི་རྒྱུ་མ་གང་ཅུང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷུ་བྱ་ཆོས་ཅན།
བདེན་པའི་སྒྲིལ་མེད་དེ། བདག་ལས་མི་སྒྲིལ་བ་གང་ཞིག དོན་དམ་པར་
གཞན་ལས་མི་སྒྲིལ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྒྲིལ། ལྷུ་མེད་ལས་མི་སྒྲིལ་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཐལ་འཁྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། ཆོས་གང་དང་གང་རང་
འདོགས་བྱེད་བྱི་སྒྲིལ་ལྷོག་གིས་པར་བཏགས་ནས་ཡོད་པ་ཆོས་དེ་མ་སྤང་རྒྱུ་.....
བྱུང་ཆད། དོན་རང་གི་ངོ་པོ་ཞིག་རྒྱུར་བྱུང་བ་ལྷིད་ན། བཏགས་པ་མཐའ་
བཟུང་གིས་རང་གི་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལྷིད་པའི་ཆད། ཆད་དེ་ལྷན་
རྒྱུ་བྱུང་བ་ཞིག་གཏན་མི་ལྷིད་པ་གནས་ལྷགས་མཐར་བྱུག་ཡིན་པས་རིགས་.....

པས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་ནི། ར་ཚས་ཅན། རང་གི་གདགས་གཞི་
 སུང་པོ་ལ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་མྱིར། གདགས་
 གཞི་ལྟར་པོ་ཚས་ཅན། རང་གི་ཆ་ཤས་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་རོས་ནས་སྐྱབ་པའི་མྱིར། ལྷ་ལྷ་ཚས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལ་
 རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པའི་མྱིར། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་ལྷ་པ་རྣམ་དག་ཚལ་ཤེས་ན་རྒྱུད་མེ་.....
 བཞིའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ཉིད་པར་འཕྱར་གྱི་གཞན་ཏུ་ན་ཐལ་གསལ་གཉིས་མེད་.....
 དང་བདེ་སྤྱད་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཁ་ན་བར་གྱིང་ཡང་། བསྐྱས་གྲ་བ་གསར་ཏུ་
 དག་གིས་བདག་མེད་གྱི་སྒྲ་ཤམ་མ་ཁིར་རྒྱ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཐེག་
 དམན་གྱི་ལམ་དེ་དག་གྱུར་ཐེག་དམན་རིགས་དེས་རྣམས་གནས་སྐབས་ཐེག་...
 དམན་གྱི་སྐྱུང་འདས་ལ་འགོད་བྱེད་ལས་མཐར་གང་ཐེག་དེ་དག་སངས་རྒྱས་
 ལྟ་འགོད་པའི་ཐབས་སྟུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྱུང་ཏུར་གནས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱིར་དང་། བཀའ་དང་ལམ་འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་
 དང་འགའ་ཞིག་མིན་པར་བརྒྱུད་ན་ཚས་སྤྱོད་པའི་ལས་གསོག་པར་འཕྱར་.....
 བའི་མྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་སྤྱི་དུའུ་བ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་དུའུ་བའི་སྟོ།
 གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཐམས་ཅད་
 གྱུར་མཐར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟུ་འབྱུར་བའི་རྒྱལ་བཞིའི་སྟོ་ནས་ཤེས་པར་
 རྟོས་ཤིག །

གསུམ་པ་མཐར་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག་ ཐེག་པའི་དུའུ་སྟོ་ལ། སྤྱོད་
 བསྐྱས་ལས། སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས། རྒྱལ་གསུམ་

ཅུ་དབྱེ་བ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། བཛོ་ཕེ་
 རྒྱན་ལས་ཕྱེ་རྫོང་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་པས་རྫོང་བྱེད་
 ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཁོ་ན་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་དག་རེ་རེ་
 གས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆོག་དོན་
 གྱི་ཆ་གཉིས་རེ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩགས་རིམ་ལས། དེ་
 རྩམས་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལམ་མམ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀ་
 ལ་བྱངས་ཏེ་བཤད་པས་ཆོག་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་
 ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་
 ཉག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་
 ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སློ་ནས་ཤེས་བསྐྱེད་ལྟེང་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། རྩམ་བཞག་
 གི་རྟེན་རང་རྒྱལ་ལ་རྩམ་པར་བཞག་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཡང་
 རྒྱེ་བས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མིག་གིས་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གོ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་
 རྩམ་བཤད་ལས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་.....
 གྱི་ཅམ་པོ་རྩམ་བཞག་རྟེན་གྱི་དབང་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་
 བཟུན་ཅིང་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྒྱེ་བར་གསུངས་པ་ལས་དེ་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་དང་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་.....
 སོགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱུར་ཅམ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་ནི་ཆེད་རྩ་བ་དམན་པ། ཐོབ་བྱ་
 དམན་པ། བསམ་པ་དམན་པ། གཏུ་ལ་བྱ་དམན་པ་བཞིའི་བྱད་པར་རྩ་

བྱས་པའི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་ནི་དེ་ལས་རྒྱུ་ཏེ་མཆོག་བཞིའི་བྱད་པར་བྱ་
 བྱས་པའི་ལམ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཆེན་པོ་
 བརྟན་ལྡན་ཡིན་ཟིན། ཐམས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཟིན།
 འབྲས་ལུས་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་བཤད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐབས་འདིའི་སྐགས་རིམ་ལས། གཏུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་
 གཉིས་ཐེག་པ་གང་གིས་རང་རང་གི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་...
 ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་གྲང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཁྱོད་གྱིས་གྲང་། ཐེག་དམན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ།
 ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་སོགས་ནང་འགལ་བརྒྱ་ཕྱག་.....
 བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གཉིས་ཀྱི་
 རྩི་ལྗོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཐེག་
 ཆེན་རིགས་ཅན་གྲང་ཡོད་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་གྲང་ཡོད་པའི་མདོ་དེ། ཐེག་
 པ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་མོང་གི་མདོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 བཤད་རྣམས་པོ་རྒྱན་ལས། བརྟན་བཙས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་
 རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན་ཐེག་པ་མཐུན་མོང་གི་བརྟན་བཙས་སུ་འབྱུང་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གྲུག་བརྟན་ལས། གཏན་ལ་ཐབས་
 པར་བརྟན་པའི་ཐེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཆོས་མངོན་པའི་ཐེ་རྣམས་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩི་ལྗོད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐགས་རིམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་འཁོར་དང་.....
 བརྟན་གཉིས་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར། དེ་གཉིས་ཐེག་པ་གང་གིས་
 རང་རང་གི་བསམ་པས་ཐོབ་བྱ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་

མོ་བ་བྱ་དེར་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཐེག་པ་དཔལ་པ་དང་...
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་གཉིས་ལ་ཡང་ཐེག་པ་དཔལ་པའི་ཐེ་ཏྲོད་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེ་ཏྲོད་...
 ཅས་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་
 མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་ན། མདོ་སྤྲེལ་གྱི་མདོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཅུ་
 ཟུང་དང་ཐུ་ཐེད་ཀྱི་ཟུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་.....
 ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་བཤད་གྱིས་མ་རྒྱལ་ལ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ།
 ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དོན། དེ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་ཐེ་ཏྲོད་ཡོད་
 ཅས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ཁ་ཅིག ཐལ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་རང་
 ཟུང་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐེག་དཔལ་ཐེ་ཏྲོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་...
 བདག་མེད་བརྟན་པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱན་མེ་ལས། ཉན་
 མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་ཉེ། ཞེས་བདེན་མེད་རྟོན་པའི་ལུང་དངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་པས་སྤྱད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་དང་དོན་གྱི་ཐེ་ཏྲོད་
 ཀྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །གཞན་
 དག དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཐེག་དཔལ་གྱི་མདོའི་གཞུང་ཏུ་བཀོད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོན་པའི་གཞུང་དེ་དག་ཐེག་དཔལ་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་གི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཐེག་དཔལ་རིགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
 ཟེར། །ཁ་ཅིག ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བར་
 ཐལ། མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཟོད་པར་
 བཤད་པའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །གཞན་དག དེ་ལྟར་རྟོན་པའི་མདོ་
 དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྲོ་ལ་མ་ཏུ་

བཤད་པའི་ལྷ་བས་ན་མ་མཁུན་རྩ་བཤོད་པར་སྟོན་པའི་མདྲ་བར་དོན་རྩ་བུ་དང་
 བ་ལྷ་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྣམས་ལམ་གྱི་ལྷ་བ་ཐལ་འགྲུབ་
 བ་ལྷ་ར་བསྟོམ་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་རྩི་བ་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་དེ་མི་སྟོམ་པའི་གསང་རྣམས་པ་མང་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག དེ་ལ་བྱལ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་བཤོད་པ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་བསྟོམ་དགོས་ཀྱང་། དེ་མི་སྟོམ་པའི་ལམ་ལྷགས་རྩ་མ་གྲིད་པ་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོན་བཤོད་ནམས་
 གྱི་ལམ་ལ་བྱུང་བྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་བཤོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ། ཆོགས་མཆན་ཉིད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལག་
 རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ། རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས།
 དེ་ལྷ་བས་ན་ཆོགས་འདི་གཉིས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་འཛོལ་བའི་རྒྱ་ཞེས་
 དང་། འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་ལས། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རོ་བོས་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་.....
 ཆོགས་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱང་ཕྱིར་ཆོགས་ལ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 ཐེག་བཅས་ཐེག་མེད་གང་ཅང་རྩ་བུར་པའི་ནམ་དགར་གྱི་དགེ་བ་ཆོགས་གྱི་...
 མཆན་ཉིད་དང་། རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཆ་
 ཅས་བཞག་པའི་ནམ་དགར་གྱི་དགེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་.....
 དང་། རང་འབྲས་གསུགས་སྐྱའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཆ་ཅས་བཞག་པའི་
 ནམ་དགར་གྱི་དགེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་.....
 དང་། རང་འབྲས་ཆོས་སྐྱའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཆ་ཅས་བཞག་པའི་ནམ་

དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཀྱི་མས་སྒྲུབ་
 པའི་མྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག ཚྭ་གས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 སའི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་
 མྱིར་ཟེར། འགའ་ཞིག སེམས་ཅན་ས་ནའང་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཐལ་
 འཇུར་བའི་ལྷགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་ལུ་བྱས་ནས་རྟོག་པའི་རྫོ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་མྱིར་ཟེར། གཞན་དག སྒྲིབ་ལམ་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་
 ཉུ་བྱ་དོན་དམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡི་ཤེས་
 ཀྱི་ཚྭ་གས་སྒྲུབ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ལྷན་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲི་ལྷན་བ་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུ་བྱས་ནས་མ་དཔེགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་མ་
 ཡིན་པའི་མྱིར། སངས་རྒྱས་སར་ཚྭ་གས་གཉིས་ཡིན་ལྷབ་མཉམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཇི་ཉུ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གཉིས་ཡིན་ལྷབ་མཉམ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཟེར། རྒྱགས་ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་
 ཤེས་ལ་དོགས་འཕྲོས་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག རང་སྤེའོག་མའི་
 ལྷགས་ལ། ཚོས་གང་དང་གང་རང་གི་གདགས་གཞིའམ་ཆ་ཤས་ལ་མ་རྟོས་
 པར་རྒྱགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆད་ཀྱི་བྱེད་དཔོན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དང་། དེར་དཔེགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་འཛིན་རྒྱལ་
 མེད་པའི་མྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་གཉན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 རྩངས་རྣམ་དག་མེད། གཞུང་ཆེན་ཀྱི་དང་འགལ་སྒྲོན་ཡོད། བྱེད་མཛོད་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩལ་ཆ་མེད་བདག་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་དེ་རང་རྒྱ་
 པའི་རྣམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་

མིར། མིའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིད་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེར་
 དམིགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉམས་མྱོས་འཛིན་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བའི་བདག་གི་བར་རམ་རམ་ཕྱགས་
 ཀྱིས་འཛིན་པའི་སྐྱོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉམས་མྱོས་དང་། དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་མིར་ཟེར། ཁ་ཅིག
 འོ་ན་འོག་མའི་ཕྱགས་ལ་གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བྱུང་བ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡོད་པར་ཁས་...
 ལེན་དཀོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དང་རང་སྐྱེ་བྱུང་བ་པའི་རྣམས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་འདོད་དཀོས་པའི་མིར་རྟེ། བཅུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་
 མིར་ཟེར། གཞན་དག འོ་ན་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་
 དཀོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དང་བདག་གི་གཞི་མཐུན་འདོད་དཀོས་པའི་
 མིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར། ཁ་ཅིག འོག་མའི་ཕྱགས་ལ་མིའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་
 ལ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉམས་མྱོས་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་
 འཕྱར་པའི་ཕྱགས་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པའི་མིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་
 བཅུངས་པར་ཐལ། འོག་མའི་ཕྱགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་རྩ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིན་ལ་ཐལ་འཕྱར་པའི་ཕྱགས་ལ་དེ་མི་འཛིན་པའི་བྱད་
 པར་ཡོད་པའི་མིར་དང་། འོག་མའི་ཕྱགས་ལ་མིའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིད་གི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཡང་དེ་དག་གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བའི་བདག་གི་.....
 བས་རྒྱུད་བ་ལ་བྱེད་དཀོས་པ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མིར། ལྟར་གིས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། ཀྱན་བརྟན་ལས། མིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བདག་གི་བ་རྣམས་
 དང་ནང་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་རྣམ་པ་བཀག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་མིར། རིགས་བས་གྲུབ་གྲུབ་པར་ཐལ། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཟག་རང་

གྱུ་པའི་བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉམས་ཐུག་དང་།
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་.....
 དམིགས་ནས་འཛིན་ལྟར་ས་དངོས་འགལ་ཏུ་བྱུགས་པའི་རྫོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་སྒྲ་ཟེར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བྱུང་བ་ཚད་དེ་ལ། སྤང་པ་
 ལས་རྣམས་གཞན་ཏུ་བྱུང་བ། རྗེ་ཁོལ་ལྟར་བྱུང་བ། རང་གྱུ་པར་བྱུང་བ་
 གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་ཁོལ་ལྟར་བྱུང་བ་
 སྤང་པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལེགས་བཤད་ལྷིང་པོ་ལས། དེས་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་སྤང་པ་དང་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པར་རང་གྱུ་པར་སྤང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག །སྤང་དོན་དེ་ལྟར་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་ལྷིང་པོ་
 ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། རང་ལྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བ་མཐའ་སྒྲ་
 བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་གྱུ་...
 པའི་རྣམས་ལྟ་མེད་པ་ཅུ་ལ་འདོད་དོ། །ཞེས་པས་བདག་མེད་གྱི་དོན་དངོས་
 དང་། བདག་གི་བྱུང་བ་ཚད་བྱུགས་ལ་བརྟན། དེ་ལ་བྱུང་པར་དང་པོ་ཆང་
 དགོས་པར་བྱུང་པར་དང་པོ་དོས་འཛིན་པ་ལ། དེའི་རྩལ་ནིང་ཞེས་འཛིན་
 པའི་གཞིའི་བདག་འདི་སྤང་པོའི་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་དང་སྤང་པོ་རྣམས་དེའི་ཁོལ་ལྟ་...
 སྤང་འཛིན་ཏེ། ² རའི་གཞུགས་ར་ཡི་ཆར་བ་ཞེས་སོགས་ལྟ་འཛིན་པས་སྤང་
 པོ་རྣམས་བདག་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་དབང་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདི་གསུངས། བྱུང་པར་གཉིས་པ་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པར་བྱུང་པའི་དོན་དོས་འཛིན་པ་ལ། དེ་ལ་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་

མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་...
 ཀྱང་ལག་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་ལས་ཐུག་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདི་གསུངས། ཟུང་པར་གསུམ་པ་རང་སྐྱུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རོས་འཛིན་
 ལ་བསྐྱུ་བའི་གཞུང་བྱངས་ནས་ཚོས་གཞིན་གསུང་བ་ལ་མ་རྟོགས་པར་རང་ཉིད་
 གསུང་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་གསུངས་པ་སྟགས་གཞུང་གོང་འོག་བསྐྱར་ནས་ཤེས་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ལུང་དོན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་བཞིན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་དང་། ཞེས་འབྲེལ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་རྗེ་ཁོལ་གྱི་དོན་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་དེ་དང་
 མི་མཐུན་པ་ཞིག་བཤམ་སྐྱར་བཤད་པའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ལའང་། འཛིག་ལྟ་རགས་པས་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་
 མི་མཐུན་པར་འཛིན་པར་ཐལ། རྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པས་ཕྱིར་ཉི། ཕུང་
 པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕུང་པོ་ལ་དབང་རྒྱར་པ་པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཐུབ་མཐའ་སྐྱུ་པ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་པེད་དང་ལྟ་བའི་སྒྲོར་ལ་དོགས་.....
 འསྟོན་གལ་ཆེན་སྟེང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་སུ་འགོད་རྒྱ་མང་མད་སྐབས་མ་.....
 ཡིན་པའི་སྒྲོད་པས་འཛིགས་པས་མ་སྟོན་སོ། །ཁ་ཅིག ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 དང་མདོ་ཐགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བཟང་ངན་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མདོ་
 ལས། བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤིས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤིས་
 པ་ནི་ཚོས་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཕུང་
 དེའི་དོན་དེ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོན་ནི་ཐགས་རིམ་ལས། བཀའ་
 འགའ་ཞིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གྱིགས་.....
 ཕྱིད་པར་བརྒྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་ཁ་བརྟོད་དེ་གསུངས་པ་ལྟར་

ཡིན་པའི་མྱེར་ཟེར། ཁ་ཅིག མཐར་སྒྲག་ཐེག་པ་གཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུ་མཐར་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་འབྱུང་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་
 གཅིག་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མིན་.....
 པར་འདྲིན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་མྱེར་ཟེར། གཞན་དག དེ་དག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 དགོས་དབང་གིས་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་དང་།
 དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་ལས་ཟུང་། དེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བ་སོགས་སྤིག་ཏུ་མི་འབྱུར་ཏེ།
 ཞེས་པ་ནས་དེ་རྣམས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་.....
 དགོངས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སྒྲུབ་རྟག་པར་སེམས་.....
 པའི་མྱེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར་ཟེར། དེ་ལྟར་མཁས་པ་སོ་སོའི་
 བཞེད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཆོད་མའི་རྟོན་པའི་.....
 གསུང་རབ་ཁོ་ནར་ཆ་བཞག་བྱས་ན་འབྲལ་ལེགས་ཤིང་སྤྱགས་གཙུག་བ་ཞིག་
 འབྱུང་བས་སྤྱགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་བཅང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 གཉིས་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་དང་། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རི་ལྟར་དབྱེ་བའི་གྲངས་དང་། ཟུ་བ་
 སོ་སོའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་གཉིས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དག་དོན་
 ཅི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཐར་ཟུན་
 ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་སུ་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེར། གཉིས་
 པ་ཟུ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས། འབྲས་སུ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་ཐར་

ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ནས་གཞུང་གི་རྒྱད།
 ཅས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། འབྲས་
 ནུའི་ཐེག་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། གསང་ཞིང་ཐུག་པས་རྒྱབ་ན་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་ཡང་ཡིན། རྣོད་
 མིན་གྱིས་རྒྱོད་ཅུང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། གང་གིས་བཞོད་པ་དང་
 གང་ཏུ་བཞོད་པ་གང་ཅུང་གི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་གྲུབ་པས་ན་...
 དེ་ཉུར་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་ཐུང་ཞེན་ལས་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། བཞོད་
 པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ཉུར་བརྒྱད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། འབྲས་སུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་
 ཡང་ཡིན་བཞོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་གྲུབ་པས་
 ན་དེ་ཉུར་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣོ་ཇེའི་ཐེག་པ་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་ལྟ་སྟོམ་པའི་ཐབས་དང་ཟབ་པ་ལྟར་
 ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྣོ་ཇེ་ལེམས་དཔའི་...
 རྣལ་འབྱེར་ཡང་ཡིན་བཞོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཏུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ཉུར་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐབས་མཁས་ཏུ་མས་ཁྱད་པར་ཏུ་
 འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་བཞོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཏུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ཉུར་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། རྣོད་བྱེད་ཆོག་གི་འབྲས་སུའི་ཐེག་
 པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣོ་ལྟོད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་

དེ། རིག་ཐུགས་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཞི་དང་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་པ་
 ཡང་ཡིན། བརྗོད་བྱའི་སྡེ་ཆན་མང་པོ་གང་རུ་རྒྱུད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ནམས་དག་གྱུར་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བརྗོད་
 བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཅི་རིགས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་དེ་འབྲེལ་ཆོག་
 གི་ཆོགས་སམ་རིས་གྱུར་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟེ་དོན་ལ། འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། འབྲས་
 ཀྱི་ཡོངས་དག་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ནམས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་མདོན་རྟོགས་སམ་དེའི་རིགས་གནས་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གཞི་གནས་དང་། དེའི་སྐྱེ་བྱི་ལས་དང་། དེའི་འཕྱར་
 བ་ནི་ཡོངས་རྒྱུད་དང་། དེའི་འཕྲིན་ལས་ནི་མངོན་པ་ཡོངས་དག་གི།
 འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ། གསང་པའི་ཐེག་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ། རྩ་རྒྱུ་
 ཐེག་པ། ཆགས་པཅས་ཀྱི་ཐེག་པ། བབས་མཁས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནམས་དོན་
 གཅིག་སྐྱེ་བཤད་སོང་ཐིན། དཔྱེ་ན། བྱ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། རྣལ་
 འཕྱར་རྒྱུད་དང་ཐུ་ཐེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞི། ཡང་ན་ཆོགས་ལམ་སྟགས་ལ།
 ཡང་ན་དེར་གྱུར་པའི་གང་གིས་བསྟོད་པ་སྒྲོབ་པའི་ཐེག་པ། གང་རུ་བསྟོད་
 པ་གི་སྒྲོབ་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། ཡང་ན། གསལ་བ་རྟའི་འཁོར་ལ་
 རྒྱུད་ལྷལ་རུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པའི་བབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བབ་མོ་རྒྱུད་ཉིད་འཛིན་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷལ་རུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་བབ་མོ་གཉིས་དཔྱེར་ཐེད་རུ་
 རྒྱུར་པའི་རྣལ་འཕྱར་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མདོན་རྟོགས་སམ་དེའི་རིགས་.....

གནས། རྫོལ་མེད་ཀྱི་པའི་མཆན་ཉིད། ཆ་བཞག་གིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་མ་ཡིན་པའི་མཛོན་རྟོགས་དང་རིགས་གནས་ཀྱིས་གཞུགས་ཅན་གྱི་ལམ་
 དག་ལྟར་དོ། །འདིའི་དབྱེར་མེད་ལ་མཛོན་གཅིག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 རུལ་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཟིན་བྱ་ཟིན་བྱེད་ཏུ་སོང་བའི་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་ལྟ་བུས་མི་ཆག་གོ། རྫོལ་མེད་དོན་དབྱེར་མེད་དམ་མི་ཟུང་བ་ལ་
 ཟུང་ཆུའི་དོན་ལ་ཡང་ཆེན་པ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་མི་འདྲ་བར་མ་ཟད་ཆེན་པ་
 གཅིག་ལའང་སྐབས་ཚབ་གྱིས་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །ལམ་དང་ཆེན་པ་
 བཟོད་པ་ནམས་སྐབས་ཚབ་གྱིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་པའང་ཡོད་ལ།
 བཟོད་པའི་དོན་ཟུང་གར་ཏུ་བཟོད་པ་གར་གིས་བཟོད་པ་གཉིས་གར་བཤད་
 དགོས་པ་གཤེས་མེད་དང་ཆུགས་ཀྱི་མ་སྟགས་ཏུ་མ་ལས་བཤད་དོ། །ཆུགས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་གསུམ་གར་ཅུང་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་རྟོན་པའི་ལེགས་
 བཤད་དེ། ཆུགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་གསུམ་ཡོད། ཆུགས་
 ཀྱི་ཉུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་ལེགས་བཤད། ཆུགས་
 ཀྱི་འདུལ་བའི་ཕྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཆུགས་ཀྱི་ཉུག་པ་ཉིང་འཕྱོད་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་ལེགས་བཤད། ཆུགས་ཀྱི་མཛོད་མེད་ཕྱོད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། ཆུགས་ཀྱི་ཉུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་
 ལེགས་བཤད། ཆུགས་ཀྱི་མཛོན་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཆུགས་ཀྱི་དཔྱི་
 ལམ་འབྲས་ཏུ་གསུམ་པོ་གར་ཅུང་གི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཆོས་དེ། བརྗོད་
 བྱ་དོན་གྱི་ཆུང་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན། ཆུགས་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འདུག་པ་
 གཞིའི་ཆུང་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆུང་དང་། སྤྱངས་པ་འབྲས་ཏུ་
 ཆུང་གསུམ། དད་སྟོན་ལ་ཆུགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱེད་པའི་གཏུལ་བྱ་དང་། ཆུགས་

ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཉུག་མའི་
 སེམས་སྟགས་རྩ་མ་ཡོད། རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་རྒྱད་གསུམ་གང་
 རུང་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ་དེ། རྫོང་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 དཔྱེན། ཅ་རྒྱད། སྟོན་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་བཞི་
 ཡོད། ཡང་ན། ལུའི་རྒྱད་དང་། བུང་ངམ་གསང་བའི་རྒྱད་གཉིས་ཡོད།
 རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཆགས་པས་ན་རྒྱད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་ཡིན་ན་
 ཡོངས་དག་བཞི་འམ་གསུགས་སྟེ་དང་རྣམ་མཐུན་སྟོན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་.....
 རྒྱབ་པར་ཐལ། རྟགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག
 ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་མཐུན་གསུགས་སྟེ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་
 ལམ་སྟོན་རྩ་ཡོད་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ཐེག་པ་དེ་རྫོང་མེད་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ལས་རྒྱད་
 པར་རྩ་དཔྱེན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་གང་གི་སྟོན་སྟེ་ལས་རྩ་ཡོད་ན་དེ་
 འདྲའི་རྣམ་མཐུན་སྟོན་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བས་རྒྱབ་པ་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 ཟེར། གཞན་དག དེ་ཡིན་ན་ཡོངས་དག་བཞི་འམ་གསུགས་སྟེ་དང་རྣམ་
 མཐུན་སྟོན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་རྒྱབ་པར་ཐལ། གསང་རྟགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 མདོའི་རྟོགས་རིགས་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་དང་མཉམ་བཞག་པར་ཆད་མེད་.....
 ལམ་སྟགས་རྩ་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྟགས་ལམ་ཡིན་ན་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 གསལ་བ་ལྟ་སྟོན་པ་དང་ཐལ་བ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་ལམ་ཡིན་.....
 པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྫོང་མེད་ཐེག་པ་ཡིན་པས་

རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཉི། རྒྱལ་པའི་ལས། རྒྱལ་པའི་མེ་ཏྲ་ག་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དྲངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྩི་རྩེ་ལེས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྒྱལ་པའི་ཡིན་ན་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འོག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཆི་བ་
 ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་འབྱེད་དང་། རྩི་རྩེ་ལྟར་གསལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱལ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལ་ཐབས་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་ཆ་
 ལྟའི་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅིང་། རང་བཞིན་ལྟར་ཉིད་
 ཏྲ་གས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱལ་པ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་རྩི་རྩེ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྒྱལ་པའི་
 མཐུན་མོང་ལ་ཐབས་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལྟ་མེད་
 ལ་བདེ་ལྟར་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་ཅན་དང་། སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྟར་འབྱུག་གི་ཐབས་
 ཤེས་དང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དེ་དག་གི་གཙོ་བོར་འཛོག་དཀོས་པ་གསལ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ལྟ་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་ལའང་ཐབས་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་ཐལ། རྒྱལ་
 པའི་ལས། གཟུང་རྣམ་ལྟའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཏྲ་གས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ལེས་དང་རྩི་རྩེ་གཅིག་ཡིན་
 ཡང་ཐབས་ཤེས་ཐ་དད་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ལོགས་ས་ཐ་དད་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་
 ཐ་དད་པའི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་ལྟར་

བཤད་པའི་མྱེར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་འདྲ་
 གསལ་དང་། སྒྲིབ་མཐའི་འདྲ་གསལ་སྐྱེས་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་མིན་གྱང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་མྱེར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག རྒྱད་མེ་འོག་མ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་མྱེར་ཟེར། གཞན་དག
 རྒྱད་མེ་འོག་མ་ལ་ཡང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་
 རྒྱར་ལས། སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་
 དཔལ་པོ་རྣམས་མཛད་པ་ལས། སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཟག་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས། དེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོན་
 པའི་རྒྱད་ཆོག་རྩ་གསལ་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག རྟགས་རིམ་རྩ་དེ་བྱངས་
 བས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་གསུང་གནད་བའི་
 མྱེར་དང་། བཅའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་མེ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལས་གྱང་།
 རྒྱའི་ཀུན་སྒྲིང་གློད་པ་དང་། བཟླས་པ་དང་། ལག་བཅངས་སམ་འཁྱུད་
 པ་ཅམ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་གྱི་འདྲོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྣམས་པའི་སྒྲོ་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་
 རྒྱུས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར་དང་།
 རྒྱལ་མཆོག་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་རྩ་མས་གྱང་བཞེད་པའི་མྱེར། ཟེར། ཁ་
 ཅིག རྟགས་ལམ་ཡིན་ན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བར་
 བ་བས་ཡིད་གྱི་ཚོས་བསམ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐར་ལམ་རྩ་སྒྲུབ་དང་།
 གཅིར་བྱ་བས་ཉི་ཉམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུས་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ཐར་ལམ་རྩ་
 བཤད་པ་དང་། བཅའ་ཆེན་ཆོས་རིག་གྱི་དངོན་པའི་ངག་གི་ལས་ཐར་ལམ་

ཏུ་འདྲོད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་མྱེར་ཏེ། གཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྒྱུ་གོས་
 མེད་བཅ་ཟེ་ཉེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་རྩ་བ་
 ཡིས་འཛིན་པ། །དེ་མྱེར་བྱུང་པའི་གཞུང་ལུགས་ས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 མྱེར་ཟེར། གཞན་དག མར་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་མྱེ་ནང་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་
 པར་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་ལམ་ལ་གཞུགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུགས་ལམ་ཏུ་
 བྱུར་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་དག་གི་རྣམ་རིག་དང་རྣམ་རིག་མིན་...
 པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་མྱེར་དང་། རྒྱ་ལུས་དང་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་རེ་
 བས་རྒྱལས་རིམ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཟེར། །ཁ་ཅིག ཐུགས་རྒྱལས་ཀྱི་བཀའ་
 རྣམས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཅེས་སྡེ་སྡོད་བཞི་...
 བར་བྱེད་དཀོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏུ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཏུ་མས་བཞེད་པའི་མྱེར་
 ཟེར། གཞན་དག །མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་གང་ཅང་ཡིན་ན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 པོ་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྡེ་མྱེ་རྣམ་ལས། རྒྱལ་པའི་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཏུ་འདྲ་བྱེ་ཞེས་དང་། ཐུགས་རིམ་
 ལས། དཔུང་བཟང་ལས། གསང་ཐུགས་མདོ་སྡེ་ཚུལ་ཏུ་བཤད་ཀྱིས་
 ཉོན། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་མདོ་དང་མདོ་སྡེར་བཤད་
 པས། རྒྱུ་བས་ཐབ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་སྡོད་པས་མདོ་སྡེར་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མདོ་སྡེར་སྡེ་
 སྡོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་
 ཏུ་བྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱུང་པ་གཙུག་པོར་སྡོད་པའི་བཀའ་ཡིན་པས་...
 བྱུང་པའི་མྱེར། བྱུང་པ་ལྟར་ཉེ། རྒྱུད་སྡེ་མྱེ་རྣམ་ལས། རྣམ་པ་ཚུལ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་བརྒྱུད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྡོད་པ་འདྲལ་བའི་སྡེ་སྡོད། རྣམ་

ས་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྒྱད་བྱེད་གཙ་མོར་རྟོག་པ་མདོ་མེད་མེ་མོད།
 རྟོག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྒྱད་བྱེད་གཙ་མོར་རྟོག་པ་མདོན་པའི་མེ་མོད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་
 མེད་མེ་མོད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་དེས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མེ་ལོག་མའི་
 མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གོང་མའི་རྣམས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟོག་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙ་མེད་བཀའ་ཞིག །དེ་དག་གཙ་མོར་རྟོག་པ་མཚན་
 བཅས་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཙ་མོར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་མདོན་
 མེ་རྒྱུད་བ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉི་ག་ཆ་མཉམ་ཏུ་འབྲུག་པའི་རྒྱུད་
 ཆོག་རྣམས་གཉི་ཀའི་གཞི་མཐུན་དང་། དམ་ཚུལ་གཙ་མོར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་
 རྣམས་འདུལ་པའི་མེ་མོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ལམ་རིམ་
 ལས། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནས་རྣམས་པའི་རིམ་པའི་
 ཏིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཀྱི་མ་རྣམས་
 གྲུབ་ཏེ། ཐུགས་རིམ་ལས། རྒྱུད་གསལ་གྱིས་དབྱེ་ན་མེ་མོད་གཞན་གཉིས་
 གྱིའང་དོན་རྟོག་པས་ན་ཨ་རྒྱུས་མེ་མོད་གསུམ་གར་གཏོགས་པར་བཞེད་
 བའང་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལ་ཅིག །མདོ་ཐུགས་
 ཀྱི་མེ་མོད་གང་ཡིན་ཡང་བཀའ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱི་གསུང་ཏུ་མར་
 མདོ་མེད་མེ་མོད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཏུ་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མདོན་པའི་
 མེ་མོད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཏུ་ཤེས་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུར་བྱས་གི་ཐད་ཏུ་མར་ཆོག་
 རུས་འདོན་ཚུལ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །
 བཀའ་བརྟན་གང་ཅང་ཡིན་ན་མེ་མོད་གསུམ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱབ་

པར་ཐལ། གསེར་སྒྲིང་ལས། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་མངོན་པའི་སྡེ་ཚྭ་ཏུ་
 བཤད། འཇུག་ཁིག་ཆེན་མོར། འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། གཞུང་
 འདི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩོན་གྱི་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པར་
 མངོན་པའོ། །ཞེས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཡང་མངོན་པའི་སྡེ་ཚྭ་དང་། སྡེ་
 ཚྭ་གང་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཉལ་པའི་བསྐྱེད་པ་གང་གཙོ་བོར་རྩོན་ཚུལ་གྱིས་
 འཛོག་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །མདོའི་བཀའ་དང་ཆགས་གྱི་
 བཀའ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཆགས་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་མདོའི་བཀའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་རིམ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ལས། མདོ་
 དང་མདོ་སྡེར་བཤད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །
 དེ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་ཡིན་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་དེ་དག་མདོའི་གསུང་
 རབ་ཡིན་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་མདོ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །མདོ་ཆགས་གཉིས་ལས་མདོའི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་ཉི། ཆགས་རིམ་གྱི་ཡུང་དེའི་ཕྱིར་དང་། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་
 ཉན་ཕྱིད་ན། ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བཙུས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ། ཞེས་དང་། རྒྱབ་ཐབས་མདོ་དང་བསྟེན་པ། ཞེས་པའི་ཆོག་ལྷན་
 གྱི་མདོ་དེ་ངོས་འཛིན་ལུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉལ་གསེས་པ་གྲུབ་ཉི།
 མདོ་ཆགས་གྱི་བཀའ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཆགས་
 གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །མདོ་ཆགས་གྱི་གསུང་རབ་གཉིས་
 མི་འགལ་བར་ཐལ། རྩལ་བའི་མདོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས། མདོ་རྒྱུད་སོ་སོར་བཀའ་

ཚེག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན་པས། ཞེས་དང་། ཏུས་ངན་འདིར་གསང་
 རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་སྐད་ཀྱི་སྟེན་གྲགས་ལས་རྗེ་སྟག་ཚང་པའི་བཞེད་པ་.....
 བཞིན་མདོ་ལྷགས་ཁོན་ཉམས་སྤྱེལ་བ་རྩོམ་བཞག་འགྲམས་པའི་གསུང་.....
 རྟོགས་སྤྱི་ཁྱེ་ལ་ཉེན་རྒྱུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མངོན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །སྟག་ཚང་བས་ཏུས་འཁོར་སྤྱོད་དང་ཉམས་
 ལེན་བདེ་འཇུག་གཉིས་ཀར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་ཚེ་རྟེན་ཆད་གཡོན་འཛིན་བྱས་
 བས་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་བཤད། རྟེན་ཚོག་ཆེན་མོར་སྟག་མཚོག་དང་མཁུན་བཅེ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ངག་དང་བསྟན་ཏེ་རྟགས་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པ་དང་། སྟག་ཚང་བར་
 གཙོར་བསྟན་གྱིས་མདོ་བྱས་ཀྱང་བཟང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་འདུག་ཀྱང་རང་
 རེའི་དགེ་ལྡན་པའི་ལྷགས་ལ་རྟགས་རྒྱུད་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྩ་བ་ཆེན་
 སོ་ནམ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡང་
 བཞེད་པར་བཞེན་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ་དང་པར་ཆེན་བསོད་.....
 བམས་གྲགས་པའི་རྒྱུད་མེ་སྤྱི་རྣམས་མཁས་མཉམ་མེད་རི་ཕོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཡིག་
 ཆ་མང་པོར་ཡང་རྟགས་རྟོགས་སྤྱེལ་བཤད་ཅིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་
 ཀྱན་མཁུན་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟགས་སྤྱེལ་གསུངས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་
 བ་ཚེས་རྟགས་ལྟར་ཕྱི་ཚོག་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་ར་གཅིག་པའི་དབང་
 རྒྱུན་ཆད་ལྡན་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །གསེར་འོད་དམ་པའི་
 མདོ་མདོ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་ཆག་ཏུ་མར་མདོ་བྲས་སྤྱེལ་
 བཞག་པ་གང་ཞིག །རྒྱུད་མེ་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་མར་རྟགས་སྤྱུངས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ཡང་རྟགས་མདོ་ཁོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ན་
 སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ཏུ་མདོ་རྟགས་རྒྱུན་མཛད་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་

བརྒྱུལ་པ་ཤིང་། རྒྱུད་མེ་མྱི་ན་མ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་རྒྱལ་པོ་
 བརྒྱུལ་པ་ཤིང་མྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱུད་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གི་རྒྱུད་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུད་མེ་བཞི་པོའི་གང་ཅང་ཡིན་ན་གཞུང་གི་རྒྱུད་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་མྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཅུ་རྒྱུད་མེ་མྱི་ན་མ་ལུན་ན་
 གསལ་བའི་མྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྒྱུད་མེ་བཞི་པོའི་གང་ཅང་ཡིན་ན་
 གཞུང་གི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ན། རྒྱུད་ཡིན་ན་གཞུང་གི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པ་མེད་པར་ཐལ། ཤེར་མྱིན་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་ན་
 གཞུང་ཤེར་མྱིན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ན། ཤེར་མྱིན་ཡིན་ན་གཞུང་ཤེར་མྱིན་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པ་མེད་པར་མྱིར། གཞུང་གི་རྒྱུད་ཡིན་ན་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ། གཞུང་ཤེར་མྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་མྱིན་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་མྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག གཞུང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཡིན་པར་མྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་གསལ་བའི་མྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག རྒྱུད་ཅུ་གསལ་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཤེར་མྱིན་
 རྒྱུད་ལྷན་བརྒྱུ་བ་ལ་ལྷན་ཞེས་གསལ་བྱང་། ལྷན་མ་ཡིན་པར་མྱིར་དང་།
 གཞུགས་དཀར་གྱི་གཞུངས་མདོ་ལ་གཞུགས་དཀར། རྒྱལ་བཙོད་ལ་རྒྱལ་མ་
 ཞེས་བྱང་གསལ་བའི་མྱིར་ཟེར།

ཁ་ཅིག གསང་འདུས་ལས། གཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། མི་འཕྲོག་པ་ལས་རབ་བྱེ་བ། རྣམ་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 མི་འཕྲོག་འབྲས་བུའོ། གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི། གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་
 གྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ། རང་བཞིན་

ཉེ་རྒྱུ་ལ་གཞི་ཁྲི་རྒྱུ་ལ་གཏུ་ལ་བྱ། གཞི་ཉེ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱགས་ལམ། མི་འཕྲོག་པ་ཉེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུས་
 བྱལ་པར་ཐལ། བྱང་དེའི་དོན་ལ་སྒྲོན་གསལ་མཆན་ལས་དེ་ཉུག་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དོན་རྒྱུ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་བྱལ་པར་ཐལ།
 རྒྱགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། དེར་རྒྱུར་
 བའི་སེམས་གསལ་རིག་གི་རྒྱན་ཡང་ཡོད། གཏུག་མའི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ཉེ། རྩེ་སྒྲ་མས། མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གཞི་ལ་ཚུལ་
 གཉིས་ཏེ། །བྱང་དང་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་གཞི་དང་། །དྲི་མ་
 རྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་གཞི། །ཞེས་པ་ནས། མི་མ་ཉམས་ན་དྲི་བཅས་
 སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །
 དྲི་མ་འབྲལ་དུ་ཅང་བའི་སྒྲོ་བྱུར་བར། །ཤེས་ནས་ཁམས་སྤྱང་ཕྱིར་དུ་
 བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཀྱང་གཞི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་
 འབྱུལ་པ་གང་ཞིག །སྒྲོན་གསལ་མཆན་ལས། ཐུག་པོ་བ་དང་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་རྒྱ་
 རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཏྲ་གས་
 གཉིས་པ་བྱལ་ཉེ། འདུལ་བས་བྱིན་གྱིས་སེམས་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱན་པའི་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བར། །འོ་ན།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་རི་རྩ་བུ་ཡིན་ཞེས་ན། སེམས་གསལ་
 ཙམ་རིག་ཙམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རོ་བོ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་
 དམ་པའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་འོད་གསལ་བར་གསུངས་
 པ་ཡོད་དེ། །ཞེས་དང་། འཇུག་ལྷིག་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ། དོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཤོས་དྲི་མ་ཙན་མིར་བཅུག་པ་ན། བས་དྲི་མ་འཆོགས་ཀྱང་ཤོས་མི་འཆོག་

པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བཞེགས་པ་ན་དྲི་མ་ཞིག་པ་ཡིན་གྱི་
 འོད་གསལ་པའི་སེམས་མེད་པར་མི་འཇུག་བར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སེམས་
 གསལ་རིག་གི་རྒྱན་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་གཞིར་གསུངས་པའི་ཐུང་། ཅ་
 རྟགས་གསུམ་པ་བྱུང་ཅི། དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་གཏུག་མའི་
 སེམས་འདི་རྒྱད་འགྲེལ་དང་རྒྱ་གཞུང་འདི་དག་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་
 གྱི་སྦྱང་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་དང་། རྟགས་
 ལམ་གྱི་གཙུག་མོ་རྣམས་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཁྱེགས་ནས་དྲི་མ་རྣམས་རིམ་.....
 གྱིས་སྦྱངས་པ་ན་གཏུག་སེམས་འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱང་དང་འདི་འོ་
 ཆོས་ཉིད་རོ་མོ་ཉིད་སྦྱང་དང་འདི་དང་རོ་མོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱང་གཞུགས་སྦྱང་
 དང་རྒྱང་དེའི་གདངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྩ་འཇུག་པའི་ཐུང་རོ་ཟེར།

གཉིས་པ་རྒྱ་པར་ཐིན་གྱི་ཐེག་པའི་དོན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་
 ནས་གཉིས་སྒྲ་བཤད། ཅས་བ་བྱུང་། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱའི་ཐེག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐིན་བྱས་སོགས་སྟོན་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན། འབྲས་སྒྲ་ཡོངས་དག་བཞི་བོ་གང་ཅུང་སྟོན་པའི་
 རྒྱད་པར་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྒྲ་བྱུང་པའི་ཐེག་པ་དེ།
 རྒྱ་པར་ཐིན་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུང་། རྒྱའི་ཐེག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། རྒྱའི་ཐེག་པ། བདེ་འོ་ཐེག་པ། པར་ཐིན་གྱི་
 ཐེག་པ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཐུང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 འབྲས་སྒྲ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་སྟོན་པ་མེད་པར་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་སྟོན་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་.....

མཐུན་ཏུ་བྱུང་བ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱུད་ལ་
 བར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷན་སྐྱོན་པ་མེད་པར་བར་
 ཕྱིན་ཏུ་ག་ཅུ་མ་ལྷོས་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་བཤྲོད་པའི་དོན་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་.....
 གཞི་མཐུན་ཏུ་བྱུང་བ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱུད་
 ལ་མ་དོའི་ཐོག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་མདོ་སྐྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་.....
 བཤྲོད་པའི་དོན་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་བྱུང་བ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱུད་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཐོག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆགས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་བྱེད་པར་
 འཐབ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱར་བྱེད་ཅིང་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་བཤྲོད་པའི་
 དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་བྱུང་བ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དེ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས་
 བྱེ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཐེས་ཕྱ་
 ཚེས་ཅན། ཐོག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། འདིས་བཤྲོད་པ་དང་འདིར་བཤྲོད་པ་
 གང་ཅུང་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་དེ། འདིར་བཤྲོད་ས་འབྲས་བྱའི་སའི་ཐོག་པ་ལ་བཟང་ངན་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་མེད་ལྟར། འདིས་བཤྲོད་པ་རྒྱའི་སའི་ཐོག་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྟ་བུས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་དེ། ཐོག་པ་
 ཆེ་ཆུང་ཐེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་རྒྱུད་པས་འབྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། གསུགས་སྐྱའི་ལག་རྒྱུ་གཙ་
 བོར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་

ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སྐྱོད་ན་མ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་
འབྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་
ཕྱིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཙོ་པོར་གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱོའི་ལག་རྟེན་འཛིག་
ཕྱིད་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་པའི་ལམ་ཁྱད་པར་བ། གཞུགས་སྐྱོད་ན་མ་པ་མཐུན་
པར་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་བ་
པ་ལ་རྟགས་འཁོད་པ་དང་རྩལ་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་ལས། རྟགས་འཁོད་པ་ནི།
སྤྱིར་ཚུལ་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞུགས་སྐྱོད་ན་
མ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ལྟའི་ནུལ་འབྱོར་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འཛིག་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱིས་འཛིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །གཞུགས་
སྐྱོལ་བ་ཕྱིད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་གཞུགས་སྐྱོད་ན་མ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་……
ནུལ་འབྱོར་ལས་མཛོག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་རྒྱུ་བ་པ་ལ། རྒྱུ་བ་པ་སྤྱི་
ཚུགས་ཚུལ་རྒྱུ་བ་རྩལ་ནི། རྟགས་རྒྱུ་བ་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་རང་སྤྱོད་བཞི་ཀའི་མཐུན་
མོང་གི་ཡུལ་ཕྱིད་པའི་ཆ་ནས་མ་ལྟ་སྤྱད་། རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མིན་
པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་འཛིག་ཕྱིད་ཏུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་ས་……
དང་ཐའེ་ས་ཐོན་ལྟ་སྤྱད་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་ཐེག་དཔན་ཉན་
རང་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིང་བསམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་མོང་པའི་ཕྱིར།
ཁོང་གི་རྟགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་པ་བསྐྱེད་དང་སྤྱིན་སྟགས་
ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཞན་ནས་ཐེག་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད། མདོ་ལ་མེད་པའི་

ཐབས་ཆ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གཞུགས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་གྱིད་གཙུག་པོ་
 མིན། འདི་ཉིད་གཞུགས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཆ་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་
 དུགས་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱབ་པའི་མྱེད། ཉགས་མྱེ་མ་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱེ་གཉིས་
 རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གོ་འཕང་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཐབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉི་མའི་རྒྱལ་འཁྱར་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེ་རྒྱུ་ཆེན་
 བོ་མགས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་རྒྱུད་ཉིད་རྒྱང་བ་སྐྱེ་པའི་ལམ་དེ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་.....
 ཆོས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་གྱིད་ཆར་ཡང་གཞུགས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་གྱིད་...
 མ་ཆར་པས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆར་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཐབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉི་མའི་རྒྱལ་འཁྱར་ལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་གྱིད་ཆར་.....
 པས་འཆར་རྒྱུ་བ་ཡུན་མི་རིང་པའི་མྱེད། ཉགས་དང་པོ་སྐྱབ་ཉི། རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆོས་པས་སྐྱེས་ཉིད་མི་
 འཁྱར། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་ཏུ་གཞན་མེད་མྱེད། །ཐབས་ནི་རྒྱུ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པའི་མྱེད། ཉགས་གཉིས་པ་སྐྱབ་ཉི། རྒྱུ་ལས།
 དེ་མྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་པོ་ཞིས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉི། །
 སངས་རྒྱུ་ར་རྒྱལ་རྒྱལ་འཁྱར་ཀྱིས། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་
 འཁྱར། །ཞིས་གསུངས་པའི་མྱེད། ཡང་རྒྱུ་བའི་གཞུགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་གཙུག་པོ་མཆོན་དཔེའི་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་མ་.....
 པའི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཆོན་དཔེའི་རྒྱལ་ཅན་ཀྱི་
 གཞུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་
 པ་སྐྱེ་མ་རྒྱུ་ཆ་གཉིས་མཆོན། །མངའ་བདག་དཔེ་བུད་བརྒྱད་ལྟར་ཡོད། །
 དེ་མྱེད་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱེད། །ཐབས་ནི་རྒྱུ་བའི་གཞུགས་ཅན་ཡོད། །

ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། ཡང་མིར་ཚོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་ལ་མ་ཐུལ་བར་
 མོས་དགོས་པར་ཐུ། སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པའི་ཚོས་སྐྱ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་མེད་ཉྑལ་གྱི་ཤེས་རབ་བཟོ་མས་པའི་ལག་
 རྒྱས་གང་ཞིག །གཏུལ་བྱ་ལ་དངོས་སྐྱ་རྣམ་པའི་མོ་ནས་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་
 གསོས་སྐྱ་ལྟར་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལག་རྒྱས་ཡིན་པའི་
 མིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡི་ཤེས་ཐབས་ཀྱིས་བདག་སྐྱབ་པར། ཐབ་པའི་མིར་དང་
 རྒྱ་ཆེ་མིར། །རྣམ་མེ་རྟོག་དང་ཡོངས་སྐྱ་མིན། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་བཟུན་
 པས་ན། །དེ་མིར་ཁྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས། །ཞེས་པ་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་
 པའི་མིར། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྣམ་
 པ་དང་མཐུན་པར་མོས་པའི་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུའང་མེད་ཏུ་སོང་བའི་རྣལ་
 འཕྲོར་གྱིས་གཙུག་མོར་བསྐྱབ་དགོས་པར་ཐུ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་སྐྱ་དེ་གཉིས་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣལ་འཕྲོར་
 གྱིས་གཙུག་མོར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་མིར། ཉྑལ་གྱི་མ་དེར་ཐུ། བདག་
 སྐྱབ་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་.....
 ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། ཡང་། གཟུགས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟོན་
 རང་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་ཐུ། ཚོས་སྐྱ་རང་
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་མིར། རྒྱབ་ཉེ། འདི་
 གཉིས་ནི་བྱེད་ན་བྱེད་མཉམ་དང་འཛོག་ན་འཛོག་མཉམ་ཏུ་ཀྱུན་ནས་.....
 མཚུངས་པའི་མིར། དེ་སྐད་ཏུ་བདག་སྐྱབ་པ་ལས། དེ་བས་ན་བདག་མེད་
 པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་འདྲ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཏུ་བཟོ་མ་པར་

བྱེ། ཁྲིས་གཞུངས་པའི་མྱིར། ཡང་། མྱིར་ཚས་ཅན། ལམ་གྱི་
 སྐབས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱི་ནམ་པ་ཚོས་པའི་ཐངས་དང་ཚས་སྤྱི་དང་ནམ་མཁུན་
 ཚོས་པ་རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤང་བའི་.....
 རྣལ་འབྱེར་གཙོ་བོར་བཞུགས་ནས་སྤྱི་གཉིས་པ་ཞུ་བ་དགོས་པར་བཤལ། འབྲས་
 གུའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིས་མཆན་དཔེས་སྒྲས་པའི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་.....
 དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚལ་ཏུ་ཏུས་གཅིག་ལ་.....
 གནས་པའི་མྱིར། རིགས་པ་འདི་ཡང་བདག་སྐྱུ་བ་པ་ལས་གཞུངས་ཏེ་ཡུང་
 མར་བསམ་པ་ཤིས་ལ། མེད་པ་དང་། ལ་མུ་ཡ་དང་། མི་སྤུ་ལྷ་པ་འོགས་
 གྱིས་ཡུང་དེ་མཆུངས་ཀྱི་རིགས་པ་མང་ཏུ་གཞུངས་སོ། །ཡང་། ཚས་སྤྱི་
 རྣམ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞུགས་པར་ཚས་སྤྱི་མཛོན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པར་བཤལ། གཞུགས་སྤྱི་ནམ་ཅན་གྱི་ཉམ་ལུ་འབྱུང་མ་
 བཞུགས་པར་གཞུགས་སྤྱི་མཛོན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་མྱིར། ཁྲིས་པའི་
 རིགས་པ་ཉོན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་རྣང་བར་བཤད་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐུ་བ་
 པའི་མུ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱེར་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་
 འབྲས་ཀྱི་ཉིད། །ཀྱན་ཏུ་མཛོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁྲིས་ཤེས་མེད་ཡུང་
 བཞོད་རོ། །ཡང་། མྱིར་ཚས་ཅན། གཞུགས་སྤྱི་ཡང་རང་དང་ནམ་
 མཁུན་གྱི་ལམ་ཚོས་པར་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བཤལ། ཚས་སྤྱི་རང་དང་
 རྣམ་མཁུན་གྱིས་འཛོལ་པར་མེད་དགོས་ན། གཞུགས་སྤྱི་ཡང་དེ་ཉམ་ཚོས་
 པར་མེད་དགོས་པའི་མྱིར། རིགས་པ་འདི་ནི་འདུལ་བས་ཕྱིན་གྱིས་གཞུངས་
 ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། གཞུགས་སྤྱི་ཚས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཚོས་མེད་པ། །ཀྱ་ཡེ་དེས་པར་
 བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པ་ཡིན། །ཚས་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་འཛོལ་ན། །

གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་ཉེ་མོ་མ་མེད། ཅིས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མེད་མ་ཟད་
 རྒྱུད་མེ་ལོག་མ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ལྟར། སངས་
 རྒྱལ་དོན་རྒྱ་གཉིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་སྤྱོད་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་ལམ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱོམས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱ་འབྱར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་
 བཟུས་པ་ལས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྤྱོད་བསྐྱོམས་ན། །རྒྱགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་རྒྱ་འབྱར། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་
 བཤོལ་ཏེ་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གསང་བས་རྣམ་ལྷན་མཛོན་
 རྒྱུ་གི་འབྲེལ་བར་ཡང་སྤྱོད་གཉིས་དང་རྣམ་པ་རྟེན་སྤྱོད་མཐུན་པར་སྐྱོམ་པའི་...
 རྣལ་འབྱོར་རེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གཞུངས་སོ། །ཡང་གཞུགས་སྤྱོད་
 དང་རྣམ་མཐུན་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་མཐུན་མོང་མིན་པའི་...
 འབྱེད་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཞེས་པའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་འདྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་...
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྒྱུད་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མཚན་འདྲགས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་འབྱེད་
 ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཚོས་སྤྱོད་བཟུང་
 རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཞུགས་སྤྱོད་བཟུང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྤྱོད་...
 སངས་རེས་པ་གང་ཞིག །རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐེག་པ་གཉིས་གཤམ་ཡོད།
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཐེག་པར་མེད་ལ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡོད་པའི་ལས་རྒྱུད་པར་པའི་

གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་པས་ན། རྩལ་སྤྱོད་ལས། མཛོད་ན། ཚུལ་
 ཅན་ནམས་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་ལྟོང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་.....
 དེས་པའི་ལྷ་པོ་དང་རང་ཉིད་ལྷ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་པོ་ནམ་འཁྱར་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་
 འབྲས་བུ་སྒྲུག་ཉིས་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་གང་གི་དབང་རྒྱ་མཛད་ནས་.....
 གཞུང་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལྷ་པོ་གཙོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟླ་དཔ་གཅིག་པའི་ལམ།
 ཞེས་པ་ནས་གནད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་གཞུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་བ་ནི།
 རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆོད་ལྷན་ཀྱང་ཀྱི་གནད་དོན་དམར་བཞེན་རྒྱ་ལྷན་པའི་
 རྒྱུ་མེད་ཆོག་ཡིན་པའི་མྱེད་རོ། །པོད་ལྷ་མ་དག་ནི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་
 དམན་བཤད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདྲ་པའི་ལྷ་པོ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོས་ལོགས་སྒྲུ་.....
 བཤད་པ་མི་ལྷ་པོ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཐམས་ཅད་མཆོག་པས་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མཛད་.....
 དོ། །ཐེག་པ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་ཀྱི་ལྷ་པོ་པར་ཡོད་དེ། འཆོད་རྒྱ་པ་
 ལ་སྒྲུབ་བྱུང་ཀྱི་ལྷ་པོ་པར་ཡོད་པའི་མྱེད། དེར་ཐམས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལ་ལྷ་པོ་པའི་ནམ་འཁྱར་དང་ལྷ་པོ་པའི་ནམ་འཁྱར་བྱུང་བྱུང་ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་པོ་ཀྱི་གཙོ་པོར་
 བྱས་ནས་སྒྲོམ། ལྷ་སྤྱོད་པ་ལམ་བྱེད་དང་རྒྱུད་དང་བཟླས་པའི་ནམ་འཁྱར་
 སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལྷ་པོ་པར་བྱེལ། ལྷ་པོ་པོར་གི་དངོས་སྒྲུབ་མང་པོ་དང་
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་རྒྱ་མཚན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་པོ་པོར་པ་ལྷ་པོ་པར་བ་སྤྱོད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིན་ནས་སྒྲོད་པ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་མེད་པ་གང་ཞིག །སྒྲུ་མེད་ལ་ཆོད་དེ་
 ལ་སྒྲུ་ནི་བར་དོ་གཞུང་དངོས་སྒྲུ་སྒྲོད་བྱེད་སྒྲིན་ལྷ་པོ་ལམ་དང་བསྐྱེད་ཆོད་
 བྱངས་མེད་གཞུང་ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་ལས་དང་སྒྲུ་གཞུང་ལག་.....
 བཅངས་སྒྲུ་གཏོད་པའི་སྒྲུ་ལོད་རྒྱུ་མཚན་སྤྱོད་ཆོས་ལྷ་པོ་པར་བྱེད་ལས་སྤྱོད་
 པའི་ལམ་ཀྱིས་རབ་ཆོ་འདི་འབྱིང་པར་དོར་བ་མ་སྒྲུ་བ་བཅུ་རྒྱལ་ལྷ་པོ་.....

འཚང་ཆུ་བའི་ཆུར་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་མཚོག་
 དམན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱའི་ཐེག་པ་རྒྱུད་བས་འཚང་ཆུ་མི་རྣམས། འབྲས་
 སུའི་ཐེག་པ་རྒྱུད་བས་འཚང་ཆུ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་ཆུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་རྒྱུད་མདོན་བྱུང་ལས། །རུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས། །རྣེ་རྣེ་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་
 བརྟེས། ཞེས། དཀྱིལ་མཚོག་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། མདོན་བྱུང་རང་རྒྱུད་
 གི་འབྱུར་ལས། རྣེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་
 དག་མ་བྱོན་དང་། །ད་ལྟ་བུར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 བཞུགས་པ་དག །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་གསང་ཐུགས་ཀྱི། །ཚོག་མཚོག་བཟང་
 འདི་མཁྱེན་ནས། །དཔའ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་མཚན་མེད་བརྟེས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་། ཐུགས་
 རིམ་ལས། མདོན་ན་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་ཚོག་པ་
 བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རུ་.....
 ཐུགས་ལ་གཞིལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྣེ་རྣེ་མྱོང་པོ་དབང་ཕྱིན་ཕྱིར། །ཐིག་ལེ་མཚོག་ནི་
 བཀུག་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། མན་ངག་རྟེ་མ་ལས། མཚོག་རུ་མཐར་སྒྲུག་
 པ་ན་ཡང་ངེས་པར་ཐམས་འདི་ལ་རྟོས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱའི་ཐེག་པ་
 ལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་རྟོན་པ་བཟུང་ནས་འཚང་ཆུ་དགོས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷན་རིགས་མཐའ་ཚོད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག བེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་
 ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་མོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་མཚོག་དམན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཁོ་ན། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་ཡང་ལྟ་བུ་པས་འབྱེད་པར་ཐལ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་མ་མི་སྒོ་མ་ཀྱི་མཚོག་དམན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་མོགས་
 གཉིས་ཀར་སྤྱན་མོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག གཞུགས་སྐྱེད་དང་རྣམ་ཐུན་སྒོ་མ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 འཛོག་ཁྱང་ཐབས་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་འཛོག་……
 པར་ཐལ། དེ་ནི་ཚོས་སྐྱའི་ལག་རྒྱེས་འཛོག་བྱེད་རྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྟེན་ཉི་མ་གྱི་མ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་སྐྱེད་དང་རྣམ་ཐུན་སྒོ་མ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཆ་ནས་
 འཛོག་པས་དེའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཐར་སྤྱག་
 གི་སྐྱེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་པས་ན་ལམ་རྒྱས་སྐྱེ་ཐབས་ཤེས་……
 དབྱེར་མེད་ཀྱིས་སྐྱབ་དཔོན་པ་ལྷགས་རིམ་ལས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་……
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཚོས་སྐྱའི་ལག་རྒྱེས་འཛོག་བྱེད་རྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 ཁྱང་དེའི་ཆ་ནས་འབྱེད་བྱེད་རྒྱ་མི་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་གཞུགས་སྐྱའི་ལག་རྒྱེས་……
 འཛོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཚུ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཐེག་པར་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་
 ནི་སྒྲུབ་པ་ཏྟེ། །ཞེས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྒྲུབ་པའི་དོན་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་རྣའི་འཁོར་ལོར་
 རྒྱང་བའི་ཐབས་དང་རང་བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་བྱེད་པ་ལ་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་དང་རང་ཉིད་
 རྣམ་སྒྲིབ་པའི་རྣའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྒྲེལ་ནས། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །འཕྱི་གཤིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཆགས་པ་ལམ་
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
 པའི་མཆན་འདོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ཆགས་པ་
 ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྣའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཆོག་ལ། ཆགས་པ་
 ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེད་རིགས་
 འདྲའི་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཞུགས་སྐྱེད་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱུད་
 རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྒྲོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་
 ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ལས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
 པའི་ལམ་མང་པོ་བཟད་པ་རྣམས། །འཕྱི་གཤིས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱགས་པ་བྱེད་ཀྱི་གས་
 པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། །འཕྱི་གཤིས་རྣའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་འདོགས་པའི་གཞི་ཡང་
 ཡིན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི་མཆན་འདོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །འཕྱི་གཤིས་ །
 གཞུགས་སྐྱེད་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གཞུགས་སྐྱེད་རིགས་.....

འདྲའི་རྒྱ་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལུས་དང་རྩྱེད་གཞུགས་གང་ཅང་དེ་
 ཡིན་པའི་མྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྩྱེད་རྒྱལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 གི་རྩྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་སྤྱི་ལོ་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱི་ལོ་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་མཚུངས་
 པའི་མྱིར། དེས་ན་མཐར་ཐུག་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་
 རྩྱེད་མོང་ལ་བྱལ་པའི་འཛིག་གྱིད་བཤད་པའི་སྐབས་མི་ཅུང་པའི་མྱིར་.....
 དང་། དེ་དག་གྱུར་གཞུགས་སྤྱི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 མྱིར་ཟེར། རྩྱེད་ལོ་ན་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་སྤྱི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་
 སྤྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ན། བཞུགས་ན་འང་མང་ལ། རང་
 གཞུགས་སྤྱིར་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱེད་ན་བྱ་རྒྱུ་དལ་མ་བྱལ་ཅིང་། ཚོས་སྤྱི་ལའང་
 མཚུངས་ཏེ། བཞུགས་སྤྱི་ལོ་པའི་འཛིན་སྤྱངས་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་སྤྱི་
 རོ་བོ་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། ཚོས་སྤྱི་རོ་བོ་བདེ་རྩྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །
 དེས་ན་ཚོས་སྤྱི་རོ་བོ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མདོ་སྤྱེས་གྱི་བྱེད་པར་.....
 བཟུས་པའོ། ཞེས་དང་། འོ་ན། ཚོས་མདོན་པ་རྣམས་སྤྱི་དབང་ཤེས་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་གཤེད་ཁ་མྱིར་བཟུས་སྤྱི་བཤད་པས་དེ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོར་.....
 རྒྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་རྩྱེད་ཅུང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་གྱིས་
 བཞུགས་སྤྱི་བྱེད་པར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་བྱ་
 རྩྱེད་གཉིས་མིག་ཤེས་དང་། ཤོང་མ་གཉིས་བྱས་ཤེས་སོ། ཞེས་ཅུས་
 འཁོར་གྱི་དོན་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྲིས་སོ། །ཏང་། དྲན་རྟེན། རྩྱེས་
 ཚད་ཤེས་རབ་དང་ཁ་ནས་སྒྲིམ་ཚད་ཤེས་བཤད་ཅུ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་...

མ་ཚུགས་པ་འདི་ལ་སྟོན་དང་། འོ་ན་ཐུགས་ལྷགས་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མེད་པར་ཐལ། ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཅོམ་ནས་མཛོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཅོམ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཅོམ་སྟོང་ཉིད་དངོས་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཀྱིས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
 ཐུགས་པ་དང་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱང་རིགས་གནས་ཐུགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཟོད་
 རྒྱུ་མེད་པས་ཐུར་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་བ་རིག་པ་ཅན་པའི་ཐལ་རྒྱུ་བཟུང་ཅིག །ཆ་བར་
 འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བས་བྱལ་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སོ་སྟེས་དང་འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 བར་ཐལ་བ་དང་ཐུགས་ལྷགས་ལ་སྟོང་ཉིད་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་རིག་.....
 བྱ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་དང་། གཞུག་སེམས་ཐ་མོ་ལུས་ཤེས་སྒྲུ་ཐལ་བ་
 དང་། དཔེ་འོད་གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ་
 བ་དང་བྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཡིད་ཤེས་ཞིག་སྤིང་ན་ཐུགས་ལམ་ལས་འོས་.....
 མེད་དེ་ལ་ཡིད་ཤེས་གཏན་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་གནོད་བྱེད་ཐད་པ་.....
 མེད་པས། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཐལ་བའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་ཐོན་རྒྱ་ཐོང་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཉར་.....
 གཅེར་བྱས་ཏེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་པོ་སྟོན་དང་ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་རྗེ་གོག་

ལྷ་མ་པོའི་ལངས་ཀྱས་དེ་ཉིད་ཆེ་མཐུག་ལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །
 བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་འབགས་ཟིན་འབག་པའི་དལ་བ་མི་.....
 དགོས་ཀྱང་སྤྱིར་སོ་བསྐྱེད་པ་འོག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཁ་ཅིག །གཞུགས་
 སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་མི་འབད་པར་བཤ། འབས་ཀྱི་ཡིན་
 བ་རང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །
 རྩོད་ཀྱི་ཆོད་ཆུལ་དེ་མི་འབད་པར་བཤ། ཁོ་པོས། གཞུགས་སྤྱི་ཆོས་
 ཅན། རང་དང་རིགས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤ། ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་
 སྤྱི་གཉིས་པོ་གང་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཆོད་པ་ནི་དཔེར་ན།
 འདོད་ལྟ་ཆོས་ཅན། རང་དང་རིགས་འདྲའི་བར་སྤྱི་ལས་སྐྱེ་བར་བཤ།
 གཞུགས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་མི་གང་ཏུ་བྱུང་བའི་འཛོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་
 འབས་ཀྱི་ཡིན་པ་རང་དང་རིགས་འདྲའི་བར་སྤྱི་ལས་སྐྱེ་བས་མ་ཁྲུབ་པའི་...
 ལུན་འཕྱིན་བརྒྱུད་པ་དང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་བདག་སྐྱོན་དཔེར་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། ར་ཤེས་ལ་
 དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། རྒྱུད་བ་དེ་མི་འབད་པར་བཤ། འབས་ཀྱི་ཡིན་པ་
 རང་གི་བདག་སྐྱོན་དཔེར་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེ་བས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་...
 ཟེར་བ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟར་ཆོད་པ་ནི། རི་སྤྱལ་གྱི་
 མེ་ཆོས་ཅན། འབར་ན་སྐྱོན་ཏུ་འབར་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྤྱལ་གྱི་
 ཆུ་ཆོས་ཅན། འཛོ་ན་བྱུར་ཏུ་འཛོ་ཉེ། ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། མིའི་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་
 དགེ་བ་ལས་བྱུང་ཉེ། བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཁ་ཅི་ཡང་མ་སྤྱོདས་པ་དང་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱོ་པའི་སྐལ་བ་མ་བས་གཞོངས་པ་མ་
 སོ། །འོན་ཀྱང་། གཞུགས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། རང་དང་འདྲ་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱེལ་པར་
 ཐལ། ཆོས་སྤྱོད་རང་དང་འདྲ་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱེལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་རིགས་པ་འདི་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པས་སྤྱབ་རྒྱལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ཐུགས་ལ་ཡང་མཚན་དཔེ་རྟེན་མཐུན་པས་བརྒྱན་པའི་
 ཡིད་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟར་སྤྱར་འབྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ཕྱེད་ཀ་
 མའི་ཐུགས་ལ་འདྲ་གསལ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབས་ཤིང་མཐར་འོག་མིན་གྱི་
 ལུས་ལྟར་སྤྱོད་རྟེན་མཐུན་པ་ལས་འབྲས་སུ་ལྟར་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འདོད་པའི་མའི་ལུས་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་དེའི་
 ཡང་རྒྱ་ལུས་དང་ཉིད་གཞུགས་གང་ཅང་གཞུགས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་འབྲས་
 སུ་མཚན་དཔེ་ཕྱིས་འཛིན་པར་ཐལ། མོད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་བྱས་དེ་ལྟར་
 བཞེད་པ་གང་ཞིག ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁ་
 རྒྱུར་ལས། སྤྱོད་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དཔེ་རྟེན་ལེམས་དཔེ་འཛིན་པར་
 འབྱར་ཏེ། ཞེས་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་རྟོག་ཆེ་འཚང་སོ་སོར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ལྷང་དེའི་རྟོན་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མན་སྟེ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ས་བརྒྱ་པའི་དབང་
 རྒྱལ་གྱི་ཞེས་དང་། རྟོག་ཆེ་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་ས་བརྒྱ་གཅིག་གི་དབང་རྒྱལ་
 གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བ་ས་

བཅུ་བ་ཚེས་ཀྱི་ཐུན་ལ་གནས་པ་དང་རྗེ་འཆང་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་རྒྱ་
 འོད་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱེད་དཀོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་བཅུ་
 སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གསུངས་
 ལ་ཐུབ་གཉིས་བཤམ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་ཀྱང་སྟོན་ཀུན་ཟད་མིན་པ་.....
 དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་ཞེ་བཞི་སྟགས་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་པ་དང་སྟོན་བཅས་
 ཀྱི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ཐལ་བ་དང་། དྲི་མ་སྤྱང་ཕྱིར་རྒྱ་བཙོན་
 དཀོས་པ་ཐལ་བ་དང་། སྟགས་ལམ་ལ་གསར་རྒྱ་ལས་དཀོས་པར་ཐལ་བ་
 སྟགས་གནོད་པ་རྒྱ་མའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་
 མཚན་དཔལ་ཡོད་ན་འབྲས་སྤྱོད་མཚན་དཔལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། མདོན་པ་ལས་བཤད་པའི་དབྱ་བཙོན་ཡིན་ན་དབྱ་བཙོན་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས་བཤད་པའི་དབྱ་མའི་ཉྩ་བ་
 ཡིན་ན་དབྱ་མའི་ཉྩ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་བཞིན། མདོ་ལས་བཤད་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྟ་
 རྒྱ་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་མིན་མི་དཀོས་ཏེ། མདོ་ལས་སྟོབ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཉྩན་སྟེས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱ་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་མིན་མི་དཀོས་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། མདོ་ལ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་དཀོས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། །ཡ་ཅིག །མདོ་སྟགས་ཀྱི་མཚན་དཔལ་བསྟེན་དེམ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་

འཛིག་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཏམ་ཕྱི་འབྱུང་འབྱེལ་བར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 མིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་མིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པ་
 མེད་ན་ཕྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 མིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་ཕྱེའོག་
 མ་མཛོ་ལས་མཚོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་མིར་དང་། ལྟའི་ནལ་འབྱུར་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲལ་བའི་མིར་རོ་ཟེར།

ཁ་ཅིག །ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྟོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །

ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྩོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། །
 ཕྱགས་ཀྱི་བརྟན་བཅས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པའི་བྱད་ཚས་བཞི་
 ཡོད་མེད་གྱིས་འཛིག་ཟེར། གཞན་དག་དེ་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཕྱགས་རིམ་དང་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་དུ་ཉིས་ཀྱང་དེ་གཞན་ལྷགས་སུ་.....
 བཀོད་ནས་དགག་པ་མཛད་པའི་མིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་
 རང་གཞུང་ཕྱིད་དགོས་ཤིང་བྱད་པར་བཞི་ཡང་རང་ལྷགས་ལ་འཐད་པ་དང་..
 ཕྱགས་རིམ་ལས་དགག་པ་ཡང་ཁོད་ཕྱ་མས་ལྱང་དེའི་རྟོན་འབྲེལ་ཚུལ་དགག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱི་རྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་འདུག་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མིར་
 ཟེར། གཞན་དག །དེ་ནི་མ་བརྟགས་རང་ཉམས་དགའ་བའི་བྱང་ཚུལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མིག་མྱིས་ལ་སྒྲིམ་དང་། ཕྱགས་རིམ་ཏུ། རང་གི་ལྷགས་
 ཀྱི་བྱད་པར་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་བྱད་པར་རོ། །ཞེས་
 པའི་ས་བཅད་ཕྱ་མར་བྱངས་འདུག་གམ་མྱི་མར་ལྱང་དེ་བྱངས་འདུག་མཛོང་..
 བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པའི་མིར་དང་། དེའི་བྱད་པར་བཞིའི་བཤད་ཚུལ་ཡང་།

སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་མི་ཉ་ཀ་མ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་མཛད་པ་པོ་རང་གིས་
 བཤད་པ་བཀོད་ནས། དེས་ན་མ་སྒྲིབས་པའི་བྱད་པར་བཤད་པའང་དགའ་
 བར་སྒྲུང་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དགག་པ་མཛད་པས་རང་ལྟགས་ལ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐོད་གྱིས་བྱད་དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐུག་པ། མཛད་པ་པོ་རང་གི་འདོད་པ་བཀག་ཅིན་མ་ཐག་ཏུ་ཐོད་གྱི་སྒྲིབ་
 མ་དག་ཅེས་པ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་
 ན་མི་སྤང་དོ། ཞེས་སོགས་སྒྱུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྒྱི་དོན་དེར་བྱད་
 དོན་བཤད་པ་དེ་ཐོད་སྒྲུ་མའི་འདོད་རྒྱུ་མིན་པ་དང་། རྒྱལ་གསུམ་སྒྲིབ་མེ་
 རང་གི་འདོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རང་ལྟགས་ལ་བཀག་པ་གསུམ་གྱི་མིན་
 པར་ཐུག་པ། དང་པོ་ཡིན་པ་བཀག་གཉིས་རྣམ་བཤད་བཀའ་འབྲིལ་པར་མ་
 ཤོག་གངས་དགུ་པའི་ཉིན་ཏུ་ཐོད་སྒྲུ་མ་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཉིན་ཏུ་རྒྱལ་གསུམ་སྒྲིབ་མེ་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་ཉིན་ཏུ། འདི་དག་གྱུར་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་
 རྒྱལ་གསུམ་སྒྲིབ་མེ་རང་ལ་ལྟོས་དང་དེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན། རྒྱལ་གསུམ་སྒྲིབ་མེ་དང་བཀའ་མ་ལྟས་པ་བསྐྱས་པའི་རབ་བྱེད་ལྷ་ཆེ་
 རྒྱགས་རིམ་དང་བཀྲག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ཅམ་ཡང་བསྐྱར་ནས་མ་གཟིགས་་་་
 པ་མ་ཟད་རྒྱགས་རིམ་གྱིས་བྱད་པ་ཅམ་ཡང་ཞིབ་བཀྲགས་མ་མཛད་པར་་་་
 པ་རྟེན་ཏེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཆོག་ཐལ་བ་ལ་གསར་བྱ་དག་མགོ་པོ་མ་་་
 འཁོར་ཅིག་ཟེར། །ཁ་ཅིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུར་བུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པར་
 ཐུག་པ། རྒྱགས་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་དང་ལྟག་པར་བྲམ་མེད་གྱིས་རྟེན་ཏེ་ཐུར་གྱི་

ཆེ་གཅིག་ལ་འཆར་ཆུ་རུ་ས། མདོ་ལམ་གྱིས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་
 གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་མགོ་བཅམས་པ་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་ལས་ལྷུར་ཡང་...
 མི་སྲིད་དེ་ལས་སུ་ལང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་པོ་ཆོ་རྒྱལ་
 གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་སུ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་བ་བསྐལ་བ་མང་ཁྱད་གི་བར་ཁྱད་...
 ཤོར་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་དགོས་མི་དགོས་གྱི་ཁྱད་པར་...
 ཡོད་ཁྱད་གྲངས་མེད་གསུམ་རུ་ཆོགས་བསགས་པ་མཚུངས་དགོས་པ་བྱང་ས་...
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །རྒྱད་ཕྱེད་ལ་མ་པར་ཕྱིན་
 ཟེག་པ་ལས་ལྷུར་ཁྱད་ཆེ་ཡང་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆར་ཆུ་པའི་ལྷུར་ཁྱད་མེད་པར་...
 ཐལ། རྒྱགས་རིམ་ལས་གྲངས་མེད་འདྲ་བ་ལ་མ་ཉོས་པར་འཆར་ཆུ་པའི་
 ལྷུར་ཁྱད་ནི་ལྷ་མེད་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས། ལྷུད་ཕྱེད་ལ་མའི་གཏུལ་བྱས་
 དེ་ལྟར་ཚོབ་པ་ཡང་ལྷ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་ཁྱེགས་པ་ལ་ཉོས་ཀྱི་རང་གི་ལམ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་མོ། ཞེས་དང་། ལྷུད་ཕྱེད་ལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཅམ་གྱིས་
 ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་ཉེ། དེ་དག་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་མ་ཡིན་
 པའི་ལམ་ལྷ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསལ་པར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་
 འཆར་ཆུ་མི་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཆོག་དེས་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 ལམ་གྱིས་གྲངས་མེད་གསུམ་ལས་ལྷག་མི་སུལ་བས་ཁྱབ་པ་བཅད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་དང་ཆོག་གསལ་གཉིས་ཀར་གྲངས་མེད་གསུམ་
 མམ་བཏུན། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་གྲངས་མེད་བཏུན་ཏེ་
 བཤད་པ་དང་། ཕྱི་བ་ཐ་དད་བསྐྱག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་གྲངས་མེད་བཏུན་

བཤད་པ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་། རྒྱན་ལྗང་རྒྱ་གྲངས་མེད་
 གསུམ་གསུངས་པ་ལ་ལྷང་དོན་བཞག་ནས། ཆོགས་ལམ་རྒྱ་གྲངས་མེད་
 གཅིག ། སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་གཉིས། ས་བརྒྱ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་རེ་བཅས་གྲངས་མེད་
 ས་གསུམ་རེ་ལ་དོན་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། དགེ་བ་ལྷན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 ཐེག་ཆེན་རྒྱགས་ན་གྲངས་མེད་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་འཁོར་བར་བཤད་པ་དང་།
 བཛོལ་ས། ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལྷ་བྱས་འགྲོ་བ། སྤང་ཆེན་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལྷ་བྱས་
 འགྲོ་བ། སྤང་རྩ་ལྷ་བྱས་འགྲོ་བ། ཉན་རང་གི་རྩ་ལྷ་བྱས་ལྷ་བྱས་འགྲོ་བ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་ལྷ་བྱས་ལྷ་བྱས་འགྲོ་བ་ཉི་ལྔ་རྒྱ་བྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་གསུངས་.....
 པའི་ཕྱིར། བཛོལ་ས་ཀྱིས་གྲངས་མེད་གསུམ་ལས་ལྷ་མི་སྤྱད་པ་འདར་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་ལྷ་བྱས་ལྷ་བྱས་འགྲོ་བའི་བྱང་སེམས་དེ་
 ལས་ལྷ་མར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཐའ་དཔྱད་ལྷ་བྱས་ལས་བསྐལ་བ་ཆེན་
 བོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱི་རིང་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

།ཁ་ཅིག །རྒྱད་ཐེ་འོག་མའི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་མི་ལུས་.....
 པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ལམ་གྱིས་ཆེ་འདྲིར་འཆང་བྱ་བ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷང་རྒྱངས་ནས་བུ་ཆོན་རྒྱད་ཐེ་སྤྱི་རྣམ་མོགས་
 ལྷ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འགའ་ཞིག་རྗེས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་ལ་པའི་
 ཆེ་ལ་དཀོངས། རྒྱད་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཆེ་འདྲི་རིག་འཛིན་བརྒྱབས་
 བས་ཆེ་འདྲིར་འཆང་བྱ་བ་ལ་དཀོངས་ཟེར། གཞན་དག །དེ་གཉིས་ཀ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་སྤྱི་མས། རྒྱད་ཐེ་འོག་མ་ནས་དེ་ལྷར་མ་བཞུན་མ་
 གསུངས་པར་དེ་ལྷར་བཞུན་ན་དེ་ལ་ཆེ་འདྲིར་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་ཆང་མི་.....

དཀོས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དབང་རྒྱ་
 རྒྱས་མ་གསུངས་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། རྟགས་རིམ་ལས། རྒྱད་དེ་དག་
 ལས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་པར་མང་རྒྱ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེན་ན། རྒྱད་དེ་
 དག་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་དེར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་.....
 པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཆང་དཀོས་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 མྱེད་ཟེར། །ཁ་ཅིག །རྒྱད་ཐེ་འོག་མའི་ལམ་མདོ་ལམ་ལས་མྱུར་པའི་ཁྱད་
 པར་ཆེ་བ། རྟོང་བ་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐོན་ནས་བྱུན་མོང་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་མཐུས་ཡིན་གྱིས་ཆགས་པ་ལམ་བུའི་གྱི་བདེ་བའི་མཐུ་མིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་པར་རྟགས་རིམ་ལས་མ་གསུངས་པའི་མྱེད་དང་། ལྷ་སྐོན་ལག་འཁྱུད་
 ལས་བྱུང་པའི་བདེ་བས་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཆགས་པ་ལམ་བུའི་
 གྱི་བདེ་བ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེང་པའི་དོན་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་མྱེད་ཟེར། གཞན་དག །ཆགས་པ་ལམ་བུའི་ལ་
 མྱུར་ཁྱད་འདོན་བྱེད་ཡོད་པ་རྟགས་རིམ་ལས་མ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་.....
 ཐལ། མྱུར་ཁྱད་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞེས་པ་འདིས་ཆགས་པ་ལམ་
 བུའི་གྱི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྒྱ་
 བ་སྐབས་དེར་རྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཆོག་མིན་ལ་མི་གསལ་བས་དེའི་རྟོང་
 བ་ཡང་མྱུར་ཁྱད་འདོན་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་པའི་མྱེད་དང་། རྟགས་རིམ་
 ལས། རྒྱད་ཐེ་སོ་སོ་ནས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་མང་པོ་བཤད་པ་
 རྟགས། །ཁ་ཅིག །རྟོང་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་ཁྱེད་པར་འགྲོ་པའི་ཐབས་
 དང་། །ཁ་ཅིག །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་

གྱི་དོན་རྒྱ་གཞུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བྱུང་ཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བུའི་ཀྱི་བདེ་བ་
 ལྟ་བུ་འཛོག་དཔོན་པའི་མྱོར་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱུང་ཞུགས་པར་བྱས་པས་མུར་བྱུང་མི་འབྱུང་ན་མུར་བྱུང་.....
 འདོན་ལྷགས་གཏན་མེད་རྒྱ་འབྱུར་པའི་མྱོར་དང་། ལྷག་པར་ཐུགས་རིམ་
 ལས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་།
 གང་གི་སྒྲིག་ནས་དེ་ལྟར་ལམ་བུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། ཞེས་
 དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་ཞུགས་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་བུ་བྱུང་ཞུགས་པར་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ནི།
 ཞེས་པ་ནས། མྱོད་པ་དང་། བལྟ་བ་དང་། ལག་བཅངས་སམ་འབྱུང་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་དགའ་བ་ལམ་བུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀ་
 མའི་ཐབས་ཆ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཆགས་པ་ལམ་བུའི་གསུམ་པོ་རེ་རེ་.....
 བས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་ཞུགས་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་.....
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་མྱོར་དང་། གུན་རིག་འི་ཆེན་ལས། འདོད་ཡོན་
 ལམ་བུའི་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་ལྷལ་རྒྱ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས་བདག་མེད་.....
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་མུར་བས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱོར། མྱིར་ཡང་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱུ་བ་ན་གནས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལྷག་མཐོང་སྤྱུལ་ཆེ་ཞིང་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གནས་སྤྱུལ་ཆེ་བས་ལམ་བུ་སྤྱོད་.....
 ཆོད་ཆེ་བ་དང་། གྲ་མེད་ལ་ཞུ་བ་དེས་རྟོག་པ་དང་ཟུང་འགག་སྤྱུལ་ཆེ་ཞིང་
 དེས་གནས་སྤྱུལ་ཆེ། དེས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་ཆེ་བས་མདོ་ལས་ལྷག་པ་གང་

ཞིག །རྒྱད་ཕྱེད་ལྷན་མར་ཡང་ལྷན་སེམས་ཤིན་ཟུང་གི་བདེ་བ་ལས་ལྷག་པའི་
 ལྷ་ཁྱོད་ལག་འཁྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་ཟུང་བའི་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དང་
 ཟུང་དང་སྟོན་ཚལ་བསྐྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཐུས་མདོ་ལས་ལྷག་པའི་ཞི་.....
 གནས་དང་། གནས་ཆ་ཁྱད་པར་བ་དེའི་དབང་གིས་སྟོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཁྱོད་ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མི་
 ཉོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཤིན་ཟུང་གི་བདེ་བས་དེ་ཉོགས་ལ་
 འདིས་མི་ཉོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཏན་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་དེ་
 ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྟེ་མི་སྤྱད་ན་ཆགས་པ་ལས་ཕྱེད་ཀྱི་སྟེག་པར་བཤད་པ་དོན་.....
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པ་ལས་ཕྱེད་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་གཙུག་པོར་ལྷན་ནས་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 ཟུང་ལྟར་ན། སྟོན་པའི་གཟུང་ནས་སྟེག་སོགས་ལྷ་མོར་ཤར་བའི་མཆོད་པས་
 བདག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་བ་.....
 འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེད་མི་
 ལྷན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་སྦྱོར་ལས། སྟོན་ལུང་ཆུལ་གྱིས་རྒྱད་
 བཞིར་གནས། ཞེས་པ་ཙུང་འབྲེལ་སྟེགས་རིམ་དང་བཅས་པས་ཆགས་པ་
 རིགས་བཞི་ལས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་བཤད་པ་སོང་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཁྱོད་ལག་སྟེལ་ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་སྟེས་པའི་བདེ་བ་སྟོང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་དོན་མིན་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྟགས་རིམ་དང་ཀུན་རིག་ཤིག་ཆེན་ཀྱི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་.....
 དང་། རིགས་པ་སྟེ་མ་དག་གིས་བདེ་བླག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འཆང་
 རྒྱ་བ་དེས་པར་སྟེགས་ལ་སྟོན་པའི་དོགས་འཕྲོས་འོག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་

ལྟར་ན་ཐེག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་པ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མཚན་
 དམན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། འཚང་རྒྱ་པ་སྤགས་ལ་རག་ལས་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག དཀའ་གནས་བརྟེན་པར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི། །
 རྫོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུན་མིན་ནམ། །ཡང་ན་གང་གི་མཐུ་ཡིས་
 བལ་བའི་ངག །ཐོན་མེད་ལེགས་བཤད་མཛོད་ཏུ་བསྐྱར་བར་ཤིག །

གཉིས་པ་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་དུ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ། སྤགས་ལ་འཇུག་པའི་རྫོ་མི་འདྲ་པ་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་
 རྫོ་མི་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་གཟུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དེ་དག་
 དང་སྤན་པའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པའི་རྒྱལ་བ་སྤན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་
 དེ་ལ་ནས་བཞིའོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ངག་དོན་ནི། འབྲས་བུའི་ཐེག་
 པ་དེ་ལ་ཚས་ཅན། སྤྲས་བཞོད་ཅང་གིས་འཇུག་རྫོ་བཞི་ཡོད་དེ། གཏུ་ལ་
 བྱ་དམན་འབྲིང་མཚན་གི་རིགས་སོ་སོར་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཇུག་རྫོ་མི་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་གཟུང་བ་ལ།
 དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་མཚན་གྱི་དོན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དེ་ལྟར་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིར་
 དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་
 གཏུ་ལ་བྱ་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེས་པའི་ལྟ་མོར་ལྟ་བའི་ཆགས་པ་ཅམ་ལམ་ཏུ་བྱེད་ཅུས་པའི་
 གཏུ་ལ་བྱ་དང་། བསྐྱེས་པའི་ལྟ་མོར་ལྟ་བ་དང་གློད་པའི་ཆགས་པ་ཅམ་ལམ་
 ཏུ་བྱེད་ཅུས་པའི་གཏུ་ལ་བྱ་དང་། བསྐྱེས་པའི་ལྟ་མོར་ལྟ་གློད་ལག་བཅངས་

གསུམ་ཀའི་ཆགས་པ་ཅམ་ལམ་རུ་བྱེད་རུས་པ་དང་། དངོས་དང་བསྐྱེམ་
 པའི་རིགས་མ་གཉིས་ཀར་མཉམ་སྦྱར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་རུ་བྱས་ནས་བདེ་སྤྱོད་
 སྦྱར་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཏུལ་བྱ་བཞི་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་མེ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན། བཏྲ་བའི་རྒྱུད། རྟོན་པའི་རྒྱུད། ལག་བཅངས་ཀྱི་རྒྱུད། གཉིས་གཉིས་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བརྟེན་ཡང་སྦྱར་རྟེ། རྒྱ་མཆོན་མ་མ་དེའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དེ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་སྤྲོད་ཀྱི། བསྐྱེམ་པའི་ལྟ་མཐོང་བཏྲ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཅམ་ལམ་རུ་བྱེད་རུས་པའི་གཏུལ་བྱའི་ཆེད་རུ་གཙུག་པོར་
 གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་མེར་གཏོགས་གང་ཅང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 གང་ཞིག །གཞན་གསུམ་གྱི་རྩ་བོར་དེ་བཞིན་རིགས་འབྲེ་སྦྱར་ན་སྤྲོ་བའི་
 ཕྱིར། རྩ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་
 འདོད་ཡོན་ལམ་རུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷན་ནས་འབྱོར་བསྐྱེམ་
 པའི་ཆེ་ཁྲུས་སོགས་ཕྱིའི་བྱ་བ་མང་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཏུལ་བྱ་དང་། ཕྱིའི་
 བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་རུ་སྦྱོད་པའི་གཏུལ་བྱ་དང་། བྱ་བ་ལ་གཏན་མི་སྤྱོད་
 པར་ནས་འབྱོར་གྲོག་ན་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་
 ཡིན་པས་མཆོན་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་མཆོན་
 གང་ནས་གསུངས་པའི་ཁྲུངས་ཡོད་དེ། སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་མཆོན་གང་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་
 མེ་བཞི་ཀར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ།

རྩ་བོ་མེག་པ་ལ་རྒྱུད་མེ་བཞིར་བཞག་པའི་

ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོ་མེ་ཐེག་པ་ལ་འབྱུག་པའི་གཏུལ་བྱའི་གཙུག་མེ་ཆེས་
 མི་འདྲ་པ་བཞི་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཏུལ་བྱ་ལ་མི་
 འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་
 ལམ་རུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་པ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་རུ་བྱེད་པའི་
 ལུས་པ་མཚོག་དམན་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དྲེ་ལ་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་ལྷ་དྲེ་ལས་གསུངས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བལྟ་བའི་
 ལྷ་དྲ་དང་། རྟོ་དྲ་པའི་ལྷ་དྲ་དང་། ལག་བཅངས་སམ་ལག་འཁྱུད་ཀྱི་ལྷ་དྲ་
 དང་། གཉིས་གཉིས་སྒྲོང་བའི་ལྷ་དྲ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་
 ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་རྒྱུ་འཛུལ་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་.....
 པ་དང་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ས་ཚོད་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྷགས་པར་བྱེད་པ་ཐེག་
 ཆེན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་བྱུང་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་
 གཞུང་རུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་ལམ་རུ་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་དེ་ལ་
 ཁྱད་ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་མེ་ཆེ་ནི་སྒྲ་མེད་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
 ཀྱི་འཕྲོ་འདྲའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་ལྷགས་པར་.....
 འབྱར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་དྲེ་ལོག་མ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་
 བ་མེད་ཀྱང་བལྟ་རྟོག་ལག་འཁྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཡོད་ལ་དེས་སྐོ་ནས་...
 སྒྲོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མདོ་ལམ་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་ལྷགས་པར་འབྱར་བ་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མེད་ལས་གསུངས་པའི་གཏུལ་བྱ་དང་མཚན་ཀྱི་དབང་རུ་
 བྱས་ནས་ལྷ་དྲེ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱམ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟ་
 བའི་ཆགས་པ་ཅན་ལམ་རུ་བྱེད་ལུས་པའི་གཏུལ་བྱ་གཙུག་མེ་ར་གསུངས་པའི་ཆ་
 ནས་བཞག་པའི་ལྷ་དྲེ་ལྷ་པའི་ལྷ་དྲེ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱམ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་

བཏྲ་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཆགས་པ་ཅམ་ལམ་རུ་བྱེད་རུས་པའི་གཏུལ་བྱ་གཙོ་མོར་
 གཏུངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ། རྫོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 བཏྲ་མ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བཏྲ་ཞིང་འཛུམ་པ་དང་བཅས་ལག་པ་སྒེལ་པའི་ཆགས་
 པ་ཅམ་ལམ་རུ་བྱེད་རུས་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་གཙོ་མོར་གཏུངས་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་རྒྱད་དེ། ལག་བཅངས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དངོས་དང་
 བཏྲ་མ་པའི་རིགས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་པར་ཁམས་ཀྱི་བའི་ཆགས་པ་ལམ་
 རུ་བྱེད་རུས་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་གཙོ་མོར་གཏུངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱད་
 དེ། གཉིས་གཉིས་སྦྱར་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་དེས་ཤེས་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་
 ལྟར་བ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་ཙམ་ནས་བྱད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲིབ་བུའི་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱད་
 བཞིར་གནས། ཞེས་པའི་དོན་དང་ཆགས་པ་ལམ་རུ་བྱེད་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ག་ལ་གྲགས་པའི་དེ་བཞིའི་མཆན་ཡོད་དེ། བྱ་
 རྒྱད། སྦྱོད་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་པ་རྣམས་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་རུ་བྱས་ན། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཉིས་ལས་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་གཙོ་མོར་མོས་པའི་གཏུལ་བྱའི་ཆེད་རུ་གཏུངས་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ།
 ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་གཙོ་མོར་མོས་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་གཏུངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པས་ན་
 བྱ་རྒྱད་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། ཕྱིའི་སྦྱིའི་རྒྱད་དང་། རིགས་སོ་
 སོའི་རྒྱད་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་རིགས། བརྒྱའི་རིགས། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། དང་
 སོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ། དེའི་བདག་པོ། དེའི་
 ཡུམ། དེའི་གཙུག་ཏྲ་། དེའི་ཁྲི་པ་ཁྲི་མའི་ཤེ། དེའི་བཀའ་ཉན་པ་ཉའི་
 ཤེ། དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེ། དེའི་ལྷ་དང་གནོད་མྱེན་གྱི་ཤེའི་རྒྱུད་
 བརྒྱུད། གཉིས་པ་བརྒྱའི་རིགས་ལ། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ། བདག་པོ།
 ཡུམ། ཁྲི་པ་ཁྲི་མོ། བཀའ་ཉན་པ་ཉའི་རྒྱུད་ལ། གསུམ་པ་རྩོམ་རིགས་
 ལའང་དེ་ལྟའི་རྒྱུད་ལྟ་ཡོད། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་གསུམ།
 རྩོམ་པ་ཉན་གྱི་རིགས། ལྷན་ཅེན་གྱི་རིགས། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཏོ། །རྒྱུད་སོ་སོ་དང་ཉ་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་ནི་རྒྱུད་ཤེ་སྤྱི་རྣམ་ཆེན་པོ་དང་།
 སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕོག། །རིག་འཛིན་དགའ་ཉྟན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
 བཤོ། །ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་ལ་གཙུག་པོ་མོས་
 པའི་གཏུལ་བུའི་ཆེད་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ། སྤྱིད་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་བཤད་སྤྱི། དཔེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱུད། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱུད། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་སྤྱིད་
 རྒྱུད་གསུམ་ཡོད། མཆན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན་རྣམ་ཐང་མཛོད་བྱང་། ཉ་
 མཁུན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ། ཐུག་རྩོར་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཅིང་བར་བ་
 བོད་ཏུ་མ་འབྱུར། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་ནང་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙུག་པོ་མོས་པའི་གཏུལ་བུའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་……
 བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་བཤད་སྤྱི། དཔེ་
 བ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རྩོམ་རིགས། རིན་
 ཆེན་རིགས། བརྒྱའི་རིགས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཡང་ན། ཅ་

ལྟུང་། བཤད་ལྟུང་། ཚུགས་མཐུན་གྱི་ལྟུང་། འཕྲོས་ལྟུང་བཞི་ཡོད། དབང་
 སྡེ་གཉིས་ལྟུང་གི་ཆགས་པ་ལམ་རུ་བྱེད་པ་ལ་གཙ་པོར་མོས་པའི་གཏུལ་བུའི་
 ཆེད་རུ་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ལྟུང་དེ། གླ་མེད་གྱི་ལྟུང་གི་མཚན་
 ཉིད། ལྟུང་བཤད་ཡོད་དེ། གླ་ན་མེད་པའི་ནལ་འབྱེད་ལ་མོས་པའི་གཏུལ་
 བུ་ལ་གསུངས་པའི་ལྟུང་ཡིན་པས་ན་གླ་མེད་གྱི་ལྟུང་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེ་ན། རིགས་གྱི་སྒྲིན་ནས། མི་བསྐྱེད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་
 མེད། རྟོན་གྲུབ། རིགས་རྒྱག་པ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་གྱི་ལྟུང་རྒྱག །
 བརྒྱད་བུའི་སྒྲིན་ནས་ས་ལྟུང་མ་ལྟུང་གཉིས། རྟོན་ཚུལ་གྱིས་སྐས་ལྟུང་། གསལ་
 ལྟུང་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག །ལྟུང་ཕྱེ་ལ་གསུམ་རུ་དཔྱེ་
 དཀོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རུ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནལ་འབྱེད་སྟོང་དང་བྱ་དཔྱེ་ལས། །ལྟུང་ཕྱེ་ནལ་པ་
 གསུམ་རུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ནི་
 ལྟུང་ལྟུང་ཁྱད་བྱ་ལྟུང་ཡིན་པས་ན་བྱ་སྟོང་གཅིག་རུ་བསྐྱས་ནས་གསུམ་རུ་.....
 དཔྱེ་བ་ཅེས་ཡིན་གྱི་ལྟུང་ཕྱེ་བཞི་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་ལྟུང་ལ་སྟོང་ལྟུང་.....
 གྱིས་མ་ཁྲུབ་བས་ཕྱིར་དང་དེ་གཉིས་སྟེ་བའི་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་.....
 དང་། བརྟོ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེ་སྟོང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོང་ལས་སྟོགས་སྟེ་མེད་པ་
 སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་གྱི་ཕྱེ་སྟོང་ལ་རང་རྒྱལ་
 གྱི་ཕྱེ་སྟོང་གྱིས་ཁྲུབ་པ་སྟོགས་མེད་གྱིས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་གསང་བས་སྟོང་ལྟུང་བྱ་ལྟུང་རུ་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 གྱིས། ནལ་སྟོང་མངོན་བྱུང་གི་ལྟུང་ནི། ཐབས་ཤིས་གཙ་པོར་ལྟུང་བ་སྟོང་

བའི་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དཔལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་བརྟགས་
 ཤིང་གསལ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་རིམ་ལས། སྒྲོབ་
 དཔོན་འདི་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལྟ་བུར་གསུལ་བའི་དབང་
 གིས་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུང་གསུངས་པས། བྱ་སྒྲོབ་གཉིས་གསུལ་བའི་དབང་གིས་
 འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་རང་གི་དོན་ནས་མི་འབྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱ་དང་གཉིས་ཀ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་། །
 ཅེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
 བོས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་རྒྱ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཙང་སྒྲ་སོགས་བྱ་བ་གཙུག་
 བོར་བྱེད་པའི་གསུལ་བའི་ཕྱིར་ཆ་ནས་བྱ་རྒྱུད་རྒྱ་སྤང་ཞིང་དེས་སྒྲོབ་རྒྱུད་.....
 ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་མི་ལེན། བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་གཅི་བོར་བྱེད་པའི་
 གསུལ་བའི་ཕྱིར་ཆ་ནས་སྒྲོབ་རྒྱུད་རྒྱ་སྤང་ཞིང་དེས་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་མི་
 ལེན་པ་དཔེར་ན་སྤྱོད་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཉན་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱུད་སྤྱོད་ལྟར་དབྱེད་གོས་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་
 ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དང་།
 སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྟོག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་ཆད་ཅི་ལྟར་
 ལགས། ཞེས་རྒྱུད་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ནི་བྱ་རྒྱུད་
 གྱི་ནང་ཆན་ཕྱིར་བྱ་བ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱར་བྱ་བྱེ་ཅམ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྒྱ་ན་བརྟག་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
 ཏི། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོབ་པ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག རྒྱུད་སྤྱོད་ལྟར་དབྱེད་གོས་པར་ཐལ། བདེ་མཆོག་ལས། བདོ་
 སྤྱོད་བ་སྒྲོབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བའོ། ཞེས། བདོ་

རྩོམ་པའི་རྒྱུད། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད།
 གསང་བའི་རྒྱུད། གསང་མཐའི་རྒྱུད་རྒྱག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་
 ཅིག །ལྷང་དེས། བཛོལ་ཕྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མ་གྲ་
 མེད། གསང་མཐའ་མ་གྲ་མེད། དབྱེ་བ་མའི་ཡང་མ་གྲ་མེད་རྒྱག་བརྟན་
 ཟེར། གཞན་དག །ཁོད་སྐྱ་མས་ལྷང་དེ་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་
 དེས་ཤིང་། འབྲེལ་ཚུལ་དེ་དག་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྤྱོད་དོན་གྲུག་གསལ་ལས། གཏུལ་བྱའི་འཇུག་པ་དང་བརྟན་ནས་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལྟམ་ན། བཛོལ་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱགས་གཉིས་
 ལས་མདོ་ལྟེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་སོགས་ཉེ་ཕྱིར་ལྟེ་རྒྱད་དོ། རྒྱུད་ལྟེ་ལ་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ནི་དཔལ་པོ་གཅིག་ཟུབ་སོགས་སོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི་འབྱུང་པོ་འཇུལ་
 ཕྱིད་སོགས་སོ་ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱང་རྣམ་ལྟར་མདོན་བྱང་ལ་སོགས་པའོ། །
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསང་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་བྱེ་བ་ཉིད་ནི་གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྤོངས་པས་ལམ་ལ་.....
 འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་ལ་བཞིར་དབྱེ་
 བརྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ཀ་ལས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྩོམ་ཐེག་
 པ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཞི་ཉེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྲ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་
 གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྟར་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །རྒྱུད་ལྟེ་བཞིར་འབྱེད་ལྱེད། གཏུལ་བྱའི་གཙ་
 པོ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་

བ་གསང་འདུས་ལ་རྒྱད་ཟེའུ་དབྱེད་ཤོས་པར་འཇུར་ཏེ། དེའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ། བད་དཀར། ཨུལ། བཟ། ཅནྟལ། རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་ལུའི་གང་ཐག་མཆོག་དཔལ་ལྷ་གསུངས་པའི་མྱེར་ཟེར། གཞན་དག །
 གདུལ་བྱ་མཆོག་དཔལ་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་ན་དེ་ལྟར་འཇུར་ཡང་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གསང་འདུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ལྷ་ལ་མཆོག་དཔལ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་
 གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཞིག གཅིག་ཤོས་ལ་
 དེ་ཡོད་པའི་མྱེར། མྱི་མ་དེར་ཐལ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་
 རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་མྱེར་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པའི་ལྷས་པ་ལ་མཆོག་དཔལ་ཤོར་བའི་
 དབང་གིས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བས་སོ་
 སོར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་དང་། དཔེར་ན། ཉན་རང་གཉིས་ཐེག་དཔལ་
 ཏུ་མཆོངས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་དང་གཉིས་
 རྒྱུད་རྣྟགས་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་མཐོ་དཔལ་འབྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྣྟགས་རིགས་མཆོངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁྱད་ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆ་ལ་ཆེས་
 མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་སོ་སོར་འདོག་ལྷགས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་མྱེར་དང་།
 དེས་མཆོན་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིགས་བཞི་དང་། ལྷ་འི་བསྐྱེད་ཆོག་བཞི་དང་།
 མི་རིགས་བཞི་དང་། ལྷ་བསྐྱེས་རྒྱལ་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདོག་པའང་
 མི་འཐད་པ་རྣྟགས་སྤྲུལ་པའི་མྱེར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །བརྟ་པའི་ཆགས་པ་ལམ་
 བྱེད་བྱ་རྒྱད། རྒྱུད་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་སྦྱོར་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། །ཁ་སྦྱོར་ལས། རྒྱུད་དང་བརྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །

གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་དང་ནམ་པ་བཞི། །ཁྱིམ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་
 གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞུང་དུ་མར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་མིར་དང་། རྣམས་
 རིམ་ལས་ཀྱང་། མཚན་ཡང་ཚོད་པའི་རྒྱད་དང་ཞེས་བསྟངས་པའི་མིར་
 ཟེར། གཞན་དག །གང་ལྟར་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་འཛུམ་བཟླ་གང་
 ཅུང་གི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཉིས་ཆར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་
 ཅུས་ལ་མེ་རེ་བའི་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་ཆེ་རྒྱུང་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་གང་ཞིག །
 སྤྱད་རྒྱད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་བཟླ་འཛུམ་གཉིས་ཆར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་.....
 ཅུས་པས་ན་བྱ་རྒྱད་ལ་བཟླ་བ་སྐྱར་ཆེ་དེའི་ཉིང་དུ་བཟླ་ན་བྱ་ལ་འཛུམ་པ་.....
 དང་། བྱ་རྒྱད་ལ་འཛུམ་པ་སྐྱར་ཆེ་དེའི་ཉིང་དུ་བཟླ་བ་སྐྱར་དཔོན་པ་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་མིར་ཉ། དཔེར་ན་སྤྱེད་ལ་དབང་པོ་མཉམ་སྤྱོད་
 རྒྱུང་བ་ཆོག་ཟིན་ལ་གསུངས་ཀྱང་ལྟ་འཛུམ་འཁྱུད་སྤྱོད་བཞི་ག་ཆར་དཔོན་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་མིར་དང་། ལུང་ཡང་། བྱ་རྒྱད་དོན་ཞགས་ལས། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ལ་གཏོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས་མི་
 གཏོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་རྒྱད་རྣམ་ལྟར་མདོན་བྱང་ལས། །
 བཞིན་ནི་བག་ཙམ་འཛུམ་པར་འགྲི། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཅེ་མིག་
 ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུག་ལ་འཛུས། ཞེས་འབྱུང་བའི་མིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག །བྱ་རྒྱད་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱད་ནི་རྒྱད་དངོས་ལ་མིག་
 ཅུང་བར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མཚོག་གི་དངོས་སྤྱུབ་
 རྒྱུ་པ་པ་མི་འཐད་པའི་མིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་
 ལ་མོས་པའི་གཏུལ་བྱ་པལ་བ་རྗེས་སུ་གཞུང་མིར་བཟླ་ན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་
 ཡངས་རྒྱས་དང་། གཏུལ་བུའི་གཙུག་པོ་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་

འཕྱར་བཞུག་པ་ལ་རྒྱ་ལ་མི་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །
 རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་རིགས་གསུམ་རྒྱ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རིགས་
 གྱི་རྒྱུད་ཐོད་རྒྱ་མ་འབྱུར་བས་སྐྱེས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ལས་དབྱེ་བ་སྐྱེས་མི་
 རྒྱང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ཐོད་རྒྱ་མ་འབྱུར་བས་དབྱེ་
 བ་མི་འཐད་མི་དཔྱོད་པར་ཐལ། རྒྱས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ཐོད་རྒྱ་མ་འབྱུར་ཡང་།
 དེ་ལ་ཙ་རྒྱུད། བསྐྱེད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་ཉིད་
 བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་
 རྒྱ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་ནང་ནལ་འབྱུར་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་མ་ཁྲུབ་པས་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག །དེ་ལ་གཏན་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུད་རང་ཉིད་
 ནང་ནལ་འབྱུར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆེད་རྒྱ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱའི་དབང་རྒྱ་བྱས་
 ནས་གསུངས་པ་དང་དེའི་ཆེད་རྒྱ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐལ་བ་ལ་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་སྐྱེས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུད་ཐེ་ཕྱི་ནལ་ལས། གསང་འདུས་རང་གི་ཆེད་རྒྱ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉླ་བུའི་
 གང་ཟག་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་གཞན་པ་དང་རང་གི་ཆེད་རྒྱ་བྱ་བའི་གཏུལ་
 བྱ་ཐལ་བ་སྐྱེན་མོང་གི་དངོས་སྒྲུབ་ཆེ་འདིར་སྐོབ་པ་གཙོ་བོར་དོན་རྒྱ་གཉིས་
 བ་པད་དཀར་ཉླ་བུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ཐལ་
 བ་དེ་དག་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་ཆེད་རྒྱ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་པ་མི་འཐད། རྒྱུད་
 གྱི་ཆེད་རྒྱ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཟེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱ་བྱ་ཡིན་.....
 དཔྱོད། དེ་ཡིན་ན་ཟེག་ཆེན་རིགས་དེས་བྱང་ཡིན་དཔྱོད་པར་ཐལ། དེ་དག་
 གི་གཏུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གཉིས་ཕྱི་པ་ཙ་མ་ལས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་

མིང་དབུ་མའི་མྱེ་དོན་ལས། འབྲུག་པའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་ན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པས་ཐེག་ཆེན་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དང་བརྟན་བཙུག་ཀྱན་ལ་དེ་ལྟར་...
 རྣམས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། འདིར་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལས་ལ་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་རྟོན་...
 པ་སྐབས་སྒྲུབ་པ་བཅིང་། ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོ་མང་སྐབས་དང་པོར་རྣམ་
 བཤད་གྱི་དོན་རྒྱ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་བཙུག་ཡིན་
 བ་རང་གི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་བྲུབ་པ་...
 བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །འདོད་པ་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྗེ་ལེགས་བཤད་ལས་དེ་དང་དེའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་གཙོ་ཕལ་དང་...
 དབང་པོ་རྣེ་ལྟར་གཉིས་རེ་མཛད་པ་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་
 དེའི་ཕྱིར། རྒྱད་ཕྱེ་མྱེ་རྣམས་ལས། གསང་བ་འབྲས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཆེད་
 རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ནས་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་བ་...
 བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཡང་གཙོ་པོ་དང་ཕལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། རྒྱད་མཛད་ལེག་ཆེན་སྐགས་རྒྱ་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་ཁ་བཏོད་
 དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མེད་འོད་རྒྱན་ལས་ཀྱང་རྒྱས་འཁོར་གྱི་ཆེད་
 རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་གཉིས་
 པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྣམས་པོ་ཡིས། །རྣམས་
 སྒྲུལ་པོས་རྣམས་དཀར་བཞེད། །ཅེས་དང་། རེ་ཞིག་དང་པའི་རྗེས་སྒྲུ་
 འབྲངས་པ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་དབང་
 ལྟར་བཤད་པས་གཞན་ལ་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་མ་

བཞི་ཀ་དགེ་ཙམ་མྱིན་པ་དཔལ་པ་ལ་མོས་པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་རྩ་མར་པད་དཀར་ལྟ་བུ་སྒྲོགས་དབང་རྒྱལ་རྩ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོན་གསལ་
 ལས། རྟེན་རབ་ལྷན་ཞིང་རྒྱད་གཅིག་པ། ཞེས་པའི་དོན། བཞོ་
 སྒྲོས་པས་གོ་བའི་ཞེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་ཐེག་པར་
 རིགས་རེས་ཤིང་མད་པས་རྒྱད་གཅིག་པ་སྟེ་མི་འཐུར་བ། ཞེས་པ་ཡིན་པར་
 རྟེན་གསུངས་པ་གང་ཞིག འིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏུལ་བྱ་དེ་མགོ་སྒྲོས་པས་གོ་
 བའི་དབང་རྟོན་རྩ་དངོས་སྤྱོད་པས་གཞན་བཞི་དབང་རྒྱལ་རྩ་བྱགས་ལ་
 བསྟན། མི་འཐུར་བའམ་ཐེག་ཆེན་ལས་མི་སྟོག་པའི་རིགས་རེས་སྤྱོད་དངོས་སྤྱོད་
 བསྟན་པས་གཞན་བཞི་རིགས་མ་རེས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་གནད་གྱིས་རྒྱུད་དོན་བརྟེན་པར་གཟིགས་པ་རྩ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་རྩ་དེ་བཞི་
 གསང་འདུས་ཀྱི་ཆེད་རྩ་བའི་གཏུལ་བྱ་དང་། དབང་རྒྱལ་དང་། རིགས་
 མ་རེས་པ་གསུམ་ཀར་གསལ་ཁ་བཏོད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་
 གསལ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་བའི་ཙམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། ཐོས་
 པའི་མ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མདོན་པར་འདོད་ཅིང་རིགས་རེས་……
 པའི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་བྱགས་བསྟན་གྱི་དོན་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱུད་སྟེ་ཕྱི་ནམ་ཆེན་མོ་མཐའ་གཅིག་རྩ་ཆད་མར་མི་རུང་
 པར་ཐལ། དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཅམས་གཞུང་དངོས་
 མིན་པར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག འདི་ནི་གཟུ་
 ལུམ་གྱི་གཏམ་རྩ་བཤད་པར་ཐལ། དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་རྒྱུད་ལྟ། སྒོ་མཆོག་
 གིས་གསང་སྟགས་ལམ་རིམ་དང་། སྒོ་ཞན་པས་ཁོ་དོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་

གྱི་རི་ན་མ་བཞག་ན་མས་ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་སྒྲུངས་ནས་གསྒྲུངས་པ་འདི་.....
 ལས་ལྷག་པའི་ཚད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཙ་རྒྱད། བཤད་རྒྱད། ཙ་
 མཐུན་གྱི་རྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་པའི་རྒྱད། བརྒྱས་པའི་རྒྱད། ཕྱི་མའི་
 རྒྱད། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མའི་རྒྱད་དེ་རྒྱད་དེ་དག་སོ་སོའི་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡང་
 གལ་ཆེ་མོད་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་པས་རིག་ཆེན་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་.....
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ་.....
 གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བྱན་མོང་བ་དང་། རྒྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྔ་བྱང་ཞེས་
 པ་ནས། རྒྱགས་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་དོན་
 གི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྔ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ལྷས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཕྱི་སྐོ་
 ཡིན་པ་བཞིན་རུ། བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཡོད་དེ། རྒྱབས་འགྲོ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བར་ལྷས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་བར་སྐོ་ཡིན་པ་བཞིན་རུ་ཐེག་ཆེན་ལ་
 འཇུག་པའི་སྐོ་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ལ་
 འཇུག་པའི་སྐོ་ནང་སྐོ་ཡིན་པ་བཞིན་རུ་གསང་ཐེགས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཡོད་
 དེ། རྒྱན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་
 ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་རུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཉམི་རྣལ་
 འབྱུང་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱི་དོན་གི། རྒྱའི་ཐེག་པ་ལ་སློབ་པའི་གང་ཟག་དང་།
 འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་ལ་སློབ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་ཡང་.....
 ཡིན་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པར་རྒྱགས་པ་ལ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱོན་རུ་སྒྲིབ་དཀོས་པ་.....

ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་བ་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་མོང་
 བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བཞེས་གཉིན་ལ་དང་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 བྱུང་གི་བར་གྱི་མཚན་གཞི་ཏུ་མ་ཡོད། ས་མཚམས་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་ཏུ་དང་
 སྐྱབ་མོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་ཡོད། མཚན་
 ཉིད་སྐྱེས་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་འབྲས་སུ་འཇུག་ཆེན་གྱི།
 ལམ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པའི་སྐྱབ་མོང་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་
 གྲུབ་ཉམས་ས་དང་སྐྱབ་མོང་ལམ་རེ་རེ་ནས་ངོས་གཞུང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དེའི་སྐྱབ་མོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བཙོས་མ་མ་...
 ཡིན་པ་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལག་
 བ་རྩེ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱབ་པར་སྐྱར་བ་
 དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་ཡི། གང་དག་གི་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་པར་སྐྱར་བ་དེ་དག་གི་གཞུག་པར་མི་བྱ་ཉི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱལ་བ་རིམ་ལས། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱར་ལ་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་པར་བྱ་བར་གསུངས་
 པས་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སེམས་སྐྱངས་ནས་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་།
 བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཙ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་རིང་ཏུ་སྐྱངས་
 བས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱང་བར་བྱ་ཡོད། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཉི། རང་འདོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་འཁྱེར་ཞིང་ཆོས་
 ལ་དབང་མི་ཟ་ན་སྐྱབ་པ་དང་རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བྱ་

བར་གསུངས་པས། སེམས་སྤངས་ནས། རིང་ཏུ་སྤངས་ནས་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་གཞན་ཏུ་བཤད་ཏུ་མི་ཅང་བའི་རྣམས་ཆོག་
 ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་ལམ་སྤངས་
 བཅོས་མིན་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་གསང་སྤགས་ལ་གཏུག་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་
 གླ་མ་ལྟ་བུ་བ་བཤད་ནས་གླ་མ་འདི་བཞེན་ཚུལ་ནམ་དག་བྱ་དགོས་ཏེ། གླ་མ་
 ལྟ་བུ་བ་ལས། བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱབས་སོང་ལ། །གླ་མ་འདི་རྗེས་སུ་འཏུག་པ་འདི། །ཁ་ཉོན་བྱ་བར་ཕྱིན་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། སྤགས་རིམ་ལས། བསམ་པ་དག་པ་ཉི་ཤུ་བུ་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྤངས་པ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱབས་འཁྲོད་དང་སྤགས་པ་ལ་གླ་མ་
 ལྟ་བུ་བ་བཤད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་
 སྤགས་ལམ་ཀྱི་ཐོག་མ་སྤགས་ཀྱི་འཏུག་སྒོ་དབང་ནམ་དག་འཛོལ་དགོས་ཏེ།
 དེ་ནས་སྤགས་སྤགས་ཕྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱ། །
 ཞེས་དང་། ལྟ་ལྟ་ལས། སྤགས་ནི་དེའི་སྤྱད་དོད་མཆུལ་མ་ན་ཡིད་དང་།
 རྩ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉི་ཡིད་སྒྲོབ་པས་ན་སྤགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་སྒྲོབ་པ་ལ་
 མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡིད་སྒྲོབ་པ་ལ་བྱེད་.....
 དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག །སྤྱན་མོང་ལམ་སྤངས་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་མདོ་སྤགས་ལ་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་
 གླང་བྱའི་སྟོན་ནས་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་བཤ། སྤགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་སྤགས་པར་ཕྱིན་ཐོག་པ་དང་སྤྱན་མོང་པའི་ལམ་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་ཉག་སྤགས་སྤགས་པའི་མཁུན་པ་འཐིང་དང་སྤྱན་མོང་.....

བའི་ལམ་རྒྱ་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག་དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གཉིས་ཀས་སྐྱུ་མོང་རྒྱ་ཉམས་
 གྲུ་ཐང་བྱའི་ཆ་ནས་སྐྱུ་མོང་རྒྱ་བཞག་པ་དང་། རྟོགས་རིགས་སྐྱུ་མོང་
 བའི་ཆ་ནས་སྐྱུ་མོང་རྒྱ་བཞག་པ་དང་། རང་དང་ཕྱེ་ཚན་གཅིག་པ་གཉིས་
 ཀར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱུ་མོང་རྒྱ་བཞག་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་སྐབས་ཐོབ་
 ཕྱིད་བར་གིས་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བློ་ཆེན་
 རིགས་ངེས་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོང་
 པའི་གང་ཟག་དེས་རང་དོན་རྒྱ་མཛོད་མཐོ་དོན་རྒྱ་གཉེར་པའི་སྒྲི་མི་བསྐྱེད་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དང་འགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག །དེས་རང་དོན་རྒྱ་མཛོད་མཐོ་དོན་རྒྱ་གཉེར་པར་ཐལ། དེས་
 རང་དོན་རྒྱ་མཛོད་མཐོ་བྱུང་པར་བ་དོན་རྒྱ་གཉེར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉམས་མཁུར་ལས། ལམ་མཚོག་སྐྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་པའི་རྟེན། །
 མ་རྟེན་བར་རྒྱ་ས་ཚད་མི་ཡོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ།
 ཅས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། དང་པོ་མཛོད་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས།
 ཕྱིས་ནས་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བློ་ཆེན་རིགས་ངེས་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དེས་འབྲིང་
 དང་སྐྱུ་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོངས་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་སྟག་
 བསྐྱེད་པ་ལས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་
 དགོས་པ་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེད་དང་། ས་ལམ་ངག་གི་རྣལ་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་བྱི་བས་མ་
 པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། རང་དོན་རྒྱ་མཛོད་པར་བ་དོན་རྒྱ་གཉེར་ན་རང་ཁོ་

བའི་དོན་ཏུ་དམན་པའི་ཐར་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་མ་ཁྱབ་པས་མྱིར་དང་།
 ལམ་རིམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེས་ཕུ་འབྲིང་དང་སྐྱུན་མོང་པའི་བསམ་པ་སྦྱང་
 བ་དངོས་ལ་གཉིས། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ་ཞེས་པའི་ལྷང་འདི་ལ་སྐྱགས་བསམ་བཞེས་རིགས་པའི་
 མྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ། འཇུག་པ་ལྷག་བསམ་པ་དེ་ལམ་ཁྱགས་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྦྱང་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 མྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ཏུ་སོང་པའི་འཇུག་པ་
 ལྷག་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཁྱགས་ཡིན་
 ཆོག་པ་དེའི་མྱིར་ཟེར། གཞན་དག ། དེ་ལམ་ཁྱགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཏུ་གི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐྱེས་པ་ལམ་
 ལ་ཁྱགས་པའི་ཆད་གང་ཞིག ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱང་ལ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གང་
 ཏུང་ལ་ཁྱགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་གཉིས་སྤྱུང་བ་དེས་
 པ་གང་ཞིག ། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཐེད་པར་ཐལ། རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེས་སྐྱུན་
 མོང་པའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྦྱངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཙམ་མིན་གྱི་སྒྲོང་བ་སྐྱེས་
 མ་ཐག་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་ཏུང་ལ་ཁྱགས་པར་ཁས་
 ཡིན་མི་རིགས་པའི་མྱིར་དང་། སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་པོ་གང་ལའང་
 མ་ཁྱགས་པར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོད་ཀྱས་པའི་ལམ་གཞན་གྱི་ན་ཐེག་
 ཆེན་སྤང་སྐྱུམ་པའི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འཇུར་གྱི་དེ་གཉིས་གང་ཏུང་མིན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅམ་གྱིས་མི་སྐྱུན་པའི་མྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་

པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཁོ་ནས་སྒྲ་ལོད་བྱང་རྒྱལ་བ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་.....
 འདྲད་པའི་ཚལ་རྒྱག་སེལ་བ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་.....
 གཉིས་སྤྱ་གྲངས་ངེས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ། ཁ་ཅིག ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་
 ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་སྒྲོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱལ་བར་བལ། ལམ་
 རིམ་ལས། དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲར་འཇུག་གྱང་འཇུག་སྒྲོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ། དེ་
 བློ་ཐེག་ཆེན་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མིན་...
 དེ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 འཇུག་མི་དགོས་སམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་སྒྲོ་གང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་
 འཇུག་ན་འང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་དགོས་ཞེས་སྒྲོ་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་.....
 དེའི་གོང་འོག་ཏུ་བརྟགས་ན་མིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ། ཁ་ཅིག །
 རྟགས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་བལ། ལྷན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞེད་པས། སྒྲ་མེད་ལམ་འབྲེལ་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །
 བཅས་མིན་ཉིད་པ་རྒྱུན་ཆད་ཆོགས་གྱི་ལམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསང་སྟགས་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱུ་ལྷུར་ཏུ་འཛོལ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་མ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་འཛོག་པ་དམ་པ་ཏུ་མས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ། དེ་
 བློ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མ་བཅས་པའི་དབང་སྟགས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་མིན་པ་དང་།
 དབང་རྣམ་དག་དང་བཅས་པའི་དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བལ། དབང་རྣམ་དག་སྟགས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་
 ཡིན་ན་དབང་དང་བཅས་པའི་དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་.....

མིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག །དབང་དང་བཅས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆུགས་
 གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ན་དབང་ཆམ་དག་དེ་མིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 བཤ། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་ཏུ་ཆམ་
 བསྐྱེད་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་དེ་མིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྒྲོག་ན་ཡང་
 དེ་མིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐེག་ཆེན་
 བསྐྱེད་ལམ་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་འཇགས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་
 ཉམ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉམ་གནད་འགག་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་དབང་གི་རྩ་རྒྱུ་མཐའ་
 ཅད་ཆལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆུགས་སྒྲོ་མ་འཛིན་པ་འགས་ཀྱི་
 སྐབས་ལྷུང་བ་འཛིན་ཏུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཆམ་དག་སྐོབ་ཁ་
 ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་གང་བཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ལྷུང་རིགས་ཏུ་མས་
 གྲུབ། ཆུགས་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གང་བཟག་ལྷུང་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ཁ་
 སྒྲོས་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཉན་མོས་དག་
 པཅམ་སྒྲོན་སྐྱོད་གི་རྒྱག་པ་ལྷག་པས་མ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉིད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆུགས་
 གྱི་འཇུག་སྒྲོ་དབང་ཡིན་པ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་པར་གྲུབ། རྗེ་ཡབ་
 སྐུ་མཐའ་ཅད་མཁྱིན་གཅིག་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་བཤ། རྒྱད་
 ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྒྲོབ། །ལན་གཅིག་དབང་ཆམས་ཀྱིས་
 བྱི་བསྐྱར། །ཞེས་དང་། ཐོག་མར་སྒྲོབ་མ་གང་གི་ཆེ། རྒྱ་ལྷན་
 ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །ཞེས་ཆུགས་ལམ་གྱི་དང་པོར་དང་ཐོག་མར་

དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་སྔན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའི་དོན་མིན་པར་སྐགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་འཇུག་སྐོར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གཞུང་སྐགས་རིམ་ལས། སྐལ་པ་དང་ལྷན་གང་ཟག་
 གིས། །སེམས་བསྐྱེད་ཐོས་སྒྲུང་དབང་ནོད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་སྐྱུང་དང་
 བཅའ་ཉིད་ཤེས། །སེམས་སྐྱུང་སྐྱེད་པ་དག་པ་དང་། །ཆོ་ག་ལྡུ་
 བཅའ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་ཐོས་སྐགས་ཐུན་མོང་པའི་
 ལམ་སྔན་དུ་སོང་ནས་སྐགས་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་དབང་ནས་བསྐྱུང་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུང་དེའི་དོན་བསྟོལ་བ་ན། སྐགས་གྱི་
 ཐོག་པའི་ལམ་རིམ་སྔན་པ་ན། ཆོ་ག་ལྡར་བསྐྱུས་ཏེ། བ་མྱིན་པ་མྱིན་
 པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཤམས་བྱུ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ལམ་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ནས་པ་བཞིར་
 འདུ་ཉེ། ཐོག་མར་རྒྱུད་མ་མྱིན་པ་མྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱུད་། ཅེས་
 སྐགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པར་རྩེ་ཡལ་སྐལ་གྱི་
 དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་སྐགས་
 གཉིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནས་ལ་སྐྱུངས་པའི་འོག་དུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་.....
 པར་གསང་སྐགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཉེ། ཞེས་པ་ནས། ཐོག་མར་མྱིན་
 བྱེད་གྱི་དབང་རྒྱུད་སྤེལ་བྱངས་མ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་མྱིན་པར་བྱ།
 ཞེས་སྐགས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་དབང་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་གང་...
 ཞིག །དེས་འཇུག་སྐོར་མི་འབྱུང་ན། སྐལ་གྱི་དང་པོར་ཀུན་སྐྱོང་གལ་ཆེ་
 པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱུངས་འགྲོ་གལ་ཆེ་བ་དང་།
 ཐོག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་མིན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་...

[illegible]

གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤམ་བ་དང་། གཞན་སྒྲིགས་པས་བྱ་མོང་པའི་
 ལམ་ལ་ཉིན་ཁ་གསུམ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ལ་...
 འབད་པ་རྣམས་གསང་སྤགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཏུ་ཅལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་རྒྱུ་
 ལམ་སྤུས་གྱིས་གསྒྲུངས་པ་མི་འབད་པར་བཤམ་བ་དང་། དེ་དག་གི་བརྟན་
 པ་ཀྱི་བཅས་དང་། དཔེ་ལྡན་པའི་བརྟན་པ་ཀྱི་མེད་གྱི་ཁྱད་ཆེ་བའང་རང་
 འདོད་གྱི་གཏམ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་པར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇུག་སྒྲི་
 ལ་དབང་རྣམ་དག་འདྲིལ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་
 པ་ལྟར་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་རང་རང་གི་གཟོ་སྒྲུ་ལ་རག་ལས་...
 མོད་ང་དང་ང་འདྲ་པས་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ལའང་ཆེས་ཆེར་གྲས་པ་བསྐྱེད་
 བས་འབད་པ་གནད་ཏུ་ཆེ་ཉི། ཇི་ཤད་ཏུ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཤིང་འཇིག་པ་
 ལས་བསྐྱུ་བས་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་སྐྱར་མཚུངས་དེ་ནི་མཚོད་བྱ་བཞིན། །
 ཐུབ་བརྟན་སྒྲིགས་ཏེ་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ཏུ། །ཐུར་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་
 གྱིས་མཚོད་བྱ་ཉིད། །ཅེས་གསྒྲུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཟེར། །ཁ་ཅིག །
 རྒྱལ་གྱི་འཇུག་སྒྲི་དང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲི་མི་འདྲ་པར་བཤམ་ བརྟན་
 རྟོན་ཉིད་ལས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །
 ཆོག་ཐེན་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་དགོངས་པ་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་སྒྲི་དང་རྒྱད་སྟེ་འག་...
 མའི་མཚན་བཅས་གྱི་རྒྱལ་ལམ་ལམ་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ལམ་ལྟ་
 ཏུ་འཇུག་སྒྲི་མི་འདྲ་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། ཕྱི་མ་ལ་
 གཞུགས་སྐྱེ་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲིམ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་མིན་བཞག་...
 པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཉི། དེ་ནི་མཚན་བཅས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཅུང་གི་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཚད་ཡིན་པ། འག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་ཚད་གསྒྲུངས་པས་

ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཚོབ་ཉི་མུན་མེ་བཞི་གང་ཅུང་གི་ལམ་ལ་བཞུན་
 ཉི་མངས་རྒྱས་ཚོབ་འདྲོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལམ་ལ་.....
 འུགས་ཚད་གང་ཞིག ། ལྷ་མེད་རིགས་ངེས་ཉུ་བྱུར་ཡང་དེ་དང་བསྐྱེད་རིམ་
 སྐྱེས་པ་རྒྱས་མཉམ་མི་ཡོང་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། དབང་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོབ་རྗེས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་གདམས་ངག་མཉམ་ཞིང་གདམས་
 དོན་ཉམས་སྤྱོད་ལྷངས་ཉི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཚུང་བ་ཚོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག ། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་བལ། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་མིན་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ། སེམས་བསྐྱེད་ལམ་བྱེད་ཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 རྟོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡང་མིན་ལ་དེ་ལས་
 བྱུང་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་
 ཤེས་ཡིན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་བལ། གཞན་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་
 ཚོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ད་ཉུ་
 ཉིད་རྒྱ་སྐྱེད་ཚོབ་བྱུང་སྟམ་ཉི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་
 བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་གང་ཞིག ། ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཅེས་པའི་
 ཆགས་པ་ལམ་མིན་པ་དང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ལམ་ཆགས་པ་ལ་མ་བྱེད་...
 ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་ཡང་ཆགས་པ་མིན་པ་ཉུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་
 འདིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། དམིགས་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཁྲོས་བྱུང་པར་རྒྱ་བྱས་ནས་ཆེད་རྒྱ་བ་གཞན་དོན་དང་ཚོབ་བྱ་...
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མ་ཉུར་ཉུར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཚོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་...

གྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཅན་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེད། རྒྱས་པ། རྒྱ་
 བཟང་མཐུན་པའི་མེ་ལོང་ཏུ། །མི་གསལ་གེས་བྱའི་རི་མོ་གང་། །རི་
 བཞིན་སྟོན་པའང་དེ་ལས་གཞན། །མེད་ཕྱིར་ཡིད་ནི་དེ་ལ་སྟོགས། །
 གངས་རིའི་སྒོངས་སུ་མགོན་ཏྱེད་ཀྱིས། །མདོ་རྒྱད་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་
 བའི་ཆེ། །མདོན་སྒུམ་ཐུངས་པ་མ་ཐུར་བས། །སྒྲིང་ལ་ཐུང་ན་མེ་
 ཟེ་འཛིན། །གང་སྒྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །མདོན་སྒུམ་འབྲིལ་
 པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས། །ཞེ་མ་ཞལ་སྟེན་འདི་འོ་ཞེས། །མཇལ་བས་
 རེ་བའི་དཔལ་དེ་བྱིན། །ནམ་ཞིག་བསོད་ནམས་སྐས་འདི་ལས། །ཏྱེད་
 ཟུང་སོན་ཆེ་ཏྱེད་དགོངས་ཀྱི། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །
 སྟེན་པའི་དངོས་སྒུབ་དེར་ནས་ལྷ། །བག་ཅམ་ངལ་བསོས་ཏེ་ཡིད་ལ་
 བནག་པ་སྟེན་པའི་ངག་ནས་ཐལ་བའི་ཆོག་གོ། །སྒྲགས་སྟོན་སྟོང་སྒྲན་རིག་
 འཛིན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། བསྟན་པ་སྟེ་དང་ཐེག་པ་སྟེ་འཛམ་བུ་
 བཞག་པ་བཤད་ཐིག་ཏོ། ། །

ཐགས་ཕྱགས་སྒྲོང་ཕྱག་རིག་འཛིན་སྐལ་
བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་རྒྱད་ཐེ་འོག་མ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤད།

གཉིས་པ་ཕྱག་མང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།
རྒྱད་ཐེ་མོང་འོག་གི་ལམ་གྱི་མཆོག་དཔལ་བཏུན་པ་དང་། རྒྱུ་ཐེག་པའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱད་ཐེ་ཞེས་པ་ནས་སྒྲོས།
ཞེས་པ་འདི་ལྟར། དག་དོན་ནི། བྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མེད་དང་
རྒྱད་ཐེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་མཆོག་དཔལ་ཡོད་དེ། ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་བསྐལ་
བ་བྱངས་མེད་ལ་མ་སྒྲོས་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་.....
ཆར་བ་གང་ཞིག །རྒྱད་ཐེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་དེ་མི་ཆར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་
དང་པོ་དེར་བལ། ལྷ་མེད་ལ་བསྐལ་ཆེན་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གྱི་
དོད་ཐུབ་རྒྱ་ལུས་དང་སྒྲོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉགས་ཏུས་གྱི་
ཆེ་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་བཤས་རྒྱ་འོད་ལྱང་གསུམ་མོགས་རྒྱགས་རིམ་གྱི་.....
ཟབ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་
དེར་བལ། རྒྱད་ཐེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གྱི་དོད་
མི་ཆར་བ་གང་ཞིག །ཆེ་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་བཤས་རྒྱགས་རིམ་གྱི་ཟབ་
ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོད་ཐུབ་

ལས་སྒྲག་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩོམ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། བྱ་སྤྱོད་
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་མེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་
 གྱི་དབང་གི་ནམ་བཞག དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པའི་ནམ་བཞག །བྱ་སྤྱོད་
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྔ་སྔར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ནས་
 བསྐྱར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་
 བློ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཅན་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད་དེ།
 བྱ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་དབང་དང་ཅན་པར་གྱི་དབང་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་དབང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་རྒྱུད་གྱི་རིག་པའི་དབང་
 ལཱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ན་ལ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 ཅིང་བྱ་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་འཆད་ཉན་དང་ལམ་སྒྲུབ་སྐབ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུད་དབང་གི་མཆན་
 ཉིད། སྐྱེས་བཞེད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རྩོམ་སྤྱོད་མའི་དབང་དང་རྩོམ་
 རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། རྒྱུད་དབང་དང་ཅན་
 པར་གྱི་དབང་གཉིས། ཡང་ན་རིག་པའི་དབང་ལཱ་ཡོད། གཉིས་པ་རྩོམ་
 རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐྱེས་བཞེད་པ་དེ་ལའང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་
 བཤད་པའི་རྩོམ་གནང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ན། བཟུངས་ཆོས་བསྐྱར་
 གྱི་དབང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་རྒྱུད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལས་ཐོབ་ཅིང་
 དེའི་སྤྱོད་ཅན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། སྤྱོད་རྒྱུད་གྱི་

མིན་ཕྱིད་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བའང་ཡོད་དེ། ལྷན་བརྒྱད་ཀྱིས་
སློབ་མ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སློབ་མའི་དབང་
ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། རྩ་དང་། ཅན་པམ། རྩེ་རྩེ། སྤལ་བ། མིང་གི་དབང་
ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་པ་སྟགས་ལ་དབང་བའི་སློབ་
དཔོན་རུ་ཕྱིད་པའི་དབང་ཡོད་དེ། ཆོས་བཤད་པའི་རྩེས་གནང་། རྩེ་
རྩེའི་བརྒྱལ་བྱགས་དང་། ལུང་བརྟན། དབྱགས་དབྱུང་བཞི་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག །བྱ་རྒྱུད་ལ་རྩ་དབང་ལས་
དབང་མེད་པར་ཐལ། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། །བུམ་པ་བརླས་བརྒྱུད་
བརྒྱར་བུས་ལ། །རྩ་བའི་སྟགས་ནམས་ཀྱན་འདོན་ཞིང་། །སློ་དང་
ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་ལ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་བྱ། །གསང་
སྟགས་སློབ་ནི་སྦྱོ་ཐོར་གཏུགས། །སློ་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །
ཞེས་པས་རྩ་དབང་ཅམ་ལས་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རིག་ལེག་
ཆེན་ལས། དབྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གསལ་བར་མི་ལྟར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་
བཅིངས་ནས་སྦྱོ་ཐོར་གཏུགས་པ་དེ་ཉིད་དབྱ་རྒྱུན་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའང་ཀྱན་སྟོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོ་ཐོར་བཅིངས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱ་རྒྱུན་
གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
གཞན་དག །ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མས་དབྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བརྟན་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་དེ་དོན་མེད་རུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱག་
རྒྱ་བཅིངས་གསུངས་པའང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་ལུང་ལྟ་
སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟར་བརྟན་སྟགས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་ནས་སྦྱོ་ཐོར་.....

གཏུགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་མིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱད་ལས། རྩ་
 ཡི་དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱན་དག །བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་མིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །བྱ་རྒྱད་ལ་རྩ་དང་ཙན་པར་བྱིད་བང་
 ཙན་ལས་མེད་པར་བཤམ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱད་ལས་དེ་ཙན་ལས་མ་གསུངས་
 ཤིང་། དབང་ཚོག་རྩ་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ཙན་ལས་མི་འབྱུང་བའི་མིར་ཟེར།
 གཞན་དག་བྱ་རྒྱད་ལ་ཡང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཀ་རྩང་པར་བཤམ། རྩ་
 མེད་ལས། མེད་བ་དང་རྩ་ལ་སྐྱེས་པ་དབང་རྒྱལ་པོ་འདི་ན་མས་ཀྱིས་མ་
 རིག་པའི་གཉེན་པོ་རྩས་པ་ཉིད་རྩ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དབང་འདི་ན་མས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་མ། བྱ་བ་དང་རྒྱུད་
 པའི་རྒྱད་དག་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་ཐགས་སྒྲུབ་པ་ན་མས་ལ་དབང་བར་
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །སྤྱི་ཀ་ལ་རིག་
 པའི་དབང་ལྷ་ཀ་དང་རྩར་བཀའ་ལ་རྩ་ཙན་པར་གཉིས་ཙན་བསྐྱར་བ་གཞུང་
 དོན་ཡིན་པར་བཤམ། དབང་ཚོག་སོ་སོར་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་མིར་ཟེར།
 གཞན་དག །དབང་གི་མང་ཏུང་སྤྱི་རྩར་བྱི་བྱུང་པར་མ་ཡིན་པར་བཤམ།
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱུད་ཡིན་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མ་སྤེལ་བར་དང་པོ་གཉིས་ལས་མ་
 བྱས་ཀྱང་ཆད་སྒྲོན་མེད་པ་དང་སྤྱི་མ་གསུམ་བཞུག་ཏེ་བྱས་ཀྱང་རྩང་བར་
 གསུངས་པའི་མིར་དང་། དག་དབང་གྲགས་པ། སྤྱི་གཅན་འཛིན་
 བཤེས་གཉེན། དགའ་བའི་རྗེ་རྗེས་ཀྱིས་རྩར་བཀའ་ལ་ལྷ་ཀ་བཤད་པའི་
 མིར་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་དང་གཞུགས་
 སྤྱིའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དབང་བར་
 བྱེད་པའི་མིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །སྒྲོད་རྒྱད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་མེད་པར་

ཐུམ་རྒྱུ་མཛོད་བྱང་ལས་ཚུད་བར་། ཟུར་མ། མེ་ལང་། ཆོས་
 བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །
 ཟུག་རྒྱུ་དཔང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལས་བརྟན་ནམ་ཞེས་བརྟག་བྱར་མཛད་.....
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། །གཞན་དག །སྤྱད་རྒྱུ་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཡོད་པར་
 ཐུམ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྩ་རྩེ་དེ་ལ་བྱ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྤྱད་
 པའི་རྒྱུ་ལས་རབ་རྩ་གསལ། །ཞེས་ཚུད་བར་དང་ཅོད་པཅ་གྱི་དབང་
 གི་ཉིང་རྩ་དེ་གསུམ་བརྟན་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩར་ལྷེར་ལས་
 བྱང་ལྷ་ག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །བྱ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
 དབང་ཡོང་པར་ཐུག། དག་དབང་གཤམ་པ། ཟླ་གཅན་འཛིན། དགའ་
 པའི་རྩ་རྩེ་ནམས་ཀྱིས་ཚུད་བར་སོགས་ལྷ་དང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ཉི་ཤུག་...
 པོ་བྱ་སྤྱད་ལ་ཡང་མི་འགལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་ལྟར་ནམ་
 བཤད་རྩུའང་རྩ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྩ་རྩེ་སྤྱོད་.....
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་རིགས་ལཱའི་སྒྲུ་པ་བབྱང་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྩ་རྩེ་སྤྱོད་.....
 དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་གྱི་རྩ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་ཅམ་ཞིག་རྩ་བུ་བྱེད་པའི་དབང་མིན་...
 རྩོ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་རིག་ཀྱི་ཆེན་ལས་བྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །བྱ་སྤྱད་ལ་རང་གི་རྒྱུ་ཉོན་པ་ལ་དབང་པའི་
 རྩ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་ཅམ་ཞིག་གི་དབང་ཡོད་བྱང་རྩ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་.....
 མེད་པར་ཐུག། སྐགས་རིམ་ལས། དེས་ན་དེ་དག་གི་རྩ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་
 རྩ་འབྱར་པ་ལ་མིང་དབང་མན་ཆད་ཅི་རིགས་ལྷ་བསྐྱར་ནས་རྗེས་གནང་བུས་
 པས་ཆོག་གི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་ལྷེ་སྤྱོད་ནམ་ལས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་མཆན་ཉིད་ཆང་པ་མིན་

བོ། །ཞེས་དང་། དབང་ཁྱིམ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་དབང་
 ཞེས་མ་སྟེད་བཀགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག།
 བྱ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྩ་བར་བྱེད་པའི་དབང་གི་གཙུག་མེད་མཐའ་རྟེན་གྱི་
 དབང་དེ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་བྱ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྩ་
 འཛིག་དཔོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ།
 གཙུག་མེད་ཆུ་དབང་སྐྱེས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ལ་དབང་བར་བྱེད་ཅིང་རྩོམ་.....
 གནང་གིས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རྩ་བ་བཀག་སྐྱོད་ཀྱིས་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག། །བྱ་སྟོན་གྱི་དབང་དབང་
 བཞི་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོམ་སྒྲིག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིག་ལས།
 རྩོམ་སྒྲིག་མ་གཞིས་ལ་རྩོམ་དབང་ཡོད་ཀྱང་སྟེན་དབང་མཆན་ཉིད་པ་མེད་...
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་གཏན་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དབང་ལ་དབང་བཞིན་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེ་དག་ལ་དབང་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་ཙམ་རྩ་བ་ཟད་སྟོབ་མའི་དབང་ཡང་བཀགས་པ་བར་ཐལ་བ་དང་།
 བྱ་སྟོན་པ་དག་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཞུགས་པར་ཐལ་བ་སྐྱེས་གནོད་བྱེད་
 ཟད་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིག་པ་ལ་དབང་བར་མི་བྱེད་པ་
 ལ་བསམ་ན་ནལ་འཕྱོད་རྩོམ་ལའང་སྟེན་དབང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་.....
 དང་། རྩོམ་སྒྲིག་ལ་བཟང་ཡོད་འཛིག་ལས། རྩོམ་སྒྲིག་མ་གསུམ་ལ་
 སྟེན་དབང་ཡོད་ཀྱང་། རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྟེན་དབང་དང་དོན་མི་གཅིག་ཟེ།
 ཞེས་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་མ་གསུམ་ལ་རིག་པའི་དབང་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་
 ཀྱང་ནང་དབང་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་

རིག་ཆེན་མོ་ལས། ལུ་མ་དབང་དང་པོ་ལྟ་ཐགས་སྒྲུ་འཛིན་མི་འཛིན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྐྱར་བའི་བྱ་མོང་བ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་
 ཀུན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །ཕྱ་སྒྲིད་ལ་སྒྲོབ་མར་དབང་
 བསྐྱར་ཆེ་རང་གིས་བདག་འཇུག་ལེན་མི་ཅུང་བར་ཐལ། སྒྱི་ནམ་སྐལ་
 བཟང་ཡིད་འཕྱོག་ལས། ཕྱ་སྒྲིད་གཉིས་ལ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 སྒྲོན་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འཇུག་ལེན་པ་མེད་དེ། རང་བདག་འཇུག་
 ལེན་པ་རང་སྒྲུ་ལེན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་རང་སྒྲུ་
 ལེན་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་འཇུག་ལེན་པ་ལ་མི་སྒྲུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ཕྱ་སྒྲིད་ལ་ཡང་སྒྲོན་ཏུ་བདག་འཇུག་ལེན་
 དགོས་པར་ཐལ། རྟོན་ཕྱིང་དང་ཐགས་ཅིམ་ལས་རྒྱུད་ལྟོ་གོང་འོག་ལ་དེའི་
 རྒྱུད་པར་མ་ཕྱེ་བར་དབང་བྱངས་ནས་སྒྲོབ་མའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་……
 སོགས་བྱ་མོང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་སྒོས་ཀྱིས་ནམ་
 རྒྱུད་མཛོན་བྱང་ལས། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བྱང་བ། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཏུ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པ། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་
 རྟེན་ཕྱ་ཆེན་དག་གིས་ཕྱ་སྒྲིད་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྟེན་དགོངས་པ་དང་……
 རྒྱུད་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བུན་པའི་བྱ་གས་རྟེན་ཆེན་
 པའི་དབང་ཆོག་ལས། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་
 ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་བྱངས་ཉི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་བ། སྒྲོབ་མ་
 བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆད་ལེན་གྱི་གཞུང་ཀུན་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐགས་སྒྲུ་གསོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་བྱང་སྒྲུ་གསོ་བ་བདག་

འཇུག་ལ་རག་མ་ལས་ཀྱང་དེའི་སྒོ་ནས་བྱང་སྔོན་གསེ་བ་ཕྱན་ལུམ་ཆོགས་པ་...
 ཡིན་ལ་བདག་འཇུག་ལེན་པའི་དགོས་པ་ལྟགས་སྔོན་གསེ་བ་ཅན་ཏུ་མ་དེས་...
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་བསྐྱར་བ་གཙུག་པོར་སྒོ་བ་མའི་རྒྱུ་བྱིན་
 བྱིས་རྒྱལ་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་གིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །དེ་ལ་རང་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་བྱིས་པས་བྱིན་བྱེད་ཀྱང་བྱིན་གསེས་ཏེ་མཐུ་
 ཅན་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུ་ལ་དབང་གི་
 ལམ་བྱིས་མཆོན་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་རྒྱུ་ལ་
 ཆོས་རྒྱུ་སྤེལ་བ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་འདི་ལ་མེད་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན་...
 པས། རྒྱལ་མཆོག་ཆོད་མའི་དབང་པོས། རིགས་གསུམ་རོ་པོ་སྒོ་བཟང་
 གསལ་པ། །ཆོག་གྱི་རྒྱུར་པའི་བརྒྱུད་པ་མིན་ནོ། །རྟོགས་པ་བཅས་
 ཅད་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་པ་ལགས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པར་དམ་པ་དག་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
 དང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡལ་བ་ཟེར་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་བསམ་
 བཞེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུམ་པ་སྒྲིང་བ་བྱེད་པའི་དཔེ་ལ་མ་སྤང་བར་
 ལུམ་པ་གང་རྒྱུའི་དཔེ་ལ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིང་ས་རྒྱན་
 ཅན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་ཐན་སྒྲིན་ཏུ་ཕ་ཡིན་པར་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་མངོན་གྱུར་ཏུ་...
 ལུན་པའི་ཆར་སྒྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པ་ནམས་བྱིས་བདག་འཇུག་
 ཆགས་མེད་མཛད་པའང་སྔོན་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་གཉི་ག་གསེ་པའི་...
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་གནད་འེ་ཅན་ལའང་བདག་བསྐྱེད་དང་
 བསྐྱབ་གཞི་ཆོད་ལུན་ཞིག་སྔོན་ཏོང་ན་གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱར་བའང་...

དེའི་ཆོད་ཀྱིས་མཐུ་ཅན་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་ན་ཆོས་རྒྱན་གང་
 དང་གང་ལ་ཡང་རང་རྒྱད་ན་མཐུ་ཆེ་བ་མདོན་ལྟར་བ་སྤུལ་ཕྱིན་ཡོད་ན་.....
 གཞན་རྒྱད་ལ་ཡང་རྒྱན་སྤུལ་ཕྱིན་འཇུག་པ་འདི་ཆོས་བཀའ་སྒྲེལ་བ་ལ་དཔྱེས་
 བ་ན་མས་ནས་དགོངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉིན་དེར་དབང་ཡུངས་
 མང་བ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོད་མ་པའི་བྱག་བཞེས་དམིགས་བསལ་ཅན་དང་.....
 བསྐྱར་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཡང་བདག་འཇུག་ལེན་པ་རྒྱད་ཀྱི་.....
 རྟོན་བ་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པར་གནས་སོ་ཟེར། །ཁ་ཅིག །
 བྱ་རྒྱད་རིགས་གསུམ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་.....
 གཞན་མ་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་བརྒྱའི་རིགས་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཅུང་བར་...
 ཐུལ། གསང་བ་ཕྱི་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཅུ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་རྣམས་
 གུམ་ཆར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་འཕྱར། །འཕགས་
 བ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །དཀྱིལ་འཁོར་ཅུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །
 དེ་ནི་རིགས་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྟོབ་དཔོན་ཅུ་ནི་དབང་བསྐྱར་
 འཕྱར། །བྱག་ན་རྟོ་རྟེ་གཟི་ཆེན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅུ་ནི་དབང་
 བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རྟོ་རྟེ་རིགས་གཅིག་གི །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ལྷང་དེ་དག་
 གི་དོན་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐུལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གསུམ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིའི་བརྟོན་བརྟེན་ལ་དབང་
 ཞིང་དེ་དག་གི་རྒྱད་རྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཅུ་ཅང་ཅམ་དང་། བརྒྱའི་རིགས་
 ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་དེ་དང་རྟོ་རྟེ་རིགས་། རྟོ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་དེ་

ཁོ་ནར་དབང་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དབང་མ་ཚོལ་གྱི་
 ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་གནང་དང་སྒྲིལ་བྱེད་ལྟར་ཚོལ་དགོས་པ་སྐྱེས་རིམ་
 དང་བྱ་རྒྱུ་དོན་གསལ་སྐྱེས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས་
 གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། རང་གིས་ལྟ་དེའི་དབང་ངེས་
 པར་ཚོལ་པ་ཞིག་དང་དབང་ཚོལ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིལ་པ་ལ་གནས་པའི་...
 མོ་ནས་ལྟ་དེའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་རྒྱུ་ལྟ་དེ་རིན་
 བོ་ཆེ་རྒྱལ་ལས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་རིམ་དང་དབྱེལ་ཆོག་ཆད་ལྟར་གྱུར་
 ལས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་དབང་ཚོལ་པ། མཚོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས་
 པ་སྐྱེས་མེད་ཏུ་མི་ཅང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅམ་ཏུ་མ་བད་སྐྱི་
 བཀའ་ཚོལ་གྱི་ལྷན་བཀའི་དབང་དང་ལྷན་བཀའི་དབང་ཚོལ་གྱི་.....
 བཀའི་དབང་མ་ཚོལ་ན་དེ་གནང་མི་ཆོག་ཅིང་སྐྱི་ལྷན་གྱི་རྗེས་གནང་ལའང་...
 དེ་མཚུངས་དང་། ལྷན་བྱེད་དང་བཤད་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཡིག་གཞུང་ཡང་
 དེ་དང་དེ་ངེས་ཅན་དགོས་པ་དང་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྗེས་གནང་དང་སྐྱེས་ལ་...
 སྐྱེས་ལ་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཚོལ་ན་ཡིག་གཞུང་ངེས་ཅན་ཏུ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པ་...
 སྐྱེས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་མང་ཏུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིལ་པའི་རྒྱལ་བཞག་ལ། བསྐྱར་བྱའི་ནས་
 རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱར་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དག་
 དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་ཏུས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་
 རྒྱལ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་མང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེས་གཞིའི་རྒྱལ་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱར་བྱའི་དམ་ཆོག་གྱི་ཡོད་དེ་ལེགས་སྐྱེས་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་

མངོན་བྱང་སྐུ་མཁའ་ལྷ་སྤྱོད་རང་རང་གི་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་མང་
རྩ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཙམ་ཐོབ་པའི་གསང་ཐུགས་
པའི་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྤྱན་མོང་བ་བྱང་སྒྲིམ་ཡོད་ལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་.....
པའི་ཐུགས་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱན་མོང་བ་རིག་
པའི་དབང་ཡོད་ལ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་བསྐྱེད་བྱའི་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བྱང་
སྒྲིམ་གྱི་མི་མསྤན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་པའི་ཙམ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཅི་རིགས་
སྤྱོད་པའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེ་ན། ཙམ་བའི་བྱང་སྒྲིམ་དང་། ཡན་ལག་གི་བྱང་སྒྲིམ་གཉིས་དང་།
དང་པོ་ལ་བཙུག་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཞེ་རྒྱག་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་.....
བསྐྱེད་སྒྲིམ་རྩ་མ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅས་པའི་མི་མསྤན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
ཙམ་ལྷུང་བཙུག་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་རྒྱག་དང་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་
པའི་ལྷུང་བ་རྩ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་དེ།
ལེགས་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷན་པ་དང་། དམ་ཆོག་
གསུམ་བཞོན་དང་། རྣམ་རྒྱུད་མངོན་བྱང་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དམ་
ཆོག་གི་སྐོར་མང་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཆེ་འཆང་གིས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་
ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་བཅས་པ་མངོན་པའི་མཆན་ལས་མི་འདུལ་པར་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་
པར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དགེ་བའི་ལས་དེ། འདིར་
བསྤན་དམ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། དཔེ་ན། སྤྱང་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་
དམ་ཆོག་དང་། མི་མསྤན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཉིས་ཡོད། གསུམ་

པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག །བྱ་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཐུགས་སྦྱོར་འཛིན་དཔེས་
 པར་ཐལ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་ལྷན་མདོན་
 བྱང་ལོགས་ལས་ཐུགས་སྦྱོར་འཛིན་པའི་ཚིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཚིག་ཉི་མོ་ནས་སྦྱོར་བ་འཛིན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྱུང་ཚིག་
 བྱང་སྦྱོར་འཛིན་པའི་ཚིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་ལོགས་...
 དང་བྱུང་མེད་པ་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེའི་སྐབས་
 ལྷ་བབྱང་པའི་སྦྱོར་པ་བྱང་སྦྱོར་ལས་ཐུགས་སྦྱོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། ཀྱན་སྤྱིང་གི་རྣམ་ལྷན་རྒྱ་བྱུང་འབྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་། །ཞེས་བརྟན་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བདག་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལོགས་ཞིག་
 ཏུ་མ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་རང་ཉིད་སྤུལ་བ་ན་རང་
 ལ་དབང་མེད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་དབང་ལ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ནི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་
 མི་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྦྱོར་པ་བབྱང་བར་འབྱར་བ་དང་། སྤྱིབ་
 པ་མེད་པའི་སྦྱོར་པ་འང་མི་དགེ་བ་བརྩ་སྤོང་པའི་སྦྱོར་པར་རྣམ་ལྷན་མདོན་...
 བྱང་གི་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་ཙུང་རྣམ་བཤད་དང་། ཤེས་འབྱུང་མདོན་
 བྱང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་དངོས་ཀྱི་བ་
 ཉེ་མ་ལས། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྦྱོར་བ་འཛིན་པའི་
 ཚིག་རྣམས་ནི་འཇུག་སྦྱོར་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་ལྷན་བས། ཞེས་གསུངས་པ་
 གཞན་གྱི་ལུང་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་པའི་རྟོ་རྩེའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...

ཟེར། ཁ་ཅིག །ཆད་ལྟ་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྤྲོད་བྱང་ལེམས་སྤྲོད་། །
 དབང་བསྐྱར་སྤྲོད་དང་ལྷ་མར་འཁུ་བ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེས་པ་ལྷ་
 སྤོ་འདི་ལྷགས་གྱི་ཙུང་ཡིན་པར་ཐལ། འཇམ་དཔལ་ཙུང་ལས། གྱི་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེའི་ཕྱིར་ངས་འདིར། ཆད་པར་ལྟར་ལྟ་བ་དང་། དགོན་
 མཚོག་གསུམ་སྤྲོད་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་སྤྲོད་བ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་བ་སྤྲོད་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་འཁུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་སྤོ་འདི་ནི་ཙུང་བའི་
 ལྟར་བ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། ཞེས་སྤགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག །དེ་ནི་གཞན་སྤྱགས་པས་རྩེ་ལྷ་མར་ཐུང་བྱགས་གྱིས་
 ལེགས་སྐྱར་གྱིས་སྤོན་ལམ་ལོག་འདེབས་བྱས་ཏེ་སྤྲི་སྤྲིས་པ་ལྷངས་པའི་.....
 ལྟར་བརྟན་རྩེ་མ་གཏིར་ནས་བརྟན་པ་ལྟར་ལྟར་རྩེ་མ་ལས་དངོས་མིན་པ་རྒྱད་
 དེ་དངོས་སྤྱུ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་རྩོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་དེ་ལས།
 ལེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ཡོངས་སྤྱུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་
 དཔའི་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་སྤོམ་པ་སྤྲོད་བ་དང་། རང་གི་སྤགས་ཡོངས་སྤྱུ་མི་
 གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱང་སྤོམ་གཅིག་བྱ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག །དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། མཚམས་མེད་ལྷ་
 དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྷ་སྤགས་གྱི་ཙུང་རྩེ་བཤད་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ལས། མཚམས་མེད་ཉེ་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། རྒྱལ་
 ཉམས་མི་གང་ཞིག་ནི་འདི་བྱེད་པ། །བསྐལ་བའི་བར་རྩེ་མནར་མེད་སྤྱག་
 བལྲལ་མྱོང་། །གསང་སྤགས་དངོས་བྱུང་བ་བསྐྱེམས་བྱང་ཡོངས་མི་འཛོལ།
 ཅས་དེ་དག་བྱས་ན་དངོས་བྱུང་མི་འཛོལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག །འོ་ན། དེ་ལས། བྱ་རོག་ལ་སྤགས་གཞེབ་གྱིས་བཅིངས་བྱས་ན།

འདི་དང་པ་རྩ་ལྟ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག་གསུངས་
 པས་དེ་དག་གྲང་ཅ་ལྟར་བྱ་བཤ། རྒྱལ་བྱེད་དེའི་ཕྱིར། བཛོད་ལྷགས་
 ལའང་སྤྲོམ་པ་མི་ལྡན་པས་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་ཅ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤ། དེ་
 བྱས་ན་ཆོ་དེ་ལ་ལྷུང་འདས་མི་འཛོལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་
 དང་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་དག །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་བ་བྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཅི་
 ལྷས་སུ། །དེ་བཞིན་སྤྲོམ་པ་འཛིན་བྱེད་གཞུག །ཅེས་སོགས་གྲང་བྱང་
 སྤྲོམ་འཛིན་པའི་དོན་ཅན་བྱེད་བླ་མ་སོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར་མེད་
 ཟེར། །ཁ་ཅིག །བྱ་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་སྤྲོམ་ཡོད་པར་བཤ། དམ་ཆོག་
 གསུམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
 བ། བྱང་སེམས་སྤྱོད་བ། སྤྲོམ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་མི་འཐད་པར་བཤ། དེ་ཉིད་ལས།
 འདི་ལྟར་གསང་ཐུགས་སྤྱོད་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་།
 སྤྲོམ་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་ལ་གསུངས། །ཞེས་དེ་དག་སྤྱོད་བ་དམ་ཆོག་
 ལྟ་གསུངས་པ་ལས་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོག་
 ཡིན་ན་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་བྱེད་ན། དེ་ཉིད་
 ལས། དམ་པའི་ཆོས་གྲང་སྤྱོད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། བཛོད་ན་
 བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་ན། གཞན་གཞོད་བྱེད་ཆད་ཅ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཟེར། །ཁ་ཅིག །བྱ་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་སྤྲོམ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤ། དེ་
 ལ་བྱུན་མོང་མིན་པའི་ཅ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤ། རྣམ་རྣམ་

མདོན་བྱང་ལས། ལྷུང་བའི་ཙ་བ་བཞི་ནི་སྤྲུག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་མི་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚས་སྤྲང་བ་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་། སེར་རྩ་བྱེད་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 གནོད་པ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། གཞན་དག །
 དེ་བཞི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཙ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དང་པོ་ནམ་
 མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་། གཉིས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་དང་། གསུམ་
 པ་དང་བཞི་བ་བྱང་ས་ནས་བྱང་སྤྲུག་གི་ཙ་ལྷུང་རྒྱ་བཤད་པ་ལས་གཞན་མིན་
 པ་ཙ་ལྷུང་ནམ་བཤད་རྒྱ་གསུངས་པ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད། ལ་ཅིག །
 བྱ་སྤྱོད་ལས་སྤྲུགས་སྤྲུག་བཤད་པར་ཐལ། རྣམ་རྣམ་མདོན་བྱང་ལས་མི་
 དགེ་བཅུ་ཙ་ལྷུང་རྒྱ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། བཙམ་
 ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ལམ་འདི་.....
 རྣམས་གྱི་སྤྲུགས་པ་ཉམས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཙ་བ་ནས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། གཞན་དག །དེ་ནི་མི་དགེ་བཅུ་ཙ་ལྷུང་རྒྱ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བརྒྱའི་རོ་པོར་གྱུར་བའི་སྤྲུག་པ་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དགེ་བརྒྱའི་སྤྲུག་པ་ཉམས་པ་དང་ཙ་བ་ནས་.....
 ཆད་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་དེས་པ་དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཁྱིམ་
 པ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེས་པ་སྤྱི་དེ་བ་གཉིས་མཛད་ནས།
 ལན་རྒྱ་ལྷུང་གི་དམ་ཚས་སྤྲང་བ་སོགས་ཙ་ལྷུང་བཞི་ལས་གང་རྒྱང་སྤྲུག་པ་.....
 གཉིས་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་བྱང་ན་སོ་ཐར་གྱི་རོ་པོའི་དགེ་བརྒྱའི་སྤྲུག་པ་ཙ་
 བ་ནས་མེད་པར་མ་གྱུར་བས་ཉམས་པ་དང་། བྱང་སྤྲུག་གཅིག་བྱ་ལྷན་
 པའི་ཁྱིམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཙ་ལྷུང་དེ་དག་ཅི་དགས་བྱང་ན་ཙ་བ་ནས་ཆད་

པ་ཡིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་མངོན་བྱང་འགྲེལ་བ་དང་། རྣམ་བཤད་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲེ་མ་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་
 ཅིག །བྱ་སྤྱད་ལ་སྐྱེས་སྒྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩོ་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་ནས་མཛད་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེས་པ་ལས། གྲི་ཡའི་རྒྱད་ཀྱི་ཙ་བའི་
 ལྷང་བ་སྐྱེས་ཅུ་དང་། སྤྱད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཙ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་རྩོ་སྤྱོད་མཛད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་པོ་དམ་ཆོག་རྩོ་རྩེ་པོ་དུ་ཕྱོག་པའི་གསུང་འགྲོས་ལ་བོད་
 གན་དག་གིས་གང་དུན་པར་བསྐྱེས་རྒྱུར་གསེས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཙ་ལྷང་གོ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཙ་བའི་ལྷང་བ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ། །
 ཞེས་གྲངས་རྒྱུ་ཆད་ལ་ནོར་བ་མང་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་ན།
 ཙ་ལྷང་རྣམ་བཤད་དུ། བྱ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་ཆོག་མཛད་པའི་མཁས་
 པ་གཞན་པས་མོ་ཆེས་རིགས་ལཱའི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་……
 ལེམས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་
 ལྷལ་བ་འདི་ཉིད་གཞན་དུ་གཡོ་མི་རྒྱས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གསུམ་པ་བྱ་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་
 དང་། མཚན་མེད་སྐྱེ་མཐར་ཐར་བ་ཉེར་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། བསྐྱེས་བརྒྱུད་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། བཟླས་བརྒྱད་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་ཏུ་རི་ལྷང་བ་དང་། བཟླས་
བརྒྱད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་ཆུད་
ནས་ལེགས་བཅར་ནས། ཞེས་པ་འདི་ལུང་། འདྲོ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅ་ཆུད་ཀྱི་ལམ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
དེ། དེར་ལུང་བའི་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བཟླས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་
བསམ་གཏན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་འང་། ཟླ་ལ་གཞིལ་བའི་
ཡན་ལག །སེམས་ལ་གཞིལ་བའི་ཡན་ལག །བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག །
གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་རྣམས་
སྟོན་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ལ། མྱིར་བྱ་བྱུང་གི་ཚད་མར་མྱུར་པ་འདི་གཞུང་ན་མས་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ས་ཚོགས་དང་རྩ་གོན་དང་དཀྱིལ་ལུ་མར་གྱི་ཚོགས་མོགས་
གཙོ་མོར་དབང་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱལ་པར་རྩོན་པ་གསང་བ་ཕྱི་རྒྱུད་དང་།
གཙོ་མོར་དམ་ཅིག་གི་སྐོར་རྒྱས་པར་རྩོན་པ་ལེགས་ལྷུ་བ་ཕྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་
ཉིད་བཅུ་འཛིན་པ་ནས་གཙོ་མོར་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ལམ་སྐོམ་རྩེ་ལ་རྒྱས་
པར་རྩོན་པ་བྱ་བྱུང་རྒྱ་རྒྱེ་གཙོག་ཏོར་གྱི་ཏུ་མ་ཕྱ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མར་.....
གཏོགས་པ་ཤས་མ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དང་། གཙོ་མོར་དངོས་ལྷུ་བ་རྒྱལ་
རྩེ་ལ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱལ་པར་རྩོན་པ་དཔུང་བཟང་གིས་ལྷུ་བ་འདི་རྒྱུད་མོགས་
ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་གཞུང་ལ་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ཤས་མ་གཏན་ཕྱི་
མའི་འབྲེལ་པ། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷུ་བ་འདི་བརྩས་དོན། ཅིག་དོན་
ཕྱི་བརྒྱུད་ལྱང་། ལྷུ་བ་མཚོག་གི་ལེགས་ལྷུ་བ་ཕྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེགས་ཡོད་

ལ། བོད་ན་བྱ་སྟོན་སྐྱེས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མང་ན་ཡང་། རི་
 མད་བྱ། དེ་ཡང་བྱ་བ་མྱི་ཡི་རྒྱུད་བཞི་དང་། །ཁྱད་པར་ལེགས་སྒྲུབ་
 བསམ་གཏན་མེ་མའི་རྒྱུད། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན།
 དཀོངས་པ་བཅུ་ནས་གསལ་བར་བྱེ་བ་འདི། །བྱ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལྟ་
 བའི་མིག་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་
 ལ་ལྟ་བའི་མིག་རྩ་བུར་བ། རྒྱུད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཞུགས་ནས་སྟོན་
 བ། དཀའ་བའི་གནས་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཟེར་བཏབ་ཅིང་དོན་གྱི་རི་
 མ་ལག་བཅངས་བརྟེན་ཆར་བྱ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་གང་རྩ་བཅུ་ཡང་
 རྟེན་དཀའ་བའི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་སྐྱེས་རིམ་གྱི་ལུ་གཉིས་པ་
 འདི་ཀ་ཁོ་ན་དང་། གཞན་བྱ་སྟོན་ཡང་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་གསུང་
 བའང་ལེགས་བཤད་མང་ཅམ་སྤང་བའི་མྱོར། དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
 གསལ་བར་མཛད་པའི་སྟོན་དཔོན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་
 སྟོན་དཔོན་གཉིས་ཞེས་འབགས་ཡུལ་ན་ཉི་ཁྲ་ལྟར་བྲགས་པ། སངས་རྒྱལ་
 གསང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གཉིས་དང་། བོད་ཡུལ་རྩ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བཟན་པ་མཐའ་དག་གི་
 བདག་པོ་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་བྲགས་པ། བྱ་ཆེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་
 ཤེར་འབྱུང་སྟོན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིན་པའི་མྱོར། གཞུང་དེ་དག་ལས་བཟན་
 པའི་ལམ་སྤྱིའི་ཆིངས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་མེ་མ་ལས་བཟན་པ་ལྟར།
 གང་རྩ་སྒྲུབ་པའི་གནས་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རིག་སྐྱེས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བཟུང་བཞིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མེ་གནས་
 བསམ་གཏན་དང་། སྒྲ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲ་མཐར་

བར་བ་ཉེར་བའི་བསམ་གཏན་དང་། རྟགས་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ག་དང་། རྩོན་
 རྟག་གི་ཚེ་ག་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་ག་ཉིད་བརྩམས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་བརྩམས་ཡོད་དེ། ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཅང་རྩ་བའི་པ་དབང་།
 དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེ་བ་དམ་ཚེ་ག་དང་སྟོན་པ། ལམ་གྱི་གཞི་མ་བརྟེན་པ་དང་
 སྐྱབ་པ། བཀས་འབྱེན་ཕྱིད་དངོས་སྐྱབ་འདུ་བ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཞིང་རྩ་བའི་དེ་འབྲས་སུ་མཛོན་རྩ་བའི་རྩལ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་གཉིས་སྐྱོད་ཅིན་ཅིང་གསུམ་པ་ལ་རྩ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བཟུང་
 བརྟེན་ལ་སྟོན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་འཕྲེལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བཟུང་
 བརྟེན་ལ་སྟོན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལམ་རྩ་བའི་ཞིང་རྣམ་མ་སྟེ་བ་
 ལ་མཐུན་ཆེན་ཚེ་གས་བསམས་དང་འགལ་ཆེན་འཁོག་པའི་སྐྱབ་པ་གང་ཅང་
 གིས་བསྐྱས་པའི་དགོངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བྱ་བ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚོག་མར་གནས་ཁང་རྩ་བའི་སྟོན་བྱ་བ། རྩ་བའི་
 རྩ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་རྩ་བའི་སྟོན་པ། ཆས་སྐྱེ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 འཁོད་ནས་མཚོན་པ་བྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བ། བདག་དང་གནས་ལ་སྐྱབ་པ་
 བྱ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་རྩ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་གསུམ་
 གང་ཡིན་གྱི་རྟགས་དང་དམ་ཆུ་བཅས་པ། རྟག་འཆལ་ཞིང་བདག་ཉིད་
 འབུལ་བ། སྐྱབས་ལེན་པ་བསྟོན་པ། ཁོ་པོ་མཐོལ་བ་མེད་པའི་རྟགས་
 རྟགས་སྐྱབ་པ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རྟགས་དོན་བྱ་བ། གནས་ཁང་
 ཕྱི་དོར་བྱ་བ་དང་རྟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྩ་མ་ཡོད་དེ།
 རྩ་བའི་སྐྱེ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱ་བ། རང་སྐྱབ་
 ཞིང་བཞེགས་ལེན་པའི་རྟགས་སྐྱབ་པ། རྩ་བའི་སྟོན་པའི་རྟགས་སྐྱབ་པ།

རྒྱ་བྱ་བ། ལ་དང་རྒྱའི་བཞེགས་ལེལ་པའི་ཐགས་རྒྱ་བྱ་བ། རྒྱ་དང་
 ལས་ལྷན་བཟུ་ཞིང་ཐགས་རྒྱ་བྱ་བ། གཙུག་ཕུད་བཅིངས་ཏེ་ཐགས་ཀྱིས་
 སྤྲང་བ། ལས་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་ཐགས་འདྲོག་བ། རྒྱ་དགྲུགས་པའི་
 ཐགས་རྒྱས་རྒྱ་དགྲུགས་བ། རྒྱ་འབྲུལ་པའི་ཐགས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 བ། ཐགས་རྒྱ་དང་བཅས་པས་རྒྱས་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཐགས་
 རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་རྣམས་སྐྱེད་ལོལ་བྱེད་བ། གནས་ཁང་རྩ་འོངས་ཏེ་
 ཀླང་བ་དགྲུས་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་བ། རྣམས་ཐུག་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་ལ་འཇུག་
 པའི་ཐགས་བརྒྱ་བཞེ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཡང་རྩ་མ་
 ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱིར་པོས་སྤྱོད་རྒྱས་སྤྱི་པོར་གསང་གཏོར་བྱ་བ། ཐགས་
 དང་སྤྱོད་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་རྣམས་ལ་འཁོད་བ། གཏུ་བྱ་དང་།
 ཀྱུ་ཤ་དང་། ཟེའུ་ཁ་དང་། རྩོ་རྩོ་གསུམ་པ་ནམས་རང་རང་གི་ཐགས་
 ཀྱིས་གདགས་བ། རྒྱབས་ལེམས་སྟོན་རྩ་བཏང་སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
 ཐགས་དང་སྤྱོད་རྒྱས་བཞེགས་བསལ་བ། ཐགས་རྒྱས་མཆོད་པ་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབ་པ་དང་ཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ་ཡང་རྩ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་
 ས་སའི་ལས་ཐགས་ཀྱིས་བདག་སྤྲང་བ། གནས་སྤྲང་པའི་དོན་རྩ་བུར་བྱའི་
 ཐགས་རྒྱས་བཞེགས་ལ་སྤྲང་བྱས་གདབ་བ། བཞེགས་བཅིངས་པའི་ཐགས་
 རྒྱ་བྱ་བ། ཐགས་རྒྱས་རྩོ་རྩོ་རྩ་བུར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་བ།
 ཐགས་རྒྱས་རྩ་བའི་ཕྱི་རྩལ་རྩ་མེ་དཔུང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དག་གཙོ་བོ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་སྤྲང་འཁོར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་ནང་གསེས་
 ཀྱིས་བྱེ་ན། རྒྱག་འཆལ་ཞིང་བདག་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱབས་ལེམས་བསྟོན་
 པ་སོགས་མཐུན་ཐུན་སྤྲང་པའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། བདག་དང་གནས་དང་

གོས་ལྷན་སོགས་སྤང་བའི་རིགས་པལ་ཆེར་འགལ་རྒྱན་སེལ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་.....
ཡིན་ཚུལ་ཤེས་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་བརྒྱས་ལ་
ངེས་ཅན་རྒྱ་ཁྱུས་རྒྱས་པ་འདི་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། རིགས་གསུམ་སྤྱི་འཇོག་
ག་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་དམིགས་བསལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
དག །དེ་ལྟར་ངེས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱགས་རིམ་ལས། ཁྱུས་རྒྱས་
པན་རྩོགས་ན་ས་དང་རྒྱས་ཀྱི་མ་དག་དག་རྒྱ་བསྐྱུས་ན་ཆོག་པར་མངོན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །ཁྱུས་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅན་མ་
གཏོགས་སྒྲོན་འགྲོ་གཞན་ཆང་བར་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱགས་རིམ་ལས།
ཁྱུས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
དག །དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཀྱང་ཀྱན་ཆང་བ་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་
ལག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲོན་ཆོགས་རྒྱུད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་
བ་གསུང་རབ་རང་སྤྱི་འགྲོའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་
བརྟན་པའི་སྤྱང་གནས་ཆོག་པ་ཡང་ཀྱན་ཆང་མིན་པ་དེ་བཞིན་ཆང་ལྷན་གྱི་...
གཞུང་མང་བའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཉིས་པ་བརྒྱས་བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་ལ་.....
གཉིས། བརྒྱས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསམ་གཏན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བརྒྱས་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ཞེས་པ་
ནས་གཞོལ་བ་ཉྱེ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་
དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བརྒྱས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལས།
དང་པོ། བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། རྟོང་བའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ཁྱི་ལྟ་དང་། སྤུའི་ལྟ་དང་། ཡི་གེའི་ལྟ་དང་། གཞུགས་ཁྱི་ལྟ་དང་།
 རྩལ་ཁྱི་ལྟ་དང་། མཚན་མའི་ལྟ་རྩལ་གི་སྒྲོན་ནས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་
 དེ་དང་རྩལ་དང་གསལ་སྤང་སྤྱབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་
 གཞིའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། མཐུན་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཞིང་
 སྤྱན་བྱངས་ཏེ་མཚན་སྔགས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སེམས་
 ལ་གཞལ་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། མཐུན་གྱི་ལྟའི་སྤྱགས་ཀར་རང་སེམས་
 རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 བ་སྐལ་གཞལ་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། རྩ་དཀྱིལ་དེ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྱགས་
 ཐེང་ལ་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ།
 རྩ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་བཟུངས་བརྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་དམིགས་པ། བཟུངས་བརྒྱུད་ལ་སྟོན་པའི་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཕྱི་ན། བཟུངས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་
 དང་། བཟུངས་བརྒྱུད་དངོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡོད། བཟུངས་བརྒྱུད་
 ལ་སྟོན་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག །དེའི་ཡན་ལག་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་
 སྤྱི་ཕྱི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དེ་ཕྱི་ན་
 བཞི་ཡོད། བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་གི་གཞི་ཚྭ་མར་
 བཤད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཚྭ་མར་
 གཞན་གྱི་གཞི་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། སངས་བྱུང་གསང་བའི་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་
 སྤྱགས་རིམ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉིན་
 བསྐྱེད་པ། བཞེན་པ་ལྟ་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་བ། རྩལ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་པ། མཚན་བརྒྱུད་བྱ། བཤགས་པ་སྔགས་བྱ། ཚད་མེད་

བཞི་བསྐྱེལ་པ་བྱག་གི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱེལ་དཔོན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ། ཉེན་པ་
 སྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཉུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གནི་
 གཤེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་བསམས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དེའི་
 ཉིང་ཏུ་འོ་མཚོ་རྒྱན་དང་བྲལ་ཞིང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཚུ་བྱ་རྩ་ཚོགས་.....
 ཉིང་བ་དམིགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དཔུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 རྩ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་མེམ་སྐྱས་ཅན་མཐའ་བསྐྱར་ཏུ་དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་བ་དན་གྱིས་བརྒྱན་པས་བསྐྱར་བ། རི་རབ་དེའི་ཉིང་ཏུ་དཔག་ཚད་
 ཏུ་མའི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་ཤར་ཉིང་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་པ་རི་རབ་.....
 བརྒྱལ་ནས་རྒྱུང་ཞིང་ཡལ་གསོ་སྐྱོར་ཤར་བ་བརྒྱ་ཉིང་གྱེ་བ་སྐྱེད་བྱུང་.....
 བར་བསམས་ལ་ཐུགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཉིང་གི་ནམ་མཁར་ལྷ་
 རས་གྱི་ཐུ་རེ་སྐད་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་བསམ་པ། ཤར་ཉིང་གི་བར་སྐད་ཅིག་
 དཀྱིང་བསྐྱེད་དམ་ཚུལ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་བ། བར་ཏུ་རྩམ་ཚུལ་
 དང་འོད་ཟེར་ཅན་སོགས་ལ་མཚོན་ཉེན་གྲང་བསྐྱེད་ཅིང་སོ་སོའི་གདན་.....
 རྩམས་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འབྱོར་ན་རས་དང་བཅས་པའི་མཚོན་ཡོན་དང་མ་འབྱོར་ན་བཟོན་གསོལ་.....
 ལྷས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱས་གདན་སུལ་ནས་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དམ་ཚིག་གི་རྩི་ཆེའི་
 རྒྱག་རྒྱ། རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱག་རྒྱ། རིགས་རྩམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་
 པོའི་རྒྱག་རྒྱ་རྩམས་བརྒྱན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡོད་དེ། མཚོན་
 རས་ལ་བསལ་བསལ་བསྐྱེད་གསུམ་བྱས་ཏེ་སུལ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་.....
 དང་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཡོད་

[illegible]

པ་ཆཱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་བཟུང་བའི་སྐུ་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་.....
 རྣམས་གསེར་བྱུང་མའི་མདོག་ཅན་དུ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡི་གེའི་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐུ་གསལ་
 གྱི་ཡིག་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་ལྟ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་
 གྱུར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གཟུགས་གྱི་ལྷ་བསྒྲིམ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡིག་གཟུགས་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིམ་དོན་གཉིས་ལྟས་
 སྐར་འདུས་ཡིག་འབྲུལ་ཐིམ་ཞིང་ཆཱ་པ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་པ་
 ལས་བསྒྲིམ་བའི་ལྷ་སྒྲིལ་གསལ་པར་བསྟེན་དེ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་གྱི་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་འི་
 གཟུགས་སྒྲུལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན། ལྷ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་
 གྱུར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལྟག་རྒྱའི་ལྷ་བསྒྲིམ་ཚུལ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། གཙུག་ཏྲོར་སྐུ་གསལ་སྐུ་ཞེས་པ་དེ་དང་མིན་ན་
 སྐུ་གསལ་གྱི་བུ་བུ་པའི་རིགས་སྟེའི་སྐུ་གསལ་རྒྱས་གནས་བདུན་ལ་རེག་ཉེ་བྱིན་.....
 གྱིས་བསྐྱབས་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྟག་
 རྒྱའི་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟག་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡང་ཡིན་ལྟ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་གྱུར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྟག་པ་མཚན་མའི་ལྷ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་འི་རྣམ་པའི་མཚན་
 མ་བཟུང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྐར་ཅི་བརྟན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་མའི་ལྷ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ལྷ་འི་རྣམ་པའི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན། ལྷ་
 བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གྱུར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་

བསྐྱེད་མེད་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྒྱལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་
 སེམས་པ་དང་སྐུ་མདོག་བྱག་མཚན་སོགས་རིམ་པར་སེམས་པ་དང་མིགས་པ་རྒྱ་
 མ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱ་མས་འཇུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱིས་སྐྱེམ་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱིས་རི་ལྟར་བསམས་པའི་ལྷ་རི་སྐུ་དེ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོར་མི་སེམས་པར་
 རྣམ་པ་གཅིག་གི་སྐྱོན་ནས་དམིགས་ནས་སེམས་པ་ནི་རྟེན་དེ་འདྲིན་གྱིས་སྐྱེམ་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྷ་རི་རྣམ་པ་འཕྱར་སྐྱེམ་པའི་དགོས་པ་
 གཟུགས་སྐུ་ལྟར་རྒྱ་འབྲུག་པ་ལ་ས་ཚད་ཆེ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་བཤད་མིན་ལྟར་
 ལ། དེ་ལ་མ་མཐའ་ཀྱི་རྣང་ཞེན་བཀག་ནས་ལྷ་རི་ར་རྒྱལ་བརྟན་དགོས།
 དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་འཕྲོག་དགོས། དེ་འཕྲོག་པའི་ཐངས་ཐབ་ཕོས་
 བྱི། སེམས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱུད་ནང་རྒྱ་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱོག་ཚུལ་བཟུངས་ཏེ་ལྷ་རི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །
 སྐྱོག་ཚུལ་ཀྱི་རོ་པོ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་དང་བྱ་ག་སོ་སོ་ནས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་འབྲུག་
 འཇུག་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ནི་སྐྱོག་དང་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་པའི་བྱ་བ་པའི་
 རྣམ་རྟོག་ནི་ཚུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རི་ལྟར་སྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ལྷས་གནད་དང་བཅས་པའི་འཇུག་སྐྱེད་ས་བྱས། རྟེན་རྒྱུད་འོག་
 རྒྱ་མཐག། འོག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲེག། དཔུགས་རྒྱ་བ་དང་། མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་རི་སྐུ་ལ་
 དམིགས་ནས་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་ལྟར་རྒྱུད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རི་
 ཅམ་ཀྱི་བར་རྒྱ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱོ་བྱར་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་ན་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་ལྷ་རི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་ལྟར་ལ་ཚུལ་མེད་རྒྱ་འཕྲོ་བྱས་པ་དེ་མིད་རྒྱ་བྱ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རི་རྣམ་པ་འཕྱར་ནི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་པའི་ཐངས་ཀྱི་གཙུ་

བོ་ཡིན་པས་གཙུག་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་སྐབས་སྐབས་
 ལྷ་མདུན་དུ་སྐར་ཆོགས་རྟེན་དུ་གསལ་བར་བ་པའི་རང་འདྲའི་ལྟ་ལའང་.....
 སེམས་ཅི་ཟེན་བྱུང། |གསུམ་པ་སེམས་ལ་གཞིལ་པའི་ཡན་ལག་བསྟོན་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། མདུན་གྱི་ཆོགས་རྟེན་རང་འདྲའི་ལྟའི་བྱགས་ཀར་རང་སེམས་
 གླ་བའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བ་སྟེ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྟོན་ལ་སེམས་ལ་གཞིལ་པའི་ཡན་ལག་ཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་
 སེམས་གླ་བར་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཞིལ་བའམ་རྒྱན་ཆགས་སུ་དམིགས་ནས་
 ཞེན་པ་ཡང་ཡིན། བཟླས་བརྟུན་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བརྟུན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རྒྱ་ལ་གཞིལ་པའི་ཡན་ལག་བསྟོན་རྒྱལ་ཡོད་དེ།
 གླ་དཀྱིལ་དེར་བཀོད་པའི་སྐགས་ཤིང་གསལ་བར་བ་སྟེ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་རྒྱ་ལ་གཞིལ་པའི་ཡན་ལག་ཅས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། སྐལ་མ་སྐགས་ལ་སེམས་གཞིལ་བའམ་རྒྱན་ཆགས་སུ་དམིགས་
 བས་ཞེན་པ་ཡང་ཡིན། བཟླས་བརྟུན་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བརྟུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཟླས་བརྟུན་དངོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། བཟླས་བརྟུན་ལ་ཉོས་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག |དེའི་
 ཡན་ལག་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལྟ་ཕྱེ་བའི་དངོས་གཞིར་གཏོགས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ་ཡི་གེའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་བཟླས་
 བརྟུན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། གླ་ལ་དམིགས་པའི་བཟླས་བརྟུན་གྱི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། མདུན་གྱི་
 ལྟའི་བྱགས་ལྟའི་ཡིག་གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིང་ཀྱི་ཡིག་
 གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་བཟླས་བརྟུན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡོད་པའི་.....

མྱེར། དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་བསྐྱེལ་ཚུལ་དང་། བཟུངས་པ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། བཟུངས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ག་ཚང་པའི་སྐོར་ནས་མཐུན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 དང་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་གདན་དང་དེའི་ཉིང་གི་ཡིག་གཟུགས་གསུམ་པོ་རུས་.....
 མཉམ་རུ་ཅེ་གཅིག་རུ་དམིགས་ཏེ་སྐོག་མར་བྱུང་བའི་རག་བཟུངས་བྱ། དེ་
 བས་མེམས་མི་གཡང་བ་ན་སྐར་བཤད་པའི་སྐོག་ཚུལ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཡོད་བཟུངས་
 བྱ་ཞིང་། དཔུགས་གཏོང་བ་ན་སྐྱེལ་མི་བཟུངས་པར་རང་ལྟར་བསྐྱེལ་པའི་
 ལྷོ་ལ་མེམས་གཏད་དེ་འཐུག་ཅིང་ཡང་སྐར་བཞིན་རྒྱུང་བཟུངས་ནས་བཟུངས་པ་
 བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་བསྐྱེལ་ཚུལ་དང་
 བཟུངས་པ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཐུན་རུ་ཏ་ཅང་མི་རིང་ཞིང་རང་གི་
 ཚད་ལས་རྒྱུང་བྱེད་མཐོ་བར་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་དེའི་ལ་སྐྱེལ་
 སྤང་བཀོད་པ་དེ་ཉིང་རྒྱུང་ནང་རུ་འཐུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གི་སྤྱིང་གར་
 སྐོས་ཏེ་ཟླ་བ་དང་སྐྱེལ་སྤང་གཉིས་ཙམ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་སྐོག་མར་
 བྱུང་བའི་རག་བཟུངས་དང་དེ་ནས་སྐར་བཞིན་སྐོག་ཚུལ་བསྐྱེལ་ནས་ཡོད་.....
 བཟུངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། གཉིས་པ་སྐྱེལ་དམིགས་པའི་བཟུངས་བརྒྱུད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱེལ་ཚུལ་དང་དེའི་རང་ནས་བཟུངས་པ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 སྐོག་མར་བཟུངས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ག་གསལ་བཏབ་ཏེ་བསྐྱེལ། དེ་
 བས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་སྐྱེལ་གྱི་སྤྱིང་གདངས་ཙམ་ཞིག་གསལ་བར་དམིགས་
 ཏེ་རག་བཟུངས་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་སྐོག་ཚུལ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཡོད་བཟུངས་བྱ་ཉི། དེ་
 ཡང་སྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བཏོན་པ་རང་གིས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རང་གིས་
 ཟླ་བའི་སྐྱེལ་དེའི་སྐྱེལ་གྱི་པར་དམིགས་ནས་བཟུངས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 མྱེར། བཟུངས་པ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡང་བཤད་རུ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་འཛེད་ཅ། བརྒྱའི་རིགས་ལ་བརྒྱའི་ཉིང་པོ། །
 རྩ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་རྒྱ་མཚན་དང་མ་འཁྱེད་ན་གཞན་ཡང་རྩང་ལ་གྲངས་་་་
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་ཉིང་གཅིག་ཉུ་པུ་ཚོ་ག་བཞིན་རྩ་ཕྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་དེ་་་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་རི་ཉུར་པུ་བའང་ཡོད་དེ། ཉ་ཅང་
 མི་དལ་ཞིང་མི་ལྷུར་བ། སྤྲ་ཆེར་མི་པུ་ཞིང་ཉ་ཅང་མི་ཆུང་། སྐད་ཆ་
 སྤྲ་བཞིན་པ་དང་སེམས་གཤེད་བཞིན་པར་མི་བརྒྱ་བ་ལུག་ཕྱེད་སྐགས་ཡི་གེ་མ་
 ཆད་མ་ལྷག་པར་དག་པར་བརྒྱ་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་ལ་དལ་ལུས་དང་དྲག་པོ་
 ལ་གཞན་གྱིས་སྐོས་པར་བརྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱས་པའི་ཕྱན་ཡོད་
 དེ། རྩ་རྩ་ཕྱན་གཅིག་ཡུན་དང་། སྤྲ་དང་སྐོར་རངས་ཕྱན་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱན་
 དང་། ཉིན་གྲང་ཕྱན་གཅིག་གི་སྤྲ་ཆའམ་བཞི་ཆ་ཅམ་གྱི་ཕྱན་ལ་བརྒྱ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱན་དང་ཕྱན་མཚམས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉིན་
 ཆ་གསུམ་དང་མཚན་ཆ་གསུམ་རྩ་བཅད་པ་ལ་ཕྱན་དྲག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །
 དེ་ལས་ཕྱན་མཚམས་འདྲན་ཚུལ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་རང་
 སའི་རི་ཆེ་ནས་ཤར་བ་ནས་རྩ་བ་སྤྱོགས་ལ་སྤྱོས་པའི་གྲིབ་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་་་
 ཁ་ནས་སྤྱོས་པའི་གྲིབ་མ་གཅིག་འགྲིབ་པའི་བར་ནི་རྩ་རྩ་ཕྱན་མཚམས།
 ཉིན་གྲང་གི་དཔུས་ནས་རྩ་ཆོད་བརྒྱད་དམ་དཔུའི་དུས་ནི་ཉིན་གྲང་གི་ཕྱན་་་་
 མཚམས། ཕྱི་རྩ་སྤྱོས་པའི་གྲིབ་མ་གཅིག་ཅམ་འཕེལ་རྒྱ་ལས་མཚམས་ནས་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེད་རྩ་བ་རིར་རྩ་བ་པའི་བར་ནི་ཕྱི་རྩ་ཕྱན་མཚམས།
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེད་རྩ་བ་རིར་རྩ་བ་པ་ནས་སྤྲ་ཕྱེད་རྩ་ཆོགས་གྱི་བར་སྤྲ་
 ལ་བཙམས་པའི་ཕྱན་མཚམས། སྐོར་རངས་གྱི་ཕྱེད་རྩ་གས་པ་ནས་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཤར་པའི་བར་ནི་སྐོར་རངས་གྱི་ཕྱན་མཚམས་ཡིན་པའི་་་་

མིར། བཟུམ་པའི་གྲངས་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་བཙུག་ལྟ་ཆད་ལ་ཡིག་འབྲུམ་
 དེ་ནས་སོ་གཉིས་པའི་བར་ལ་སྒྲུལ་འབྲུམ། དེ་ཡན་ཆད་ལ་ཁྲི་བཟུམ་ན་
 ཚོག་པ་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་བརྟན་དང་ལས་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟར་སྒྲི་འཛུམ་སྒྲུག་...
 ལེན་ཏྲ་བཟུ་བ་དེ་ཡིན་པའི་མིར་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལྟར་གཙོ་འཁོར་མང་
 བོ་ལ་བརྟེན་ཐགས་བསྐྱར་མི་དགོས་ཤིང་བརྟེན་པའི་སྐབས་གཙོ་རྒྱུ་ལས་...
 འཁོར་བརྟེན་པའང་མ་གསུངས་པའི་མིར་དང་། མཚུག་ཏུ་ཁ་སྐྱོང་གི་སྒྲིབ་
 སྒྲིག་བྱེད་པའང་མཚོག་ཡིན་པའི་མིར། འགལ་ཁྲེན་ལྷུང་ན་བཟུམ་པ་བརྒྱུར་
 པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། བག་མེད་པས་ལྟ་གཞན་གྱི་ཐགས་བཟུམ་པ་དང་།
 བགེགས་ཀྱིས་བཟུམས་པ། ནད་ཀྱིས་གཟིར་པ། རྩོད་པ། བག་མེད་
 པ། ལུས་ངལ་ཞིང་ལེམས་སྒྲོ་བ། མ་བཟུམས་པ། མི་གཙང་བ་རྟུམས་
 ཀྱིས་བཟུམས་བརྩོད་གང་ལྟས་གྲངས་ལ་མི་ཅི་བར་སྒྲར་བརྒྱར་བ་དེ་ཡིན་པའི་...
 མིར། སྒྱུང་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རིགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བདག་
 བོ་འཇམ་དབྱངས། རྒྱན་རས་གཟིགས། ཐུག་ན་རྩོ་ཞེ། ལུས་སྒྱུན་ས། གོས་
 དཀར་མ། ལྷ་མ་གི་ཉ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་བོ་དང་ལུས་ཀྱི་ཐགས་
 ཉེར་གཅིག་འེ་བཟུ་བ་དེ་ཡིན་པའི་མིར། རྒྱན་མཚུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡོད་
 དེ། ལུས་པའི་ཐུག་རྒྱས་དགེ་ཆ་རྟུམས་ལྟ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འབྲུལ་བ།
 མཚོད་བརྩོད་བྱ་བ། བརྩོད་གསལ་དང་གཤེགས་གསལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 མིར། རྒྱན་གཏོར་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ལྟ་ཏུག་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་ལས་ལུགས་
 བརྒྱག་གི་རྒྱལ་ཏུ་གཏོར་དགོས་པའི་མིར། དེ་ཡང་ཐགས་སྒྲུལ་དམིགས་པ་
 ཡིག་གཟུགས་ལ་དམིགས་པས་གཏོར་། དེ་རྒྱ་བ་ལ་དམིགས་པས། དེ་ལྟ་སྒྲུལ་
 དམིགས་པས། དེ་རང་ལ་དམིགས་པས། དེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུལ་

དམིགས་པས། དེ་སྐུ་ལ་དམིགས་པས། དེ་ལྷའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་པས།
 དེ་ཆོས་སྐུ་ལ་དམིགས་པས། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ན་མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཉིད་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་པ་སྐྱེ་མ་ཉི་ཤུར་ལྷང་
 བས་རང་གི་ནམ་མཁུ་གྱི་ལྷས་ལ་མེས་པ་འཛོན་པའོ། །དེ་ལྷར་ན་ཡང་
 ལྷའི་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཤེལ་ཆེ་ཉི། དེ་ལྷར་ཆད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་
 དཔོན་ཀུན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རུན་མཆོམས་སྤྱུང་སོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
 བས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་བཟག་པ། མཛུལ་འཕུལ་པ།
 མཆོད་རྟེན་གདུག་པ་པ་སོགས་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བསྤྱོད་གི་སྤྱོད་མ་ལ་བཤད་.....
 དགོས་ཏེ། དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷན་ཅིག་ཕྱིར་
 ཕྱིན་འདི་གཉིས་ལ་རག་ལས་པ་མདོ་ལྷགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་རྒྱུད་ཤེ་ལས་...
 བཞུགས་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག །བསྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་
 བདག་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བསྟོན་ནས། མཐུན་བསྐྱེད་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་
 རེས་ནས་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། ལྷགས་རིམ་དང་རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཆོག་
 དང་རྒྱུད་ཕྱི་ཕྱི་ནམ་ཀུན་ལས་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་
 སྤྱི་འགྲོ་ལའང་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དང་མཐུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྟོན་པ་མོ་རིམ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ལྷགས་རིམ་སོགས་ལས་དེ་ལྷར་གསུངས་
 པ་བཤད་པའི་མོ་རིམ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པའི་མོ་རིམ་མ་ཡིན་ཞིང་མཐུན་བསྐྱེད་.....
 ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པའང་བདག་མཐུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱེ་པའི་མཐུན་བསྐྱེད་...
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་འདོད་ཚུལ་དང་མོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །

མྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་དེར་ཐལ། བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་བཤད་
 པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལྡགས་རིམ་གྱིས་བཤད་
 གཞིར་བབྱང་བས་ན་དེའི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་
 པའི་རིམ་པ་ལ་ཆོགས་ཁིང་མཆོད་པ་སྒྲོན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་རྗེས་མའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྡགས་རིམ་ལས། སྒྲོམ་པའི་རིམ་
 པ་ལ་ལྷ་མ་བདེ་ཡང་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གཞུང་ལ་ཤས་ཆེར་བརྟེན་
 པས་ཕྱི་མ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལྡགས་རིམ་ལས། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། ལྷ་
 ཡི་སྐྱ་ཡི་གནས་དེ་ལ། །དང་པོར་ཁོ་ནར་མཆོད་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱུང་
 གནས་བཅས་ཤེས་རབ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་མདུན་ཏུ་བསམས་ནས་ནི།
 ཞེས། རང་པོར་ལྷ་ལ་མཆོད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རང་ལྷར་བསྐྱེད་པར་བཤད་
 ལ། ཞེས་རྒྱད་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་གསུངས་ཆུལ་བཞོད། འགྲེལ་བ་
 ལས། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་བཤད་པས། ཞེས་འགྲེལ་བས་གོ་རིམ་དེ་
 ལྷར་འགྲེལ་ཆུལ་བཞོད། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ནི་རིམ་པ་དེ་ལྷར་བཞེད་
 ལ། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་སྒྲོན་ཏུ་རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད། དེ་
 བས་སྐྱེན་བྱངས་ནས་མཆོད་པ་སྒྲོགས་བྱེད་པར་བཤད་དེ། སྒྲོམ་པའི་རིམ་
 པ་ལ་ལྷ་མ་བདེ་བར་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ལྡགས་
 རིམ་ལས། རྒྱང་སྐྱོར་དང་ལྷ་སྐྱ་ལ་ལེམས་འཛིན་པ་ལྡགས་ནས་ལྷ་བྱུག་གི་
 སྐབས་སུ་བྱེད་པ་འདི་སྒྲོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་མཆོད་བརྟེན་སྒྲོགས་
 བྱེད་པ་ལྷར་ན་བདེ་ཞིང་། འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་སྒྲོགས་བྱེད་
 པ་ལ་མི་བདེ་པས། རང་པོ་རྒྱུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་

ལྟར་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུལ་སྒྲིམ་
 པ་དང་རྒྱུད་རྒྱུར་དང་སེམས་འཛིན་སྒྲགས་ནས་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲིམ་པ་ལྟའི་
 ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་བསྐྱབ་ཆེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། བདག་
 བསྐྱེད་བྱས་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་སོགས་ལ་གཡེང་ན་.....
 དགོས་པ་དེ་རྒྱུ་བ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རང་
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོག་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིང་རྟོན་ཏུ་བྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་པའི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་བལ། མཐུན་བསྐྱེད་འདི་ནི་རྒྱགས་རིམ་སོགས་
 ཀུན་ལས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི་བདག་མཐུན་བྱམ་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་
 བའི་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་འདིས་གོ་ཆོད་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལ་སྐྱེ་མ་ལ་
 དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་མ་གཏོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་པ་ངེས་ཅན་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་བ་དཀྱིལ་རྣམས་སྤྱ་ཡང་
 དེ་གཉིས་སོ་སོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་རྟེན་འདི་ལ་གཞལ་ལས་
 ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅུང་བར། ཤུ་ཆེན་དང་རྒྱལ་མཆོག་
 གཉིས་ཀས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་པ་ལ་མཆོད་
 པ་ལས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱགས་རིམ་སོགས་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་སྤེ་
 སྤྱི་རྣམ་ལས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་མི་ཆོག་པ་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་
 གཉིས་ལ་བྱུང་པར་གནམ་ས་རྩ་བུ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག ། སྐབས་ཀུན་ཏུ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་རིམ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལྟར་བྱ་
 དགོས་པར་བལ། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་དེ་ལྟར་དགོས་པ་གང་ཞིག ། གཞན་
 ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ། ལྟའི་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ནས་མེས་པ་འདི་ན་གོ་མས་དཔོན་པོ་
 བས། དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་ལྟ་འི་ར་རྒྱལ་བརྟན་ནས་གོ་རིམ་གང་ལྱས་ལྱང་འདྲ་
 བར་ཐལ། རྒྱགས་རིམ་ལས། རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མང་ཐིག་ནས་དཔལ་
 བསྐྱར་དང་ལྱམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱུང་ཚོག་དང་། རང་གཞན་གྱི་དངོས་
 ལྱལ་ལྟ་བུ་པ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་གོ་རིམ་གཉིས་གང་ལྱས་ལྱང་འདྲ་
 བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་ཞིང་རྒྱན་ཏུ་
 མཆོད་ན་བདག་བསྐྱེད་ལ་སྤར་ཡང་མཆོད་བསྐྱེད་སྤྱི་འཕྲོ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་
 བདག་བསྐྱེད་རྒྱན་མ་ལྟས་ཆོ་མཆོད་བསྐྱེད་གཅིག་སྤྱུས་སྤྱུས་ཚོག་པ་སྐྱེས་
 ལྱང་མེས་དཔོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །དོན་དམ་པའི་ལྟ་ལ་དོན་
 དམ། ཡི་གེའི་ལྟ་ལ་ཡིག་གཞུགས། ལྟའི་ལྟ་ལ་སྤྱུ། གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་
 ལ་ལྟའི་གཞུགས་སྤྱུ། ལྟག་རྒྱུའི་ལྟ་ལ་གཞུག་ཏོར་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟག་རྒྱུ། མཆོན་
 མའི་ལྟ་ལ་ལྟ་སྤྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མའམ་བྱེད་པར་ནམས་འདོག་པར་ཐལ།
 རྒྱལ་འདོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱུད་བ་ཡི་གེ་སྤྱེ་གཞུགས་དང་། །
 ལྟག་རྒྱུ་མཆོན་མ་རྒྱག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་
 དང་ལྟའི་རྒྱལ་འཕྱར་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ལྟ་
 རྒྱག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་འཕྱར་འདིར་བརྟན་ལྟ་རྒྱག་ལ་འདོག་པར་ཐལ། ལྟ་
 རྒྱག་ཅས་པ་ལྟལ་ལ་ལྟས་ནས་དེ་སྒྲིམ་པ་ལྟལ་ཅན་ལ་བྱེད་པ་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱག་ལ་ལྟ་རྒྱག་ཏུ་
 འདོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་མའི་ལྟགས་ལ་ལྟ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མངོན་
 ལྱང་ལྟ་ལས་དང་པོ་གཉིས་རྒྱལ་འཕྱར་དངོས་གཞི་དང་ལྟག་མ་གསུམ་རྒྱེས་སུ་
 རྒྱལ་འཕྱར་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཕྱིར་སྤྱེ་

ཟླ་ཡངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་དངོས་བཀྲགས་མ་ཐུ་བར་བཤད་པ་དང་ཟླ་
 ཟླ་དྲིག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དངོས་ཁོན་བཤད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཤེས་
 དགོས་པ་ནི་ནམ་མཚན་གསུམ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐགས་རིམ་
 ལས། བསྐྱམ་བུའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་ལྟའོ། །ཞེས་མ་
 གསུངས་པར། བསམ་གཏན་བྱ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་ལྟའོ། །ཞེས་དང་།
 བསམ་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལྟའོ། །ཞེས་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་
 པར་བྱ། ལྟ་བུལ་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེད་ཐིན་པའི་ལྟ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་པ་
 ལ་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་ལྟ་སྐྱེའི་དབྱིབས་སྐྱགས་
 གྱི་བྱད་པར་ལ་ངོས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་དེ་སྐྱེ་ནམ་ལས་ཀྱང་
 ཡིད་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི་མཚན་མའི་ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །ལྟ་ཐི་མ་གསུམ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་སྐྱེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག །ལྟ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་དེའི་རྒྱས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་མ་བྱུང་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚེ་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། མདོན་བྱང་ལྟ་བསྐྱེད་དང་། སྐྱོ་བརྟན་བསྐྱེད་
 སྐྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 མིན་ཅི་རིགས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། བོད་སྐུ་མ་དག་གིས། བྱ་རྒྱད་ལ་
 མདུན་བྱ་ལྟ་སྐྱེ་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་རྣེ་རྟེན་ལས་
 བརྟན་ཀྱི་རྒྱད་ལས། འཇིགས་པར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་
 ལྟའི་བསྐྱེན་པ་མེད་པ་དང་། མདུན་བྱ་བྱང་པའི་རྒྱད་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་།

བ་དམ་པ་མེད་པ་སྐྱེས་པུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་དེས་བུ་རྒྱུད་ལ་
 མ་བྱུང་བ་རྒྱུད་གཞན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་མ་བྱུང་པར་
 འགྱུར་བས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛིག་པ་པོ་རྟོ་རྟེ་འཆར་ལས་མཁས་པ་ཞིང་.....
 ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་མུ་ཕྱུང་ལ་མེ་མཚན་ནས་རྒྱ་མཚོ་
 རྒྱུག་པའི་བརྒྱུལ་ཞུགས་རྒྱར་བྱེད་པ་ཞིང་ཀྱི་བཟོ་རྒྱུ་ལ་རྟོག་ཤིག །ཞིང་
 ཀྱིས་པོད་ཏུ་འགྱུར་བའི་བུ་རྒྱུད་ན་རང་ཉིད་རྒྱར་སྐྱེས་པའི་ཆོག་བྱར་ཅན་ཡང་
 མེད་དོ། །ཅེས་པ་ནི་རྒྱུད་འཕེན་པས་རང་གིས་མ་མཚོར་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དང་བྱུད་པར་མེད་པར་ཐལ། བུ་རྒྱུད་
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་གསུམ་པ་ལས། བཙམ་
 རྒྱན་འདས་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་པ། རྟོན་ཀའི་ཆུ་
 བའི་འོད་རྒྱར་དཀར་བ། བྱུག་གཡོན་ན་ལྷན་ལ་རྟོན་པོ་བསྐྱམས་པ། གཡས་
 ཀྱིས་མཚོག་སྦྱིན་པར་བདག་ཉིད་བསམས་ལ། ཞེས་བདག་ཉིད་འཇམ་
 དབྱེད་དཀར་པོར་སྐྱེས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤ་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ན་ཆོད་ཏུ་འབྱུངས་པའི་སྤ་ཅན། དག་གི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོར་
 བདག་ཉིད་རྒྱལ་པར་བསམ་ཅོ། །ཞེས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་འཁྱུགས་ཅན་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེ་བདག་ཉིད་
 བསམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་གི་དབང་བྱུག་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་གཡས་སྤ་སྤ་གཅན་མ་དང་། གཡོན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྤ་གཅན་མ་ཞེས་
 པ་ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤོང་ག་ལ་འབར་བའི་སྤོང་
 བའི་ཆོ་གས་ཡོངས་སྤ་འཕྲོ་བའི་ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སྤ་བསམ་ལ། དེ་ཡོངས་སྤ་
 རྒྱར་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིངས་བརྒྱད་པ་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པས་རྒྱལ་.....

བར་སྒྲུབ་པ། ཡངས་སྒྲུབ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཏུ་འཁོར་བར་བསམ་པར་
 བྱའོ། ། ཞེས་རང་ཉིད་ངག་གི་དབང་སྒྲུབ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་སྒྲོམས་
 པའི་སྒྲུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་སྒྲུགས་བཅས་འགོད་པ་གསལ་བར་གསྐྱངས་པའི་...
 མྱིར་དང་། ངག་གི་དབང་སྒྲུབ་དཔའ་པོ་གཅིག་ལྷ་ལྷུབ་པར་ཡུད་ཅམ་
 རྣམ་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཡི་གེ་མོ་ཞེས་སྐགས་ཀྱང་གསྐྱངས་
 པའི་མྱིར་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར། བདག་ཉིད་ཇམ་ན་ལའི་གཞུགས་སྒྲུབ་
 བསྒྲོམས་ལ། ཞེས་ཀྱང་གསྐྱངས་པའི་མྱིར་དང་། ལེའུ་བཞི་པར།
 འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲུབ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོལ་མ་
 དང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གཉིས་དང་བཅས་པར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསམ་ལ།
 ཞེས་བདག་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གཙོ་འཁོར་གསྐྱུམ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་གསལ་བར་...
 གསྐྱངས་པའི་མྱིར་རོ། ། དཔའ་པོ་གཅིག་ལྷུབ་ཀྱི་རྒྱད་བྱ་རྒྱད་མིན་ནོ་
 ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པས།
 དེའི་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད། དཔའ་པོ་གཅིག་ལྷུབ་སྐགས་ཞེས་བྲིས་པའི་
 མྱིར། འདི་བཞིན་ཏུ་བྱ་རྒྱད་གཞན་ནའང་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པ་དྲངས་
 པས་མི་ལང་བས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་...
 དབང་པོ་ལ་འཕྱོད་བཤགས་སྒྲུལ་ཅིག ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ནས་བདག་
 བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ་བསྒྲོན་མ་ཁུས་པར་ངོ་ཚད་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་པོར་ཉི་རྒྱ་...
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྐྱུས་སྐྱུས་མ་ཕྱོད་པའི་བསྒྲོན་གཏམ་གསར་བ་རྒྱད་དེ་ནི་རྣམ་
 སྐྱང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་གཏན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 མདོན་བྱང་གི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག ། བྱ་རྒྱད་
 རོ་རྒྱུ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པའི་མྱིར། དང་

བོ་དེར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་རྩེ་མར་ཞེ་ནས་སྤང་བ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲ་
 རེ་སྤྱད་ན་མ་གཏོགས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་.....
 བཟང་བ་ལ་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་.....
 ཞིང་། རྩོམ་ལ་ས་དགའི་མཁས་པ་རྒྱད་ཐེ་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ཁྱེས་ཀྱང་
 དེ་མདོན་བྱང་གི་རྒྱད་ཕྱི་མར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱབ་བྱེད་
 ཡོད་ན་རྒྱབ་རྟེན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་གཅེར་རྒྱག་བྱེད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་རྒྱད་རྩོམ་གཙུག་རྩོར་ལས་བསྐྱུར་བརྒྱན་
 ཡན་ལག་བཞི་སྤར་བཤད་པ། འདིར་དེ་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་ཆུལ་
 ཕྱིས་བཤད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྒྱད་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ། །རྩོམ་གཙུག་
 རྩོར་མཉན་པ་ལ། །ས་ཡི་མེ་རྟག་འཆར་བྱེད་པས། །བསམ་གཏན་
 ཕྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་བཤད། །ཅིས་དང་། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། །བསྐྱུར་
 བརྒྱན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་བརྟག་པ་ཡང་རྩོམ་གཙུག་རྩོར་གྱི་རྒྱད་འདི་ཉིད་དུ་...
 སྤར་བསྟན་རྟེ། དེ་བས་ན་གཞུང་འདི་ནི་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་རིམ་པར་བྱེ་
 བ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །འདི་ལྟར་མིང་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་བཞིའི་
 འོག་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱིར་བཤད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རིམ་པར་བྱེ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ནི་བྱ་
 བའི་རྒྱད་འཕགས་པ་རྩོམ་གཙུག་རྩོར་གྱི་ཐོག་གཅིག་ཉི། ཞེས་དང་།
 དེ་དག་རྩོམ་གཙུག་རྩོར་གྱི་རྒྱད་འདི་ཉིད་དུ་སྤར་བཤད་ཐིག་པས། དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་དེ་དག་གི་.....
 མཚན་ཉིད་མ་གསུངས་པར་གསུངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་བྱ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་...
 བཤ། རྒྱུ་ཡིན་གང་ཞིག་གི་ངོ་འཛིན་ས་ས་སྒྲིའི་ཡིག་ཆ་རུ་མར། དེ་
 རྩོན་པའི་གཞུང་ཡང་། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆོ་ག་གཙོ་བོར་རྩོན་པ་གསར་བ་སྒྱི་
 རྒྱུ་། ལྷའི་རྒྱལ་བ་བསམ་གཙོ་བོར་རྩོན་པ་ལེགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་། དུག་རྒྱ་
 གཙོ་བོར་རྩོན་པ་ད་ལྟར་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུ་། བཙའ་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 འཕྱར་གཙོ་བོར་རྩོན་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་དེ་བྱ་བ་སྒྱིའི་རྒྱུ་ཆེན་.....
 བཞི། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ཞལ་གྱི་སྒྱི་རྣམ་དཀར་ཆག་ཀྱང་
 རུ་དེ་བྱ་རྒྱུ་རུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོན་གྱི་ཡིག་ཉིད་དཀར་ཆག་ཆད་
 ལྷན་ཀྱང་ལས་བྱ་རྒྱུ་རུ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རུ་བཞག་པ་གཅིག་...
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ཆ་བ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མར་རང་ལྟར་
 བསྐྱེམ་པ་མི་གསལ། ཞེས་བརྩོན་བཅུགས་པའང་མི་འཐད་པར་བཤ། དེ་
 ཉིད་ལས་གཞི་ལ་གཞིལ། ཞེས་པས་རང་ལྟ་དེར་བསྐྱེམ་པ་བསྐྱེན་ཞིང་།
 རི་ལྟར་བསྐྱེམ་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པ་ནི་རྗེ་གཙུག་.....
 ཏོར་རང་ཉིད་ལས་བཤད་ཐིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པར་པཎ་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་གསང་བས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མདུན་རུ་ལྟ་བུ་མ་ཅམ་
 བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་རང་ཉིད་ལྟ་སྒྲིའི་རང་བཞིན་རུ་བསྐྱེད་པ་
 གཞི་དང་པོ་དང་། གཞི་གཉིས་པ་མདུན་རུ་རང་གི་བསྐྱེམ་བྱའི་ལྟ་རྒྱུ་
 སངས་ཏེ་སྐྱེམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། གཞི་
 བྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རང་
 གི་ལྟའི་གཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་དང་པོ་
 རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞི་གཉིས་པ་མདུན་རུ་ལྟ་གསལ་བ་ལ་མི་

འདོད་ན། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། གཞི་ནི་རང་གི་ལྟ་བཞག་པ།
 རང་གི་ལུས་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་རང་ལུས་ལྟ་སྦྱར་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གཉིས་པའི་གཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་གཉིས་
 མཚོག །ཅེས་པས་མཐུན་ཏུ་ལྟ་གསལ་བ་མ་བཟུན་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འཇུར་ན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་
 འགྲེལ་བར་གསལ་ཡང་བྱ་སྤྱོད་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ཏུ་གྲགས། ཅེས་པའང་
 ཁ་དང་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་བའི་གཏམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་
 འགྲེལ་ཆེན་དེ་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་མའི་འགྲེལ་བ་བྱ་སྤྱོད་ཐུན་མོང་
 མོང་གི་གཞུང་ཏུ་རྩོམ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ཁྱོད་ལས་ཐུ་མ་སྤྱུ་ལ་གྲགས་ཏྟེན་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་ཆོག་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་
 མཐུན་པར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་རྣམ་བཞག་གི་ལྟ་ཡིན་ཞེས་པའང་སྤོངས་པ་
 དང་སྤང་བས་སྤོངས་པས་སྤོངས་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་
 བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཅུང་ནས་རྣམ་བཞག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན། མི་ཅུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་ཞིང་སྟོན་པས་གཏུལ་བྱ་དེ་དག་
 སྤྱོད་ཏུ་ཅུང་བཞིན་ཏུ་མ་གསུངས་པར་ཐལ་བ་དང་སྟོན་པས་ཆོས་ལ་དཔེ་
 མཐུད་བྱས་པར་ཐལ་བ་སོགས་གནོད་བྱེད་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལྷུ་བ་ཐོགས་མེད་གཉིས་དཔུ་མཛོད། སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བྱས། ཅན་གྱི་མི།
 དུ་མྱོ་པ། རེ་ཏུ་རི། རྩོ་པོ་རྩོ། ལ་ལྟ་ཡ། འགྲོ་བའི་མེ་ལོང་སོགས་
 ཀྱིས་དཔུང་མཛོད་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་ཏུ་བཞུར། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་དབང་

ཤེད་བཅོང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུལ་བྱའི་མགོ་ལ་ནན་འཛིག་བྱས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚོངས་གཏམ་གྱི་བཞི་མ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱ་
 རྒྱུད་ལ་ཚོ་ག་གཞན་བསྐྱེད་ན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་བཞག་བསྐྱེད་འོས་པ་ལ་ནལ་...
 འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཅི་ལ་བསྐྱེད། དེ་རྒྱུད་ཤེ་མཚོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན་
 གླ་མེད་བསྐྱེད་ན་དེ་བས་ལེགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་བཞག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་
 རྒྱས་གདབ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ལེགས་ཀྱི་དམ་ཡི་བསྐྱེད་པ་དེའི་...
 ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ལེགས་ལ་དམ་ཡི་བསྐྱེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷུབ་ལོགས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་ཚོ་གའི་གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཉྀག་ཆད་གཉིས་ཀའི་
 ཉེས་པ་ཚབས་པོ་ཆེས་རེག་པར་ཐལ། བྱ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་དང་
 ཉྀག་མི་རུང་བའི་ཚོ་ག་མང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་ག་...
 ལ་ཆད་མི་རུང་བ་ཏུ་མ་ཆད་ཏུ་བཅུག་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མཐུན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་།
 དེ་ཉྀར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ལམ་དེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་...
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་ར་ཚ་ལུག་ཡིན། དང་པོ་ཉྀར་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་རྩོགས་
 རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉྀའི་ནལ་འཕྱོར་རྩོགས་རིམ་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སྲུ་གླང་ཆོག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 ཉྀར་ན་སྐབས་དོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཏུལ་བྱ་ཡང་ནལ་འཕྱོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་
 ལ་དེ་འདྲའི་ཚོ་ག་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ནི་ཅི་མིན་འདི་མིན་

རྒྱུ་ཁས་ཁོངས་དང་ཁྱོད་ཉིད་ས་མིན་དག་མིན་གྱི་མཁས་སྒྲུབ་རང་བྱུང་གྱི་.....
 མཚན་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་མཆོད། །སྤྱི་མེད་གྱི་སྐབས་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་ལྷ་ལ་ནང་
 མཚན་འབྱུང་བ་དཔེ་དོན་རྒྱ་རི་ལྟར་འབྱར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་
 བྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཆོ་ག་བྱ་རུང་བར་ཐལ།
 དཔེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ན་དཔེ་དོན་འབྱོར་ཡང་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་...
 གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་རུང་བར་ཐལ། དཔེ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ན་གཏན་མི་
 འབྱོར་བའི་ཕྱིར། འབྱོར་ན། བཛོལ་ལམ་ལ་སྐྱགས་གྱི་ཆོ་གའི་ཉམས་
 ལེན་སྦྱོར་རུང་བར་ཐལ། དཔེ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་
 རུང་བར་ཐལ། རྒྱུད་ལྟེ་གོང་མའི་འདྲ་དཔེ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉམས་
 རྒྱུ་ཁས། འདྲོད་ན། ཆ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས། སྤྱི་མེད་གྱི་སྐབས་
 ནང་མཚན་རུང་བ་གསུལ་བྱའི་དོས་ནས་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་
 ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་མི་རུང་བ་ལྟེ་དོས་ནས་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །ཡི་ཤེས་རྩ་
 རྩེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལ། བདག་ཉིད་ལྟེ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་
 སྐྱེས་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ན་
 རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དང་...
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་མི་སྦྱོན་པས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གསུལ་
 བྱ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ་གཉིས་དང་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཉམས་སྦྱོར་མི་ལེན་.....
 པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོག་རིམ་པ་དང་པོས་གསུལ་བྱ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱོལ་པ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། གཉིས་པས་ཡི་ཤེས་པ་གཞུག་
 པ་མི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་ཚས་པ་
 དང་། བཞི་བས་ཆགས་པ་ལམ་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་རྒྱ་མ་ལུར་བ་དང་། ལྷ་

བས་སྒྲིན་གྱི་ཆ་བ་བདེན་འདྲིན་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་སྐྱབ་པའི་བྱང་པར་ལྷ་པོ་
 དེ་བརྟན་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བཙན་
 བཅས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཙན་མེད་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། དེ་དག་
 གི་འགྲེལ་པ་ཚད་ལྡན་ཀྱན་དང་འགལ་ཞིང་། བྱ་རྒྱུད་མདོ་ལས་དཔན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལམ་མདོ་ལས་ལས་དཔན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲུལ་ལམ་གཏན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་
 གཏུལ་བྱ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆགས་པ་ལམ་
 ཟུང་གཏན་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཐགས་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་པར་
 ཐལ་བ་སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཆོག་དེའི་དོན་ནི་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐལ་བ་ལམ་ལ་ཐོག་མར་འབྱུག་པ་འགའ་.....
 ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱང་པར་ལྷ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཐོག་མར་ཐོས་པ་
 དང་མཐུན་པར་རྟེན་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་ཆེད་རྒྱ་ལྟ་སྟོན་པ་སོགས་དངོས་སྒྲུབ་.....
 བཤད་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྒྱ་མེད་པ་དང་བྱ་རྒྱུད་དེ་དག་གིས་སྒྱིར་སྟོང་སྟོང་.....
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཆགས་པ་ལམ་ཟུང་གི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཙོ་པོར་བརྟན་ཅིང་དེའི་ཆེད་རྒྱ་བའི་གཏུལ་བྱའི་གཙོ་པོ་དང་། ཐལ་
 བ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་པམ་དེ་དག་གཙོ་པོར་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ། བྱ་རྒྱུད་རྟོ་རྟེ་གཙོག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་དང་དེའི་གཏུལ་བྱ་བཞིན་ནི་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 ཡབ་སྐུ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་
 ལས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་གཏན་མེད་པར་མ་བརྟན་པར་ཐལ། དེ་ལས།

བྱ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་ག་རྒྱ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་རྒྱ་དབྱུང་པས་བསྐྱབ་པ་
 པར་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉིས་སྒྲགས་གཅིག་རྒྱ་
 བསྐྱས་ནས་བཤད་པའི་ཆེད། མྱོད་དང་ལྷ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །
 ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཞིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཁྱིད་ཅག་ཀྱང་འདོད་ལ།
 དེ་ལས་བསྟན་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། བསྟོན་པའི་ལྷ་མོ་མོ་ཕན་
 རྒྱུ་མྱོད་པ་ལས་ཀྱང་པའི་ཆགས་པ་ཅན་ལས་བྱེད་ལྷས་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་
 གཙ་པོར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ་འཛིག་པ། རྒྱ་གཞུང་གི་
 འབྲེལ་རི་ཞིག་པས་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་མཚན་དེ་གཉིས་ལ་
 ཡིན་ཀྱང་མཉམ་མ་གྲུབ་པས། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་པོ་རྣེ་འཆང་
 ལས་ཀྱང་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་དེ་བས་བྱ་ག་འཆལ་ཁིང་རྒྱུ་པས་སྤྱ་མཆིའོ། དཔལ་
 པོ་གཅིག་གྲུབ་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་། །བྱ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་
 པ་འགལ། །བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་གྲགས་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་
 བྱི་མ་བྱ་རྒྱུད་མིན་པ་འགལ། དེ་ལས་དངོས་སྤྱ་ཡན་ལག་བཞི་བཤད་དང་།
 རང་ལྟར་བསྟོན་པ་གསལ་བར་མ་བཤད་འགལ། །བྱ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་
 བསྐྱེད་མི་ཅང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲོས་འགྲེལ་ཅང་པ་འགལ།
 རྒྱུ་པ་མཉམ་མིན་པའི་མཚན་མཚན་ཁས་ཁེན་པའི། །མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་
 བཞུལ་བ་མཆོལ་ལོ་བཤགས། །ཏ་ཏ། རྒྱ་བཟང་ལེགས་བཤད་པརྒྱའི་
 མཚོ། །རྟོག་པའི་མོལ་རན་གྲང་ཆེན་འདི། །ས་ལ་འབྲེལ་བའི་དཔལ་
 པོ་གང་། །དགེ་ལུན་བསྟན་ལ་ལོ་རྒྱུ་བཞིན། །ཞེས་ཀྱང་སྟོན་སོ། །
 ལྷས་སྤྱིས་ས་ཆེན་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསྟོད་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ་ལ་རྒྱ་

གཏོར་ནས་གསོན་ཏུ་རེ་རྟེ་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཐལ་བརྒྱུ་མང་ཏུ་བྱས་སོ།།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། དཀའ་བྱུང་གཙང་
 རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཐུན་ཏུ་མིས་སྐྱེས་ལུགས་མ་གང་ཅང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་.....
 དང་། ཡང་ན་སྐྱོན་འདྲིན་པ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔྱག་གཞུག་མི་བྱེད་
 པར་ལྟ་རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལས་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་གསུམ་རབ་
 དབྱེ་ལས། འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཏུ་ནི། །མིས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས་
 ཡུང་། །དེ་ལ་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱས་པ་རྟོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར། བསྐྱེས་པ་བསམ་གཏན་
 ཕྱི་མ། རྩོམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱས་པ། དཔལ་རྟོག་པ་བསྐྱེས་པ། འཕགས་
 པ་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་སོགས་ཆོས་ཙན། བྱ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་ག་
 གི་སྐོན་ནས་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་
 རྩལ་གསལ་པར་སྐྱོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཉི་ཟླ་ལྟར་བྲགས་
 པའི་པུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་སྐུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དཀའ་ཆག་ཡིག་ཉིད་ཀྱན་མཐུན་པར་མ་
 ཟད་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཀྱན་ལས་ཡུང་དེ་དག་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་བཤད་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྐ་མ་ལ་དེ་དག་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་མི་འདོད་པ་
 སྐུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ན་སྐྱོན་ཅིག །བྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་བྱུང་གང་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དང་
 ལྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་རྟེ། ལེགས་བྱུང་ཀྱི་
 མཛོན་རྟོགས་ལས། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་སྐགས་ཀྱི་ལྟ་དང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྩོམ་པར་ཉམས་ན་ཞིབ་ལ་

སྐྱེས་པའི་ལས་རྒྱལ་ལ་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 མིར། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བུ་ད་མེད་པར་ཐལ། དེའི་གཏུལ་བྱས་
 རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་ནས་ཆགས་པ་ལམ་བུ་མི་བྱེད་པའི་མིར། བྱ་བ་ལྟེ།
 ཆགས་པ་ལམ་བུ་བྱེད་པའི་དོན་བརྟག་གཉིས་དང་། སམ་བུ་ཏེ་ལས་དེ་
 ལྟར་བཤད་པའི་མིར་ཏེ། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྟ་རྒྱལ་ས་
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་གི་རྒྱུ་ཆགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བལྟོ། །
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འཇུག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ལག་པ་འཛིན་པའོ། །ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་འཁྱུད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 མིར། དེའི་དོན་ལྟ་ལ་སྦྱར་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་མི་སྦྱར་ཟེར་ན། དེའི་སྐབས་
 གྱི་ཆགས་པ་ལམ་བུ་བྱེད་ཚུལ་བཞི་ཀ་ལྟ་ལ་སྦྱར་དགོས་པར་ཐལ། ལྟ་ལ་
 སྦྱར་ན་སྦྱར་མཉམ་དང་གཏུལ་བྱ་ལ་མི་སྦྱར་ན་མི་སྦྱར་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་.....
 མིར་དང་། ཆགས་པ་ལམ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཏུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟོན་བྱའི་
 ལྟ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལས་རྩ་ཆ་བའི་གཏམ་མེད་པའི་མིར། བྱ་རྒྱུད་ལ་འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པའི་དོན་མི་ལྟན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་
 མཐུན་སྟོན་པའི་ལམ་མེད་པའི་མིར། བྱ་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་ཅུང་པར་
 ཐལ། རྒྱ་སྟོབ་གང་ཡང་ལྟར་བསྐྱེད་མི་ཅུང་པའི་མིར། བྱ་བ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ལྟ་པོ་དེ་གྱི་དཀྱིལ་ཚག་རྣམ་དག་གང་ནའང་ཐ་མལ་བས་ཐ་
 མལ་བར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་མཛད་མི་ལྟར་པའི་མིར་དང་། བྱེད་ཅག་
 གི་དཀྱིལ་ཚག་ཀུན་ནའང་དེ་གཉིས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཁོ་ན་བྱས་པའི་.....
 མིར། དེས་ན་རྒྱ་སྟོབ་དང་ལྟན་ཞིང་གཞུ་པོར་གནས་པ་རྒྱལ་ནི་ལྟ་
 ལྟར་གསུངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པཌ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བྱང་.....

ཚུབ་མཚོག་དང་འཇམ་མགོན་ཚུལ་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲུང་པར་
བྱས་ཤིག །

ཁ་ཅིག །བཅའ་བུ་ཤོག་ཚལ་གྱི་ཤོག་ནི་རྒྱུ་དང་། ཚལ་བ་ནི་
དཔལ་པ་ལ་བུ་དགོས་པར་བཤམ། རྣམ་རྒྱུང་མདོན་བྱུང་ལས། ཤོག་ཅེས་
བུ་བ་རྒྱུ་ཏུ་བཤད། །ཚལ་བ་དཔལ་པ་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་མི་དགོས་
པར་བཤམ། ཚལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་བཅད་པ་ལ་བུས་བྱུང་ཏུ་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམས་རིམ་ལས། ཡང་ན་ཤོག་ལྷན་དང་འདྲ་ཞིང་ཚལ་
བ་ནི་འཕྱུང་འཕྱག་པ་གས་ནས་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་ཤོག་ཚལ་བཅའ་དགོས་པར་བཤམ། དེ་
གཉིས་ཀ་ལྟའི་གསལ་རྣམས་ཐུབ་པའི་ནལ་འཕྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཐུབ་
པ་ལ་མཐའ་མིན་པའི་ཐབས་ཤོག་དང་ཚལ་བ་བཅའ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
གཞན་དག །སྒྲིམ་ཚལ་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཤོག་ཚལ་བཅའ་དགོས་ཀྱི་ཐ་
མའི་སྐབས་བཅའ་མི་དགོས་པར་བཤམ། ཐ་མ་གསལ་རྣམས་འདོན་བྱེད་དང་
རྣམ་པ་ཏུ་མས་དཔྱད་པས་དབྱེད་སྒྲིམ་ཤིས་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་གསལ་རྣམས་གི་
རྒྱལ་བཅད་པོ་ཐུབ་བྱེད་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པས་འཛིན་སྒྲིམ་.....
ཤས་ཆེ་བ་གང་ཞིག །དེའི་གནད་ཀྱིས་ཐ་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཤོག་ཚལ་མི་སྒྲིམ་
ཞིང་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
བཤམ། རྣམས་རིམ་ལས། དེ་ལ་ཚོག་མར་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་དེ་ལ་
རིང་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་ཚོགས་བསྐྱེད་དགོས་པས་རྣམ་པ་ཏུ་མ་ཅན་གྱི་པས་མ་

གཏན་གྱིས་གསལ་ལྷང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གསལ་བར་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་བཞག་ན་གསལ་ལྷང་བྱུང་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་
 འདྲ་བར་མི་གནས་པས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཞག་དགོས།
 ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཚུལ་སྒྲུབ་པར་
 གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ། རྒྱགས་རིམ་
 ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུང་ཤར་བ་ནས་སྐྱེས་ཏུ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་
 བར་ནི་རྩ་རྒྱུ་རྒྱས་མཆམས་སོ། ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་རྒྱས་མཆམས་ནི་སྐྱེན་
 གྱི་རྒྱས་དངོས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་ལས།
 བཟླས་བཅོད་བྱ་བའི་རྒྱས་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུང་ཤར་བ་ནས་
 སྐྱེས་ཏུ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་བར་དང་། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག ། རྒྱས་མཆམས་ཞེས་པ་རྒྱས་དངོས་ལ་གོ་མི་རྒྱང་བར་
 ཐལ། གཞན་ཏུ་ན་སྐྱེན་མཆམས་ཞེས་པའང་སྐྱེན་དངོས་ལ་བྱེད་དགོས་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་སྐྱབ་ལས། བཤད་པའི་རྒྱས་ལས་
 འདས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བཤད་པའི་རྒྱས་ནི་སྐྱེན་དངོས་ཀྱི་རྒྱས་དང་དེ་
 ལས་འདས་པའི་རྒྱས་ནི་སྐྱེན་མཆམས་ལ་གོ་དགོས་ལ། བཤད་པའི་རྒྱས་ནི།
 དེའི་ཤོང་བྱ། རྩ་རྒྱུ་མེ་སྐྱེན་གཅིག་དང་། ། རྩ་རྒྱུ་མེ་སྐྱེན་གཅིག་
 བཟླས། ། ཉི་མའི་བྱང་ལ་སྐྱེན་ཐུང་དང་། ། ཡང་ན་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེན་ཆ་
 བཟླས། ། ཡང་ན་སྐྱེན་གྱི་བཞི་ཆའམ། ། ཡང་ན་མཁས་པས་ཚུང་
 ཟད་བཟླས། ། མཆན་མ་སྟོད་དང་མེ་རངས་ལ། ། མེ་མེ་སྐྱེན་ནི་
 ཐུང་ཐུང་བྱ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ། དེའི་དོན་ནི་ཉིན་

འག་གཅིག་གི་བྱ་ཆ་ལ་མེལ་ཆེ་ཟེར་ཞིང་ཐ་རྒྱ་ཕྱོད་ཀྱི་མེལ་ཆེ་ལ་བྱ་རིལ་...
 དང་། ཉིན་གུང་ཕྱིད་དམ་ཅུང་ཟད་དང་། སྔོན་བྱ་བྱི་ཕྱིད་ཐུང་མ་
 དང་མོ་རངས་བྱི་ཕྱིད་ཐུང་མ་ན་མས་བྱ་དངོས་བྱི་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་དངོས་རྒྱས་མིན་པའི་རྒྱས་མཆ་མས་ལ་ཐ་རྒྱ་ཉི་མའི་
 དབྱིལ་འཁོར་ཕྱིད་ཤར་མ་ཐག་གི་བ་སོར་བཅུགས་ན་གི་བ་མ་ཆེས་བྱ་བཅུ་ལོང་
 བ་དེའི་གི་བ་མ་གཅིག་པོ་དེའི་བྱ་ཆ་ད་རྒྱས་མཆ་མས་དང་ལྷག་མ་དབྱ་ཐ་...
 ཕྱོད་བྱ་རྒྱས་དངོས་དང་། ཕྱི་རྒྱ་ཡང་གི་བ་མ་དབྱའི་བྱ་བྱ་རྒྱས་དང་
 བྱ་བ་གི་བ་མ་གཅིག་མ་ལོང་བར་བྱས་པའི་བྱ་བྱ་མཆ་མས་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ཡགས་བྱ་བ་ལས། བཞེན་
 པའི་ཆེན་ཅི་རིགས་པར། །དངོས་བྱ་བ་ཕྱིར་ནི་ལྟ་ན་མས་ལ། །ལྟ་
 ཁང་གི་ནི་ཕྱི་རོལ་བྱ་བ་རྒྱས་མཆ་མས་བྱ་མཆོད་པར་གསུངས་པ་བྱ་བ་མཆ་མས་
 ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་མཆ་མས་དག་གམ་ཆེས་གཞན་ལ། །
 རྒྱས་ཆེར་བཟང་པོས་བྱ་དང་། །མགོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ནས་བྱ། །
 ཞེས་པའང་བྱ་དངོས་ལ་རྒྱས་བྱ་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱིད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་བྱང་། བྱ་མཆ་མས་བྱུང་།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་གྱུང་དང་ཉི་མའི་མཐའ་དང་མཆན་ཕྱིད་ལ། ཞེས་ཉི་
 མའི་ཐོག་མ་དང་མ་མའི་མཐའ་གཉིས་དང་གྱུང་གཉིས་ཉི་བཞི་ལ་གསུངས་...
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་གཉིས་ནི་འབྱུང་པོ་མས་ཆོལ་བྱ་བྱ་པའི་རྒྱས་དང་
 གྱུང་གཉིས་དང་ལྷག་པར་མཆན་གྱུང་ནི་འབྱུང་པོ་ན་མས་དག་བྱ་བྱི་ལས་...
 སྔོན་པ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱས་ཡིན་པས་མི་ཤིས་ཤིང་དག་ལས་སོགས་ལ་དེ་རྒྱས་ཕྱིད་

པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་མྱེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཕྱི་སྤྱི་ནམ་ལས་ཀྱང་
 དེ་དག་ཐུན་དངོས་ལ་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ཆེན་པོ་རུ་མས་ཐགས་
 རིམ་གྱི་ལུང་དྲངས་ཀྱང་དེ་ལ་གསལ་ཁ་ཞིག་བརྟོད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་གང་
 ཉམས་འབྲེལ་ཆེན་གཅིག་ཀྱང་མ་གནང་འདུག་པས་གང་འཐད་དཔུང་པར་.....
 འཆལ་ལོ་བྱེད།

གཉིས་པ་བཟླས་བརྟོད་ལ་མི་རྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། མེ་
 གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རྒྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
 གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནས་བདེ་རྟོད་འབྱུང་། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། རག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཟླས་བརྟོད་ལ་མི་རྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
 དེ། མེ་གནས་དང་། རྒྱ་གནས་དང་། རྒྱ་མཐར་ཐར་བ་ཉྱེར་པའི་བསམ་
 གཏན་གསུམ་ཡོད་པའི་མྱེད། དང་པོ་བརྟོན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རང་
 ཉམས་གསལ་པའི་ཉིད་གར་རྒྱ་ཉྱེར་རུ་མར་མེ་རྩ་ལུང་མེ་རྩ་བརྟོན་པའི་ནང་
 རུ་རང་ལེམས་ལུལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་རུ་བྱགས་པ་ནམ་པ་བཟླ་.....
 ལུང་ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཤོག་ཆོལ་བཤམས་ཏེ་ཉན་པ་ཉམས་
 རྒྱུ་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདི་ལྷུང་པའི་མཆན་མ་ཡོད་དེ། ལུང་མཆན་
 མ་བཤེས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་གི་མཆན་མ་བདེ་རྟོད་འབར་པའི་
 ཉིད་འཛིན་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད།

གཉིས་པ་རྒྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལམ་
 འདིའི་རྩ་ཐགས་པོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། རྒྱ་གནས་ཞེས་པ་ནས་མྱེད་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་རག་དོན་ནི། གཉིས་པ་རྒྱ་གནས་བརྟོན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རང་

ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་ནང་རྩ་རང་འདྲའི་ལྷ་སྐྱ་ཕྱ་མོ་དེའི་.....
 སྐྱགས་ཀར་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་ཤུའི་མེ་ནང་སྐྱགས་སྐྱ་ལྷང་ལྷང་བྲག་པ་ལ་.....
 དམིགས་ནས་ཉན་པ་ལྷར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། འདི་ཚས་ཅན། བཟླས་
 བརྗོད་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་དང་མི་འདྲ་ཉི། ལྷ་མ་ནི་
 རང་གིས་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱའི་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་.....
 བཟླས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མེ་ནང་རྩ་སྐྱ་བྲག་པ་ལ་རང་གིས་འདྲོན་
 པའི་རྒྱལ་མིན་པར་ཉན་པ་ལྷར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཉི། བཟླས་བརྗོད་
 ལ་མི་རྟོག་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་སྐྱ་མ་དང་འདི་
 གཉིས་ཀའི་སྐྱ་དོན་ལ། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན། བཟླས་བརྗོད་ལ་མི་
 རྟོག་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རྩ་དམིགས་པ། བཟླས་
 བརྗོད་ལ་མི་རྟོག་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ།
 མེ་གནས་དང་། སྐྱ་གནས་དང་། སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་སྒྲེར་བའི་བསམ་
 གཏན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐུར། དང་པོ་བསྒྲིམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རང་ལྷར་
 གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱང་དང་བལ་པའི་མར་མེ་ལྷ་ཤུའི་མེ་ཆེ་གསལ་
 ལ་ཅེ་མོ་ཕྱ་བ། དེའི་ནང་རྩ་ཚས་ཉིད་དང་རང་སེམས་གཉིས་སྐྱར་གིས་
 བར་མ་བཅད་པའི་རྩ་གཅིག་རྩ་ཐུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྐྱགས་སྐྱའི་གདངས་
 ལྷ་ཤར་བ་དྲིལ་ཤུའི་སྐྱ་བཞིན་ལྷང་ལྷང་བྲག་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསམས་ཉི་
 མཐར་མེ་སྐྱ་གཉིས་ཅམ་ལ་དམིགས་ཉི་སྐྱ་ཚལ་བསྐྱམས་ནས་སྐྱའི་གདངས་...
 དེ་སར་ཉན་པ་ལྷར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་བསྐྱམས་
 པའི་དཀོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷར་གྱི་རག་བཟླས་དང་ཡིད་བཟླས་ཀྱི་བཟླས་
 བརྗོད་མཐུ་ཅན་རྩ་བྱེད་པ་དང་སེམས་གནས་རྒྱར་རྩ་འབྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་.....

པའི་མྱེར། དེ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཡོད་དེ། བཟའ་བརྟུང་ལ་ཡོངས་མ་
 སྟུང་ཡུང་བཞེས་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་བ་མྱེད་མཚན་མ་དང་མེ་དམིགས་དང་རྒྱུང་.....
 སྦྱར་གྱི་མཐུས་བདེ་རྟོག་གྱི་ཁྱད་པར་རྩ་བུས་པའི་འདྲོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། གཉིས་པ་སྦྲ་གནས་གྱི་བསམ་
 གཏན་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་སྣང་གསལ་བའི་སྦྱིང་གར་ཁྲ་བ་ཕ་ལོ།
 དེའི་ནང་རྩ་རང་འབྱེད་ལྟ་སྟུང་ཕ་ལོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་མེ་མེ་ལྷར་མས་ཕ་
 བ། དེའི་ནང་རྩ་སྦྱང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རྩལ་པའི་རང་སེམས་རྣམ་པ་
 ཐུགས་སྦྱེད་གདངས་སྟུང་གར་བ་བར་མ་ཆད་པར་སྣང་སྣང་ཡག་པ་རྣམས་རིམ་
 བཞིན་གསལ་བཏབ་སྟེ་མཐར་སྦྱེད་གདངས་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་མར་ཉན་.....
 པ་ལྟར་བུས་ཉེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེ་བསྒྲིམས་པའི་
 དཀོས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེ་གྲུབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ་ཐུགས་གྱི་ཡི་གེའི་སྦྲ་སྦྲི་
 རིམ་ཅན་རྩ་འཆར་བ་མ་ཡིན་པར་ན་བས་མདོན་སྟུང་རྩ་ཐོས་པ་བས་ཡུང་.....
 གསལ་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཆར་རྩ་འཆར་བ་ཐུན་གྱི་ཡུན་ཆད་པར་མི་གཡོ་.....
 བར་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེ་སྣང་གོམས་པ་ན་བྱིང་སྟོན་གྱིས་བར་
 མ་བཅད་པར་ཐུན་ཆད་རྩ་གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་རྩ་གནས་སྟུང་པ་བ་བྱུང་ཡང་ལུས་
 སེམས་ཤིག་སྦྱང་གི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་རྟེན་མཐུན་བ་...
 དང་འདྲོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ་ན་མ་ཞིག་ཤིན་སྦྱངས་མི་...
 གཡོ་བ་ཞེས་པ་དེས་ཐེན་པ་ནས་ཞི་གནས་སྟུང་ལ་ཤིན་སྦྱང་གཉིས་དང་རྒྱུང་...
 སྦྱར་དང་མེ་དམིགས་གྱི་སྦྱབས་གྱིས་བདེ་རྟོག་ཅུལ་ཕྱིན་སྟེས་པའི་དབང་གིས་
 མདོ་དང་མི་འདྲ་བའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་བ་གྲུབ་.....

ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རིམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཟླས་བརྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་
དང་མི་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་མཚམས་ཚོགས་ཀྱིས་.....
ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག །ཁོང་གི་བསམ་གཏན་དེ་དག་
བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྒྲིམ་པའི་ཆད་ནི། །བསྐྱམས་བྱུང་བྱུར་བའི་
དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། །སྤྲུལ་རིམ་ལས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བརྒྱུད་པར་བྱས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་སྤྲུ་
ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ན་དེ་བརྒྱུད་ནས་གསུང་སྤྲུལ་ལ་.....
དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་ནས། །དཔེར་ན་
རང་གི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་ན་གཟུང་ཆ་ལྟའི་.....
ཞལ་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་གེའི་.....
ཐུང་པའི་ཆ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆེའང་.....
ལམ་ཐེར་སྤྲུང་བའི་སེམས་བརྒྱུད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲིར་བེར།
གཞན་དག །གསུང་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆད་ལ་སེམས་སྤྲུང་བཤད་བརྒྱུད་པ། །སེམས་
བརྒྱུད་པ། །སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་པ། །སེམས་སྤྲུང་བཤད་གནས་པ།
གནས་པ། །གནས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཞེས་པ་སོགས་རྒྱ་མ་རྒྱུང་ཞིང་སེམས་
གནས་དང་པོ་ཁ་ཤས་སྤྲུང་བཤད་གནས་པ། །སྤྲུལ་གསུམ་རྩ་བུ་སེམས་གནས་
དང་། །ཞི་གནས་ནི་གནས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འདིར་
ཡང་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་བསྐྱམས་བྱུང་ལ་གོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །སྤྲུལ་
ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིད་དོར་ཤར་.....
ནས་སྤྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་འཁྱོངས་ཀྱི་བར་སྤྲུལ་ཅིག་ཀྱང་གཞན་རྒྱ་མི་གཡོ་.....

བར་གནས་པའི་སེམས་བརྟན་པོ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་ནི་གནས་ཐོབ་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་བཤམ། རྟགས་རིམ་ལས། དང་པོ་
 རི་ལྟར་རིགས་པར་རྒྱལ་བྱུང་བཅད་ནས་དེའི་མགོ་ནས་མཆུག་གི་བར་རྒྱུར་
 བ་དང་འཕྲོ་མྱོད་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་མི་གཏོང་བར། བརྟན་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱ་
 དེ་ཉིད་པར་མ་ཆད་པར་འཆུག་པ་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ། ཅེས་པས་མྱོང་
 བ་འདྲིན་ལུགས་བརྟན་པ་གང་ཞིག །རྩེ་རིང་རྩེ་རིང་རྒྱ་བརྟན་ནས་མཐར་
 ཟུན་རེ་རེའི་མགོ་ནས་མཆུག་གི་བར་རྒྱུར་བ་དང་འཕྲོ་མྱོད་ཀྱིས་བར་རྒྱ་
 གཙོད་མི་རུས་པར་སོང་སོང་རྒྱ་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་
 པ་ཐོབ་ཆད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་བཤམ། སོང་སོང་རྒྱ་བསྐྱབ་པོ་
 ཞེས་བསྐྱབ་མཆོམས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོང་གི་རྟགས་
 གཉིས་པ་སྐྱབ་ཉེ། དེ་འདྲ། སེམས་གནས་བརྟན་པ་ཅམ་གྱི་རུས་ནའང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཕྱིར་མྱོད་སོགས་མི་མཐུན་སྟགས་
 ཀྱིས་བར་གཙོད་མི་རུས་པར་ཟུན་རིང་པོ་འཁྱོངས་པའི་རྒྱུ་འདྲིན་ཞིག་སྟེ་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དགུ་བ་གཉིས་
 ཕྱིར་མྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འདྲིན་ཞིག་མི་མཐུན་སྟགས་ཀྱིས་བར་གཙོད་མི་
 རུས་པ་འདྲ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །བསྐྱབ་
 བརྟན་གཉིས་ཀྱི་རྟན་ནས་ནི་གནས་འཐོབ་དགོས་པར་བཤམ། རྟགས་རིམ་
 ལས། བསྐྱབ་བརྟན་གྱི་རྟན་རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་འདྲིན་ཞིག་བརྟན་
 པོ་བསྐྱབ་པ་འིན་རྒྱ་གཤམ་ཆེ་ཉེ། ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས། རྟགས་
 ཟུབ་ཏུ། དཔུང་བཟང་ལས། ཅེ་གཅིག་སེམས་དང་ལྟན་པའི་མི་ལ་ནི།
 ཡིད་ལས་ཕྱིར་བའི་དགའ་བ་རབ་རྒྱ་ཕྱེ། །དགའ་བའི་ལུས་ནི་འིན་རྒྱ་

ལྷུངས་པ་ཚོ་ལ། །ལུས་ལྷུངས་པས་ནི་བདེ་བའི་སྐལ་ལྷན་འཁྱུར། །
 ལུས་བདེ་ཅེ་གཅིག་མེམས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དེ་ཆེ་བཟླས་བརྟུང་
 ཚོགས་པ་མེད་པར་འཁྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྲངས་པ་གང་ཞིག །འདིས་
 ལུས་མེམས་ཀྱི་ཤིན་ལྷུངས་ཁྱད་པར་བ་སྟེ་ལུགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནི་.....
 གནས་དང་། དེའི་མཐུས་བཟླས་བརྟུང་འབྲུབ་ཚུལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འོག་ཏུ་དཔུང་བཟང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཆ་ཤིག་ཏུ་བརྟན་པ་དང་...
 ཞེས་པའི་དཔུང་བཟང་གི་ལུང་ཡང་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག །དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། རྟགས་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་ཞི་
 གནས་རྟེན་མཐུན་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་རྟོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །དཔུང་བཟང་གི་ལུང་ཡང་། ཤིན་ལྷུངས་དང་མེམས་
 གནས་བརྟན་པོ་ཅན་རྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ཅིང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚད་རྟོན་པའི་
 གཞུང་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཀྱང་ཉེ། རྟགས་
 རིམ་ལས། འདིར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གསུམ་ཉེ། ལྟེ་
 སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྟེ་གསུང་རྟགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྟེ་
 རྟགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོམ་བས་ཤིན་
 ཏུ་རགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་སྤྲ་ལ། གསུམ་པ་
 བྱི་ཆེས་སྤྲ་བ་ཡིན་པས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་ངེས་ཉེ་རགས་རིམ་ནས་རྒྱད་ལ་.....
 བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཉེ། ལྟེ་
 རྟག་སྦྱོམ་པ་པོ་གས་ཀྱི་སྐབས་དམིགས་པ་ཡང་རགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་པོ་...
 འདོད་མེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པས་རགས། གཉིས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡང་རེ་སྤོ་སྤོ་ཡང་རེ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཞི་གནས་དངོས་ཡིན་.....

པས་སྐྱ་མ་ལས་ཤ། གསུམ་པའི་སྐབས་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་པས་
 སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཐའི་སྐབས་ནི་ཉམས་ཀྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཆེས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞོར་གི་རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཉེ་དཔུང་བཟང་གི་ལྷང་དེས་
 སྐྱོན་སྒྱུར་དང་ལེམས་གནས་སྡེ་ཚུལ་དང་། བཅ་ཞིག་བསྒྱུར་ཀྱང་ནམ་
 པར་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཆེ་མི་གསལ་གནས་དག་ཐོབ་པ་ཉེ། །སེམས་ནི་
 ལས་སྒྱུར་བར་འཕྱར་བར་དེས། །ཞེས་པས། གནས་ཆ་སྐྱོན་ཏུ་
 བརྟན་པ་ཉེ་ནི་གནས་ཐུབ་ཆོད་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་ཀྱང་སྐགས་
 རིམ་གྱི་ཞོར་འོག་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་པར་སྤང་དོ་ཟེར། །ཁ་
 ཅིག །སྐབས་འདིར་ཉམས་སྒྲུབ་སྐྱོན་ཏུས་ནས་ནི་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐུ་ཐུད་དོན་གསལ་ལས། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་ཐོག་མར་ཉམ་
 ཏུག་གི་སྐྱོན་ནས། ཉམ་སྐྱུ་ལ་གསལ་སྤང་བརྟན་པ་ཉིད་པ་ན། ཞེས་པ་
 བས། སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མ་བསྐྱེམས་པའི་ཞོར་ཏུ་ཡང་། ཉམ་
 སྐྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་ཐུབ་འོར་ངམ་སྒྲུབ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །རིགས་དེས་ཡིན་ན་དེ་ས་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་
 སྐབས་སྒྲུབ་ནི་གནས་འཐུབ་པ་མ་གཏོགས་དེའི་སྐྱོར་ལ་ཏུ་ཐུབ་པ་མི་མྱོད་པར་
 ཐལ། འདི་གཙོ་པོར་ནི་གནས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྐགས་རིམ་ལས། དེ་ཉམས་ཉམས་སྐྱོན་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ལེམས་
 བཟུང་བ་ལ་སྐྱོག་ཚལ་བཀག་པའི་ཁྱུང་སྒྱུར་དང་ཐེལ་དམིགས་པ་དང་། ཉམ་
 སྐྱུ་ལ་མོགས་པའི་དམིགས་པ་སྤར་གསལ་མང་པོ་ལ་ལེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་
 པའི་མཐུས། དཔུང་བཟང་ནས་བཤད་པ་ཉམས་ཀྱི་གནས་ཆ་སྐྱོན་ཏུ་བརྟན་
 པ་དང་། ཞེས་ཉམས་སྐྱོན་ནས་རིམ་གྱིས་ལེམས་བཟུང་བས་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་

ལྷ་དཔུང་བཟང་ལས། ནམ་ཞིག་བརྒྱུད་ཀྱང་ནམ་པར་ཡི་གཡོ་བ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞི་གནས་བྱུང་ཆད་བརྟན་པ་ལྟར་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་
 མིར་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གསལ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱུད་མེ་མྱི་ནམ་
 ལས། སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷས་སེམས་
 ཤིན་རུ་སྦྱངས་པ་དངོས་སུ་འདྲིན་བྱུང་པ་ན་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་.....
 ལྷུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་དང་། ལྷ་མེད་ལ་ཡང་སྐྱ་
 སྐྱ་གི་སྟོན་ནས་ཞི་གནས་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་མིར་དང་། བསམ་གཏན་
 མེ་མལས། གསང་སྟགས་མེ་གནས་དངོས་བྱུང་ཉིར། །སྐྱ་གནས་ནལ་
 འབྱུར་ཉིར་བ་དྲན། །སྐྱ་མཐར་ཐར་ཉིར་བ་ཉིད། །འདི་དག་དེ་
 ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དེ་ཉིད་གསུམ་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དངོས་བྱུང་
 དང་། ནལ་འབྱུར་དང་། ཐར་བ་གསུམ་ཉིར་བར་བཤད་པའི་ནལ་
 འབྱུར་ཡང་ཞི་གནས་ལ་གོ་དགོས་པའི་མིར་ཉི་འགྲེལ་པར་སེམས་མཉམ་པར་
 གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ནལ་འབྱུར་འབྱུང་བར་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་མིར་ཟེར།

གཉིས་བ་ལམ་འདིའི་ལྷ་སྟགས་སོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་ཕྱི་ཐག་རུ་བཤད་
 པ་ལ། ལམ་འདི་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་པའི་བར་ལྷུང་། འདི་
 ལ་གསུམ་ལས། དག་དོན་ནི། རྒྱུད་འདིའི་ལམ་བསྐྱུས་ན་གསུམ་རུ་
 འདུ་ཉི། སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ། གསུང་སྟགས་སྟོམ་པ། སྟགས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པ་གསུམ་རུ་འདུ་བའི་མིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་
 དེ་ལྷ་རྒྱག་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་མིར། གཉིས་བའང་ཡོད་དེ། བཟུང་
 བརྗོད་ལ་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམ་པ་ཐལ་བ་.....

དང་། མེ་དང་ཐུ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་ཡགས་ཐུ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པ་
 གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཐའི་
 བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྒྲིམས་པའི་ལྷ་ལ་གསལ་སྤང་
 རྒྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷའི་གཞུགས་དང་ཐུག་མཆན་སོགས་རིམ་བཞིན་སེམས་
 པ་དམིགས་པ་རུ་མ་ལ་ནམ་པ་རུ་མས་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཆ་བརྒྱབ་དགོས་
 ཤིང་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པས་དེ་བརྒྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྒྱག་
 བས་ཐུ་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྩེ་ཤར་བཏང་ནས་སེམས་གནས་རགས་
 རིམ་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐར་ཤིན་སྤངས་སྤྱེ་ལྷགས་དང་ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་འདྲ་
 རྒྱུད་བརྒྱད་དང་ཡིད་རྒྱུད་རྒྱག་བཞེན་པ་སོགས་སྟེག་པ་བྱུང་མོང་བས་རྒྱས་
 འགའ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་བཏན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྷོ་བ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འཕྱོངས་ཏེ་
 ཕྱིར་སྤོད་གྱིས་པར་མི་གཙུག་པར་བྱུང་འཕྱོངས་ཀྱི་བར་རུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་འདོད་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏན་པོ་ཚོ་བ་ནས་ལྷགས་ལ་སྒྲིབ། དེ་
 ཡང་སྟེག་མར་ཡིག་གཞུགས་ལ་རག་བཞུས་དང་དེ་ནས་ཡིད་བཞུས། རྒྱ་
 ལ་དམིགས་ནས་རགས་པ་རག་བཞུས་དང་སྤྱ་བ་ཡིད་བཞུས་ལྟར་པའི་བསམ་
 གཏན་མེལ་ཆེ་གཅིག་གི་ལྷན་ལ་གཞན་རུ་མི་གཡང་བར་གནས་པའི་འདོད་
 སེམས་བཏན་པོ་ཚོ་བ་ནས་བཞུས་བརྗོད་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་
 སྒྲིབ། དེ་ཡང་མ་གནས་དང་རྒྱ་གནས་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་ཅིང་། དང་
 པོའི་ཆེ་མེ་དང་ལྷའི་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱག་ཆའི་བར་
 འདོད་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་སེམས་གནས་པ་བཏན་པོ་ཚོ་བ་ནས་རབ་རུ་སྤྱ་བ་

ལྷའི་གདངས་གཅིག་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ལྷ་མོ་མཉམས་གནས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་.....
 གནས་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ལྷ་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་གནས་པར་དམིགས་པ་རགས་སུ་ལ་མཉམས་རིམ་པར་མཐུང་ཞིང་
 རྒྱང་སྤྱོད་མེད་མིགས་དང་བཅས་པ་བསྟོནས་པའི་མཐུས། ལུས་མཉམས་
 ལས་ཅང་གི་ཤིན་སྤྱངས་རྒྱད་པར་ཅན་དང་བདེ་རྒྱུས་ཟིན་པའི་བདེ་.....
 གསལ་མེ་རྟགས་པའི་རྒྱད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་ཚུལ་སྐྱེ་བ་.....
 ཡིན་པའི་མྱེད། ལྷ་དང་སྐགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ཏེ། བདག་མེད་ལྷ་བས་ཟིན་ཀྱང་གཉིས་སྤང་
 སྤྱོད་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་
 བདག་མེད་ལྷ་བས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཐལ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་མྱེད།

གཉིས་པ་སྐྱེ་དོན་ལ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་གཙོ་བོར་ལྷ་སྐྱེ་སྟོན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་དམིགས་པ། འདིར་བརྟན།
 སྐྱེ་སྐྱག་ཆེན་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡང་
 ཡིན་གཙོ་བོར་སྐགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་...
 ཏུ་དམིགས་པ། འདིར་བརྟན་གསུང་སྐགས་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན། གཙོ་བོར་སྐགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་དམིགས་
 པ། འདིར་བརྟན་སྐགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། ལུས་མཉམས་མི་བདེ་
 པའི་སྤྱི་བུར་བའི་ཁྱེན་གཞན་མེད་ཆེ་རང་གིས་སྤྱོད་བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་.....

སེམས་ཁྱུན་དེའི་རང་རྒྱ་རམ་རམ་ཕྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཚད་དེ་ལ་ནམ་འཕེན་
 པ་བཏང་ནས་བསྐྱེམས་ན་ཚད་དེ་ལ་ཚད་ལྷག་མེད་པར་མྱོང་བ་ལ་འབེབས་་་་
 ཟུབ་ན་མྱོང་བ་དེ་དང་དེ་ནལ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་རིམ་
 ལས། དེས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟར་བསྐྱེམ་མོ་སྐྱེམ་པའི་འཕེན་པ་ཚོན་རྒྱ་བཏང་
 བས་གསལ་བཏབ་ན་ཚད་དེ་ལས་ཚད་ལྷག་མེད་པར་འཆར་ཟུབ་ན་སྐྱེམ་པ་་་་
 ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱིར་རྩེ་
 སོགས་སྐྱེམ་པའང་རང་རང་གི་དམིགས་རྣམ་ལ་དྲིལ་ནས་བསྐྱེམས་པ་ལས་་་་་
 རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་མྱོང་བ་ཡིན་ན། བཅའ་དོད་པའི་ཆེ་དམིགས་རྣམ་
 གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེམས་པ་ན་བསྐྱེད་རྒྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་བརྟན་པའི་ཚད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཟུན་དེའི་མགོ་ནས་
 མཚུག་གི་བར་གཞན་རྒྱ་མི་གཡོ་བར་རྣལ་འབྱོར་དེའི་རང་རྒྱ་ཐོད་རྒྱས་པ་དེ་་་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་རིམ་ལས། ཟུན་ཆེ་བ་འདི་མགོ་ནས་མཚུག་
 གི་བར་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྣང་བ་དང་ར་རྒྱལ་རྒྱ་འཕྱོས་པའི་དབང་གིས་ཐ་
 མལ་བའི་རྣང་ཞེན་འགོག་རྒྱས་པ་ཐོབ་ན་དེ་ཙམ་ནས་སེམས་བརྟན་པར་་་་་་
 བཞག་དགོས་རྟེ། ཞེས་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པའི་ཚད་ཀྱང་
 འགྲོའང་ཅུང་ཞེས་པ་ནས་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པས་བརྟན་རྟེ། མཉམ་
 པར་བཞག་མ་བཞག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷའི་སྤྱོད་ལས་སེམས་གཞན་རྒྱ་
 མི་གཡོ་བར་འཛིན་རྒྱས་པ་ཐོབ་ནས་ཐ་མལ་བའི་ར་རྒྱལ་འགོག་རྒྱས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་རྒྱ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཚད་ཡོད་དེ། དེ་
 ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་རིམ་ལས། དཔུང་
 བཟང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཆ་ཤིན་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཚོལ་པའི་ཚད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་ཚོལ་པ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་
 བཞིན། །བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག །ཅེས་པ་
 ལྟར། སེམས་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་གཡོ་བར་རི་ལྷར་འདྲོད་འདྲོད་ཏུ་འཛོག་
 པ་ལ་དབང་ཚོལ་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལག་རྟེན་དང་། བཏང་ན་དམིགས་པ་ལ་
 རི་ལྷར་འདྲོད་འདྲོད་ཏུ་འཇུག་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ལག་རྟེན་ཡིན་ལ་འཛོག་པ་
 ལ་དབང་ཚོལ་ཀྱང་འཛོག་གཏོང་གཉིས་ཀ་ལ་དབང་མ་འབྱོར་ན་དབང་ཚོལ་
 པར་མི་འཛོག་པས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཚོལ་པ་ནས་དབང་འབྱོར་བར་འཛོག་
 གོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག །ལམ་དེ་ལ་ཡིད་འཇུར་གྱི་
 རྒྱུར་བ་ཚོན་པ་ལ་བསྐྱེམས་ཕྱུང་འཚོབ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་
 པ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་ལྡོས་གསུངས་ཤིང་གྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་རྒྱན་
 མེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ལམ་དེ་ལ་དབང་
 ཚོལ་པའི་རྒྱུར་བ་ཚོན་པ་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཚོལ་དགོས་པ་གཞུང་ཆེན་.....
 མའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཡིད་འཇུར་གྱི་རྒྱུར་བ་ཚོན་པ་ལ་བསྐྱེམ་
 ཕྱུང་མི་དགོས་པ་ལམ་རིམ་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཟུངས་པ་ལ་ཡིད་འཇུར་གྱི་རྒྱུར་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་པ་རྟ་ཅང་
 ཐལ་ཆེ་བར་འཇུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །
 ལམ་དེ་ལ་དབང་ཚོལ་པའི་རྒྱུར་བ་ཡིན་ན་འདྲོད་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་བསྐྱེམས་ཕྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །

དེ་ལ་བསྐྱེམ་ཕྱུང་དགོས་ཀྱང་འདྲོད་མེས་མིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་
 མེས་དང་བསྐྱེམ་ཕྱུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས།
 འདྲོད་པའི་ས་ལས་མཚན་པོར་ཆུད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམ་ཕྱུང་.....
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཞེས་ས་མཚན་པོའི་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གསུངས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །བསྐྱེམ་ཕྱུང་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་དུངས་ཀྱང་པར་
 བས་ཐིན་དགོས་པར་ཐལ། དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མེས་ལ་འཛག་གཏོང་
 ལ་དབང་ཚོབ་པ་དེ་ལྟར་ལས་ཅུང་ཅུ་ཕྱིད་པའི་ཤིན་ཏུ་དུངས་ཀྱང་པར་བའི་.....
 མཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་དུངས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཐིན་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཚོབ་པ་ནས་བསྐྱེམ་ཕྱུང་ཚོབ་པར་འཛག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
 ཐིན་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱེམ་ཕྱུང་ཅུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག །ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ས་མཚན་པོའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཅུ་
 རྩལ་པ་མ་དེས་པར་ཐལ། ས་མཚན་པོའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དུངས་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་མེས་དམིགས་པར་གཏོང་འཛག་ལ་རང་དབང་ཚོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བསྐྱེམ་ཕྱུང་གི་དོན་བསམ་ཕྱུང་ལས་ཀྱང་འདས་ནས་སྐྱེམ་སྐྱེད་ཀྱིས་.....
 ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་རི་ལྟར་འདྲོད་པར་གནས་ཐུབ་པའི་ཆུང་བ་དེ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཉིས་པ་མཚན་མེད་སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་ལྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ལ། སྐྱ་མཐར་ཞེས་པ་ནས་མཚན་མེད་ལམ་ཞེས་པའི་བར་ཕྱུང་།
 འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་
 མཐར་ཐར་བ་ལྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཡོད་དེ། བདག་མེད་གཉིས་དབྱེད་
 འཛིན་ཤིང་མ་ཆ་མཉམ་ཅུ་སྐྱ་པའི་སྐྱ་ནས་ལྟང་ཉིད་རྟགས་པའི་ལྟག་མཚོང་

གཙུག་པོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་
ལ་མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞི། རྒྱུད་ཕྱི་གསུམ་རྒྱུད་ཕྱི་གསུམ་གཉིས་ལས་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་པ་རྒྱུད་ཕྱི་གསུམ་གཙུག་པོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟར་
མའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་
རྒྱུད་བའི་བདེན་མེད་རྒྱུགས་པའི་ལྷན་མཐོང་གཙུག་པོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཆོས་ཅན་པའི་ཆོས་ཅན་.....
བཞག་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་དམིགས་པ། རྒྱ་མཐར་ཐར་བ་ལྟེན་བའི་བསམ་
གཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་
བར་ཡོད། འདིར་བརྒྱན་བྱས་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུད་ལྟར་
མཆན་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་ལ། རྒྱ་མཐར་ཐར་བ་ལྟེན་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་
དོན་གཅིག །དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་རྒྱ་མཐར་ཐར་བ་ལྟེན་བའི་བསམ་
གཏན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཏང་བའི་
མཐའ་རྒྱུད་ཉིད། དེ་བརྒྱལས་པས་ཆོས་སྐུར་གྱི་བའི་ཐར་བ་གཙུག་པོ་
ལྟེན་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེ་རི་ལྟར་
རྒྱུ་ལའི་ཆུ་ཡོད་དེ། རི་ལྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཉིད།
རི་ལྟར་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་བ་ཡང་ཉིད་པའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་དེས་.....
ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་ནས་རྒྱུད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་.....
བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིགས་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་དཔྱད། དཔྱད་
མཐར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཞག །དཔྱད་འཛིག་ཕྱི་གསུམ་རེ་བར་མ་སོང་བར་ཆ་
མཉམ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཐོག་མར་རྒྱུད་ཉིད་ལ་བཞག་སྟབས་ཀྱིས་.....
དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟར་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་.....

ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་ཚེ་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཟུབ། ཡང་དབྱང་
 འཛིན་ཆ་མཉམ་རུ་བསྒྲིལ་པས་དབྱང་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཞིག་སྒྱུངས་་་་
 རྒྱད་པར་བས་ཟིན་པའི་ཞེས་རབ་སྒྲིལ་ཚེ་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིག་མཐོང་
 ཟུབ་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྤ་བ་མི་གཡོ་གསལ་བ་རྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་སྒྲིག་མཐོང་གི་་་་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་གསལ་དར་གྱི་རྒྱད་པར་ཆར་པའི་ཞི་སྒྲིག་སྒྲོབས་མཚུངས་པའི་་་་་
 ཟུང་འབྲེལ་ཡང་ཟུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག །སྤ་གནས་ཀྱི་སྤལས་སུ་ཞི་
 གནས་ཟུབ་པ་དེས་སྤ་མཐའི་བསམ་གཏན་སྒྲོབ་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་་་་་་
 དམིགས་པའི་ཞི་སྒྲིག་གཉིས་གཅིག་ཅར་རུ་ཟུབ་པར་བལ། རྣམས་རིམ་
 སེམས་ལས་ཞི་སྒྲིག་གཉིས་རིམ་ཆར་རུ་ཐོབ་དཔོན་པ་གསུངས་ཀྱང་མཚམས་་་
 འདིར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དེ་གཉིས་རིམ་ཆར་རུ་ཐོབ་དཔོན་པ་མ་་་་་་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ཞི་སྒྲིག་རིམ་ཆར་རུ་ཐོབ་དཔོན་
 པར་མ་ཟད་སྤལས་འདིར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་སྒྲིག་གྱང་རིམ་ཆར་རུ་
 ཐོབ་དཔོན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤལ་བཟང་དགའ་བྱེད་ལས། སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོབ་རུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཞིག་་་
 འཛིན་དཔོན་གྱིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག། སྤལས་འདིར་ཞི་
 གནས་ཐོབ་པའི་གར་ཟག་དེས་སྤར་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 སེམས་གནས་དཔྱའི་སྒྲོབས་བསྒྱུབ་དཔོན་པར་བལ། དེས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲོབ་རུ་ཐོབ་དཔོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག། དེ་མི་
 འཐད་པར་བལ། སྤལ་བཟང་དགའ་བྱེད་ལས། ཞི་གནས་གཅིག་བསྒྲུབས་

རྒྱུ་མེད་པ་གནས་དུས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཞི་གནས་མ་བརྒྱུ་པས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་སོ་
 སོར་རིག་པས་དབྱེད་མཐར་འཛིག་སྒྲིམ་ཏུས་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 གནས་ཀྱི་འོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་པོ་ཞིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲིམ་
 ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཏུས་ནས་ཀྱུ། དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིད་བྱེད་
 དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་བྱས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 གང་ཞིག །དེ་ནི་ས་ཐེ་དང་སྒྲིམ་རིམ་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ཀྱང་གྱི་དགོངས་
 པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་རི་རྩེད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གྱི་ངང་ནས་རི་ལྷ་བ་ལ་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་ཚུལ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཞི་གནས་དང་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་
 གཉིས་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་གཉིས་
 མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་ཆེན་ལས། སེམས་ལ་དམིགས་
 པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་འོང་སྒྲིམ་ཆོག་དེ་ནས་ལྷ་བ་ཆོལ་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་ལ། ལྷ་
 གྱི་མཉམ་བཞག་ངང་ཉིད་ལས། །མ་གཤམ་དྲངས་པའི་ཚུན་དང་། །
 རི་ལྷ་པོ་ཉེའུ་ཆུང་འཇུག་པ་ལྷ་ར་། །སྒྲ་མའི་ཤེས་པས་སྒྲིམ་པ་མའི། །
 རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་མཐོངས་པར་བརྟག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ལས། གཤམ་མེད་ཞི་
 གནས་ཏྱ་ལ་བརྒྱུན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་མཚན་
 རྒྱུ་ལས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི།
 ཞེས་གཤམ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་ཏྱ་ལྱུ་བྱས་ཏེ་ཞི་གནས་
 གྱི་ཕྱི་མ་ཞིག་པའི་ངང་ནས་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཅིག་ཏུ་
 བྲལ་སྐབས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟག་མཐར་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གཏད་

སྐྱེ་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་དབྱེད་སྒྲོལ་མཆན་ཉིད་སྟེ་.....
 རིགས་བསྐྱེལ་ཏེ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་རྒྱལ་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་
 པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག ཁ་ཆུན་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དེའི་ས་མཆན་ས་
 སྒྱུར་ལམ་ནས་འཇོག་པར་བཤ། དེ་ཐོབ་པ་དང་ལུགས་འདིའི་སྒྱུར་ལམ་
 ཐོབ་པ་རྒྱས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག ཁ་ཆུན་མེད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་དེ་བསྐྱེལ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་
 དང་ལུགས་འདིའི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པ་རྒྱས་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་.....
 མོའི་སྐབས་ལྷ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་.....
 ཡང་མཆན་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་པར་བཤ། སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོར་སྐྱེལ་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་མདོན་རྩ་བྱེད་རྒྱལ་ལ། ལམ་འདིའི་ཞེས་པ་ནས་
 ལེན་དགོས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 དག་དོན། ལམ་འདིའི་གསུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲོང་ཀྱིས་ལམ་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་འབྲས་བུ་མདོན་རྩ་བྱེད་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཆོའི་རིག་འཛིན་
 སྐྱེས་དངོས་བྱུང་བསྐྱེལ་ཏེ་བཤ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལམ་གཙོ་བོར་.....
 བསྐྱེལ་ཏེ་ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། སྐར་བྱ་སྒྲོང་རྒྱལ་
 དང་ས་ལམ་བསྐྱོད་རྒྱལ་སྐྱེས་གང་ལྟར་ཁས་ལེན་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྒྱིར་
 བཏང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་སྐྱེལ་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་མཁས་...
 པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་དབྱ་ལེན་གྱི་མཁས་པ་སྟོས་.....
 རང་རང་ལུགས་ལྷ་བཀྲལ་བ་བཞིན་སྐབས་དོན་ལ་རྒྱས་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ན་ལ། དེ་ལྟར་མཚན་བཅས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མཐར་
 ཟུག་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ན། མགས་འབྱོན་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལམ་གོང་མ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་པ། འབྲས་བུ་བྱང་
 རྒྱལ་མངོན་རྒྱ་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལ་ངོ་མཉམ་སྒོ་
 བྲས་གསུམ་ཡོད་དེ། རིག་ཐུགས་འཛིན་པའི་གོང་འཕང་བརྟེན་པ་དང་
 མངོན་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་ཚོལ་པ་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཚུགས་རབ་.....
 དང་། ལྷན་མི་སྤང་བ་དང་། བརྒྱད་ལེན་གྲུབ་པ་དང་། ཀླང་
 མཚོགས་གྲུབ་པ་ཚོགས་འབྲིང་དང་། གཞན་དབང་རྒྱ་ལ་བྱུང་བ་དང་བསད་
 བསྐྱེད་ཚོགས་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་ཡོད་དེ།
 བརྒྱུ་པ་རྣམས་ཁོ་ལ་བའམ་འབར་པ་རབ། རྒྱངས་པ་དང་རྒྱ་བ་འབྲུལ་བ་
 འབྲིང་། རྫོང་ར་རྒྱས་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་བ་པོའི་སྒོ་ནས་
 གསུམ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པའི་རྩ་དང་འཕགས་པས་རིག་ཐུགས་བྱིན་པ་
 རབ། ལྷན་བྱིན་པ་འབྲིང་། ས་ཁྲའི་གནོད་སྤྱིན་གྱིས་བྱིན་པ་ཐ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞིའི་སྒོ་ནས་གསུམ་ཡོད་དེ། གསེར་མདོག་བརྟེན་བ་ལྟ་
 རྒྱ་ལྷན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རབ། རལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་།
 གཉིར་ཚོགས་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་ཞི་བའི་ལས་རབ། རྒྱས་པའི་ལས་འབྲིང་། དབང་དང་དག་
 པོའི་ལས་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་བརྟགས་ན་འབྲུལ་
 ཉུགས་ཡོད་དེ། ཚོག་བཞིན་རྒྱ་བརྟགས་ན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོག་གསུམ་དང་།
 རང་གི་རྩ་དང་། བྱང་ལེམས་དང་། དཔེ་འདུན་དང་། རི་དང་།
 སྤང་པོ་དང་། འབབ་རྒྱ་དང་། རྩོད་དང་། ཤོས་རྟེན་པ་ཚོགས་

དགའ་པའི་མི་ལམ་མིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། གང་གི་སྒྲིན་ནས་སྐྱུ་པ་པ་ཡོད་
 དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་རབ་དང་། བསྐྱའི་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འབྲིང་དང་། རྩ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བ་མ་སྐྱུ་པ་དགོས་
 པའི་མྱེད། ཅུས་དང་། གནས་དང་། འདུག་ཉམས་མེད་ཀྱི་ལྷ་
 རྩལ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི། སྒྲིན་
 པའི་རྩ་དང་རྩ་མོ་པན་ཚུན་བལྟ་འཆུམ་གང་ཅུང་གི་ཆགས་པ་ལམ་ཅུ་བྱས་ཏེ་
 མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙུག་པོར་.....
 བསྒྲིམས་པས་མཚན་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་མཚན་སྤང་ཉོན་མྱི་བ་སྤངས། ས་
 གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་སྒྲིན་སྤང་ཉོན་མྱི་བ་
 ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤངས། ས་ལྷ་པ། ཅུག་པ། བཅུན་པ་
 གསུམ་ཅུ་ཉོན་མྱི་བ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་སྤངས། བརྒྱད་པའི་ཚོག་མའི་པར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་ཉོན་མྱི་བ་རྒྱུང་ཅུ་སྤངས་པའི་ནམ་ལོལ་ལམ་མོལ། བརྒྱད་
 པའི་དཀྱིལ་མྱེད་ཅུ་ཤེས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྤངས། དལ་བ་ནས་ཤེས་མྱི་བ་འབྲིང་།
 བཅུ་པའི་ཚོག་མའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་ཤེས་མྱི་བ་རྒྱུང་ཅུ་ལ་སྤང་རགས་.....
 གཉིས་ཕྱེ་པའི་རགས་པ་སྤྱང་། རྒྱན་མཁའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་ཤེས་
 མྱི་བ་རྒྱུང་ཅུ་ལ་སྤང་རགས་གཉིས་སྒྲུ་ཕྱེ་པའི་སྤང་པ་སྤྱང་ཏེ། རྒྱུད་མེ་འག་མ་
 གསུམ་ཀའི་རྩ་བ་དང་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཡང་ཐལ་འཁྱར་བ་རྩུབ་གནས་དགོས་
 པའི་མྱེད་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སྤྱུ་བྱང་རྒྱུ་པ་འཛོལ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འོག་མིན་ཀྱི་རྩེན་ལ་སྐྱུ་བཞི་མངོན་ཅུ་བྱིད་པ་གཞུང་གི་བཤའ་ཆོད་དང་.....
 རྩལ་སྒྲུ་མེད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་བཅུ་བ་ནས་འཆར་རྒྱ་བ་དོན་ཀྱི་གནས་ཆད་ཡིན་...
 པའི་མྱེད།

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག །འཁྱུག་འདི་འཁྱུག་མོང་གི་
 དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་ཁྱེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལོ།
 པར་ཐལ། སྐྱེ་མེད་ལ་ཁྱུག་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིམ་
 མཐའ་ཁྱེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ཅིམ་ལས། ལྷ་འི་
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཞེས་དེ་ཅམ་བྱུར་
 ཏུ་བཀར་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེའུ་བཞི་པར་
 ཡང་། དངོས་ཀྱི་བ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་སྟོན་པ་དང་
 བཟླས་བརྗོད་ཆར་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་དངོས་
 ཀྱི་བ་འབྱུང་པའི་གཞུང་གི་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྟོན་པ་བསྟན་པས་ལོ།
 དེའང་གལ་ཆེ་ཉི། ཞེས་སྤྱོད་ཉིད་སྟོན་པ་རྒྱ་དངོས་ལ་མ་བསྟངས་པའི་
 ཕྱིར་བེད། གཞན་དག །དངོས་ཀྱི་བ་གཉིས་པོ་གང་སྐྱེད་པ་ལའང་ལྷ་
 དང་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ཀའི་འཁྱུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཡང་རྟགས་
 ཅིམ་ལས། དངོས་ཀྱི་བ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་པ་ལ། བཟླས་
 བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
 ལ། དངོས་ཀྱི་བ་སྟོན་ཆོགས་མཐའ་པོ་འབྱུང་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རེས་
 པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། དངོས་ཀྱི་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སྐྱེད་པ་ལ་ནི། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 གཉིས་ཀ་མཐའ་ཁྱེན་པ་དགོས་ཀྱི། བད་ཞི་བ་དང་། གདོན་ཞི་བ་
 མཁས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཅམ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱ་མཚོག་གིས་སྐྱབ་
 མོང་གི་དངོས་བྱུབ་མ་སྐྱབ་པར་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱབས་ན་ཚོག་བར་.....
 ཐལ། གླ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཚོག་ལ་དེ་ལྟར་ཚོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་
 མོང་གི་དངོས་བྱུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་གདུལ་བྱ་ཐལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །འོག་མའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་མོང་གི་
 དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་མཚོག་འབྱུབ་
 པ་ནི་སྐྱབ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། གླ་
 མེད་ལྟར་ན་དེ་ལ་རག་མ་ལས་པར་བསྐྱེད་རྒྱགས་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམ་པ་...
 པས་མཚོག་འབྱུབ་ཏུ་ཅུང་བ་ཀྱི་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། རྟགས་རིམ་ལེའུ་བཞི་བར། མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་
 ལ་འབད་དེ་ལྷས་པ་རྟེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱབ་མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དངོས་བྱུབ་ན་མས་བསྐྱབས་ནས་ལམ་གྱི་ས་གཙང་པའི་ཚུལ་འདི་རྒྱད་ཕྱེ་
 འོག་མ་གསུམ་ལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། རྒྱང་དང་བརྒྱས་པ་དང་སྤྱང་བ་དང་
 ལྟའི་ནལ་འབྱུར་ན་མས་ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱས་པས་ལམ་བཤོད་པར་འདོད་ན་མི་.....
 ཅུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །མདོན་རྟོགས་
 རྒྱན་འཕགས་མེད་གཉིས་གྱིས་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་སྤྱ་བཀྲལ་པ་ལྟར་རྒྱད་.....
 ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་གསངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་གྱིས་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་སྤྱ་.....
 བཀྲལ་པར་ཐལ། ཕྱིར་བཏང་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ནལ་འབྱུར་
 རྒྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྤྱི་ནམ་
 རྟགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས། ས་བརྩུ་ལམ་ལྟ་བཤོད་ཚུལ་དང་། སྤང་
 བྱ་སྤྱང་ཚུལ་སོགས་ནི་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་ཀའི་ཕྱིར་བཏང་ལ་ནལ་འབྱུར་.....

རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོགས་
 བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱུད་མེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མའི་ལམ་རིམ་རྣམས་॥
 གླམ་རིམ་རི་བཞིན་བཤད་པས་སྒོ་ཐུན་བསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྒྱིར་ཟེར། གཞན་དག །རྟོགས་བརྗོད་ཀྱིས་
 ཟབ་མའི་ལམ་གླམ་རྒྱལ་དང་དེས་ཐུང་བྱ་སྒྲིང་རྒྱལ་དང་ལམ་བཟླད་རྒྱལ་.....
 གསུམ་སྒོ་མ་རིམ་ལྟར་བཤད་ཅིས་པ་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤད་རྒྱལ་
 དེ་ནི་ཐུགས་རིམ་ལས། རྒྱུད་མེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ཉོན་
 རྒྱབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒོ་མ་པ་བྱུང་མེད་ཏུ་.....
 ཐུས་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་ལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་པ་མ་དེས་བའི་གཏན་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྱིར་དང་། ཐུགས་རིམ་ལེའུ་གཉིས་པར། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 མཚོང་དབྱུད་འཛིན་ཆ་མཉམ་གྱིས་རྒྱབ་རྒྱལ་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འགྲེལ་བ་...
 དང་། གླམ་རིམ་མཐུན་རྒྱལ་གསལ་པར་བཞོད་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་
 པར་བཟུས་འགྲེལ་དང་གླམ་རིམ་གྱིས་རྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེལ་རྒྱལ་དང་.....
 གླམ་རྒྱལ་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པར། ཨ་བ་ཏ་ར་
 དང་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་སྟགས་སུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ལུགས། སཔས་
 བས་གླམ་པའི་ལུགས་དང་། ལྷག་པར་ལྷག་མཚོང་གླམ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་རྟོང་རྒྱལ་གླམ་རིམ་ལྟར་ཡིན་རྒྱལ་གསལ་པར་
 བཞོད་ནས། དོན་བཟུར། རྒྱུད་མེ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་དམོངས་འགྲེལ་
 གྱི་པ་ཆ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོང་ཉིད་གླམ་པའི་ཞི་ལྷག་གི་འགྲེལ་ལུགས་རྣམས་.....
 བྱི་སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གླམ་རིམ་གསུམ་དང་། ཤརྩི་པའི་
 ཤེར་བྱིན་མཁ་དག་དང་། ས་མེ་དང་ཐུམས་ཆོས་ལ་སྟགས་པ་ནས་འབྱུང་

བ་ནམས་དང་འདྲ་བར་ལྷང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ན་དགོས་
པའི་ཟེར། ལམ་གྱི་རོ་པོ་གསལ་ལ་འགྲེལ་ཞིང་ཆང་། །དཀའ་གནས་
ལྷང་རིགས་ལམ་ནས་བརྟུན་པར་སྟོན། །ཡབ་མེའི་གསུང་རབ་ལྟ་པའི་
མིག་ཁྱད་ཡིན། །བདེན་རྟུན་ནམ་དཔྱད་ཡོད་ན་སྟོས་དང་གོ།

གཉིས་པ་སྟུང་རྟུང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བྱ་
སྟུང་གི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བསྟུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་
བསྐབ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མཆོན་བཅས་གྱི་ནལ་འཁྱར་དང་། མཆོན་མེད་གྱི་ནལ་འཁྱར་རོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཟུའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྟུན་དང་། ནང་གི་ཡན་
ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྟུན་དོ། །དང་པོ་ལ། སྟུང་རྟུང་ཅེས་པ་ནས་བཞིའི་
ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དག་དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་རྟུང་གི་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་
པའི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཟུར། ཟུའི་ཡན་
ལག་བཞི་ཡོད་དེ། བདག་དང་སྟུའི་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསམ་པའི་ངང་
ནས་བདག་སྟུང་བསྟེད་པ་བདག་གི་གཞི་དང་། བུཅན་ཏུ་སྟུང་བསྟེད་པ་
གཞན་གྱི་གཞི་དང་། དེའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་བསྟེད་པ་མེས་ལ་གཞོལ་བའི་
གཞི་དང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཐུགས་སྡེད་བཞོད་པ་ཕྱེ་ལ་གཞོལ་བའི་གཞི་ཡིན་
པའི་ཟུར།

གཉིས་པ་གྱི་དོན་ལ། སྟུང་རྟུང་གི་གཞུང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ནམ་
སྟུང་མངོན་བྱུང་རིམ་པར་སྟེ་བ་ཉིད་བྱུག་པ་དང་། རྟུང་སྟེ་མ་གསང་པ་
མཆོག་གི་རིམ་པར་སྟེ་བ། བྱུག་རྟོག་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟུང་སྟོགས་དང་།

སངས་ཀྱིས་གསང་པའི་བསྐྱེད་འགྲུལ་དང་འགྲུལ་ཆེན། རྒྱུད་དོན་ལམ་གྱི་
 རིམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ཅིང་རྒྱུད་འགྲུལ་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བའི་མིག་
 གཅིག་ཤུ་སྟགས་རིམ་གྱི་ལུ་གུམ་པ། རྗེའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་གསལ་
 པར་མཛད་པ་ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ། དེའི་ལག་ལེན་སྟོང་པ་བཞུ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཚོ་ག་སྟགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་སྟེན་
 འདི་ཉིད་གསལ་པར་མཛད་པ་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་ཀྱིས་
 གསང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཚོག། །གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་རྒྱུད་རྗེ་འདི་
 རྟོན་ནས་དར་ན་ཡང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་སྟབས་ཀྱི་སྟེན་ཀ་ནི་བདག་
 ཅག་གི་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྗེ་རང་གི་ཤུ་ཆེན་ཚོས་
 འདིའི་བཀའ་བབས། ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་སྟོན་ཡབ་སྟེན་གྱིས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་
 པར་མཛད་དོ། །ཞེས་ཡོངས་སྟུགས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་ཆིངས་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནས། རྒྱུ་པའི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བའི་བར་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བསྐྱེད་ཆུང་ཡོད་དེ།
 འཇུག་སྟོན་དབང་། ལམ་དང་དངོས་སྟབས་ཀྱི་ཚ་བ་དམ་ཅོམ། ལམ་
 བསྟོན་པའི་གཞི་བསྟེན་པ། ཐགས་འདོན་པའི་ཐབས་དངོས་སྟབས་སྟབས་པ།
 ལམ་བསྟོན་དེ་འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་བྱ་བ་ལྟར་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་
 མོང་ཐིག་ལ། གུམ་པ་ལ་གུམ་པ་ཡོད་དེ། བསྟེན་པའི་སྟོན་ཏུ་རི་ལྟར་
 བྱ་བ། བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུལ་དངོས། བསྟེན་པའི་མཇུག་ཏུ་རི་
 ལྟར་བ་རྟམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་བསྟེན་པའི་ལམ་དངོས་སྟེ་
 བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟར་བའི་མཐུན་སྟེན་ཚོགས་བསགས་དང་གེགས་སེལ་སྟུང་
 བ་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བྱ་བ་དེ་འདིར་.....

བཏུན་བཏུན་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་
 བཏུན་ཉི་བདག་སྤྱད་པ། བཏུན་བཏུན་སྒྲོན་གསུམ་གསུམ་གསུམ་སྤྱད་
 པ། ཆོག་ལ་ཞིང་གསལ་བཏུན་བཏུན་མཆན་སྒྲོན་གསུམ་བཏུན་མཆན་ཡོད་པའི་མྱེད་
 བཏུན་པ་དངོས་ལ་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་དེ།
 རྒྱད་ཉིད་ལས། མཆན་མར་བཅས་པས་མཆན་བཅས་ཀྱི། །དངོས་
 སྤྱད་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བཞིན། །མཆན་མ་མེད་ལ་གནས་པས་ནི། །
 མཆན་མ་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་ཅང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་། མཆན་
 བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱད་མེ་འག་མ་གསུམ་པོ་
 གང་ཅང་གི་ལམ་ཡང་ཡིན། རྒྱང་སྒྲོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གཙོ་
 བོར་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་...
 ཡིན་པའི་མྱེད་། དབྱེན་རྒྱད་མེ་འག་མ་གསུམ་ཡོད། སོ་སོའི་མཆན་
 ཉིད་རིགས་བསྐྱེས་ན་སྤྱ། རོ་སོའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེས་སྤྱད་ཡིན་མིན་གཉིས་
 རེ་ཡོད། འདིར་བཏུན་ཀྱི་དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། མྱེད་དང་ནང་
 གི་ཡན་ལག་བཞིའི་དེ་གཉིས་དང་རེ་རེ་ལ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་མྱེད་། ས་མཆན་ས་
 ཆོགས་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། རྒྱད་མེ་འག་མ་གསུམ་པོ་གང་ཅང་གི་ལམ་ཡང་ཡིན། རྒྱང་སྒྲོགས་
 ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོག་མཐོང་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་...
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད་། དབྱེན་རྒྱད་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོག་མཐོང་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་དེ་དང་། སྤྱད་
 བས་སྒྲོམ་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། འདིར་བཏུན་ཀྱི་དེ་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེན་བ་
 སྒྲོགས་རིགས་བསྐྱེས་ན་སྤྱ། ས་མཆན་ས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་

བར་ཡོད། བཅོན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟུའི་ཡན་ལག་
 བཞིའི་བསྐྱེད་པ་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་དང་། ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་
 པ་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཟུར། དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ།
 ཡན་ལག་དང་པོ་རང་སྟར་སྟོན་པ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་མཉུན་ཉུ་རང་
 འབྲེལ་སྟོན་པ། ཡན་ལག་གསུམ་པ་དེའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་སྟོན་པ།
 ཡན་ལག་བཞི་བ་རྒྱ་བ་ལ་ཐུགས་སྤོང་བཞུགས་པ་བྱེད་པའི་ནལ་.....
 འཕྱར་ནས་ཡོད་པའི་ཟུར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ནལ་
 རྒྱ་བ་སྟོན་པ། ཐུགས་དང་ཐུག་ཐུས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ། ཡི་གེ་བཞུགས་
 ནས་སྤོང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཟུར། དང་པོ་སྟོན་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར། རང་དང་བསྟོན་བྱའི་སྟོན་གཉིས་ཚོས་ཅན།
 རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། དཔེར་ན་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་
 དག་ལ་བརྟན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་མཐས། རང་
 དང་སྤོང་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོན་ཉུ་རེས་ཤེས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 ཚོགས་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་རང་ཉིད་ནལ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་.....
 གཉིས་པ་མཉུན་བཞག་མཛད་པ། སྤྱ་མདོག་ལེར་པོ། དཔུ་རྒྱ་དང་
 མོར་རྒྱལ་ཅན། དར་ལའི་སྟོན་གཞིགས་དང་སྟོན་གཞིགས་མན་བས་པ་
 ཅན་ཉུ་བསྐྱེད་དཀོས་པའི་ཟུར། གཉིས་པ་ཐུགས་དང་ཐུག་ཐུས་བྱིན་གྱིས་
 རྟོག་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཐུགས་ཐུས་གདན་དང་། ཉི་མའི་ཡན་ལག་དང་
 ཉིད་ལག །འོད་དཔེལ། དྲན་པ། གསུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཚོས་ཉིད། ཉིང་རེ་འཛིན། གུམ་ཉིང་། མཛོད་མུ། སྤྱན། ཐུགས།

ལལ་རལ། མཆེ་བ། ཉེ་བ། ཞིང་པ། སྤྱགས་ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 མིང་ཐལས་ཚུལ་རྟོ་རྩེའི་གོ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུམ་པ་ཡི་གེ་
 བཀོད་ནས་སྤེའི་དེ་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟོད་མ་
 བྱས་རང་གི་རོ་ཐོས་མ་སྟེ་བར་སྟོན་པའི་ནམ་སྤང་གི་ས་ཐོན་ཨ་ཉིང་གར་.....
 འཛོད་པ་སྟགས་ཡི་གེ་ཉེར་ལྔ་རིམ་པར་བཀོད་དེ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་བརྟན་.....
 པའི་སྟངས་ཉིད་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དང་། ཨ་སྟགས་ཡི་གེ་ཉེར་ལྔ་བརྟན་པའི་
 གཟོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟགས་བརྟུབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དང་
 གཅིག་ཏུ་བྲལ་སྟགས་ཉེགས་བྱས་ཏེ་བསྟོན་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ཉིད་ལས།
 རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་སྟངས་བ་ཉིད། །ཁྱེན་ལ་རག་ལས་ཟབ་ཅིང་བརྟ་
 བར་དཀའ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རིགས་པ་བྱ་ཆེར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཞི་
 གཉིས་པ་བསྟོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མདུན་ཏུ་རང་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོ་
 བར་བསྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་ནམ་སྤང་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་
 ལག་གཞུམ་པ་བསྟོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཆེ་དཀྱིལ་མིན་ཏུ་
 དྲངས་པ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བཞི་བསྟོན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་ཏུ་རིག་པའི་ཚུལ་པོའི་ཆོག་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་.....
 གསལ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་གསལ་བཟུང་
 ཉེ་བསྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདུན་གྱི་ཉ་དང་ཆེ་བ་སྟགས་མེད་གཞུམ་
 ཀ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་དང་པོར་བྱུང་བྱའི་དག་བསྟོན་བྱ། དེ་ནས་
 སེམས་མི་གཡེང་བའི་འདྲོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན་སྟག་ཚུལ་བསྟུན་ཏེ་
 ཡིད་བསྟོན་བྱ། །དེསྤྱགས་གཏོང་བ་ན་སྟགས་མི་བསྟོན་པར་རང་ལྟར་

གསལ་པ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་རྒྱ་འཁྱག་པ་དང་རྒྱ་
མཉམ་རྒྱ་མཉམ་གྱི་ཐགས་མེད་ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱིར་གར་སྤོ། །
དེ་གཉིས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱུ་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་གར་སྤོ་
འབྱུ་ཐག་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་ཟླ་གཅིག་བར་རྒྱ་བསྐྱུ་པ་ལ་ལྟ་ཐགས་ལ་
དམིགས་པ་བརྟན་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཚགས་བསྐྱུ་པ་མཚོད་པ་དང་ཐུག་
ནས་ཁྱི་ལྟ་བུ་དཀོས་པའི་ཕྱིར། མཉམ་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རིམ་པ་
འོག་རྒྱ་འཁྱུ་དོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་ལ། ཁ་ཅིག །སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིས་མ་
ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་.....
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུང་མེ་ཕྱི་རྣམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ཉིད་
ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱིས་
ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱ། ཞེས་དང་། ཕྱི་རྣམ་སྤལ་བཟང་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིས་མ་ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེས་ངོར་སྤྱིར་ཉིད་དེས་ཤིང་རྣང་
ངོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཤར་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
དག །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིས་ཟིན་པའི་མཚན་
བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟ་བུ་གསོལ་པའི་ཐོག་མར་ཡང་
སྤྱིར་ཉིད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །སྤྱི་དེས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཕྱི་མ་དག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐགས་རིམ་ལས། མཚན་མ་དང་

བཅས་པའི་ནལ་འབྱེད་ནི། རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷའི་སྒྲིམ་བཟུངས་
 ཡིན་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་སྒྲིམ་
 བཟུངས་ལ་བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེའི་དོན་ཡང་རྟོང་ཉིད་གཙོ་
 བོར་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་འག་མའི་ནལ་འབྱེད་དང་། རྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་
 སྒྲིམ་པའི་འག་མའི་ནལ་འབྱེད་གཉིས་རིམ་བཞིན་འཛིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟལ་ས་རིམ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟུངས་
 བརྗོད་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་རྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་གསུངས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲིམ་པའི་ཐུང་རྩ་
 ཏུ་རྟོང་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྟོང་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་
 སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྷའི་ནལ་འབྱེད་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས་ཕྱིད་དེ། ཞེས་དང་།
 རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་དང་། རྟུན་ལྷེ་འག་མ་ལ་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟན་བྱ་བར་འཆད་པ་ནི་རྟུན་འདི་དང་མཐུན་ཞིང་...
 སྟན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་རྟུ་མཚན་འག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །མཚན་མེད་ནལ་འབྱེད་ཀྱི་མ་མཐའ་སྟོར་ལམ་ནས་
 འཛིན་དགོས་པར་ཐལ། ཇིག་རྒྱུད་གསལ་སྟོན་ལས། མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་
 འབྱེད་ནི་ཞེས་པ་ནས་ལམ་འདིའི་ལྷག་མཐོང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱེད་ཀྱང་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཚན་
 མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱེད་མཐའ་ཕྱིན་ནས་བསྟེན་པ་ལས་ཅུང་ཏུ་བྱས་པ་སྟོར་ལས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྟལ་ས་རིམ་སོགས་ལས་དེ་ལ་རྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ལས་ལྷག་མཐོང་
 དགོས་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །རྟོན་རྟུན་ལ་བདག་བསྐྱེད་
 མི་ཅུང་པར་ཐལ། རྟུ་མོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་

མིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་དག་གི་བཤད་པ་དེ་གཏན་མི་འཁོད་པར་
 བལ། རྣམ་ཐུང་མངོན་བྱུང་རྒྱུད་རྒྱུད་གང་ཞིག །དེ་ལས་བདག་བསྐྱེད་
 གསལ་པར་བཤད་པའི་མིར། དང་པོ་བྱུང་ཉི། རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་གསལ་
 པ་ལས། རྣམ་པར་ཐུང་མངོན་མངོན་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱུད་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཉི། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་
 ཉིན་པའི་དངོས་བྱུང་བྱུང་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། གཞི་ནི་རང་གི་ལྷ་
 བཞག་པ། །རང་གི་ལྷས་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གཞི་དང་པོ་རང་ལྷས་རང་
 གི་ལྷར་སྒྲོམ་པར་བཤད་པའི་མིར་དང་། ཡི་མེ་བརྒྱ་བ་རྣམ་པར་འཁོད་པ་
 རྒྱུ་བ་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས་ཀྱང་། བདག་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནས་ལྷས་ཀྱི་
 གཞུགས་ལྷའི་སྐར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བལ། ལྷག་དོར་དབང་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་གང་ཞིག །དེ་ལས་བདག་བསྐྱེད་བཤད་པའི་མིར། དང་
 པོ་བྱུང་ཉི། མད་ལྷན་ལྷན་གྱིས་དེ་ལྷར་བཞེད་པ་གང་ཞིག །རྣམ་ཐུང་
 མངོན་བྱུང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་ན་འདི་ཡང་དེ་ཡིན་དཀོས་པ་སྐྱེད་གཞིའི་ལུ་.....
 མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་མིར། ཅུགས་གཉིས་པ་བྱུང་ཉི། གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་བདག་ཉིད་རང་གི་ལྷའི་གཞུགས་སྐྱུ་བྱས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་...
 པར་ཡིད་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་ཟེར། ཅུག་
 ཡོན་དེ། གཏུལ་བྱ་གཉིས་པ་མཉེན་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་
 ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་ཏུ་རྒྱུད་ལྷས་ཤིང་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པ་ཅེས་ཏུ་...
 སྒྲོམ་ལྷས་ཀྱང་། ཡི་དམ་ལ་མཆོག་དམན་ཆོད་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཅེས་ཡང་མི་ལྷས་པ།

ཞེས་བྲིས་ཤིང་། ས་སྐྱ་ཨ་ཁྱེས་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱད་
 རྒྱུད་ལ་བདག་མཐུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་
 མི་བྱེད་པར་ཤྲགས་པོ་ཕན་ཚུན་ཕན་འདྲགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་ཀྱབ་ལེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤམ་གསུམ་ལས། སྤྱད་པའི་རྒྱུད་ཏུ་བྲིས་སྤྱད་དང་། །རང་
 ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །ཤྲགས་པོ་ལྟ་བུའི་དངོས་ཀྱབ་ལེན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་
 གར་བའི་བཏུ་བྱ་བ་ཏུ་མས་བྱ་སྤྱད་ལ་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོས་བཀའ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱ་སྤྱད་ཀྱི་གཏུལ་
 བྱས་ཡེ་ཤེས་པ་འབྲུག་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 སྤམ་ཁོང་མའི་འགྲོས་བཀའ་ན་ཤིན་ཏུ་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཡང་
 དེ་མི་རུང་བ་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་དངོས་ཡིན་པར་འཛིན་མ་རུས་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས།
 རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་མས་.....
 པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་
 ཅིག །འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གསང་
 བས། སྤན་འདྲན་པ་དང་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ནི་རྒྱུད་སྤམ་
 རྒྱལ་ལས། དེ་བྱ་དགོས་པར་དངོས་སྤྱ་མ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་བར་
 བཤད་པ་མིན་པས་བྱར་མི་རུང་བའི་རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་དོ། །གསུངས་པ་
 ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི་བྱ་མི་ཆོག་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་སྤན་མ་བྱངས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སྤྱ་བཞུགས་པའི་

མེས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རེ། བསྐྱེད་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་
 རྒྱང་མཛད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་དག་དང་། བརྒྱས་
 བརྗོད་ལ་མོགས་པའི་ལས་ལྟ་རྣམས་སྤྱོད་མ་བྱངས་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་ཚིག་གི་བྱག་
 རྒྱ་བཅངས་ཏེ་བསམ་པ་ཁོ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་གནས་པར་.....
 བསམ་པར་བཤད་དེ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་ཁི་ལྟ་བུར་
 འཚམ་པར་རྒྱང་བ་ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་གང་.....
 ལས་ཀྱང་མི་འཕྱུག་གང་ཏུ་ཡང་མི་བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར།

གཉིས་པ་ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྗོད་ལ། རྒྱང་བ་ལས་
 ཞེས་པ་ནས་མཚུངས། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་དག་དོན་ནི། སེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་ལ་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྗོད་
 བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་བའི་ངང་ལས། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་བཞི་གང་རུང་ལས་རང་
 ཉིད་རྣམ་བཟྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཆ་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པ་བདག་དང་། ཆ་བའི་
 ལྷ་ཏུ་རང་འདྲའི་ལྟ་སྒྲིམ་པ་གཞན་དང་། དེའི་ཉིད་གར་ཆ་བསྒྲིམ་པ་
 སེམས་དང་། དེའི་ཉིད་ཏུ་ཐུགས་ཡིག་སྒྲིམ་པ་སྐྱེལ་གཞིལ་བ་ཉི་ཡན་ལག་
 བཞི་ཚོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐུགས་བརྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་ཡན་
 ལག་འདི་དག་གི་སྐབས་བྱུང་། དག་བརྒྱས་དང་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ།
 རྒྱང་རྒྱུར་དང་སེམས་འཛིན་ཚུལ། ཞི་གནས་སྐབས་ཚུལ་དང་དེ་སྐབས་ཚད་
 མོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་རིགས་འབྲེལ་ན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱི་དོན་ལ། ཡན་ལག་བཞི་ལས་དང་བོ་བདག་གི་གཞི་སྒྲིམ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ་སྐབས་འབྲེལ་སེམས་བཟྱེད་སྒྲིམ་ཏུ་བཏང་བསྟོད་ནས་ཀྱི་ཚོགས་.....

གསེག་པ་ཉིད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དེའི་རང་ལས་སྒྲ་བ་ཨ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་.....
 འོད་ཟེར་སྒྲ་བལྟ་བའི་བར་ཐར་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ཡོངས་སྒྲ་ལྟར་བ་ལས་
 རང་ཉིད་ཐུག་ཐུབ་པ་སྒྲ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆན་དང་དཔེ་བྱེད་.....
 གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཉིས་ཚས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་
 གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་དཀྱིལ་འིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཐེ་
 ཡོང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། གཞི་གཉིས་པ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 སྒྲ་དཀྱིལ་དེའི་ནང་ཏུ་ཐུག་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་སྒྲ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲ་.....
 རྒྱུ་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཡན་ལག་གསུམ་པ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཞུགས་པའི་རང་སེམས་སྒྲ་བར་
 བར་བ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཡན་ལག་བཞི་བ་སྒྲིམ་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དེའི་ཉེར་ཏུ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲ་སྒྲི་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་ཆོད་བར་སྒྲིམ་པ་གཞན་ཏུ་
 མི་གཤེད་པའི་བརྟན་པོའི་རང་ནས་བཞུས་པ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་
 རག་བཞུས་དང་དེ་ནས་ཐོག་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོད་བཞུས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་.....
 ཐུར། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་ལྟ་སྒྲིགས་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་ཏེ་
 ཐུགས་འདུམ་ཐུག་གཅིག་བཞུས་རྟེན། སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་འདུལ་བ་
 དང་སྒྲིལ་ནས་ལྟ་སྒྲིགས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་ལ་སྐྱེད་ཏེ་མིང་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དཔོན་
 ཏེ། ཡན་ལག་ཐུ་ཐུ་གཉི་ག་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་རང་བཞེན་འདུམ་ཐུག་གསུམ་དང་
 ཏུས་བཞེན་སྒྲ་བ་བཞི་འཁྱོད་དཔོན་པའི་ཐུར། ཐུར་བཞེན་པ་ལ་མཆན་བཅས་
 མཆན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་ནམས་འཛོག་དཔོན་ཏེ། འབྲས་སུ་བྱང་རྒྱལ་བ་
 བཞེན་པ་འཕྲུལ་ཏེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཐུར། དཔོན་ལྷན་

ལྷ་པ་པའི་རྩོན་རྒྱུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རུས་དང་།
 གངས་དང་། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
 ལྷ་པ་འདིར་རྒྱ་བ་བཞིར་བཤད་དེ། རྩུ་བ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡང་ལྷ་པ་ཉིད་ལས། གསང་སྟགས་གངས་ནི་སྟམ་འབུམ་རྒྱུ་
 གསུངས་ཤིང་། ཤེར་འབྱུང་གིས། དེ་ལྟར་ན་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འབུམ་
 སྟག་གསུམ་དང་། རུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྒྱ་བ་བཞིར་ལྷ་པ་འདིར་བཤད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟགས་རིམ་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་རྒྱ་
 བཏང་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་རྒྱ་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདིའི་ཆེད་
 རྒྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མཚན་གྱི་དབང་རྒྱ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་འབྱུང་གིས།
 དེ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་མཚན་ལ་དགོངས་
 པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་བསྟེན་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟགས་
 རིམ་ལས། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ནི། ལྷ་པ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་པས་
 རྒྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྟགས་མཛོད་བ་དང་། ཞེས་དང་། ཤེར་འབྱུང་
 གིས། སྐབས་འདིའི་མཚན་མ་ཡང་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་
 བསྟོམས་པས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་ཐུངས་གཉིས་
 རྟེན་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྟགས་རིམ་ལས། མཚན་
 མ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་ཕྱི་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རུས་
 རི་མེད་འདོད་ཀྱི་བར་རྒྱ་སེམས་བརྟན་པ་ལ་བསྟུས་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་དགོངས་པར་སྟངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཀྱིས་བསྟན་ཆོད་ཀྱི་

དངོས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ལ་བསྟེན་པ་དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་དགོས་ཀྱིས་ལས་ཅུང་.....
 ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། ཤེར་འབྱུང་གིས། ཟུང་ནས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཏུ་དངོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་ལ་བསྟེན་པ་གསུམ་ཀ་.....
 མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་སྟགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཕ་མོ་འབྲུག་པ་དང་།
 གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས་སྟགས་བྱེད་པ་ལ་ནི། ཡན་
 ལག་བཞི་འཛོམས་ནས་གྲངས་བསྟེན་སྤང་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ཏུ་ཅུང་པར་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཅུང་གི་གྲངས་བསྟེན་ལ།
 ལེགས་གྲུབ་ལས། དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །ཐོན་ཏུ་བསྟེན་པ་བྲི་བཤོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པ་བྲི་.....
 ཐུག་གཅིག་བཟླས་པས་ཆོག་པ་ཤེར་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་གྲུབ་དྲངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བྱ་ཚུད་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཟུང་གཞན་ལྟར་བསྟེན་པ་གཙུག་འཁོར་མང་པོ་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གིས་བྱ་ཟུང་གི་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་འདོན་
 རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱོ། །ཕྱི་ནང་གི་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་དམིགས་པ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་ཆེ་ཕྱར་བྱུང་ནས་བསྟོམས་ཤིང་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱལ་ལ་
 སྒྲིབ་ཏུ་མཁས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ཀྱིས་ཅན་ཕྱིས་ཐུན་པར་ཅན་གྱིས་ཐུན་པའི་
 མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲིབ་པོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག །ནང་གི་ཡན་ལག་དང་པོ་ལ་
 རང་རྣམ་སྤང་དང་། གཉིས་པ་ལ་རང་འདྲའི་ལྟ་བཙོན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཟུང་ནས་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ལས་ཕྱིའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་ལྟར་བསྟེན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱུས་

འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ལ་རང་སྒྲུ་བྱུ་བ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་
 རྣམ་རྣམ་བརྟེན་པ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག །ནང་གི་བརྒྱས་བརྟེན་ལ་རག་བརྒྱས་མེད་པར་ཐལ། རག་གི་རྣམ་
 བ་ལོགས་ཏུ་མར་ཡིད་བརྒྱས་བྱུང་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །
 བརྒྱས་པ་རྩ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐོག་མར་རག་བརྒྱས་དང་དེ་ནས་སྟོག་ཚུལ་.....
 བཅུ་མས་ཏེ་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་བདག་མེད་ཅེས་པ་
 བསྐྱབས་པ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རག་
 འོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་བསྟོམ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཀང་བཅག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་གཙུག་པོར་བསྟོམས་ཤིང་དབྱེད་
 འཛིག་ཆ་མཉམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་བརྒྱབས་པའམ་གྲུབ་ནས་གོ་མས་པར་བྱེད་...
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱི་འོན་ལ། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་བསྟོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་
 ལམ་ཆེན་པོ་པ་དེས་རང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་རྟེན་བྱས་པའི་
 རང་ནས་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གསར་ཏུ་སྒྱུ་བ་
 པ་དང་། གྲུབ་ནས་སྟོང་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱུ་མའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་དང་བསྟོམ་བྱའི་ལྷ་སྟོགས་ཆོས་ཅན། རང་དོས་ནས་
 མེད་དེ། རང་དོས་ནས་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་

ཅད་རྩ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཚེས་ཅན། རང་གི་ངོ་མས་
 མ་སྐྱེས་ཏེ་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། ལྷ་མེད་ལས་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་.....
 གཏན་ལ་འཁེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་བདག་
 མེད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་རིམ་ཅན་རྩ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིགས་ལ་མ་
 བྱས་ཀྱངས་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཚེགས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་དབྱད་འཛིག་.....
 སྟེལ་མས་བསྐྱོམས་པས་དབྱད་མཐར་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་.....
 སྤངས་མི་གཡོ་བས་ཟིན་པའི་ནི་གནས་གྲུབ། དེ་ནས་ཡང་གོ་མས་པར་བྱས་
 བ་ན་ཅེ་གཅིག་རྩ་བཞག་ན་ལྷ་ཅི་ཡང་ཡང་དབྱད་པས་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འདྲན་བྱུབ་པ་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་
 གཅིག་གོ་མས་པས་ནི་གནས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །ཡང་ཡང་དབྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་
 ཡིན་ལྷགས་ལ། །གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་ཉིད་ནས་ནི་ལྷག་གཉིས། །ཟུང་
 འབྲེལ་འཛོལ་པར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞེས་པ་འདི་དང་
 ལམ་རིམ་བཟུས་དོན་སོགས་ཤིན་རྩ་གསལ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་
 ལས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཅིག་རྩ་བྲལ་.....
 སོགས་ཀྱིས་རིགས་པས་ལྷས་དང་སེམས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་
 འཁེབས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཟུས་འབྲེལ་ལས་རིགས་པས་རྣམ་
 པར་གཞིགས་ནས་སྤང་མེད་རྩ་བསྐྱོམས་ཚུལ་དང་སྒྲིག་ཚུལ་བཟུམས་ནས་.....
 བཏམ་པར་འཛིག་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲགས་རིམ་གྱིས། དང་པོར་
 རིགས་པས་དབྱད་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་དེ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་རྩ་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་
 དག་སྐྱོམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་ལྷ་བས་ཚས་ཐམས་

ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་.....
 རྒྱན་རྒྱུད་དཔོན་ཀྱི། ཞེས་བཀའ་རྩལ་འདུག་པས་རྒྱད་མེ་འག་མའི་རྩ་བ་
 དང་ལམ་བཟོད་ཚུལ་རང་རྒྱད་པ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་བྱུང་མཐའ་བཅའ་བ་མི་
 ཅུང་ཉེ། དགེ་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དགེ་ལྡན་པའི་བརྟན་པའི་བདག་པོའི་བྱུང་
 མཐའ་དང་མཐུན་ན་ལགས་པའི་ཐུང་རོ། །རྒྱུད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་མཐོང་ཐོབ་ནས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་རྒྱུད་གི་ཡི་.....
 ཤེས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གཙུག་པོར་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད་དཔོན་ཉེ།
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་བྱ་ཆེན་ཤེས་འབྱུང་རྒྱ་སྒྲིམ་གྱིས། དེ་ཡང་རྒྱད་མེ་བཞི་ལ་
 རྩ་མོ་མོ་ཕན་ཚུན་རྒྱུད་པ་དང་། དེའི་རྩེས་སྟུ་བལྟ་བ་དང་། ལག་བཅངས་
 ཉེ་ལག་པ་ཕན་ཚུན་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་རྒྱུར་གྱི་རྩམ་པ་ཅན་གྱི་རྩའི་རྩལ་
 འབྱུར་བཞི་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་མེ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་བཞིས་བྱུང་དེ་དང་
 མཐུན་པར་རང་རང་གི་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་རྩའི་རྩལ་འབྱུར་དང་ལྡན་པས་.....
 བསྒྲིམས་པ་དང་དངོས་ཀྱི་རྩ་མོ་གང་ཅུང་དང་ཕན་ཚུན་རྩེས་སྟུ་ཆགས་པའི་.....
 རྩོ་ནས་རྒྱུད་པ་དང་། དེའི་རྩེས་སྟུ་བལྟ་བ་དང་། རྩལ་ནས་འཇུག་པ་དང་།
 དབང་པོ་གཉིས་རྒྱུར་གྱི་རྩོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྩོ་བས་རྒྱུར་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའང་.....
 རྒྱུར་རིམ་གྱིས་ལམ་བྱ་བྱས་པའི་བདེ་བ་དང་རྩའི་རྩལ་འབྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་.....
 བས་རྒྱུད་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་མོང་ནས་མོང་དུ་བྱུང་བྱུགས་པར་བྱེད་.....
 བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མེད་པའི་རྒྱད་མེ་བཞི་ཀའི་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་།
 སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡི་བྱུང་དུ་མཁས་ནམས་གྱིས། །རྒྱུད་པ་
 དག་ནི་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འབར་བ་དང་། །ན་གཟའ་
 དག་ནི་དཀར་པོ་མནལས། །ཀྱན་དུ་རྩམ་པར་སྤང་མཛད་པ། །ཉིང་འེ

འཛིན་ཏུ་གནས་པ་གི། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྟ་མོན། །སངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། །ལྟ་མོ་ཚུར་བཅད་འཛུམ་པའི་ལལ། །འོད་ཀྱི་
 དྲིལ་འཁོར་འདྲིམ་གང་བ། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་ནི་རབ་ཏུ་བྱངས། དེ་ནི་
 རྒྱུ་ལྷུ་བ་པའི་ཡུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྣམ་རྣང་དང་རྒྱུ་
 ལྷུ་བ་པ་ལོགས་སུ་སྤར་ལྟར་བསྟོམས་པས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་དང་སྤྱོད་
 ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱད་པར་ཅན་རྟེན་པ་ན། རང་གི་གཡས་སྤྱོད་གས་སུ་ཡིད་
 ཀྱིས་བསྟོམས་པའི་ལྟ་མོན་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ལོགས་
 པ་དང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོན་གང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་ཡུན་རིང་ཏུ་ལྟ་ཞིང་དེ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་ཡལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐབས་འདིའི་བདེ་སྤྱོད་.....
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་པ་ནི། ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིན་བྱས་
 ཤིང་བཅད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་འདོད་
 ཆགས་ཚུ་བ་ནས་བཅད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་སྐབས་འདིར་ཡང་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །གང་དག་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་
 ཉིད་མི་རྟོགས་པ་དང་དེ་ལ་སྟོབས་བྱེད་ལྷགས་པར་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་ནི་.....
 རྒྱགས་སྤྱོད་ལ་འགྲུས་ཆ་རྒྱུད་པའི་གཏམ་ཡིན་པ་གོ་སྟའོ།

གསུམ་པ་བསྟེན་པའི་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམིགས་
 རྟེན་རྣམས་ལྷགས་ལས་ཐོག་ཏུ་རིམ་པས་བཏར་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ཏུ་.....
 མཉམ་པར་འཛིན་པ་དང་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བཞེངས་པ་དང་།
 རྟོན་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། བསམ་དོན་ཐོགས་མེད་ཏུ་འགྲུབ་པའི་
 ལམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱགས་བརྟེན་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་

རྣམ་སྤྱོད་མཛོད་བྱུང་གཞིར་བྱས་ཀྱིས་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་པལ་དང་པས་...
 གཞན་མཛོད་ནོ། །བྱུན་མཚམས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སོ། །སྤྱོད་
 གསུམ་གསུང་གི་འབྲེར་སོ། །དབྱེར་ཉིད་གསུམ་གྱི་འབྲེར་སོ་གསུམ་ཐུན་གྱི་.....
 རྣམ་འབྱོར་ལ་བཙུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙུག་ནས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོར། དག་
 གི་སྤྱོད་བརྟུན། ཡིད་ཀྱི་དབྱེར་ཉིད་གང་ཡིན་མཉམ་པར་དག་བར་ལྟར་ནས་
 ཆོག་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་སྦྱོར་ཉིད་ལས། གང་
 ཆོ་ཀྱན་ཏུ་བམས་ཅད་ཏུ། རྟེན་པ་མཉམ་པར་བཞག་ལྟར་ན། །དེ་ཆོ་
 ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མཉམ་ཉིད་གནས་ལ་ཞུགས་པར་འབྱུར། །མཉམ་
 ཉིད་གནས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་རི་སྟེང་དང་། །ཆོག་
 ཏུ་བརྟུན་པ་རི་སྟེང་པ། །དེ་སྟེང་གསང་ཐགས་ཐུག་ཆུ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་ལ། །ཁ་ཅིག །མཛོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
 ཡིན་ན་འཕགས་སྦྱོར་གྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྱོད་
 མཛོད་བྱུང་ལས་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་.....
 འདས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །མཛོད་བྱུང་
 གི་ལུང་དོན་ཚིག་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་པ་ལས། འདིའི་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའང་འཕགས་སྦྱོར་གྱི་བཤད་མེད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་.....
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་དེས་ཟིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །དེ་འདྲའི་ཆོག་སྤྱོད་ལ་མ་ཆེན་པོ་པ་དེས་གཅིག་ཏུ་
 བལ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་རིགས་པ་དེ་དག་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་ནས་

རྩོད་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །
 རིགས་པ་དེ་དག་རྩོད་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་ལ་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་འདོད་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་རིགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་
 མཚན་དང་འཕམ་པ་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་ལ་རྩིས་མངོན་གྲུལ་དུ་
 མ་རྟོགས་པར་བྱ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་དེ་ངེས་ཤིང་
 རྒྱགས་དྲག་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རེས་ཟིན་
 གྲུང་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་རྟེ། ཇི་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ། རེས་པ་དེ་རྒྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་
 རིང་བ་དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་བརྟན་པར་འཇུག་བ་ཚགས་སྟུ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟོགས་ཟིན་གོམས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རེས་པ་རྩིས་ལ་བྱ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གནོད་
 བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མཐི་སྒྲོན་ནས་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རེས་
 ཤིས་འཕེལ་བ་དང་བརྟན་པ་ལ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་།
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྒྲོན་ནས་བསམ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དབྱེད་མ་རྩིས་པོ་ལས། རྩིས་མཉམ་བཞག་འོག་དུ་ནི། །ཐ་
 རྩོད་སྒྲོན་ནས་བཟུང་བྱ་བའི། །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། །ཤེས་
 རབ་གྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག །ཅེས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེས་
 པའི་འོག་དུ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཇུག་པ་ལས་གྲུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །
 ཅེས་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དགག་བྱ་
 འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བེུ་བྱམ་རྩོན་པོ་ལས། །ཁ་ཅིག་ཐོས་

བསམ་ཏུས་ན་རིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་མ་བ་ལ། །སྒྲིམ་
 ཏུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་ཟེར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྒྲིང་ཉིད། །
 སྒྲིམ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འཕྱར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིམ་ཏུས་ཉིད་
 བའང་། གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྒྲིམས། །གང་ལ་གོ་མས་པས་
 སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་ཏུ་འདར་གནས་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་འདི་ནི་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་རྩེ་བམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་གསལ་ཏུ་བཏང་བའི་ལམ་སྒྲོལ་ཆེ་ཁག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཉིས་པ་འབྲས་ཕུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་རྩལ་ལ། ཡིས། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་
 དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱབ་རྩལ་འདྲ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་དག་དོན་ནི། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་ལམ་བསྟོད་པ་དང་།
 འབྲས་ཕུ་མངོན་ཏུ་བྱ་རྩལ་ཡོད་དེ། བྱ་རྩལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་མེན་པ་དང་
 ཁོག་འདྲ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། སྐྱེ་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བ་སྐྱབ་རྩལ་ཡོད་དེ།
 རལ་གྱི་ལ་སྒྲིམས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ཀྱི་བ་སྐྱབ་པ། ལུས་ལ་
 འབྱུང་བཞི་བསྒྲིམས་ནས་ཞི་སྒྲིམས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱབས་
 བས་དངོས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བ་སྐྱབ་པ་སྒྲིམས་ཏུ་མ་རྒྱུ་སྤང་ཟེར་
 མངོན་བྱང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་འདིས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་རྩལ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་ལམ་ཏུ་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་སྤྱོད་ཞིང་། བདེན་འཛིན་ལྷན་
 རྒྱུས་སྤོར་བརྟན་བྱས་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱིས་སྤྱོད་པ་

དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྐྱོར་བཞི་ཕྱེ་ཉེ་ས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་སྒྲུབ་མན་ཆད་ཀྱིས་
 སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཚོབ་ཉེ་སྐྱོད་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་.....
 པ་ནས་སྐྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཀྱི་ལྷག་མཚན་སྐྱེ་
 ཁའི་བར་ཚོགས་ལམ། དེ་འདྲའི་ལྷག་མཚན་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་ཀྱུན་
 བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་ཁའི་བར་སྐྱོར་ལམ། དེ་
 འདྲའི་མཚན་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་.....
 དངོས་གཞིན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་དང་པོ་དང་མཚན་ལམ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས། བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་འཕྲིང་གི་དངོས་གཞིན་སྐྱེ་
 ཁའི་བར་སྐྱོམ་ལམ་དང་ས་གཞིས་པ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་
 ནས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་གསུམ་པ།
 དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་འཕྲིང་གི་ཆེན་པོའི་.....
 དངོས་གཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་བཞི་པ། དེ་འདྲའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་འཕྲིང་གི་དངོས་གཞིན་སྐྱེ་ཁའི་བར་
 ས་ལྔ་པ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་འཕྲིང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་དྲུག་པ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་.....
 བརྒྱན་པ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཞིན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་སྐྱོད། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་འཕྲིང་གི་དངོས་གཞིན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་བརྒྱད་
 པའི་དཀྱིལ་སྐྱོད། །དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་

ཆུང་ཏུ་ལ་སྤ་རགས་གཉིས་སྤ་ཆེ་པའི་རགས་པའི་དངོས་གཉིན་སྤ་ཁའི་བར་...
 ས་དགྲ་བ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤེལ་པ་ནས་ཤེས་སྤིབ་ཆུང་ཏུ་ལ་
 སྤ་རགས་གཉིས་སྤ་ཆེ་པའི་སྤ་པའི་དངོས་གཉིན་སྤུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་...
 ལམ་རྫོགས་པའི་བར་ས་བརྩུ་བ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱངས་
 པའི་རྣམ་སྤོལ་ལམ་སྤོལ་བ། གུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་སྤོལ་བ། སྤ་བཞིའི་གོ་འཕར་
 བརྟེན་པ་རྒྱས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོ།།

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག ས་དང་པོའི་སྤོལ་ལམ་འཛིག་
 དཀོས་པར་ཐལ། ཡིག་ཆ་གུན་ལས་དབྱ་མར་གཉིས་ཀའི་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་
 བཞག་པའི་སྤྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ལྟར་བཞག་གྱང་དེ་ནི་རྣམ་བཤད་
 ཉིད་པོ་རྒྱན་དང་རྒྱན་ཐང་དེ་ལྟར་དང་བརྩུན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་ལེགས་
 བཤད་རྣམས་ལས་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྟན་དང་བརྩུན་ཏེ་ས་གཉིས་པ་ནས་སྤོལ་...
 ལམ་གྱི་མཁོ་འཛིན་ཅིང་བརྩུན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་གྱི་དཀོངས་པ་དང་བརྩུན་
 ས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྩུན་དཀོས་པར་ཐལ། རང་རེ་དགེ་ལྡན་པའི་སྤྱབ་མཐའ་
 སྤ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་སྤོལ་ལམ་གྱི་སྤར་
 བྱ་དཔྱེ་པའི་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་ཉོན་སྤིབ་ཆུང་ཏུ་ལ་སྤ་རགས་གསུམ་འབྱེད་ཅང་...
 བར་ཐལ། དབྱ་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་དེ་གསུམ་གཅིག་ཅར་
 ཏུ་སྤོང་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཟེར། གཞན་དག །འོ་ན། དེ་འདྲའི་སྤ་
 རགས་གསུམ་པོ་རིམ་ཆར་ཏུ་སྤར་དཀོས་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ལ་སྤར་
 དཀའ་སྤེལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤར་བྱའི་སྤ་རགས་སྤར་དཀའ་སྤེལ་
 སྤོལ་ནས་འབྱེད་དཀོས་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར། ཁ་ཅིག །སྤར་
 གཉིན་སྤྱིར་ཆུལ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བརྩུན་པའི་

མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉོན་མྱི་བ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་
 མོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཤེས་མྱི་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་.....
 མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཀལ་ལན་ནོར་མེད་ལས། དེ་
 ཡང་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་འཁྲིང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོར་གསལ་པོ་
 དེ་སྐྱོར་སྐྱོར་ལྷན་སྦྲེས་འཁྲིང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ས་བདུན་.....
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་དངོས་སྒྲུ་སྐྱོར་བར་ཕྱེད། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེས་མྱི་བ་དེ་ལ་ཆེ་འཁྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ཤེས་
 མྱི་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཕྱིར་ནས་གྲོལ་ལམ་གྱི་.....
 གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ནི་
 མི་འབད་པར་ཐལ། འབྲུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོར། སྐྱོར་སྐྱོར་ཉོན་
 མོངས་ལྷན་སྦྲེས་ཆེ་འཁྲིང་བྱས་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྐྱོར་.....
 པའི། ཞེས་པའི་དོན་ཚུད་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷན་ན་
 སྐྱོར་བྱས་གམ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་གསུངས་ན་འབྲུལ་གཞི་མེད་པ་ལས་ཆེ་འཁྲིང་
 བྱས་ཅེས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀའ་བ་འབད་མེད་ཏུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རྒྱུ་
 གཉིས་སྒྲུ་སྦྱེ་ནས་དེ་དེ་ལ་གསལ་ཏུ་དཔྱེ་བའམ། ཆེ་འཁྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་
 སྦྱེ་ནས་དེ་དེ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་རགས་སྐྱོར་གཉིས་དེ་ཉེ་བྱས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་.....
 ལུགས་ཡིན་གྱི་ཚུད་ཀྱི་འབྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་འབྲུག་དང་ཡང་མི་མཐུན་.....
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཆེ་འཁྲིང་གཉིས་ལ་
 བྱས་ཏུ་སྦྱེ་བ། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སྐྱོར་བྱས་སྐྱོར་བ་དང་།
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོར་གསལ་མི་འབྱེད་པ་དང་དེ་ས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོར་བྱས་སྐྱོར་བ་.....
 ནས་དཔྱེད་མེད་ན་བདེ་ཐག་ཏུ་ཉོན་གསལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་གྱི་

མོག་མར་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྟེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པ་འད-
 ས་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྟན་པའི་མཐའ་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པ་འད-
 རེ་ཡབ་སྲས་གྱི་དཔོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །སྤྱད་རྒྱུད་ནམ་
 རྒྱུད་གངས་ཆེན་མཆོ་གང་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་སྟོང་མེ་ཏྲག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡངས་སྤྱི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་
 རང་དེའི་སྤྱིར་བཞི་འདིས་མཆོན་པས་སྤྱིར་བཞི་བྱེ་བ་སྲག་བརྒྱ་ལ་རབ་པ་འབྱུང་
 འབྱུངས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་གཅིག །དེ་བྱེ་བ་སྲག་བརྒྱ་ལ་རབ་པ་འབྱུངས་ཀྱི་རྒྱུད་
 གཅིག །དེ་བྱེ་བ་སྲག་བརྒྱ་ལ་རབ་པ་འབྱུངས་ཀྱི་རྒྱུད་བར་མ་གཅིག །དེ་བྱེ་
 བ་སྲག་བརྒྱ་ལ་རབ་པ་འབྱུངས་རྒྱུ་མཆོའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་གཞི་སྟོང་མེ་ཏྲག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟེར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བཞེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་
 སྟོང་མེ་ཏྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ནི་འཇིག་རྟེན་དེ་སྟོང་ཅིག་ཆོག་པ་ལ་འབྱུང་
 འཇིག་དཔོན་ཤིང་དེའི་ཆ་ཤས་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ཟེར། གཞན་དག །རྒྱུད་མེ་སྟེ་ནམ་ལས་དེ་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་སྟོང་མེ་ཏྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟེར་
 ཡོངས་རྒྱུས་ལ་རབ་པ་འབྱུངས་རྒྱུ་མཆོའི་འཇིག་རྟེན་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཡིན་
 བ་དེ་ཡོངས་རྒྱུས་ཡིན་མི་དཔོན་པར་ཐལ། གཞི་སྟོང་མེ་ཏྲག་གིས་བརྒྱན་
 པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད། དེ་དང་
 སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་མཛེད་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་རྒྱུས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྲག་བརྒྱ་ཡོད་པ་
 ལྟར། མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ན་དེ་ཡོངས་རྒྱུས་ཡིན་མི་

དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་དེའི་འཛམ་གླིང་འདི་ཡང་མི་མཐའ་དུ་འཇིག་
 ཉིན་ཡིན་པ་མདོའི་སྒྲིང་གཞི་རྒྱ་མཁུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་རྒྱུང་
 གངས་ཆེན་མཆོ་གཞི་སྒྲིང་མེ་ཉྱག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་འོག་མིན་ལྷག་པོ་བཞོད་
 པ་ན་བཞུགས་པ་དང་དེའི་རྒྱུར་གཟེད་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་བའི་གོ་.....
 སར་འཛམ་གླིང་གི་བ་ཐག་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བཅེགས་མར་གནས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་
 པ་མི་མཐའ་དུ་འཇིག་ཉིན་ཁྲམས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐུག་གི་རྒྱལ་
 དེའི་གོས་པ་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་བཞོད་པ་རེ་གནས་པར་བཤད་པ་.....
 རྣམས་ཀྱང་བདེ་བླག་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་ཟེ།

གཉིས་པ་བྱ་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབུ་བསྟུ་བསྟན་པ་ལ། བྱ་སྤྱད་ཅེས་པ་
 བས་འདུ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་
 སྤྱད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བསྟུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་། རྒྱུར་བའི་རྣལ་
 འབྱུང་། བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱུང་། རྒྱུར་གི་རྣལ་འབྱུང་བཞིར་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞི་ལ་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། གཞུགས་སྤྱད་
 གཙོ་བོར་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་དང་། ཆོས་སྤྱད་གཙོ་བོར་སྤྱབ་
 བྱེད་དོན་དམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །བཟླས་པའི་རྣལ་
 འབྱུང་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་ཡན་
 ལག །རྒྱུར་གི་རྣལ་འབྱུང་ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་ཀའི་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་བསྟུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱུང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཆོན་བཅས་དང་། དོན་དམ་པའི་ལྷའི་
 རྣལ་འབྱུང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་རྒྱ་འདུ་བའི་.....
 ཕྱིར། སྤྱད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟླགས་ནི། །བསྟན་ལ་རི་མོར་འགོད་

མཁའ་པ་། །སྒྲོ་བཟང་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ལས། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་
ན་དཔེན། །དེ་ངན་ན་དེ་ཡི་ལམ་སྒྲོལ་གང་། །ལག་པའི་མཐིལ་ལ་རི་མ་
བཞིན། །གསལ་བའི་ངག་རིག་འདི་ཉིད་ལས། །རང་གི་རྒྱ་པོ་ཡོད་མ་
དམིགས།

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
ཞར་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཆེང་ས་བཅུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དབང་
གི་རྣམ་བཞག་དང་། དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། ལམ་ལ་
བསྐྱེད་ཆུང་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་རྒྱ་བྱ་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྣལ་
འབྱོར་ནས་བསྐྱར་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་
ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་གི་རྣམ་བཞག་ཡོད་དེ།
རིག་པའི་དབང་ལ། རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྱུ་དོན་ལ། ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་བསམ་སྒྲོམ་སྒྱུ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་
གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་རྗེ་རྒྱལ་མའི་དབང་དང་། རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་
དབང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། རྒྱ་དང་། དབྱ་རྒྱན་དང་། རྗེ་རྒྱ་
དང་། གྲིལ་བུ་དང་། མིང་གི་དབང་ལྟ་ཡོད། ལྷ་དཔར་ཡང་མང་རྒྱ་ཡོད་
དེ། ལྷ་དབང་མི་དགོས་པ། རྒྱལ་མ་དང་དབང་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་བྱུང་
ཡུམ་བཅས་སྒྱ་མི་བསྐྱེད་པ། རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སྒྱ་རྒྱལ་མ་
རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སྒྱ་རྒྱལ་མ་
རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སྒྱ་རྒྱལ་མ་

གཏུམ་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བྱུང་མེད་བྱུང་པ་ནི་ཐུགས་རིམ་དང་.....
 གཏན་འགལ་ལ་སོང་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོག་གཏུམ་བཟུང་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གཏུམ་ཆུ་དང་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེའི་འབྲས་ལུང་གཏུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 ཆུད་ལའང་དམ་ཆོག་གཏུམ་སྒྱུན་པའི་རྩ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རིམ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱེས་རིགས་པ་རུ་མས་
 གྲང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །དམ་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་སྤར་བཞིན་
 ལས། རང་ཉི་མུ་རྩི་རྩེ་ལེ་མས་དཔར་བསྐྱེད་ནས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྒོ་མ་
 པ་ཐུག་ཆུང་དམ་ཆོག་ཉེ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཆུད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་གི་རྩི་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྱུ་རྣམ་རུ་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་ཆོག་གཏུམ་པ་དང་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་ཆུད་པར་མ་ཆེད་པའི་གཏམ་རྩི་སོར་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཀུན་རིག་ལེག་ཆེན་ལས། དམ་ཆོག་གཏུམ་འཇིན་པ་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཐབས་ཤིས་
 དཔྱེར་མེད་ཐབ་གསལ་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པ་ནི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྩི་
 པ་ཉེ། ཞེས་གྲང་གཏུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་ཆུད་ལ་
 དབང་རྩི་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་པར་གོང་རུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྱུ་རྣམ་
 སྒྲལ་བཐང་ཡིད་འཕྲོག་ལས། དབང་རྩི་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག །མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྩི་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། རྩི་རྩེ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་གང་རུ་འང་ཁས་སྐྱོང་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤང་བར་རྩི་
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག །ཆུད་རོན་གསལ་བ་སྐྱེས་སྒྱུ་རྩི་མ་བསྐྱེད་

པས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་གཞུང་མཆན་ལྟ་བུ་དཔྱད་དཀོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གྱི་དབང་ཉི་ཤུ་ག་ཏུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་པའི་
 དབང་སྟགས་ཏུ་མ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེས་མི་སྒྲུབ་པར་
 ཐལ། རིག་ཆེན་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་བ་དང་དར་
 དབྱངས་གཉིས་དབུ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ཉི། ཞེས་དང་། དམ་ཆེག་གསུམ་བཟུང་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རྩི་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟགས་དེའི་འཁོར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གཞན་རྣམས་གཙུག་གི་འཁོར་ཏུ་འདུ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག །རིག་པའི་དབང་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིགས་ལྡེའི་དབང་ཆང་དཀོས་པར་ཐལ།
 ཀུན་རིག་གི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་སྟགས་ལ་དེ་ལྟར་ཆང་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག །དེ་ནི་རྒྱས་བཤུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་གསལ་པའི་
 མེ་ཁོང་ལས། དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་ལ་སྟགས་པ་ལ་རིགས་ལྡེའི་དབང་འབྱུང་
 བ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ཏུ་རེ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ནི་བཤུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །མཐའ་རྟེན་ལའང་གོང་ཏུ་བཤད་
 པ་དེ་ལས་རྟག་ཞན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ནི་ཤིང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ཐར་བཤད་པ་ཤིང་བ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ངེས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། ཀུན་རིག་ལ་མིག་སྒྲུབ་སྟགས་མེད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ལྟ་བུ་བརྟན་
 དང་། དམ་ཆེག་དང་བཀའི་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་སྟགས་ཡོད་པའི་
 ཁྱད་པར་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་རང་གིས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཏུ་བདག་
 འབྱུག་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་ལ་གསོན་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་དང་།

ཆེ་འདས་ལ་གཤིན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནམས་ལས་བཙམས་པའི་དོགས་་་་
 འཕྲོས་མང་ཙམ་མཆིས་ཀྱང་མངས་པས་འདིགས་ནས་མ་སྒྲིལ་མོད་བསྟན་པ་་་
 དང་རང་ལ་གཅེས་པ་དག་གིས་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིལ་པའི་ནམ་བཞག་ལ་རིགས་ལྗེའི་ནས་ཤེས།
 ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བྱའི་སྒྲིལ་པ་བྱ་རྒྱུད་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
 དེ། རིགས་ལྗེའི་སྐྱེས་སྒྲིལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལྗེ་སྐྱེ་དང་སོ་
 སོའི་དམ་ཆེག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བལ་ཆེར་བྲམ་མེད་དང་འདྲ་ཞིང་མི་འདྲ་བའི་
 རྒྱུད་པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཙེ་
 རྒྱུར་ནམ་བཞག་སྐྱེས་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདིར་མངས་སྐྱེདོགས་ནས་མ་
 གྲིས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱི་དོན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བྱ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུད་པར་
 ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པ་ཙམ་ལས་མི་བྱེད་ན་བྱང་སྒྲིལ་དང་
 སྐྱེས་སྒྲིལ་གང་ཡང་མི་ལེན་ཞིང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ལེན་ན་བྱང་སྒྲིལ་འཛིན་
 དགོས་ལ་རྟོ་རྟེ་སྒྲིལ་དཔོན་གྱི་དབང་ལྷ་ལེན་ཕྱིན་སྐྱེས་སྒྲིལ་ཀྱང་ལེན་་་་་་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྒྲིལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུད་པར་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་སྒྲིལ་
 ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སྒྲིལ་ཚོལ་ལ་མ་ཉམས་
 ཤིང་ཤེས་པ་རྣལ་ཏུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོ་བྱིལ་དང་ལག་པའི་ཕྱག་་་་་་
 རྒྱ་དང་། དབུ་རྒྱན་སྐྱེས་སྐྱེས་འཆང་པ་དམ་ཆེག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཀྱུན་དཀྱིས་
 བཞི་ཆང་བའི་སྐྱ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་ཁོན་གཙོ་བོར་འབྱུང་གྱི།
 ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེས་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་དོར་བའི་རྒྱུད་པ་ཙེ་རྒྱུད་པ་ཅུ་་་་་་

འབྲུང་པའི་ཚེ་ག་དེའི་སྒོ་ནས་སྐར་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ལྷ་ཁས་.....
 ལྷངས་པ་སྐར་ཚེ་ག་དེའི་སྒོ་ནས་ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ལྷ་ལྷངས་པ་ན་རྒྱད་.....
 གཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་པའི་སྒོ་མ་པའི་གཞི་མཐུན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་རྒྱལ་། སྐར་པ་སྒྲེན་པར་རྒྱལ་མེན་པ་ཞིག་གིས་གསལ་བཞིའི་ལས་
 ཀྱི་ཚེ་གའི་སྒོ་ནས་སྐར་ཡང་ལྷ་མེད་ཚེ་གསལ་གྲོང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་མ་པ་ལྷངས་ན་དེའི་...
 རྒྱུད་ལ་ཚེ་ག་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་རྒྱལ་ཐ་...
 དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐར་མའི་གཏོར་རྒྱལ་ཕྱི་མ་མི་
 གཏོར་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་འབྲུའི་གང་ཟག་ལ་རྩ་རྒྱུང་བྱུང་
 བ་རྩ་རྒྱུང་རྒྱལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྲུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྩལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྩ་རྒྱུང་དང་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །
 དེ་ལ་སྒོ་གཞི་ཆས་ཕྱེ་པའི་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་ཐ་དད་པའི་རྩ་རྒྱུང་.....
 གཉིས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། གཞན་རྒྱལ་སྒོ་མ་ལྷན་ལ་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱག་གཅོད་ཀྱི་ལྷ་པ་བྱུང་ན་བཅས་རང་སོ་སོའི་དབང་རྒྱལ་པའི་སྒོ་ག་.....
 གཅོད་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྲུང་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅུག་
 ལྷ་པ་ཅན་ལ་ཐ་བསད་པ་དང་། དཔྱ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་
 ལས་རྒྱལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བྱུང་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ལྷ་པ་ཐོབ་ཆེ་མེས་པར་ལྷ་པའི་སྒོ་མ་པ་དང་གཟུགས་སྤྱུ་ལྷ་པའི་སྒོ་མ་པའི་
 ཐོབ་ཆུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད། ལྷ་པ་ཆུལ་དང་གཏོར་ཆུལ་སོགས་ལ་འང་བྱུང་
 བར་ཡོད་མེད། ལྷ་པ་སྒོ་མ་དང་སྐགས་སྒོ་མ་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད། ཡིད་
 སྒོ་མ་དང་ལྷ་པ་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད། རྩལ་འཕྱོར་རྒྱུད་
 དང་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཅི་ཆུལ་སོགས་དབྱེད་བྱ་འོན་ཏེ་མང་།

གསུམ་པ་ལ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ནས་རི་ལྷོ་བཏུན་
 པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་ཉམས་སྒྲིམ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཙ་
 རྒྱུད་ཞེས་པ་ནས་གསུངས་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་
 འག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་ ཙ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསུས་པ་ལ་རུམ་བུ་བཞི་
 ཡོད་དེ། རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་རུམ་བུ། ཁམས་གསུམ་ནས་བྱལ་གྱི་རུམ་བུ།
 འགྲོ་འརུལ་གྱི་རུམ་བུ། དོན་བྱལ་གྱི་རུམ་བུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིའི་
 བཏུན་དོན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་རུ། རྣམ་སྤང་གི་རིགས། མི་བསྐྱེད་
 པའི་རིགས། པརྒྱའི་རིགས། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་བཞི་བཏུན་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་ལྷ་རིགས་དེ་བཞིར་མ་འརུས་པ་དང་། ཙ་རྒྱུད་ལས་མ་བཏུན་པའི་
 རྒྱུན་མེད་དེ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་དེ་བསམ་པ་རྣམས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཙ་
 རྣམ་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཙ་རྣམ་ལས་
 ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རུམ་བུ་བཞིའི་བཏུན་དོན་ཡོད་དེ། རིམ་
 པ་བཞིན་རུ། རོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་སྐྱེ་དང་། སྤངས་
 སྐྱེ་དང་། སྐུལ་སྐྱེ་བཞི་ཡང་བཏུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རུ། མེ་ལྷང་ལྷ་
 སུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་
 པ་བྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ། རྒྱུན་པ་ཆེན་
 པོ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། པཙོན་འབྱུས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། སྐྱེ་དང་།
 གསུང་། སྤྲུགས། མཛད་པ་བཞི་དང་། བྱུག་ཆེན། དམ་མུ། ཆོས་
 མུ། ལས་མུ་བཞི་བཏུན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གང་ལ་བཏུན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 གཙུ་ཆེ་པའི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ་རུམ་བུ་རང་རང་གི་ཆེད་རུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱ་སོ་
 སོ་དང་། སྐོབ་བྱ་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རུམ་བུ་བཞིའི་ལམ་རྣམས་གང་ཟག་

གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་ནས། ཏུམ་བུ་བཞི་ཀའི་སྒྲིབ་མོང་གི་
གཏུལ་བྱ་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྱུ་རྩོམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བཟུས་པ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཅེ་ཙམ། ཆ་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་
མཆོག་། །འཕྲོས་རྒྱུད་ངན་སོང་སྦྱང་བ། སངས་རྒྱུས་གསང་བའི་ཨ་བ་ཏུ་
རའི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་གྱི་གོ་སྒྲུབ་ལའི་རྒྱལ། ཀུན་
དགའ་སྒྲིང་པོའི་དེ་ཉིད་རྣང་བ་ཉྩེ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ཏུ་གྲགས་
པ། ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན། ཡང་དེའི་དཔལ་
མཆོག་དང་པོའི་ཤེར་ཕྱིན་ཏུམ་བུའི་འབྲེལ་བ། དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩེ་འབྱུང་བ།
གཞན་མཆོན་བརྗོད་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱོར་དང་། ངན་སོང་སྦྱང་རྒྱུད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་དང་། རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སོ་
སོ་དང་། རྩི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་རྩི་རྩེ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་། ཀུན་རིག་
འིག་ཆེན་དང་། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་གྱི་འིག་ཆུང་སོགས་དང་། ལྷན་
པར་ཏུ། རྒྱུད་དང་ཡོ་གའི་མཁས་པ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་གཞུང་རྣམས་
གོང་བསྐྱིགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱིགས་གསལ་ཞིང་འདྲིལ་བར་
སྒྲིབ་པ་ལ་འགན་ཁུངས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱགས་རིམ་གྱི་ལུ་བཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་
དེ་དང་། དེའི་དོན་བཟུས་སྒྱུ་རྩོམ་ཆེན་མོ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོ་
གའི་བརྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲུས་བུའང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་
གསང་བ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན། ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ཉྩེ་ཡོ་གའི་མཁས་པ་
རྣམ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་
སྐྱོན་རིན་ཆེན་གྱུལ། རྩི་རྩེ་བ་གཉིས་པ། འབྲེལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་

མཚན་མོགས་གཤམ་ཆེ་བ་ལྟར་ལ་ལྷགས་འདི་རྟོན་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ།
 བར་དབྱས་གཙང་ཅུ་བཞི། མྱད་མདོ་ཁམས་སྐང་རྒྱག་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་དམ་པ་ནི་བསྐང་ལས་འདས་སོ། །ལྷགས་འདིར་རིགས་རྒྱག་པ་མེད་
 །ཀྱང་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་མི་
 འདུ་ཞི། རྣམ་སྤང་། མི་བསྐྱུད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད།
 རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་
 བྱང་སེམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་ཅུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་བསྐྱུད་པ་དང་དེའི་རིགས་མི་འདུ་བ་ལྟར་……
 གཞན་ལའང་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་རྣམ་སྤང་གི་
 རིགས་དང་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་རྟོན་གཅིག་པ་བཞིན། མི་བསྐྱུད་པའི་
 རིགས་དང་རྟོ་རྩེའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་དང་པརྟའི་རིགས།
 རིན་འབྱུང་གི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། རྟོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་དང་
 ལས་ཀྱི་རིགས་རྟོན་གཅིག་པར་མ་ཟད། ཕྱི་མ་བཞི་ཀ་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་རོ་པོ་ཉིད་སྐྱ་མོགས་བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤང་མོགས་བཞི་སྐྱ་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཅུ་གཙུ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཅུ་དེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་
 མོགས་བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤང་ལ་མེ་ཁང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ལྟ་སྐྱར་ཤར་བ་གཙུ་ཆེ་བ་ལྟར་གཞན་……
 ཡང་རིགས་བསྐྱེས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་བྱག་རྒྱ་བཞི་དང་རྒྱར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱ་བྱག་ཆེན་དང་། རྒྱགས་དམ་

རྒྱ་དང་། གཞུང་ཚོས་རྒྱ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལས་རྒྱ་གཙོ་ཆེའི་ཕྱིར། རིགས་
 བཞི་རེ་རེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྷན་བཞི་ལྷ་མ་དང་མི་འདྲ་
 ཉི། དེ་ནི་རིགས་རང་རང་གི་སྤྱུ་སྤྱགས་གཞུང་འཕྲིན་བཞི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་
 བྱས་པའི་དབང་རྒྱ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་མཛོན་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་གཞུམ་བཞོན་
 དགོས་ལ་རྩམ་བྱ་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་དགའ་བའི་
 གཏུལ་བྱ་ལ་ཉྩལ་ཉི། དེ་གཞུམ་བཞོན་ཚུལ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པ་གཞུམ་
 གཞུམ་གཞུངས་སོ། །ཉིང་འཛིན་གཞུམ་རྒྱས་པར་གཞུངས་ཚུལ་ཡོང་དེ།
 རྩམ་བྱ་སོ་སོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། གཞུངས་དཀྱིལ་དང་། ཆོས་
 དཀྱིལ་དང་། ལས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སྤྱེ་རེ་ནས་དེ་གཞུམ་གཞུམ་གཞུངས་པའི་
 ཕྱིར། འབྱིང་གི་དེ་གཞུམ་ཡོད་དེ། རྩམ་བྱ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སྤྱེ་དེ་གཞུམ་རེ་གཞུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བསྐྱས་པའི་
 དེ་གཞུམ་ཡོད་དེ། རྩམ་བྱ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྐབས་སྤྱེ་དེ་གཞུམ་རེ་གཞུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་གཞུམ་
 གྱི་ལམ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་ལྷན་མཛོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱུགས་པ་མ་ཡིན་ཉི།
 དེའི་རྒྱན་རྒྱ་བདག་རྒྱུགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་བཞོན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྦྱར་གཞི་བྱིད་པ་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྒོམ་པ་
 མེད་ཀྱང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྒོམ་པ་ཡོད་དེ། བྱང་
 སེམས་བྱིད་པ་ཐ་མ་པ་འཆང་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མཛོན་བྱང་ལྷ་
 སྒོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱིན་གྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་

ཐུས་བཏང་བ་ཉེ་ལྷོ་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག །རུམ་བུ་བཞིའི་བསྟན་དོན་ལ་
 རིགས་བཞིར་སྒྲིབ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུགས་འདིར་རིགས་ལྷ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ལ་བྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་བཞི་བ་ནི་
 ལེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རིན་ཆེན་.....
 རིགས་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཀྱི་རིགས་
 གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ལུགས་རིམ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག །རུམ་བུ་བཞིའི་ལམ་ན་མས་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་བཞི་ཁོ་ནའི་
 དབང་རུ་བྱས་པར་ཐལ། རུམ་བུ་དང་པོའི་ཆེད་རུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ། ཆ་
 མཉམ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ། གཉིས་པའི་དེ་ལ་ཞི་ཐུང་
 ཤས་ཆེ་བ། གསུམ་པའི་དེ་ལ་གཏི་མུག་གསུམ་ལོག་ལྷ་ཤས་ཆེ་བ། བཞི་བའི་
 དེ་ལ་ལེར་སྒྲ་ཤས་ཆེ་བ་ཅན་རུ་དབལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་...
 ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག་རུམ་བུ་གཞིའི་ཆེད་རུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འགལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་...
 གདུལ་བྱ་ཅམ་རུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། གདུལ་བྱ་རིགས་བཞི་པོ་རེ་
 རེ་ཡང་རུམ་བུ་བཞི་གའི་གདུལ་བྱ་ཅམ་རུ་འོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 རེ་རེས་རང་རང་གང་ལ་གཙོ་པོར་མོས་པའི་རིགས་དེའི་ལམ་གཙོ་པོར་ཉམས་
 གུ་ལེན་ཀྱང་རུམ་བུ་གཞན་གྱི་ལམ་ཡང་ཉམས་གུ་ལེན་ཏི་དེ་དག་ལས་བསྟན་...
 པའི་སྐུ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སོགས་སྟོབ་བྱ་ཆེད་བར་སྟོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་...
 དང་། རྟོར་དཔྱདས་ཀྱི་རུམ་བུའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ལའང་རང་
 རིགས་ཀྱི་སྐུ་ལྷག་ཆེན་གཙོ་ཆེ་ཡང་། ལུགས་དམ་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་ཆེད་དགོས་

པལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གད་བ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །
 ཏུམ་བྱ་དང་ཁོའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབ་
 པ་པོ་ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་
 འདྲ་ད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྦྱད་པ་གཉིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཅིག་
 ཤོས་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་...
 རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ལ་རྟགས་མ་སྐྱབ་པར་ཐལ། ཏུམ་
 བྱ་གཅིག་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་རྣམས་གཙོ་བོར་དང་པོ་དང་...
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་གཙོ་བོར་གཉིས་པར་བརྟན་...
 ཞིང་ཏུམ་བྱ་དེ་གདུལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀར་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་མི་འགལ་བའི་...
 ཕྱིར་ཉ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་ཕྱི་མས། ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱམ་པ་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་དང་། སལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱམ་པ་
 གཙོ་བོར་མི་རྟོན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་
 གདུལ་བྱ་ལ་བྱ་སྦྱད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཉིས་འཛོག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེ་
 རྟོན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་འཛོག་ལ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །རིགས་བཞི་དང་སྐྱབ་བཞི་ལྟགས་སྦྱར་རྒྱལ་ཁྲུང་བཤད་
 པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུན་རིག་ཁིག་ཆེན་ལས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་པོ་ཉིད་སྦྱང་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེ་མས་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་མི་བསྦྱད་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པའི་སྦྱང་དང་། སྤྲིན་པ་ཆེན་པོའི་རོ་པོ་རིན་འབྱུང་ནི་དམ་ཁྱ། སོར་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རོ་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་

བྱ་ཚེས་ཀྱི། བྱ་བྱ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། བཙུན་འབྲུག་ཆེན་པོའི་
 ར་པ་དོན་ལྷ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །
 དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ལྷ་དང་ཟེར་བྱ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།
 མི་བསྐྱོད་པ་ཟེར་བྱ་ལ་རིན་འབྱུང་ཞེས་མི་བ་ལོར་ཤོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཙམ་བཙས་ན། རིག་ཆེན་ཉིད་ལས། ལམ་གྱི་བྱ་ག་ཀྱང་བཞི་
 བྱི། ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀྱི་ལོ། ། ཞེས་པ་དང་ཤོར་ལོག་ལྷ་འབྲུག་འབྱུང་
 ཞིང་། རྩེ་ཡལ་ཕྲས་གསུམ་དང་ཀུན་དག་ལྷིང་པོ་བཞི་ཀ་དཀོངས་པ་གཅིག་
 ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་ན། ལྷ་དེ་མྱི་རྣམ་དང་ལྷ་ལས་རིམ་
 ལས་བཤད་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ཞིང་། དེ་དཔལ་མཆོག་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་
 དོན་ཡིན་ན། ལྷ་རྣམ་དང་ལྷ་ལས་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་དཀོངས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་བསྐྱོད་འབྲེལ་གྱི་དཀོངས་པ་ཡིན་
 བ། འགལ་བ་འདྲུ་པའི་རྟོག་ཏུ་འབྱུར་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཏུ་དང་
 རྩེའི་བཤད་ལྷ་མ་མཐུན་པ་བཞིས་པའི་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ། ཁ་ཅིག །
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་དང་གི་རིགས་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའི་
 རིགས་ལ་རྟོག་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། བསྐྱོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་མ་ལས། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་དང་ཉིད་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལོགས་བཞི་རིམ་བཞིན་
 མི་བསྐྱོད་པ་ལོགས་གྱི་རིགས་བཞི་ལ་རྟུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ། དེ་
 ལ་བྱ་བ་པ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱོད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེ་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ཏུ་མ་བཞི་རྟུར་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ། ཁ་ཅིག ། རྣམ་མྱིན་གྱི་སྐྱེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྟུར་བ་མི་འབད་
 པར་ཐལ། དེ་མཆོག་རྟུལ་ལ་བྱེད་དཀོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །

རྣམ་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་མི་ཁྱེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་དེ་ལོངས་སྤྱི་
 ལ་བཤད་པ། ལོངས་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ལ་བཤད་པ། བཙུག་སྤྱུལ་ལ་བཤད་པ་
 སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་མི་འདྲ་ལ། འདིར་ནི་ཐུགས་དམ་ཆུ་མི་བརྒྱད་པ་ལ་
 སྤྱིར་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱུལ་བཤད་དགོས་ཤིང་། ཀུན་
 རིག་ལེག་ཆེན་ལྟར་ན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་ལོངས་སྤྱིར་བཤད་དགོས་ཤིང་།
 པའི་སྤྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལས་སྤྱིན་དོན་གྲུབ། བཙུག་
 འགྲུས་ཀྱི་ལས་སྤྱིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱིར་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱི་རྣམ་
 སྐགས་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཟེར། གཞན་དག །སྤྱི་
 རྣམ་དེ་ལས་བཤད་པས་རིགས་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱུལ་པར་ཐལ། བཤད་པ་དེ་ནི་
 ཀྱང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་རིག་ལེག་ཆེན་གྱི་ཡིག་ནོར་
 དང་། རྒྱད་ཐེ་སྤྱི་རྣམ་གྱི་བཤད་པོ་ལ་ཆེས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བཞེས་པས་
 སྤྱི་སྤྱིར་ནང་འགལ་ཤོར་པའི་སྤྱིར་དང་། ཏུམ་བུ་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱན་པའི་
 ལམ་ནི་ཤེས་རྣའི་གཞེན་པོ་ལས་རྒྱ། ཞེས་པའང་ལེག་ཆེན་དང་དངོས་སྤྱི་
 འགལ་བས་མ་དག་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ནི་འཁྱེད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བརྒྱས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞེས་པའང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 དེའི་སྐབས་སྤྱི་གསུངས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ཁྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་.....
 པའི་སྤྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཆང་
 བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འང་སྤྱི་དཔྱལ་ལ་སྤྱི་གཟུགས་
 འཁོད་པ། གཟུངས་དཀྱིལ་ལམ་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་མཚན་
 འཁོད་པ། ཆོས་དཀྱིལ་ལ་ཡི་གེ་འཁོད་པ། ལས་དཀྱིལ་ལ་ལས་ལྟ་འཁོད་

པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་སྤྱི་ཕྱག་ཆེན་སྐྱེས་སྐྱེས་མཆོན་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ཡང་། དེ་ཉིད་སྤང་བར་བཤད་
 པ་ལྟར་གཙུ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། ཨ་པ་ཏ་ར་ལས། འོན་ཀྱང་
 ཐལ་ཆེར་ལུས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་སྲིད་ལ། སེམས་དང་ལུས་མེད་པའི་
 དག་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། དེ་བས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་སྐྱེས་པ་
 བཞི་ཆར་དགོས་པ་བཟའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཞིས་པ་དེའི་དོན་ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཞིས། སྤྱི་དོན་
 དང་། མཆོན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཅ་བཤད་ཅེས་པ་ནས་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
 འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅ་བཤད་
 རྒྱལ་མ་ཐུན་འཕྲོ་རྒྱུད་བཞི་ལས་བཟུན་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་
 ཐབས་བདག་རྒྱལ་མ་ཐུན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་
 དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྐྱེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་སྐྱོ་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ། དམ་
 ཡོད་བྱེད་མེད་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདམ་སྒྲོ་པ་གལ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ཕྱག་ཆེན། ལས་རྒྱ་
 བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྤྱང་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ།
 ཐ་མལ་བའི་ལུས་དག་ཡིད་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བྱེད་ཕྱག་
 རྒྱ་བཞིས་རི་ལྟར་རྒྱས་གདམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱིས་སྐྱོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་
 བ། དག་ནས་ཐགས་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་
 བཞི་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་མཛད་པ་དང་བཞིར་དབྱེར་མེད་པའི་ང་

རྒྱལ་དང་པཅས་པའི་སྒོ་ནས་དང་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དེ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བཏབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པས་སྤྱིར་
 རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་སྤྱིར་ཕྱ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྤྱིར་པ་ནས་སྤྱིར་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་པའི་ཆོད་ཡོད་དེ།
 སྤྱིན་སྤྱིར་པ་ལྟར་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བསྒྲིམས་སྤྱིར་གི་རྒྱ་བ་གསལ་གཞིས་...
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་དམ་རྒྱ་དང་། རྒྱར་གི་གདངས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གསལ་པའི་རྒྱལ་པ་ཉིད་པ་ཆོས་རྒྱ་དང་། རང་ལྟ་སྤྱིར་
 བསྒྲིམས་པ་ལ་ཤེས་མཁོང་གི་མཆོན་མ་ཉིད་པ་ཕྱག་ཆེན་དང་། རྒྱ་བཏུ་ཅམ་
 ཕྱིས་ལས་པ་ཞི་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱ་ལྷུ་བ་པའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། མོ་མོར་
 བཤད་པ་གཞིས། དང་པོ་ལ་བཏུན་ལས། དང་པོ་ལྷུགས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་གསལ་ཆེ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དཔལ་མཆོག་ལས། རྒྱུད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 རག་ལས། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་འཁྱར་ལ་གནས་པ། །རྒྱལ་འཁྱར་ཁྱུང་པར་
 ཕྱིས་བསྐྱབ་བུ། །རྒྱལ་འཁྱར་དམ་ཆོག་གིས་སྤྱི་བུད། །ཅེས་སངས་རྒྱལ་
 གས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་རྒྱུད་པ་ནི། ལམ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་ལ་
 རག་ལས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་རྒྱལ་འཁྱར་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རྒྱལ་
 འཁྱར་ནི་ཁྱུང་པར་གྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་ཞིང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉི་...
 འདེམ་མི་ཁྱུང་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་སྤྱི་བུད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལུས་ཀྱང་མེས་པོ་དང་ལལ་བ་ནི། །མེས་པོ་ཀྱང་ལུས་དང་ལལ་བ་ནི། །ལྷུ་བ་
 པ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་འདིར། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་འཁྱར་ཆོག་པ་བརྒྱད། །ཅེས་
 ལུས་མེས་པོ་ཆོགས་པས་ཕྱ་བ་སྤྱི་བུད་པ་ལྟར་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་...

གྲིས་མི་ཚོག་པར་ཕྱི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཉིས་ཀ་ཚོགས་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་
 དཀོས་པར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་མེ་སྤྱི་ནམ་ལས། ལྷ་
 བསྐྱེམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་མེད་ན་ལམ་གྱི་རྒྱུད་མེད་པ་ཡིན་
 པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་
 ཕྱི་མར། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་གི་བྲིམས། །འདྲའ་དཀའ་མི་ཕྱེད་དེ་
 བཞིན་ཏུ། །ཉིད་ཆའི་གཟུགས་བརྟན་མཚན་མ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ལས། རི་ལྟར་རྩ་
 པོའི་རྒྱ་མཚོར་ན། །བཞུགས་པ་འདྲའ་བར་མི་ཕྱེད་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་
 བ་ཉིད་ནམས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་འདྲའ་བར་ཡོད་མི་མཛད། །ཅེས་པ་
 ལྟར། རྒྱལ་པོ་དང་རྩོམ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་འཕམ་ཕྱག་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་བཏབ་
 པའི་བཀའ་ཤོག་ལས་འབངས་དང་བཞུགས་པ་འདྲའ་མི་རྒྱུད་བ་ལྟར་དམ་ཡོ་
 དུ་ཕྱེད་མེད་ཏུ་བསྐྱེམ་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ན་ཡོ་ཤེས་
 པ་དམ་ཚོག་པ་ལས་མི་འདྲའ་ཞིང་མི་ཕྱེད་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར་བ་རིག་ཆེན་
 ལྟར་དང་། རྒྱུད་མེ་སྤྱི་ནམ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི་
 ཡོ་ཤེས་པའི་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་མཛད་པ་བཞི་དང་། དམ་ཚོག་པའི་སྤྱི་གསུང་
 སྤྱགས་མཛད་པ་བཞི་བསྐྱེམ་ནས་དུ་ཕྱེད་མི་ཕྱེད་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཤད་དཀོས་པ་ཤོ་བའི་ཕྱིར། ཡོ་རིག་ཆེན་མོ་
 ལས། དེས་རྒྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་བཏབ་ན། ལྷ་དེ་ལས་འདྲའ་བར་
 དཀའ་ཞིང་མི་ཕྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་དུ་ཕྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཕྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། རྒྱུད་ཕྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི། རྒྱུངས་པ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། ཡང་མཚན་ཕྱེད་ཕྱིའི་ཕྱག་

ལྟུ། མཚན་བྱ་ནང་གི་ཕྱག་ཆུ་གཉིས། ཡང་ཕྱས་པ་རྒྱུ་ལྟུ་པ་རྒྱུ་བྱ་དོན་
 གྱི་ཕྱག་ཆུ། རྒྱུ་བྱེད་ཆོག་གིས་པ་ཏགས་པའི་ཕྱག་ཆུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིར་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་ཆུ་པ་ཞི་ཡོད་དེ། བ་མལ་པའི་ལྷས་རག་ཡིད་ལས་པ་ཞི་
 དང་། ལ་ཆུ་མེ་རྒྱུར་པ་ཞི་དང་། འདྲོད་ཆགས། ཞེ་མུང་། གཉི་ལྷག །
 སེར་རྩ་དང་ལེ་ལོ་རྩ་མས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུར་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆུ་པ་ཞི་
 ཡོད་དེ། འདྲོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་ལྷུར་པའི་རྩོད་ཉིད་གྱི་རྩམ་མར་དང་
 ཕྱང་རྒྱུ་པ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་པ་ཞིན་གཙོ་བོར་ལྷུར་པ་རྩམ་ཕྱང་དང་པོ་ནས་པ་རྩམ་ན་
 པའི་ལམ་ནི་ཕྱག་ཆེན། ཞེ་མུང་གི་གཉེན་པོར་ལྷུར་པའི་མཚན་མེད་གྱི་རྩམ་
 མར་གྱི་རང་པ་ཞིན་གཙོ་བོར་ལྷུར་པ་རྩམ་ཕྱང་གཉིས་པ་ནས་པ་རྩམ་པའི་ལམ་...
 ནི་དམ་རྒྱ། གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་ལྷུར་པའི་རྩོན་མེད་གྱི་རྩམ་མར་གྱི་རང་
 པ་ཞིན་གཙོ་བོར་ལྷུར་པ་རྩམ་ཕྱང་གཉིས་པ་ནས་པ་རྩམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་རྒྱ།
 སེར་རྩ་དང་ལེ་ལོ་གཉེན་པོར་ལྷུར་པའི་མཚན་པར་འདྲུ་མི་བྱེད་པའི་རྩམ་...
 མར་གྱི་རང་པ་ཞིན་གཙོ་བོར་ལྷུར་པ་རྩམ་ཕྱང་པ་ཞི་པ་ནས་པ་རྩམ་པའི་ལམ་ནི་...
 ལས་རྒྱ་དང་། དང་པོའི་རྩོ་རྩོ་མ་པ་སོགས་གྱི་ལམ་པ་ཞི་ཡོད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་ཕྱིའི་ཕྱག་ཆུ་པ་ཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་གཞུང་ཕྱགས་མཚན་པ་པ་ཞི་
 དང་། ཡང་། མེ་ལོང་རྩ་ཕྱིའི་ཡེ་ཤེས། རོ་པོ་ཉིད་སྟུ། ཕྱང་རྒྱུ་པ་གྱི་
 སེམས་ཆེན་པོ། རྩམ་མུང་རྩམས་ནི་ཕྱག་ཆེན། བཏགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྩམ་
 མེན་གྱི་སྟུ། རྩམ་པ་ཆེན་པོ། མི་བརྒྱུད་པ་རྩམས་ནི་དམ་རྒྱ། སེར་རྩོག་
 ཡེ་ཤེས། ཡོངས་སྟུ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། འོད་དཔག་མེད་རྩམས་ནི་ཆོས་
 རྒྱ། ཅུ་ལྷུ་པ་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྟུ། པ་རྩོན་འབྲས་ཆེན་པོ། རིན་འབྱུང་དང་
 རོན་ལྷུ་པ་རྩམ་ནི་ལས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱེད་ཕྱིའི་ཕྱག་ཆུ་པ་ཞི་ཡོད་

དེ། ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལག་པའི་བྱ་གཞུང་བཅིངས་པའི་
 རྣམ་འགྲུར་བྱ་གཞུང་། ལྷ་སོ་སོའི་བྱ་གཞུང་མཆན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལག་
 པའི་བྱ་གཞུང་བཅིངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དམ་ཆུ། གསུང་གི་ཚོས་སྟོན་པ་མཆན་
 པའི་ལག་པའི་བྱ་གཞུང་བཅིངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཚོས་ཆུ། ལྷ་སོ་སོ་གཞན་
 རྟོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལག་པའི་བྱ་གཞུང་བཅིངས་པའི་
 རྣམ་འགྲུར་ལས་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་བྱ་དང་གི་བྱ་གཞུང་བཞི་ཡོད་
 དེ། རང་ལྷ་སྐྱ་བྱ་གཞུང་རུ་གསལ་པའི་སྟིང་གར་ཁྱེད་རུ་དང་པའི་རྟོ་རྩེ་
 སྟོན་པའི་ལམ་བྱ་གཞུང་། རང་ལྷ་སྐྱ་གསལ་པའི་སྟིང་གར་བྱ་གསལ་རྟོ་རྩེ་ཅེ་
 ལའི་རྣམ་པར་ཤར་བསྟོན་པའི་ལམ་དམ་ཆུ། རང་ལྷ་སྐྱ་གསལ་པའི་ཕྱེ་སྟིང་
 རུ་རྟོ་རྩེ་ལ་རང་སྐྱ་གསལ་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་སྟོན་པའི་ལམ་ཚོས་ཆུ། རང་
 ལྷ་སྐྱ་གསལ་པའི་སྟིང་གར་སྟོ་ཚོགས་རྟོ་རྩེ་སྟོན་པའི་ལམ་ལས་ཆུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བརྟོན་བྱ་རྟོན་གྱི་བྱ་གཞུང་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་ས་དེ་རྣམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོ་རྩེ་བྱེད་ཚོགས་གིས་བཏགས་པའི་བྱ་གཞུང་བཞི་ཡོད་དེ། དེས་འབྲུར་གྱི་
 སྐྱ་སོགས་བྱ་གཞུང་། རྟོ་རྩེ་སོགས་དམ་ཆུ། དེས་པའི་ཡི་གེ་སོགས་ཚོས་ཆུ།
 དག་རུ་བརྟོན་པའི་སྐྱ་གསལ་དང་དེས་པའི་སྟོ་ཚོགས་རྟོ་རྩེ་སོགས་ལས་ཆུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བྱ་གཞུང་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་རུས་ཡོད་དེ། དམ་
 ཚོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པའི་རྩེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་སྐྱ་རིམ་ལས།
 རྣམ་འགྲུར་རྒྱད་ནས་རང་ལྷ་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་བྱ་གཞུང་
 བཞིས་རྒྱས་གདབ་པ་མང་རུ་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དམ་ཚོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱ་གསལ་མཛད་བཞི་བསྐྱེས་ནས་དབྱེར་
 མཛད་བྱེད་པ་བྱ་གཞུང་བཞིས་རྒྱས་བཏགས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་གོ་

རིམ་ཡོད་དེ། ཀུན་དགའ་ཉིད་པོ་ལྟར་ན། དམ་མུ། ཚོས་མུ། ལས་མུ།
 ཟུག་ཆེན་གྱི་རིམ་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་
 རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་ལྟར་ན། ཟུག་ཆེན། དམ་མུ། ལས་མུ། ཚོས་རྒྱུ་
 རིམ་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཅད་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དང་པོར་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ཏུ་དམ་རྒྱས་སྐྱབ་
 པར་བྱེད། དེ་ནས་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་དག་ཅུས་པ་ཅན་ཏུ་ཚོས་རྒྱས་
 བཞོད། དེ་ནས་ལྷ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལ་ལས་རྒྱས་སྦྱར། དེ་ནས་དམ་
 ཡི་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཐར་བསྐྱབས་ཐིན་པ་ཟུག་ཆེན་བརྟན་པར་གནས་པར་
 བྱེད་དཀོས་པ་དཔལ་མཚོག་གི་དཀོངས་པར་དེའི་སྟོང་འགྲེལ་དང་། རྩ་རྩེ་
 འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གཞུགས་སྐྱས་
 ཚོས་སྐྱ་མཛོན་ཏུ་མཛོད་པས་དང་པོར་ཟུག་ཆེན། དེ་ནས་གཞན་དོན་མཛོད་
 པའི་བདག་རྒྱེན་གྱི་གཙུ་བོ་ཚོས་སྐྱས་བྱེད་པས་དམ་མུ། དེ་ནས་གཞན་དོན་
 མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་ལས་མུ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་མཛོད་པའི་
 གཙུ་བོ་ཚོས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཚོས་རྒྱས་རྒྱས་འདེབས་དཀོས་པ་ཨ་བ་ཏ་ར་.....
 དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ།
 མཁས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་རྩམ་དག་ཡིན་པས་རང་
 ལུགས་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་ཚོག་རྩ་རྩེ་
 འབྱུང་བ་ལ་ཁྱད་པར་བྱ་ནས་ཀུན་ཉིད་ལྟར་བྱ་དཀོས་པས་ད་ལྟར་ཟུག་ཡོན་དེ་.....
 ལྟར་དར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཟུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བརྟབ་པའི་དཀོས་པ་ཡོད་
 དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་རབས་ཏུ་ཐར་བཤེས་ཀྱིས་འཚོ་
 བ་སོགས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སོགས་དཀོས་པ་ཐལ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་

རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པར་གནས་ཐུང་བ་ནི་དཀོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཐུང་རྟེ། རྣམས་
 རིམ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་ཐུག་ཆུ་བཞི་ཚོའ་བའི་བཅའ་སྤྱ། ལྷན་རག་
 ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་འཕྲིན་ལས་དང་.....
 བཅས་པར་བརྒྱབས་ནས་ཐ་མལ་བའི་ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་
 པ་བཞི་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། བརྟན་པ་རྒྱས་བཟུང་བ་པའི་
 རྟོན་ཡོད་དེ། ཐུག་ཆུ་བཞིས་རང་དམ་ཆོག་པའི་སྐྱེ་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་
 པ་རང་གི་མོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་དབྱེར་
 མ་ཐུང་པར་བྱས་པ་དང་། ཐུ་ནང་གི་ཐུག་ཆུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་བཟུང་བ་པས་
 རང་གི་ཚོའ་བྱ་མཐར་སྤྱག་གི་རྩ་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་འཕྲིན་ལས་དང་
 རང་གི་སྐྱེ་གསུམ་བྱ་བ་ནམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་ཤིང་རྒྱལ་བུས་པས་འབྲས་
 ཏུས་ཀྱི་ཐུག་ཆུ་བཞི་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་ལྟན་ཏུ་བྱས་པ་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་.....
 ཐུང་།

གཉིས་པ་མོ་མོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་རྒྱལ། མོག་
 མར་དམ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་བཅས་པ་བཅའ། དེ་ནས་རྒྱས་འདེབས་
 པའི་རྒྱལ་མིག་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པར་ན། རང་རང་གི་
 དམ་རྒྱ་བཅིངས། འབྲུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་ཡོལ་གསལ།
 དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོམ་ནས། འབྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤྱགས་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱགས་ཀར་ཁྲ་ཉིང་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ནམ་པར་བསམས་ཏེ་.....
 ཐུའི་རྣམས་དང་། མེར་རྣམས་གསུམ་རེ་བརྒྱས་ནས་དེ་ལ་ལྟན་རིང་ཏུ་
 དམིགས། དཔར་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་རང་བཞིན་

[illegible]

བ་ནི་ལས་ཀྱི་གྲུབ་པ་འཕ་དབང་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཚད་དོ། བཞི་བ་ཕྱག་ཆེན་ལ།
 མོག་མར་ཕྱག་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཙུག་ཆེར་རྒྱ་ཆུང་ར་པའ། དེ་ནས་
 རྒྱ་འདེབས་པའི་ཚུལ་རང་བཞིན་རྒྱ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱག་ཆེན་ལག་པས་བཅིངས་ནས། འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞུགས་ཀར་དང་པོའི་
 རྒྱ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བ་བསམས། དབང་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྡན་ལ་འབྱུང་གོམས་
 པས། རང་ལུས་ལྷ་སྤྱར་གསལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་
 མ་རྟེན་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྲུབ་པའི་ཚད་དོ།

གཞུམ་པ་མཐའ་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག །དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་རེ་
 ནས་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་བཟུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ལ་བྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་གྱི་འདི་དག་
 མལ་ཆེར་ནི་རྒྱ་འདེབས་བྱེད་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་འཕ་མིས་ཆེ་དང་མཚུངས་.....
 པས་ཕྱག་རྒྱར་བཏགས་ལ། སྤྱད་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱས་གདབ་བྱ་ཡིན་
 པས་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱ་དུ་གྱི་ལྷ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ངས་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱིངས་སོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་མ་
 གཞུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་གས་སེང་རྒྱ་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་.....
 པས་དམ་ཡི་བསྐྱེད་པ་འང་མ་གཞུངས་ལ། སྤྱིར་བཏང་ལ་འདི་བའི་ལྷགས་
 ལ་དམ་ཡི་བསྐྱེད་པ་དག་མཐུན་གང་ཡིན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་.....
 འདེབས་ཆད་ན་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུར་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྷར་ལྷ་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདའ་མི་ཅང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་རྒྱ་

བཤད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་མེ་ཁྱི་རྣམ་མོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག །ཁོང་ཏུ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་ན་བཞག་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུད་མེ་ཁྱི་རྣམ་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ལ་བྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁོང་ཏུ་བཤད་པ་
 ལས་ཏུས་ཀྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་བྱ་དང་། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་མེ་ཁྱི་རྣམ་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱུག་ཀྱང་བྱགས་
 འཕྲིན་ལས་བཞིའི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉོས་ས་ཐ་དད་ལ་.....
 ཉོས་པའི་འཛིག་རྒྱལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་འདྲིས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག །ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་གོ་རིམ་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལྟར་དེས་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། སློབ་དཔོན་གཞན་གཉིས་ལྟར་ཕྱག་ཆེན་དང་པོར་བྱས་ན་རྒྱལ་པའི་
 ཡན་ལག་བརྒྱུག་མ་ཚང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་རིག་ལེག་ཆེན་
 ལས། གལ་ཏེ་དང་པོར་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ནས་ཕྱིས་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་མ་
 བཏབ་ན། རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུག་མི་ཚང་བས་ལྟ་མི་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྟ་རེ་རེ་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱུག་ཚང་དགོས་ཏེ། ཉོད་
 འབྲེལ་ལས། རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ཆོས་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དགྲག་པ་
 དང་། གཞུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དབང་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 མཚན་པ་དང་། ཉིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤགས་དང་། རིག་པའོ།།
 འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོར་བསྐྱབ་པར་...
 རྒྱ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འགའ་ཞིག །

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷན་མེ་ཁྱི་རྣམ་ལས། ལྷན་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལྷར་བྱས་ན་སྒོ་བཅུ་ལྷག་མ་ཆང་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་སྤྲོད་གསུངས། །
 ཞེས་བཞེད་པ་དེ་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་ལ་སྒོལ་གཉིས་ཀ་འཐད་པར་.....
 གཞུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་རེ་རེ་
 བས་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩ་མ་ལྷར་ན་ཨ་བ་ཏ་ར་དང་། མོ་ས་ལའི་རྒྱན་
 དང་། ལྷན་མེ་ཁྱི་རྣམ་གསུམ་ག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་
 ལྷར་ན། རིག་ཆེན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱི་རྣམ་ལས།
 རིག་ཆེན་གྱི་སྐྱུས་ཟིན་ལྷར་འདྲོད་པའི་སྒྲགས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རིག་ཆེན་
 ཀྱི་དགོངས་པ་སྤར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱུ་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ནས་
 དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པའི་རྩེས་སྤྱུ་ཕྱག་ཆེན་མ་བཅིངས་ན་མི་རྒྱུད་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 རྩེ་སྐྱུས་མཆོག་གཉིས་ཀ་དགོངས་མཐུན་དུ་ཁོ་པོ་སྤོའ་ཟེར། །ཁ་ཅིག །
 དགེ་ཞལ་གཉིས་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ལག་པས་སྤྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེད་དགེ་
 ཞལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་འཐད་པར་ཐལ། ལྷན་འགྲེལ་ལས། རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་འགྲུབ་
 པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ཕྱག་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གྲུལ་དུ་གཞུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷན་མེ། ཡ་གྲུལ་མེད་ན་ཆོགས་པ་མི་འགྲུབ་པས་ཕྱག་ཆེན་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །ཆོས་རྒྱལ་མཉམ་བཞག་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་བཅས་པས་ཆོག་པར་ཐལ། ལྷན་དོན་གསལ་བ་ལས། ལྷས་
 ཀྱིས་རྩ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཆེན་བཅིང་བའམ་ཡང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་...
 ལ། ཞེས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ལྷན་དེའི་དོན་ནི་རགས་

པ་ལྷ་སྤྱི་བཞུག་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཞུག་ཆེན་པོའང་བ་དང་སྤྱི་བ་ཐིག་ལེ་
 སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཞུག་པའི་སྤྱི་བཞུག་གཅིག་ཏུ་བཞད་པ་ཙམ་.....
 ཡིན་པར་ཐལ། རིག་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཅིག །མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་
 པས་ཚོག་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅིང་བ་ནི་སྤྱི་
 མོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། འདིར་སྤྱི་བཞུག་པ་འི་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ཐུག་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །
 ལུགས་འདིར་ལག་པས་ཐུག་རྒྱ་བཅིང་བ་མེད་ན་ཚོག་པར་ཐལ། སྤྱི་བཞུག་
 རྒྱ་བཅིང་པའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ལས་ཕྱི་
 མ་གཙུག་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་འབྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་
 སྤྱི་བཞད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །སྤྱི་བཞུག་གི་བྱ་བ་ལས་རྣམ་
 འབྱེད་གཙུག་པོའི་ཡིན་ཡང་ལག་པས་ཐུག་རྒྱ་བྱེད་པ་ཆད་མི་རུང་པར་ཐལ། རང་
 གི་སྤྱི་བཞུག་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བཞུག་གསུང་བྱུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཞིར་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་ཤིང་དེ་ཡང་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞུག་རྒྱུ་ལས་.....
 བས་ཏུ་བྱ་རེར་བསྒྲོམ་པ་ལ་ལག་པས་ཐུག་རྒྱ་དང་ནང་ཏུ་སྤྱི་བཞུག་གི་རྒྱ་
 སྒྲོམ་པ་སྤྱི་བཞུག་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བཞུག་དགོས་པ་སྤྱི་བཞུག་སྤྱི་བཞུག་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །འཁོར་ལ་དམ་མུས་འདེབས་ཏུས་རང་
 ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་འཕྲོ་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་མཐུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་
 བཞུགས་པ་ལ་བཞུག་ཏེ་རང་ལ་འབྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉམ་བྱེད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཏུས་རང་
 ཉིད་རྣམ་སྤྱི་བཞུག་པར་གནས་པར་འཁོར་གྱི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་
 པ་སྒྲོམ་ཡང་རང་དང་ཡེ་ཤེས་པ་འདྲེས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཉེ། འཁོར་ཡང་རང་

དང་རྒྱ་གཅིག་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་དགོས་པའི་མྱེར། ལྷགས་འདིར་ཐུག་ཏུ་
བཞིན་ནམ་བཞག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དགོས་ཤིག་ཏུ་མང་.....
ཡང་མངས་པས་འདིགས་ནས་མ་སྒྲིག་པས་སྒྲིགས་ཅན་རྣམས་ནས་སྒྲིག་འདི.....
ལས་མཐའ་ཆོད་པ་མཆིན་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་མཆན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་.....
གཉིས། མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་དང་། མཆན་མ་
མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རགས་པ་ལྟ་ལ་
དམིགས་པའི་བྱན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤ་བ་ཐུག་མཆན་ལ་དམིགས་
པའི་བྱན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་འདིར་ཞེས་པ་ནས་
བརྒྱབ་ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལམ་འདིར་སྤྱང་གཞི་སྤྱད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་
སྒྲིག་པ་མི་ཆང་ཡང་། འབྲས་བུ་རྣམ་བུ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིག་པ་ཡོད་དེ།
མཛོད་བྱང་ལཱི་སྒྲིག་ནས་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པ་དང་ཐུག་ཏུ་བཞིན་སྒྲིག་ནས་རྒྱལ་འདེབས་
པའི་ཚུལ་ལོགས་སྒྲིག་པ་ཡོད་པའི་མྱེར། ལམ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མཆན་
བཅས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེར།
དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་དང་སྤ་བ་ཐུག་
མཆན་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེར། རགས་པ་ལྟ་ལ་
དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བདག་སྤྱང་བ་ལོགས་སྒྲིག་
ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་ནས་བརྟེན་པ་རྒྱས་པ། འཁྱིར་པོ། བརྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་
པའི་མྱེར། དེ་གང་བསྒྲིགས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་གསལ་རྣང་རྒྱབ་པ་དང་གནས་ཆ་
རྒྱབ་པ་གཉིས་ཆང་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་མ་ཆང་ན་ཡང་ལྟོ་རྣལ་

འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་མི་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་རྒྱལ་དང་གསལ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སོགས་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ཐུན་
 བཞིའི་རིམ་པས་གཞན་ཏུ་མ་གཤེད་བར་དམིགས་རྣམ་ཐུགས་དྲག་ཏུ་སྐྱོང་བ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཅམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཡུན་ཚད་ཡོད་དེ། ལྟའི་རྣམ་པ་
 མཛོན་ལུ་མཚོང་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་རྒྱང་དང་རང་ལྟ་དེ་དངོས་སོ་སྒྲིམ་.....
 པའི་དང་རྒྱལ་བརྟན་བརྟན་བར་ཏུ་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་གནས་ཆ་རྒྱུ་བ་པའི་ཏུས་ཡོད་དེ། ས་བ་ཐུག་མཚན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྱི་དོན་ལ། འདིར་ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་
 རྒྱལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པས་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་
 བྱ་བ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟེན་
 བ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲིམ་མི་རུས་པས་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྩ་ཆེ་ལེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་རྒྱང་
 ལྟར་རྣམ་འབྱོར་གཅིག་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྩ་ཆེ་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་རྩོགས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྩ་ཆེ་འབྱུང་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲིམ་
 པར་མི་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐུགས་རེ་རེ་ཞིང་བཟླས་བརྗོད་འབུམ་འབུམ་བྱས་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་
 གས་བརྟན་པ་ལྟར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་གཅིག་
 ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུན་འགྱོ་ཡོད་དེ།

ལྷུ་པ་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས། གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་
 རྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་བདག་སྤྱང་བ། གནས་སྤྱང་བ། ཆོགས་བསགས་པ།
 ལྷག་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཅེ་
 སོགས་ལྷན་ལྷན་བསྐྱབས་ནས་རང་ཉིད་ཁྱོ་པོ་མེ་ལྷན་འབར་བར་སྒོམ་པ།
 ལྷན་ལྷན་ཉེ་གོ་བཞོས་ནས་བཞེགས་ལ་བསྐྱུན་བསྐྱེག་བཅིང་གསུམ་ལྷན་པ་དེ་.....
 ཡིན་པའི་ལྷན་པ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དབུལ་ལྷན་མཆོད་པ་ལྷན་ལྷན་བསྐྱབས། འཁོར་མའི་
 རྟེན་གསུམ་མཐུན་ཏུ་དབྱེ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱལ། དེ་མངོན་ལྷན་ཏུ་དམིགས་
 བས་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་མཆོད་དེ་ལྷག་ལྷ། ཡང་སྤྱོད་པའི་ནས་སྤྱག་བཞི་ལྷ་
 ཁྱིམ་ལྷན་པ་བཤགས། ཡི་རང་བསྐྱལ་པ་གསོལ་པ་ལྷན་ཉེ་མཆོད་པ་ནས་
 པ་ཉི་ཤུས་མཆོད། བདག་ཉིད་དབུལ་ཁྱིམ་པ་ལྷན་པ་ལྷ་བ། ལྷུ་བས་མེས་ལྷ་
 ཁྱིམ་ལས་ལ་གནས་པ། ལྷན་པ་བཟུང་ཁྱིམ་ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲུབ་པ་ནས་དེ་
 ཡིན་པའི་ལྷན་པ། བཞི་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བས་
 ལྷག་ཀྱང་བཅིངས་ཉེ། རྩ་རྩེའི་ཐལ་མོ་དང་བཅུ་མས་པ་དང་དེ་སྤྱིར་གར་ལྷ་
 པ། དམ་ཆོག་གི་ལྷག་ཀྱང་བཅིངས་ཉེ་ཡི་ཤེས་པ་དབུ་བཅིང་བརྟན་པར་ལྷ་པ་
 སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་བསྐྱེད་དེ་ནས་
 མཁར་གནས་པ། ཉེན་བསྐྱེད་དེ་སྤར་བས་ནས་མཐུན་ལྷ་བསྒོམ་པ། ལྷག་
 ཆེན་སྒོམ་ཁྱིམ་བསྐྱས་པ་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 མངོན་བྱང་ལྷ་ལས། རང་ཉིད་རང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་
 ལྷག་ཀྱང་བཞིས་ལྷན་གདབ་པ། རྩ་རྩེ་བསྐྱས་པའི་རྟེན་གསུམ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནས་བཅུག་ཉེ་ལྷག་ལྷན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་རིགས་ཀྱི་ལྷན་པ་.....

བརྒྱུ་པ་པ། རང་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཐེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་
 དེ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། འབྲུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་མྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་
 སེང་ཁྱི་པད་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ་དེར་བཞུགས། མཚན་ཀྱང་
 སེང་གདན་ལ་རང་གི་ལྷ་དེ་སྤུལ་ཞིང་རང་གི་ལྷ་མཛད་ཀྱི་བསྐྱར་ཏེ་ཐུགས་
 རྒྱུ་མོ་དེ། བསྐྱར་བའི་ཐུགས་རྒྱུས་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མཛད་དེར་བསྐྱུས། རང་
 ལྷ་གི་ལྷ་རྒྱུར་ནས་མཆོད་བརྒྱ་ཅས་བརྟོད། ལྷ་འབྲུག་གཞུག་བཅིང་
 མཉེས་བྱས་ཏེ་ཐུག་ཀྱི་བཞིས་རྒྱུས་གདབ། ཉེར་སྦྱོང་དང་ཐེག་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད་ཅིང་ཐུག་བཞི་བྱས་ཏེ་མཉམ་ནས་གསུམ་མོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རི་ཁྱིད་སྐྱོ་བར་མ་ལྟར་བ་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་
 ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་མོམ་ཞིང་བསྐྱེད་ཐུགས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད།
 གསུམ་པ་མཚན་དང་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་དེ། ཐུན་དང་སོ་གསུམ་
 ཀྱི་མཐར་མཆོད་བརྟོད་དང་བརྟན་བྱེད་སོང་ནས་ལྷ་ལས་ཐོགས་སུ་ཐུས་ཏེ་
 ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག །ཐུན་ཐི་མའི་མགོར། དམ་ཀྱི་བཅིངས་ཏེ། རྩ་ལྷི་
 སྤྱི་ལྷི་སྤྱི་ལྷི་དང་དབྱེད་མེད་ཀྱི་མོས། མཆོད་བརྟོད་བྱས་ཏེ་སྤར་བཞིན་མོམ་
 བཞུས་བྱ། ཐུན་ཐ་མ་ལ། མཆོད་བརྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་
 ཏེ། མཆོད་བརྒྱ་ཅས་བརྟོད་ཅིང་མཆོད་པ་དང་ཐུག་བཞི་བྱས་ནས་འདོད་
 པའི་དོན་ཀྱི་དགོ་ཆ་བཟོ། བརྟོད་གསོལ་ཞུས་ཏེ་གཤེགས་སྐྱེམས་ཐུལ་བ།
 གཤེགས་པར་བསྐུལ་ཞིང་ཐུག་ཀྱི་བཀོལ་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དམ་ཆེག་པ་
 རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷ་རི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག་.....
 པ། བྱིར་སོ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར་མདོ་སྐྱོག་པ་སོགས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་

མིར། ཆོག་ཁྱིམ་དེ་ཡང་གང་ལ་བསྟན་ས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་དང་མཉམ་བཅས་ཆེ་ཆུང་ཕན་ཚུན་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བྱས་པ་.....
 ཡིན་པའི་མིར། གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཚོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་
 བདག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སློབ་.....
 བྱས་བརྟེན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཁུག་དང་བྱུན་
 བཅའ་སྤྱིའི་སྤྱི་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་མིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། འགལ་
 བྱུན་འགྲོག་པ་བསྐྱར་པའི་སྤྱི་པ། བསྐྱར་བྱུན་སྐྱབ་པ་ཆོག་པ་བསྐྱར་བྱུན་
 སྤྱི་པ། བྱུག་བྱུ་འཆིང་བ་བྱུ་འཆིང་གི་སྤྱི་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་མིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་བཞུགས་བསལ་པའི་མིར་ཁོ་ལྟར་ལྟར་འཁྱར་སྤྱི་པ་
 བྱ་བ་དང་གོ་བོ་ཞིང་བཞུགས་ལ་བསྟན་བཞུགས་བཅིང་གསུམ་བྱ་བ་སྤྱི་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་མིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་ཏེ་འཁྱར་སྤྱིའི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་
 ཆོག་པ་ཞིང་སྤྱི་པ་ཉི་མཁུག་ཆོད་སྤྱི་པ་བ་དེ་ཡིན་པའི་མིར། གསུམ་པ་
 ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཡོད་ཆོད་ཆོད་དང་བསྟན་པ་འཆིང་བ་སྤྱི་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་མིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེན་
 པོ་སློབ་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སློབ་པ། བཅོད་ཅིང་བརྟེན་པ། རྒྱ་
 སྤྱི་པ་ཞིང་བསྐྱར་པ་བྱ་བ་བཞུགས་ཡོད་པའི་མིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོག་སྤྱི་པ་
 རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱར་དེ་ཡི་ཤེས་པ་བསྟན་ནས་བྱུག་བྱུ་བཟུང་། རང་གི་
 ཉིང་གར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁྱར་སྤྱི་པ་ཉི། དབང་བསྐྱར་དང་རྒྱུ་ཡོད་
 བསྟན་ཏེ་གསུམ་སྤྱི་པ། དཀྱིལ་འཁྱར་བསྟན་ཏེ་གསུམ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་གསུམ་
 གསུམ། ལུས་ཀྱི་རང་གསུམ་སྤྱི་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཅིང་། ཡི་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ་བྱུག་
 བྱུ་བཞུགས་བྱུ་གདལ། བྱུ་བྱུ་བསྐྱར་ཤིང་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་

མཚན་པ། ཟུག་ཀྱི་དམ་ཚིག་པསྟགས་ཤིང་དམ་ཚིག་གཟུམ་གྱི་ཟུམ་མཚན་
 པ་སྟགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་སྟུང་པའི་ཉིང་འཛིན་
 སྟེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟུག་ཀྱི་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་གནས་ནས་བདག་མེད་པའི་
 དང་ནས་འབྱུང་བཞི་ཀྱི་མཚན་རིམ་ཁང་བཅེགས་ཁྲི་གདན་དང་བཅས་པ་.....
 བསྐྱེད་ནས་དེར་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པའི་ཚུལ་དང་ཚོ་འབྲུལ་བཞི་སྟེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩ་པའི་རྩ་ཆར་བར་བསྐྱེད་
 པ་དང་། རྩ་བ་དང་། བསྟུ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། བརྟན་པར་བྱ་
 པ་དང་། ཆེད་ཏུ་བརྟུན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་ཆེད་བརྟུན་བྱ་བ་
 སྟགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེན་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཡེ་ཤེས་པ་འབྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་ནས་ཟུག་ཀྱི་བཞིས་རྒྱས་
 གདབ་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ། གཙོ་བོ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་རྟམས་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྟུས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་
 རྒྱང་ཉིང་འཛིན་གཟུམ་པོ་འདི་སྟེན་ཚུལ་ལ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྟུས་གཟུམ་གྱི་རྩམ་
 བཞག་ཡོད་དོ། །གཟུམ་པ་ཡོད་དེ། བདག་བསྐྱེད་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུབ་པ། མཚན་པ་འབྲུལ་བ། ཟུག་བཞི་བྱས་ཏེ་མཉམ་རྩམ་གཟུམ་སྟེན་
 ཞིང་བརྟུན་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡོད་དེ། རྩ་སྟེན་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་ཏུ་སྟེན་ཞིང་བསྟེན་སྟགས་བརྟུན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཟུམ་པ་མཐུག་དང་སྟན་མཚམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་དེ། སྟན་དང་པོ་གཟུམ་
 ལ་སྟན་མཐར་མཚན་བརྟུན་རྒྱས་བསྟུས་གང་ཅུང་དང་ཡིག་བརྒྱལ་བརྟན་.....

པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཏུ་གཉིས་པར་བྱེ་བར་བསམ་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱ་ན་.....
 མཚམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་ན་བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་ནང་ཏུ་ཞུགས་
 བས་གཙོ་བོ་འདི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས་རྩེ་རྩེ་ཡི་རྩེ་གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་
 པར་བྱས། ཅེས་བརྗོད་ལ་མཚན་བརྗོད་བྱས་ཏེ་ཕྱར་བཞིན་སྒྲིམ་བརྒྱས་བྱ།
 བྱ་ན་བཞི་བའི་མཐར་མཚན་བརྗོད་དང་བརྗོད་བྱེད་བྱ། མཚན་བརྒྱ་ཅས་
 བརྗོད་ཅིང་སྒྲིག་སྒྲིགས་གྱིས་མཚན་དེ་ཕྱག་བཞི་འཛལ་ནས་འདྲོད་པའི་.....
 དེ་ལས་ཐུབ་ཀྱི་མྱེར་དགེ་བ་བརྒྱ། བརྗོད་གསལ་གཤེགས་གསལ་དམ་ཆེག་
 པ་རང་ལ་བསྟུ་བ་ནམས་བྱས་ནས་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བལ་བའི་རང་ནས་.....
 བྱ་ན་མཚམས་སྒྲུ་ཕྱར། སྒྲིགས་བམ་བསྒྲག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་
 མྱེར། དེ་ལྟར་བདག་རྒྱལ་ནས་འཕྱར་ཆེན་པོ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་
 བཅས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 སྒྲིགས་པ་བསྟུས་པ་ནི་བསྟེན་པ་འབྲིང་པོ། རྒྱལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་ལྟ་རེ་རེ་
 བའི་བརྒྱས་བརྗོད་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་བསྟེན་པ་བསྟུས་པ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་.....
 བའི་འབྲིང་པོ་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་བྱས་ལ་
 སྒྲིང་གར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ། དེར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིགས་གསུམ་གྱི་དོན་བསྒྲིམས་
 བས་སྒྲིམ་བརྒྱས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། བསྟུས་པ་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་དེ།
 བདག་རྒྱལ་ནས་འཕྱར་ཆེན་པོ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ལྟ་རེ་རེ་བའི་སྒྲིགས་འབྲུམ་རེ་
 བརྒྱ་བའི་བསྟེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། སྒྲིམ་པའི་རུས་ཡོད་དེ། རྩེ་རྩེ་འབྱུང་
 བ་ལས། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱ་བ་ཞིར་ཟླ་བ་གཅིག་གས། ཟླ་བ་ཕྱག་
 གས། ཡོ་གཅིག་གས། རུས་རི་མེད་ཀྱི་རྩེ་ནམས་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པར་

ལྷ་པ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་པར་རྩ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་པ་གང་ཟག་གི་ཁྱད་
 པར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྩལ་བཅད་མ་དེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷ་པ་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཞེས་བྱུང་.....
 རོ། ། མདོན་རྟོགས་རི་ཅམ་སྟེས་ཀྱི་པར་སྟོན་རྩལ་ཡོད་དེ། ར་རྒྱལ་དང་
 གསལ་རྣམ་ལ་འདོད་མེས་མེ་གཅིག་པས་བརྟན་པ་བྱུང་བྱུང་པར་རྩ་བའད་
 པས་སྟོན་དགོས་ཤིང་དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱན་མ་བཅད་པར་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལྷན་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། རྟགས་རིམ་ལས། རི་ཅམ་
 ཞེས་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟེས་ཀྱི་པར་རྩ་བུ་སྟོན་པ་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བུའོ། །
 ཞེས་དང་། རྩལ་ཆད་བཤད་ཟིན་ཀྱི་འོག་ཏུ། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་
 མ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོན་པར་མི་རྩལ་པས་བསྟེན་པ་རི་ལྷ་པ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ད་ལྟའི་གངས་བསྟེན་
 གཏོར་བའི་འཕགས་སྟོན་ལྷ་པ་ཆོག་བསྐྱེགས་ཆད་ལྷག་ཏུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བརྟོན་
 བས་རྟོ་རྟེ་འབྱུང་བ་ལྷ་པ་རྟོ་རྟེ་དེའི་སྟོང་པོ་འབུམ་འབུམ་མཐ་དབང་རབ་.....
 གནས་སོགས་ལ་དབང་བའི་བསྟེན་གངས་ལ་གཙོ་བོ་འམ་མེ་རྟོག་སོག་པའི་.....
 ལྟའི་སྟོང་པོ་འབུམ། གཞན་པའི་ཙ་པའི་རྣ་ལ་ཁྲི་དང་། ཡེ་ཤེས་འཕེབས་
 རྟགས་ཁ་སྐྱོང་བཅས་སྟེ་འགྲོ་ལྷ་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེང་སང་འདི་
 ལྷ་པ་ལ་བསྟེན་པའི་དཔོན་མིང་སྟོར་བ་ལས་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རུབ་རྣང་ཡང་.....
 བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོག་འདོན་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་བྱ་.....
 དགོས་སོ། ། དེ་ལྷ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དེ་ལྷ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །
 ཆོག་བསྐྱེགས་བརྟོན་པའི་སྟོན་བསྟེན་རྟགས་བསྐྱང་བའང་དོན་ཆེ་བའི་.....

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། རྣམས་རིམ་ལས་འདིར་རྩོད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བར་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། མོལ་བྱ་ལ་ཁད་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་འདུས་པ་ལས། སྐྱེ་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ནམ་པ་
 གཉིས་སྐྱ་འདྲོད། །ཅེས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྐྱ་བ་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩོད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་
 བར་རྒྱད་ལྗེ་བཞི་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལམ་གོང་ནམ་གོང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་
 རིམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་གཙུག་པོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟོང་བ་ཉིད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་གིས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་རྒྱབ་ཐབས་གྱི་ཆོག་གིས་འདྲོད་པ་བྱང་བར་བྱེད་
 པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་
 འཛིན་ཅིང་། དེའི་དགོས་པ་འང་དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་གིས་ལ་འདུག་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་གོ་བ་འཆོལ་བས་ནི་རྒྱད་
 ལྗེ་གང་གི་འང་ལམ་གྱི་གནད་ཟིན་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བཀའ་དྲི་རྩེ་
 མོག་འདྲ་བ་ཞིག་གནད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། དེ་ཉིད་ལས།
 འདི་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་གིས་བཏོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 འདྲོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་ཡང་བྱེད་ཆེ་བས་གསོན་པོ་དང་གཉིན་པོ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཐ་ན་སྟོན་པ་དེ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་པ་
 རེ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་ལ། །ཁ་ཅིག །མོག་མར་རྒྱའི་སྐྱེས་ཁོན་ལས་
 སྐྱེས་བཞི་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔལ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས།

བདག་བསྐྱེད་པ་དང་ཚུའི་ཁྱུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་
 རིམ་ལས་ཀྱང་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ཅ་རྒྱུད་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་ལ་བཤད་རྒྱུ་དུས་བཤད་པའི་
 ཁྱུ་རྣམས་དགོས་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། དང་པོ་ཁོ་ནར་ཁྱུ་
 བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཚུགས་དག་བཅིང་བ་དང་། །ལོག་འདྲེན་རྣམས་
 ཀྱང་བཅིང་བྱ་ཞིང་། །ཤོས་དག་གཙང་མ་བཤོ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་།
 ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ་ཅི་རུས་པར། །ཁྱུ་བཞི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱུ་བཞི་ཡང་རྒྱས་བཟུང་བཞི་ཁྱུ་ དམ་སྟོན་
 བསྐྱེད་བའམ་བདག་མེད་སྟོན་པ་ནང་ཁྱུ་ རྟིག་པ་བཤགས་པ་ཤོགས་གསང་
 ཁྱུ་ བྱག་རྒྱ་འཆིང་བཤོ་ལ་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱུ་སྒྱུ་ཅེ་མོ་དང་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་འབྱུང་བ་དང་སྐབ་ཐབས་ཆེ་བར་
 བྱང་ཁྱུ་ དངོས་སྒྱུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་བར་རྒྱ་ཁྱུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལྷང་
 དོན་ནི་ལག་ཁྱེ་ལོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩེས་སྒྱུ་ལ་ཆེན་གྱི་བྱག་བཞེས་
 ལ། ཅན་ཉན་རྒྱ་ལ་མས་བསང་རྒྱ་གཏོར་ནས་དག་གཙང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་
 ཁྱུ་བྱ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །ཤོས་གསུམ་ལ། དེ་ཉིད་
 རྒྱང་བ་ལས་ཤོས་བརྩེ་བ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི་
 ཤོས་དང་པོ་འོ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཕྱིའི་
 ཤོས་གཙང་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དམ་སྟོན་དང་། རོ་ཆ་
 ཁྲེལ་ཡོད་དང་། ལྟའི་ཆས་སྒྱུ་འཇུག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག །ཕྱིའི་ཤོས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིག་ཆེན་

ལེགས་སྒྲིང་ལས། ཚེག་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་ལོ་མོས་སྒྲུབ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་།
 རིག་ཚུང་གསལ་སྒྲིབ་ལས། མོས་གསུམ་ནི། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུང་
 བ། རོ་ཚ་ཁྱིལ་ཡོད་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་གསུམ་མོ། །
 ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཅེ་མོ་དང་། དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་ཀྱི་དཔྱདས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆས་སྒྲུབ་འཇུག་རྒྱུ་ལའང་
 གཞུང་ཁྱེད་མར་གཅུག་ཏོར་དང་སྟོད་མོས་སྒྲིབ་པ་བཅས་མའི་རལ་བའི་ཐོར་
 ཚག་བྱ་པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་
 དབང་ཁྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཚུང་དེ་ལས། གཅུག་ཏོར་སྟོད་མོས་སོགས་
 ཆས་འཇུག་བྱ་པར་གསུངས་པ་ནི། རྣགས་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཁྱེད་མར་ཅིང་
 རབ་བྱུང་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཚེག་པར་སྒྲིབ་དཔྱད་གྲུབ་སྒྲིང་
 དང་། ཀ་མ་རྟེན་ལུས་པ་ཤད་པས་རབ་བྱུང་རྩི་ལྷེ་ལྷེན་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་
 སྒྲུབ་གི་ལས་སོ་སོ་ལ་ཆས་མོས་དཀར་ནག་སོགས་སྒྲིབ་ནས་ཕྱིད་དཔྱད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དམ་ནག་གི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཅུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆན་བཅུད་ལ་ཐིག །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཏྲ་། རྣགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལས་གང་ལའང་
 ཅུག་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན་ལས་ལྷག་པའི་ཆས་སྒྲུབ་ཕྱིད་ཁྱེད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་བཀའ་སློལ་སྒྲིང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་བཅང་
 དཔྱད་པའི་གཏམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ། རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལྷན་
 ལ་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་མི་བཟད་པར་ཐལ། སྟོད་འགྲེལ་ལས་དེ་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ། དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། འགྲེལ་
 བས་བཤད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཆེ་རྒྱུར་ཁ་སྟོར་དཔྱད་པ་རྣགས་རིམ་གྱི་
 དཔྱདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཐབས་གཉིས་ལའང་མི་འདྲ་བའི་

བྱད་པར་བྱང་པ་ཐལ་ཆེར་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་གི་སྒྲིབ་དང་གོ་རིམ་...
 འཛེལ་པའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་སྒྱུ་ཡི་ཤེས་པ་བཅུག་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདཔ་སོགས་ལས་རྒྱལ་.....
 མཚོག་ཏུ་བསྐྱས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། རྒྱད་དོན་གསལ་བ་ལས་དབྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་པར་ཐལ། སོ་སོའི་བྱངས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ནི་རྩ་རྩེ་
 འབྱུང་བ་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ནི་མཚོད་
 སོགས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་དངོས་ལས་ལོགས་སྒྱུ་ཕྱེ་བའང་རྩ་རྩེ་འབྱུང་བ་ལྟར་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རིག་ཀྱི་ཆེན་ཏུ། འདིར་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡན་
 དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། འོ་ན་རྩོར་དབྱིངས་ཀྱི་སྐབས་སྒྱུ་
 བཤད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན་དེ་དང་འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་
 མཚུངས་པ་ཏུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །གསེགས་གསོལ་ལ་ལྟ་རེ་
 རེའི་དམ་རྒྱ་བཤོལ་ནས་བྱ་བ་ངེས་ཅན་ཏུ་དགོས་པར་ཐལ། རྩ་རྩེ་འབྱུང་པ་
 ལས། ཕྱག་རྒྱ་གང་དང་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ལས་བཤོལ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ཤེམས་མ་རྩོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱི་
 སྐར་བཤོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་ཐལ། ཀྱན་རིག་ཀྱི་ཆུང་ལས། རྩ་
 རྩེ་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་བཤད་པས་བསྐྱས་པའང་བྱུང་བར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཉིས་པ་སྐྱ་བ་ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་.....
 ལ། སྐྱ་བ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་བྱ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་བ་ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་ནས་

ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྩོམ་ཐུང་པའི་སེམས་
 བརྟན་པ་ཐུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ཐུབ་ནས་སྒྲོལ་ཐུང་སྒྲོལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཚུལ་སྒྲོལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་ཐོབ་
 ཏུ་བཏང་ནས་སྒྲོལ་ཚེར་ཐུག་མཆན་རྩོམ་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་.....
 རྒྱུ་བཀག་ནས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་སྒྲོལ་བཟུངས་པས་ལུས་སེམས་ཤིག་.....
 ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་བས་ཐིག་པའི་ཞི་གནས་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཐུབ་ནས་ཐུག་མཆན་སྒྲོལ་ཐུང་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱི་རྩོམ་ལ། བླ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་བཟུངས་པའི་
 དཀོན་པ་ཡོད་དེ། འདིས་སེམས་ལས་ཏུང་ཁྱད་པར་ཅན་ནས་སེམས་འཛིན་
 པ་ལ་དབང་ཐོབ་ན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱགས་ཕྱིན་...
 པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ཀྱི་གང་ཐུབ་ཀྱང་འབྱུང་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་དཀོན་པ་གཞན་བཤད་པ་བཅས་ཅད་འདིའི་དཀོན་པར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བླ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་ཐུབ་ཚུལ་ལ། སྒྲོལ་པའི་
 རིམ་པ་ཡོད་དེ། དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུང་བཤད་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་གང་
 ཏུང་ཐོབ་ཏུ་བཏང་ནས་ལུས་རྣམས་སྒྲུང་གི་ཆོས་བརྟན་ཐོབ་སོགས་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་དང་ཐོབ་པས་སེམས་གནས་དཔུང་རིམ་པ་མ་འཚུལ་པར་
 སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་ཏེ་བྱ་ཡོད་དེ། ཐུག་མཆན་རྩོམ་པོ་སྒྲོལ་
 སྒྲོལ་ཚེ་ནས་སྒྲོལ་པོས་ཉིལ་འབྱུང་ཅམ་གྱི་བར་གང་ཏུང་སྒྲོལ་རྩོམ་པོ་ཅན་རང་གི་.....
 ལྷའི་བ་དང་སྒྲིང་ག་གང་རིགས་ནས་དྲངས་ཏེ་སྒྲོལ་བཤོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་ལུགས་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་དམིགས་

པ་ལ་གཏོད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟར་བྱ་བ། གཏོད་པའི་རྒྱལ་ལྷ་ལྟར་བྱ་བ།
 གཏོད་པའི་འོག་ཀྱི་ལྟར་བྱ་ཆུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཏིང་འཛིན་སྒྲིབ་མེད་་་་
 རྒྱལ་ཆུལ་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མན་ངག་འཕལ་ཁ་སྤྱད་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། རི་ཅམ་བར་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཤིན་
 ཏུ་བརྟན་པ་ཞི་གནས་བྱུང་བྱུང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། རྒྱུངས་ནས་བྱུང་
 པའི་ཆད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལྷན་སེམས་ཤིན་རྒྱུངས་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་བ་བྱུངས་ཏེ་དེས་ཐིན་པའི་ཏིང་་་་
 འཛིན་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། བརྟན་ནས་སྒྲིབ་བསྟུ་བྱ་ཆུལ་ལ། རི་
 ཅམ་བར་རྒྱ་སྒྲིབ་ཡོད་དེ། དང་པོར་རང་གི་ལྷན་བྱུང་པའི་བར་དང་། དེ་
 བྱས་ཤིང་ལ་སྒྲིབ་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་དང་སྟོང་གསུམ་
 ལ་སྒྲིབ་པ་རི་ཅམ་འདྲོད་པའི་བར་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་མྱེད། རྒྱ་ཆུལ་དང་
 བསྟུ་ཆུལ་ཡོད་དེ། སྤར་པ་རྩ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནང་གི་རྒྱུང་གིས་སྒྲིབ་ཅེས་རྩ་རྩ་
 ལ་བྱས་པས་མང་པོར་གཏོར་ཏེ་རིམ་གྱིས་བྱུང་པར་དམིགས་པ་དང་། མཐར།
 སྤེ་ཏེ་རྟ་བུ་བརྗོད། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབྱགས་རྒྱུང་ནང་རྒྱ་བསྟུ་པས་རྩ་རྩ་
 རྩམས་མཐའ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟུས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྩ་རྩའི་པར་བསྟུས་་་་
 བྱས་དེ་ལ་སེམས་འཛིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། དཔོན་པ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་
 ཅམ་བྱུང་ན་སེམས་འཛིག་པ་ལ་ལས་ཅུང་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་དབང་ཐོབ་བྱང་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་རྒྱ་གཏོང་བ་ལ་ལས་ཅུང་བྱུང་པར་
 ཅན་ནམ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་གཏོང་འཛིག་གཉིས་ཀ་ལ་ལས་ཅུང་བྱུང་་་་
 པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་མྱེད།

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག །འདིར་བསྟན་ཞི་གནས་དང་།

འཛིན་ཕུལ་མྱིན་རྟེན་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་མྱིར། དེས་ན་
རྩེ་དང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གར་གནས་མི་ཚོལ་བར་སྐབས་མི་གཅིག་པ་ཅམ་
རེས་མགོ་བོ་མགལ་མེ་ལྟར་མ་འཁོར་ཅིག་ཟེར།

གཉིས་པ་མཚན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ། མཚན་མེད་ཅེས་
པ་ནས་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་
ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཚ་
རྒྱད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་། བཤད་རྒྱད་རྟོ་རྩེ་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དོན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱའི་རིགས་
བཞི་ལ་སྒྲིམ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་པས་
གཏན་ལ་ཕབས་ནས་སྤང་མེད་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱིར། གཏན་ལ་ཕབས་
ནས་གོམས་པར་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱུད་ནས་སྤྱོད་བ་དང་།
མི་དབྱུད་པར་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་བཞག་ནས་སྒྲིམ་པ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས། སྒྲིག་
རྒྱལ་བསྐྱས་ཤིང་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་……
ཡིན་པའི་མྱིར། དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་རྟོག་བྱུང་
འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། དབྱུད་སྤྱོད་པས་བྱིས་དངས་པའི་ལྷས་ལེམས་
ཤིན་ཆུངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུད་པར་བས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་……
མྱིར།

གཉིས་པ་མྱི་དོན་ལ། ཚ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རིགས་བཞིའི་རྒྱབ་པ་
བོ་བཞིས་བདག་མེད་སྒྲིམ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིས་རིམ་
བཞིན། སྤྱིང་པོ་དང་། གཞུངས་སྐགས་དང་། གསང་སྐགས་དང་། རིག་
སྐགས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་

མིར། དེ་བཞི་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ་པོས་རང་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་མཐུན་ཏུ་འདྲ་ལྟའི་སྤྱགས་གར་སྟོང་པོ་བཀོད་
 དེ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་བདག་མེད་ཏུ་
 གཏན་ལ་ཐབས་ནས་སྒྲུབ་པའི་མིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་མ་བཞིས་ཀྱང་རིམ་
 བཞིན། བཅ་མཁའ་བྱལ་པའི་རྩི་ལྡོ་གཟུངས་སྤྱགས་བཀོད་པ་དང་།
 མཐུན་ཏུ་བཅ་མཁའ་སྟོང་བ་ལ་གསར་སྤྱགས་བཀོད་པ་དང་། མཐུན་ཏུ་
 བཅ་མཁའ་བྱལ་པའི་བརྒྱ་ལ་རིག་སྤྱགས་བཀོད་དེ་བདག་མེད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་.....
 པའི་མིར། སྤྱགས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཨ་ནི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་བྱ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐོས་སྐོས་.....
 བཙུག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོད་བཞི་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་བརྒྱབ་ཚོས་
 དང་། ཉིན་འབྲེལ་སྤྱགས་དབྱེ་མའི་རིགས་པ་ནམས་རྟགས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་རང་.....
 བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་ཚོས་ཅན་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་ལྟར་བ་.....
 མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱུགས་དྲག་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་མིར། དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བ་བཞིའི་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ། སྤྱག་རྒྱལ་མ་གཟུངས་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ། གསར་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། རིག་
 སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཅས་བཤད་པའི་མིར། དེ་
 བཞི་གས་བདག་མཐུན་གྱི་ལྟ་དང་སྤྱགས་བཞི་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་.....
 མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་འདྲ་ཡང་། བཙུག་སྐོས་སྐོས་བརྟགས་པའི་རྒྱ་བཙུག་ཡོད་དེ།
 རིགས་བཞིའི་རྒྱལ་པ་པོས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་.....
 ཏུ་བྱས་པའི་མིར། སྤྱགས་བཞི་ཡང་རྩལ་མ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་

གྱི་ཤོག་ཆས་ཐ་དད་ཏུ་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛིག་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། རྩ་མོ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོ་
 ཤེས་མཐར་ཐུག་ནི། ལྷའི་སྒྲིང་པོ་དེ་སྐུལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིང་པོ་
 དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟགས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་བྱ་བ་སྦྱེད་
 པས་གཞུངས་དང་། བསྐྱེད་པས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་
 གསང་སྟགས། ཤེས་རབ་བྱེད་པར་བ་རིག་པ་ཡོ་ཤེས་སྦྱེད་པས་རིག་སྟགས།
 ཡིད་བདེན་ཞེན་སྟགས་ལས་སྦྱོབ་པས་སྟགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསེར་ཕྱེད་ལས། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཤེས་ནི་གཞུངས་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྟགས་ཀྱི་ཡོ་ཤེན་མས་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སམ་འབྲས་
 ཏུ་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སྟགས་ཀྱི་གཞུངས། ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ལེབས་ནས་རིགས་པས་
 དབྱད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ངེས་ཤེས་བྱགས་ཅན་སྟེ། དབྱད་བྱགས་
 ནས་གནས་ཆ་རྒྱུད་ན་དབྱད་མཐར་བཞག་པས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་
 གནས་ཉིད། དེ་ནས་ཡང་དབྱད་པས་དབྱད་སྒྲིངས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་མི་གཡོ་
 བ་བྱངས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་དང་ངེས་པའི་གསལ་དར་སྒྲིངས་.....
 བཟུངས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ནི་ལྷག་ཐུང་འབྲེལ་མོབ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་བྱ་བ་བཞེས་སྟོན་པ་ནི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་.....
 རྟོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆགས་པ་ལམ་
 བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱེད་པར་བའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་རྩ་སྒྲིང་ཉིད་དང་།
 ལྷང་རྩ་ལ་ལྷ་སྐུ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྐུ་སྐྱར་.....
 པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་བྱགས་འདི་ལ་ལམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་.....

བར་བྱས་ནས་རན་འཁོད་དང་འཁོར་བ་སོགས་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཆེག་
 དང་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྦྱག་པའི་བཟོད་པ་
 བརྟེན་ཅིང་འཛིན་པས་གཞུངས་སྤྱུ་བཤད་པ་སོགས་རོ་སོ་དང་། སྤྱུ་བཤད་
 རྟེན་ལས་སོགས། རྟོག་གི་འབར་བ། རྟུབ་དཔོངས། གསེར་མེར། རྩལ་
 མཆོག་པར་ཕྱུག་པའི་སྒོ་རྩལ་པའི་གཞུངས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སོགས་གཞུང་ཆེན་.....
 རྣམས་ཁོང་བརྟེན་ན་གསལ་བར་འབྱུར་བའི་མྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ། མྱིར་
 སོ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་སྐབས་འདིའི་སྒྲིམ་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་.....
 བལ། རྟེན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་རྟོན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་གཞུངས་རྟེན་པས་
 དེ་དག་གི་དོན་རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱེད་དཀྱིལ་པའི་མྱིར་ཟེར། གཞན་དག །
 གཞུངས་རྟེན་པ་ལ་རྟོང་ཉིད་དངོས་སྤྱུ་རྟོན་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་མེད་.....
 ལ། སྐབས་འདིར། རྟེན་པ་རིམ་ལས། མའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་
 མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིས། བརྟེན་པའི་རྟེན་པ་ཀྱི་ཡི་གེ་བཙས་ཅད་
 རྟེན་ཆོས་བདག་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཉི་གཞིགས་
 ཉན་མི་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གཞུངས་པ་རྟེན་འབད་པར་བལ། དེ་ཉིད་
 རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་དཔོངས་པར་གནས་པའི་མྱིར་ཟེར།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། རྟེན་སྦྱགས་ནས་ཤེས་བྱ་
 ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། རྟེན་སྦྱགས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་སྤྱུ་རྟོན་པའི་རྟོང་ཉིད་དངོས་
 སྤྱུ་རྟོན་པའི་མཆོག་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བུ་རིམ་
 གྱིས་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟེན་བྱུང་གྱི་སྐབས་
 སྤྱུ་བཤད་པ་དང་རིགས་བརྟེན་པས་ཤེས་སྤྱུ་པའི་མྱིར་ཟེར། ཁོང་ཏུ་མཆོན་བཅས་

གྱི་སྐབས་ལྷ་ཞི་གནས་སྐབ་རྒྱལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཆན་མེད་གྱི་སྐབས་ལྷ་
 རི་ལྷ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལྷ་མས་ཚས་
 དང་ས་མེའི་དཀོང་ས་དོན་བྱུན་མོང་ལམ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་དཀོས་པའི་.....
 ཟུར། དེ་འདྲའི་ལམ་རྒྱལ་ཚས་ཅན། བཞེན་པ་ཞེས་བྱ་ཉི་ཟུབ་པ་པོ་རང་
 གི་སེམས་རྒྱད་ཉི་ཟུགས་རྒྱད་དང་ཉི་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་...
 པའི་ཟུར། བཞེན་པ་སྒྲོན་ཏུ་མོང་ནས་བྱུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་སྐབ་རྒྱལ་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་། བཟླས་བཟོད་དང་། ཟུན་ཤིག་ལ་བཞེན་
 བས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་དག་ལས་བྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཟུར།

གཉིས་པ་སྐྱེ་དོན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྐབ་རྒྱལ་ཡོད་དེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་པའི་རྒྱལ་འཕྱར་བས་གཉིར་སོགས་ཀྱི་.....
 དངོས་བྱུབ་དེ་ལ་སྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུབ་ལ། དེ་མིན་པར་མ་ཉར་རྒྱལ་
 འཕྱར་མཐར་ཕྱིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབ་པ་བྱས་པས་འབྱུབ་པའི་ཟུར།
 ཟུ་མ་དེས་སྐབ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉིང་གར་གཉིར་བྱམ་ལ་ཟླ་བ་དང་རྩ་
 རྩེ་བཞོད་དེ་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་ཡུང་ཡུང་ཏུ་བཞོམ་བཟླས་བྱས་པས་.....
 གཉིར་མཐོང་བ་དང་། བསམ་མཁའ་ལ་རྩ་རྩེ་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་ཉིང་
 པར་ཏུ་ཞོམ་བཟླས་བྱས་པས་དེ་ཉིད་གང་ཏུ་ལྟར་ལར་གཉིར་ཡོད་པ་ཤེས་པ་...
 དང་། རང་ཉིང་ལ་རྩ་རྩེ་དམིགས་ནས་ཞོམ་བཟླས་བྱས་པས་འདིར་ཡོད་ཅེས་
 ཟླ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་རྩེ་རྩེའི་གཟུགས་ལྷ་དམིགས་ནས་རེག་མཐོང་གི་
 མཆན་མ་ཡུང་ཡུང་པར་ཞོམ་བཟླས་བྱས་ན་རྩེའི་ཉིང་ནས་འཕྱོར་བ་དང་།
 པར་ལྟར་ལ་རྩ་རྩེའི་མེས་སྐལ་དམིགས་ནས་ཞོམ་བཟླས་བྱས་ན་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་...

མོར་འཁོ་ཁུལ་པ་དང་། རྒྱ་དབྱེལ་ལ་འཇིག་ཁྲགས་འཆར་གྱི་གཞུགས་པས་མས་
 བས་རིག་མཐོང་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་ན་ཉི་ཤེས་པ་ཚུན་ནས་རིག་ཁྲགས་.....
 འཆར་པའི་དངོས་ལྷན་ཕྱིན་པ་དང་། རང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་གང་
 ཅུང་ཅུ་བསྐྱེད་དེ་རང་གཞན་གྱིས་མཐོང་གི་བར་བསྐྱེད་པ་ན་། རྒྱགས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་འཇིག་པའི་རིག་ཁྲགས་འཆར་ཅུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་སྐྱེས་ལྷ་ལའང་མཆན་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་པ་ན་རང་...
 གི་ཉི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཕྱི་ཆེན་པའི་གཞུགས་ལྷན་པ་རང་ལ་ཚུལ་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་
 ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྷན་བཟང་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟླས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཚུན་ནས་དངོས་ལྷན་ལྷན་པ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་ཚུན་ཅུ་མོང་ནས།
 རང་གི་ཉི་ཤེས་པའི་ཉི་ཤེས་ལྷན་ལྷན་པ་ཞིར་བཟླས་སྐྱེས་ལྷན་.....
 མཐར་མཆན་ཐོག་ཐག་བཟླས་བརྒྱད་ལྷན་ན་ཉི་ཤེས་ལྷན་ལྷན་པ་དངོས་ལྷན་.....
 བཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅུ་དམ་ཆོག་གི་ལྷན་ཕྱི་བཅེངས་ནས་ལྷན་པ་ཞིར་
 བཟླས་ནས་མཐར་མཆན་ཐོག་ཐག་བཟླས་ན་ལྷན་ཕྱི་འོད་འབར་བར་འབྱུང་...
 ཞིང་། དེ་ནས་ལྷན་ཕྱི་བཅེངས་ཏེ་ཉི་ཤེས་ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་
 འཁོ་ཁུལ་པ་དང་། དམ་ལྷན་མཆན་མཆན་ལྷན་པའི་དངོས་ན་རང་གང་འདོད་ཀྱི་
 གཞུགས་ལྷན་ཚུན་ལྷན་པ་དང་། ཉིང་གའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་ན་མི་ལྷན་བར་
 ཕྱིད་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷན་པ་ཞི་དང་མཆན་ཐོག་ཐག་བཟླས་སྐྱེས་
 ལྷན་ནས་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེས་ཆས་གང་ཅུང་ལ་ཆགས་གྱིས་བཏབ་ནས་ཆས་དེ་ལྷ་.....
 ལ་གཏད་ན་ནད་དང་གདོན་སྐྱེས་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བ་དང་། རས་ལ་
 ལྷན་པ་ཐབས་ན་ཐོར་ཚོར་སྐྱེས་ཚོན་པ་དང་། མ་ཕྱིའི་འཇུག་སྐྱེས་ལ་ཉགས་
 ལྷན་བར་བཟླས་ནས་དེ་བསྐྱེད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་གང་འདོད་ཀྱི་གཞུགས་ཐམས་

ཅད་ཉླན་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ཀྱང་བར་བ་མཛོང་བའི་བར་བཟུལ་བཟོད་
 ལྷན་ནས་གང་དུ་དམིགས་ནས་བཟུལ་ན་དེ་དབང་རྒྱུད་པ་དང་། བཟུལ་
 བཟོད་ལྷན་ནས་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟོན་མས་ན་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་པ་.....
 མིགས་མཐའ་ཡས་པའི་མྱེད། ལྷན་བཟོན་ལ་བཟོན་ནས་དངོས་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ཡོད་དེ། །ཞི་ལྷན་དབང་དྲག་གི་ལས་དེ་དག་ལྷན་པའི་མཚན་མ་
 འཕྱར་གི་བར་ལྷན་པས་དངོས་ལྷན་དེ་དག་བཟོན་ལྷན་ལྷན་པའི་མྱེད།
 དེ་ལྷན་འཕྱག་ལྷན་དབང་མཛོང་། དམ་ཚིག་དང་མཛོང་པ་དག་པར་བཟུངས།
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་བཟོན་པ་ལས་བཟོད་པའི་གཞིར་བཟུང་། ལྷན་
 མང་གི་དངོས་ལྷན་ན་མས་ལས་ཀྱི་ཐོགས་འཕྱིན་རྒྱུ་བཟུངས། དེ་ནས་ཐབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་གི་ཤོ་འཕང་མཛོང་རྒྱུ་དཔོན་.....
 པའི་མྱེད། དེ་ལྷན་མཛོང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཡོད་དེ། ལྷན་འཕྱར་རྒྱུ་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ལྷན་ལས་དེ་ལས་ཐོབ་ལྷན་ལྷན་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་བཅས་མ་མིན་.....
 པ་ལྷན་པ་ན་ལྷན་འཕྱར་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་ལས་རྒྱུགས། དེ་ནས་ཉླན་ཉླན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་ལྷན་ལྷན་འཕྱེད་ཐོབ་པ་ན་དེའི་ལྷན་ལས་ཐོབ། དེ་ནས་
 ཉླན་ཉླན་མཛོང་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱགས་པ་ན། དེའི་མཛོང་ལས་ཐོབ་དེ་ནས་ཉླན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་དང་པོའི་དངོས་གཉིན་ལྷན་པ་ན་.....
 ལྷན་ལས་དང་ས་གཉིས་པ་ཐོབ། དེ་ནས་ཉླན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་
 དངོས་གཉིན་ལྷན་པ་ན་ས་བཟུད་པ་ཐོབ། དེ་ནས་ཤེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བཅད་དེ་དང་པོའི་དངོས་གཉིན་ལྷན་པ་ན་ས་བཟུད་པའི་དཔེ་ལྷན་ཐོབ།
 ཤེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན། དེས་དངས་པའི་ལྷན་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལོ་འཕང་མཛོན་རྒྱ་བྱས་པ་རྒྱས་མཉམ་མོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག །འཇགས་འདི་ལ་ཡང་ཉན་ཐོབ་
 ཀྱན་ཉན་གཉིས་པོ་གཅིག་ཆར་རྒྱུ་སྤྲོད་པར་ཐལ། འཇགས་འདིའི་མཐོང་
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉན་ཉན་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཐུང་།
 དེར་ཐལ། ཀྱན་རིག་རིག་རྒྱུང་ལས། མཉམ་བཞག་རྒྱ་བྱས་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ལྷའི་ནལ་འཕྱར་བསྐྱམས་པས་རྒྱུང་ཉན་མཛོན་ལུས་རྒྱ་རྒྱགས་པའི་ཡི་
 རྟེན་ཉན་ཐོབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ། དེ་ནས་
 ཐབ་མོ་རྒྱུང་ཉན་མཛོན་ལུས་རྒྱ་རྒྱགས་པའི་རྟེན་རབ་དང་གསལ་བ་ལྷའི་ནལ་
 འཕྱར་དཔྱད་མེད་ཀྱི་ལམ་སྐྱམ་པ་སྐྱམ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་ཐུང་།
 གཞན་དག །དེ་ནི་ཉན་ཐོབ་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཐེར་དཔོན་རྒྱ་
 ལ་ཡི་གེ་ཆད་པའམ་གསུང་བབས་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་.....
 འདྲ་པར་སྤང་ན་འདྲ་སྤྱད་ཐོབ་ལྷུང་མི་རྒྱུང་པར་ཐལ། ཐབ་མེད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་
 འོད་གསལ་རྒྱ་ཐུང་པའི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་.....
 གཞན་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་པའི་ཐུང་། དེར་ཐལ། གསལ་སྐྱོན་ལས། དེ་ཡང་
 ལམ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཐོབ་པ་སྤྲོད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ལྷག་པའི་ཐུང་པར་ཀྱི་ཆས་
 མཚོག་རྒྱ་ཐུང་བ་རྒྱས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་ནས་འཕྱར་བ་ལྷན་.....
 མཐོང་ལམ་རྒྱ་ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་སྐྱམ་ལམ་ནས་རྒྱ་
 དཔོན་པའི་ནམ་བཞག་མཐུན་མི་དཔོན་མོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ལྷན་
 སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་རྒྱུང་ཐུང་བ་གསལ་ཆེར་སྐྱམ་རྒྱས་པའི་མཚམས་ནས། དེས་དེ་ཉན་
 ལ་དྲིལ་ཉེ་སྐྱམ་པར་ཐུང་པས། ལམ་གཞན་དང་མི་འདྲ་པའི་རྒྱལ་བཤད་
 ཐོབ་པ་ལྷན་ཡིན་པས། ཉན་མོངས་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་ཐུང་པར་ཐད་པར་ཐུང་པ་

དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པ་གཞན་དང་མི་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྤྱང་བར་གསུངས་པ། ཞེས་
 པ་ནས། གུན་བཏགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅམ་ལ་མི་བྱ་ཡི། ཞེས། རྣམ་བཞག་
 གཞན་དང་མཐུན་མི་དགོས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་
 བཅོན་རྣམས་མ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱར་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག །ལྷགས་འདིར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གུན་རིག་
 རིག་ཆེན་ལས། རྒྱད་ཐེ་མྱིང་པའི་ཐབ་བྱད། ཅེས་པ་ནས། རྣགས་གྱི་
 གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྣགས་རིམ་ལེའུ་ཐ་མ་ལས་དེ་ལྟར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག །ལྷགས་འདིར་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཐུག་བཤེས་གཞན་གཞིས་གྱིས་ཐས་གཙང་གི་སྤྲོས་
 བོ་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་དེ་ས་བཅུ་བའི་བྱང་ལེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་དངོས་
 གནས་ལ་ཡིན་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་གཞིས་གྱིས་ཀྱང་
 གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་ལྷན་དེ་རྩ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་
 འབྲམ་ཏུ་བཞག་ནས་རང་གི་ཡིད་ལྷན་གྱིས་འོག་མིན་ཏུ་བྱོན་ནས་ཞིང་དང་
 རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །ལྷགས་འདིར་ཡང་མདོ་
 ལྷགས་ལ་རྣགས་གྱིས་རྟོན་པ་བཏབ་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་
 པ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཐུག་བཤེས་གཞན་གྱིས་བཞེད་པ་གང་ཞིག
 གུན་དགའ་མྱིང་པོ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱད་ཐེ་མྱི་རྣམ་ལས།

སྒྲིབ་དཔོན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། རང་དེའི་རྩོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 འདི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྒྲིབ་སྒྱུ་འབྱུངས་ནས། རྩོད་པོ་རྩུ་ནའི་འགྲམ་
 ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱང་པའི་བར། ས་བརྩུ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མཚན་
 ཉིད་པར་འདོད་ལ། དེར་ལོ་རྒྱལ་ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱང་པ་ན། བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། མི་གཡོ་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་
 རྟིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམས་པར་བྱགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆུགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། སེ་གོ་ལ་གྱི་རྒྱས་རྟིང་དེ་འཛིན་
 ལས་བསྐྱངས་ཏི། རྩོད་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་འདི་ཅམ་གྱིས་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཚང་རྒྱ་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རི་རྩུར་བཀྱི་
 ཞེས་གསལ་བས་འོག་མིན་ཏུ་ཁྲིད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་མཐོན་གྱི་ལྷས་དེ་རྩོད་པོ་
 རྩུ་ནའི་འགྲམ་དེ་ཉིད་ཏུ་བཞག་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཅད་ཀྱལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱིས་དེ་འོག་མིན་ཏུ་ཕྱོད་པ་ལ། རྩོགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་དཔའ་ཉི་ཅོད་པན་གྱི་དཔའ་བསྐྱར་ནས་
 དེའི་རྒྱལ་ལ་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་ལྟ་རིམ་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་ཏུ་བརྩལ་ཉི། མདོན་
 བྱང་ལྟ་རྫོགས་པའི་མཐར་མཇུག་སྦྱང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་ཅད་
 ཆེན་པོར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནས་ཆོ་
 འཕྱུལ་རྣམ་པ་བཞི་མཛད་དེ། རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་རྒྱད་
 རྣམས་གསུངས། དེ་ནས་མི་ལྷལ་ཏུ་ཕྱོད་ནས་རྩོད་པོ་རྩུ་ནའི་འགྲམ་ཏུ་
 རྣམ་མཐོན་གྱི་ལྷས་དེ་ལ་སྒྲིམ་ཏུ་བཞེངས་ནས། བརྩད་འདུལ་བ་དང་།
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྩན་པར་

བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། བྱལ་ཉེ། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཅམ་
 གྱིས། ཞེས་པ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཅམ་གྱིས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་མིར་དང་། འོག་མིན་ཏུ་གསར་ཏུ་ནལ་འཕྱར་རྒྱད་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་མིར་དང་། དེ་རྗེས་མདོན་བྱང་ལྡ་རིམ་གྱིས་
 མྱོམ་ཏུ་བརྒྱལ་པར་བཤད་པའི་མིར། ཅ་རྟགས་གཞིས་པ་ལྟལ་ཉེ། རྒྱད་ལྡ་
 གྱི་ནམ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་ལྷགས་ལ། བསྐྱལ་བ་གངས་
 མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར། ས་བརྒྱ་བའི་སེམས་དཔའ་
 སྲིད་པ་ཐ་མ་བར་རྒྱར་བའི་ཆེ་འོག་མིན་ཏུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་.....
 སྒྲོམ་པར་ལྷགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་
 བས་སེམས་ཀྱི་ལྷས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བསྐྱངས་ནས། སྒྲོད་ཉིད་ཉིང་དེ་
 འཛིན་འདི་ཅམ་གྱིས་མདོན་པར་རྟགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འོན་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་གསོལ་བས། ཆུགས་བརྒྱའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་
 མདོན་བྱང་ལྡ་རིམ་ཅན་ཏུ་མྱོམ་ཏུ་བརྒྱལ་ཉེ། དེ་རྗེས་པའི་འཐར་མོངས་
 སྒྲོད་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ནམ་པར་རྣང་མཛད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་ནམ་པ་བཞི་མཛད་དེ་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོར་ཕྱོད་ནས་ཡོགའི་
 རྒྱད་གསུངས། དེ་ནས་མི་ལྷལ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་གཅང་མའི་སྐས་སྒྲོ་འཁྱུངས་
 ཉེ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཞིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱར་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 མིར། བྱལ་ཉེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་ནལ་འཕྱར་
 རྒྱད་ཀྱི་ས་བརྒྱ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་
 བསགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་དབང་

བསྐྱར་བ་དང་མངོན་བྱང་ལྷ་གསར་ཏུ་སྒྲིམ་ཏུ་འཇུག་དགོས་དོན་མེད་པའི་.....
 བྱིར་དང་། བརྟག་གཉིས་ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ཡོ་གའི་བཤད་ཀྱང་རྩི་རྩི་
 ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱར་བ་བྱང་ས་མེད་གསུམ་ཏུ་སྒྲིམ་པས་གས་ནས་ས་བཅུ་
 མོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིད་པ་ཐ་མ་བ་དེ་ལ་འོག་མིན་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་སངས་.....
 རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སད་པར་མཛད་.....
 བས། རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་དང་། རྩི་རྩི་ཆོས་དང་། རྩི་རྩི་རིག་ཆེན་དང་།
 རྩི་རྩི་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྒྲིམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་.....
 བཤད་དོ། །འདི་ཡང་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་གྱིས་ས་དེར་བསྐྱོད་པའི་
 མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་འདེབས་དགོས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་མཁྱིན་བུའི་དགོངས་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཟེར། གཞན་དག །ཅེ་མོ་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ས་མཐར་
 ཕྱིན། །ཤོས་ཀྱི་དབང་གི་མོབ་བྱང་ནས། །འོག་མིན་སྐྱག་པོ་ཉམས་
 དགའ་པར། །སྒྲིམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་བྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 ལམ་འདིའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམས་པས་ས་བཅུ་
 བའི་བར་སོན། དེ་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་བྱང་ཏུ་བཞུགས་
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
 ཀྱི་དོན་ཏུ་དབུ་ལ་གོས་ཀྱི་ཅོད་པན་སྒྲིམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཏུ་དབང་
 བསྐྱར། དེ་ནས་མངོན་བྱང་ལྷ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྷ་བསྒྲིམ་པར་
 སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཉེ་རྒྱའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུང་པ་ལྷའི་སྒྲི་
 བས་ཡི་ཤེས་ལྷ་རིམ་གྱིས་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་མངོན་པར་སྒྲིམ་པར་འཆར་བྱ་.....
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེམ་ལྷ་གསལ་སྒྲིམ་ལས། སའི་མཐར་

ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱུ་ཕྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཆང་རྒྱ་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་...
 རྣམས་རང་གི་ལམ་དེའི་ལྷགས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྤེལ་གསུང་པར་དབྱེད་པར་.....
 བུའོ། ། ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་པའི་སའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ཏེ་
 བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཕྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱོམས་ནས་...
 སངས་རྒྱུ་པར་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་དག་གི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་རང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གསལ་སྒྲོན་ཏེ་གཞུང་དེ་རྣམས་དྲངས་ནས། རྩ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་། རྩ་
 རྩེ་ཆོས་དང་། རྩ་རྩེ་རིན་ཆེན་དང་། རྩ་རྩེ་ལས་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱར་བས།
 ཞེས་པ་ནས། ལམ་དེ་དག་གྱང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་ཏེ་བསྐྱེད་པར་
 བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་ཆུལ་ཡང་
 མདོ་ལམ་ལ་རང་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་བྱས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་
 སྒྲོན་ལས། ཡོ་གའི་ལྷགས་ཕྱིས་རང་ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
 རྩར་བཤད་པ་དེ་པ་རོལ་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་མི་སྤང་ཞིང་། རང་གི་
 ལམ་གྱི་མཐར་འཆང་རྒྱ་ཆུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ། གཞན་ཏེ་དོན་གྲུབ་དེ་ཉིད་བྱང་
 སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གསང་བ་གཉིས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ནི་
 རང་ལྷགས་ལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོས་བདག་ཅག་གི་
 རྩན་པ་འོག་མིན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཕྱིན་ནས་ཟས་གཙང་གི་སྐྱས་སྐྱ་འབྱུངས་པར་
 ཆུལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩགས་ཤིམ་ལས་གྱང་དེ་འདྲ་བ་
 རྣམས་གསར་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བ་མིན་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་རྩགས་...

དང་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། བད་
 འདིར་གསལ་སྒྲོན་ལས། མངོན་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་བྱ་པར་ནལ་
 འཕྱར་བྱུང་དང་། ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་དཔོངས་གཞི་
 དག་པའི་རྩ་ཁྲུལ་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་པའི་གསུངས་པ་དང་། རྣགས་རིམ་
 ལེའུ་གསུམ་པར། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་སྒྲིའི་གཞུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་མ་དག་པའོ། །ཞེས་པ་
 འདིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བརྟེན་པ་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་པར་གསུངས་པ་……
 མོགས་ཀྱི་དོགས་འཕྲོས་འོག་ཏུ་འཁོད་པར་འཕྱར་རོ། །སྤྱུལ་པ། ཡོ་གའི་
 ལམ་ནི་སྤྱ་ཏིག་བཞིན། །ཤེད་པར་བཟྱུགས་པའི་ལོགས་བཤད་ནི། །སྤྱོ་
 བཟང་སྤྱལ་ལས་གཞན་འགའ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་གཟིགས་པའི་ལམ་ལས་
 ཡལ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད་རོ་འཛིན་གྱིས། །དེ་ཡི་གསུང་གི་རོ་བྱངས་
 ཆོ། །གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ཆགས་བལ་ནི། །དག་བཅོམ་བཞིན་ཏུ་ཁོ་པོས་
 སྒྲོལ། །ཡབ་ཇེའི་གསུང་ལ་སྤྱོ་ཡི་རྩགས། །ལོགས་པར་དཔྱོད་པའི་ལྡེ་མིག་
 ནི། འདི་ལས་གཉིས་པ་འདིག་ཏེན་ན། །མཁའ་ཡི་བརྒྱའི་རྒྱ་པོར་སྒྲེམས། །
 གཞུ་ལ་སྤྱོ་ཡི་མིག་མཆིས་ན། །གང་ཞིག་ལྡེ་མིག་འདི་བཟུང་ནས། །
 སྤྱོ་བཟང་གསུང་གི་བར་མངོད་ལ། །རང་དབང་སྤྱོད་པའི་དཔལ་རྒྱུངས་
 བྱིས། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱུགས་སྤྱུགས་སྤྱོད་བྱུན་རིག་འཛིན་སྤྱལ་བཟང་མིག་འབྱེད་
 ལས། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 श्री कृष्णाय नमः ।
 नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དབྱིངས་མཁའ་ཁྱབ་རིགས་པ་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་རྒྱལ་ཁྱུན་གྱི་ཡལ་གཅིག །
 དཔལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་མཁའ་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ཆོས་ཐུན་
 སྒོལ་གདམས་པ་སྒྲེལ་མཛད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་མ། །ལམ་འཇམ་གྱའི་བདེ་ཆེན་
 ལྷུང་འཇུག་དངོས་ལྷུབ་ཏུ་སྒྲེལ་ཅིག །དཔེ་སྟུང་མ་མ་ར་ལས་དགོན་དལ་
 འབྱུང་གྱི་ཉེན་བཟང་། །འདི་འབྲལ་ལྷན་འདྲིན་པ་འཛོལ་བའི་བུམ་བཟང་ཏུ་
 འཇུག་པས། །ད་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷུང་དགོན་པའི་གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ། །
 རྗེ་ཡལ་སྤྲུལ་བཀའ་བཞིན་འབད་པ་ཡོད་དུ་ཞིག་གཅིས་སོ། །ཆུང་གཞི་
 ཙ་པཅན་ན་ནམ་ལྷག་པཅན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བས། །དཔལ་མཉམ་མེད་ཆ་
 གཅིག་རྗེ་འཇམ་ཡལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོལ་བཀའ། །རྒྱ་མ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་པོ་སྤྲུལ་
 འདྲིས་གྱི་མན་རག །འདི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ན་ཆོས་གཞན་དཀའ་ཆོགས་རང་མི་
 འཇུག །ལས་ལང་ཆ་དབྱར་གྱི་མེ་ཉོག་སྒྲོ་བུར་བུ་ཉིད་འཇུག །སྤྲོགས་
 མཛའ་བཞེས་ཕྱིན་བདག་པོ་མ་ལྷངས་མེད་ཅིག་འདས་སང་། །རྒྱ་ནོར་

རྣམས་གང་ལྟར་རིམ་བཞིན་སྒྲོངས་ཟད་ཏུ་བལ་ལ། |ཆེ་ཉི་ཟླ་འགྲོད་པའི་
 འགྲོས་ལ་སྔོན་ཏུས་ཤིག་མི་སྤང་། |ཆུ་སྔོན་མོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཟླ་
 གཟུགས་ལས་མཚུགས་པའི། |ཡོངས་སྤྱིད་གསུམ་འདི་ལ་སྒྲོ་གཏད་མེར་བ་
 ཞིག་དཀའ་འོ། |དོན་དེ་མྱིར་ཡ་གིར་ཆངས་པའི་བདེ་འབྱོར་ལ་དབང་
 ཡང་། |ཆེས་བསྐྱུ་ཞིང་འབྲལ་བའི་རང་མཆར་སྐད་ཅིག་ལ་བཟུན་ཡོང་། |
 ལམ་ཀྱང་ཉོན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོག་མེད་ནས་འཁོར་ཞིང་། |རྣམས་སྤྱག་
 བཟུལ་གསུམ་གྱི་ས་སོན་བརྟན་ཆགས་སུ་འཛིན་པའི། |གནས་ཟག་བཅས་
 གཞན་དབང་འདི་ལས་ཏུས་གསུམ་ཏུ་བཅའ་ཡང་། |སྤྱག་སྒྲ་དབྱའི་འབྱུང་
 བྱངས་གཞན་མེད་ཀྱི་མ་ཏུད་སྒྲོ་བ། |དག་ཉོན་སྔོངས་གཡུལ་རོ་བཅོམ་པའི་
 མུང་འདས་གྱི་སྒྲོང་ན། |སྤྱིད་གང་འདོད་སྒྲོད་པའི་རང་དབང་དམ་པ་
 ཞིག་མཆིས་པས། |སེམས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་བར་བ་དོན་གཉེར་ལ་
 བཅུད་ནས། |ཁྱིམས་རྣམ་དག་ཀྱལ་བའི་ལམ་ན་སུ་མཚུགས་ཤིག་བཟུ་
 དགོས། |རྟ་རིང་ནས་གཉེན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བྱིན་ལྟན་གྱི་མ་མ། |ཡོངས་
 སྤྱག་བཟུལ་སྤྱིད་པའི་འགྲོག་དགོན་ཉམ་ངན་འབྱམས་པས། |རང་གཅིག་
 ཏུ་ཞི་བདེར་བསྐྱེགས་ནས་འགྲོས་ས་ཞིག་མི་འདུག |མ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་
 བསམ་སྒྲུར་ཡན་པ་དེ་སྔོར་ཡང་། |ཆོས་སྤངས་སྤྱིད་མ་ལུས་རོ་བོས་སྤང་བ་
 འདིས་བསྐྱས་པས། |གཞི་ཅ་བྲལ་མིང་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ལམ་ཏུ་བཟུས་
 བས། |སྒྲོ་དམིགས་གཏད་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོང་ལ། |
 དཔལ་བདེ་གསལ་མི་རྟག་རོ་བོར་ཅི་དགར་ཏུ་ཞོག་ཅིག |གནས་མ་བཅོས་
 རྟན་སྤུབ་ལེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་བར། |རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱ་བོ་རྣམས་བཞིས་
 རྒྱ་གསུམ་འདི་བཟུས་ནས། |ལམ་གསང་ཆེན་ཟབ་མའི་གཞི་མ་མིག་འབྲས་

ལྟར་བསྐྱངས་ཏེ། །ལྟ་ནལ་འཕྱར་པོ་མའི་གལ་ལ་གར་དབྱངས་རེ་ཅེན་
 བོ། །ཉིང་མྱི་གཙུག་འཇའ་སྒྲོང་འབྲིལ་པའི་ནང་མེད་གྱི་གདན་ལ། །
 དཔལ་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་བརྒྱད་ལྟན་ལྟ་མ་ཀུན་བཞུགས་པར། །རྒྱུད་མྱིན་
 ཅིང་སྒོལ་པའི་བྱིན་ཆེན་སྐད་ཅིག་ལ་འཕེབས་པའི། །ཡིད་སོམ་ཉི་མེད་པའི་
 གསོལ་བ་ཕྱར་ཆུགས་སྤྱ་འབྲུལ་ལོ། །ལས་ལྟ་ལ་བསྐྱལ་ནི་རྩེ་བས་བཞིས་
 རིག་ལྟར་ཀུན་སྐྱངས་ནས། །ཞིང་བྱང་ཏུ་འཕགས་པར་མཐའ་ཡས་བསོད་
 བམས་གྱི་ཕྱར་པོ། །སྒོ་ནམ་ཀུན་མཆོག་དང་ལྟན་པས་སྐྱན་རེ་བཞིན་
 བསགས་ན། །ལམ་ནལ་མའི་ཉམས་རྟོགས་མི་སྐྱེ་རང་དབང་ཞིག་མེད་དོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མའི་དོན་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲོང་ལ། །སྒོ་དཔྱིངས་
 རིག་བསྐྱེས་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་དམིགས་མེད་གྱི་ལྟ་བ། །དོན་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་རོ་
 སར་སྐད་ཅིག་ལ་བཞག་ཆོ། །དག་འཆི་བ་བདེན་ཞེན་བཅས་པ་རང་འགགས་
 སྤྱ་འཕྱེད། །སྒྲོགས་སྤྱ་མེད་གཞིམ་བུལ་དོ་ཆེའི་རྩ་ཁྱར་གྱི་ཉི་བར། །
 བཞེགས་ཐལ་བར་སྒྲོག་པ་གཏུག་དག་ཁོ་ལྟན་གྱི་འཁོར་ལོ། །གནད་ལྟ་ལྟན་
 སྐྱེའི་སྐྱར་བ་རང་ཉམས་སྤྱ་སྐྱངས་ན། །གདོན་ལྟ་འདྲི་དམག་ཏུ་འབྱུགས་
 བྱང་ཅི་ཞིག་ལ་ཉམ་ར། །སྒོ་ཀུན་ནས་མི་སྐྱེ་འཇིགས་ཅང་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དབྱས་སྤྱ། །ཆ་ཕྱ་མོ་རེ་ཡང་གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་གྱི་ཁང་བཟང་། །
 འོད་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་རྣ་ཆོགས་རྒྱན་མེད་གིས་སྤྲས་པ། །སྒྲོད་མ་དག་
 རྒྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་སྤྱབ་རང་ཡིན་ལོ། །རྒྱུན་བར་མིད་རྒྱུར་པའི་
 བྱིད་སར་ཏུས་གསུམ་གྱི་སྤྲམ། །རྒྱན་སྤྱ་མཐའ་བུལ་བ་གཞིན་ཏུ་ཁྱར་ཀུམ་
 གྱི་མདངས་ལྟན། །དོན་གཏུག་མའི་ཉིན་བྱིད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོང་
 བས། །ལྟ་ཞེ་དབྱུ་བསྐྱེས་པའི་རོལ་ཅེད་རོ་མཆར་རེ་ཆེའོ། །སྐྱ་རྒྱུད་རྒྱུར་

སྤྱིན་པོ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་དགུ་དང་གར་དགུ། ཡོངས་གཅིག་ཏུ་རྒྱགས་པ་སྤྱི་
 གསུམ་འཇིགས་མཛད་ཀྱི་ཀུལ་པོར། །རྒྱ་མཛོན་བྱང་ལུ་ལས་སྐྱེ་སྤྱི་རྒྱུང་
 རྒྱར་ཏུ་བཞེངས་ནས། །དཔལ་མཉམ་རྒྱུར་བདེ་བར་རོལ་ལས་ལ་མཆན་
 ཞིག་ཅི་ཡོད། །རིགས་སོ་སོའི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་རྒྱས་
 བས། །བརྟུང་རྫོང་དང་བཅས་པའི་རྩི་མ་ལྷག་མེད་ཏུ་རྒྱུངས་ཏེ། །གང་
 རྒྱས་པ་བརྟུས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱགས་པ། །རྒྱུབས་ཀུལ་པའི་
 རྒྱུ་རྐྱེར་མཛད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། །སེམས་ལྷ་མོར་དམིགས་
 པའི་རྟིང་འཛིན་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་རྟོགས། །རྒྱགས་ཡིད་ངག་བཟུས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་ཤིག་དང་འབྲལ་འཁོར། །དོན་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱི་
 རྒྱབ་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་ལས་རྒྱུར། །བརྟན་འགྲོ་བའི་དོན་དང་ལམ་གྱི་
 རོགས་འབྱིན་ཏུ་འབྱེར་དགོས། །ལུས་རྫོང་རགས་ལ་རྫོང་མན་ཤེལ་འཛིན་
 མེད་གྱི་ནང་ན། གཞི་ཆ་མིག་དྲ་བ་རྫོང་ཐག་དོན་གཉིས་གྱི་ཁང་བ། །
 འགྲོས་བང་ཅལ་རྟོམས་པ་རྣམས་མདངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུང་པོ། །ཁམས་མི་
 ཟད་བདེ་བའི་བང་མཛོད་རང་ཆས་སྤྱུབ་པོ། །གདན་བཞི་ལྡན་བྱང་
 འཕགས་ཆ་གསུམ་དབུས་མ་ཡི་ནང་ཏུ། །མ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལུག་
 ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་གདན་ལ། །མདངས་རབ་དཀར་འདོད་ལྷར་
 རྫོང་བརྟུང་གོང་བྱ་ཅ་བྱ་བས། །དཔལ་རྫོང་བ་བཞི་དང་དགའ་བཞིའི་རང་
 ཅལ་ཞིག་འགྲན་ནོ། །ལུས་འཐུང་བ་ལྷ་འདུས་འཁོར་ལ་བཞི་བཅེགས་གྱི་
 དཔུང་བར། །མདངས་འོད་ཏུ་འཆར་བའི་ཡིག་བཞིར་རང་སེམས་དེ་བརྟག་
 བས། །རྒྱང་གི་རྒྱའི་ལམ་ནས་བརྒྱས་པ་རྒྱ་གི་ལ་འཕྱུང་བས། །མ་
 མཁའ་འགྲོའི་རང་མདངས་འཆར་ཁའི་གི་མ་ལ་རེག་སོང་། །རྒྱང་ལུམ་

ཆེར། །སེམས་བརྟན་པས་རྒྱུ་ལས་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱི། །ཁོ་
 འཇུག་གནས་ལྟར་བ་ལྟགས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཟུངས་པས། །ནང་མ་རིག་
 རྫོང་འདི་མཉུན་པ་རང་གྲུ་ཏུ་གདའ་ལོ། །མ་གནས་གཞུམ་དཔའ་མོའི་རྣལ་
 ཅེད་ཟད་མཐའ་ཞིག་མི་རྣམ་། །ཆེས་བཟུགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་
 བཟང་ལྷལ་ལས་འདས་གིང་། །ངག་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གནས་ལ་འདོད་
 དུ་བྱ་བ་དབང་བས། །ཚུན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མའི་གཏིར་ཁ་ཞིག་རྣལ་
 ལོ། །ལུས་རྒྱུར་ར་གེལ་དགར་བཅེགས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་རྣམ་ན། །རྫོ་ཉི་
 ཁྱིར་བརྟེན་པའི་རྣ་བུ་རང་ཡན་ཏུ་འདུག་ལྱང་། །ཆེས་ཕྱ་པའི་རྣོང་བཟུངས་
 གཞུར་མའི་ཐབས་ལམ་དང་རྒྱགས་པས། །ཡོངས་དབང་བྱས་གཞུག་མའི་
 རྒྱལ་ཐབས་ཆོགས་མེད་ཏུ་མེན་ནོ། །རིགས་མཚན་ལྟན་ལའི་བདེ་རྒྱུར་
 འཁོར་ལོ་ཡི་དཔུས་ལ། །ཙ་མཚོག་གཉིས་མཉམ་རྒྱུར་རྫོད་བཅུད་ཆོས་
 དབྱིངས་ལྷ་བདས་ན། །སེམས་ཀྱན་རྟོག་ཉིར་ཞི་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་
 རྒྱལ་ལོ། །དཔལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་རྣོང་རྩེ་དེ་མཐའ་ལོ། །རྫོ་མ་
 བཅོས་དྲངས་མ་དགག་རྒྱུ་བཅོལ་གཞུམ་དང་བྲལ་བ། །ཉམས་བརྩོད་མེད་
 རང་ལ་གསལ་ལེ་ཕྱིག་གེ་ཏུ་བཞག་ནས། །ལྷག་ཐུབས་བཅིར་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུར་
 བཟིངས་ཅི་འདོད་ཏུ་སྒྲོད་པས། །ཏུས་མཉམ་རྩེས་མེད་བར་རྣམ་མྱོད་ལྟན་
 རྒྱུས་ལྷ་འཆར་རོ། །རྒྱུར་ཀྱན་རྟོག་བཅས་པའི་མཚན་མ་ཁམ་ཟས་ལྷ་བྱེད་
 པའི། །དབྱིངས་རིག་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཀྱན་བྱུང་གྱི་སྒྲོང་ལས། །
 ལུས་རྒྱ་འཕྱལ་དྲ་བ་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྣོགས་ལྷ་ལྟར་བ། །དཔེ་རྒྱ་མ་རྩ་
 ལུའི་ཉིང་འཛིན་རོ་མཚར་རང་ཆེ་ལོ། །རྒྱ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་
 རྒྱུར་འབྲེལ་ཏུ་ཆོགས་པས། །ལུས་རྒྱ་མ་དབྱིངས་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་འཛིན་

བཞིན་དེངས་ཤིང་། །གདོན་དངོས་འཛིན་སྲིད་པའི་རྒྱ་པ་ལྷག་མེད་ཏུ་
 གཙོད་པའི། །ལམ་གཅིག་ཆོག་ཀྱལ་ཐོར་ལོའི་སེམས་པ་འདི་འཆར་
 རོ། །ཆུ་མིག་ཡོ་རྒྱངས་མའི་སྒྲུང་ལས་ཆུ་བྱར་གྱི་དཔེ་བཞིན། །དོན་འོད་
 གསལ་ངང་ལས་སྟོག་འཛིན་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ། །དཔལ་མི་ཤིགས་འཛིགས་
 མཛད་ཀྱལ་ཐོའི་གཟུགས་སྒྱུ་ཅ་ལྡང་ནས། །མཆོག་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་
 ཉིང་འཛིན་ཀྱལ་ཐབས་སྟུ་སྟོད་དོ། །བརྟན་གཡོ་བ་ཅིར་ཡང་རྩ་བ་རྩ་འབྱལ་
 གྱི་དྲ་བ། །སེམས་ཚལ་བ་མེད་པར་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཁམས་ལ་འཕྲོ་ཤིང་། །
 དོན་ཅི་བྱས་དག་ལེགས་ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐབས་སྟ། །ལས་རྩ་གཅིག་
 མཉམ་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་རུས་ན་གྲུབ་པོ། །དག་ཅི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་
 སོ་མོ་ཡི་དབྱང་ཆོགས། །ནང་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསལ་གཏུག་མའི་རྩ་ཁྲུང་ཏུ་
 བསྐལ་བས། །བདུད་ནག་ཚྭ་གས་མ་ལུས་མཐ་པའི་སྒྲ་ཆེན་གྱི་རྣལ་མ། །
 ཤིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱལ་པའི་སོ་བྱང་ན་རྒྱུད་དོ། །རྗེ་བྱུང་ཐོབ་ཤོང་
 མའི་བརྒྱལ་བྱགས་སྟོད་པ་དེ་བསྐྱངས་པས། །སྟོན་ཇི་མས་ཡོངས་བཏང་
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཁའ་ལ། །འབྲས་བྱང་འཇུག་དང་ཐོའི་མཆོན་ཐོར་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞེངས་ནས། །ཆད་སྟུ་མཐའ་བྲལ་པའི་མཛད་པ་མཁའ་ཁྲབ་
 ཏུ་འབྱེད་དོ། །ཐབས་དཀའ་བ་མེད་པར་འདོད་ལ་ཅི་འདོད་ཏུ་སྟོད་
 བཞིན། །མཆོག་སྟུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱེ་ཏུ་སྟེར་བ། །
 སྟོད་ཟབ་མོའི་གསང་དོན་རུས་གསལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤུལ་ལམ། །ཆལ་དེ་
 རྟར་སྟོམ་པ་ཀྱལ་པའི་དཀོངས་པ་རང་ཡིན་ནོ། །མི་བདག་ལ་ཉམས་སྦྱང་
 ཆད་མའི་གཏད་སོ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །ལ་སྟོ་བཟང་གསལ་པའི་སྟན་བརྒྱད་
 ཟབ་མོ་དང་འདྲིས་པས། །དོན་འབྱལ་མེད་བདེ་ཆེན་ཀྱས་པའི་སྟུ་དབྱངས་

ཁྱིའི་ལ་མོ། །རྗེ་དཔལ་བའི་མིག་ཁྱོད་དཔྱེས་པའི་མཆོད་མུན་ཏུ་འབུལ་
ལོ། །འདི་མཐོང་ནིང་ཐོས་པས་སྐལ་བཟང་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ས་ནམས། །
ལཞི་རིས་མེད་ཐུབ་པའི་དགའ་ཚལ་གནས་ལུལ་ཏུ་བྱས་ནས། །ལམ་བདེ་
སྤྱོད་ཉམས་བཞེས་སྤྱོད་པོ་ཆོག་དྲིལ་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པས། །ཉ་འཇམ་དབྱངས་
ཐུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཀུན་ཐུབ་ཏུ་ཐུར་ཅིག ། ॥

ཅས་སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་འཇིགས་མཛད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལམ་རིམ་མཐུར་དབྱངས་སྒྲུ་
ཐུར་བ་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྒྱས་པའི་རྣམ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
ལས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་མེུ་འབྲ། འུ་ཏུ་ཅག་གི་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་
བའི་སྤྱོད་གཅིག་བྱ། བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཆར་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མུན་པ་མི་ཏུ་བ་
བའི་སྐྱེས་ཤིང་སྒྲུ་མེད་པ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དཔལ་འཇིགས་མཛད་དཔྱེས་པའི་རྣམ་རྗེ་
ནས། ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་ཏུ་ཉ་འདིའི་ལམ་རིམ་གྱི་དང་ཐུད་པར་ནལ་འབྱོར་
བཞིན་དུ་མིག་སྒྲུ་མ་གསལ་བྱས་མཐུར་ཉ་ལ་དྲངས་པ་ནིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་བཀའ་
ནན་ཡང་ཡང་སྤྱོད་དང་སྐྱེས་ནས་བསྐྱལ་བར་བརྟེན། དཔལ་མཉམ་མེད་དཔེན་ས་
བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུལ་མཐར་ཡིན་སྟོན་ཆེ་ཡང་ཆོས་མེད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁོལ་པོར་རྒྱན་ལྡན་
ཏུ་ཐུར་བ། སྤྱོད་པོ་ཆོག་ས་ཡན་བ་སྟོ་བཟང་དཔལ་བས་ལོ་མཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་གཤེད་ཏུ་མཐུང་
སྤྱོད་དཔལ་བའི་སྤྱོད་དང་རྗེས་མཐུན་བྱས་ཏེ་སྐལ་བ་དག། ॥

བདེན་པ་བཞི་ལས་བཅུ་ལས་བའི་ཚུད་ཡིག་
 ཡེགས་པར་བཤད་པ་འབྲིགས་མེད་
 རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ལེས་
 བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

སྒྲོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་མོར་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆེན་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་རྫོགས།
 མི་བཟད་རིགས་པའི་ཐལ་རག་ཅམ་གྱིས་ས་གསུམ་སྐོལ་བའི་སྒྲིང་ཆ་འདར། །
 བཤད་རྒྱལ་བཟང་པོའི་ཆ་ཤས་རེར་ཡང་འགན་ཁོས་རིགས་མཐུན་གཞན་.....
 ཡོད་མིན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གསལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤྱལ་བལྟན་རིང་
 ཅུ་དར་ལྱུར་ཅིག །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཁོར་འབྱུངས།
 གསང་བ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་གསལ་སྤྱ་འུམ། །བདེན་དོན་
 རྣམ་བཞི་གཡང་ཅུ་ཆགས་པའི་ར་རོ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཡིད་སྤྱལས་སྒྲིང་གི་
 མེ་ཉོག་གཙང་དེ་མཚོད། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་མཁྱེན་པ་ཚད་མེད་ལས།
 བྱང་གི་མིག་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ཟེལ་པ་ལ། །དབྱིག་གི་བྱ་བར་ཡོངས་བརྟམས་
 འཇམ་པའི་དཔལ། །ཡབ་ཡུམ་སྤོངས་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ཁོར་རྒྱལས། །
 རོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་མཚོག་གི་ལྷག་མར་རྒྱལ་བཟང་གཞོན་རྒྱུའི་སོར་ཅེ་ཡིས། །
 རིག་པ་ལར་བའི་ག་ལྱར་སྒྲིན་པའི་གྲགས་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་ལས་མཐོ། །

ཁ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ། །
 རིགས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཚད་མའི་སྟོན་པ་ཡོག་པར་སྐྱབ་བ་བྱངས་ནས་.....
 ཟུངས། །ཡོན་ཏན་ལང་ཚོའི་བཞོ་སྐལ་ཟུར་མིག་གིས། །མཁུན་ལྡན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱང་མཛོན་བཞད་པ། །སྤྱབ་དང་བཞད་པའི་མཉམ་
 མཛད་ཤིང་རྟ་ཟུང་། །འདི་ན་ཐུག་རྩེས་རྒྱ་མཚོའི་རི་མོས་བྱན། །དག་
 མཚན་མི་རིགས་དག་པ་ཚོས་སྤྱི་ཁམས་ལས་མོས་འདུན་དོར། །སྤྱབ་
 བཟུན་སྒྲིང་པོ་འཇིན་ལ་ལེགས་པའི་སྦྱོད་རྒྱལ་རྩེགས་ལྡན་མོ། །གཏན་པ་
 མཛད་པར་རྒྱ་མཚོའི་གངས་སྤྱོད་པའི་སྦྱ་འབྲུལ་རུ། །ཤར་བ་སྒྲིགས་མའི་
 སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་བཀའ་བྱིན་སྤྲུལ་གཞལ། །མི་པམ་གསུང་གི་གསང་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་གཏམ། །རང་བྱུང་དུས་གསུམ་བཞད་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། །སྤྱན་
 མོང་ཉིད་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ལང་ཚོའི་འཕེལ་བ་རྩེགས་གང་རྒྱལ་
 ཟུར་ཅིག །ཀྱན་ཚོངས་ར་རིའི་གོས་སྤྱོག་དང་བུལ་མཁུན་པ་རབ་ཡངས་
 བམ་མཁའ་ལས། །མི་བཟད་འབྲུལ་པའི་གདེངས་ཀ་གཞོམ་ལ་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཁེགས་རྒྱགས། །སྐྱབ་མཚོག་ཏུ་གཞགས་པའི་སྤྱང་པོ་རྩེ་བ་
 རྒྱུར་གི་འཇུམ་རིས་ཅན། །འཕགས་པོད་དག་གི་དབང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་
 རྣམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་བྱིན། །དཔུང་བ་གཏུམ་པོས་ཞོ་འབྱུང་
 མཚོན་གྱི་ཆུ། །མཁའ་ལ་སྐལ་བས་ཅིད་གའི་དབང་ཐུག་ཀྱང་། །མིང་གི་
 རྒྱན་པར་འཛོག་པ་ཉི་མའི་སྤྲུལ། །སྤྱབས་རིག་གང་བཙལ་འཕྲིན་ལས་
 གཤེལ་མཛད་རུ། །སྤྱོད་བཟད་དམོངས་དོན་འབྱེད་པ་ལ། །དག་ལེགས་
 དཔལ་པའི་རང་འདུ་ཞིག །ཚོད་ལྡན་མ་ཡི་སྤྲུག་པ་ན། །རིགས་རྒྱལ་དོ་
 རར་གར་ལ་འཁྱུ། །ཞེ་མ་མི་ཡི་མེ་རྩེ་འདིས། །ཚོར་རུ་བརྟལ་པའི་ལེགས་

བཤད་ནོར། །སྐལ་བཟང་སྒྲིང་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི། །སྐལ་བ་གཞོན་ལུའི་ར་
 ཡལ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐལ་དཔལ་དག །ཕྱག་དོག་གདོན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ཕྱིན་ནས། །ཁོས་མེད་བཤད་པའི་མཚོད་ཡོན་གྱིས། །སྒྲིགས་ཀྱིན་ནོར་ས་
 བར་བྱེད་རོ་ལ། །ཁ་འབྲལ་རེ་ལྟོ་ནས་པོའི་དར། །རིགས་མཐུན་སྒྲོང་ས་
 པའི་སྐར་བྱ་ལ། །བཅུགས་ནས་རང་མཚར་ཁྲོམ་སྒྲིག་པ། །མོད་ལ་
 དམོད་པ་བབས་མིན་ནས། །འཇམ་དཔལ་སྒྲོད་པའི་ལྷ་མཚོག་དེས། །
 རིགས་སྒྲུལ་མཚོན་གྱིས་བཅུགས་ན་ཁྲོད། །ཐུག་ཏུ་བཟོད་པའི་ཀ་བ་ནི། །
 རི་རབ་འདེགས་ལ་མཆོད་པ་མའི་མཐུ། །མགོན་འདིའི་གཏུང་གི་མེ་ཉྱག་གི།
 མེད་བ་འཛིན་པ་དེ་དང་དེས། །དཔལ་པའི་ར་རོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །
 ཁྲོད་སྒྲིང་རུམ་བུར་གཞིག་མིན་ནས། །འོན་ཀྱང་རྩ་རྩེའི་མཆོག་མའི་ཁ། །
 མི་གཙང་སྒྲངས་པའི་རྩི་ར་ཡང་། །སྐལ་པའི་ལན་གྱི་ཡལ་མིན་ཞེས། །གད་
 མོ་དང་བཅས་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བརྟམས་པའི་རྩྭ་ཐབས་དཔུང་བསྐྱེལ་
 བས། །ཉམ་རྒྱུང་ཁོག་པའི་ཤོག་བྱང་ནི། །ཐུག་དར་བཞེན་པའི་རན་
 རྒྱགས་བཞིན། །རྒྱུ་བས་བཞོམ་བྱ་ཉིད་རུ་བྱས། །ད་ནི་སྒྲིགས་གྱི་
 གཞེར་ལྟན་མར། །བཟོད་བྱེད་པར་གྱི་རི་མོ་ཅན། །ལཱ་རིག་མཁྱེན་པའི་
 སྒྲོད་གཅིག་ཏུ། །དོག་མེད་རལ་གསོར་སྒྲོད་པ་དག །དཔལ་མཚོད་
 ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་ཟེར། །སྐལ་འདོད་ཐུག་དོག་རི་པོའི་ཅེར། །ཉེས་
 བཤད་རུག་གི་ན་བུན་ཅན། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཐལ་བར་བྱ། །དེ་
 ལྟར་གཞོན་ལུ་མེད་པའི་སྐལ་བ་དོན་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་
 མེད་རུ་བྱུང་བ་དག་སྒྲོན་རུ་བཏང་ནས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་ཟད་པ་
 འཇུག་གྱི་བར་མཚོད་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ལས་

དྲིང་པ་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱ་བྱུང་བ། སྐྱལ་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྦྱིང་མ་མེད་
 པར་འཁྱེས་པ་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྐྱེས་བྱ་བ་འགོད་པ་ལ་གསུམ།
 བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་བརྒྱན་པས་སྐབས་དོན་གྱི་སྦྱིང་སྦྱོར་.....
 བ། སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱོས་ཏེ་བཤད་པས་ངེས་ཤེས་གྱི་
 གཞུང་འཇུགས་པ། སྐྱུག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དགག་པས་སྦྱ་པ་
 དན་པ་ཆར་གཙོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞིས། སྦྱིང་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་
 རྒྱ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་བརྒྱན་པ་དང་། སྐབས་དོན་གྱི་སྦྱིང་
 བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོ་སྐྱལ་གྱི་སྦྱོན་པ་བརྒྱད་བཞི་ཕྲ་རགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་མདོན་རྒྱ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱུ་མཚོག་.....
 རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་ལྷ་མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་དམ་བཅས་ཏེ་འཇིགས་
 མེད་མེད་འཇིགས་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ཁོར་བསྐྱགས་པའི་ཉལ་ཉིད་ན། ད་དང་
 བྱིད་ཅག་ཁོ་ན་ཡིས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་མ་མཛོང་བས། །ལམ་རིང་རྒྱ་ནི་འཁོར་བར་ལྷུང་། །བདེན་པ་དེ་
 དག་མཛོང་ན་ནི། །སྦྱིང་པའི་སྦྱིང་པ་བཅད་ནས་སྦྱ། །འཁོར་བའི་སྦྱེ་
 བ་ཟད་པ་ན། །ད་ནི་སྦྱིང་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱུག་མ་མེད་པ་ནས་
 འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྐྱུག་བསྐལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཉམས་སྦྱ་བཤམ་པ་.....
 དང་། ཞི་བ་བྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྦྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱུང་པོ་རང་གིར་
 སྦྱོང་བའི་དཔལ་མདོན་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་
 མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་སྦྱ་འགྲོ་རྟོག་བྱིད་པར་བཀའ་སྦྱལ་བས་ན། ལུ་ཅག་ཐར་
 བ་དོན་རྒྱ་གཉིར་བ་དག་གིས་ནི་བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་བྱིན་ཅི་མ་ཞོག་པར་
 གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དོན་ཉམས་སྦྱ་བརྟན་ཏེ་ཐར་བ་མཚོག་གི་ས་ལ་བཞོད་པ་...

ནི་ལས་སྤྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མཛོད་ངོ་། །དེ་ལ། གང་དོན་ཏུ་གཉེར་
བའི་ཐར་བ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲི་རི་འདྲ་པར་
བརྟན་པ་དང་། བསམ་པ་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་
པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་འཆད་པར་འདོད་པས།

དང་པོ་གང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཐར་བ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རོ་བོ་
དང་། དབྱེ་བ་དང་། བན་ཡོན་གསུམ་གྱིས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཐར་བའི་རོ་བོ་ནི། སོ་སོར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆིང་བྱེད་ལས་ཉོན་
གྱིས་བཅིངས་ཁམས་གསུམ་དང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཅི་རིགས་སྤྱ་བཅིངས་པའི་རོ་
བོ་ལྟར་བོ་ཉིད་མཚམས་སྐྱར་བ་ལས་སྒོལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་.....
བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་
ཏུ་བྱེ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་བཤད་པ་དང་། བཤམ་སྤྱབ་ཚས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོས། ལྷག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།
ཐར་བ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ལྷག་ཀྱང་གཉིས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་
བཤད་པ་གང་ལྟར་བརྒྱང་ཡང་གནད་གཅིག་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་དོ། །ཐར་
བའི་དབྱེ་བ་ནི། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་གྱིས་འགོག་པའི་དབྱེ་བ་དཔྱར་
གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱག་ཐར་པའི་དབྱེ་བར་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་གས་.....
པའི་ཐར་བ་དང་། རྒྱན་མེད་པའི་ཐར་བ་དང་། རྒྱན་དང་བཅས་པའི་
ཐར་བ་དང་། ལྷང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཐར་བ་དང་། ལྷང་པོ་ལྷག་
མ་མེད་པའི་ཐར་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཐར་བ་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་
ལ། ཡང་ན་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཐར་བ་གསུམ་མམ། ཐོག་ཆེན་དང་ཐོག་

དམན་གྱི་ཐར་བ་གཉིས་སྟུ་དབྱེ། །ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྤྱིར་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། རྩ་རན་འདས་བ་ནི་བ་བདེ་བའི་
 མཆོག །རྣམ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་དང་ཉན་མོངས་མེད། །རན་མོང་
 གཟུམ་སྐྱེས་བཤེས་སྟོན་གྲང་དྲོ་དང་། །སྟེ་ཀ་ན་འཆི་ལ་སྐྱེས་སྟུག་བཟུལ་
 མེད། །འཁོར་བ་མི་རྟག་སྟུག་བཟུལ་གཏན་ཟད་ནས། །ལས་སྟུག་གཞན་
 རྟོན་འབའ་ཞིག་སྟོད་ཕྱིད་ཅིང་། །མཐུ་དང་རྩུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 བོ། །ཞེས་མི་གནས་རྩ་རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ནི། ཞི་བ་བདེ་བའི་
 མཆོག་ཏུ་སྟེ་བ། རྣམ་པར་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྟུག་བཟུལ་
 གྱི་སྤང་བོ་མ་ལྷས་པར་ཟད་པ། ལས་སྟུག་གཞན་གྱི་རྟོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོད་
 པ། མཐུ་དང་རྩུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་རྟོན་པར་བཟུགས་པ་
 དང་། འདས་ཆེན་ལས། རྣམ་པར་སྟོལ་བ་ནི་བཅིངས་པ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། སྟེ་ཀ་ན་
 འཆི་མེད་པ་དང་། ཟག་བའི་མ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལྷས་པར་ཟད་པ་
 དང་། ཚད་པ་མེད་པ་དང་། བདེ་ཞིང་ཞི་བ་དང་། རབ་ཏུ་བདེ་བ་
 དང་། བཏུམ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྩ་རན་མེད་པ་དང་། རྩ་རན་དང་
 ཀ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་དང་རྩི་མ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སྟུག་ཀུང་བ་
 མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྟོང་
 བ་ཞི་བ་མ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་
 དང་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པ་དང་། རྣ་ན་མེད་པའི་མཆོག་དང་། གནས་
 པ་མེད་པ་དང་། རྣ་ན་མེད་པ་དང་། རྣ་ན་མེད་པའི་ཡང་རྣ་ན་མེད་པ་
 དང་། རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྟེ་བའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་དང་། གསོལ་མ་

ཡིན་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་མི་གོས་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་དང་། བཏྱར་
 མེད་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་མི་དང་། བཏྱར་མི་
 མཐོང་བ་དང་། གནས་དང་རྟེན་མེད་པ་དང་། གཞུང་མེད་པ་དང་།
 གཞུང་ལུ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རྩ་གཅིག་པ་
 དང་། ཡོངས་སྟུང་ག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྩ་གཅིག་པ་དང་།
 ཡོངས་སྟུང་གསལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། མཉམ་པ་དང་། གཞན་
 པའི་གནས་མེད་པ་དང་། ཆོག་ཤིས་པ་དང་། ཡོངས་སྟུང་གཙོད་པ་དང་།
 ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཅང་མི་སྟུང་བ་དང་། ཞིམ་པ་དམར་བ་དང་།
 རྟོན་མོངས་ཀྱན་སེལ་བ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འདོད་པ་ཞི་བ་
 འདོད་ཆགས་དང་མ་འདྲིས་པ་དང་། འདོད་པ་མེད་པ་དང་། བདག་
 དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། འཕྱོག་པ་བཟང་པ་སྤྱིད་པའི་ཆགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་རིང་ཏུ་རྒྱར་བ་དང་། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུབ་པ་
 དང་། གནས་དང་རྟེན་ཏུ་རྒྱར་བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། མི་
 རྟོག་པ་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱིན་པ་
 དང་། ང་རྒྱལ་འདུལ་བ་དང་། བག་མེད་པ་འདུལ་བ་དང་། མ་རིག་པ་
 སེལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་གཅིག་ཏུ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱིང་བོ་ཅན་དང་།
 མངོན་པར་རིག་པ་སྦྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་།
 གདོན་མི་བཟ་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དང་འདྲ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་།
 དགེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། བ་
 རྒྱལ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་ལྟ་བུ་དང་། ཅིར་ཡང་དགོས་པ་
 དང་། ལུས་པ་ཤིན་མཁྱིལ་བའི་ཕྱི་བ་སྤངས་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།

མ་བྱས་པར་བདེ་བ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ནམ་པ་བཞིའི་སྤྱལ་གཏུག་པ་
 བཅད་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྣང་བའི་སྣང་བ་དང་། མི་སྣང་
 བ་དང་། འདྲོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྲིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་སོགས་
 བཅད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། འདས་རྒྱུ་ལས། ཐར་བ་ནི་
 བཅིངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་
 བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཀ་བ་མེད་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་
 པ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པ་དང་། གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ངན་མེད་པ་དང་། ལྷ་ངན་དང་བྲལ་བ་དང་།
 རྩལ་མེད་པ་དང་། རྩལ་དང་བྲལ་བ་དང་། སོབ་སོབ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 སོབ་སོབ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཅི་བྱར་ཡང་མེད་པ་དང་། ཅི་
 བྱར་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནོད་པ་མེད་པ་དང་། གནོད་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཉེན་མེད་པ་དང་། ཉེན་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། རྩ་མཚར་བ་དང་། ཟུང་བྱུང་བ་དང་།
 ཡ་མཚན་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་
 དང་། མཚན་དང་། སྤལ་དང་། གཙུ་བ་དང་། རབ་དང་། ཀྱན་ཏུ་
 རབ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། རིས་བ་དང་། མི་བརྟན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པ་
 དང་། བརྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཟབ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟ་དཀའ་བ་
 དང་། གནས་མེད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་མེད་

པའི་ལྷས་དང་། དག་པ་དང་། སྒྲོལ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཆད་པ་དང་། བརྒྱལ་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་
 བཞིན་དང་། བཟང་པོ་དང་། འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་།
 དགའ་བཟད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་འདུལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། གནས་
 དང་། རྒྱལ་པ་དང་། དཔུང་གཉེན་དང་། བདེ་བ་དང་། ཉམ་ང་བ་
 མེད་པ་དང་། གནས་བཅམ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་འདུལ་བ་དང་། རྒྱགས་
 པ་འདུལ་བ་དང་། མ་རིག་པ་འདུལ་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་སྤྲོད་བ་དང་། སྤྲོད་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་།
 ཁམས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དང་། དགེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། གནས་དང་། དེས་པ་དང་། བྱིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྒྱག་གསུམ་སྤྲོད་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྲོད་བ་དང་། སྤང་བོ་སྤྲོད་བ་དང་། རྒྱག་གསུམ་ཟད་པ་དང་།
 སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དོན་
 དང་། ལམ་ཆད་པ་དང་། རྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྤྲིད་པ་ཟད་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་དང་། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཏུ་
 གསུངས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་ངེས་པ་བཅལ་ཏེ་དེ་……
 དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྤྲོ་ཅི་རྒྱུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱེ་རྩལ་བ་ལ་གྲུབ་
 མཐའ་རྒྱ་བ་ལྡོ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ནི་རྟག་གེ་ཆ་བའི་སྤྲི་བྱག་ཏུ་བྲགས་
 པ་སོ་སོས་རྟག་བརྟགས་ཀྱིས་ཐར་བའི་རོ་བོ་འདོད་ཚུལ་དང་། བྱང་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་བ་དག་གིས་ཐར་བའི་རོ་བོ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་འདོད་……
 པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པའི་བྱུང་

པར་བཟ་ཞིང་། དེ་ལ་ཐར་བའི་རོ་བོ་གང་ཟག་རང་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་
 གྱིས་སྐྱབ་པས་སྤོང་བའི་ཆ་ལ་འདྲོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་མེད་གསུམ་
 གའི་ཆ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་གྱིས་བྱུང་པར་གཞུང་འཇུགས་
 པ་དང་། དོན་དམ་གྱིས་བྱུང་པར་གཞུང་འཇུགས་པ་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་གའི་ཆ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོས་བྱུང་
 པར་འདྲོད་པ་སོགས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་རུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་ན་.....
 མཁས་པ་ཞེས་གདགས་པའི་གཞིར་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕན་
 ཡོན་དག་གྱང་སོ་སོར་བཀྲལ་ན་མང་དོགས་ནས་མདོའི་སྒྲས་ཟིན་རི་བཞིན་.....
 བཀོད་པ་ཉི། མདོ་དོན་ལ་རྒྱས་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། སོ་སོར་བཀྲལ་བའི་ཆེ་
 ཞིབ་ཆ་འདྲོན་པའི་རྒྱལ་ཡང་མ་འཛིངས་པར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཀྱན་
 བུས་ལས་འཕྱོག་བདེན་ལ་རྣམ་གྱངས་སོ་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་ཐར་བའི་...
 ཕན་ཡོན་ལ་ལྷུར་ནས་གོ་བ་ལེན་རྒྱལ་དང་། འདས་ཆེན་ལས། ཐར་གྱི་
 ཉིང་བོ་དང་། དཔུ་མེད་པའི་གནས་དང་། རྒྱལ་བོ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དཔེ་བརྒྱ་ཐག་ལྷ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་མཚན་པར་བྱས་པ་དང་།
 མདོ་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཐར་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་རྣམས་གྱང་པལ་ཆེར་...
 ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། མདོར་ན་ཐར་བའི་རོ་བོ་སྤངས་
 པ་བྱང་རྒྱབ་དང་། ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱབ་ལ་བྱུང་ཆོས་གང་
 ཡོད་ཤེས་ན་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའི་སྐབས། ལག་མཐིལ་ལས་ཁྱོན་
 དོག་པ་དང་། མཆན་བྱང་ལས་སྤྱ་ཐག་བྱང་བ་ཞིག་རུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཐར་བའི་བྱང་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། ཆོས་མདོན་པ་

ལས་བཤད་པའི་སྐྱོན་མོང་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤེལ་ཆེན་བརྒྱ་དཔུ།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ཞེ་བཞི། མདོ་སྤེལ་རྒྱན་
 དང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་མཐུན་པར་བསྐྱུན་པའི་ཐག་མེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་.....
 ལུས་རྒྱ། རྒྱད་ལྔ་མའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་བྲལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེ་
 བཞི། བྱང་ས་ལས་བཟུལ་བའི་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་
 སྟགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཐར་བའི་རོ་ཐོ་རོས་བརྒྱུད་སྤེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་
 པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། རྟོགས་ཅམ་མཚན་པའང་བདག་ཉིད་སྤྲོད་ཞིའི་མཐའ་
 ལས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་འཇམ་དབྱངས་མའི་གར་མཁན་ཉག་གཅིག་ཏུ་.....
 ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་འདྲ་བར་བསྐྱུན་པ་ནི། རོ་ཐོ་
 དང་། དཔེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་
 ཀྱི་སྤྱོད་རོ་ཐོ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་རྒྱལ་བའི་ལམ་སྤྲོད་འབྲེལ་
 ཆེན་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པས་རྒྱ་འདྲོད་པ་ལྟར་ངང་ངམ་བྱགས་
 ཀྱིས་ཐར་བ་འཛོལ་བར་འདྲོད་པའི་སྤྱོད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ། ཐར་བ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྤྱོད་རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲེལ་སོ། །ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་
 དཔེ་བ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐར་བ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་དང་། རྟོགས་
 རྟོབས་ཀྱིས་ཐར་བ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་གཉིས་དང་། དཔེ་སྟོན་གཞན་ཐེག་
 གསུམ་གྱི་ཐར་བ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་གསུམ་གདའ་འོ། །ཐར་བ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྤྱོད་སྐབས་འདིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲོས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པའི་སྤྲོད་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྤྲོས་སུ་འབྲིང་དང་སྐྱོན་མོང་བའི་བསམ་པ་.....
 རྒྱུ་བ་ལ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པར་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཡག་ཅམ་.....

གྱིས་ཚཱ་པར་འདྲ་བྱང་། དེ་ལ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲི་ཡང་སྒྲེ་དགོས་
 པ་ནི་ལྷང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་རྩེ་སྒྲི་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལོ་.....
 དགོངས་པ་ཡང་དག་ཏུ་གནས་ལ། གཞན་ཏུ་ན་ལྷང་རིགས་གྱི་གནོད་བྱེད་
 མང་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲི་སྒྲེས་པ་ན་ལམ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པར་འདྲ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གྱི་མ་འདྲོད་.....
 དགོས་པ་དང་། ཐར་འདྲོད་དང་ཐར་བ་ལ་ལྷང་གསུམ་པ་ཁས་སྒྲངས་ན་
 ཐེག་པ་བཞི་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་དོན་པ་བྱེད་པ་སྤང་ཡང་དེ་...
 ལ་མོམ་ཉི་མི་དགོས་པའི་ལྷང་རིགས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲེས་ཏུ་འབྱིང་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་བསམ་པ་སྒྲེས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་ཚད་མོངས་སྒྲེས་པའི་
 ཚད་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགོངས་མཐིལ་ཡིན་པ་.....
 དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཞོག་ཅམ་གྱིས་ཚཱ་གི་
 དེ་དང་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲི་ཉིས་ཚཱ་གས་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་མང་.....
 མོད། རྒྱལ་མཚན་བདུན་པས་རྩེ་དགོངས་པ་བཟུལ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་
 ཞེན་ཞོག་དང་ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲི་ཉིས་ཚཱ་གས་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་
 འདི་ལ་གཞུང་ཏུ་མ་རེ་ཁོལ་འདྲོད་བྱས་ནས་འབྱུལ་བའི་ལམ་ཏུ་འཐུན་པ་མང་
 བས་རྩེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལེགས་བཤད་ཤོད་འོག་བཟུར་ནས་དཔྱད་གེས་དགོས་པ་
 དང་། ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲི་དང་ཐར་བའི་སྒྲི་ལྟ་བུ་དང་། ཐར་བ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒྲི་ཅམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་བས་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲིར་ཞུགས་པར་མ་དེས་པ་རྩེ་
 སྒྲི་མའི་བཞེད་པ་ནལ་མར་མོང་བ་དང་། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲོན་ཏུ་ཐར་བ་
 མོབ་དགོས་པར་འདྲོད་པའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲི་བ་དང་། ཐར་བ་བཏགས་པ་བ་
 ལས་ཐར་པ་དངོས་གནས་པ་མོབ་མི་དགོས་པར་འདྲོད་པའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲི་བ་

རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཅན་བསམས་པས་
 བར་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་...
 གཉིས་སྤང་ཡང་། རྒྱལ་བཟུལ་བསམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བར་འདོད་ཅན་འབྱུང་
 ཡང་། རྒྱལ་བཟུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཤོག་རྒྱས་སྤྲོ་མ་མཛོང་བར་འགོག་པ་
 མདོན་ཏུ་བར་དམ་བཅའ་བའི་བར་འདོད་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་ལེགས་...
 བཤད་ངོ་མཚར་བ་དང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་
 རྒྱལ་གྱིས་ལེམས་སྦྱེད་པ་དང་། ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
 བར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིལ་བསྦྱེད་པ་ལ་བདག་མིད་རྟོགས་དགོས་པ་དང་།
 བར་པ་ཐོབ་ན་སྒྲུམ་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་དང་། ཐོབ་པར་
 བྱའོ་སྒྲུམ་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་ཆེ་བའི་སྤྲོ་རིས་མ་འབྲིས་པ་དང་། དབང་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཛོང་བ་ན་འགོག་པ་ཐོབ་བྱུར་དམ་...
 བཅའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་རྒྱལ་བདེན་གྱི་འོག་ཏུ་འགོག་...
 བདེན་བསམ་པ་མོགས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། བདག་འདོན་བརྒྱུག་རྒྱས་
 རང་བར་པ་ཐོབ་རྒྱས་སྤྲོ་རྟོགས་པ་སྐབས་གང་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་ལ། བར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། ཆད་མའི་བརྟེན་བྱུང་དང་། ཆད་མའི་ལམ་
 བརྒྱུགས་དང་། རྟེན་བྱུན་བྱུན་དང་། བྱིས་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བཀལ་
 ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་དང་མོར་བར་པ་ཐོབ་འདོད་
 དང་། གཉིས་པར་བདག་འདོན་བརྒྱུག་རྒྱས་དང་། གསུམ་པར་འགོག་པ་
 ཐོབ་བྱུར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཞི་བར་ལམ་ལ་འརྒྱལ་པ་འབྱུང་བར་ཁས་
 འཆེས་པ་ནི་མཁས་པ་ལ་བྲགས་པའི་གཏམ་དང་། རྟེན་མའི་དཀའ་ངེས་པར་
 འགོ་བ་མོགས་ནི་བྱ་གཞུང་ཞུངས་མ་དང་གཏུགས་ཀྱིན་ཤིས་དགོས་པ་མང་

ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འཇམ་མིན་ན་བདག་གི་དགེ་བའི་བསེས་གཞིན་ལས་ཞིབ་དཔྱད་
གྱིས་འཆད་ཤེས་པའི་ཉམས་པའང་ཏུས་འདིར་སྤང་བྱང་ཏུ་མ་མཆིས་སོ། །

གསུམ་པ་བསམ་པ་དེ་རིམ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་ལས་ལ་སྒྲོབ་པའི་
ཚུལ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་
ནས་མངོན་རྟོགས་ཉམས་སྒྲུལ་ལེན་པ་ལས་ལོགས་སྒྲུ་དམིགས་བསལ་དེ་ལ་ལྷ།
སྒྲུག་བསམ་པ་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། འཕྲོག་པ་བདེན་
པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་སོགས་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་
གསུམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྩ་ལས་དང་
ཉམས་མཛད་པའི་ལག་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ། སྒྲུག་
བསམ་པ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཀྱན་བཏུས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་
ཆེན་མོ་དག་གིས་བྱུང་པོ། །དབྱེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་སྒྲུག་བདེན་
དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུག་བདེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་
ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་བཞིར་དབྱེ་བ་
སོགས་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་མང་ཏུ་ཡོད་ལ། ཁམས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། འདོད་
ཁམས་པ་ལ་བརྩ་བཞི་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། སྒྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་།
གཞུགས་ཁམས་པ་ལ་བརྩ་བརྒྱན་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་
ཡོད་དོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུག་བདེན་ལ། འོག་གཞིའི་གནས། དེ་ལ་
བདེན་པའི་གནས། གནས་གཞན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་
དང་། གཉིས་པ་ལ་ཉེར་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བརྩ་ཤུག་ཏུ་དབྱེ་བ་

ཡོད་ལ། ཞར་བྱུང་སྟོང་འཇིག་འཆགས་ཀྱི་དོན་ལ་འང་། ཡས་རིམ་ནས་
 འཆགས་པ་དང་། མས་རིམ་གྱིས་འཆགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་མ་ལ། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ནས་འཆགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་
 འཆགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འཆགས་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་
 ཉེ་སྟོང་འཆགས་ཚུལ་དང་། བཅུད་འཆགས་ཚུལ་ལ་འང་དང་པོ་གང་ནས་
 འཆགས་པ་དང་། མཐར་གང་ཏུ་ཆགས་པ་ན་ཆགས་བསྐལ་རྒྱལ་པ་
 དང་། གནས་བསྐལ་ལ་འང་བར་གྱི་བྱེད་པ་ན་མས་འབྱུང་ཚུལ་ཡུན་ཆད་
 དང་བཅས་པ། འཇིག་བསྐལ་ལ་འང་འཇིག་བསྐལ་གྱི་མགོ་ན་མ་ཚུལ་པ་
 དང་། བཅུད་རི་ལྟར་འཇིག་པ་དང་། སྟོང་རི་ལྟར་འཇིག་པ་དང་།
 འབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་པའི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་དང་། ལུ་གེ་དང་ནད་
 དང་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། ཉྱུང་བསྐལ་འབྱུང་ཚུལ་ཡུན་
 ཆད་དང་བཅས་པ་ལ། སལ་ཆེན་དང་ཡབ་ལྷན་མཆལ་བ་དང་། གདགས་
 པ་དང་། མདོན་པ་གཉིས་དང་། རྟོག་བཅས་དཔྱེད་བཅས་ཀྱིས་དང་།
 ཏུས་འཁོར་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཙོས་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་འདྲ་བ་དང་མི་
 འདྲ་བའི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་དཀའ་གནས་གསལ་ཞིང་དོགས་.....
 གཙོད་དང་བཅས་པ་ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་བྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆད་པར་.....
 སྤོབས་མེད་བཟུན་བཙོས་རྒྱས་དྲགས་པར་དོགས་ནས་བཏར་སྟོམས་སུ་བཞག་
 གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། མི་རྟག་པ་དང་། ལུག་
 བསྐལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་དཔྱོད་པས་དེ་དག་གི་མིང་ཙམ་བསྟུང་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ། ཆོམས་ལས་འབྱུང་བས་མཆོན་ཏེ་བཀའ་ལས་
 གསུངས་ཚུལ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་འབྱུང་བས་མཆོན་ཏེ་སྤྱུ་རྒྱུ་བ་ཡབ་ལྷན་

གྱིས་གསུངས་ཚུལ། གུན་བརྒྱུ་དང་ཉན་ས་ལས་འབྱུང་བས་མཚན་ཏེ་
 མོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་
 ལྷན་མི་རྟག་པ་བས་མས་པའི་ཚོ་ནས་བསམ་པ་དམ་པའི་ཚས་ལ་གནས་པར་
 བསྐྱལ་བ། རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་མི་རྟག་པ་བས་མས་པའི་ཚོ་ནས་ལྷན་རབ་
 བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བསྐྱལ་བ། རྣམ་པ་གཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དྲན་
 པའི་ཚོ་ནས་སྦྱར་བ་ཐར་ལམ་ལ་གནས་པར་བསྐྱལ་བ་གསུམ་ཡོད། གཉིས་
 པ་ལ། འཆི་བ་དྲན་ཏེ་བག་ཡོད་བྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་
 མི་རྟག་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ་ཡོད།
 གསུམ་པ་ལ། གུན་བརྒྱུ་ལས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་གསུངས་པ་བརྒྱ་ན་རྣམ་པ་ལྷན་འབྱུང་བ་དང་། ཉན་ས་ལྟར་ན་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ལྷན་གིས་བསམ་པ་དང་། མངོན་གྲུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་
 བསམ་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ། འབྱུར་པའི་རྒྱ་བརྒྱད། བར་གི་དངོས་པོ་
 འབྱུར་བ་བཅུ་ལ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་འབྱུར་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཉེ་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་
 འབྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། རྩལ་པའི་མི་
 རྟག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་། ཉེ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉེ་མི་རྟག་
 པ་ལྷག་གསུངས་པ་སོ་སོའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཐར་པར་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་
 མེད་མི་ཅད་ཏུ་ལྷན་ཡང་བདག་གི་སྒྲུ་མ་མ་གཏོགས་དེར་ཏུག་གི་མཁས་པ་ལ་
 མིང་མེད་བཤད་ཀྱི་ཞིག་བྱུང་། ལྷག་བསྐྱལ་བ་ལ། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་སོ་
 སོའི་ལྷག་བསྐྱལ་གཉིས་སྤྱུ་གསལ་པའི་དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐྱལ་བརྒྱད་དང་།
 ལྷག་བསྐྱལ་དྲུག་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་གསུམ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། སོ་
 སོའི་ལྷག་བསྐྱལ་ནི་རྩོགས་གཉིས་སྤྱུ་འདུ་བས། དན་འཁོར་ལྷག་བསྐྱལ་

ལས། དུལ་བ་ལ། ཚ་དུལ་བརྒྱད་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་བརྒྱད་ལྔ་མ་
 བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། གང་པའི་དུལ་བ་བརྒྱད་དང་། ཉི་ཆེ་པའི་
 དུལ་བ་ལྔ་ཚེགས་པར་རེས་པ་མེད་པ་དག་དམིགས་པ་དང་། ཏུད་འགྲོ་ལ་
 རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། བྱེ་བ་སོ་བཞིར་ཡོད་པ་དང་། ཡི་དྲུགས་
 ལ་རིགས་གསུམ་མཁས་སོ་དྲུག་ཏུ་སྒྲེ་བ་རེ་རེར་གནས་དང་སྒྲུག་བསྐལ་དང་ཆེ་
 ཚད་དང་ལྷས་ཚད་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དག་ལ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 དང་། གདགས་པ་དང་། ལ་སྡེ་དང་། མདོན་པ་གོང་འོག་དང་། དེ་དག་གི་
 རྗེས་སྒྲུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་དོགས་སེལ་དང་བཅས་པ།
 བདེ་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལའང་། མི་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་འཕ་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་
 མ་ཡིན་ལ་དབྱེ་བ་བཞི། འདོད་ལྷ་ལ་དབྱེ་བ་དྲུག་ གཞུགས་ཁམས་པར་དབྱེ་
 བ་བརྒྱ་བརྟན། གཞུགས་མེད་ལ་དབྱེ་བ་བཞིར་ཡོངས་སྒྲུ་གསུམ་པ་སོ་སོ་ལ་
 སྒྲུག་བསྐལ་དང་ཆེ་ཚད་དང་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་རེ་དང་། གཞུགས་མེད་མ་
 གཏོགས་པ་ལ་གནས་དང་། ལྷས་ཚད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞུང་མ་དད་
 བ་དག་གིས་གསུངས་ཚུལ་མ་དད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཁྱད་པར་དོན་གྱི་སྒྲི་འཆར་རེས་པ་དང་། ལྷ་ལ་འཆི་ལྷས་
 དང་ཉེ་པའི་འཆི་ལྷས་འབྲུང་བས་མཚན་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལྷང་.....
 རིགས་དཔེ་གསུམ་དང་བརྒྱན་ནས་མཐའ་ཚད་པར་བྱས་ན་སྒྲུག་བསྐལ་.....
 བདེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་ཚད་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ཤོག་བྱང་རེའི་སྒྲུག་.....
 རིས་ཅམ་ཤར་བས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་པ་སྟེ་ཏ་མཚན་.....
 བརྗོད་པར་དགའ་བ་གསུང་དོ། །སྒྲེ་བའི་སྒྲུག་བདེན་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་
 མ་ཁྱབ་པ་དང་། སྒྲུག་ཀུན་གྱི་སྤང་བུ་ལ་མཚོར་སྤང་དང་སྟོན་སྤང་གི་རིས་

གཉིས་ལྷ་ལེས་མ་ལེས་དང་། ལྷ་འདས་ཡིན་ན་ལྷ་གཉིས་སྤངས་
 པས་བྱལ་མ་བྱལ་དང་། ཞོང་མའི་ལྷགས་ལ་ལྷ་ག་བདེན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་
 ཞིག་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་དང་། ལྷ་ག་བདེན་དངོས་དང་
 རྟེན་མཐུན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། དག་ཞིང་སོ་སྟེན་ལྷ་ཉེན་ལྷ་ག་བདེན་
 དངོས་དང་རྟེན་མཐུན་དང་དེ་གང་ཡང་མིན་པར་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དང་།
 དག་ཞིང་ན་ལྷ་ག་བདེན་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་.....
 དང་། ལྷ་ག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། སོ་སྟེ་
 དང་ལྷ་ཉེན་གཅིག་བསྟན་གྱི་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་ལྷ་ཉེན་ལྷ་ག་.....
 བདེན་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་སྤྲོད་ན་ཡང་། ལྷ་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་དང་བཅས་གང་འབྲད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འག་ནས་རྒྱ་ཆེར་.....
 འཆད་པའི་སྐབས་སྐབས་ལྷ་གསལ་པར་འབྱུར་རྟེན་དང་ལྷ་ག་པ་རྣམས་ལ་དེ་
 ལྟ་མོད་ཅེ་འོང་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་
 གསུམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་ལྷ་ག་
 བདེན་སྟེད་པའི་ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐག་བཅས་གྱི་དངོས་པོ་
 དེ། ལྷ་ག་འབྱུང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ས་སྟེ་དང་ཚས་མཛོན་པས་
 འབྱུང་པོ། །དབྱེ་བ་ནི། ཐག་བཅས་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་ལྷ་ག་ཅིག་བྱེད་ཆེན་
 གཙོ་བོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། བདག་ཆེན་
 གཙོ་བོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་གྱིས་
 བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷ་ག་འབྱུང་ལ་འོ་མོ་དང་
 ལྷ་ག་བརྗོད་སོགས་ཅི་རིགས་ལས་དབྱེ་ན། མཚོང་སྟོམ་གྱི་སྤར་བྱ་གཉིས་

དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་། འདྲོད་གཞུགས་གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་ཕྱང་བརྟན་མ་བརྟན་བཞི་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་
 མཐོང་སྤང་བཞི་དང་སྒྲིམ་སྤང་ཉེ་ལྟ་དང་། ཚ་ཉོན་ཐུག་དང་། བག་ལ་
 ཉལ་བརྟན་དང་། ཚ་ཉོན་ལཱི་ཉེར་རུ་ཉ་བ་དང་མཚེག་འཛིན་གཉིས་ཉི་
 གསུམ་བརྟན་པའི་ཉོན་མོངས་བརྟན་དང་། ཀྱན་སྦྱར་དགྲ་དང་། ཉོན་
 མོངས་བརྟན་དང་། ཉོན་མོངས་བརྟན་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྟན་རུ་དབྱེ་བ་དང་།
 འཆིང་བ་གསུམ་དང་། ཉེ་ཉོན་གསུམ་དང་། ཀྱན་དཀྱིས་བརྟན་དང་།
 རྒྱ་པོ་བཞི་དང་། སྦྱར་བ་བཞི་དང་། ཉར་ལེན་བཞི་དང་། མདུད་པ་
 བཞི་དང་། སྦྱིབ་པ་ལྔ་དང་། བ་བ་དང་། ཇི་མ་དང་། སྦྱིག་པ་དང་།
 ཟུག་རྩ་དང་། ཅི་ཡང་དང་། ཡོངས་འཛིན་དང་། ཚ་བ་དང་། ཉེས་
 བར་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གཏུང་པ་
 དང་། འཁྲུགས་པ་དང་། འཐག་པ་དང་། མེ་དང་། རིམས་ནད་
 དང་། བགས་སྦྱར་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དང་། བཅགས་གསུམ་མམ་ལྟར་དབྱེ་
 བ་དང་། རོ་པོའི་སྒྲིམ་ཐུག་ནམ་པའི་སྒྲིམ་བརྟན་ཁམས་དང་དམིགས་
 པའི་སྒྲིམ་གོ་བརྟན་ཅེས་དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དང་.....
 བརྟན་པའི་དབྱེ་སྒྲིམ་རོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་དབྱེ་ན། ཞར་
 ལྷང་སྦྱར་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་ལས་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 གཉིས་ལས། སྦྱར་ལས་ལ་རོ་བོ་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་
 བ། གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལས་གཉིས་
 དང་། སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། ཐུས་བསགས་ཀྱི་ལས་གསུམ་

དང་། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་
 པའི་ལས་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་ལས་
 གཉིས་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་
 དང་རྣམ་མེན་དང་བར་མའི་ལས་གསུམ་དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་
 དང་། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་
 གསུམ་དང་། རྩེད་བར་འཕྱར་བའི་ལས་གསུམ་དང་། རྩེད་བར་དེས་པའི་
 ལས་གསུམ་དང་། རུས་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་
 གསུམ་དང་། རྫོབ་པ་དང་མི་རྫོབ་པ་དང་བར་མའི་ལས་གསུམ་དང་།
 མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསུམ་དང་། གནག་ལ་རྣམ་
 སྒྲིན་གནག་པ་སོགས་བཞི་དང་། ཡོན་སྒྲིན་སྒྲིགས་མའི་ལས་གསུམ་དང་།
 གཙང་བྱེད་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པའི་ལས་གསུམ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་།
 དམིགས་པའི་ལས་སོགས་ལྔ་དང་། རྒྱན་མོང་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་གཉིས་དང་། རྫོབས་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལས་གཉིས་དང་། བདག་གིར་བྱ་
 བའི་ལས་སོགས་གསུམ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ལས་བཞིར་དབྱེ་བ་
 དང་། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་དང་། རྩ་དང་
 རུས་གྱི་ཀུན་རྫོང་རྩ་རྒྱར་བའི་ལས་གཉིས་དང་། དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་
 བ་སོགས་གསུམ་དང་། དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། རྩེད་
 འཕྱར་གྱི་ལས་ལྔ་དང་། རིགས་རིགས་མིན་པར་མའི་ལས་གསུམ་དང་།
 ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་སོགས་གྱི་ལས་བཞི་དང་། རྫོབ་པའི་
 ལས་གསུམ་དང་། བཅོམས་མེད་པའི་ལས་ལྔ་དང་། ཉེ་བའི་བཅོམས་མེད་
 གྱི་ལས་ལྔ་དང་། ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་དང་། རབ་རྩ་

གཅགས་པའི་ལས་གསུམ་རུ་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། འཕེན་འགྲུབ་
 རྫོགས་པའི་ལས་གསུམ་དང་། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་གཉིས་དང་། འཕེན་
 རྫོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་དང་། དེས་པ་དང་འཕེལ་ཆེ་བ་སོགས་ལས་བཞི་དང་།
 བྱས་བསགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིར་དབྱེ་བ་སོགས་སྒོ་བཙོ་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་མང་རུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་
 འབྱུང་གི་དབྱེ་བར་ཅུང་མི་ཅུང་སྟ་ཆོགས་སྟངས་སྟོང་། །ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་
 དབྱེ་ན། དེར་རྒྱུར་བའི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་ལས་གཉིས་སམ། བསོད་
 རྣམས་དང་། བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ཡོད་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་འབྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་བས་རྒྱལ་
 བ་མི་མཐ་པ་དང་འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་སྟོགས་ཅམ་བཤད་
 བ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་པ་ལ། འཛོམས་པ་
 གསུམ་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་
 པ་དང་། རྟེན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་མས་སྟོད་པ་དང་། རྟོན་པས་
 སྟོད་པ་དང་། འབབ་ཚད་འཕེལ་བ་དང་། མི་སྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། མི་
 ཁོམ་པའི་གནས་སྟ་སྟེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐར་ཡོད་ཉམས་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་མ་ཐོབ་པ་མི་འཐོབ་པ་དང་། ཡིད་ལ་འབྱོད་པ་སྟེ་བ་དང་། འདི་
 ཕྱིར་སྟག་བསམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རང་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པ་

དང་། ཆོ་འདིར་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། ཆོ་སྦྱི་མ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་།
 འདི་སྦྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་སྦྱག་བསྐལ་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྦྱི་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བར་བ་ལ་རིང་བར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ལས་
 ཉམས་པ་དང་། སངས་སྦྱོང་ཉམས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་བྱམ་པ་
 དང་། དགའ་བ་མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཏམ་
 འན་གཤགས་པ་དང་། སྦྱ་དང་ཆོགས་བཅད་འན་པ་གཤགས་པ་དང་། དམ་
 བས་སྦྱོད་པ་དང་། འཕྱོད་བཞིན་ཏུ་འཆི་བ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་འན་སོང་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་དོན་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་བའི་ཉེས་
 དམིགས་རྒྱ་གར་ཨར་ཅན་གྱིས་མང་ཏུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱད་
 དཀོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཉོན་མོངས་བའི་ཉེས་དམིགས་མང་ཏུ་.....
 གསུངས་ཤིང་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་བླ་མའི་བཀའ་བྱིན་.....
 གྱིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་མོད་ཆོག་མང་བར་འབྱུང་བས་མ་སྦྱོས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལ་.....
 དཔར་བལྟ་འདོད་པ་དག་གིས་ཤེས་དཀོས་ངེས་སུ་སྤང་དོ། །ལས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལ། སོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་ན། གསོད་
 པ་མོ་རང་ལ་གནོད་པ་དང་། གསད་བྱ་གཞན་པ་རོལ་མོ་ལ་གནོད་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་།
 ཆོ་སྦྱི་མའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། དེ་
 ལས་སྦྱེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་.....
 ཉེ་ནས་པ་བརྒྱན་གྱིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 གོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྐབས་འདིར། སྦྱག་ཀུན་གཉིས་

རྟོན་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་ལ་མེད་པས་ཁྲབ་པར་འདྲོད་པ་
 དང་། གུན་འབྱུང་ལ་སྟུག་བདེན་གྱིས་ཁྲབ་ཀྱང་སྟུག་བདེན་ལ་གུན་འབྱུང་
 གིས་མ་ཁྲབ་པར་འདྲོད་པའི་སྟུག་མཐའ་སྟུག་པ་སོ་སོའི་བྱང་པར་དང་། ཟག་
 བཅས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཉན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་གཙུག་ཙེ་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གུན་འབྱུང་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་.....
 ཡོད་ཀྱང་། ཚད་སྟབ་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་
 དང་བདག་ཆེན་གཙུག་ཙེ་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གུན་འབྱུང་གཉིས་
 འཛིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གུན་འབྱུང་གཉིས་ལས་
 ཉོན་མོངས་པའི་གུན་འབྱུང་གཙུག་ཙེ་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མང་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པས་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གོ་དོན་ཚིག་ཙམ་མིན་པ་དང་།
 སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་ནི་སྟུག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་། དེ་བྱེད་པའི་
 གཙུག་ཙེ་ནི་ཉོན་མོངས་པར་སྟོན་གྱི་གོང་མ་དག་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་གཞུང་ཚད་
 སྟབ་ཀྱི་ཁྲངས་དཀའ་བ་དང་། འཁོར་ཆ་འདྲོད་ཚུལ་དང་ཉོན་མོངས་ལ་
 ནང་པ་ན་རྒྱུན་མ་འདྲེས་པའི་སྟུ་རིས་སྤྲ་མོ་མང་བ་དང་། མདོ་སེམས་རང་
 རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལ་ལས་ལ་སེམས་པས་ཁྲབ་པར་འདྲོད་པ་དང་།
 སེམས་པ་དང་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདྲོད་པའི་.....
 རྒྱུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུགས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚོད་པ་རི་ལྟར་སྤྱང་ཚུལ་དང་། འདྲོད་ཚུལ་ཕྱི་མ་ལ་
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དཔྱད་བཅན་པས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་
 དང་སྟོན་གསུམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལས་ལ་ཁྲད་པར་མཆིས་པ་དང་། སེམས་པའི་
 ལས་ལ་ལྷག་པ་གི་ལས་ཀྱང་ནས་སྤྱང་བྱེད་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་.....

དང་། སྒྲིག་གཙོན་གྱི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་ལས་ལ་སྒྱུར་དངོས་གཞིའི་ལས་
 ཡོད་པ་དང་། སྒྲིག་གཙོན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་དང་སྒྱུར་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ལ་ཁྱད་འབྱེད་པའི་མཁས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་འབྱེད་མི་རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བཞོན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་དོན་ཏུ་བསགས་པའི་སྒྱུན་པ་དང་
 དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་སྟགས་ལ་བསོད་ན་མས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཤད་་་
 པ་འཐད་དཀའ་བ་དང་། གཞུང་ཁྲངས་མ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལས་ལ་མ་བརྟའི་
 གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་སོ་སོ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་་་
 དགོས་པ་དང་། ཆོད་སྤྱོད་གི་རིགས་མང་བ་དང་། འཁོར་སྒྱུར་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་དང་མི་ཕལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགལ་བར་གསུངས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་དང་།
 གནས་གཙང་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་བཤད་པ་་་་་
 ཁས་སླང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 བསགས་ཏུས་སྟགས་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཞིབ་ཆ་ཕུ་མོ་དིང་སང་གི་འཁོར་་་་་
 གསུམ་སྤྱོད་སྤོར་བ་དག་ལ་མི་འཆར་བའི་ས་སྐྱ་མའི་ལེགས་བཤད་ཡོད་པ་་་་་
 དང་། བསམས་བཞིན་བྱས་པའི་ལས་ལ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་དང་།
 དེས་པ་གསུམ་ཚད་བའི་ལས་ཀྱི་དེས་པ་གསུམ་སོ་སོའི་གོ་དོན་ལྷན་རིགས་ཀྱི་་
 ཀྱི་པར་ནས་འཚོལ་བ་དང་། བྱས་པའི་ལས་ལ་ལྷས་ངག་གང་ཅུང་གིས་ཀྱན་
 བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པ་དང་། བྱས་པའི་ལས་ལ་
 བསམས་བཞིན་བྱས་པས་ཁྱབ་དགོས་པས་བྱས་པའི་ལས་བརྟའི་ནང་གི་བསམ་
 བཞིན་མིན་པའི་དོན་དོས་འདྲིན་ཚུལ་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་སྐྱེས་ནས་

མྱེད་འབྱུར་རྒྱ་ལྷུ་པ་པ་དང་། མཚོང་ཚེས་མྱེད་འབྱུར་རྒྱ་ལྷུ་པ་པ་པ་ལྷུང་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུང་བཅན་པོ་གཉིས་ལས་གང་ཉྑེན་པ་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་
 མཐིལ་རྒྱ་འབབ་པ་དང་། བརྟེན་སའི་མདོ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ས་
 རྩེ་དང་མཚོ་དཀྱུས་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྷ་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་.....
 འགལ་མེད་རྒྱ་དཀོངས་པ་ལེན་ལྷགས་དང་། མྱེད་འབྱུར་གསུམ་ཉྑེན་གང་གི་
 དབང་རྒྱ་བྱས་ཉེ་བཞག་པ་དང་། མྱིན་ཚུལ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་
 དང་། གོང་རྒྱ་བཀོད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་ནམས་ཀྱང་སོ་སོར་
 མ་འདྲེས་བར་ཞིབ་ཆའི་རིགས་དང་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཆོས་.....
 ལྷུར་ལྷག་ཤེང་ཁ་འབབ་པ་ལྷ་བྱའི་བར་ནས་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་ཡབ་
 ལྷས་རྩེས་འབྱངས་དང་བཅས་པའི་དཀོངས་པ་འཚོལ་དཀོས་མཐའ་ལས་ཀྱང་
 དེད་རྒྱས་ཀྱི་རྟོག་གི་མགོ་མཁྱེན་དང་རྫོམ་པ་ཅན་དག་གིས་འཕགས་ལུལ་.....
 པཎ་ཆེན་གྱི་གཞུང་བྱིངས་ལ་ལྷུན་རས་གཤོ་བ་ཡོད་མེད་ཡ་ཆ། གྲོལ་བ་དོན་
 རྒྱ་ཉེར་ངེས་པ་དག་གིས་ནི། ཀྱན་འབྱུང་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་དང་། གནས་སྐབས་དང་། རྩེ་དང་། ཆེ་བའམ་ལྷེ་བ་
 དང་། མྱིན་ཅི་ཡོག་རྒྱ་བསྐྱས་པ་དང་། རྩེ་གངས་དང་། ཉེས་དམིགས་
 ཉེ་དོན་དཔུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།
 འབྱུང་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་དང་། རྩེ་གངས་དང་།
 ཡོག་ལྷགས་དང་། ཁམས་དང་། རིས་དང་། མྱེད་བ་ནམས་ཀྱིས་ཉྑེན་
 མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། མཚན་གཞི་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལས་
 ཀྱི་ལྷས་བརྒྱུད་ཅུང་གི་དབྱེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྷར་གནས་པ་
 དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་

ཀྱན་འབྱུང་འཆད་པ་དང་། སྤ་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པའི་དབྱེ་
 བ་དང་། སེམས་སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་ཚུལ་དང་། ཉེན་མོངས་སྡེ་ཚུལ་
 དང་། ཉེན་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། གང་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་པ་
 དང་། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་བུ་གྲག་ཏུ་ཉེན་པའི་སྒོ་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་
 དང་། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ལས་གསུམ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་དང་། མདོ་ལས་འབྱུང་
 བའི་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཉེན་པར་མཛད་
 པ་སོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེ་བ་དག་གིས་ཉེན་ཚུལ། ས་སའི་
 བཤད་བྱ། བྱངས་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ལང་ཚོའི་ཉི་མ་ཡོལ་གྱུང་ངོམས་
 མི་སྤྱོ་བར་ཚོས་བསམ་དང་མི་ཆེ་མཚུ་ཞེད་སྟོམས་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུལ་བ་.....
 བཟང་མོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བྱ་གཏོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སུན་ཡོན་གསུམ་
 ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཉིད་འཛབ་བྱེད་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་གྲངས་པའི་ས་སར་བརྟགས་...
 འགོག་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་བཅུས་དང་བསྟུ་བས་བྱུབ་
 སོ། །དབྱེ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉེན་མོངས་མདོན་གྱུར་
 སྤངས་པའི་བདེའི་འགོག་པ་དང་། མཐོང་སྤང་གིས་བོན་སྤངས་པའི་དོན་
 དམ་པའི་འགོག་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་རྒྱགས་པའི་འགོག་
 པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་རྒྱགས་པའི་འགོག་པ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པའི་འགོག་
 པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་

འཇོག་པ་དང་། སྤྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཅས་པའི་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྷག་བཅས་ཀྱི་འཇོག་པ་དང་། སྤང་བོ་ལྷག་མེད་ཏུ་ཞུགས་པའི་དགྲ་བཙུག་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མེད་ཀྱི་འཇོག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིར་ཞིར་མི་གནས་པ་ཞུད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་འཇོག་པ་དང་དགྲ་
 རྟེན་སྤྱི་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བཤེ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་ན། རྒྱལ་མ་
 དང་། རྟེན་གང་ཟག་དང་། རྒྱུད་ཆོས་ཡོན་ཏན་དང་། བྲལ་བྱ་སྤང་བོ་
 དང་། རྒྱན་མང་མེན་པའི་ཞུད་པར་ཀྱི་ཚོན་ནས་དབྱེ་བ་ལྷ་ལྷེ་རིམ་པར་ཉིས་
 ཆན་བཞི་དང་གཅིག་གིས་རིག་པར་བཤེ། །དེ་ཡང་བསྟན་ན། རྒྱན་མང་བ་
 དང་རྒྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་འཇོག་པ་གཉིས་སྟེ་བཤེ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇོག་
 བཤེན་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། དེས་པར་སྤངས་པ་ལ་མོགས་པས་ཞུད་པར་ཏུ་བྱས་
 པས་མ་བྱས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཀྱན་དཀྱིས་མཛོན་རྒྱུར་དང་བྲལ་བས་
 དེས་པར་སྤངས་པ་དང་། ས་ཕོན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པས་བྱང་
 བར་རྒྱུར་བ་དང་། མཛོན་སྤང་སྤངས་པས་ཟད་པ་དང་། ཚོན་སྤང་སྤངས་
 པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱི་མར་རྟུག་བསྐལ་མི་རྒྱུ་བས་འཇོག་
 པ་དང་། རྒྱ་མེད་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བས་ནམ་པར་ཞི་བ་དང་།
 སྤང་བོ་ལྷག་མ་རང་གི་རང་གིས་འགག་པར་འབྱུར་བས་རྒྱལ་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།
 ཤེའི་མིག་མོགས་ཀྱི་རྫོད་ལྷལ་ལས་འདས་པས་བརྟ་དཀའ་བ་དང་། འགྲོ་
 བར་འཕོ་བའི་རྟེན་ཟག་སྤང་དང་བྲལ་བས་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བས་མི་འདུད་པ་དང་། སྤང་བའི་བུད་དང་
 བྲལ་བས་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། རྟེན་མངས་པའི་བུད་དང་བྲལ་བས་ཟག་

པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་གྲོལ་གྱི་བདེ་པའི་གཞིར་གྱུར་བས་གནས་དང་།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་མྱེད་པའི་ཐུན་དང་བྲལ་བས་མིང་དང་། རྩེ་ག་ལོགས་
 གནོད་པ་དང་བྲལ་བས་སྦྱོབ་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་
 གནས་ཡིན་པས་མགོན་དང་། དག་བཙམ་པར་འགྲོ་བའི་གནས་སྒྱུ་གྱུར་
 བས་དཔུང་གཉེན་དང་། རྩེ་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བས་འཆི་
 འཕོ་མེད་པ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་མངས་པ་དང་བྲལ་བས་རིམས་ནད་
 མེད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལོགས་གྱི་གཏུང་བ་དང་བྲལ་བས་ཡོངས་སྒྱུ་གཏུང་བ་
 མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྒྱུ་གྱུར་བས་བདེ་བ་དང་།
 སྐྱེ་པའི་དངོས་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་སྒྱུ་གྱུར་བས་ནི་བ་དང་།
 རོན་དམ་པའི་བདེ་བ་བླག་པ་མེད་པའི་གནས་སྒྱུ་གྱུར་བས་བདེ་གཞི་དང་།
 སྦྱོར་བ་བདེ་བ་དང་ངལ་ཁོང་རྩབ་པ་ལོགས་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པས་བདེ་
 བར་འཐུར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ནད་མེད་པ་དང་། ལུལ་
 གྱི་སྦྱོས་པའི་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བས་མི་གཡོ་བ་དང་། ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་
 གྱི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་པའི་གནས་སྒྱུ་གྱུར་བས་ལྷ་རྒྱལ་ལས་
 འདས་པ་དང་། ཡང་མྱོད་རྩེ་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བས་མ་
 རྩེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིན་གྱིས་བདེ་ལྷག་གི་ཆོར་བ་འཐུང་བ་དང་བྲལ་བས་
 མ་ཐུང་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྲས་པ་དང་བྲལ་བས་མ་བྲས་པ་
 དང་། མྱེད་ལེན་མྱོད་གསུམ་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྲས་པ་དང་། མྱོད་
 པའི་ཕྱིན་ལས་ཐུང་བའི་རྩེ་ག་གི་བ་དང་བྲལ་བས་རྩེ་བ་མེད་པ་ཉི་ཤམ་གངས་
 སོ་བཞི་དང་། དེ་ཡང་བཟུ་ན། མདོར་བཟུ་ན་པ་དང་། མདོན་གྱུར་
 སྤངས་པ་དང་། ས་བོན་སྤངས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་

དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིལ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྒྱད་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 བདེ་གཞི་དང་། དགེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཉི་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་
 དང་། དེ་ཡང་བསྟན་ན། སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིལ་བཞག་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་བཞག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོག་པའི་སྒྲིལ་
 བཞག་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་ཐུར་བཤད་པའི་ཐར་བ་དང་འདིར་བཤད་
 པའི་འགོག་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཚན་ཉི་ཤེས་.....
 པར་བྱ་དགོས་པ་མང་དུ་སྤང་ཡང་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཁྱུས་ཡོང་ལ་ཆ་
 ཅི་ཡོད།

བཞི་བ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་གསུམ་
 ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དུལ་བདེན་པ་ལ་ཤེས་སྤྱོད་
 མངོན་སྒྲིལ་ཅི་རིགས་བྱེད་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ལམ་བདེན་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་བྱུང་གིས་བྱུང་བ། །
 དབྱེ་བ་ནི། མཐོང་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ལམ་གསུམ་དང་། དེ་སོ་སོ་ལ་ནང་གཤེས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད་ཁྱད་། མཐོང་ལམ་ལ་སྤྲད་ཅིག་མ་
 བརྒྱ་བྱུག་དང་། སྒྲིལ་ལམ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 དང་། ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། སྒྲིལ་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཉི་
 དལུར་དབྱེ་བ་དང་། མི་སྒྲིལ་ལམ་ལ། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིལ་བར་ཤེས་པ་
 གཉིས་དང་། མི་སྒྲིལ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནས་མི་སྒྲིལ་བའི་ཡང་དག་

པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཉིང་རུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤོལ་བ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་མི་སྒྲོབ་
 པའི་ཚས་བརྒྱར་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་དབྱེ་བ་.....
 བཟང་དེ་དོ་མོ་དང་རྒྱས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པའི་དབྱེ་བར་བལྟའོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ལམ་བདེན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་རུ་བསྟོད་པ་ལམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞིའི་ཅི་རིགས་བྱེད་པ་རིག་པའི་བྱ་
 བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ལེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྩོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱབ་པའི་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། གང་རུ་བསྟོད་པའི་
 སྤངས་རྟོགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེས་འབྱིན་གྱི་བྱ་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞིར་བསམ་རུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལག་གི་རྟོག་པ་གང་རིགས་རྒྱང་བསྐངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་
 སྤྱོད་བྱེད་སྤྱི་བ་པའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་ལྟལ་
 བདེན་པ་གཉིས་པོའི་གང་རྒྱང་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཉེན་པོ་ཟག་
 མེད་ཀྱི་དོ་མོར་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་མདོ་དང་.....
 བཟན་བཅས་དག་ལས་མང་རུ་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་གསུམ་སོ་སོའི་ཕན་
 ཡོན་ཚུལ་ཞི་ལྷག་པ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་མཚོན་ལམ་བདེན་གྱི་བྱེད་པ་
 སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཞིབ་རུ་བརྒྱད་ན་བདག་གི་ཁྱེ་མ་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་...
 དྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་ཁྱོན་དོག་པ་
 དག་ཉིང་འགས་པའི་གནས་ཡོད་པས་དེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ལམ་བདེན་དང་
 ལམ་བདེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རུ་འདུ་.....

བས། དེའི་ཚུལ་ལ། བཤད་པ། ཆངས་པས་ཁྱས་པ་དང་། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་
 བའི་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་བསྐབ་པ་གསུམ་རུ་གངས་ངེས་པ་དང་། བཀའ་
 གདམས་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ལ་ལྟོས་
 ཉི་བསྐབ་པ་གསུམ་རུ་གངས་ངེས་བར་འོ་སྒྲིལ་གྱི་ཉོན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆུལ་བས་
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གོ་རིམ་ལའང་། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་གོ་རིམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་གོ་རིམ་དང་། སྒྲང་བུ་ལ་
 ལྟོས་པའི་གོ་རིམ་ནམ་པ་གསུམ་རུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་རིམ་དང་ཉན་ས་
 ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ལས་ཞི་གནས་གྱི་ཆོགས་ཀྱུག་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་བཅུ་གསུམ་གསུངས་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བའི་ནང་
 རུ་འདུ་ལྷགས། དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་
 བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཚུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མ་ཉམས་
 པར་བསྐྱངས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷགས་དྲག་ཚུལ་མེད་ངང་གིས་འབྱུང་ལྷགས།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དྲན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་ངེས་པ་.....
 དངས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གྱི་བསྐབ་པ་ཞི་གནས་
 འབྱུང་བ་དང་། སེམས་གྱི་བསྐབ་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་
 བསྐབ་པ་ལྷག་མཚོང་འབྱུང་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དབྱེ་བ་སོགས་རི་ལྟར་གཞུང་
 ལྷམ་ན། ལྷས་པ། ལྷུབས་འགྲོ་འམ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཐིན་པའི་
 ཡན་ལག་ཀྱུག་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྤྱང་བའི་སེམས་པ་དེ།
 ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐབ་པའི་རོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་

སྤང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ། སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་
 གསུམ་མམ། ཡང་ན་སོ་ཐར་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་།
 ཉན་ས་ལས་བྱང་པ་ལྟར་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་བསྐྱབ་.....
 པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་ན་
 ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཆ་གཏུང་ནི་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་ལྷོ་ལས་ཀྱིས་
 བྱི་རོལ་བ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པས་ན་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་...
 དང་། ས་སྤེ་དང་། བཞེས་སྤྱིངས་འགྲེལ་བ་དང་། འདུལ་མདོན་གྱི་
 གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷག་པ་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡིན་པས་ན་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་བཤད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་འམ་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
 ཟིན་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བཞུགས་...
 ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 རོ་ཐོ་དང་། ཉེར་བཞུགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ། བསམ་
 གཟུགས་བརྒྱད་དང་། ཡང་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དང་། ཞི་རགས་ནམ་ཅན་
 དང་ཟག་མེད་བདེན་པའི་ནམ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པའི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཞེས་རབ་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 གནས་ཡིན་པས་ན་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡིད་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་ལྷོ་ལས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་བ་ལས་.....

བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པས་ན་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་མུང་
 འདས་ཀྱི་ཆེད་རྩ་བུ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་ན་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཤད་པའོ། །སྐྱབས་འགྲོ་
 འམ་ངེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་རང་ལུལ་བདེན་པ་གཉིས་པོའི་གང་ཅུང་གི་
 རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་བསྐྱམས་མུང་གི་ཚོས་རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད་དེ། ལྷག་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་སྟགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 མཆོང་བཅུ་བྱག་དང་། རི་ལྷ་བ་དང་རི་ཉིད་པ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཆོང་
 གཉིས་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཆོང་
 གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
 མྱོང་བའི་སྐྱ་དང་བསྐྱབ་པར་བུ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་ཤེས་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམས་ཀྱིས་མྱ་
 རོལ་པ་ལས་ལྷག་པས་ན་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་མུང་
 འདས་ཀྱི་ཆེད་རྩ་བུ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ན་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ཞེས་བུ་བ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཤད་པའོ། །བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་དང་། བསྐྱབ་
 པ་བྱན་མོང་བ་དང་བྱན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར་དང་། རྩ་ཆེ་བའི་བྱད་
 པར་དང་། ཟབ་པའི་བྱད་པར་བཞིས་ཉན་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ལས་བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི།
 དམིགས་པས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། རྣ་ཚོགས་པས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་།
 གཞེན་སྟོང་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། ལས་ཅུང་གིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་།
 མངོན་པར་སྐྱབ་པས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་བྱག་

གིས་ཉན་རང་གི་ལམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་པར་རྟུ་འཇགས་པ་དང་།
 བྱང་ལམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་མོ་དང་། གནས་དང་། གཞི་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་
 དང་། བཅའ་ལན་དང་། ཉིན་དང་། སྟོགས་དང་། རྣམ་པར་ཐེན་པ་
 དང་། ལྷ་མཆོན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བཅར་སྟག་པར་
 འཛོ་བ་དང་། བན་ཡོན་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། དཔེ་དང་། བྱ་
 པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཟབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱུང་གིས་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ལས་བྱུང་པར་རྟུ་འཇགས་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱ་
 པའི་ཐིན་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཅན་
 ལས་ལམ་བདེན་དངོས་ཐིན་པར་བཤད་པའི་ཐོད་གྱི་མཁས་པ་དག་གི་གཞུང་
 ཡོད་ཀྱང་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་མི་འབད་པར་སྟབ་པ་དང་། ལམ་ལ་ལམ་བདེན་
 ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་མ་བྱབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་ཀྱི་མ་དཔུང་འབྲུག་པ་
 དང་། རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྩ་འདྲ་ཡང་
 བསྐྱབ་གསུམ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྩ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཞོ་ལྷག་གཉིས་
 ཐོབ་པའི་རྟེན་སྟེ་སོ་བར་གྱི་སྟོམ་པ་མགོ་དཔ་དང་། ལྷ་ཐོག་ནས་སྟོམ་པ་
 འཚལ་བ་དང་། སྟོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཚལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པ་
 ལམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེད་པ་དང་། ལྷག་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ལྷག་པ་ལམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེད་པ་ཡོད་པར་བཤད་
 པའི་རྩ་གཞུང་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་གོ་རིམ་མ་དེས་པའི་སྟོན་མེད་
 པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསར་རྩ་སྟེ་བའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྟེས་
 ཐིན་མངོན་རྩ་བ་ལ་དེ་འདྲའི་གོ་རིམ་མ་དེས་པ་དང་། སྟུང་ལམས་

འཁོར་བཅས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། འཛིག་ཕྱོག་གི་རིགས་སྤྱུ་ལྟར་
 བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། དབྱད་ཕྱོག་གི་རིགས་སྤྱུ་ལྟར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་འཛིག་པ་དང་། བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་
 རིམ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་བྱུང་བར་
 འདྲི་བ་གཉིས་ལས་མི་མ་ལ་སྐྱབ་བྱིད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཆངས་བས་
 ལྷས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱག་སོ་.....
 མེད་རོས་འཛིན། སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་བཞི་སོ་མེད་རོ་
 བོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་རང་
 བཞིན་རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཆད་མར་ལྟར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཇི་
 ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱག་ལྷན་
 དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་བཞི་གང་ཅུང་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཞི་པའི་གང་ཅུང་རྟོགས་པས་བྱུང་
 བ་མ་དེས་པ་དང་། ལྷ་ཕྱོག་སྤྱད་གསུམ་དང་བསྐབ་གསུམ་སྤྱགས་འདྲ་ཡང་
 དོན་གཅིག་མིན་པ་སོགས་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲིམ་རྒྱ་ཡོད་.....
 གྱུང་སྤྱགས་ཅམ་མཚན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེང་སང་བསྐབ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱུན་གྱི་ཁ་ན་རྒྱུར་ལྟར་གསུམ་ཤིང་བཀའ་ཤོད་ལྟ་བུ་བསྐབ་པ་གསུམ་
 གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡོན་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་ལས་བསྐབ་གསུམ་གྱི་གྱུངས་...
 དེས་གོ་རིམ་རོ་སོ་སྤྱད་པ་ཤིང་སེམས་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བསྐབ་.....
 གསུམ་གྱི་མཚོག་དམན་རེ་རེའི་ཐད་རྒྱ་འཕགས་ཤོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་སོ་སོ་.....
 བས་ཀྱང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཆར་བཅད་ནས་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ་ཉིན་སྐར་
 ལས་གྱུང་དགོན་པའི་ཆོད་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་བ་ནི། སྤྱིར་གོ་རིམས་ལ། མོས་པའི་ས་ལས། གོ་རིམས་གང་ཞི-
 བ། གོ་རིམས་རྣམ་པ་རྒྱག་ཏེ། འཇུག་པའི་གོ་རིམས་དང་། བྱ་བ་རྒྱབ་
 པའི་གོ་རིམས་དང་། བརྟན་པའི་གོ་རིམས་དང་། སྤྱི་བའི་གོ་རིམས་
 དང་། བཅོམ་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
 གོ་རིམས་སོ། །ཞེས་གོ་རིམས་རྒྱག་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་ལ་བརྟགས་ན། བཅོམ་རྒྱས་དང་། དཀའ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གས་དང་།
 བཅད་ཏུང་དང་། བཙུག་དམན་དང་། བརྟག་པའི་གོ་རིམས་སོགས་མང་པོ་
 ཞིག་འབྱུང་བ་ལས། བདེན་བཞི་ལ། བཤད་པའི་གོ་རིམས་དང་། སྤྱི་
 བའི་གོ་རིམས་དང་། བཅོམ་རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམས་གསུམ་ལྡང་ཞིང་། བཙུག་
 ལུག་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་དང་མི་མཐུན་པར། སྤྱི་གུན་འགྲོག་ལམ་
 བཞིའི་གོ་རིམས་གསུངས་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་སྤྱི་བའི་གོ་རིམས་དང་བརྟན་.....
 ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །མཁས་པ་གང་དག་མདོ་མང་
 པོར་བདེན་བཞིའི་བྱུང་ཚུལ་བརྟན་ཀྱིས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ས་
 དང་། བརྟན་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྤྱི་བའི་ཐོན་འགའ་ཞིག་དང་བརྟན་པའི་
 ལྷགས་སྤྱོད་མཛད་ནས་སྤྱི་བའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གི་རྒྱུ་རྟོགས་.....
 དཀོས་པ་ལྟར་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་འགའ་པར་གསུངས་ནས་རང་ལྷགས་ལ་...
 བྱུང་ཚུལ་བརྟན་ཀྱིས་གོ་རིམས་མ་འཚོལ་པར་རྟོགས་དཀོས་པར་གསུངས་པ་.....
 ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། བར་སྤྱོད་དང་རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དར་སྤྱོད་
 མཛད་པའི་བཞེད་བྱུང་། མཛད་པའི་ལམ་བཞིགས། རྣམ་འགྲེལ་སྤྱོད་ཆེན་།
 རྩེ་བརྟན་རྒྱན་སོགས་རྩེ་ཡལ་སྤྱིས་བདེན་བཞིའི་རྟོགས་རིམ་བཤད་པའི་...
 གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགའ་ཞིང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ལས་དང་། ལས་ཉོན་མོངས་

དང་། ཉམ་མངས་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་
 བའི་འབྲུག་རིམ་ཤེས་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱི་ཙུག་པ་ནས་འབྱུག་ལུས་མི་ལྷན་ལ་.....
 དུའོ་དཔ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་པ་དང་། བྱུང་ཚུལ་བཅུ་དྲུག་རིམ་པར་གསུངས་
 བའང་མར་སྤྱི་ན་ལས་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རྟག་སྤྱི་ལ་.....
 གཉིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལ་བདེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་གཞན་སྟོང་བདག་མེད་.....
 གཉིས་ཀྱང་བཤད་པའི་འགྲོས་བདེ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་རྟོགས་...
 རིམ་དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་སྒྲོལ་པ་ལྷག་མ་ཞེས་པའི་ལྷག་
 མ་ལ་མི་རྟག་སྤྱི་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་མི་དཔོན་པར་བཤད་པ་མི་འབྲུག་
 པ་དང་། ལྷན་འབྱུང་གི་འབྲུག་རིམ་རྟོགས་པ་ལ་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་
 ཙུག་རྟོགས་དཔོན་གྱི་དེ་ལ་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་ཙུག་པར་མང་བ་
 ཤེས་པས་ཚུགས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷལ་མེད་པ་དེས་པའི་སྒྲོལ་ནས་དེ་སྟོང་...
 ལུས་སྤྱི་རྟོགས་མི་དཔོན་པས་ལྷན་འབྱུང་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་བདག་མེད་ལྟ་གས་
 མི་དཔོན་པས་ན། བདེན་བཞིན་བྱུང་ཚུལ་དྲུག་གི་རྗེས་སྤྱི་སྟོང་བདག་མེད་
 གཉིས་རྟོགས་དཔོན་ཚུལ་དང་། སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཏུ་
 མི་རྟག་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་ལས་ཙམ་རྟོགས་དཔོན་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་
 བཞི་བོ་རྟོགས་པ་འགྲོ་དཔོན་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷན་བཏགས་ལ་མི་
 དཔོན་གྱི་དབང་བདག་འཛིན་ལྷན་སྤྱི་ལ་ཞེན་ལྷལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་སྤྱི་ལ་
 རྟོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་དཔོན་ཟེར་བ་སྟོན་ལ་སྟོང་བོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་ལ་འབྱུང་གི། །ཞེས་སྟོན་གྱིས་སྤྱི་ན་
 སྤྱི་ལ་གྱི་ལས་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་སྤྱི་ལ་བདེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་བཞི་གཞིར་བཞག་
 ལ་སྤྱི་ན་སྤྱི་ལ་གྱི་ལས་གཉིས་སྤྱི་ལ་པ་ལས་བདེན་བཞིན་བྱུང་ཚུལ་བཅུ་དྲུག་.....

རྟགས་པ་ལ་མིན་ཟེར་བ་དང་། བདེན་བཞིན་ཁྱད་ཚོས་བཅུ་ལྷག་རྟགས་པ་
 ལ་མི་རྟག་སྟུག་བཟལ་གཉིས་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བཞི་ཉེ་ལྷག་རྟགས་པ་མིན་...
 ལམ་དང་། རྟོང་བདག་མེད་གཉིས་རྟགས་པ་སྒྲུལ་ལམ་རུ་འདོད་པ་དང་།
 ཁྱད་ཚོས་བཅུ་བཞི་རྟགས་པ་ཅན་རུ་མ་བྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་...
 ཆ་ཐམས་ཅད་མིན་ལམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་རྟོང་བདག་མེད་རྟགས་པ་ལེ་ལམ་...
 རྟེན་པ་དང་རྟོང་པ་ལེ་ཆ་ཅི་རིགས་ནས་བཤད་པ་གསུམ་ག་བཤད་པ་ལེ་རྟམ་...
 གངས་སྟུ་མི་རིགས་པ་མེད་མེད་ཀྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་ཁས་སྒྲུང་བཟུང་བ་དེ་བ་...
 དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པ་ལེ་མི་རྟག་པ་རྟགས་པ་ལས་སྟེ་ཀ་ན་འཆི་ལ་
 སྟགས་པ་ལེ་སྟུག་བཟལ་རྟགས་སྟེ་ཡང་མི་རྟག་སྟུག་བཟལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 རྟོན་རུ་སྟུག་བཟལ་རྟགས་དཀོས་པ་ལེ་ཐལ་བ་མི་འཇུག་པ་དང་། བདེན་
 བཞིན་ཁྱད་ཚོས་བཞི་ཆ་ན་ཐམས་དངོས་ལྷགས་ཅི་རིགས་པ་ལེ་སྟོན་ནས་ཅིག་...
 ཅར་རུ་རྟགས་པར་འདོད་པ་དང་། རང་རང་གི་དོས་སྒྲུལ་ཀྱི་བསལ་བུ་
 ལོག་རྟག་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པས་རིམ་ཅན་རུ་རྟགས་པར་འདོད་པ་དག་ལ་...
 རྟུབ་བྱེད་བཅན་པོ་དམིགས་སྟེ་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ག་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་དང་། སྟུག་ཀྱན་གཉིས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་
 མངོན་རུ་བྱ་བ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ག་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་བདེན་པ་
 བཞི་ལ་མཛད་ལས་རིམ་པར་ཤེས་སྟོང་མངོན་སྟོན་བཞིས་བསྟན་པ་ལེ་རྒྱ་མཆན་
 སྟགས་ཅར་གཅད་པར་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་བདེན་བཞིན་
 རྟམ་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་ཁྱད་རིགས་དཔེ་གསུམ་ཀྱི་དཔུང་གི་རྒྱལ་དང་...
 བཅས་བཤོད་ན་དེ་བ་ལྟ་བུར་བསྟུ་མི་ལུས་པ་ལེ་རྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ལ་
 མཆན་ཅི་ཡང་རྟོན་པར་རྟོ་ཐོགས་མོད། བཤམ་སྟུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས།

ལེགས་བཤད་འབྲས་བུའི་ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་བརྒྱུད་ཅིང་། །རྫོད་ལྷུང་ཆོག་གི་
 ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ན། །རབ་ཚོངས་བྱིས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤོང་རིག་
 ནས། དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཆལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྫོ་རྒྱུད་དག་རྒྱས་རམས་ཆེ་བ་ལ་སྦྱིད་ལྷག་དང་སྤྲུག་པ་སྦྱི་
 བའི་གནས་སྤང་བ་དང་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཛེམས་ནས་སྒྲོ་གསལ་ཞིང་གསུ་པོར་
 གནས་པ་དག་རྒྱ་གར་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་རྒྱུ་ཡལ་སྤྲུག་གི་གསུང་ལྷགས་ནས་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡངས་པོར་སྒྲོལ་བ་དག་ལ་དཔྱད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བྱ་གཏོང་།
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་ཅམ་གསུང་ཆེ་བ་དང་གཏུགས་ནས་སྤྲུག་པར་
 ཟད་དོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་མྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་གཞན་སྒྲོན་
 མཆིང་བའི་འབྲེང་རྟོག་འཆོལ་བ་སྦྱར་ལེན་པ་དག་ནི། རང་དང་རིགས་
 མཐུན་གྱི་འཁོར་དབུས་སྤྲུག་ཁོད་ཁྱེད་གནས་ནས་དཔྱ་མེད་སར་དཔལ་སྐད་.....
 དང་། རྟོག་ན་མོར་རན་ལའ་དང་། ཁྱེད་རྒྱས་པའི་འབྲུལ་སྐད་མ་ཅིར་
 བསྐྱེད་པའི་གནས་མཆིས་མོད། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་ཁྱེད་མོ་ཤལ་ཁྱེད་བཅི་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཟལ་བའི་རྣམ་ཅེད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་མོང་ཞོག་
 དང་འདི་རིགས་ཀྱི་ཆོག་རེ་རེའི་ཐད་ལའང་ཡངས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་
 མའི་དྲིན་ལས་ཁྱེད་རིགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་
 མཁའ་མྱིང་དབྱིངས་སྤྱི་མྱིང་བས་མིག་རྒྱ་རྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བྱ་ཆ་ལས་རང་.....
 མལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཏུས་ཏེ་སྤྲུ་བ་མ་མང་ཞིག ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མོ་བར་
 བྱ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་བཅེ་བས་སྤྲུག་སོ། །

གཉིས་མ་སྐབས་དོན་གྱི་སྤྱིང་བསྐྱང་བ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ཐར་བ་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིད་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་བྱ་

ལ། མཁས་པས་བདེན་པ་བཞིན་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མེད་ཏུ་མི་
 ཅུང་བའི་གནས་སུ་བྱུང་གསེས། བདག་གི་ཆོར་བས་ཀྱི་མེད་བར་མེ་རྟོག་
 གྲོག་པའི་རྩ་སྐལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་འདྲེས་ཀྱིས་མཁུན་རབ་ཀྱི་པར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་
 པས་ས་ལ་བཞུགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་པར་མི་ཅུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱང་ཐོར་གྱུ་བ་ལ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་སྤྲས་པ་ལ་
 རྒྱངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མ་རྩོལ་ཏུ་ཕོན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུ་བ་པའི་མཐའི་
 རྟོན་མཐའ་དག་གཟིགས་པ་དག་པའི་རྒྱན་གྱིས་མངོན་སུ་མ་རྟུང་དཔོངས་པ།
 རྒྱའི་ཆོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་དཔོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུག་
 ཏུ་སྤངས་པས་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མིན་པའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལ་མཏུང་སྦྱར་བ་བཞིན་ཏུ་བྱུར་བ། མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མ་
 གྲལ་བར་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྤྱུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བའི་དཔོངས་རྟོན་འབྱེད་པ་ལ་འབྲལ་བའི་
 དྲི་མ་འིང་ཏུ་སྤངས་པ། རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་ལ་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱར་སྤངས་པའི་གན་པོ་
 དག་གི་རྟོན་སྟེང་རྟོག་མའི་བྱ་སྤྱིམས་སུ་འབྱིན་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་རག་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤོའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཕ་མ་ལུས་པ་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱིན་པས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་རིག་ཏུ་
 བྱུར་བ། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟན་ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོག་གི་མཛེས་
 རྒྱན་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་སྟན་དངགས་ཀྱི་དབང་སྤུག་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་དཔལ་
 ལ་མངའ་བརྟེན་པ། སྤྱ་དང་། ཆོད་མ་དང་། དམོ་དང་། དཔོ་

བ་དང་། ལྷན་ངག་དང་། རྟེན་སྦྲུང་དང་། སྐར་ཆེན་དང་། བའོན་
 བརྟེན་དང་། བ་རྟེན་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་། རྟེན་རྟེན་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་རང་ལུགས་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པ་ལ་རྟེན་འདྲིར་སའི་སྦྲུང་
 བ་རྟེན་ཐོག་པ། རྟེན་གྱི་སྦྲུང་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟེན་མས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྟེན་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པས་པརྟེན་ཏན་རྟེན་མས་
 གྱིས་བསྟན་པས་མཛད་པ། རྟེན་རྟེན་གྱི་པརྟེན་ངག་གི་དབང་པོ་སྦྲུང་
 རྟེན་བཟང་དཔལ་བའི་ཞལ་ཐུན་སམ། མཚན་གྱི་རྟེན་མོ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པ་མི་ཐམས་མཚུངས་བཞད་པའི་ལང་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། རབ་
 ཆེས་ལུགས་ཀྱི་མའི་དགུན་ཆོས་སྐབས། དཔལ་བཟ་གིས་ཆོས་སྤངས་ཞེས་བྱ་
 བའི་མདོ་སྦྲུང་བྱུང་གྱི་ལེགས་བཤད་སྦྲོགས་པའི་ཆོས་ཆེན་པོར། བར་
 ལྷན་གཞུང་གསར་བའི་དབུས་སྤྱད་པ་བཅའ་ལ་ལེབས་པར། རིགས་པ་སྦྲུང་
 བར་ཞའི་འཇམ་བསམ་སོགས་གྱིས། རྟེན་མང་ཡིག་ཆ་གསར་བར། རོ་མའི་
 རྟེན་སྦྲུག་བསྟུང་གྱི་སྦྲུག་བསྟུང་། འཁྱུར་བའི་སྦྲུག་བསྟུང་། རྟུབ་པ་འདྲུ་
 རྟེན་གྱི་སྦྲུག་བསྟུང་གསུམ་ཡོད། ཅེས་དང་། བ་དག་པའི་རྟེན་གྱི་དང་།
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྦྲུང་པོ་ནང་གི་སྦྲུག་བདེན་རྟེན་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ལྷན།
 ཞེས་དང་། བར་གྱི་སྦྲུག་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་པའི་ལྷན།
 ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་གྱི་ཆོག་ཐིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྲུག་བསྟུང་གསུམ་འགལ་
 དགོས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྦྲུང་པོ་དང་འཁོར་བ་ལ་བར་གྱི་སྦྲུག་བདེན་
 གྱིས་རྟུབ་དགོས་པའི་བསྟན་སྦྲུང་ལུ་ལ། །དེའི་ཆེ་རྟེན་རྟེན་གྱི་སྦྲོགས་གྱི་
 སྦྲུང་པོ་ཉིད་ནས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྦྲུག་བསྟུང་བ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་ལ་རང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བས་རྟུབ་པ་དང་། རང་རྩ་སྦྲུག་གུན་

གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མེད་ནས་པར་མ་ཆད་པར་འོངས་པའི་.....
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷག་བདེན་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་
 བསྐལ་དང་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་དང་འཁོར་བ་གསུམ་གྱིས་ཁྲུབ་པོ། །ཞིས་
 བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་གཞིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་རྣེ་རྒྱུ་.....
 བག་རི་དབྱང་ཏུ་འཛུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་མངོན་
 ཏུ་ལྷུང་བ་ན་ཁོང་བ་དག་ལྱང་ལྷག་ཇས་ཀྱི་དངོས་པོས་ཅི་ཡང་གཏུགས་པའི་...
 གནོད་བ་ཁྲུང་ཏུ་མ་ཐེག་པའི་ཡུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཇགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 རྣེ་ནས་རའི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་བྱི་མེད་ལ་ཞུགས་སོ། །འབྲལ་ཅན་ལ་ལྟ་དགའ་
 བའི་གསུང་འགའ་ཐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཁྲུབ་ནང་དབྱེར་མེད་པར་.....
 མཐའ་མཚད་པའི་གཏམ་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ནོར་རྒྱུང་འཕོངས་ཀྱི་བསྐལ་བ་.....
 འདྲ་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བར་ལྷུང་རྟོ། །ནམ་ཞིག་ན། རྩོན་དེད་དཔོན་ཏུ་
 ལྷུང་བའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་ཡས་འོད་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་...
 ཐང་མེད་པ་ཞིག་ལུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཅིང་། བཟུན་
 པ་འདི་ལའང་འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་ལྷུབ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རོལ་.....
 ཉི་བཟུན་པའི་ཅ་ལག་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ། རྟིགས་མའི་ཏུས་འདིར་ཡང་བརྟེན་
 ཏེ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་མངོན་པར་བཞུགས་ནས་ལྷུབ་པའི་རང་ལུགས་ནམ་ལངས་
 པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་མཛད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་ལྷོ་བས་བཅུ་མངའ་བ་
 རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོག་གི་སྤུལ་པའི་རྣམས་གར་རྒྱར་མཛད་པ།
 གངས་ཅན་ལྷུལ་པའི་དབང་པོའི་ཡོངས་འཛིན་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཁྲུབ་བདག་མི་
 བརྒྱད་ཟེག་པའི་རྣེ་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་ལམ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་མནན་ཉི་ཟག་...
 བཅས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ལྟོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་བྱངས་ཆེས་

ཆེར་བསྐྱུགས་པ་ན་ཅལ་ཙལ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཆོག་ལྟར་གཤེག་ན་མས་ཀྱི་ཆེ་ཆོག་.....
 ཀན་ལྷན་ནས་རྟོག་པའི་དཀའ་བྱུང་བཞེན་པར་མ་ཟད། ལྷག་རིལ་ལ་ར་མས་
 རོ་སྐྱེད་པའི་དཔེར་སྐད་བའང་རི་ཞེད་ཅིག་བྱུང་ངོ། །དམ་བཅའ་ཁྱི་མ་
 ཀའི་ཀྱི་དོན་ལའང་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་མཁའ་ལྷན་ལངས་བ་རུ་མ་ཞིག་.....
 བས་རྒྱས་ཁྱིས་ཆད་བྱུང་གི་ལྷང་རིགས་ཆ་བྱུང་པ་དག་ཟུར་ཅམ་དགོངས་པ་ན་
 ཁྱི་ཅ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དགོས་དཔང་འདྲ་ཡང་། བད་རུ་ཉི་འོད་ལ་
 རྟོགས་པའི་རྟོ་རྟའི་རང་བཞིན་ངོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཉིད་རུ་.....
 མཐོང་ངོ། །དེ་རྟོན་ཡང་། ཤེས་རབ་མོང་བྱ་ལས། ལྷལ་ལ་ལོ་མ་ལྷུང་པ་ནི།
 རྒྱག་འཕེལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །དན་པ་རྟམས་ལ་གདམས་པ་ཡང་། །
 ཆོག་པ་ཟ་འགྱུར་ནི་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་ལྷན་མི་གཅིང་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷན་བྱུགས་སྤེལ་གང་། །དྲི་དན་ཉེས་
 པ་གཞན་ལ་སྟོ་བྱེད་ཅིང་། །རིགས་པའི་སྤར་ཁྱིམ་མི་བཟད་ལེའི་ལ། རང་
 ཉམས་སྤང་རུ་ཙེ་འདྲི་ཅི་ཡང་ཙམ། །སྤར་བས་རབ་བསྐྱོད་ལྷག་དོག་ཆེ་
 ཀའི་ཀྱིས། །རྟམ་རྒྱས་རྟུན་ཀྱི་རྒྱག་ནི་རབ་སྤྱོད་ཞིང་། །དག་བའི་སྟོག་
 འཕྲོག་སྟོ་ཉམས་གཏུག་པའི་སྤལ། །ལུན་པའི་ཁྱུང་བྱུང་རྟུར་འཇུག་ཞེ་མ་
 མཆར། །གཞུང་ལྷགས་དོན་ལ་འཐད་དང་མི་འཐད་ཅེས། །རྟམ་པར་
 དཔྱད་པ་མཁས་པའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། །ལྷན་པོ་རང་གི་རང་ཚུལ་མི་རྟ་
 པར། །དགས་སྤུབ་སྦྱོན་པའི་སྤྱོད་གར་ཅི་ཡང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་མོས་པ་ན་སྤལ་ལ་ལོ་མ་ལྷུང་པ་བཞིན་རུ་.....
 ལེམས་རྒྱད་རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མ་ནི་བར་བྱེད་པ། རང་གི་ཉེས་པ་དན་
 པའི་ཆོགས་གཞན་ལ་སྟོ་བ་ལ་གཅིག་རུ་བཟོན་པས་མི་གཅིང་བས་ལྷན་བྱུགས་

པའི་རྒྱུ་འདྲ་རྒྱུ་འདྲིན་པ། རང་ཉམས་ལ་མི་ལྟ་བར་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་མེད་པའི་མེད་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཆལ་པའི་བརྒྱལ་བྱས་ལ་དགའ་མཐུར་ཆས་
 བ། ཞེ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོག་པར་དབྱུང་བ་
 མི་བྱུང་པའི་གཏམ་པལ་ཙམ་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་པར་སྒྲིབ། མི་ཤེས་པའི་
 ལུན་པ་རྒྱལ་གནས་པའི་བྱུང་བྱེད་དགེ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་པ་འཕྲོག་པའི་བྱུང་
 པ་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ། གཞུང་དོན་ལ་བརྒྱལ་བརྒྱལ་བྱེད་
 པ་ནི་མཁས་པའི་བྱུང་པ་ལིན་པ་ལ། རང་ཆོད་མི་མིན་པར་དགག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 པའི་གར་ལ་དགའ་བ། ཁ་བཤད་སྒྲིབ་ཤོད་བྱི་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གན་
 ལྷགས་འགལ་འདྲའི་སྒྲིབ་པ་ཁ་སྒྲིབ་པས་དགག་པའི་བྱུང་པའི་བརྒྱལ་པའི་.....
 འཆལ་གཏམ་མོག་བཤད་འབའ་ཞིག་གི་བར་མཛོད་ཁ་སྒྲིབ་པའི་ཤོག་བྱུང་ཁ་.....
 ཤས་སྒྲིབ་བྱུང་ཕྱི་མས་པས་སྒྲིབ་པ་དང་ཆོས་བྱི་སྒྲིབ་པ་ཤོག་གི་ཞབས་ལ་མ་བྱུང་.....
 བྱེད་པོ་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པའི་ཞབས་པར་བྱུང་དོ། །དེ་ལ་བདག་གི་དགེ་པའི་
 བཤེས་གཞིན་མཆོག་གི་ཆོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་བཤེས་པ་ནི་འགའ་ཙམ་ཡང་དམིགས་སྒྲིབ་
 མེད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་ལ་གན་ལྷགས་པ་ནི་མཁས་སྒྲིབ་པའི་མེད་པའི་
 ཆུལ་སྒྲིབ་པའི་མཁས་པའི་ཆོད་པའི་མཐུན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་མིག་མེད་མིན་བྱུང་ཆེ་བས་དགེ་འདུན་རིས་སྒྲིབ་པའི་.....
 ཉེན་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཁ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྒྲིབ་པའི་ཡོད་
 གཤིས། སྒྲིབ་པའི་དགེ་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཆོད་པོ་རང་ཉིད་ནས་ལྟ་ཅི་ཉེ་པའི་སྒྲིབ་
 ཆོད་དག་ལ་འདྲ་བརྒྱལ་བརྒྱལ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བྱིས་སྒྲིབ་པའི་མཐུན་པོ། །
 དེའི་སྒྲིབ་ཆོད་པའི་སྒྲིབ་བྱི་པའི་ཆོད་པའི་གནས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་.....
 སྒྲིབ་བྱི་ནས་ལངས་པ། ལྷང་རིགས་བྱི་ཆུལ་བྱུང་བ། རིག་གནས་བྱི་

དགོངས་དོན་ངེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བཏང་སྟོན་སྟེ་མཛད་དོ། །བདག་གི་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ནི་ཕྱིས་བྱང་རྒྱུད་བཟུངས་པའི་ཕྱི་ཚོས་ལྷ་ནས་
 བཀྲེགས་ཏེ་དཔེན་པའི་རི་ཁྲུལ་ནས་དཔེན་པའི་རི་ཁྲུལ་རྩ་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་...
 འང་། ཇི་སྐད་དུ། རང་ལྷལ་ཉེ་དུ་ཡོངས་སྟོན་ཀྱན་པོར་ནས། །ཅེ་
 གཅིག་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། །གཞན་གྱི་ལྷལ་རྩ་རྒྱམ་གཡང་
 འདྲ་འཛི་ཡིས། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟབ་དང་སྟབ་མཚན་སྟེ་ཞལ་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་དོན་བྱུགས་ལ་...
 དགོངས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེགས་བྱ་ལ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ནས་...
 ཡོངས་སྟེ་རྒྱགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དང་།
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་བཞེངས་མ་ཐག་ཆོག་གི་ན་ཡམ་ཅན་མ་ཡིན་པར་...
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྲུ་བོ་ཆེས་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་...
 བཤད་རྒྱུ་བྱུང་འབྲེལ་ལོ་རྒྱ་རྒྱུལ་བས་རྩལ་འདས་ཏེ་ལན་གྱི་ཡི་གེ་མཛད་...
 པའི་བཞེད་པ་ཅན་ཡང་གཏོང་བར་མ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བརྒྱ་པ་ལས། གཞན་ལ་འཆོལ་ཞིང་ཟས་ཞིམ་འདོད། །སྟོང་
 མས་འཆོ་ཞིང་ཁེངས་པ་འདོད། བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་ཙུང་པར་འདོད། །
 འདི་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བཞད་གད་རྒྱ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཚོས་གྱི་
 སྟུགས་པས། ལྟར་སྟངས་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། །ལན་ནི་འབྲེལ་
 མེད་བཞད་གད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་ཡིག་བྱེད་པ་པོ་ནི་
 བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པར་ཙུང་པར་འདོད་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིལ་གནས་...
 སྟུང་བ་དང་། དགག་ཡིག་ནི་འབྲེལ་བ་ཤིང་གུ་སོང་བས་རིགས་པ་རྒྱ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་གདའ་བ་དང་། འགོག་རྒྱལ་ནི་གཞུང་

ལྷགས་ཀྱི་བར་ཆད་རགས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཆགས་པའི་ལྷག་ཆོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 སྤང་བས་མཁས་པའི་རྒྱུ་འདྲིན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་མྱེར་ལན་བྱ་བའི་འོས་
 ལྷ་མ་མཐོང་ན་ཡང་། ཁོ་མོ་ཅག་ནི་དེ་ཏུས་བསྐྱུས་ལྷ་ལ་གསར་ལྷགས་ལྷགས་ལྷ་
 སྤང་བས་སྒོ་དང་ན་ཆོད་པ་དང་། འན་པ་ལང་ལ་ཤོར་བ་རྒྱམས་ཡན་པར་
 བཏང་བ་ཡིད་ལ་འཕྲོད་པོ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་པ་དང་། ཏུས་
 མྱེས་འཕགས་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཁྱེད་མའི་རྒྱ་བ་རྟེན་རྒྱམས་ཡིད་ལ་འཇགས་.....
 པའི་དབང་གིས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རི་མྱིད་ཏུས་ལ་མ་བབ་པར།
 དམ་ནི་པག་པར་བཟོད་བྱ་ཞི། །དེ་བཞིན་ཏུས་ལྷ་ཕྱིན་ལྱུར་ན། །རྩ་ལ་
 རྩ་མ་བསྐྱུན་བཞིན་གཞོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཀྱི་དམ་བཅའ་མར་ནས་
 ཡོད་པ་རྩེས་ལྷ་བསྐྱབ་པ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་དགག་བྱ་རྒྱམས་རྒྱུར་
 ཞིང་དགོས་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པར་སྒོ་ལ་རྒྱད་ནས། བདག་གི་སྒྲ་མ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནས་ཡོ་ཏུག་གི་བར་ཏུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟབ་.....
 བཤད་དང་། ཞག་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་
 རིམ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱར་ལ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཁྱེད་མའི་འབྱམས་.....
 བཤད་ནས་མཁའ་ལ་མདའ་འཐངས་པ་ལྷ་བྱའི་གཏུགས་པ་མེད་པའི་གསུང་...
 གི་བཏུད་ཅི་དགྱེས་བཞིན་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་མངོན་ཏུ་ལྱུར་སྐབས་རྒྱལ་.....
 འདི་དག་ལ་འང་ཁྱེད་རིགས་དཔེ་གསུམ་སྐྱུར་བའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་སྐྱུལ་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་སྐབས་སྐྱུལ་འདི་དེ་དོན་ལ་ལྷགས་བཤད་ཀྱི་
 རིམ་པ་སྒྲ་མྱེར་མང་ཏུ་མགོས་པ་རྒྱམས་ཡིད་ཀྱི་བྱམས་པར་རྒྱད་མ་མོས་པར་.....
 དཔལ་མི་ཐམ་དབྱངས་ཅན་དགོས་པའི་རྩི་རྩིས་བྱ་བའི་སྤྲོད་འཛིན་པ་.....
 གང་ཞིག་ཆོད་པའི་ལན་གདབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་

མེད་བསྐྱར་པའི་གཏམ་མདོར་བཟུས་པའོ། །

སྐྱུ་པ། བདེན་པ་སྒྲུ་པའི་ཆོས་ལུང་འབུམ་དགུའི་བཅུད། །བདེན་
དོན་ཅུམ་བཞིའི་རང་བཞིན་འབྲུལ་མེད་ཏུ། །བདེན་གཏམ་དབྱངས་ཀྱིས་
མཚན་ལ་བདག་གི་མགོན། །བདེན་གསུང་ལུང་རིགས་རྣམས་པའི་གར་ལ་
ཆས། །ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཅིའི་སྒྲིབ་ལས་ཆོས་ཆར་གྱིས། །རུས་སྒྲིགས་ཀྱང་
པ་གཞིལ་པའི་གཉོན་གཅིག་ལ། །ལྷ་ལྷའི་མཚན་ཅན་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ན། །རྩེ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱུ་ཀྱི་མེ་ཉྱེག་སྟོན། །དོ་མཚར་བཟ་ཤིས་ཆོས་
ཀྱི་སྤངས་ཆེན་པོར། །ཡོངས་རྒྱལ་སྒྲུ་པའི་ཉི་མ་འདི་བཞུགས་ན། །དེར་
རུས་ས་ལ་གནས་པའི་འོག་མིན་ཞེས། །གསལ་པ་མཁའ་དང་མཉམ་ལ་སྐྱ་
ཞིག་ཆོམ། །ལུས་མེད་ཉག་སྐྱ་རྣམས་པོས་མ་མེད་པར། །ཐིན་པས་སྐྱ་
དོག་སྒྲིག་གི་ག་བཅན། །དེ་དག་ཡོན་པའི་སྤྱད་ལ་ཀྱལ་བ་ཡང་། །རང་
མཐུ་བརྟར་ནས་བཤོལ་ལས་གཞན་ཅི་འཆལ། །གཞམ་རུ་མ་རུས་རྩེ་རྩེའི་
རི་བོའི་གཏོས། །དབྱིངས་སྐྱ་འཕྱུ་པའི་གཟི་བྱིན་ཡི་ག་དང་། །མི་
འཆམས་ན་ཡང་ལེན་མའི་མཚན་ཆ་ཡིས། །དཔུང་པར་བཙོན་པ་རང་
ཉིད་ཉོན་རེ་མོངས། །སྒྲིགས་མའི་ཁྲག་རྒྱན་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་མེད་གིས། །
ཀུན་གྱི་མོད་རུ་རི་མོ་ཅི་ཡང་ཡིས། །ཆེར་རྒྱུ་པལ་ཆེར་རོ་འཛིན་ལེགས་
བཤད་ལ། །མི་གཡོ་རུས་ཀྱི་དམོད་པ་སྤྱར་བཞེས་ཆོ། །འཇམ་པའི་
རྩེ་རྩེ་བཅུན་སྐྱ་རྩེ་འི་ཞབས། །གཙུག་གི་བྱུན་རུ་རུ་མར་མཚོད་པ་
ལས། །སྒྲོན་མེད་གསར་བཤད་བཤད་པའི་ཐུགས་ཡང་། །སྐལ་བཟང་
འཕྱོ་ཀུན་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུངས། །དེ་ཉྱ་ལྷ་ཉི་བར་སྐབས་སྐྱུང་ལ་
གསོ་པའི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པའི་སྒྲོན་དག་གི་ཉམས་ཉམས་མཚར་རུ་སྤྱེདས་.....

པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱག་བཟུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་ཏེ་བཤད་པས་དེས་.....
 ཤེས་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱག་བཟུལ་གྱི་སྐྱག་བཟུལ་དང་།
 འཇུར་བའི་སྐྱག་བཟུལ་དང་། ལྷུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བཟུལ་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྩ་བཤད་དང་། བཟོན་གཞི་
 རྩེ་རྣམ་པ་བཞིས་རྩོན་པར་འདོད་པས། དེ་ལ་རོ་བོ་ནི། ལྷུང་སྐྱེས་པ་ཅན་
 ལས་ལྷས་ཤེས་མཁན་ཅན་གསུང་བར་བྱེད་པའི་ཚར་བ་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ། སྐྱག་བཟུལ་གྱི་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་
 བཟོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཟོན་ལས། སྐྱག་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་
 སྐྱག་བཟུལ། གནས་པ་ན་ཡང་སྐྱག་བཟུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སར་
 དངས་པ་ལས། སྐྱག་བཟུལ་བ་ནི་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་སྐྱག་བཟུལ་གྱིས་སྐྱག་
 བཟུལ་བ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། རྩེ་བའི་སྐྱག་བཟུལ་དང་།
 འདོད་པས་ཐོངས་པའི་བར་གྱི་སྐྱག་བཟུལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྐྱག་
 བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་ཉིན་དང་བཅས་པ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་སྐྱག་
 བཟུལ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་སྐྱག་བཟུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་དང་། བཟོན་ལས། ཡིད་འོང་ཡིད་ཀྱི་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་
 ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྐྱག་བཟུལ་ཉིད་གསུམ་ལྡན་པའི་བྱིར། །ཅི་
 དུགས་མ་ལྷས་སྐྱག་བཟུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡིད་
 ཏུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ནི་སྐྱག་བཟུལ་གྱིས་སྐྱག་བཟུལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 དང་། བཅེས་མཁོད་རྒྱུར་བ་ལས། ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་སྐྱག་བཟུལ་ནི་
 རང་གི་རོ་བོ་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱག་བཟུལ་བ་དང་བྱེད་ཀྱིས་མཛོན་

སར་འདུ་བྱེད་པས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སྐྱུན་སྡོད་སྤྱི་ལུགས་མཆོན་གྱིས།
 རྒྱུང་མཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་ནང་དང་ནང་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བྱུག་གཟེར་ལྟ་བུ་
 སྐུག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་དང་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་དང་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་...
 སྐུག་བསྐལ་གྱི་སྐུག་བསྐལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱེ་བ་
 བློ། རོ་མའི་སྐྱོན་མཚོར་བ་སྐུག་བསྐལ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐྱོན་ནས་དེ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། དངོས་རྒྱུན་རྒྱུའི་སྐྱོན་ནས་
 དམིགས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡིད་དེ། ཀྱན་བཏུས་ལས། རི་རྩར་ན་
 སྐུག་བསྐལ་གྱི་སྐུག་བསྐལ་ཉིད་ཡིན། སྐུག་བསྐལ་གྱི་སྐུག་བསྐལ་ཉིད་ནམས་
 བྱི་རུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་སྐུག་བསྐལ་གྱི་སྐུག་བསྐལ་ཉིད་རུ་བརྟག་ཅེན། སྐུག་
 བསྐལ་གྱི་ཚོར་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྐུག་བསྐལ་མྱོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཚོས་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུག་བསྐལ་གྱི་སྐུག་བསྐལ་ཉིད་རུ་...
 བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་སྐུག་བསྐལ་བར་མངོན་
 སར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་བྱུལ་སྐྱུས་མ་
 ལས། སྐུག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི་སྐུག་བསྐལ་གྱི་སྐུག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ནས་སྐུག་བསྐལ་གྱི་སྐུག་བསྐལ་ཉིད་དོ། །
 དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བ་དབང་པོ་དང་། རོན་ནམས་དང་། དེ་དང་
 མཚུངས་སར་ལྡན་པ་ནམས་ནི་སྐུག་བསྐལ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐུག་.....
 བསྐལ་གྱི་སྐུག་བསྐལ་ཉིད་རུ་བརྟག་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ས་བཟང་བའི་
 ཀྱན་བཏུས་འགྲེལ་བ་ལས། རི་རྩར་རུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་སྐུག་བསྐལ་གྱི་སྐུག་
 བསྐལ་ཉིད་རུ་བརྟག་ཅེན། ལུས་སེམས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་སྐུག་བསྐལ་གྱི་
 ཚོར་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནམ་བདག་ཉིད་ནི་སྐུག་བསྐལ་དངོས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་
 ལུལ་ཡིད་རྩ་མེད་པ་དང་། དེ་དང་ཐད་པའི་དབང་པོ་དང་། དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེ་བ་ན་མས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་.....
 བརྟེན། །ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་གཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚར་བ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་དག་གོ །དེ་འང་ཚོས་གསུམ་གྱི་ཚར་བསྐྱེད་པས་
 བདག་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 རེད་མདའ་བའི་ཀྱན་བརྒྱུས་ལྷོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚར་བ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དབང་པོ་དང་། རྟོན་ན་མས་དང་།
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ན་མས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་.....
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་བརྟེན། །ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་གཅིག་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚར་བ་གནས་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཚོས་ཅམ་རྩ་ཤེས་པས་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་རོ། །ཞེས་
 དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་ཚར་བ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་ན་མས་དང་། གང་ལ་
 དམིགས་ནས་སྟེ་བའི་ལུལ་ཟག་བཅས་ན་མས་ཀྱང་། ཞེས་དང་། ཀྱན་
 བརྒྱུས་དར་ལྷོ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྩ་མེད་དེ། ཚར་
 བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། དེ་མཆོད་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ཡིད་རྩ་མེད་པ་དང་། དེ་
 དང་ཐད་པའི་དབང་པོ་སྤྱགས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོས་
 རྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་གཅིག་ཚར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གནས་

དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་བཤད་ནི། མཆིམས་
 མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ན་མས་ནི་འདུ་བྱེད་དང་སྤྱག་བཟུལ་
 གྱི་སྤྱག་བཟུལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཟག་བཅས་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་བཤད་ནི་དེ་ནས་སྤྱག་
 བཟུལ་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ནས་
 ལུས་སེམས་གང་རུང་ལ་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱི་བཤད་པས་ན་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་.....
 ཞེས་བྱ་སྤྱི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་ཁྱད་ཤེས་ལུས་སོ། །མཆན་
 གཞི་ནི། འབྲས་ཆ་བ་འབྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་བྱ་དང་ཐད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་དང་
 མཁལ་མའི་རྒྱག་གཟེར་ལྟ་བུ་སྤྱི། རྟོག་བཅས་དཔྱེད་བཅས་གྱི་ས་ལས།
 ལུས་དེ་ལ་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ཆོར་བ་འབྱུར་བ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མོ་ལ་
 མིག་ཀྱན་ནས་ཆ་བ་ལ་སྤྱན་འབྱུར་བྱེད་བབས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་།
 ཉན་སའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་པ་ལས། དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གི་འབྲས་
 ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་པ་ཐད་པས་ནི་སྤྱག་
 བཟུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་བཤད་པར་བྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་པ་དང་
 ལས་གྱིས་བསྤྱི་བཤད་པའི་འདུ་བྱེད་གནས་ངན་ལེན་དུ་གཏོགས་པ་གནས་པ་.....
 འབྲས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་འབྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་པ་.....
 དང་འཐད་པའི་གནས་ལྟ་བུར་ནི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ཆོར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འབྲས་ཆ་བས་གཏུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 སོགས་པའི་འབྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་པ་དང་ཐད་པ་ན་ཆེས་སྤྱག་བཟུལ་བ་བཞིན་དུ་
 ཆོར་བ་སྤྱག་བཟུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྤྱི། བམ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ནས་ལུས་སེམས་སེམས་
 གཏུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་ཏེ། མཁལ་མའི་རྒྱག་
 གཟེར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟར་

ལྷ་རྒྱལ་པ་བཞིས་སྒྲན་པས། དེ་ལ་ངོ་མོ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་པ་ན་སྒྲུག་བཟུལ་
 རྒྱུད་པའི་ཚྭ་བ་བདེ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ།
 འཕྱར་བའི་སྒྲུག་བཟུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཚྭ་
 བ་ནི་སྒྲེས་པ་ན་འང་བདེ། གནས་པ་ན་འང་བདེ། འཕྱར་བ་སྒྲེ་ཞིག་པ་ན་
 སྒྲུག་བཟུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སར་བྱངས་པ་ལས། བདེ་བའི་ཚྭ་བ་ནི་
 འཕྱར་བའི་སྒྲུག་བཟུལ་གྱིས་སྒྲུག་བཟུལ་བ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས།
 དེའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚོས་འདི་རྩ་སྟེ། སྐ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལང་
 ཚོ་དང་། ལྷ་བའི་ནད་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་གསོན་པོ་དང་། མི་སྒྲུག་
 པ་དང་ཐད་པའི་སྒྲུག་པ་དང་ཐད་པ་དང་། སྒྲུག་པ་དང་བལ་བའི་སྒྲུག་པ་
 དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། འདོད་པས་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཚོགས་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲུག་བཟུལ་གྱི་ཚྭ་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བདེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་.....
 གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཚྭ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཕྱར་བའི་སྒྲུག་བཟུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བདེ་བའི་ཚྭ་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་.....
 འཕྱར་ཞིང་གཞན་ཏུ་འཕྱར་བའི་དབང་གིས་ན་སྒྲུག་བཟུལ་པར་འཕྱར་རོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་ནས་དཀྱིས་.....
 པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་སྒྲུག་བཟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྱར་བ་ནི་སེམས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འཕྱར་བའི་སྒྲུག་བཟུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ཤིང་འཕྱར་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་

བཅུང་ངམ་ཞེས་ཆུ་ཆེར་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ནི་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་
 པས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པའི་ཆུན་གྱིས་དེ་དང་འབྲུང་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་.....
 ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སོས་མྱོང་བའི་འཇུར་རོ། །གནོད་
 སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འཁྱེད་པ་
 དང་། བེ་ཚམ་གྱིས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་རི་སྐད་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་མཚལ་རྒྱ་ཡིད་ཆེས་པ་དེས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ནམས་ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་དོན་དང་། འཇུར་བའི་དོན་གྱང་སྤང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་མྱོང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནི་
 འཇུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཡིད་རྒྱ་ལོང་བ་ནམས་ནི་འཇུར་བའི་ལྷག་
 བསྐལ་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། མཆིམས་མཛོད་རྒྱུང་བ་
 ལས། ཡིད་རྒྱ་ལོང་བ་བདེ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་
 བ། ཞེས་དང་། རི་རྩོམ་གྱིས་མཚན་གྱིས། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་
 འདྲོད་ཡོན་དང་། བད་མེད་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ཉིང་རེ་འདྲོན་
 དང་། དེ་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་གཞི་དང་
 གནས་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཐེར་ཏེ། འཇུར་ནིང་མི་
 རྟག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གོང་ལོག་རྒྱ་འཆད་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ནས་ལྷག་བསྐལ་སྐྱེད་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱོར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི། རོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོར་བ་བདེ་བ་
 སོགས་རོ་བོ་མཆུངས་ལྷན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤང་ལྟར་ཡོད་དེ། ཀུན་

བརྒྱུ་ལས། ཇི་ལྟར་འཕྱར་བའི་ཕྱག་བསྐལ་ཉིད་ཡིན། འཕྱར་བའི་ཕྱག་
 བསྐལ་ནམས་ནི་རྒྱ་ཞིག ཅིའི་ཕྱིར་འཕྱར་བའི་ཕྱག་བསྐལ་ཉིད་རྒྱ་བརྟག་
 ཅེ་ན། བདེ་བའི་ཚར་བ་འཕྱར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་ཚུང་
 བར་འཕྱར་བའི་ཚས་འཕྱར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱོད་
 ཆགས་པས་སེམས་འཕྱར་བས་ཀྱང་འཕྱར་བའི་ཕྱག་བསྐལ་ཉིད་རྒྱ་བརྟའོ། །
 མམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་གོ། །བདག་བདེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། བདེ་བའི་ཚར་བ་
 དང་། དེ་ཚུང་བར་བྱེད་པའི་ཚས་ནམས་འཕྱར་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དེ་འཕྱར་བ་ནི་འཕྱར་བའི་ཕྱག་བསྐལ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་རྗེས་
 སྤྱོད་ཆགས་པའི་སེམས་འཕྱར་བ་ནི་འཕྱར་བའི་ཕྱག་བསྐལ་ཉིད་རྒྱ་བརྟའོ། །
 ཇི་སྐད་རྒྱ་ཞེན་ནས་འཕྱར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་དང་། མངོན་འགྲེལ་ཚས་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། ཚར་བ་དེ་དག་གི་
 དབང་གིས་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ཐུང་གཞན་.....
 རྒྱུས་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་བདག་ཀྱི་ནང་དང་དམིགས་ཀྱི་ནང་རྒྱུས་
 ཀྱང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྒྱ་བརྟའོ། །ཞེས་དང་། བཟ་
 ཆེན་མ་ཉི་ཤམ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་འཕྱར་བའི་ཕྱག་བསྐལ་ཉིད་རྒྱ་
 བརྟག་ཅེ་ན། ལུས་སེམས་ལ་ཐན་པར་སྤང་བ་བདེ་བའི་ཚར་བ་འཕྱར་བ་
 དང་བཅས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་བདག་ཉིད་དང་། ཀའ་ལ་བརྟེན་
 བས་བདེ་བ་ཚུང་བར་འཕྱར་བའི་ཚས་ལྷལ་ཡིད་རྒྱ་འོང་པ་དང་དེ་དང་ཐད་...
 པའི་དབང་མོ་ལ་སོགས་པ་འཕྱར་བ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་
 དག་འཕྱར་བ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་འབྱུང་བས་ཕྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདེ་བ་ཟག་བཅས་ཆུ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱི་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་...
 འདི་དག་འཇུར་ན་མི་རྒྱུ་རྒྱ་ལེ་མེས་ཡིད་མི་བདེ་བས་འཇུར་བ་དང་...
 བཅས་པས་ཀྱང་འཇུར་བའི་སྤྱད་པ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་། །དེ་ལྟར་ཆགས་
 བའང་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱ་བཟུང་དེ། རྗེས་དང་ལྟར་ཞེན་ནས་འཇུར་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལག་པ་ནས་འཛིན་པ་ལས་ལན་ཕྱ་ནས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་...
 ཡོངས་སྤྱི་གཏུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་གཅིག་
 ནི་བདེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆར་བ་ཆུ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་པ་དག་ཤོ། །དེ་
 འང་ཆོས་གསུམ་རྒྱ་འདྲ་བས་བདག་བདེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་...
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བས། བདེ་བ་ཕྱོད་པའི་
 ཆར་བ་དང་། དེ་ཕྱོད་བ་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་རང་མཆོན་པ་དབང་པོ་
 དང་དོན་རྣམས་འཇུར་ན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱར་ཡིད་མི་བདེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཕྱོད་བར་འཇུར་བ་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པའི་སེམས་
 སྤང་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་མི་འདྲ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་འཇུར་བའི་སྤྱད་པ་...
 བསྐྱུས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་གཅིག་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཕྱོད་
 བར་འཇུར་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །འཇུར་བའི་སྤྱད་པ་ལྟར་ཆོས་ཅམ་རྒྱ་ཤིས་
 པ་ན་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་དོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས་
 ཀྱང་། ཆར་བ་གཅིག་ཕྱ་མིན་པར་མཆོངས་ལྟན་དམིགས་སྤྱི་དང་བཅས་པ་
 འཛིན་པ་སྤྱད་པ་ལྟར་གསུམ་ག་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་བཏུས་
 དར་རྒྱུ་ལས། འཇུར་བའི་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྟེ་ཡོད་དེ། འཇུར་ན་སྤྱད་པ་ལྟར་
 ཕྱི་བའི་ཆར་བ་བདེ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། དོན་དང་། དེ་དག་ལ་
 རྗེས་སྤྱི་ཆགས་པའི་ཉོན་པོ་མངས་མཆོངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཅས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིགས་གཅིག་ཚར་བ་བདེ་བ་གནས་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་བཤད་ནི། བཅིམས་མཛོད་ཆེ་བ་ལས། འགྱུར་
 བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་པོ་བདེ་བ་
 ཡིན་ཡང་འགྱུར་བ་ན་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་ཐག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་ན་བདེ་ལ་ཞིག་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་...
 སྤྱི་བས་ན་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཉན་སའི་...
 ལུང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཅུས་སོ། །མཆན་གཞི་ནི། འབྲས་ཆ་བ་ལ་རྩ་
 བསིལ་བ་བཏབ་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་ཀྱིས་ལས།
 ལུས་དེ་ལ་བདེ་པའི་ཚར་བ་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཕྱི་མིག་
 ཀྱན་ནས་ཆ་བ་ལ་བསིལ་བའི་རེག་པ་བབས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་།
 ཉན་སའི་བསྐྱ་བ་ལས། དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གི་འབྲས་ཡོངས་སྤྱི་གཏུང་བ་
 དང་བཅས་པ་ལ་བསིལ་བའི་རེག་པ་དང་ཐུད་པས་ནི་བདེ་པའི་འདུ་ཤེས་.....
 སྤྱི་བར་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྤྱི་བའི་འདུ་...
 བྱེད་གནས་ངན་ལེན་དུ་གཏོགས་པ་གནས་པ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱི་གཏུང་བའི་
 གནས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་རེག་པ་བསིལ་བ་དང་ཐུད་པའི་གནས་ལྟ་བུར་ནི་བདེ་
 པའི་ཚར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཕྱི་མིག་
 གམ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་དེ་ལ་རྩ་བསིལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི་
 འཁོར་བ་བ་ན་མས་ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་ཞིག་པ་ན་འང་སྤྱག་
 བསྐལ་སྤྱི་བས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར་
 རོ། །འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བ་རང་མཆན་པ་མེད་པའི་དོན་ནི།
 ལམ་རིམ་ལས། ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ད་ལྟའི་ཚར་བ་བདེ་བ་ནི་

སལ་མོ་ཆེ་ལྷག་བཟལ་མྱེད་བཙུག་པ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིག་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་
 བཟལ་བཟལ་བ་ལ་མ་རྟོག་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 འགྲོ་བ་དྲགས་པས་ལྷག་བཟལ་བ་ན་བཟན་པས་བདེ་བའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་དེ་སྟེ་
 མའི་ལྷག་བཟལ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་པའི་ཆེ་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྒྲིག་པར་ཟུར་
 བ་ཡིན་གྱི། རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཡང་བཟན་དྲགས་ན་
 སྟེ་མ་ལྷར་ལྷག་བཟལ་སྒྱེད་པའི་མྱེད་རྩ། །རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 ན་ལྷག་བཟལ་གྱི་རྒྱ་རི་ལྷར་བཞེན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་བཟལ་རིེ་འཕེལ་རྒྱ་འགྲོ་
 བ་བཞིན་རྒྱ། འགྲོ་འདུག་དང་ཉལ་བ་དང་བཟའ་བཏུང་དང་ཉི་མ་དང་
 གྱིབ་མ་བཞེན་པ་ཚགས་ཀྱང་རིེ་ཙམ་རིང་རྒྱ་བཞེན་པ་དེ་ཙམ་རྒྱ་བདེ་བ་རིེ་.....
 འཕེལ་རྒྱ་འགྲོ་དཀོས་པ་ལ། རིང་དྲགས་ན་ལྷག་བཟལ་འབའ་ཞིག་སྒྱེད་པར་
 ཟུར་བའི་མྱེད་རྩ། །ཞེས་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་ནས་གསུངས་
 པ་དང་མཐུན་པར། བཞི་བརྒྱ་བའི་དར་རྒྱུ་ལས། ལྷག་པོ་འགའ་ཞིག་
 གཤེར་གྱི་མྱོད་རྒྱ་ལས་པ་ན་བཞུགས་པའི་མྱོད་རྒྱ་ལས་པ་མཐོང་ནས་ལྷགས་
 པ་ལ་བདེ་བ་མེད་པར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་བདག་གི་དབང་ཐང་སྤྱན་སྤྱུང་.....
 ཚགས་པའོ་སྟེ་རྒྱ་རིེ་ལྷར་ལྷག་པོ་འགའ་ཞིག་དགའ་བར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 རྒྱ་ལྷག་བཟལ་མྱེད་བཙུག་པ་ལྷགས་ཆུང་རྒྱ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚར་.....
 བ་ཁེམ་པ་ལ་རང་མཚན་པའི་བདེ་བར་བཟུང་ནས་བདེའོ་སྟེ་མ་རྒྱ་ཁེམས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་
 འཇིག་རྟེན་པ་ན་མས་ལ་ལྷག་བཟལ་རང་མཚན་པ་ཡོད་ལ་བདེ་བ་རང་མཚན་
 པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །མ་ལྷན་རྒྱ་ཚར་བ་བདེ་བ་མེད་ཅེས་ཁས་ལྷན་རྒྱ་མི་
 ཅུང་ཉེ། ལྷར་འདེབས་ཀྱི་འབྱུར་བའི་མྱེད་རྩ། །དཔེར་ན་སྟེན་པ་དེ་ཁེར་

བོ་དང་བཞིགས་ཀྱང་ཚུན་པོའི་སྒོ་སྒྲུ་ཡི་མེར་པོའི་སྒོ་མི་སྒྲུ་བ་དང་། རིང་པོ་
 དེ་དེ་བས་ཆེས་རིང་བ་དང་བཞིགས་ན་ཐུང་བའི་སྒོ་སྒྲུ་བའི་ཁྱད་པར་ལྟར་.....
 ཤེས་པར་བྱ་ཡི། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཆོན་དང་འབྲུ་བར་གོ་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐང་བའི་དར་རྒྱུག་ལས། ལུས་ཀྱི་
 ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི་སྤྱག་བཟུལ་མྱིར་ནི་བཅོས་པ་ཅམ་སྟེ། སྤྱག་བཟུལ་ཅུང་
 ཟད་ལྷགས་ཅུང་བྱ་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམ་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་.....
 རང་མཆོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་མྱིར་བཅོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམ་མ་.....
 གཏོགས་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱག་བཟུལ་རང་མཆོན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་རང་.....
 མཆོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་དར་རྒྱུག་
 ལས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྤྱག་བཟུལ་མྱིར་བཅོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་རང་མཆོན་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་ནི་མེད་...
 དོ། །དེ་འང་དཔེར་ན་གྲང་བས་རྟེན་པ་ཉི་མ་ལ་བཟུང་བའི་ཆེ་གྲང་བའི་
 སྤྱག་བཟུལ་ཅུང་ཟད་ལྷགས་ཅུང་བྱ་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་དེར་སེམ་པར་.....
 ཅུང་བའི་ཅུང་བྱེད་དེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱི། དེའི་ཆེ་ཡང་གྲང་བས་རྟེན་
 པའི་སྤྱག་བཟུལ་ཡོད་དེ་སྤྱག་བཟུལ་དེ་ཟད་མ་བཞག་བར་མ་ཆད་བྱ་ཆ་བའི་.....
 སྤྱག་བཟུལ་ཀྱི་མགོ་བཙམས་འོང་བའི་མྱིར། དེས་ན་བདེ་བར་གདགས་པའི་
 གཞིར་སྤྱག་བཟུལ་དཀོས་ལ་སྤྱག་བཟུལ་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུ་པའི་གཞིར་བདེ་བ་མི་དཀོས་
 པས་སོ། །དཔེར་ན་ཚུན་པོ་དང་རིང་ཐུང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ཤེར་ལའི་ཐིན་གྱིས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་ལྟར་ཟག་བཅོས་ཀྱི་ཆོར་བ་.....
 བདེ་བ་པལ་ཆེར་ནི་སྤྱག་བཟུལ་བསལ་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་། བཞེན་རིང་ན་
 སྤྱག་བཟུལ་བྱ་འབྱུར་བ་སྟེ་སྟོས་འབྱུར་གཉིས་དང་བཅས་པའི་མྱིར་བདེ་བ་.....

རང་མཚན་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་པ་རི་དེ་རྩ་རི་ལ་རྩོས་པ་དང་པར་རོས་
 ལྷ་སོང་ན་པ་རི་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བའི་རྩོས་འབྱུར་གཉིས་ཀྱིས་པ་རི་རང་.....
 མཚན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་རང་མཚན་པ་ཡོད་དེ། བདེ་བ་
 བསལ་བ་ལ་རྩོས་པ་དང་བཞེན་རིང་ན་བདེ་བར་འབྱུར་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་...
 པ་དཔེར་ན་རྩ་པོ་དེ་ལེར་པོ་ལ་རྩོས་པ་དང་ལེར་པོ་དང་གཤེད་པས་ན་གཞན་
 ཏུ་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྩ་ན་ལམ་རིམ་ཏུ།
 ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་ད་རྟའི་ཆར་བ་བདེ་བ་ནི་པལ་མོ་ཆེ་སྤྱག་.....
 བསལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་སྤྱོས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། སྤྱག་
 བསལ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་པའི་ཆོ་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྤྱོས་པར་སྤང་བ་ཡིན་...
 གྱི། ཞེས་དང་། མངལ་འབྱུག་གི་མདོ་ལས། སྤྱག་བསལ་གསར་བ་གཞན་
 དང་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཞྩ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 རྟོན་སྤྱག་བསལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་དེའི་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ཆར་བ་བདེ་
 བ་བཏགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་ཆར་བ་དེ་ལ་རོས་.....
 འཛིན་དཔོན་པས་དེ་འདུའི་ཆར་བ་དེ་བདེ་བ་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟིན་ཏུ་མ་...
 འབྱུང་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའམ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་མིན་པ་དང་།
 སྤྱག་བསལ་ཞེས་ཆོག་ཟིན་ལ་འབྱུང་བ་འང་དེ་མ་ཐག་སྤྱག་བསལ་འདྲན་པའི་
 འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསལ་གྱི་རྟོན་ཏུ་བྱ་དགོས་གྱི། བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་
 ལ་སྤྱག་བསལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་རྟོན་ཏུ་འབྱུང་མི་ཅུང་ཞྩ། པ་རི་དེ་
 པ་རི་རང་མཚན་པ་མིན་པར་བཤད་གྱི་པ་རི་དེ་པ་རི་ཅམ་ཡང་མིན་པར་.....
 བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ལམ་རིམ་གྱི་ཐད་འདིར་མངལ་
 འབྱུག་གི་ལྷང་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷང་གཅིག་ཞྩ། ལྷང་གསུམ་དྲངས་པ་

ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཚར་བ་བདེ་བ་རོས་འཛིན་པ་དང་
 དེ་ཉིད་བདེ་བ་རང་མཆན་པ་མིན་པའི་ཆེད་རྒྱ་དྲངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིགས་.....
 གཅིག་རྒྱ་འགྲེལ་དགོས་ཤིང་། ཟུབ་མཐའ་འོག་མས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་
 དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཆན་པ་དང་། རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་གསུམ་ག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལ། ཟུ་ཟུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཆན་པ་དང་།
 ཟག་བཅས་ཀྱི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་མེད་པར་བཞེད་པས། ཟུ་ཟུབ་ཡབ་
 སྲས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་མི་བཞེད་པའི་ལྷག་འཛིན་མི་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྩུ་ལྷ་རྩུ་ལྷ་པ་བཞིས་སྒྲོན་པས། དེ་ལ་རོ་མོ་ནི། ཉན་
 མོངས་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆེད་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྩེས་སྒྱ་འབྲེལ་པའི་ཟག་.....
 བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 བཞེ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་དང་། སར་དྲངས་
 པ་ལས། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚར་བ་ནི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་བའོ། །ཞེས་དང་། ཉན་ས་
 ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་མོ་རྩམས་ལ་བམས་
 ཅད་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྤང་མོ་གང་དག་མི་རྟག་པ།
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ། ལེན་པ་དང་བཅས་པ། ཚར་བ་
 གསུམ་དང་རྩེས་སྒྱ་འབྲེལ་པ། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པ། ཟུབ་པ་དང་
 བདེ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་འབྱུང་
 པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལས་རྩམ་པར་མ་གྲོལ་པ། རང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་མེད་
 པ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་ཉི། དེ་ནི་

འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བཟུལ་གྱིས་སྐྱུག་བཟུལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལེགས་
 བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མྱིར་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས་ཁྱད་སྐྱུག་བཟུལ་ལ། ཞེས་དང་། གཞན་པ་ན་སྟོང་
 བོ་ལས། ཆོར་བ་བདེ་སྐྱུག་གང་ཡང་དངོས་སྒྲུ་མི་སྟེད་ཁྱད་བཏང་སྟོ་མས་སྒྲུ་
 འཇུག་པའི་མྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཟེར་རྟེ། ལས་
 ཉོན་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་མྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི། རོ་བའི་སྟོ་ནས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོ་མས་སོགས་
 རོ་བོ་མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཀྱན་བཏུས་ལས།
 རི་ལྷར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་
 ནམས་ནི་རུ་ཞིག་ ཅིའི་མྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་རུ་བཞག་ཅེ་ན།
 སྐྱུག་བཟུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བའི་རང་གི་མཚན་ཅེ་
 ཉིད་དང་། སྐྱུག་བཟུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟུང་བར་འགྱུར་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ངན་ལེན་
 ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཐར་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟེན་སྒྲུ་བཅིངས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བཟུལ་ཉིད་རུ་བཟུང་། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྐྱུས་མ་ལས། སྐྱུག་
 བཟུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་
 ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དེ་སྟུང་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་
 ནམས་དང་། སྐྱུག་བཟུལ་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་

ལེན་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དེ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བས་
 རེས་འགའ་ནི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན། རེས་འགའ་ནི་ལྷག་བསྐལ་
 གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཏྲག་རྩ་ཁོར་མོར་ལྷག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་མི་ཏྲག་པས་ཇེས་སུ་བཅིངས་པས་བྱལ་བ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་རྩ་རིག་པར་བྱའོ། །ཤུང་པོ་རྣམས་དང་
 ཁམས་གསུམ་ནི་ཡིད་དང་ཚོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་
 སོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ནི་ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །སྐྱོགས་གཅིག་
 མ་གཏོགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གོ། ཞེས་དང་། ཀུན་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་རབ་
 གསལ་ལྷང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་རྩ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་
 རྩ་བརྟེན་ཅེ་ན། དངོས་སུ་ཕན་གནོད་རྩ་མི་ལྷང་བས་ལྷག་བསྐལ་ཡང་མ་
 ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་གཙོ་ཆེར་ཀུན་གཞི་.....
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་
 གཞན་དང་ཡང་ལྷན་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་བདག་ཉིད་དང་། གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཏང་སྟོམས་...
 ཕྱིར་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ལྷལ་ཐ་མལ་བ་དང་དེ་དང་ཐད་པའི་དབང་པོ་ལ་...
 སོགས་པ་དང་། བཞི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་བཏང་
 སྟོམས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་དག་ལྷག་བསྐལ་རྩ་འཛིག་
 པའི་རྩ་མཆན་ཡང་ལྷག་བསྐལ་དང་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་དེ་གཉིས་ཀའི་.....
 གནས་ངན་ལེན་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བག་ཆགས་

ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ལུག་བཟུལ་གཉི་ག་ལས་མི་ཐར་ཞིང་མ་གྲོལ་བར་རེས་་་་
 བདེ་བ་དང་རེས་ལུག་བཟུལ་རུ་འགྱུར་ཞིང་བཏང་སྒྲིམས་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་་་་
 ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཅིངས་པས་མཐའ་གཅིག་རུ་མི་འགྱུར་བའི་གྲུབ་པ་དང་་་་
 བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཟླ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་་་་་་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུག་བཟུལ་ཉིད་རུ་བརྟེན། །ཞེས་དང་། ཀྱན་འགྲེལ་ལེགས་
 བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལུག་བཟུལ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཚར་བ་
 བཏང་སྒྲིམས་དང་། དེ་མུའ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དང་། ལུག་བཟུལ་དང་
 འགྱུར་བའི་ལུག་བཟུལ་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་་་་་
 དང་། ལུག་བཟུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་མི་ཐར་བས་རེས་ནི་བདེ་བའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བརྟེན། རེས་ལུག་བཟུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྟག་རུ་
 ཁོར་མོར་བཏང་སྒྲིམས་འབའ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་་་་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་རྟག་པས་རྗེས་སུ་བཅིངས་པས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚར་བ་བཏང་སྒྲིམས་གཞི་དང་་་་་་
 བཅས་པ་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུག་བཟུལ་ཉིད་རུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་ཚར་བ་མཚུངས་ཐུན་དམིགས་ཞུན་དང་
 བཅས་པ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་འགྲེལ་ཚོས་མངོན་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུག་བཟུལ་རུ་མ་ཡོད་དེ། ཚར་བ་བཏང་སྒྲིམས་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། གཙུ་པ་ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་བཏང་སྒྲིམས་
 དང་། ཚར་བ་བཏང་སྒྲིམས་མུང་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་
 བརྟན་འཁོར་བཅས་དང་། ལུག་བཟུལ་གྱི་ལུག་བཟུལ་དང་། འགྱུར་བའི་
 ལུག་བཟུལ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་འཛིན་པའི་ཚོས་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་

ལས་མ་ཐར་པ་མི་རྟག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཤུབ་པ་ཚར་བ་བཟང་སྟོན་སྟེ་
 བ་དང་བདེ་བ་གནས་པའི་ངང་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར། རེས་
 འགའ་བདེ་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན། རེས་འགའ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་སྐབས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་ཐ་མ་
 གསུམ་དང་། སྟེ་མཆེད་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཟག་མེད་ཐོར་བ་རྒྱལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱ་བཤད་ནི། མཛོད་འབྲེལ་
 ཚོས་མངོན་རྒྱུན་ལས། གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་
 རྒྱལ་མ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཁོ་ནས་སྐྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་འཕགས་པ་རྒྱལ་མ་དང་མི་.....
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་འདུ་བྱས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་འདུ་བྱེད་པ་.....
 སྐྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པས་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་.....
 ཞེས་བྱ་བྱེད་ངས་མ་ཐག་པའི་ལྷང་དེ་དག་གིས་ཁྱང་ཤེས་རྒྱས་སོ། །སྐྱག་
 བསྐལ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མཆིམས་ཀྱི་ཀྱངས་པའི་སྐྱས་ཐིན་ལ་.....
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་དང་སྐབས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་དེའི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་བཤད་.....
 ལ། འདིར་ནི་ཐ་མ་ཁོ་ནའི་སྐྱ་བཤད་པའི་ཞིབ་ཆའང་ཤེས་དགོས་སོ། །
 མཚན་གཞི་ནི། འབྲས་ཚ་བ་རེག་པ་གཉིས་དང་པ་ཐང་པ་ཉ་བྱ་བྱེ། རྟོག་
 བཅས་དཔྱེད་བཅས་ཀྱི་ས་ལས། ལུས་དེ་ལ་སྐྱག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚར་བ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བྱེན། དཔེར་ན་མོལ་མིག་
 ཀྱན་ནས་ཚ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བསིལ་བ་དང་། སྐན་འབྱུར་བྱེད་ཀྱིས་རེག་པ་མ་
 ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཚ་བ་ཉ་བྱ་བྱེ། ཞེས་དང་། ཉན་སའི་

བསྐྱབས། འབྲས་ཡོངས་སྤྱི་གདུང་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་རེག་པ་དེ་གཉི་ག་
 མེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ན་འབྲས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གསལ་བ་དང་མདོན་
 བར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་
 གནས་ངན་ལེན་དུ་གཏོགས་པ་གནས་པ་འབྲས་ཡོངས་སྤྱི་གདུང་བའི་གནས་
 ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་རེག་པ་དེ་གཉི་ག་མེད་པར་འབྲས་ཅན་གྱི་གནས་ལྟ་བུར་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བར་བསྐྱབས་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཐད་པའི་
 དུས་ཀྱི་འབྲས་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ།
 གནས་ངན་ལེན་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར་རོ། །ལམ་རིམ་དུ་འདི་དག་མཚན་གཞི་ལ་སྦྱར་བ་མི་
 གསལ་ཡང་། ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་མཁྱིན་གཅིག་དུ་མཚན་
 གཞི་ལ་སྦྱར་བའི་གསུང་བཤད་མཛད་པ་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་སོ། །ཁྲུབ་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཚུལ་དང་ཁྲུབ་པའི་དོན་ནི། ལམ་རིམ་
 ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་གས་དང་
 མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པས་ལས་སྤྱི་ཅུང་བ་དང་དབང་.....
 བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་མདོན་པར་
 འབྱུང་བ་ནའང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་གས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་.....
 དང་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཏེ། མདོན་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་
 འཕེལ་བའི་ས་པོན་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བཟོད་པའི་ལས་སྤྱི་
 ཅུང་བ་འང་མེད། ཅི་འདྲོད་འདྲོད་དུ་དབང་སྦྱར་དུ་འང་མི་ཅུང་བའོ། །
 ཞེས་དང་། སྤྱང་པོ་འདི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་

བརྟན་ཆགས་པར་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་བྱེད་པའང་འདུ་བྱེད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་མོད་།
 གོ། །བརྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་གང་ཞིན།
 ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་.....
 ལས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་.....
 དང་མཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཏུ་གཏོགས་པ་གནས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཉིད་ཡིན་གོ། །ཞེས་ཀུན་འགྲོའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པ་དང་གཏོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པས་བྱབ་
 པར་བརྟན་པའང་རང་འབྱས་སྤྱག་ཀུན་སྐྱེད་པའང་འདུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་མོད་།
 གོ། །ཉན་ས་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་
 རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། བརྟུ་བ་ལས། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དེའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་.....
 མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དག་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཞེས་པ་གསུངས་
 ཏེ། ཞེས་དང་། མྱ་མ་རིམ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ནི།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་མོ་ཉིད་.....
 དང་། རྟེན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་རང་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་གོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 མདོ་མཛད་སྤྱབ་བརྟུད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་འབྲེན་སློམ་སྤྱོད་
 ལྡན་ཏུ་མཆོས། སྤྱག་བསྐལ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་ཁམས་གསུམ་གར་བྱབ་

བས་སྐྱལ་བཟུངས་ཐང་གི་ཆ་བར་འདུག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་དང་སྐྱལ་བཟུངས་ཐང་གི་བྱུང་བའི་དམ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའམ་ཁམས་གསུམ་དང་སྐྱལ་བཟུངས་གསུམ་ག་ལ་
 རང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བས་ན་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་དེ་དག་གིས་.....
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་རིམ་སོགས་སྤྱི་འདུ་བྱེད་གི་སྐྱལ་བཟུངས་སྐྱལ་བཟུངས་
 གཞན་གཉིས་གི་ཆ་བར་གསུངས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཞོད་ན་ཉོན་མོངས་ཐང་མེད་པར་སྤངས་ལ། དགེ་བ་དང་ཅི་འདྲོད་ལ་བཞོལ་རུ་མི་
 སྤེར་ཞིང་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱལ་བཟུངས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་ཆ་བ་བྱས་ཏེ་འདུ་
 བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་གི་དོན་རུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །རྗེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་
 མཚོས། བྱུང་བ་ནི་ཨ་མའི་གོ་དོན་ཡིན་པས་སྐྱལ་བཟུངས་ཀྱི་སྐྱལ་བཟུངས་
 དང་། འཁྱར་བའི་སྐྱལ་བཟུངས་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་བྱུང་བ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པས། སྤྱི་ཚེ་ནས་
 མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་རྩོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གི་སྐྱལ་.....
 བཟུངས་ཀྱིས་དཔེར་ན་ཤ་ལ་ཁྲག་འདྲེས་པ་བཞིན་རུ་དབྱེར་མེད་རུ་བྱུང་བས་ན་
 བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྩོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་བས་ན་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཚེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་ལ་བྱུང་བས་
 བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་རུ་བྱུང་བས་ན་བྱུང་བ་
 དང་། སྐྱལ་བཟུངས་གཞན་གཉིས་སྐྱེད་པས་ན་བྱུང་བ་ཞེས་གོ་དོན་ལེན་
 ལུགས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱུངས་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་རྩོད་གྱི་མཁམས་
 པ་དག་གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོར་བ་བཅང་སྟོམས་ཁོ་
 བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གི་སྐྱལ་བཟུངས་ལ་འཛོག་པ་དང་། སྐྱལ་བཟུངས་སྐྱེད་

པའི་གནས་ངན་ལེན་པོ་ན་འཛིག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་འཛིག་པའི་བཞེད་ལྷན་གཏོད་ས་མི་འབྲ་བ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་
 མོད། བཤམ་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ལ་འད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་ཡབ་
 སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་སོང་མ་སོང་མང་ཏུ་སྤང་ན་དིང་སང་གི་མཁས་རྣམས་ལྟ་
 བཅུན་མ་མཐོང་བར་སྤལ་བའི་རང་སྐད་འདོན་པ་ལ་དགའ་བ་དག་ལྟ་ཅི་ཅི་
 རྒྱུ། རྒྱལ་བ་འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་བཅུ་མས་
 ཉི་དབུང་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་འག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཉོན་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས།
 འདིར་ནི་དེ་ལས་གཞས་པའི་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་བའི་གནས་
 རྩོུ་རྩོུ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཆོས་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཉིད་པ་ཆེ་མང་ཅམ་
 ཞིག་མིའི་བྱུང་བྱུང་ལྟ་བུ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
 ལས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ན་བའི་དགའ་ཉོན་ཏུ་སྦྱིན་པར་
 བྱས་པས། ཤེས་རྣམ་རང་མཐོང་ཅན་རྣམས་བག་འཁྲུམས་པར་བྱས་ཤིག
 དེ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་ལྷན་ལ་ཆོར་བ་དང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་དངོས་
 རྒྱུན་གསུམ་ག་ཡོད་པར་བལ། ལྷན་བསྐལ་གྱི་ལྷན་བསྐལ་སོགས་གསུམ་ལ་དེ་
 གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཉི། ལྷན་བསྐལ་གྱི་ལྷན་བསྐལ་
 སོགས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆོར་སོགས་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཐུར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་དག་རྣམ་པར་དག་པས་གསལ་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་ལྷན་ལ་ཆོར་བ་ཁོ་ནས་བྱུང་ཉི། ཉན་
 ས་ལས། དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་ལྷན་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བའི་ཆེན་ལུས་དང་
 ལེམས་ཀྱི་ལྷན་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱ་ཡི། སྦྱེ་བ་ཉིད་ནི་ལྷན་

བཟུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བཟུལ་གྱི་གཞི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 འདོད་པས་ཐོངས་པའི་བར་གྱི་རྩལ་བཟུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་
 པའི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་རྩལ་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱའི། འདོད་
 པས་ཐོངས་བ་ཉིད་ནི་རྩལ་བཟུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བཟུལ་གྱི་གཞི་ནི་དེ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་སྟེ་བ་ཉིད་སྟེ་བའི་རྩལ་བཟུལ་ཡིན་
 ཡང་རྩལ་བཟུལ་མིན་པ་དང་དེའི་སྐབས་གྱི་ཚར་བ་ནི་རྩལ་བཟུལ་ཏུ་གསལ་པོ་
 བར་བཤད་པ་དང་། ལུན་བརྒྱུས་ལས། རི་ལྷར་ན་རྩལ་བཟུལ་གྱི་རྩལ་
 བཟུལ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། རྩལ་བཟུལ་གྱི་ཚར་བའི་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། རྩལ་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་
 ནི་རྩལ་བཟུལ་གྱི་རྩལ་བཟུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྒྲ་
 གྲངས་པ་དང་། ལ་བཟང་དང་། རེད་མདའ་བ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སོགས་
 ལུན་བརྒྱུས་རྒྱ་མཐའ་པོ་དག་གིས་ཚར་བ་རྩལ་བཟུལ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱི་རྩལ་བཟུལ་དང་། གཞན་ནི་རྩལ་བཟུལ་མེད་པར་བྱེད་པས་རྩལ་བཟུལ་
 ཏུ་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་བཟུལ་ཏུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། ལུན་བརྒྱུས་ཙུ་འགྲེལ་ན་མས་སྟེ་བའི་པ་ལའང་དེ་ལྷར་འབྱུང་བ་
 དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། ཞེས་
 པ་ནས། བའི་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ན་མས་ཀྱང་
 ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་
 མཛོད་རྒྱུ་སྒྲ་གྲངས་པ་ན་མས་དང་མ་དངས་པ་མང་པོ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 རྩལ་མ་བའི་ལམ་རིམ་ལས། རྩལ་བཟུལ་ནི་དངོས་སྟེ་ཚར་བ་ལ་བྱ་དགོས་
 མོད་ཀྱང་། རྩལ་བཟུལ་གྱི་གཞི་དང་གནས་དང་རྟེན་ཡིན་པས་གཞན་

རྒྱལ་ལུང་ལྷག་བསྐལ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ལྷོ་ཆེན་པོའི་
 བཤེས་ལྷིག་ཏུ། འདྲོད་པས་སྤངས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐལ་ཞེས་བཤད་གྱི། ཆོར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདེ་ལྷག་དངོས་ནི་ཆོར་བ་ལ་གསུངས་གྱི། །གཞན་
 ནི་བདེ་ལྷག་མཆན་ཉིད་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། །རྟ་ནག་ནམ་འབྲེལ་
 ལས། སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྷག་
 བསྐལ་ལ་སེམས་བྱང་གིས་བྱབ་པར་གསུངས་པས་དེའི་སེམས་བྱང་ནི་ཆོར་བ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། བདེ་བ་
 རྩེད་ཞེས་པའི་བདེ་བའང་ཆོར་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕྱིའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བདེ་བ་ནི་ཆོར་བ་ཉིད་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལྷང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུག་
 རྩེ། གཞན་རྩ་ན་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་བདེ་ལྷག་གཉིས་ཀར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་རྒྱད་ལ་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཆོར་བ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་དམིགས་སྟེན་བྱེད་པ་ཉིད་.....
 གྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། རྩྭ་དྲུག་བསྐལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོར་བ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་དམིགས་སྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་ཁས་སྤངས་ལ་སོང་རོ། །དེ་བས་ན་མདོ་སྨད་བཤད་པའི་ཤིང་རྟ་བ་
 ཆེན་པོ་ཀྱན་མཆིན་སྒྲ་མའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཟག་བཅས་གྱི་
 བདེ་བ་དེ་ཆོར་བ་ཁོ་ན་མིན་ལ་དེ་མཚུངས་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཡུལ་ཟག་.....
 བཅས་ཐམས་ཅད་དེའི་མཆན་གཞིར་འདྲིལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 སྤའང་གསུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱིར་བྱ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་.....

གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཙུ་བའི་བདེ་དབང་ཏུ་བཞག་པ་ཙམ་ལས་བདེ་
 བ་དངོས་ལ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་དྲན་ཉེ་ལ་ངོ་བོའི་དེ་
 དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དེ་གཉིས་འབྱེད་པའི་ཕྱི་མའང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། གུན་བརྒྱུ་མོགས་ལས་བཤད་པའི་མཚུངས་ལྡན་
 རྒྱག་བཟལ་གི་རྒྱག་བཟལ་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་མི་ཅུང་བ་ཉན་ས་མོགས་ཀྱིས་གསལ་.....
 བར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག ཟག་བཙས་ལ་རྒྱག་བཟལ་དང་པོ་གཉི་གས་
 རྒྱབ་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་དེར་འཛག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་གྲུབ་ཉེ། དབྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་གི་རྒྱ་ཙམ་
 ལ་མི་བྱེད་པར་ཚར་བ་བདེ་རྒྱག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་དབང་པོ་མོགས་ལ་.....
 བྱེད་པ་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་དེའི་ཉེར་ལེན་དང་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་ན་བདག་ཀྱིན་མོགས་གསུམ་པོའི་གང་ཅུང་ཡིན་པས་
 མ་ཟུབ་པར་ཀྱིན་གསུམ་ལ་དངོས་རྒྱ་དགོས་པར་ཤེ་བརྟན་ཆེན་མོ་མོགས་ཆད་
 ཟུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདེ་རྒྱག་མི་
 འགལ་བར་ཐལ། རྒྱག་བཟལ་གྱི་རྒྱག་བཟལ་དང་འབྱུར་བའི་རྒྱག་བཟལ་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ་པོ། །ནགས་ཟུབ་ཉེ། གུན་བརྒྱུ་ལས། རྒྱག་
 བཟལ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་གིས་རྒྱག་བཟལ་རྣམ་པ་བརྟུན་བརྟུས་སམ། རྒྱག་
 བཟལ་རྣམ་པ་བརྟུན་ཀྱིས་རྒྱག་བཟལ་ཉིད་གསུམ་བརྟུས་ཤིན། གཅིག་གིས་
 གཅིག་བརྟུས་ཏེ། ཁྱེ་བའི་རྒྱག་བཟལ་དང་། ཇ་བའི་རྒྱག་བཟལ་དང་།
 ག་བའི་རྒྱག་བཟལ་དང་། འཆི་བའི་རྒྱག་བཟལ་དང་། མི་རྒྱག་པ་དང་
 སྤང་བའི་རྒྱག་བཟལ་གང་གསུངས་པ་འདིས་གི་རྒྱག་བཟལ་གྱི་རྒྱག་བཟལ་.....
 ཉིད་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ཏོ། །རྒྱག་པ་དང་བཟལ་བའི་རྒྱག་བཟལ་དང་། གང་

འདྲི་པ་བཙུག་ཏེ་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྐྱུ་བཟུལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདིས་
 གི་འབྱུར་བའི་སྐྱུ་བཟུལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུག་རྟོ། །མདྲོ་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྐྱུ་བཟུལ་ལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདིས་གི་འདུ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱུ་བཟུལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུག་རྟོ། །ཞེས་སྐྱུ་བཟུལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་
 བཟུལ་བརྒྱད་བཟུས་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་
 པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ས་དང་བསྐྱ་བའི་ཕུང་
 རྒྱུ་དངས་པ་དག་དང་། བསྐྱ་བར། བཙུ་མ་ལྟན་འདས་གྱིས་སྐྱུ་བཟུལ་
 གྱི་བདེན་པ་གི་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་བཟུལ་དང་། ཀ་བའི་སྐྱུ་བཟུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བས་ཀྱས་པར་མདྲོ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྐྱུ་བཟུལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་པར་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཛད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཏུ་
 དག་གིས་སྐྱུ་བཟུལ་གྱི་སྐྱུ་བཟུལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུག་ལ། ཏུ་དག་གིས་
 གི་འབྱུར་བའི་སྐྱུ་བཟུལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུག་། ཏུ་དག་གིས་གི་འདུ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱུ་བཟུལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུག་ཅེ་ན། དང་པོ་ལས་གི་སྐྱུ་བཟུལ་གྱི་
 སྐྱུ་བཟུལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུག་རྟོ། །པར་མ་གཉིས་གྱིས་གི་འབྱུར་བའི་
 སྐྱུ་བཟུལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུག་རྟོ། །སྐྱུ་པ་དང་བྲལ་བས་གི་མི་སྐྱུ་པ་
 དང་ཐད་པར་འབྱུར་ལ། འདྲི་པས་ཐོངས་པས་གི་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མ་མདྲོ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྐྱུ་
 བཟུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་བྱས་གི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་བཟུལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 བཟུག་རྟོ། །ཞེས་སྐྱུ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲི་
 པ་བཙུག་པས་མ་རྟེན་པ་གཉིས་འབྱུར་བའི་སྐྱུ་བཟུལ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་
 ཞིག་ཉན་ས་ལས། སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་བཟུལ་དང་། འདྲི་པས་ཐོངས་པའི་པར་

གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་ཚེར་བ་ཉེན་དང་...
 བཅས་པ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྐྱག་
 བསྐལ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱག་བསྐལ་དང་
 བོ་བརྟན་བོ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་རྩ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟ་
 བར། འཕྱར་བའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་འཕྱར་བའི་སྐྱག་
 བསྐལ་ཉིད་རྩ་བརྟ་བར་བྱ་ཡི། འཕྱར་བ་ཅན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དམིགས་པ་དང་གནོད་པར་མི་བྱེད་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཉིད་བརྟས་ཤེ་
 བ། སྐྱས་པ། མི་སྐྱག་པའི་རྣམ་པས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་འདྲ་བྱེད་གྱི་
 སྐྱག་བསྐལ་ཉིད་བརྟས་ཤེ་བ། སྐྱས་པ། བྱལ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་
 པས་སོ། །ཞེས་འཕྱར་བའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་སྐྱག་བསྐལ་འཕྱར་
 བའི་སྐྱག་བསྐལ་རྩ་གསུངས་པས་དེ་སྐྱག་བསྐལ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་.....
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་དཔེ་
 བ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཕྱར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་
 ཉིད་བརྟས་སོ། །ཞེས་འཕྱོད་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་བྲག་ཚོར་དཔེ་བ་བཅས་
 ཅད་འཕྱར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་རྩ་གསུངས་པས་ན་འཕྱར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་.....
 དམིགས་ཀྱིན་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན་བདེ་སྐྱག་གཉིས་གྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད་རོ་བའི་...
 དབང་རྩ་བྱས་ན་འདྲ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་བྱལ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཚེར་བ་བདེ་
 བ་དང་དེ་འཕྱར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་འཕྱར་ན་སྐྱག་བསྐལ་.....
 འབྲེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་འཕྱར་ནས་དངོས་སྒྲ་བྱངས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཡིན་
 པས་ན་དེ་གཉིས་འཕྱར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེ་

བས་ན་འཇུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བདེ་ལྷག་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་ཁས་ཐུངས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་...
 བོ་དང་རྩེ་ཡབ་སྐལ་གྱི་དཀོངས་པ་གཏིང་ལྷག་པ་ཡིན་ཡང་རུས་འདིར་ཁོ་བོ་...
 ཅག་གི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་འི་ཞབས་མ་གཏོགས་ལེགས་པར་ཤོད་...
 པ་སྟེ་ཞིག་འཇམ་མིང་ན་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་བདེ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ཀང་ཅི་ཆོར་ཡང་རྒྱུད་དེ་ནི་འདིར་ལྷག་བསྐལ་
 ལ། ཞེས་དང་། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་ལྷག་བསྐལ་རུ་བརྟ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་བདེ་བའོ་སྒྲིམ་རུ་འདུ་ཤེས་ཐུན་ཅི་ལག་ཆོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཁོ་ན་སོ་སོར་ཚུང་བར་འཇུར་ཞིང་། ཞེས་དང་།
 བདེ་བའི་འདུ་བྱེད་འཇུར་བར་མི་འཇུར་རོ། ཞེས་དང་། ལྷག་བསྐལ་
 གསར་བ་གཞན་དང་གཞན་འཇུར་བ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་འཇུར་སྟེ།
 ཞེས་དང་། འཇུར་བ་ན་འདྲ་ལྷག་བསྐལ་འདི་ཁོ་ན་འཇུར་ལ། འགག་པ་
 ན་འདྲ་ལྷག་བསྐལ་ཁོ་ན་འགག་ཅེས་སོགས་ལྱང་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་རུ་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་
 ལས། ལྷག་བསྐལ་ཕྱིར་ནི་བཅོས་པ་ཅམ། ཤེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རང་
 བཞིན་ཏེ། རྟོགས་པས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་
 བདོག་པ་ཁུན། ལྷག་བསྐལ་ཕྱིར་ནི་བཅོས་ཅམ་དང་། རྟོག་ཅམ་ཉིད་
 ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། རེ་ནི་དོན་རྒྱ་དོན་མེད་དོ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་
 བ་ལས། གཤེར་གྱི་རྩྭ་རྒྱུགས་པ་ལ། རི་རྩྭར་འགའ་ཞིག་དགར་
 འཇུར་བ། རེ་བཞིན་ལྷག་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་པ། བདེའོ་སྒྲིམ་རུ་
 ཤེམས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ད་ལྟའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་

གི་པ་ལ་མ་ཆེ་ལྷན་བཟུགས་ཕྱིར་བཅས་པ་ལ་བདེ་བའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་
 དང་། འཛོལ་བ་དྲགས་པས་ལྷན་བཟུགས་པ་ན་བཟན་པས་བདེ་བའི་སྐྱོ་འབྱུང་
 བ་དེ་མ་མའི་ལྷན་བཟུགས་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་པའི་ཆེ་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་་་
 བར་ཟླར་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་ལྷན་བཟུགས་ལ་
 བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བདེ་བ་གཏན་ནས་་་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་བ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་
 བ་ཞེས་སྐྱེས། །དེ་ལ་མདོ་མ་མའི་དོན་ནི། མདོ་ལས། འཇགས་པ་ཀྱན་
 དགའ་པོས་བཅམ་ལྷན་འདས་ལ་བཅམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་་་་
 བཟུལ་བ་དང་བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་ལྷན་བཟུགས་བཟུལ་བ་ཡང་མ་ལགས་པ་དང་་་་་
 ཆར་བ་འདི་གསུམ་ཡང་གསུངས་ལ། བཅམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཆར་
 ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་ལྷན་བཟུལ་ལོ་ཞེས་གྲང་གསུངས་ན། བཅམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དཀོངས་ནས་གང་ཅི་ཆར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་ལྷན་་་་་་
 བཟུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་བྱས་པ་ན། བཅམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 ཀྱན་དགའ་པོ། གང་ཅི་ཆར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་ལྷན་བཟུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནིངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་འདུ་བྱེད་ནམ་པར་འཁྱར་བ་ཉིད་ལ་
 དཀོངས་ནས་བཤད་དོ། །ཞེས་བཅམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་
 དཀོངས་བ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་དང་། མདོ་གཉིས་པའི་དོན་ནི།
 དག་སྒྲོར་མ་ཆོས་སྒྱིན་གྱི་མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཆར་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་
 བདེ། གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་ལ་འཁྱར་བ་ན་ལྷན་བཟུགས་ལོ། །རྟག་བཟུལ་
 གྱི་ཆར་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་ལྷན་བཟུལ་ལ་གནས་པ་ན་ཡང་ལྷན་བཟུལ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་རྟག་གི་ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་

ལྷག་བཟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྱུར་བའི་ལྷག་བཟུལ་
 དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་བདེ་བའི་ཚར་བ་ནི་ལྷག་
 བཟུལ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བཤད་པ་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་
 ལྟར་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་
 བདེ་བའི་ཚར་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་བྱིས་པ་ནི་གཞི་དེས་ཆོ་འདི་ལ་ལྷས་
 བྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་ངག་དང་ཡིད་བྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་ནས་.....
 ལྷས་ཞིག་ཉེ་གི་བའི་འག་རྩ་ངན་སྤང་ངན་འགྲོ་ཡོག་པར་ལྷང་བ་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་ན་མས་སྤྱུ་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ལས་
 དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱིས་བདེ་བའི་ཚར་བ་ནི་ལྷག་བཟུལ་རྩ་བ་ལྟ་
 བུར་བྱ། ལྷག་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་ནི་ཟུག་རྩར་བལྟ་བུར་བྱ། ལྷག་བཟུལ་
 ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚར་བ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་འགོག་པའི་.....
 ཚུལ་ཅན་རྩ་བ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རྟག་པར་ལྟ་བུས་ནི་
 རིམ་བྱིས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 བདེ་བའི་ཚར་བ་ལ་ཆགས་པས་ལས་བསམ་གས། དེ་ལས་ལྷག་བཟུལ་སྤྱང་
 བར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་བའི་ཚར་བ་ལྷག་བཟུལ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་.....
 གསུངས་པའི་དོན་རྩ་བཟུལ་བས་སྤེས་མདོའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཏེ་ལྷགས་
 གཉིས་ཀའང་གནས་སོ། །མདོ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། མཛོད་ལྟར་ན།
 མཆིམས་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས། ལྷག་བཟུལ་ལ་བདེ་བའོ་སྟུམ་རྩ་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་
 ཅི་ཡོག་གོ་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ན་མས་ཚར་བ་དང་འདྲོད་ཡོན་དང་སྤྱེ་བ་
 ལ་ལྷག་བཟུལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་རྩ་བདེ་བར་ཤེས་པ་ནི་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་
 ཡོག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པལ་ཆེར་ལྷག་བཟུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ནི་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་བཅས་འདྲ་ཡོན་
 དང་ཚར་སོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་སོག་ཡིན་པ་
 པའི་དོན་དང་བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་ཡོད་པར་འདྲ་ལ། དབུ་མ་བ་ལྟར་ན་
 བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཞེད་དོ། ། མདོ་ཁྱང་ལྷག་མ་དང་
 བསྟན་བཅས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྟན་བཅས་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ཐར་དར་རྒྱུ་གཉིས་དྲངས་པའང་ཤིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །
 ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་སྟངས་ལྟ་ཐར་དྲངས་པའི་མདོ་དང་། ལྷན་བཅུས་
 ལས། བདེ་བའི་ཚར་བ་འཕྱར་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་།
 དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྟམས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། འཁོར་བ་བ་རྟམས་
 ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འཕྱར་བའི་ད་ལྟའི་
 ཚར་བ་བདེ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་བདེ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟིན་མང་ཏུ་སྤང་ཞིང་
 འཕྱར་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚར་བ་དེ་རྟམས་འཕྱར་བ་ན་ལྷག་བསྐལ་སྟེད་པ་
 མ་གཏོགས། རང་སྟེ་བ་ན་ལྷག་བསྐལ་གྱི་དོ་ཚད་སྟེ་ཡི། བདེ་བ་ཟིན་ཞེས་
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་དག་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ན་ཚུད་
 ཀྱི་གདགས་གཞིར་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཟིན་ཆེན་ཐེང་བ་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་གསུམ་གྱི་དར་རྒྱུ་སོ་སོ་ནས་
 དྲངས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སལ་ཆེ་པའི་དོན་ལས་མ་འདས་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འཕྱར་བའི་ད་ལྟའི་ཚར་བ་བདེ་བ་ནི་
 སལ་མོ་ཆེ། ཞེས་སལ་ཆེར་ཞེས་པའི་ཆོག་ལྷན་བཏོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཟག་བདེ་ལ་ཕྱིར་བཅའ་རྒྱུའི་ལྷག་བསྐལ་དྲང་
 གདགས་གཞིའི་ལྷག་བསྐལ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་གཏན་གྱི་ཟག་

བདེ་དེ་དག་ལ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩོམ་འབྱུར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དངོས་སུ་
 མི་ཚང་ཡང་རང་མཆན་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས།
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བར་
 འཛིན་པ་ཐུན་ཅི་ལྟ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མེད་ལ་སྒྲུར་ཡང་.....
 ངན་འགྲོར་ངེས་པར་རྒྱང་བས་མཐའ་ངན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྩོམ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 དང་། མཐའ་ངན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ། ཟུ་
 ཟུབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལྷགས་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་མེད་པར་ཐལ། བཞི་བརྒྱ་
 བའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པར་དེ་མེད་པར་ཡང་ཡང་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་
 གླིང་མོ་ཉིད་གྱི་བདེ་བའམ་བདེ་བ་རང་མཆན་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དར་
 རྒྱུ་དང་ལམ་རིམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་
 རྩལ་བཏགས་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྩོམ་འབྱུར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་ཆོར་བ་ནམས་བདེ་བ་རང་མཆན་པ་མིན་པར་བཤད་ཀྱི། བདེ་བ་
 རང་མཆན་པ་མིན་ན་རྩོམ་འབྱུར་གཉི་ག་ཚང་མི་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་
 གྱི་ཆོར་བ་དེ་ལ་དེ་མི་ཚང་ནའང་བདེ་བ་རང་མཆན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གཞུང་འདི་དང་ལམ་རིམ་ལས་ཐལ་ཆེར་སྒྲས་དོན་ཡང་རྩོམ་འབྱུར་.....
 གཉིས་མི་ཚང་བ་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བར་བདེ་བ་རང་
 མཆན་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་རང་མཆན་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ཅ་བར།
 བདག་དང་གཞན་ཉིད་རྩོམ་པ་ཞེ། །པ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་བཞིན་བརྒྱན། །
 རྩོམ་ཏེ་རང་གིས་པ་རྩལ་མིན། །གང་ལ་རྩོམ་ན་རྩལ་འབྱུར། །ཞེས་
 པའི་སྐུ་པས་གྱི་བདག་གཞན་རང་མཆན་པ་མེད་ཅེས་པའི་རང་མཆན་དང་།

ལམ་རིམ་ལས། བདག་དང་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་
 མེད་དེ། སྐྱོན་ཚུན་སྤྱོད་ནས་བདག་ལ་འདྲ་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་། གཞན་
 ལ་འདྲ་བདག་གི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རི་དང་ཚུ་རི་བཞིན་ནོ། །དཔེར་
 བ་ས་རི་ལ་འདྲི་ངོས་ནས་ས་རིའི་སྒྲིལ་ཡང་། ས་རིར་ཕྱིན་ན་ཚུ་རིའི་སྒྲིལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུན་པོ་ཁ་དོག་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཚུན་པོ་ཉིད་གྱི་སྒྲིལ་
 ཡི། ཁ་དོག་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་མེད་པ་དང་མི་འདྲའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 གོང་རྒྱ་དྲངས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་དར་རྒྱུ་རྒྱ་ཉག་གས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་བྱེད་མི་
 ཅུང་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐ་སྟད་རགས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་རང་མཚན་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་
 བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རིན་ཆེན་མེད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་དང་། སྤྱིད་
 འཇུག་དང་། དེ་དག་གི་དར་རྒྱུ་སོགས་ལས་རང་མཚན་འགོག་པའི་
 དབང་རྒྱ་བྱས་པའང་ཡོད་པས་བཞི་བརྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གཙུག་པོ་ཐ་
 སྟད་རགས་པའི་རང་མཚན་ལ་བྱས་ན་བསྐྱེད་བའོ། །འཕགས་པ་ལ་བ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི། རིན་
 ཆེན་མེད་པ་ལས། དགེ་ལ་ཉག་རྒྱ་འཇུག་བྱ་བ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་
 གསུམ་རྒྱ་བཤད། །ཆོས་འདིས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། །ཅུང་འགྲོ་
 དག་ལས་རྣམས་སྒྲིལ་ཞིང་། །སྤྱི་དང་མི་ཡི་ནང་དག་རྒྱ། །བདེ་དཔལ་
 རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱས་པ་འཛོལ། །བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་ནི། །
 ཆངས་སོགས་བདེ་བ་མེད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་མཛོད་མཛོད་ཆོས་འདི་དང་། །
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་ཟག་བཅས་དགེ་བ་དང་དེའི་
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་རབ་བྱེད་བརྒྱན་

པར། བསྐྱོད་ནམས་འབྲས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཉི། །ཞེས་དང་། ལྷུ་ལ་ནི་དགེ་
 བས་ཡིད་འོང་ན། །ཞེས་དང་། ལྷ་པ་ལྷ་ལུའི་བསྐྱོད་ནམས་ནི། །ཞེས་
 དགེ་པ་བསྐྱོད་ནམས་དང་དེའི་འབྲས་ཀྱི་སྐོས་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོར་བ་གསུམ་དང་།
 ཆོར་དབང་ལྷ་དང་། བཙུག་ལྷན་དང་། བདེ་མི་བདེ་དང་། དགེ་མི་
 དགེ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་སོགས་དང་འགལ་
 བའི་ལྷན་རྒྱུ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པར་བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་གནས་རྒྱལ་བའི་རང་འགྲེལ་རྒྱ་བདེ་
 བ་རང་མཆོན་པ་མེད་ན་དགེ་སོགས་མེད་པའི་ཐལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འཕངས་པ་.....
 དང་། ལྷ་བའི་ཐལ་བས་ཀྱིས་བཞི་འགྲེལ་རྒྱ་དེ་ལ་སྦྱོན་སྤངས་བ་སོགས་འདིར་
 བཤད་ན་མང་བར་འབྱུང་བས་གཞུང་དེ་དག་རྒྱ་བཙུག་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 བདེ་ལྷན་རྒྱུང་བའི་ཆོར་བ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་
 ཡོད་ན་འདྲ་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཅིས་མངོན་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྒྱས་གཅིག་ལ་ལྷན་གྱི་ཆ་གཅིག་ནས་བདེ་བ་དང་ཆ་
 གཅིག་ནས་རྒྱལ་བཙུག་བཙུག་རྒྱུང་བ་རྒྱས་མཉམ་པ་དང་། ལྷན་གྱི་ཆ་སྐོས་ནས་ཆ་
 རེག་དང་གང་རེག་གཉིས་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་དང་། ལུང་བའི་ཁ་གཏིང་
 བས་བདེ་ལྷན་གཉིས་སམ་ཆ་གང་གཉིས་ལྷ་ལྷ་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་མངོན་
 ལྷན་རྒྱུ་བཙུག་པས་སོ། །དེས་ན། ལེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །
 ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་དང་འགལ་བར་མི་འབྱུང་རམ་ཞེས་གྲོ་ལ། མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ལྟན་གཞི་འདོད་པ་དག་ལྟར་ན། རྟོག་ལྷན་པའི་

རྒྱུ་མེས། ལུང་དང་འགལ་བར་ཐལ་བའི་ཚུད་སྤྱང་། །ཞེས་པ་ནས།
 རྣམ་ཤེས་རྩ་མ་ཅིག་ཅན་རྩ་སྤྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། །གཟུགས་མཐོང་བཞིན་
 པའི་རྩས་ཀྱི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་ཤེས་གསལ་བ་གཅིག་དང་། །དེ་འདས་
 རྣམ་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པར་སྤྱང་བས་
 ལྷུབ་པའི་ཕྱིར། །ལྷུབ་ཏུ། རྣམ་ཤེས་རྩ་མ་ཅིག་ཅན་མེད་ན་མིག་ཤེས་
 མངོན་རྩ་ལྷུང་རྩས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་གསལ་བ་དེ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་གཉིས་རྩས་མཉམ་རྩ་མེད་པའི་དོན་དང་། །ཀུན་
 གཞི་མི་འདོད་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་དམིགས་ནས་འདྲ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་དང་རྟོག་པ་གཉིས་རྩས་མཉམ་རྩ་འབྱུང་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་
 བཤད་ཚུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་དོ། །བདེ་བ་སྤྱང་བའི་དོན་ཡང་། དབུ་མའི་
 མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་ལས། ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ལ་
 རྣང་བ་དང་། སྤྱང་བའི་ཐ་སྙད་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཆོག་ཐིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣང་བ་ལ་བྱེད་པ་
 སོགས་རྩ་མ་རྣང་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། གཞན་ཡང་།
 ཆོར་བས་སྤྱང་བ་དང་ཆོར་བདེ་ལ་རྣང་བ་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་བར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བར་.....
 ཆད་མེད་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་བ་དེས་སྤྱང་བ་དང་། །དེ་ལ་རྣང་
 བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །དེ་བདེ་བའི་རོ་བར་སྤྱེས་པས་བདེ་
 བ་སྤྱང་བར་འཛིག་ཀྱང་བདེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེའི་རྣང་ལུལ་རྩ་མི་.....
 རུང་། ཆོས་ཉིད་དེའི་རྣང་ལུལ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བའི་ཐ་སྙད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱགས་སྤྲུལ་ངས་ན། །དབུ་མ་

དང་ཚུད་འཇུག་གི་རང་རིག་ཤོག་པའི་ཐད་ཏུ་མ་དང་མཐུན་ནི་ཞེས་བདག་...
 གི་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ཟླ་མ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མདོན་...
 ལུས་ཏུ་རྒྱུ་ནས་རྟོགས་པ་ལ་ཚུང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་...
 པ་ཤར་བ་ལ་ཚུང་བར་བཤད་པ་སྟགས་ཚུང་བའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་མང་བ་...
 དང་། རང་ཚུང་དང་གཞན་ཚུང་ལྷན་པུ་དང་ཚུང་བྱེད་གཅིག་ཐ་དད་ལས་...
 བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞིབ་སྟེན་པར་བྱ་བ་མང་དོ་ཞེས་གཟུ་པར་གནས་...
 པ་དག་ལ་སྟན་ཚུན་བྱའོ། །མདོར་ན་བདེ་ལྷག་ལ་སེམས་བྱང་ཆོར་བས་...
 རྒྱུ་ལྱུག་ལྷག་པས་ལ་ཆོར་བས་མ་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱེ་ག་སྟགས་དེ་...
 དང་དེའི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ཡང་མྱེར་ལྷག་བསྐལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་...
 བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལ་དམིགས་སྟེན་གྱི་དབང་གིས་བདེ་བ་དང་བྱང་...
 རྟོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་...
 ལྷག་བསྐལ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་བསྐལ་གཉིས་ཡོད་པ་...
 དང་། ལྷག་བསྐལ་ལྷག་དང་། བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་ཆ་སྟགས་བཤད་པ་...
 ཐམས་ཅད་སྟར་སྟར་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ཏུ་འདུ་བའི་རྒྱལ་དང་། ལྷག་...
 བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་མི་འགལ་ཞིང་དེ་གཉིས་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་...
 རྒྱུ་ལྱུག་ལྷག་པས་ལ་ཆོར་བས་མ་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱེ་ག་སྟགས་དེ་...
 ལ་བདེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་རང་མཆོན་གྱི་དོན་...
 མཆོན་ཉིད་པ་དང་རྟོགས་གྱི་དགག་བྱའི་རང་མཆོན་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་རང་མཆོན་པ་ཡོད་ཀྱང་དགག་བྱའི་རང་མཆོན་ཡོད་མི་དགོས་པ་...
 དང་། བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་མིན་པའི་འཛིག་བྱེད་སྟེན་འགྱུར་གྱི་རྒྱད་པར་...
 གཉིས་ལ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ན་ལྷན་ཆོས་དེ་གཉིས་ཡིན་མི་

དགོས་པ་དང་། ཁམས་གོང་གི་བདེ་བ་ལ་བྱུང་ཚེས་དེ་གཉིས་མི་ལྟན་ཡང་
 བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། ཟག་བདེ་པ་ལ་ཆེར་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཆུང་རིམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་.....
 བཏགས་ཡོད་ཇུག་ཡོད་ཀྱི་ལེན་པ་བྱུང་མང་རུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། བདེ་སྐྱུག་
 ཆུང་བའི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་སོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་གསལ་རུ་.....
 བཏང་ནས་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུས་མིག་བྱས་ནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ་ཆད་.....
 མར་གྱུར་བ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་ཡི། རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་མི་མཐུན་
 པ་ཅེས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཕུང་པོ་དག་ཀྱང་ཁྱི་ལྟར་བཞིན་.....
 རུ་འདོར་བའི་རང་ཚུལ་ལྟར་བྱ་མི་རིགས་པས་ཆོད་ཟིན་པར་བྱ་ཡོ། །དེ་
 ལྟར་སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་བཅམས་ཏེ་ལེགས་པར་.....
 བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་ཆུང་ཟད་སྟོན་པ་ཡང་། སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་དོན་
 འབྲུལ་བ་དང་བལ་བ་ཁོང་རུ་ཆུད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཁོང་རུ་ཆུད་པའི་དོན་
 ཡང་དག་པར་བསམས་ཏེ་སྤྱིད་པ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་བཙུལ་
 མེད་སྟེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱུལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ། གཞུ་བོར་གནས་
 ཤིང་རྣམ་དཔྱད་བཟུང་བཟུང་བ་རེ་གཉིས་ལ་ཐན་པ་འང་སྤྱིད་དམ་སྟམ་པ་དང་།
 རུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། བདག་གི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་
 འདི། །འགྲན་འདོད་ཐག་དོག་ཅུང་ལེན་པ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས། །གཞུར་
 གནས་ཡིད་ཆེས་གནས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞིག་ལེན། །ལེན་པ་མེད་ཀྱང་དམ་ཚེས་
 བརྟུང་ཅི་ཡིས། །རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་རུ་ཅིས་མི་སེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རང་སྟོ་དོན་ཡང་དག་པ་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དང་
 འཇམ་མགོན་ཐུ་མའི་དགོངས་པ་སྟོན་མེད་པར་མཚན་པ་ལ་ཀྱེལ་བ་དོན་རུ་.....

གཉིས་པ་དག་གི་མིག་རྒྱ་ལྟར་བ། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་
 པའི་གསུང་གི་བུད་ཚེ་ལ་རང་བཟོས་ལྷན་མ་བརྟུག་པར་ཡི་གེ་རིས་སྤྲུ་སྒྲེལ་...
 བརྟེ། གཞན་རྒྱ་ན། ཡང་དག་པའི་གཏམ་མོས་པ་ན་སྤྲུལ་གསུག་པས་སྒྲ་
 པའི་ཅི་སྒྲོམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཕྱག་དྲིག་དང་སྒྲིངས་པའི་གདོན་གྱིས་སྒྲིས་ཏེ་ལབ་...
 རྒྱལ་དབྱངས་སྤྲུ་བྱས་པས་ལྷན་མེད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་པར་ལེན་པ་དག་གིས་
 བློ་ལྟ་པར་དག་པའི་དོན་ཆ་ཅན་ཡང་མཚོང་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་གྱིས་དགོས་.....
 དོན་མི་ལྟར་དོ།།

སྒྲས་པ། ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་རི་མོ་མ་འདྲེས་པར། །དྲི་མེད་སྒྲ་ཡི་མེ་
 སང་ལ་འཛུགས་ཤིང་། །བཟང་བོའི་ལེགས་མཛད་ལོན་པའི་རྟུངས་གཅིག་
 གིས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་དབྱའི་རྒྱར་ཕྱད་ལ་ཆགས་པ། །དེ་ཡི་ཞབས་
 སྒྲེས་གཤེར་གྱི་འོ་རྒྱན་ཅན། །གཙུག་སྒྲེས་འབྲི་ཤིང་ཡལ་གའི་ནོར་གཅིག་
 ཏུ། །བཟུང་ལས་ཁོ་བོ་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར། །རང་བྱུང་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ན་ཚད་མེ་ཏྲིག་གང་བྱ་གསར་པའི་རྒྱས། །
 རང་དང་འཆམས་མིན་གྲགས་པའི་བསྟུང་ཞིམ་ཅན། །ཁོ་ལག་སྒྲིགས་སྤྲུ་
 རྒྱལ་པ་དགའ་པའི་ཆལ། །འགོངས་པའི་རྒྱས་ལ་བབ་ཆེ་ཤིང་ཀོག་ཚུལ། །
 མ་ཡིན་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་བསིལ་པའི་སྒྲན། །འབྱུངས་པས་ནམ་
 བྱེད་བཞིན་གྱི་ཁྱུ་ལྷ་ཏ། །དོན་བཟང་ཡི་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་འབྲེལ་ལེགས་པས། །
 གཙུག་ལག་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡང་མཚོང་ལ་ཆས། །དེ་རྒྱར་རིས་སྤྲུ་མ་
 བཅས་སྒྲལ་བ་བཟང་། །དཔག་ཡས་གཞུང་ལྷགས་སྤྲུས་གྱི་རྒྱུང་ཡངས་
 པོར། ཅེན་ལ་སྒྲོན་མེད་གཏམ་གྱི་སྒྲ་ཡི་ཀ། །སྒྲོས་པ་འཛིན་གང་སྒྲེག་པའི་
 དཔྱིད་རྒྱ་བྱས། །འཛམ་སྤིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཚན་དེ་དང་དེས། །སྒྲ་

མེད་མཁས་པར་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་གཞུ། །ཆོད་མེད་འགྲུགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལུང་པོ་ཞིག །ཡེ་མ་བདག་གི་གཙུག་ན་ཉན་སྒྲེས་ཕྱིར། །གང་གིས་གང་ཞིག་
 སྒྲུས་པའི་གཏམ་འདི་ཡང་། །མང་མོས་མང་དུ་བསགས་པའི་མཁས་རྣམས་
 གྱིས། །བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ན་འབྲལ་པའི་གྲོ་སྒྲུབ་ནི། །ཆོས་མཐུན་
 ཆོས་གྱིས་དབྱེད་ན་ཡོད་རེ་སྟན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ངང་རྒྱལ་གཏམ་དུ་
 བྱ་བའི་སྟན་ངག་གི་མེ་རྟོག་སིལ་མ་ཉམས་མཆར་དུ་སྒྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པས་སྒྲུབ་པ་ངན་པ་
 ཆར་གཙོད་པ་ལ་གསུམ། །ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟལ་དང་།
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ངན་པ་ཆར་གཙོད་པའོ། །དང་པོ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱག་བཟལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ངན་པ་ཆར་གཙོད་
 པ་ནི། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་བརྩུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ངག་
 དབང་སྐྱོ་བཟང་ཐུབ་བཟུན་རྒྱ་མཆོད་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པན། །དགེ་ལྡན་བཤད་
 རྒྱུ་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡོངས་སྒྲ་རྒྱགས་པའི་མངའ་བདག །སྤྱིགས་མའི་རུས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་ལྡན། །རྗེ་བཙུན་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་ལམ་ཁྲིད་ཆེན་མོ་དགེ་ལེགས་འོད་སྤང་འབྱེད་པའི་.....
 ཉིན་བྱེད་དུ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་།
 །དེ་དག་དང་མཆུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། །བདག་ཀྱིན་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། །དམིགས་ཀྱིན་ཡུལ་གསུམ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྱག་བཟལ་སྒྱེད་པའི་རུས་བའམ་ས་པོན་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟལ་དུ་
 འཛོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཙུང་ལྡན་ལྡན་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་.....

ལྷག་བཟལ་རྒྱ་གཞུང་ས། ཞེས་བཀའ་ལྷལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྟེ། མདོ་
 ལྷག་ཡོངས་ལྷ་རྒྱུ་གས་པའི་མེ་མོན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པའི་དཀོང་ས་དོན་དངོས་པོ་.....
 ལྷ་བས་ལྷག་གིས་འབྱེད་པ་ལ་རྒྱས་འདིར་འགྲན་པའི་ལྷ་བཟལ་ཅན་ནས་.....
 བཟལ་ཅན་རྒྱ་བུ་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས། མི་པམ་མཚོ་
 ལྷང་བཞད་པའི་ལང་ཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས། ཉན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་
 ལ་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བཟལ་གྱིས་ཁྱབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བཀའ་
 མཆིད་གཞིམ་རྒྱ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མཇུག་དོ། །དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཉན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བཟལ་གྱིས་མ་ཁྱབ་.....
 རྟེ། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས། རོ་པའི་སྒྲོན་ནས་ལྷག་བཟལ་གྱི་ལྷག་
 བཟལ། འཕྱར་པའི་ལྷག་བཟལ། ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བཟལ་
 གཞུམ་ཡོད། ཅས་ལྷག་བདེན་ལ་རོ་པའི་སྒྲོན་ནས་ལྷག་བཟལ་གཞུམ་རྒྱ་དཔྱེ་
 བ་གང་ཞིག རོ་པའི་སྒྲོན་ནས་དཔྱེ་བ་ལ་ནང་པ་ལྷ་ལྷ་འགལ་དཀོས་པ་རིགས་
 ལྷའི་ལྷ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་ནག་ནས་འགྲེལ་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་
 ལྷང་པོ་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བཟལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མོ་
 ལྷ་བཟལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བཟལ་གྱི་ལྷག་བཟལ་ཚས་ཅན། ཁྱབ་པ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བཟལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། ལྷག་བཟལ་བདེན་པ་སྤེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག ལྷག་བཟལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྱབ་པ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བཟལ་ཡིན་ན་ལྷག་བདེན་རགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་.....
 གཞུངས་པ་དང་། མེ་བུན་རྒྱན་ལས། ལྷང་པོ་གང་ལས་དང་ཉན་མོངས་
 པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་པའི་དོན་རྟོག་ཡིན་ལ།

ཞེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་
 བྱིང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་པ། བར་མྱིན་
 བཅའ་དཔྱད་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ནང་གི་སྤྱུག་བདེན་རུ་བཤད་པ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྡེ་བརྒྱན་ཆེན་མོ་
 ལས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐལ་བདེན་པ་ལ་མ་དག་པའི་རྣམ་པར་ཉམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 བཅའ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པར་མཆན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་རུ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་སྤྱུག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཆན་.....
 གཞིར་དངོས་སུ་སྤྱས་པ་ནི། གང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་རུ་མ་ཤེས་ན་
 འཁོར་པ་ལ་འདྲོར་བར་འདྲོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། བར་པ་དོན་གཉེར་
 གྱི་རྣམ་པ་མ་སྟེ་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། གང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་རུ་
 ཤེས་པ་ལས་འཁོར་པ་ལ་འདྲོར་འདྲོད་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་.....
 སྤྱུག་བསྐལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་མྱིར་གཙོ་བོར་
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐལ་བདེན་པའི་
 མཆན་གཞི་འདོན་པ་ན། སྤྱུག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡིན་ན། རྣམ་པའི་སྤྱོད་ཆ་ལས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 སྤྱི་ལོ་ཉིད་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་.....
 མེད། ཅེས་བདེ་ལྡན་སྤྱི་ལོ་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐལ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཀྱན་བརྒྱས་ལས། ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་.....
 པར་བརྟེན། དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། ལས་

དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། མྱོན་ལམ་དང་དགེ་
 པའི་རྩ་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་དག་ལོ། །ཞེས་དག་ཞིང་ན་སྤྱག་བདེན་མེད་
 པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་མྱིར་དང་། སར་མྱོན་མཐའ་དབྱེད་ལས།
 བྱང་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་མེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། གྲུན་
 འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་མྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་མྱིར། ཞེས་བྱང་འཕགས་
 རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གྲུན་འབྱུང་བ་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མིན་པ། ལྷ་མའི་སྤྱུ་ཆ་བ་ལས། བྱང་མེས་མཐའ་ཕམས་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། ཅས་
 གསུངས་པའི་མྱིར་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱོ་བ་སྒྲངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་
 ཟག་པའི་རྣམས་གང་ཅང་དང་འབྲེལ་བས་ཟག་བཅས་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྤྱག་བདེན་ཅས་ཡང་མ་ཡིན་པ།
 སར་མྱོན་ཡིག་ཆ་ལས། ཁོན་རེ། དེ་གང་ཅང་ལ་སྤང་བ་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། སྤྱག་བདེན་ཏུ་རྒྱར་བའི་འཕགས་པ་ཡོད། གྲུན་འབྱུང་བདེན་པར་
 རྒྱར་བའི་ཆོགས་རྒྱར་ཡོད་པའི་མྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཁོར་བར་སྦྱོ་བ་མེན་པའི་འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་མྱིར་ན་མ་
 ཁྱེད། ཅས་གསུངས་པའི་མྱིར་དང་། རྒྱབས་གནས་ཡིན་པས་སྤང་བ་མི་
 ཅང་བའི་མྱིར་དང་། ལུས་ཁམས་སོགས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རྒྱ་
 འབྲུལ་ཅམ་གྱིས་འདའ་ལུས་པར་ཐལ་བའི་མྱིར་དང་། དགོན་བེགས་འདོད་
 རྒྱངས་ལེན་ལས། འོད་རྒྱངས་འདི་རྩ་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱགས་དང་སྤྱན་གྱིས་
 ཡོངས་གྲུ་མིན་པའི་ཏུག་གིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད་མི་ལུས་སོ། །འོད་རྒྱངས་དེ་

བཞིན་རུ་ཡེ་ཤེས་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱག་གིས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟར་པར་བྱེད་མི་རུས་.....
 ལོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན་སྐུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་རྒྱག་ །སྤྱི་པ་
 རྣམས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་མི་རུས། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 ཅན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་ལྟར་བྱེད་མི་རུས། །ཞེས་དང་།
 འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་ཉེ། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་དག་དང་། རྒྱན་གྱི་ཞིང་དག་ལ་ཐན་པར་འཕྱར་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉོན་མོངས་
 པའི་ལྷན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐན་པར་འཕྱར་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་ལུད། །
 དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ལ་ཐན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉོན་
 མོངས་ལུད། །དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་ཐན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།
 ཀླན་བརྒྱས་ལས། ས་བརྩ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་
 གཉེན་པོའི་ལམ་སྒྲོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པ་ནས། དེས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྐུགས་དང་སྐྱན་གྱིས་
 བསད་པའི་རྒྱག་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན། དེ་སྤངས་པའི་དགའ་བཙུན་པ་ལྟར་
 ས་ཐམས་ཅད་རུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྤྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་
 ལྷ་དང་ལྷུག་ལས། སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་མངོན་གྱིང་ཡོད་ཀྱང་སྐུགས་དང་སྐྱན་
 ཀྱིས་བསད་པའི་རྒྱག་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྤྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ནི་ཟག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ཟག་བཙུན་ཡིན་
 ཡང་། རྒྱག་བསྐལ་སྤྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་སྐུགས་དང་སྐྱན་གྱིས་བསད་

པའི་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱོང་བ་
 སྤངས་ཆད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་རྒྱ་འཛིན་ན་སོ་སྦྱོང་དང་ལུས་རྟེན་གཅིག་...
 གིས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་འཕགས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་
 པ་སོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ཡིན་པས་སྤང་བྱང་ཐལ་བ་དང་། སར་
 སྤྱན་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཆོགས་ལམ་རྒྱ་བྱུར་བའི་སེམས་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་
 རྒྱ་བྱུར་བའི་སེམས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཡིན་
 པས། ཞེས་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཟག་བཅས་སྤྱ་གསུངས་པས་དེ་དག་གྱུར་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་དང་སྤང་བྱང་ཐལ་བའི་མིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མངས་
 ཀྱི་ཟག་བཅས་ལ་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱལ་བྱེད་...
 མཐར་ཐུག་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ཆོང་བཅོན་པོ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་བདག་གི་རྩིས་མ་གང་ལ་བཞུ་སྤྱོད་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེའི་རྩིས་སྤྱ་
 ཅས་འདྲོགས་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷང་རིགས་ཀྱང་མ་རྟེན་པར་...
 རར་གི་ཡིག་ཆའི་ངོ་གདོང་ཅམ་དང་མ་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་བྱས་ནས་ནམ་...
 མཁའི་མཐོངས་ལ་མི་ལྟ་བར་མཐུབ་པའི་རྩིས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ད་ནི་
 ལྷང་རིགས་དེ་དག་ལས་འཐད་མི་འཐད་དང་། འཐད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་
 སྤྱན་ཅི་མ་མོག་པར་བཤད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཆོད་པ་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་། འབྲུལ་
 ཐལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བྱེད་ནམ་པར་དག་པས་སྤྱ་བའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཟད་རྒྱ་མེད་པ་ནམས་མཐར་ཆགས་སྤྱ་དཔྱད་པར་བྱ་ཡི། གཟུ་བོར་གནས་པ་
 དང་། རྩོ་མོས་དང་ཐུན་པ་དང་། རྩལ་འདི་ཤིས་པར་འདོད་པའི་དོན་གཉིས་
 ནམས་མཛོན་རྒྱ་བྱས་ལ་ཉོན་ཅིག ཡིག་ཆ་དང་རྟོན་ག་པའི་ནམ་འབྲེལ་
 གཉིས་སྤྱ། སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ལ་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་མི་

འཛིག་པ་ནི། མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། མདོར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟག་བསྐལ་ལོ། ། ཞེས་དང་།
 གང་ཅི་ཚར་ཡང་རུང་དེ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 སྟགས་མདོ་མང་པོ་དང་འགལ་ཞིང་། སའི་དངོས་གཞིར། འཕྱར་བའི་
 སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་བསྟུས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྟག་
 བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡང་སྟག་བསྐལ་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། དྲངས་ཐིན་པ་དང་འབྲེན་པར་འཕྱར་བའི་བརྟན་བཙས་མང་པོ་
 ལས། སྟག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་ཆད་ལ་ཕྱི་མས་བསྟུས་པས་
 རྒྱབ་པར་བརྟན་པ་དང་། ལམ་རིམ་ལས་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་པ་
 དང་སྟག་བསྐལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་དངོས་སྟ་
 འགལ་བས་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྒྲ་ལ། དཔུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཟག་
 བཙས་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་བ་ཞེས་ཁས་ལེན་དཀོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། མཛོད་མཐའ་དཔྱད་སྟགས་སྟ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཟག་བཙས་ལ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་རྒྱབ་པ་མང་རུ་བསྟུངས་པས་སྐབས་དང་པོའི་
 ཡིག་ཆའི་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རང་ལྷགས་ནས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟེ་བརྟན་ཆེན་མོ་ལས། ཕུང་པོ་གང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་
 ཅན་ཡིན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོའི་དོན་ཤོག་ཏུ་གསུངས་པ་གནོད་བྱེད་རུ་
 མི་འགྲོ་བར་མ་བཟད་སྟབས་བྱེད་རུ་འགྲོ་ཞི། སྟག་བདེན་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་
 ཕུང་པོ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། སྟག་བདེན་ཐམས་ཅད་ཕུང་
 པོ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་རྟེ་

བརྟན་ཆེན་མོའི་ཕྱང་ལ་སོང་། ཡིག་ཆ་སོགས་སྤྱེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་ལ་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱུས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཁས་ཁྲུང་རྩ་མི་རྩུང་པའི་རྒྱལ་འོག་རྩ་
 རྩལ་བ་དེན་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་དོན་གཅིག་རྩ་རྩོན་པར་འཇུག་པས་ཤིས་
 ཤིང་། རྩེ་བརྟན་རྒྱལ་ལས་རྩལ་བ་དེན་ལ་རྩོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཆན་
 གཞི་མང་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་ཁྲུངས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཟག་བཅས་
 ལ་དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་འབྱེད་པ་མིན་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་གོ་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་
 ཁོ་ན་རྩལ་བསྐྱུས་བ་དེན་པའི་མཆན་གཞིར་དངོས་སྤྱུས་པ་ནི། ཞེས་པ་
 བས། གཙོ་བོར་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱེར་ལེན་པའི་དབང་རྩ་བས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བརྩོད་འབྲེལ་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཉིད་སྤང་པ་
 ལས། རྩེ་ཁྲུང་མས། ཞེས་པར་བྱ་བའང་ཀྲན་རྩོད་དང་དོན་དམ་པའི་
 བ་དེན་པ་གཉིས་སྤྱེད་དོ། །ཞེས་ཡབ་སྐུས་མངལ་བ་ལས་གསུངས་པ་
 བྱངས་སྤྱངས་ཏེ་ཤིས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བསྐྱབས་པའང་།
 ཡོད་པ་དང་གཞི་སྤྱབ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བཞག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་
 རྩོ་བ་ནང་རྩ་བརྩོར་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་དོན་རྩ་གཉེར་བ་ལ་མེད་མི་རྩུང་རྩ་ཤིས་
 པར་བྱ་དགོས་པ་བ་དེན་པ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཤིས་བྱ་ཞེས་
 པའི་མིང་ཅམ་ལའང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རིགས་ལམ་སྤྱེད་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལ་
 ཡོད་པ་སོགས་མང་རྩ་ཡོད་ཀྱང་ཤིས་བྱ་ཁྲུངས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ག་བ་དང་བྱམ་པ་སོགས་
 མཆན་གཞིར་མ་བཟུང་བར་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་བཟུང་བ་ནི་དེའི་མིང་གི་

ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོའི་རྟག་གི་ཞིང་
 གི་བཞོན་པ་རྟོན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོའི་རྟག་གི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཡང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་སྤང་གི་བྱ་མ་ཞེད་ལ་.....
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་རྟེ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ངན་སོང་དང་མི་.....
 ཁོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐད་པ་རྟེ། ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་
 པོའི་རྟག་གི་ཞིང་དེ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་
 མེད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་དེ། །དེ་ཉིད་ལས། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དེའི་མཐས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་བ་མ་སྤངས་པ་མེད་དེ། ཞེས་
 པ་ནས། འདི་ལྟར་དེ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚར་བ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཏུ་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་ལྟ། མི་
 རྟག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་
 གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་མདོར། ཀང་དག་དེར་སངས་རྒྱུ་ལྟ་པའི་ཡིད་ལ་བཟུ་བ་
 རྒྱུས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅམ་པ་ཡང་དག་.....
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གཟིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱང་ན་.....
 བཞུགས་པ་དེ་དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་བར་ལྷུང་ཅིང་མཐོང་ནས་ཀྱང་...
 བཅོམ་སྤྲོད་འདས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་མཐའ་ཞེས་ཅུར་རམ་...
 ཡོད་གཉིས་སམ་ཚས་ཀྱི་སྐམ་ཉི་གང་ཅི་མཆིས་པ་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་ལྷུང་རྟེ་...
 བརྟན་མི་འཆལ་བར་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་འཆལ་བར་ལྷུང་ཅིག་...
 ཅས་བཟུ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཟུ་བ་པོ། །ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་
 ན་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ན་མས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་
 གཟིགས་ཡིད་ལ་ངས་མས་མ་ཐག་དེ་དག་གི་མདུན་ཉིད་ན་བཞུགས་པར་.....

མཐོང་ནས་ཆོས་བསྟན་མི་དགོས་པར་མེ་ཆོས་གཙོད་ཅུས་པ། ཞེས་འོ་སྒྲུབ་
 གྱི་རྩོན་པ་ཆོད་མ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མདོ་དེ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་པར་བཀྲལ་.....
 པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཆོས་ལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱལ་བ་ཀུན་ལ་རྒྱུད་
 ལྟར་བྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་ཞིང་ནམས་ལ་གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་རྟོད་བརྟུད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་...
 ཅུ་དེས་བཟུང་མི་ཅུང་མོད། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་མདོ་ལས། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་མི་དགེ་བའི་མིང་ཡང་མེད་རོ། །སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་ཡང་མེད་
 རོ། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ནམ་པར་ལྷུང་བའི་སྤྱི་ཡང་མེད་རོ། །ཕྱག་
 བསྐལ་གྱི་སྤྱི་ཡང་མེད་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ། དེ་ན་ཕྱག་བསྐལ་ཡང་མ་
 ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བའི་སྤྱི་ཡང་མེད་ན་ཕྱག་བསྐལ་དང་ཕྱག་...
 བསྐལ་གྱི་སྤྱི་ཡང་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ཅས་གསུངས་པ་ནི་ཞིང་དེར་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་ན་
 སྤྱི་བ་པ་མདོན་གྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ནམ། འཇུག་ལྷིག་ཆེན་མོ། རྟོད་
 བྱུང་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། བར་ཕྱིན་རྟོགས་དཀའི་རྒྱང་བ་གསུམ་གར་
 རང་རྒྱུད་པའི་བྲགས་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆོད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་རྟོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་པོན་ཡོག་པར་...
 བཤད་པ་བཞིན། རྟེན་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་རྟོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་
 ཟག་བཅས་རྟོག་པས་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་རིགས་ལས་མ་འདས་
 མོ། །དེ་བས་ན་དག་ཞིང་ཕྱག་བདེན་མིན་པ་དང་ དག་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་
 ལས་བྱལ་པ་དང་། དག་ཞིང་གི་ཕྱག་བདེན་མེད་པར་དོན་ལ་གནས་མོད།
 དག་ཞིང་ན་ཕྱག་བདེན་ཡོད་ཆོག་ཟེ། དག་ཞིང་ན་ཕྱག་བདེན་ཡོད་པས་དེ་
 གྱི་དག་པའི་ཞིང་ཅུ་འབྱུར་དོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མ་དག་པའི་

ཞིང་རྩ་ཡོད་ན་ཕྱག་བདེན་དང་མ་དག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་འཇམ་སྤིང་གི་.....
 ལངས་བྱས་བྱང་ལེམས་དང་འབྲས་གནས་བཞི་ལྟགས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་.....
 ཡོན་ཏན་བཞིན་ནོ། །གཞན་རྩ་ན། བྱིད་ཅག་གིས་བདེ་ལྡན་སྤྱེའི་བྱད་
 ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཐོན་བཞག་པ་དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བ་...
 དང་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནས་སྤྲེལ་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་བར་གྱི་འཕགས་ཆེན་དེ་སྟེད་ཆོས་ཅན། མ་དག་པར་ཐལ། མ་
 དག་པའི་ཞིང་ན་གཞི་བྱུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 མདོར་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་བྱུབ་པའི་མ་དག་པའི་ཞིང་རྩ་ཡོད་པ་ལ་མ་དག་པས་...
 བྱུབ་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་ན་ཡོད་པ་ལ་དག་པས་བྱུབ་པར་ཁས་ལེན་སྟེ་
 བ་སྟུ་ཞིག་ཡོད། ལམ་བེན་དང་ལེར་བྱེས་ཡིག་ཆ་ལྟགས་ལས་བྱང་ལེམས་
 འཕགས་བྱུད་ཀྱི་སྟེད་པ་ཟག་བཅས་ཡིན་ཡང་ཕྱག་བདེན་དང་འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་.....
 ཕྱག་བཟུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་མོད། བསྟུ་བ་ལས། ཀུན་འབྱུང་བའི་
 བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཕྱག་
 བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 ཞེས་དང་། གསེར་སྤེང་ལས། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཕྱག་བདེན་གྱིས་བྱུབ་ལ་ཕྱག་
 བདེན་ལ་དེས་མ་བྱུབ་ཏེ། དཔེར་ན་ཀུན་གཞི་དང་མྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་
 དབང་པོ་ལྟ་དང་གཞན་ཡང་མ་བསྐྱེབས་ལྱང་མ་བསྟན་ཟག་བཅས་རྣམས་སྟེ་
 བུའོ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་ཟག་བཅས་མཆན་ཉིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་དང་། བར་བྱིན་སྐབས་
 དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་ཕྱག་བདེན་གྱིས་བྱུབ་
 བྱང་ཕྱག་བདེན་ལ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀུན་

འབྲུང་ལ་སྐྱག་བདེན་གྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲུང་བྱ་གསུངས་པ་ཐུར་དངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་
 རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་གྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱག་བདེན་
 ཏུ་འབྱུང་ལ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བཟུལ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལག་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
 དག་པའི་ཡུལ་ཁམས་སྐྱག་བདེན་དང་ཟག་བཅས་སྤྱིར་ཅག་གིས་བྱང་ཁས་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲུལ་ཅམ་གྱིས་སྐྱག་བདེན་དང་ཟག་བཅས་ལས་འདའ་
 རྒྱས་པའི་ཐལ་བ་བྱོད་རང་དག་གིས་གཙུག་ཏུ་མངས་ཤིག འོད་སྤངས་ཀྱི་
 ཡེུར་བྱང་སེམས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱག་དང་སྐྱན་གྱིས་བཅམ་
 པའི་བྱག་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དྲངས་ཐིན་པ་ལྟར་མདོ་རང་ཉིད་ལས་
 ཡོག་པར་ལྟར་མི་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་མན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དར་རྒྱུག་ལས། མྱིད་པའི་ཟག་
 པ་མདོན་རྒྱུར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱག་དང་སྐྱན་གྱིས་བསད་པའི་བྱག་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཉེས་བ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་
 ཏུ་ཞི་བ་ནི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ལ། དེའི་ལྷོག་སྤྱགས་མ་ཞི་བ་ནི་
 སྐྱག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཡང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤད་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་ལས་མང་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སེམས་
 རྒྱུད་མ་ཞི་བ་དང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས་བཅམ་པའི་དོན་

ཡིན་གྱི། རྩལ་བཟུལ་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་བཅོམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྩལ་བཟུལ་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་བཟུལ་སྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འཁོར་ཅ་ཡིན་ཡང་།
 སྐར་འཁོར་པའི་ཅ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དཔེ་ལའང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱ་རོག་གིས་འདོན་ངེས་གྱི་ས་ཐོན་ལ་
 ལྷ་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བྱ་མི་སྐྱེད་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་རྩལ་བདེན་མིན་པ་ཤར་.....
 ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དང་། བདེན་བཞིན་མཐའ་དཔྱད་དང་། ཉ་ནག་པའི་
 རྣམ་འགྲེལ་སོགས་སྤྱ་གསུངས་ཀྱང་། སེར་འབྲས་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཏུ་དེ་
 དག་རྩལ་བདེན་ཏུ་གསུངས་ལ། འོག་ཏུ་ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་འགོད་པས་
 ཀྱང་རྩལ་བདེན་ཏུ་དཔོག་གོ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱར་ལྷགས་སྐྱོན་
 ཅན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལུ་དང་ཐོའི་མཐའ་དཔྱད་ཏུ། ཡངས་
 སྐྱའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་འཁོར་ཏུ་ཕྱར་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡངས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱར་ལྷགས་སྐྱོན་ཅན་ཏེ།
 ཞེས་ཡངས་སྐྱ་ལ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་མཛོན་.....
 གཞིའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱོན་ཏུ་འཕངས་པ་ལ་སྐྱར་ལྷགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལན་....
 མཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བྱོད་རང་ལ། རྒྱན་ཞུགས་དང་ལྷག་བཅས་
 དག་བཅོམ་པའི་སྤྱ་གསུང་ཆོས་ཅན། མཛོད་ན་ཤན་ཡོན་མེད་པར་ཐལ།
 རྩལ་བདེན་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིགས། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྤང་བྱར་བབྱང་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩལ་བདེན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་འགྲིགས། དིང་མང་གི་སྐྱེ་འདྲ་དང་སྒྲིགས་པམ་འདི་
 རྣམས་ཚས་ཅན། མཚོད་ན་མཚོད་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་མི་
 འབྱུང་བར་ཐལ། སྐྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་འགྲིགས། དེ་ཚས་
 ཅན། སྐྱངས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
 པ་འགྲིགས། དེ་དག་རྟེན་ཡིན་པས་སྐྱག་བདེན་མིན་ན། བྱང་འཕགས་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྐྱག་བཅས་དག་བཙུག་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ་.....
 བ་དག་གི་ལུས་རྟེན་དེ་བས་ཀྱང་སྐྱག་བདེན་མིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 དེ་དག་འཕགས་པ་དང་འཕགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་མ་ཚས་
 ཅན། སྐྱང་ཅུང་བར་ཐལ། སྐྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་འགྲིགས།
 དེ་བས་ན། སྐྱིར་བཏང་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། །བརྟན་བཙུག་གྱི་
 ལ་རབ་རྒྱ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལོ་དགོས་སོ། །ལས་ཉོན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་སོ་སྐྱེ་དང་ལུས་རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་བྱང་ལེམས་.....
 མཐོང་ལམ་པ་ཡང་ཐག་བཅས་སྐྱེ་ཐལ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཟུང་ལྷ་དར་ལྷུག་
 ལས། སྐྱོ་ལྷན་བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་
 འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཀ་བ་ལས་སྐྱེ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་པ་བྱ་ཆེན་པོས་བྱུང་
 པར་རྒྱ་བྱས་ནས་ཁམས་འདིའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་རྩ་མཛོད་ལུས་
 རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བྱང་ལེམས་འཕགས་པས་ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཀ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྐྱངས་.....
 བས་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་མེད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པ་སྐྱོབ་པ་
 རྣམས་སྐྱོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་མཛོད་ལུས་རྒྱ་རྟོགས་ཀྱང་། ཐུག་ཀྱང་པར་

ཅན་གྱིས་མ་ཐིན་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ལེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། །ཞེས་དང་།
 ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་བྱ་བ་ནས་ཉོན་གྱི་དོན་མཛོན་གྱིས་.....
 གྱིས་རྟོགས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་བ་སྤང་བ་
 མེད་པས་གཅིག་ཤོས་འབྲས་བུ་ལྷག་བཟུལ་གྱི་མི་གསུམ་གཏན་འབར་བ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའོ། ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་བྱ་
 བ་པའི་ཉོན་ཉིད་མཛོན་གྱིས་རྟོགས་པས་ཟག་བཅས་གནས་ལྟར་བའི་.....
 ཐུར་རོ། ། །ཤུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱུད་ཁྲ་མའི་ལུང་ལ་འབྲུལ་ནས་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་འཆི་གང་ཡང་མེད་པས་བྱབ་པར་འདོད་
 པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་རགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་པ་སོ་སྐྱེ་དང་ལུས་ཉིན་
 གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་ཉིང་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་འདོར་དགོས་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་བྲངས་པའི་འཁོར་བ་རགས་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཉིང་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལྷག་བཅས་དབྱ་བཅོམ་བཞིན་...
 ཡིན་པའི་ཐུར་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་འཆི་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་ལམ་ཅན་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ཐོབ་...
 པའི་བྱང་ལེམས་རྣམས་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ལྟར་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་
 པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཉིང་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་འཁོར་བ་མ་དག་པའི་རྒྱན་ལ་གནས་...
 པའི་ཐུར། ། །ཞེས་དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་ཡང་སྤང་སྐྱེ་
 འཆི་མི་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཁྲ་མའི་ལུང་དོན་བཤད་པའང་ཁས་བྲང་བྱ་མི་ཅུང་.....

རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒོ་བ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་འདི་ལྟར། རྟགས་རིམ་ལས། རྟུན་ལྷ་
 མ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ཟླ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་སྤངས་པར་གསུངས་པ་.....
 དང་། བྱང་ལྟར་ས་སོ་བ་ནས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་
 ལ། འདིར་ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བས་དེ་
 ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་རྒྱ་ལུས་མ་སོ་བ་འུ་མ་ལྷོ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་ལས། རྟུན་ལྷ་མ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་
 དང་ཟླ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། སར་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་
 བྱང་ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་སྤངས་པར་གསུངས་ན། རྟགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པས་སྤངས་པ་རྩ་ཅི་སྟོས། ཞེས་རྟེན་དེ་ལ་བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་
 སོ་བ་པ་ལའང་ལས་ཉོན་ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གེ་བ་ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་ལས་ཉོན་ཀྱིས་
 འཆི་ལ། ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འཆི་བའི་ཞིབ་ཆ་འདོན་ཁུལ་བྱེད་
 པའང་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཅམ་ལའང་མི་གནས་ན་གཞན་ལྷ་ཅི་སྟོས་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །ཀུན་བརྟུས་ལས། རི་ལྟར་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན། སྤང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟའོ། །
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྤང་བ་རྣམས་དང་།
 ཁམས་གསུམ་དང་། རྒྱུ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཚུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 རོན་ལ། དེའི་རེད་ལྷིག་ལས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་

རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལག་རྒྱུ་བཞག་...
 པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུག་བསྐལ་...
 ཉེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་འཕྱར་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་ནའང་ཟག་བཅས་སྟུ་བཞེད་མོད། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཚུག་བསྐལ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་ཕུང་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཕུང་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་...
 ཀྱི་ཚུག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ། རྟིགས་མའི་ཏུག་ཀྱི་པར་ཆེན་སྤྲི་སྤྲི་
 ཞབས་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཕུང་རིགས་ཀྱི་...
 གནོད་བྱེད་རྣ་གཅིག་ཀྱང་ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ཏུ་ཉལ་ན་...
 མང་ཏུ་རྟེན་པའི་སྐབས་གལ་མིན། ད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་
 བྱ་བ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུག་བསྐལ་གྱིས་བྱ་བ་པ་ཞེས་བདག་གི་པ་སྤྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་
 ཀྱིས་གསུང་དག་ནམ་པར་དག་པ་མཆོད་པ་རྩ་ཡང་བསྐྱགས་པ་ལ་ཕུང་...
 དང་རིགས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ནམ་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་པ་ལྟ་...
 ཏུ་ལས་སྒྲིགས་ཅམ་བཞེད་པ་ལ་ཆས་པས། རྟིག་གི་བ་དག་མེས་ནལ་ཏུ་
 ཞག་ལ་ཉོན་ཅིག་དང་། བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། འོ་སྒྲོ་ལ་
 ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེན་པ་སྤྲ་བ་དེས་འདི་...
 སྐད་ཏུ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཚུག་བསྐལ་བ། ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཚུག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཚུག་བསྐལ་
 ལོ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཚུག་བསྐལ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་ནི་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་ཏུང་དེ་ནི་འདིར་ཚུག་བསྐལ་ལོ། །

ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཆད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལ་གསུམ་བརྟེན་པ་འཕགས་པ་མོགས་མེད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབས།
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ལྷག་བསྐྱལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལྷས་རིག་པར་བྱ་
 ཏེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ནམས་ཀྱིས་
 གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་
 སུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་རྟེན་སུ་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མོངས་པའི་རྩྭ་དཔེ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཕྱན་ཅི་ལྷག་ཏུ་
 དམིགས་པའི་གཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལྷག་བསྐྱལ་གྱིས་ཐོན་
 འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་བརྒྱད་པོ་གང་ཅུང་གི་ཆོས་
 ཉིད་ཅན་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མོངས་
 པའི་རྩྭ་དཔེ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱན་ཅི་ལྷག་ཏུ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་རྩྭ་
 པའི་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་.....
 གཅིག་དང་། ཡང་བསྐྱབས། མི་རྟག་པ་དང་ལྷག་བསྐྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཡོད། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷག་བསྐྱལ་
 བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་གང་དག་འབྱུར་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་
 བསྐྱལ་བ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་

དག་ལྷག་བཟུལ་གྱི་ལྷག་བཟུལ་ཉིད་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བཟུལ་ཉིད་གྱིས་.....
 ལྷག་བཟུལ་པ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷག་བཟུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གནོད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ལྷག་བཟུལ་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་རང་གི་རོ་བོ་མི་རྟག་པ་དེ་འཕྱར་ནས་ལྷག་བཟུལ་དངོས་སྤྱོད་པ་.....
 རྣམས་ལྷག་བཟུལ་བར་གསུངས་ཚུལ་གཅིག་དང་། ལྷག་བཟུལ་ལས།
 ལྷག་བཟུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷག་བཟུལ་ཉིད་གསུམ་དང་། ལྷག་
 བཟུལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་ལྷག་བཟུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གང་མི་རྟག་
 པ་དེ་ལྷག་བཟུལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་པ་ཟླ། རྩེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་། འཇིག་པའི་ཆར་གཏོགས་
 པའོ། །རྩེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
 བཟུལ་གྱི་ལྷག་བཟུལ་ཉིད་རབ་རྒྱ་ཤིས་སོ། །འཇིག་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱར་བའི་ལྷག་བཟུལ་ཉིད་རབ་རྒྱ་ཤིས་སོ། །
 དེ་གཉི་གའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་གྱི་.....
 ལྷག་བཟུལ་ཉིད་རབ་རྒྱ་ཤིས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཙམ་ཐུན་འདས་
 གྱིས། དས་འདྲ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་འཕྱར་བ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་ཅུང་འདི་ནི་འདིར་ལྷག་བཟུལ་རྒྱ་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། །ཡང་རྩེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་
 རྒྱུ་ལྷུ་འབྲེལ་བའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྩེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷག་བཟུལ་བརྒྱད་.....
 མངོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བཟུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ས་བཟུང་
 པས། ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ལྷག་བཟུལ་རྒྱ་གསུངས་ཤིང་།
 ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དེ་ལྷག་བཟུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

རེད་མདའ་བས། ལྷག་བཟུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྷག་བཟུལ་གྱི་ལྷག་བཟུལ་
 ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཙམ་ལ་དཀོངས་ནས་མི་
 ཉག་པ་ལ་ལྷག་བཟུལ་རྩ་གསུངས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས། དྲི་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །མདོ་ལས་མི་ཉག་པ་ལྷག་བཟུལ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་རྩ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་དཀོངས་
 བས་གང་མི་ཉག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བཟུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལྷག་བཟུལ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་སམ་བརྒྱད་པོ་ཅི་རིགས་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ཅི་རིགས་གསལ་བའི་མི་ཉག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བཟུལ་
 བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། མི་ཉག་པ་ལ་
 དེས་བར་གནོད། །གང་ལ་གནོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ཉག་
 གང་ཡིན་དེ། ཐམས་ཅད་ལྷག་བཟུལ་ཞེས་བྱུང་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྒྱ་
 བའི་ཞབས་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་གང་དེ་ཀྱན། །མི་ཉག་ཉིད་ཀྱིས་
 འདིར་གནོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ལྷག་བཟུལ་འབང་ཞིག་
 རྒྱུ་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ནས་ལུས་སེམས་ལ་གནོད་
 པ་ཅན་གྱི་མི་ཉག་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་ཉིད་རྩ་གསུངས་.....
 ཉ། འདིའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གནོད་པ་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་རྒྱ་འབྲེལ་ལས། ལྷག་
 བཟུལ་ནི་གནོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གོད་གོས་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དེ་སྦྱེད་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་།
 མཆིམས་མཛོད་ལས། གལ་ཏེ་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་
 ཡིན་ན་ནི་ལམ་བཤེན་ཡང་ལྷག་བཟུལ་རྩ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་

ཉི་ལྷག་བཟལ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ཐག་མེད་ཡིན་
 པའི་མྱེར་འཕགས་པ་དང་མཐུན་པས་སྤྱག་བཟལ་རུ་མི་བརྟེན་དེ། སྤྱག་
 བཟལ་གྱི་དོན་ནི་ཐག་བཅས་གང་ཞིག མི་རྟག་ཅིང་འཕགས་པ་དང་མི་
 མཐུན་པས་གནོད་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་རོ། །ཞེས་ཐག་བཅས་གང་མི་རྟག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བཟལ་རུ་བཤད་ཚུལ་གཅིག་གྱེ་རུ་མ་ཡིད་པའི་མྱེར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བ་ལྷ་སྤྱག་བཟལ་རུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ། བསྟེ་
 བར། ཐ་མ་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལྷ་སྤྱག་བཟལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཅིག་ལུས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟལ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱ་བརྟན་རྟོ། །ཞེས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་བ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟལ་གྱིས་བྱུང་བར་བཀྲལ་བ་དང་།
 ཉན་ས་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམས་ལ་
 ཐམས་ཅད་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྤང་བ་གང་མི་རྟག་པ་འབྱུང་
 བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསྟེ་བ་ལས། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟལ་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་གྱི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟལ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། ཐ་མ་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལྷ་སྤྱག་བཟལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལུས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟལ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱ་བརྟན་རྟོ་.....
 རྟོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པ་གང་གིས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟལ་ཉིད་བསྟུན་
 ཤིང་། རྒྱས་པ། ལྷག་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཞེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟལ་ཉིད་དེའི་དབང་རུ་མཛད་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་.....
 གྱིས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལྷ་བོ་དག་སྤྱག་བཟལ་བ། ཞེས་

པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཀུན་བརྒྱུ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
 རྩལ་བཟུལ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བཟུལ་ཉིད་ཅུ་བཟུང་།
 ཞེས་དང་། བདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྩལ་བཟུལ་ལོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་འདིས་ནི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བཟུལ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུན་ཏོ། །
 ཞེས་དང་། ཀུན་བརྒྱུས་རྒྱལ་སྐུ་མ་ལས། མི་རྟག་པས་རྗེས་སྤྱོད་བཅིངས་
 པས་བྱལ་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བཟུལ་ཉིད་ཅུ་.....
 རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཀུན་འགྲེལ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་སྤང་བ་
 ལས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བཟུལ་ཉིད་ཅུ་
 བཟུང་། ཞེས་དང་། ཀུན་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་འདྲ་བྱེད་
 ཀྱི་རྩལ་བཟུལ་ཉིད་ཅུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བཛོད་ཅ་བར།
 རྩལ་བཟུལ་ཉིད་གསུམ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་མ་ལྟས་རྩལ་བཟུལ་ལོ། །
 ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་.....
 དང་། ལམ་རིམ་ལས། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་
 བཟུལ་ལས་མ་འདས། ཞེས་དང་། བདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་
 རྩལ་བཟུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཞེས་པ་ནས། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་
 བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅུ་ལྟར་བཟེ། ཞེས་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་བྱལ་
 ཅམ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅུ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་མའི་གཞན་གྱི་དབང་ཅུ་ལྟར་པའི་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བཟུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
 རྩལ་བཟུལ་ནི་རྩལ་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་དང་། ཞེས་དང་། གནས་

དན་ལེན་རྒྱུ་འབྲེལ་བས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་དང་།
 གསེར་འབྲེང་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་བྱུང་བས་སྐྱུག་བསྐལ་བ་
 དང་། ཞེས་སྐྱུག་འཕགས་པོད་ཀྱི་མེ་མོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་བྱུང་བར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་དར་རྒྱུ་ལས། བྱུང་བ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷན་མི་རྟག་པ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་ལྷན་ལ་སྐྱུག་པ་གང་
 མི་རྟག་པ་ལ་འཇིག་བྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནོད་པས་ཡིད་འཕྲུང་བར་བྱེད་ལ།
 གང་ལ་ཡིད་འཕྲུང་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་གནོད་པ་ཡོད་པ་དེ་བདེ་བ་.....
 མིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ཉིང་
 པའི་རྒྱན་ལས། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཚས་ཅན། སྐྱུག་བསྐལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མེ་
 བརྒྱན་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་ཚས་ཅན། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་
 ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུ་བྱས་པ་ལ་
 སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་གཞན་དབང་ཅན་གྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 རི་བཞིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། གྲུན་བརྒྱུས་ཚས་མངོན་རྒྱ་
 མཚོ། བར་ཕྱིན་དང་ཚད་མའི་ལམ་བསྐྱེགས། ཚད་མའི་བརྗེད་བྱང་སྐྱུག་
 ལས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་ལ་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་
 བཞོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ལམ་
 རིམ་དང་། མེ་བརྒྱན་ཚེན་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྣམ་

འབྲེལ་དང་པར་ཕྱིན་རྟེན་གཉིས་ཀར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་.....
 བཞག་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཏི། ཞེས་དང་། རྟེན་བརྒྱན་བྱུང་ལས། སྤང་བོ་གང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 བའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོའི་དོན་ཤོག་ཡིན་ལ།
 ཞེས་དང་། སྤྱན་རྟེན་ཐོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་བོ་ལ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཟེར། ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཟླ་མའི་དཔྱ་མའི་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་སྤང་བོ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་བ་ཞེས་བཛོད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ཅི་
 རིགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་པའི་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 རྟེན་གྲུབ་དབང་བྱམས་པས། རྟེན་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷན་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་དཔེར་ན་གཤམ་བྱས་འདྲིས་
 པ་བཞིན་རུ་དབྱེར་མེད་རུ་བྱལ་པས་ན་བྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 དང་མཐུན་པར། ཀྱན་མཁྱེན་དབྱིག་གི་གཉེན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལེང་
 གེ་བཟང་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པར་བྱལ་བའི་བཅུན་པ་གཞུགས་ཅན་.....
 བཞིན་རུ་སྤྱག་པར་བཞེས་པ། བདག་ཅག་གི་ས་གཅིག་ཡད་གེ་འདུན་བཅུན་
 འཛིན་བྱ་མཆོས་ལམ་ཁྱིད་ཆེན་མོར་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་...
 ལ་བྱལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་བྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདེན་གསུང་མི་...
 སྤྱ་བའི་དབྱངས་སྤྱ་མཛོད་པ་ལ། བདག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཕྱིར་བར་མེ་ཉོག་
 སོག་པའི་ཉ་སྤལ། རྟེན་པར་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སྟོ་བཟང་དཔལ་...
 བའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལས་གཞན། སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་བཅུགས་ནས་

འཇིག་པ་སྤྱི་ཞིག་ལྟར་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་ཏུ། བདེ་གསེགས་བརྟན་
 བ་རབ་ཏུ་འཇིག་བྱེད་པ། །བདུད་ཀྱི་གཉེན་ལྷུང་དགེ་སྦྱོར་མང་པོ་དག།
 རྟེན་མྱེར་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །ཕྱག་དོག་མེ་ཡིས་རང་ལྟར་
 འབར་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བརྟན་ལྟེང་ཏུ་བབས་ནས་བདག་
 གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་དཔུང་མ་མཐོང་བ་……
 དག་ལ་ལུང་གི་རྒྱལ་བྱེད་མདོ་ཅམ་བརྟན་པ་ཏེ། ལུང་བྱངས་སོ་ཅོག་ལ་
 ཞིབ་འབྲེལ་དང་བཅས་བཤད་ན་སྒྲུ་མ་ལྟར་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཉེར་……
 ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ནའང་མིག་གི་ཁྱར་ལ་འཇིགས་ནས་མ་སྒྲིས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། ཉན་མོངས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལས་ཉན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱལ་
 པའི་མྱེར་དང་། ཉན་མོངས་དང་ལྷག་བསྐལ་སྦྱེད་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་
 ལྷན་པས་རྒྱལ་པའི་མྱེར་དང་། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་ལྷན་པས་
 རྒྱལ་པའི་མྱེར་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་འལྱར་བའི་ལྷག་བསྐལ་
 འདུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པའི་མྱེར་དང་། འཇིག་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོའི་གནོད་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པའི་མྱེར་དང་། ལྷག་བསྐལ་
 ཀྱི་གནོད་པ་སྦྱེད་པའི་ས་པོན་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པའི་མྱེར་དང་། ཟག་
 བཅས་མི་རྟག་པས་རྒྱལ་པའི་མྱེར་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་
 པས་རྒྱལ་པའི་མྱེར་དང་། དམིགས་ཀྱིན་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་ཅང་་་
 གི་རྣམས་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པའི་མྱེར་དང་། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་མམ་
 ལྷག་བསྐལ་བརྒྱད་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་མྱེར་……
 རོ། །རྟག་རྒྱལ་རེ་རེ་ནས་ལྷུབ་ཏེ། མོང་ཏུ་བྱངས་པའི་ལུང་རྣམས་རེ་རེ་

བས་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དག་གིས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཁྱེད་ལས་ཚུགས་ཅམ་.....
 དག་ཚིག་ལྷུང་རུས་མཚོན་པར་བས་པ་ཏྲེ། རྟོག་གེ་མྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཐལ་ཕྱིར་
 ཕྱི་རྒྱས་བ་བརྟལ་ན་ཉ་ཅང་མང་བར་འབྱུར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་ཟག་བཅས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཀྱིས་མ་བྱབ་ཏྲེ། ཉན་ས་ལས།
 དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན་ལྷག་བསམ་ཀྱི་ལྷག་བསམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་
 བས་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་འབྱུར་བའི་ལྷག་བསམ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། མདེ་བའི་ཚོར་བ་ཉོན་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་འབྱུར་
 བའི་ལྷག་བསམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་.....
 མོ་ལྷག་བསམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལས་ངེས་
 པར་སྟེས་པ། དེ་འབྱུར་བའི་ཁྱེན་རུ་བྱུར་བ། དེ་བྱུང་བ་གནས་པའི་
 གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཞེས་བྱ་ཏྲེ། ཞེས་ལྷག་
 བསམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཟག་བཅས་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་
 བསམ་རུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་མཆིམས་ཀྱི་མཛོད་རྒྱུ་ལས། གཉིས་
 མོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་
 ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྤར་སྟེ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་དྲངས་ཟིན་
 པ་ཏྲེ། ལྷག་བསམ་གསུམ་རུ་སྟེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ལ་ལྷག་
 བསམ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་འཛོག་དགོས་
 པ། ཉན་ས་རང་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ནི་ཉེ་བར་ཡིན་པའི་ལུང་
 མོ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལུང་པོ་གང་

དག་མི་རྟག་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་
 མེད་པ་དེ་དག་ནི་འདྲ་ཕྱིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཞེས་
 སྤགས་གོང་རྒྱ་དྲངས་པ་དང་། གཞན་ཟུ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོའི་ལྷན་དྲང་
 རིན་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉན་ས་ཁོ་ན་ལ་མ་ཡིན་གྱི་གཞུང་
 ཆེན་མོ་གང་རྒྱ་སྐབས་ནས་རྒྱ་ཡང་འདྲ་ཕྱིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་.....
 དང་པོ་གཉིས་མི་འཛོག་པར་གསུངས་བ་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའི་དོན་དེ་...
 ལྟར་བཟལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟག་བཅས་ཐང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདྲ་ཕྱིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ན་སྤྱག་
 བདེན་པ་མོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལག་མཐིལ་སྤྱ་ཉག་གཅིག་འདུག་
 པ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། །དེ་ཉིད་མིག་རྒྱ་སོང་ན་ནི། །མི་
 དགའ་བ་དང་གཤོད་སྦྱིད་ལྟར། །ཁྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །
 འདྲ་ཕྱིད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། །དེ་
 ཡིས་ཤིན་རྒྱ་ཡིད་བྱང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དང་པོ་གཉིས་མངོན་སྲུང་རྒྱ་རྟོགས་པའི་སྤྱ་ཡོད་ལ་ཟག་བཅས་
 འདྲ་ཕྱིད་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་སྲུང་རྒྱ་རྟོགས་པ་འཕགས་པ་ལས་.....
 མེད་པའི་དོན་ལས། གཞན་རྒྱ་ན། སྤྱ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་
 རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་ཐང་འདྲ་ཕྱིད་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་དེ་རྟོགས་ཅམ་གྱིས་དེ་དེའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་...
 རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། རུམ་པ་སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་རུམ་པ་སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་
 རྟོགས་པ་ཉེན་འཁེལ་སྤྱ་མ་མ་རྟོགས་པར་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ།
 གོང་རྒྱ་ཁྲུབ་པའི་གོ་དོན་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཁྲུབ་པ་འདྲ་ཕྱིད་ཀྱི་སྤྱག་

བཟུལ་ཡིན་ན་སྟག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ན།
 འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། ཆོར་སྟགས་ཀྱི་འཁོར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཆོར་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་འཁོར་བ་འགྲོ་བས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། དེ་བཞིན་རུ། སེམ་བྱ་ནི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སེམ་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བས་མ་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིགས། སྒྲ་བཤད་ལ་བྱབ་པ་ཅི་བ་ནི་མཆོད་ཉིད་པའི་རྟེན་
 འདེན་མཐར་ཐུག་པ་ཉི། འདི་ལ་རི་རྟེན་རུ། སྒྲིབ་བ་ན་མཁའི་དབྱིལ་
 འཁོར་དང་། །སྒྲིབ་བ་ཅིག་པའི་བྱ་ག་གཉིས། །མཚུངས་བར་རྒྱུ་
 བའང་མཁས་ཡིན་ན། །འདི་ན་མི་མཁས་སྟེ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་ཀྱང་ཐོད་རུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་པ་
 དག ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་གནས་འཕེལ་བའི་ས་ཐོན་ཅམ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་
 བཟུལ་རུ་གསུངས་པ་དང་། ཆགས་སྤང་གཉིས་ལས་གཞན་གཏི་ཐུག་སྒྲིབ་
 པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བཟུལ་ལ་བཞག་.....
 བྱས་བྱབ་ཚུལ་ཡང་སྟོ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་པ་ནི། མཆོན་གཞི་རེའི་ཕྱིར་
 བྱས་ཉམས་ཐུང་ལ་དཔགས་པའི་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ཐུ་ཅན་རེ་ལས་ཞིབ་བཤད་
 གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བཟུལ་ལ་བྱབ་པ་འདི་ན་པའི་དབང་རུ་བྱས་ན་སོང་མ་
 ཐག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་དེ་དག་འབབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན་ཐག་བཅས་ཀྱི་རྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་
 བཟུལ་གྱིས་བྱབ་པ་ཞེས་ཞེ་ལ་བཅགས་ནས་སྟེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་སྟག་
 ཕྱིར་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ལ་ལྟ་སེས་པའི་སྟོན་སྟེས་དང་རེས་པ་རེམས་ཆེན་.....
 འདྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟག་བཟུལ་གསུམ་དང་། བྱབ་པར་འདུ་

བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ལ་རྒྱ་ཆེར་ནས་པར་དབྱེད་པ་དེ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་
 བས། བཏྲན་བཅས་ལས་དབྱེད་ཚད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་ནས་
 སྐལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བཏྲན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚད་པ་འབང་ཞིག་གི་
 ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གཙ་མོ་ནི་ཐར་བ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་དག་གིས་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་ག་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་ནས་པར་སྐལ་པའི་གོ་འཕང་སྐྱོན་སྐྱུམ་...
 ཆགས་པའི་སྐྱོང་རྒྱ་བའི་ཐག་ཉིད་རྒྱ་འཛེགས་པའི་ཆེད་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་སྐྱུག་བཟུལ་དང་མོ་གཉིས་ཀྱང་...
 བསམ་དགོས་པོད། བྱེད་ཐག་བྱུང་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་བསམས་ནས་
 རྒྱ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཅམ་
 རྒྱ་དང་འགྲོ་ལའང་ཡོད། ཐག་བཅས་ཀྱི་བའི་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཅམ་ཕྱི་རལ་
 བ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་རྒྱ་ལ་བ་འཆས་དཔལ་སྤྱིར་མོས།
 གནས་དཔེན་པར་ལྷན་དྲུང་མོར་བསྐྱངས་ནས་རྒྱ་ནང་རྒྱ་ཕྱགས་ཏེ་ལེགས་.....
 པར་བསམས་པའི་ཆོ། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་ཤིང་བརྗོད་མཁས་པའི་
 འདེགས་བཞིན་རྒྱ་དམིགས་པ་གཞན་མ་གཅིག་གི་གནད་དམ་ས་གཅིག་ནས་...
 བརྗོད་མས་ན་བྱིན་གཤོས་ཡོངས་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན། ཞེས་བསམ་གཏན་པ་
 དག་ལ་བཀའ་མཆིད་གནང་བར། བཏྲ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས། ཤིང་
 བརྗོད་མཁས་པའི་འཕྱལ་འདེགས་འདུའི། །ཐར་འདོད་བྱུགས་དྲག་སྐྱེད་
 པའི་ཐབས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྐྱུག་བའི་ན་ཉེས་དམིགས་མ་བསམས་ན། །
 ཐར་འདོད་ཇི་བཞིན་མི་སྐྱེ་གསུངས། །འཁོར་བའི་ཉེས་བརྒྱ་ལེམས་པའི་
 རྒྱལ། །མང་ཡང་སྐྱུག་བཟུལ་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས། །འཛེགས་ནས་ཐར་

འདྲོད་ཕྱགས་ལའང་ཡོད། །ཟག་བཅས་ཚར་བ་པདྨ་བ་ལས། །ཡིད་
 འབྱུང་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་མཆིས། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི། །
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་སྤང་བ་འདི། །སྤྱག་བསྐལ་འབྲུབ་དང་འབྲུབ་པའི་
 རྣམས། །ནད་དང་འབྲས་དང་བྱག་རྩ་ལྟར། །དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་ན་
 བྱིན་གཡོ་ལགས། །ཞེས་ཟེའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ལན་སྤུལ་ཅིང་།
 དེ་ཉིད་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་སྤྱག་
 བསྐལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དེའི་དར་རྒྱུ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་
 བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཙམ་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མྱིད་པ་མཐའ་དག་གིས་ཡིད་འབྱུང་
 པའི་ཆེད་རྩ་བྱུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་.....
 བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པས་ཁྱེད་རང་གི་.....
 རྣམ་པའི་ལྱང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཚར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཙམ་
 ཞིག་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དགོངས་
 བསྐལ་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་དེ་ཡང་ཁྱོད་འདྲོད་པ་ལྟར་བདག་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་རྩ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཁྱེན་ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 རྟོག་མར་སྤང་བ་འདི་ཉིད་སྤྱེ་བ་དང་ན་བ་དང་ག་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་...
 པས་ཡོངས་སྤྱེ་འབྱུར་པའི་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མིང་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྤྱེ་བར་འབྱུར་པའི་ཁྱོད་བསྤྱེས་པ་ན་སྤྱད་ཅིག་དེ་དེ་ཞིང་ཆུད་

བ་ལྷ་བས་ལྷར་གཡོ་བའི་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་བའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་རང་རྩལ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟེ། ཆོས་
 གཉིས་པོ་འདིར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ནས་གྱི་ཆེ་གོམས་པ་བྱུང་པར་རྟུ་ལྷར་བ་.....
 ན། ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་གང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷར་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་བརྟན་རྟུ་
 རྟུང་བའི་བདེ་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་བོར་ནས་ཡིད་བརྟན་མི་རྟུང་བའི་སྐྱག་.....
 བཟུལ་གྱི་ལྷར་པོར་ངེས་ཏེ་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་
 བར་འལྷར་བས་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་གོང་མའི་ལྷའི་.....
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དག་གྱུར་མའི་འོག་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་ནས་.....
 འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་རྟུ་འལྷར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ལྷར་འཁོར་བ་སྐྱི་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙས་མ་མིན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཕྱ་བའི་མི་
 རྟག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བཟུལ་སྒོ་མ་པའིས་པར་དགོས་ཀྱི། སྐྱག་
 བཟུལ་གྱི་སྐྱག་བཟུལ་སྒོ་མ་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རན་འལྷའི་སྐྱག་བཟུལ་ཁོགས་ལ་
 ཡིད་འལྷར་པ་ཙམ་སྐྱེད་པར་རྟུས་པས་ཕྱི་མ་ལྷ་མའི་གོ་འཕར་པོ་ལྷར་རྟུ་.....
 དགེ་སྐྱོན་ལ་ཁྱུང་དོར་བྱེད་པ་ཙམ་འལྷར་ཡང་། སྐྱག་བཟུལ་གྱི་སྐྱག་བཟུལ་
 མཛོན་ལྷར་ཉེ་བར་ནི་བའི་ལྷའི་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡིད་འལྷར་སྐྱེ་མི་སྤྲིད་དོ། །
 ཞེས་དང་། རྟེ་བརྟན་ཆེན་མོར། དང་པོར་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འལྷར་ནས་
 འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་མ་སྐྱེས་ན་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་.....
 འདོད་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཐར་ལས་ལ་སྒྲོབ་པར་མི་འལྷར་བས། ཞེས་
 པ་ནས། དེ་བས་ན་འཁོར་བ་སྐྱི་ལ་ཡིད་འལྷར་ཤ་ཐག་པ་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་དགོས་པས་ཉེར་.....
 ལེན་གྱི་ལྷར་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟུ་བསྐྱམ་དགོས་པ་ཡིན་

བོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲ་ལྟོ་ལྟུག་བསྐལ་བསྐྱེལ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་
 ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་ཆེན་པོར་ལྟུག་བསྐལ་དང་པོ་གཞིས་རི་སྐད་བསྟན་པ་.....
 ལྟར་བསམ་ཐར་བྱ་ཞིང་། འདྲ་ལྟོ་ལྟུག་བསྐལ་ནི་ཆོས་མདོན་པའི་
 མདོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཟག་བཅས་སོགས་ལྟ་དང་། བསྐྱེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་
 མདོན་པར་འབྲུབ་པའི་ལྟུག་བསྐལ་གྱི་ཚུད་ཏུ་བྱུར་བ་སོགས་ལྟ་དང་། ལྟུག་
 བསྐལ་གྱིས་པོན་འཛིན་པ་སོགས་ལྟ་དང་། ལྟུང་པར་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་ལས། དེ་
 བྱི་ཡང་དག་པར་ལྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་པ་ན་མས་ནི་སྤྲོ་པའི་ཆེ་མོ་པའི་.....
 ལྟར་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དག་ལ་ཡང་དགའ་བ་མི་འཚོ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་.....
 དམན་བ་དག་ལ་ལྟ་སྟོས་བྱུང་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། མཛོད་རང་འབྲེལ་
 ལས། གང་གི་ཆེ་འདི་དག་ལ་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ལྟར་ལྟུག་
 བསྐལ་ཁོན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་
 བ་རྒྱུང་པའི་ལྟར་ཏེ། མོན་སྟན་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་མོན་སྟན་
 གྲུ་བ་ལྟར་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན་ཏེ། བཤས་པ་སྒྲ་ཞིག་རྒྱས་བཟབ་པའི་
 བདེ་བ་རྒྱུང་ཏུས་འབས་སུ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་པར་འབྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་...
 དང་། བདེ་འགྲོ་བ་དག་ལྟར་། རྒྱ་མཚོའི་མོད་ཏུ་རུབ་ལ་ཁད་པའི་དེད་
 དཔོན་དང་། ལྟར་ཆེན་པོས་དབང་མེད་ཏུ་ཁྱེད་པའི་བྱིས་པ་དང་། ཡན་
 ལག་བཅིངས་ཏེ་གཡང་ཆེན་པོ་ལ་འཕེན་པའི་སྒྲིམ་སུ་དང་། བ་རོལ་གྱིས་
 གསོད་པར་ངེས་པའི་དམག་དཔོན་དང་། ཟས་ཀྱིས་ཐིད་ནས་གཙོང་ཏུ་
 འཕེན་ལ་ཁད་པའི་བྱིས་བདག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་པ་ལ་མདོན་ཏུ་སྒྲགས་

པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། གཤེད་མས་གཤོད་པ་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྲགས་པའི་བཙོན་མ་
 བཞིན་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཏུ་ཐུར་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཉིད་ལ་སྒྲགས་.....
 བཟུལ་སྒྱུད་པའི་རྒྱས་པ་འབྲལ་མི་ཏུ་དུ་ཡོད་པའི་མཐའ་ངན་པའི་རྒྱལ་.....
 བསམས་ནས་ཚངས་པའི་བདེ་བ་དང་མནར་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་བཟུལ་གཉིས་ལ་.....
 འཇིགས་སྒྲགས་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་འདོན་པ་ལ་འབད་.....
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་ན་རི་སྐད་ཏུ། སྒྲགས་བཟུལ་གྱི་ནི་རྒྱ་ཕྱིར་
 དང་། །སྒྲགས་བཟུལ་མང་ཚོས་སྒྱུད་ཕྱིར་དང་། །སྒྲགས་བཟུལ་ཡོད་ན་བདེ་
 འདོད་ཕྱིར། །བདེ་བ་སྒྲགས་བཟུལ་ཞེས་རྟོག་གོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་
 བ་ལས། བཤམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོ་རིས་ཀྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་
 འཇིགས་སྒྱུད་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་ཚོལ་བ་མེད་པར་
 སྒྱེ་བར་འབྱར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུན་མེད་པའི་ལྷང་དང་རིགས་པ་བཟང་བར་
 མི་སྒོ་བས་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་ནའང་། བཞོན་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཚྲིངས་པའི་
 འཕྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཆེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། །ཡོག་པའི་ཆོས་
 གྱིས་རབ་མཁུ་བ། །རྒྱན་པ་ནོར་བུ་ལེན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ལེགས་
 བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། ཆོ་ག་ཡོག་པར་སྒྲུབ་པ་འགའ། །ཡང་
 དག་ཆོ་ག་བྱེད་ལ་གཤེ། །སྒྱེས་ཏུ་བྱི་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས། །བཞིན་བཟང་
 ཏུ་མེད་ཡིན་ཞེས་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོག་པའི་ཆོས་ལ་ནོར་
 ཏུར་འཁྲལ་ནས་མཆིང་བུ་ལེན་པ་བཞིན་གཤེད་ཏུ་རྒྱངས་པ་རྣམས་ལེགས་པ་.....
 དང་ཉེས་པར་བཤད་པ་ལ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་ནས་འདོམ་འཇལ་ལས་མ་ཐུང་.....
 ཡང་། གཞུང་གང་ལ་འདར་རྟོག་པ་རྟོལ་ཅམ་བཅུག་ནས་ཁ་བྱིན་རྩ་བའི་ནོར་
 འལ་རེས་ཐུང་ཆེ་རང་གི་སྒྱུན་མིངས་པ་ལ་དམོད་པ་ཚར་པ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་.....

གྱིས་ཞེ་ཁྱིལ་དང་འཕྱ་བའི་གནས་སྤྱི་བྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཉི། རྩེ་རིལ་བའི་
 རྩེ་རྩེས། རྩེ་གས་རེའི་གཞུང་ལ་འཆལ་ཐོར་བྱུངས་པ་དང་། །ཤར་རིལ་
 འབྱེད་པའི་རྩོ་ཡི་མཐུ་བལ་ཡང་། །ཡིན་མིན་མགོ་ལྷག་འབྱེད་པའི་ཁྱར་
 ལེན་པ། །དེ་དག་མི་སྤྱི་བྱུར་ན་ཅིས་མི་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྩེ་གས་རེའི་མིག་ཅན་གྱི་རྩོལ་བ་རན་པ་དག་དཔུན་དུས་ཀྱི་ཁྱུ་ལྷག་གི་རང་.....
 རྩེ་ལ་ལ་གནས་ན་རང་གཞན་ལ་མ་འབྱེད་པར་མི་འབྱུར་རྒྱ།

རྩེས་པ། རྩེ་ཡི་ཕྱིར་བར་གྲོ་མས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་གས། །ཆོག་གས་
 དཔུས་ཁྱེ་ལྟར་གཡོ་བའི་ཡགས་སྟན་དབྱངས། །དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྟན་
 པའི་བ་དན་བཞིན། །བཞིན་བཟང་རྩེ་གས་ཀྱི་བྱ་མའི་མཐར་གཡོ་བ། །
 བདག་གི་འདྲེན་པ་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཉོག་ །ཅེན་པའི་ཐལ་དག་བཟོད་
 པའི་དབྱང་བ་ཅན། །རིགས་པ་སྤྱི་བ་གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཀྱན་
 གཟིགས་ཆད་མའི་ཡངས་སྤྱི་བྱེད་བྱ་མིན། །ཤར་རིགས་ཆ་བའི་ཐེར་ཕྱིར་
 རྩོད་པའི་གཟིས། །རྩེ་སྤར་ཐིལ་གྱིས་གནོན་ལ་རྩེ་སྤོག་མིག །ཤར་པའི་
 མཛེས་སྤྱི་མ་ཐེག་ཉིན་མོར་འཇིགས། །བཟུན་ལ་ལྷས་རན་རྩེ་སྤོན་བར་
 གཟན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཞལ་ལམ་གྱི་ནོར། །ཅེ་དགའི་རི་ཐོའི་བྱར་བྱུང་
 ལས་འཇུག་ནས། །ཐེ་ཐོད་ཐོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤོ་བ་ལ། །ཐོར་སྤྱིའི་མིག་
 ཅན་རྩེ་གས་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ལྷན་པའི་ཁྱར་བྱུར་ཡོག་པའི་བྱུར་སྤྱི་
 ཅན། །གདུག་པའི་ཉེ་གཉིས་རྩོད་བ་མཆོམས་བྱོས་ཤིག །ཤར་རིགས་
 འདབ་བྱུང་རྩོགས་པའི་བྱུང་ཆེན་ཞིག །རྩོ་བྱུང་རི་ཐོའི་བྱལ་ན་བག་ཡངས་
 རྩེ། །ཐོན་ཀྱང་ཅོལ་རྩེར་ཐངས་པའི་མིག་སྤྱིའི། །བྱུང་བ་ཀེམ་ཀེམ་
 གཡོ་རྩེ་མས་བག་ཐེབས་ཤིག །སྤྱི་བ་རྩོ་བས་སྤྱི་རྩོགས་པས་གཞོམ་བྱ་ནི། །

མཁམ་ལས་སྒྲིངས་པའི་བྲན་ཏུ་བཀོལ་ན་མས་མིན། །གང་གི་དགག་སྒྲུབ་
འེ་ཅོན་འབར་བའི་བྱགས། །གང་ལ་བབས་པ་སྒྲོལ་བའི་ལྷག་བྲན་མ། །
གང་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཙ་ཆེན་འདར་བའི་མད། །གང་ཆེ་མོད་པའི་མེ་ཏྲིག་ཅིས་
མི་འཛོར། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁེངས་གཏམ་དྲི་ཟེའི་ང་རོ་ཉ་མས་མཚར་བྱ་སྒྲུར་
སྒྲིངས་པའོ།།

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་
པའི་སྒྲོན་ལས་སྒྲུབ་ངན་པ་ཚར་གཙང་པ་ནི། ལྷིས་གྱི་ཅལ་འདྲོགས་པ་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོས་མ་བྱལ་བྱེ། བར་ལྷིན་
སྐབས་དང་པོའི་ཡིག་ཆ་ལས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་
ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བདེན་ཡིན་པའི་ལྷིན། རྒྱབ་སྟེ། རྣམ་
འགྲེལ་ལས། ལྷག་བཟལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ལྷིན་ན་ཤིན་ཏུ་མ་བྱལ་བྱེ། ལྷག་བདེན་ལ་སྒྲོན་བཅུད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་
འབྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་བཤད་པའི་ལྷིན། ཞེས་དང་། དེ་
དང་མཐུན་པར་སྟེ་བརྟན་ཡིད་གྱི་ལྷན་སེལ་ལས། ལྷག་བཟལ་བདེན་པ་ལ་
མ་དག་པའི་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་ལས་
མཚན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཏུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཞེས་སྒྲིགས་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་ལང་། ཡིག་ཆར། མ་དག་པའི་སྒྲོན་སྟེ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
ནང་གི་ལྷག་བདེན་ཏུ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ལྷིན། ཞེས་ལྷག་བདེན་ལ་
ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོས་མ་བྱལ་པར་གསུངས་པའི་ལྷིན་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་
ཕུང་པོ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས་ཏུ་མས་ཤིས་
པའི་ལྷིན་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་སྟེས་བུའི་ལས་ཉོན་གྱི་ཉེ་བར་

སྒྲུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཅུ་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་སྤྱང་པོ་འཛོལ་རྟོ། །དེ་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་
 འདི་སྒྲུང་ཅེས་དབྱེ་གས་དབྱུང་བར་བྱ་རྟེ། བར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲུང་མའི་བཞེད་པ་མཐར་སྤྱག་མིན་པ་འགོད་པར་.....
 འཕྱར་བའི་ཤེས་བྱེད་དག་གིས་རྟོགས་ལ། བྱིད་ཅག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན།
 རྟེ་བརྟན་ཆེན་མོ་ལས། མ་དག་པའི་སྣོད་བརྟན་གཉིས་ལས་ཚགས་སྤྱེར་
 ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་འཛོལ་པར་བཞེད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་
 པའི་སྣོད་བརྟན་གང་ཅང་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་རྟུ་ན། ཡིག་ཆར་མ་དག་པའི་སྣོད་ཕྱི་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ནང་
 གི་སྤྱག་བདེན་རྟུ་བཤད་པ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འབྲེལ་
 མེད་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོད་ཕྱི་སྤྱག་བདེན་དང་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ནང་བརྟན་གྱི་སྤྱག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་
 དག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་སྣོད་བརྟན་གང་ཅང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་.....
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་བས་ན་སྤྱག་བདེན་གྱི་མཆན་གཞི་མང་ཡང་མིང་
 གི་རྟེན་ནས་ཡིད་འབྱུང་ལྟག་པར་སྐྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡོད་པས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་མཆན་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་པར་སྤྱང་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་རིམ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྟུ་མར་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་
 རྟུང་གིས་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནི་རེས་སྐལ་པས་དེར་རྟུང་གིས་བསྐྱས་པ་....
 གཞིར་བཞག་དང་། རེས་འགར་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྟུང་
 གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་དོས་བཟུང་བ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེར་ལེན་
 གྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་བྱས་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲུང་བྱའི་ཆར་བཅགས་པ་མིན་ཏེ།

སྐྱེས་ཕྱུང་དང་དེའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱང་ཉེ་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ཡང་.....
 སྐབས་དེའི་ཉེ་བར་སྒང་བྱར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱེས་ཕྱུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ། ཉེ་ལེན་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་བྱེད། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ཉེ་བར་སྒང་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དེའི་ཉེ་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཕྱུ་དེ་ལ་
 ཉོན་ཉེ་ཉེ་བར་སྒང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཅ་མེའི་རབ་བྱེད་བཅུ་བ་དང་ཉེར་
 བརྟན་པར་སྒང་བྱ་དང་ལེན་བྱེད་གཅིག་རྒྱ་ཐལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་..
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་མ་ཟེད་སྒྲུབ་.....
 བྱེད་གྱི་ཚུགས་མང་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རི་ལྷར་ན། འདི་ལྷར། བཛོ་ལས།
 སྤང་པོ་དང་། འཐབ་བཅས་དང་། སྐྱག་བཟུལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
 དང་། འཇིག་རྟེན་དང་། ལྷ་གནས་དང་། སྤྲིད་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་
 དག་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཚེས་མངོན་
 པའི་མདོ་ལས། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །སྤང་པོ་འང་དེ་
 དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། །སྐྱག་བཟུལ་ཀྱན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །
 ལྷ་གནས་སྤྲིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱན་མཁུན་
 དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛོད་ཅ་བར་བཤོད་པ་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས།
 སྤང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་....
 དེ། འདུ་བྱེད་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་དག་ལྟེ། དཔེར་ན་རྩ་དང་སོག་མའི་མེ་བཞིན་པའམ་དེ་དག་ལ་རག་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་

མོ་མང་མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཉེར་ལེན་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཕུང་པོ་
 ཟུང་། ཞེས་སོགས་རང་རེ་དག་ལྟར་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཞལ་
 མཐུན་པར་མ་བཟད། གནད་ཚུན་སོགས་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་པོར་བྱ་གང་
 ཕུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྤང་ན་ཡང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཐལ་ཆེར་འདྲ་
 བས་སོ་སོ་ནས་འབྲེན་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་དེ་དག་ལས་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོར་བཤད་ཅིང་དེ་ལ་ཉེར་ལེན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་བཏགས་
 པའི་མྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་པའི་ཕྱགས་ཡིན་གྱི།
 མོང་མའི་ཕྱགས་ལ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་གྱི་ཞིབ་ཆ་བྱས་པ་སྐད་དུ་མཛིང་བ་བསྐངས་
 བས་སྐྱའོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མོང་མའི་ཕྱགས་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛོག་པ་དང་མི་འཛོག་པའི་ཆོག་ཟིན་གཉིས་
 སྤང་བ་མ་གཏོགས་སྐྱ་བཤད་ཚུལ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་འཛོག་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་རབ་
 བརྟན་གྱིས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཏེ། རིམ་པ་
 ལྟར་མ་འོངས་པའི་ཕྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོབ་འདོད་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱས་ལ་
 ཆགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཕུང་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལས་ཕུང་
 པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་ཕྱགས་
 འདིའི་བྲ་མ་ཐ་མ་ནམས་གྱིས་བཤད་པའོ། །ཞེས་སྐྱ་བཤད་ཚུལ་དང་དེ་
 དག་ལས་ཕུང་པོ་ཟག་ཕུང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོར་འཛོག་པ་མཛོད་ནི་

ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་མ་མཚེས་གཤམ་མེད་ཆེན་མོར།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་ལོ་མ་མཚེས་གཤམ་མེད་ཆེན་མོར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་
 ལས་ལྟར་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་རྒྱ་མིང་འབྲས་ཕུང་ལ་བཏགས་པ་.....
 དང་། ཡང་ན་འབྲས་ཕུང་ལྟར་མིང་བཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཉེར་ལེན་ཉེར་
 མོངས་རྒྱལ་ལས་འབྲས་ཕུང་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་
 པར་གསུངས། ཞེས་མཛོད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བཤད་
 པ་ལྟར་ལམ་རིམ་གྱི་ཐིག་ཐིག་ཆད་ལྟར་རྒྱལ་ལས་སྤྱི་ལོ་མ་མཚེས་གཤམ་མེད་ཆེན་མོར་
 མཛོད་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་བཤད་པ་བྱུང་བ་ཞིག་མཛོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། ལྟ་བུ་གསུངས་པས་མཛོད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟར་རབ་བྱེད་དུ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་
 ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟར་ཉེར་མོངས་པ་དག་ལས་རབ་ཏུ་ཕུང་པོ་ལྟར་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟར་རྒྱ་དང་ཕུང་པོ་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་.....
 ཕྱིས་ཕུང་བཞུགས་ནོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྒྱལ་ལས་དེ་དག་ལས་ཕུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟར། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ཕུང་མིང་བཞུགས་ནོ། ཞེས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་མཛོད་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་བཏུས་ལས།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་ལས་ཕུང་བཞུགས་ཀྱི་ཕུང་བཞུགས་
 དང་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་ལས་ཕུང་བཞུགས་ཀྱི་ཕུང་བཞུགས་
 དང་། དེའི་རྒྱལ་ལས་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འདུན་པ་དང་འདྲོད་
 ཆགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་
 ཕྱོང་། ཉེ་ལ་ཕུང་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 ལྟར་པ་ལྟར། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མ་མཚེས་གཤམ་མེད་ཆེན་མོར།

པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གུན་འགྲེལ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལྷན་བཤམས།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ན་མས་དམིགས་བྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་ལྡན་པའི་སྤང་པོ་……
 ཡིན་པས་དེའི་མྱིར་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་……
 སྤང་པོ་ན་མས་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། གུན་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། འོག་ནས་འཆད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་དང་ལྡན་པ་དེའི་མྱིར་བླག་
 བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་ཉི།
 བ་ལང་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བ་ལང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ལྡན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤང་བ་……
 སོགས་སྟོན་ཏུག་དང་འགྲེལ་པ་ལ་བྱ་ཉི། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྤང་བ་སོགས་ལ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གུན་འགྲེལ་
 ཚོས་མངོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྩག་བཟུལ་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་
 ཞེས་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་
 བཏགས་པ་དེའི་མྱིར། ཞེས་ཉེར་ལེན་མཛོད་དང་མི་མཐུན་པར་འདོད་ལྟོད་
 གཉིས་ལ་བཤད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མིང་འབྲས་དང་འབྲས་མིང་རྒྱ་དང་……
 གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་སོགས་མཛོད་ལྟར་བཤད་པའི་མྱིར་རོ་……
 བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་གིས་གོང་མའི་འཕགས་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་
 ན་མས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོར་འཛོག་ཚུལ་མཛོད་ལྟར་བཤད་དགོས་པར་འགྲུབ་
 གུང་མྱིའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ན་མས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོར་མི་འགྲུབ་པ་ཞེ་
 བ། དྲངས་མ་ཟག་པའི་སྤང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་མ་བསྟུས་ཀྱི་
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོར་འགྲུབ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་ན་
 སྟོན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཚིད་དོན་མེད་མོད། ད་ཏུང་བརྗོད་པར་བྱ་ཉི། ལྷོན་དང་

གི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པར་བཤམ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡོད་ཡུལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བའི་མདོ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་རྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་
 སྡོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་ལགས་སོ། ། །ཞེས་དང་། ཆོས་མདོན་པའི་
 མདོ་སྤང་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་ཟག་བཅས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམ་གྱངས་
 ལྷག་ལྷངས་པ་དང་། ལྷན་བརྒྱས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་སྤང་
 པོ་བཞིན་རྩ་བ་ཤད་དོ། ། །ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་
 ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་རྒྱ་
 འབྲེལ་ལས། རྒྱག་བཟུལ་ཞེས་སྐྱས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་
 བརྒྱས་པར་མདོན་ཏེ། འདིར་རྒྱག་བཟུལ་དང་ལྷན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མཁས་
 གྱངས་སྤྱ་བཞག་པའོ། ། །ཞེས་རྒྱག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རང་འབྲས་
 རྒྱག་བཟུལ་ལྷན་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དང་། མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་
 རྣམས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་གྱངས་སྤྱ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 ལས། འཇིག་རྟེན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་སོ། ། །ཞེས་མ་
 དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དོན་གཅིག་རྒྱ་གསུངས་པ་མཁས་
 དང་། སྡོན་གྱི་དཀར་ཆག་རྩ་བ་པ་རྣམས་དང་། ལྷད་པར་ལྷན་མཆོད་
 བྱ་རྟོན་ཞབས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་
 ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པར་བཞེད་པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་དབྱ་མའི་གཞུང་
 ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོའོ། །

ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་གསུངས་པ་.....
 དང་། ས་ལྗེ་ལས། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་
 པོ་ལྡོ་ལྟས་ཕུང་ཕྱུར་པ་དག་ཤོ། །ཞེས་སྤྱག་བདེན་དང་རང་རྩ་འདིར་
 བསྟན་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་ཕུང་ཕྱུང་བའི་ཕུང་པོ་གཉིས་དོན་འདྲ་བར་.....
 གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་བརྟམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཚས་རྣམས་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་རྩ་འདིར་
 བསྟན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཕུང་བའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་....
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བཟའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྡོ་ལྟས་
 བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་
 གསུངས་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལྡོ་རབ་བྱེད་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོས་
 བསྐྱུས་པ་རྒྱ་ཞེ་ན། གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། མ་
 ཏི་པཎ་ཆེན་གྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཚས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་དྲིས་
 བས། ལན་ནི་དེ་ལ་ཕུང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་རྒྱ་འདུན་པ་དང་
 འདྲོད་ཆགས་གཉིས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་བྱེད་རྒྱ་ལྡན་ཞིང་ལྷག་....
 མ་རྣམས་ལ་གཉི་གར་ཡང་ལྡན་པས་ཉེར་ལེན་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་མཆུངས་
 པར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྡོ་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་

བཏུས་རེད་ཀྱི་ལས། ལྷག་བཟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་
 ལྷ་གས་བཟུས་སོ། །ཞེས་ལྷག་བདེན་ཡིན་ཆད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་འདྲེ་
 བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཟག་བཅས་གྱི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་
 པ་ན་མས་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཁམས་ན་མས་དང་སྟེ་མཆེད་ན་མས་.....
 ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་ཟག་བཅས་གྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་གྱིས་བཟུས་པའི་
 གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་མམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ནི་སྤང་བྱ་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལུས་པར་བཟུས་ལ། ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ཉོན་སྒྲིགས་མམས་ཅད་བཟུས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། རྗེ་མམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འཇིག་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ།
 ཞེས་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་རིལ་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་གསུངས་པ་.....
 དང་། དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིན་ཐིས་ལས། ལྷག་བཟུལ་ཡང་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱིའི་ན་མ་གྲངས་སྟུ་ན་མ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་དང་། ཀྱན་བཏུས་
 དར་རྒྱུག་ལས། ལྷག་བཟུལ་གྱིས་བཟུས་པའི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་ཡང་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་ཏེ། ཕུང་པོ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྷག་བདེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཁམས་སྟེ་
 མཆེད་གང་ཅུང་གིས་བྱལ་པར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཏུ་བའི་
 དར་རྒྱུག་ལས། འཇིག་རྟེན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་གང་ལམ་རིག་པ་
 རྟེན་ཏུ་ཡོད་པས་མ་རིག་པའི་རྟེན་ཅན་ཏུ་གྱུབ་པོ། ཞེས་མ་རིག་པའི་རྟེན་
 ལས་ཕུང་པའི་འཇིག་རྟེན་མམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་གསུངས་པ་.....

ལང་། གོང་མའི་ལུགས་ལ་སྟག་བདེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་
 ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཟག་པ་ཉི་ཉོན་མངས་ལས་སྤང་བའི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་དེ་...
 ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་རུ་དེ་དག་ཉི་ལར་ལེན་པ་ཉོན་མངས་དང་དེའི་གཙུག་...
 འདྲི་མེད་ལས་སྤང་བའི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་སྟག་བདེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིར་...
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པ། མོས་པའི་སའི་བསྟུ་བ་ལས། མདོར་
 བ་ཉི་ལར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟག་བསྟུ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཉི་ལར་...
 ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟའི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གྱི་སའི་ནམ་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་ལས་བཅམས་ཉི་བརྟན་པ་བཞིན་...
 རུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡིད་གྱི་སའི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་གཞུགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་རུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་མཐར་སྟག་
 པའི་བར་གྱི་སྟེ་མཆེད་བརྟུ་དང་མོས་གྱི་སྟེ་མཆེད་རུ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་...
 སོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུ་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་སྤང་པ་ཉི། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཞུགས་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟག་
 བཅས་གྱི་སྤང་པོར་སྦྱར་བཤད་པ་ལས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུ་བ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་...
 བྱེ་ནས་མ་བཤད་པའི་སྦྱར་དང་། གཞན་རུ་ན་བྱུ་བ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་
 བསྟུ་ལ་འདར་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུ་བ་ལས་བྱུ་བ་པར་ཐལ། དེ་ནི་ཉི་ལར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་སྦྱར་ཉི། ས་ལས། ཉི་ལར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གྱི་སྐབས་འདི་ནི་ཉི་ལར་ལེན་
 པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱར་རོ། །
 ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉི་

བར་ལེན་པ་ཉི་པདག་རྒྱ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཉིན་
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་པདག་པ་རྣམས་...
 གཞུང་ཕྱི་ཕྱིར་ཉི་པདག་པ་རྣམས་ཉི་དེ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱང་...
 བས་ཉི་པདག་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཉིན་
 ལེན་གྱི་ཕྱང་པོར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འདིར་
 བྱངས་པ་དང་མ་བྱངས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ཆད་མར་འོས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཉིན་...
 ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་བཤད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཟག་བཅས་སྐྱིར་བཤད་ཀྱི་ནང་གི་ཟག་...
 བཅས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་བཤད་པ་སྐབས་དོན་དམོས་དཔང་དེ་...
 གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མིག་དང་ན་པ་དང་མེས་མེད་
 པ་འདི་དག་ལ་ཕྱང་ཅི་ཅམ་བྱངས་ཀྱང་དམོས་བཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ཆ་མ་འཆམ་
 ཏོ། །དེ་ཉམས་ལྷན་གྱིས་སྤྱག་བདེན་ལ་ཉིན་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོས་བྱུང་པར་བྱུང་
 པ་ཉིད་རྒྱ་མ་ཟད། རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉམས་ བྱིད་
 ཅག་ལ། རྩལ་བདེན་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བས་བྱུང་པར་ཐལ། མདོར་ན་
 ཉིན་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྩལ་བསྐྱུས་ལ་ཞེས་ཉིན་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཁོ་ན་རྩལ་...
 བདེན་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་འདྲ་བྱིད་ཀྱི་རྩལ་བསྐྱུས་
 ཆས་ཅན། བྱིད་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱིད་ལ་ཉི་ལེན་
 གྱི་ཕྱང་པོ་འདོག་དམོས་པ་གོང་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པ་ཉམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཡང་མི་ཤི་བའི་རྩ་ཆས་ཅན། ཉིན་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་བྱིད་རང་གི་ཁས་བྱངས་
 ལ་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཆས་ཅན། རྩར་བྱིད་པ་དང་ལས་ལས་བྱང་བའི་
 ཕྱང་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་དེ་དག་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པར་བྱུར་བར་ཐལ་སོ། །

འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། ལྷ་རང་རྒྱ་ཁུག་འབྱུང་བ་དེན་པ་
 ལས་ཕྱང་བ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ནྟ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གནོད་
 བྱེད་མེད་པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཚེས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འདྲོད་
 བྱེད་ལས་ཕྱང་བའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་
 པའི་ཐག་ཕྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོར་སྒྲུབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ། ཉགས་
 གྲུབ་ཏུ། མ་དག་པའི་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པ་དང་ལས་ལས་ཕྱང་ལ་
 བྱེད་པ་དང་ལེན་པ་ལས་མ་ཕྱང་བར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 པ་ལས་ལན་མེད་དོ། །ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཉོན་ལས་ཕྱང་བར་ཤིན་
 ཏུ་འགྲུབ་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་
 མ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་གྲེན་ཅན་
 ཏི། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་
 འཇིག་རྟེན་དང་། །སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་འགོད། །ཅེས་
 དང་། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྒྲུ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲུབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་ཀྱིས། ཅི་སེམས་ཅན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་བརྒྱན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པར་རིགས་ན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རི་
 ལྷ་རྟེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་དག་གྱུང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། བཀའ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་གྱུང་དེ་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་བྱེད་པ་ལས་འགྲུབ་ཚུལ། གངས་
 ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོས། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐག་བཅས་ཀྱི་དངོས་

བོ་ལ་མྱེ་རི་ལ་རུ་སྲིད་པ་ནི་སྲིད་སྲིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྲིད་པ་རྒྱར་
 མེད་པར་ལས་གང་ཡང་གསོག་པ་མི་སྲིད་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་སྟོས་.....
 བས་སྲིད་པ་ལས་ཀྱན་གྱི་སྤྱན་མོང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་གཙུག་པོ་བ.....
 ཡིན་ནོ། །དེའི་མྱེར་ཐོག་མར་ལས་གསོག་པའི་ཚོན་འང་སྲིད་པ་གཙུག་པོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། བ་སྐྱེ་མའི་ཞལ་གྱི་བརྟན་ཅི་ལས། ཆ་བ་
 རྟོན་རུ་གཉེར་བའི་སྲིད་ལེན་ལུགས་དྲག་སྐྱེས་པའི་མཆོག་ཐོགས་སྤྲད་ལུགས་...
 གྱི་རྒྱ་བ་ཆད་མ་ཐག་ཡང་སོས་གྱི་བར་དོ་ལྷུབ། ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་བས་མཆོན་
 ལུང་དང་བཞུན་བཙོས་ན་མས་སྤྲུ་མང་རུ་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཉེར་
 ལེན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བཟུས་པས་
 རྒྱབ་པ་མེད་པར་མ་ཟད། རྣམ་སྒྲིན་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་ལ་བདག་འབྲས་
 རྣམས་དེ་ལས་མ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་མི་རུས་པའི་མྱེར་དང་། རྟོན་བཅུད་གྱི་
 རྒྱད་པར་སྲིད་པས་འབྲུབ་དགོས་པ་རུ་མར་གསུངས་པའི་མྱེར་དང་། མྱེ་
 རྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་ཡང་གསོས་.....
 འདེབས་བྱེད་གྱི་ལེན་པའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པ་སྤྲི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྐྱས་...
 པ་ཡིན་ནོ། །གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཉེར་ལེན་ལ་འདོག་རྩལ་གཉིས་བྱུང་བ་
 ནི། ཀྱན་བརྟན་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདིར་འདུན་པ་དང་
 འདྲོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་མྱེར་འདུན་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་
 ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་མདོན་
 པར་འབྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སྤྲུ་མི་གཏོང་བའི་མྱེར་ཏེ་མ་འོངས་པ་ལ་འདྲོད་
 པ་དང་། ད་ལྟར་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་མྱེར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷུ་མ་
 སྐས་མ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འདུན་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ཏེ། ཞེས་དང་།

གུན་འགྲེལ་ས་བཟང་མ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཞེན།
 ཞེས་པ་ནས། འདྲོད་ཅིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། ལྷག་པར་
 ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་རེད་མདའ་
 བས། མོ་བ་འདྲོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདྲོད་པའི་
 འདྲོད་ཆགས་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དར་
 རྒྱུ་ལས། མ་འོངས་པའི་བྲག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་འདུན་པ་དང་ད་ལྟ་བ་
 ལ་འདྲོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཉེར་ལེན་ལ་འདུན་པ་འམ་འདྲོད་པ་དང་ཆགས་པ་གཉིས་འཛོག་པ་དང་།
 རྩེ་བ་གཤམ་པས་མཛད་པའི་སྤང་བོ་རྩེ་བ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ། ཉོན་
 མོངས་པ། ཞེས་དང་། བཤ་ཆེན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པས།
 ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་དེ་ནམས་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་.....
 ནམས་གཟུང་བྱའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནམས་ཏེ། ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་འཛོག་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་གཙུག་པོ་ལྟར་.....
 ཡིན་པ་བཤད་ཐིག་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་དང་། དེགས་པ་
 ཏུག་ཏུ་བའི་རྩེ་འགྲེལ་དང་། མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་སྤྱོད་པ་དེན་དང་
 གུན་འབྱུང་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཞིབ་ཆ་འཁོར་བའི་ཚོད་ལན་.....
 རྩེ་བའི་སྐབས་སྤྱོད་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །ཟུང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་བྲག་
 སྤང་ནམས་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤང་བོར་ཁས་ལེན་བཞིན་པར་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་.....
 བོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་བདེ་བ་ནི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་བོ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁུ་གྱི་
 སྤང་བོ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པར་སྤང་.....
 རོ། །མདོར་ན་ཟུང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་བྲག་བཅས་ནམས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་

གྱི་ཕུང་པོར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཐོགས་མེད་ཡབ་ལྷན་དང་། རྩེ་ཡབ་ལྷན་གྱི་
 དགོངས་པ་མ་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་པ་ལ་མཛན་ཆེ་པར་སྤང་གི་དེ་
 ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ན་སྟོགས་སྤྱང་ཅན་དག་གི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་
 འབྱུང་མིན་པ་ལས། རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོད་མ་དག་གི་དོན་འཆོལ་བ་དང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་ནོར་པར་སྤྱབ་རྒྱས་པ་སྒྲ་ཞིག་གང་ཏུ་ཆེད་པར་འབྱུར།
 དེ་བས་ན་ནགས་ཀྱི་སྤུལ་མི་ལ་འཕུ་བའི་ངང་རྒྱལ་འདི་བཟང་པོའི་ངང་.....
 རྒྱལ་ཏུ་མི་སྤང་བས། ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་འདོད་པས་ཡིད་གཏུངས་ཏེ་
 སྤྲུལ་པའི་གཏམ་འབའ་ཞིག་སྤྱར་བྱེད་པ་ན་མས་རང་མལ་ཏུ་བདེ་བར་ཉལ་ན་
 བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་རྒྱང་སྟེ། བཤམ་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཆེད་
 དང་བཀྱར་སྟེ་མེམས་ཀྱིས་དབྱེན་སྟོས་པ། །ཟང་ཟིང་ཅོམ་གྱི་གཏུལ་བའི་
 སེམས་འབྲིད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །རེ་
 ཞིག་ངལ་གསོ་བྱས་ན་གཞོད་པ་རྒྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྲུལ་པ། སྒྲ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རི་མའི་དོ་སྤལ་གྱིས། །འཇམ་མགོན་
 ལུགས་བཟང་རྒྱ་བཞིན་སྟོས་བྱམ་ལ། །སྟེག་པ་སྟེར་བའི་དཔལ་ལྷན་ཀྱན་
 གསལ་བྱིས། །བསྟེན་པའི་འོད་སྟོང་གཉིས་པ་ས་འདིར་ཤར། །མགོན་
 འདིའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་བསངས་མངོས་མའི་མཐར། །འཕྱུང་པས་བདེ་གསེགས་
 ཀྱན་གྱི་ཐེག་པ་ཡི། །མཐུན་རབ་ཕྱངས་ཀར་གཞོན་རུའི་ཡང་ཆོལ། །
 འགོད་ན་མཁས་པར་སྒྲོམ་ན་མས་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོགས་ཆ་མ་མཐོང་རང་
 འདོད་དམ་བཅའི་ཆོག །སོར་ཆད་བྱེ་མའི་ས་སྟོབ་གནམ་ལུགས་ཀྱིས། །
 བསྐལ་བར་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་བྲལ་བའི་སྤངས། །མཁས་ན་མས་བཞད་
 གད་འོད་ཏུ་འརྱུམ་པའི་གནས། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་རིགས་རྩི་ཆེའི་ཆ་ཆའི་

ཆར། །སྤྱི་པ་ལ་འཛིན་པ་ལ་ལ་བ་ལོ་མིན་ཡང་། །དབང་མེད་ཀྱན་
 ཤེས་རིག་པའི་ཁ་ཕྱེ་ནས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བ་ཆར་རུ་སྤྱོད། །
 ཁོ་མོའི་ནམ་དུ་ཕྱིན་མེ་ཡང་རོས་ཀྱན་གྱི། །གདོང་བ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་
 ལྷང་བ་ལས། །སྤྱི་པའི་ལུང་རིགས་འོད་ཀྱི་ཆེ་དགའ་ཡིས། །ཞེ་མ་
 རྩལ་ཀྱན་བརྟན་པ་ཅིས་མི་འཕྲོག། །འཕགས་པོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོར་
 རྩལ་པའི་མཐར། །སྤྱི་པར་ཟབ་དོན་འབྲས་ལུང་དྲ་བ་འཕྱང་། །མཁས་
 དགའི་ཡིད་འཛིན་མཛོས་ལྷག་མི་མཉམ་པའི། །ཞགས་པ་ས་འདིར་གཉིས་
 པ་གཞན་སྒྲ་ཞིག །ཁྱེ་ཁྱེ་ནམ་པར་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐོང་མིག་ཅན། །གང་
 གང་འདི་ན་དམ་པའི་མགོན་བཅས་པ། །དེ་དེའི་མཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཆ་
 ཅམ་ཡང་། །ལེགས་ལེགས་གཏམ་གྱི་མཛོད་རུ་གྱུར་ལ་ལྟོས། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཉི་ཡིད་རོ་མཆོར་ཉེ་ཉམས་འཁྱུར་ལུགས་པ་ཅན་གྱི་ཁྱུར་ཁྱངས་པའོ།

གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་སྒྲ་ནས་སྤྱོད་པ་དན་
 པ་ཆར་གཙོད་པ་ལ་གསུམ། །འགལ་འདུའི་ལུང་པོ་གན་ལུགས་པས་ལྷག་
 ཆོད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་ཤོག་བྱང་ཁ་ཤས་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་འགལ་བརྟན་ཉེ་བཞད་
 གད་འབའ་ཞིག་གིས་དགག་པ་དང་། །རྟོག་ལྷན་ལ་ཆོམ་བ་སྤྱེ་བའི་ལུང་
 རིགས་འགའ་ཞིག་དོགས་གནས་སྒྲ་བཏོད་དེ་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། །ལྷག་
 བསྐལ་བ་དེན་པ་ལ་འཁོར་བས་ལྷབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཕྱེད་ཡང་དག་
 པར་བཏོད་དེ་སྤྱོད་པ་དན་པ་རྒྱངས་ནས་དཔྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་
 མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་མཁས་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོས། གང་དག་ཤག་དོག་ཏུ་གཏུག་མིག་ཡང་ཞིང་། །སྤྱིང་ནི་ཞེ་སྤང་
 གཏུང་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཆང་། །ཡིད་ལ་འབྲལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་པས་

པ། །འདི་ཡིས་མི་འཛིན་ཡག་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་། །ཞེས་རྟོག་
 བཀའི་ལུང་གིས་ཟིན་ཏེ། སྤག་དོག་གི་རྒྱལ་ཆུས་ཆུས་ནས་གཟུ་བོར་གནས་
 པའི་མིག་ལང་ཞིང་ཞེ་སྤང་གི་སྤྱལ་གྱིས་ཟིན་པས་ཟུག་རྩ་མི་བཟད་པས་སྤྱིང་...
 བཅུན། ཡིད་ལ་གང་དུན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲལ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རུ་རྫོགས་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པའི་དོན་
 ཡག་པར་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་ལུགས་ལུས་མེད་པའི་ཕོ་ཉ་པ་གང་གིས་དགག་ཡིག་རྩ་
 མིང་བཏགས་པའི་ཤོག་བྱང་གི་མགོར་ཙམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བའི་སྐབས་...
 ལུ། རྫོ་བཟང་སྤྱ་བའི་དབང་བོ་ས་གསུམ་ན། །རྣམ་པར་གྲགས་པའི་
 དཔལ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་དང་དཔལ་ལྷན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དར་
 མའི་ཞབས། །ཏྲོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཟི་ཡིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག །ཅེས་
 དང་། བཀས་གྲུབ་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །རྒྱལ་བའ་ལྷན་པའི་
 སྐྱོ་སྐབས་རྒྱངས་འབྱེན་མཛོད། །ཅེས་དང་། ལྷན་ཅིག་བཀལ་ལན་བཞུད་
 ལ་སྤྱོ་བས་དངས། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་རྫོ་
 སྤྱི་གྱི་ལྷན་རུ། རྫོ་བཟང་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་ས་གསུམ་ན། །གསལ་པའི་ཨོད་
 རྒྱང་འབྱེད་གང་ཉག་པར་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ངང་བའི་རྒྱལ་
 པོ་དར་མ་ཞེས། །ཞེས་དང་། ཏྲོད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་མཛོད་པས་བདག་ཡིད་
 སྦྱོངས། །ཞེས་དང་། བཀས་གྲུབ་སྤྱ་བའི་ལེ་ཤེ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །
 རྒྱལ་བའ་གཉིས་འཐུང་ཆུས་པའི་ལྷན་པ་འགེམས། །ཞེས་དང་། ལྷན་
 ཅིག་བཀལ་ལན་བཞུད་ལ་མི་སྤྱོ་མོད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་
 རེ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཙམ་ཉི་འདི་ནི་ཏྲོད་ཀྱི་རང་མཛོད་དང་བོར་སྤྱོན་པའི་བྱ་...
 མ་རྟེན། །བཟན་མོ་ལ་ཆོགས་དཔོན། རྒྱས་མེད་ལ་ས་མཁན། རྒྱལ་པོ་

ལ་ར་མདའ་བབས་པ་མིན་ན་ཡང་། མགོ་མི་རྒྱུད་སར་ལྷན་འཛུགས་པ་ལ་
 རངས་པ་ནི་རན་པའི་རང་མཚར་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །ཁྱོད་ཀྱི་རག་འབྱུང་ཏུ།
 །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟག་བཅས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པས། ཟག་བཅས་ལ་འཁོར་བས་བྱལ་ཞེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལའང་སྤྱིར་
 འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་ཁ་ཚཱ་གཙོད་དཀའ་མོད། ཅེས་བཀོད་པ་ནི།
 མཁས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་དཔག་དཀའ་བ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཆོག་
 གཅིག་གི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་ཁ་ཚཱ་གཙོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་
 རྒྱུར་བཤད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱབས་ནས། མོངས་པ་དང་ཕྱག་
 དོག་གིས་གཟིར་བའི་དམིགས་པ་མི་བཟད་པ་མོད་ཏུ་བབས་པའི་རང་ཚུལ་རང་
 གིས་སྤང་གསར་མཐོན་པོས་སྒྲུག་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །རག་ཀྱལ་
 ཏུ། རེ་ཞིག་འདི་འདྲི་བར་བྱ་ཞེ། དེ་དག་དོན་གཅིག་ཏུ་གང་གིས་བསྟན་
 བས་པ་ལ། འདས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེར་ཟག་བཅས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་སུ་བཞུན་པ་དེས་སོ། །ཞེས་བེད་རོ། །འོ་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
 རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་བྱལ་ཁས། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱི་རོལ་
 གྱི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྲས་མ་ལས། འོན་ཏེ་ཟག་པ་དང་ཉུན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉོ་
 བར་ལེན་པའི་སྤང་པ་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་...
 ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། མཆིམས་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཟག་པ་དང་ཉུན་ཅིག་འབྱུང་བས་ཡིན་

གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ཟག་བཅས་མ་.....
 ཡིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་འཕངས་པ་གཞུང་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་སྤེལ་ལས་ཀྱང་། ཟག་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བས་ཟག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་.....
 སེམས་ཁོ་ནའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་གི།
 སེམས་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་གསལ་ཞིང་།
 བཅེས་མཛོད་ལས་འདོད་པ་བྱ་མ་བཞོན་ནས་སྤྱི་ཁས་ལེན་དེ་དག་ཟག་
 བཅས་འདོག་ཚུལ་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁྱོད་ལྟ་བུའི་རྒྱན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་བྱུང་ཅམ་ཕྱེ་བ་དག་གིས་
 བརྟགས་ན་འང་གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལས་གཞན་བྱ་.....
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ལྟར་ན། དགེ་སེམས་བྱས་ཀྱི་ཟག་སྤང་ཟག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཕངས་ནའང་འདོད་ལན་
 ཁོ་ན་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ནོར་བའི་རྒྱུན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 སོ། །རྒྱུན་གསུམ་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དགོས་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཟག་བཅས་ལ་དེ་མི་སྤྲིད་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
 པོ་ལྷ་ཁོ་ན་ཞེས་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱོད་རང་གིས་བཤད་.....
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཛོད་སྒྲོམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སོ་སོར་གནས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་འཕགས་པ་དག་དང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ལྷག་
 བཅས་དག་བཅོམ་པའི་ཟག་སྤང་དེ་དེ་ནས་ཚོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་མི་ཤེས་ན་གསར་བུ་བ་དག་ལ་དྲིས་
 དང་ཁྱོད་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་པར་ངེས་སོ། །དེ་ནི་རང་མཆོན་རང་
 མགོ་གཙོད་བྱེད་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུ་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །རྒྱུ་བཞི་
 བ་ནི། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཉགས་པ་ཡི་མ་བཅུག་པའི་དེ་
 ཉིད་བཟུན་ཐུང་ངོ་། །ཞེས་སྒྲུག་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུ་བ་རྟོན་
 པ་བཞིན་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་མངོན་ཏུ་ཐུར་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིས་མ་
 དང་མཆིམས་ཀྱི་ལྷང་དོན་རྒྱགས་ལྷ་ལྷར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུད་
 པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྷ་ཁོན་ཟག་བཅས་སྤྱོད་ཡོངས་གཙོད་ལ་ཐུབ་པ་
 དང་དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་རྣམ་བཅད་ལ་བཅད་པ་གང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 ལས་ཕྱིན་ཅི་མཁ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཁོ་བ་རྩོམ་པའི་ཉགས་
 བཟུན་པའི་རྒྱུ་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་འགོ་ལྷ་རང་གཤེད་
 དང་ཁ་ཟས་འཆི་ཏུ་གྱུ་སྤང་བ་ནི་བྱེད་ཚུལ་ནོར་བའི་ལག་རྗེས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་ཏུ། དེགས་ཅན་ལྷན་པོ་ཁས་ལེན་ཅན། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་
 པར་འབྱུར། །ཁོ་མ་པ་གང་གིས་ཕྱིན་པས། །སྟོབས་ལྷན་གྱིས་ནི་ས་
 གསུམ་ཤོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་གིས་རང་ཉིད་ཆས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་
 སྟོབས་ལྷན་གྱི་ངང་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་འབྲལ་ཏུ། ཡང་ཟག་
 བཅས་ཡིན་ན་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩལ་བཟུལ་བ་དེན་པ་ཡིན་
 བ་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསེར་
 འབྲིང་ལས། རྩལ་ཀུན་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྩལ་བ་དེན་གྱིས་བྱལ་པ་

ལྷག་བདེན་ལ་དེས་མ་བྱུང་ཞི། དཔེར་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཚོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 དང་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཞན་མ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་མ་བཞུག་ཆག་བཅས་ན་མས་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་འདྲ་འདུག ཅེས་ཐིག་འདུག་གོ། །
 ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོད་ལ་སྒྲོན་གསུམ་འབབ་ཞི། འདི་ལྟར། སྒྲོན་
 དང་པོ་ནི། གང་དག་ཆག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །ཕྱང་པོ་དེ་དག་འཐབ་
 བཅས་ཀྱང་། །ལྷག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་གནས་སྤྱིད་
 པའང་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་པའི་མདོ་འདི་རང་གི་བཞུག་བྱ་དོན་གཅིག་
 མིང་གི་ནམ་གངས་ལྟ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་རྒྱ་འདོད་ཀྱང་ཆོག་གི་འབྲུག་ཉེར་ཚུལ་
 ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མོག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བདག་གི་རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་དེ། འདི་
 ལྟར། ཕྱི་བྲག་རྩ་པའི་ལྷགས་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། འཐབ་བཅས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ལྟ་པའི་གནས་
 དང་། སྤྱིད་པའམ་འཁོར་བ་ལྟེ་བརྒྱད་ཀ་དོན་གཅིག་དང་། གོང་མཐི་
 ལྷགས་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་དང་། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་།
 འཐབ་བཅས་དང་། ལྷག་བདེན་དང་། རང་འབྲས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་
 པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དང་། མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ལྟ་པའི་གནས་
 དང་། སྤྱིད་པའམ་འཁོར་བ་ནམས་དོན་གཅིག་རྒྱ་ལྷང་རིགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 རྒྱུ་བཞེན་བཞུགས་པ་ལ་ཚོད་ཀྱིས་སྒྲོགས་སའི་བཞེད་ཚུལ་མ་བྱེད་པར་
 གནོད་པ་བཞུག་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱོལ་བའི་གྲལ་རྒྱ་འོས་མ་ཡིན་ཡང་མི་འོས་
 བཞེན་རྒྱ་འཛངས་ནས་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་འོས་མ་

ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལཱ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་འཆངས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་.....
 གནས་སོ། །སྒྲིབ་གཉིས་པ་ནི། གཞུང་དེའི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་པས་བྲག་བཅས་སོགས་པར་ཀྱང་ཀ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 གང་ཞིག གོང་མའི་ལྷགས་ལ་སྤྱད་ཀྱང་གཉིས་དོན་གཅིག་མིན་ཡང་སྤྱད་
 བཟུལ་བདེན་པ་དང་རང་འབྲས་སྤྱད་བཟུལ་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ལྷན་པ་ཅན་.....
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཉེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་
 ལས། དེ་ལ་ཉེར་ཞེན་གྱི་བྱུང་སྐོར་འབྲས་བྱུར་གྱི་པ་ནམས་ནི་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུར་གྱི་པ་ནམས་ནི་ཀྱང་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་
 འདི་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱུར་གྱི་པས་མིང་གི་སྐོར་ནས་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། མཆིམས་ཀྱི་མཛོད་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་སྤྱད་བཟུལ་དང་
 ཀྱང་འབྱུང་ནི་བྱུང་མཉམ་མོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་
 མེད་པ་དང་བུལ་བའི་བྱུང་པོ་དང་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྤྱད་བཟུལ་ཡིན་.....
 ཡང་ཀྱང་འབྱུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལའང་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་
 ལ་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་དག་གྱུར་ཀྱང་འབྱུང་བྱུང་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 གྱུར་ཕྱི་མ་ནི་སྤྱད་བཟུལ་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ཡང་ཀྱང་འབྱུང་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱུང་པོ་འང་ཀྱང་.....
 འབྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ །ཞེས་དང་།
 བྱུང་ཐང་བདེན་བཞིར་བྱེ་བྲག་སྤྱད་ཀྱང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་།
 ཞེས་སོགས་ཡིག་ཆ་ཏུ་མར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་པའི་སྤྱི་སྤྱད་ལ་མཁས་པ་
 དག་ལ་བརྒྱབ་མི་དགོས་མོད། གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་

ལྷན་པོ་གཏི་ལྷག་ཁྱོད་འདྲ་པས་ཁྱང་ན་བ་ལྷགས་ན་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་ཕྱེད་འགྲོད་་་་
 པ་དག་གིས་ཁྱང་རྟོགས་སོ། །རྟགས་གཉིས་པ་ཁྱབ་ཏེ། ཚས་མངོན་པའི་
 མདོ་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱ་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོན་པའི་ཁྱང་གང་། སྤྱིར་སྐྱུག་ཀྱན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཁྱབ་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་
 རྒྱ་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་རྒྱ་དག་སྤྱང་དག་དེ་ནི་སྤྱད་ཅིག་མ་ཡང་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྟོན་པས་ཚས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་
 ཁྱང་ཉི་ཤར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱུག་
 བསྐལ་ཀྱན་འཕྱུར་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་གནས་སྤྱིད་པའང་དེ་དག་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐལ་ཉིད་གསུམ་ལྟན་པའི་སྤྱིར། །ཅི་
 རིགས་མ་ལུས་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་འོང་ཡིད་རྒྱ་
 འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་སོ། །
 ཞེས་ཁྱང་དེ་དག་མདོ་ཁྱང་དང་། རང་ལུགས་སྐྱུ་བྱས་ནས་དྲངས་པ་གང་
 ཞིག དེ་བཞིན་རྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བའི་དར་རྒྱུག་ལས་ཁྱང་གསུངས་ལ། རིགས་པ་
 སྐྱུག་རྒྱ་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་གོང་རྒྱ་དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་དེ་དག་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་་་་
 པར་གསུངས་པས་ན། སྐྱུག་བདེན་དང་། རང་འབྲས་སྐྱུག་བསྐལ་ཀྱན་འཕྱུར་
 བའི་རུས་པ་ཅན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོན་ཕྱེད་རྒྱ་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་་་་
 རོ། །སྐྱུག་བདེན་ལ་མིང་དེ་དག་ཐོག་དཔལ་གྱི་མདོ་སྤེལ་རྒྱ་མ་ཟད་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤེལ་རྒྱ་དོན་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ལེའུ་མོགས་རྒྱ་མ་ལས་རྒྱ་ཆེར་་་་
 གསུངས་ལ། ལེའུ་དེ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་
 གྱི་མིང་བྱེ་བ་བརྒྱ་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ལེམས་ཅན་
 རྣམས་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འདུལ་ལོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་ན་སྐྱུག་

བདེན་སྐྱེས་ལ་རང་རང་གི་རྩིས་མེད་གསར་བ་དེ་བྱུང་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐ་
 རྒྱུད་དོ་སྒྲུལ་བྱ་སེམས་པ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་ཉོན་ལྷན་བྱེད་ཏེ་སྤྱང་རོ། །གཉིས་
 པ་ཀྱུ་བ་ཉི། བསྐྱ་བ་དང་། གཞེས་མེད་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་གོང་དུ་
 རྒྱངས་པར་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྐྱུག་བདེན་གྱིས་བྱུང་ལ་སྐྱུག་བདེན་ལ་ཀྱན་འབྱུང་
 གིས་མ་བྱུང་པར་བསྐྱུབས་ཐིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཚྭ་དྲུག་གིས་བྱུང་མ་ཐམས་
 སོ་སོའི་བྱུང་མ་ཤེས་པའི་ནོངས་པ་ཉི་བཞུད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །སྤྱོད་
 གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་མྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་པ་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གསུགས་དེ་ཉིད་ནས་བྱེ་བྲག་སྒྲ་
 པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱུག་ཀྱན་དོན་གཅིག་ཀྱང་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་
 པས། ཅི་འདྲ་འདུག ཟེར་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མ་ཆེད་པར་
 གང་དུན་སྒྲས་པ་ཉི་གནོད་བྱེད་གྱིས་སོངས་པའོ། །དེ་ནི་གནོད་བྱེད་གྱིས་
 སོངས་ནས་གང་དུན་སྒྲས་པའི་སྤྱོད་ཉི་བཞུད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེས་ན་
 དུགས་པ་སྒྲ་བ་གསར་བྱ་ཞིག་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་ཚྭ་ལ་ཅི་འདྲ་
 འདུག རང་ལ་ཅི་འདྲ་འདུག་མི་ཤེས་ན་ཆུན་ཞུགས་ཀྱི་ཉུགས་འདུག་གོ། །
 དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་ལས། གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུས་བྱ་
 བྱིན་ཏེ་སྤྱངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་མ་ཉམས་པར་རོམ་པས་
 གང་བཤད་ལོག་པའི་གཏམ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་གོ་བར་གྱིས་ཤིག ཤེས་
 ལུན་དག འདིའི་དག་འཆལ་དུ། གཞན་ཡང་། མེད་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ན་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཚྭ་དྲུག་གི་
 ཞེ་འདོད་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། བྱི་མ་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་
 དུལ་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྲིས་འདུག་གོ།

ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་གསུམ་འབབ་ཏུ། འདི་ལྟར།
 སྒྲིན་དང་པོ་ནི། སྒྲིགས་སྐྱེས་ཀྱིས་གངས་ཐངས་ཅད་ལ་དོན་གཅིག་མིང་
 གི་ནམ་གངས་ཀྱིས་བྱལ་བ་ནམ་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མེད་པས་ཐང་སྟོང་...
 ལ་ཐལ་སྟོང་འཕངས་པ་ནི་མཁས་པའི་སྒྲ་འཆོང་དང་། རིགས་པ་སྒྲ་བའི་
 ཀྱང་འདྲན་ཐུག་པའི་པོ། །འདི་ནི་ཁས་སྒྲངས་མེད་པར་གཞོན་ཕྱིད་
 བཟུན་པའི་སྒྲིན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །སྒྲིན་གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཆོག་མེད་འདི་དག་ལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ལས་ཐལ་ཆེར་བཞེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོག་ནམས་མདངས་མ་འགྱུར་བར་བཞོན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་པ་མྱད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཕྱིད་པ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐལ་ངག་ནམ་དག་.....
 གཅིག་ཀྱང་འགྲོད་མི་རུས་པའི་སྒྲིན་ཀྱིས་མ་ཉམས་པར་ཕྱིར་དོན་པ་ཏུ་...
 ཁོས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །འདི་ནི་རང་གི་ནང་རྟགས་བཟུན་པའི་
 སྒྲིན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །སྒྲིན་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་
 མདོ་ལས། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉིད་ལེན་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 ལྷ་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་དག་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསམས་ནས་ཐལ་བ་དེ་...
 དག་འཕངས་པས། དེ་ནི་ཆ་བའི་ཕྱང་དེའི་དོན་ལ་ཁྱོད་ཉིད་མིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་
 སོང་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། གང་སྟེལ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་མྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་དག་ནི་ནམ་གངས་དོན་དང་མཐུན་...
 པ་དག་གོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་གངས་དེ་དག་ཡིན་ལ། དོན་དང་མཐུན་པ་
 དག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་ནམ་གངས་དོན་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །ཞེས་དོན་
 མཐུན་པ་འཕ་དོན་གཅིག་པའི་ནམ་གངས་ལྷ་གསུངས་པ་བཞིན་མཛོད་གཞུང་
 ལྷ་ལས་ཕྱང་ཚུལ་གོང་དོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་

བང་བཞེན་བཞི་ལས། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། མཛོད་ལས། ལྷག་བསྐལ་གྲུན་
 འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཉེ་གནས་སྤྱིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྒྱས་བཛོད་ཅམ་གྱི་ནམ་གྲངས་སྤྱི་འདོད་པའང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གཞུང་
 རྟོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཨག་རྩ་སྤང་བའི་རྒྱན་ཏེ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས། ཉ་ཅང་དཔའ་བལ་ཞིང་སྒོ་གསལ་ནམས་སྤེལ་བའི་གནས་སྤྱི་
 འབྱུང་རོ། །ཞེས་ཐིས་པའི་གནས་སྤྱི་ཁྱོད་ཉིད་སྤང་བ་དེར་གདའ་བས།
 རི་མད་ཏུ། སྒོ་དན་ཉེས་བཤད་ཏུག་རྩས་ལྷོས་པའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་
 བཏུན་པའི་གཞུང་བརྒྱ་མ་མཛོད་ཡང་། །རང་བཟོའི་གཟུ་ལམ་རང་དགར་
 སྤེལ་ཕྱིད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དེ་གྲུན་བག་ཡོད་རྩས་ལ་བབ། །ཅེས་
 གསུངས་པ་འདིའི་རྟོན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བག་ཡོད་ལ་གནས་ན་ལེགས་པས་……
 གཟུ་ལམ་མ་ཕྱིད་ཅིག འཆལ་གཏམ་ཏུ། འོ་ན། མཛོད་ཀྱི་ཕྱང་རྟོན་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། མཆིམས་རྟིག་ལས། འདུས་བྱས་གང་དག་ཟག་བཅས་སྤྱི་བཤད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་འང་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་སྤེ་རྩ་དང་ཨག་
 མའི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛོད་ལས། འདུས་
 བྱས་ཟག་བཅས་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བཏགས་ནས་བཏུན་རྩལ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ནམས་བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་དངོས་གནས་པར་……
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ན། ས་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། །
 ཞེས་པའི་མ་མ་ཡང་ས་མ་དངོས་གནས་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་རགས་
 པ་ཡང་མི་གོ་བར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་གྲུང་བསྐྱེགས་པའི་ལྷངས་ཕྱིད་པ་……

གི་ཤེས་ཀྱི་ཁི་འདྲ་པ་དང་སྒྲིངས་པ་དོ་མཚར་སྒྱུད་པའི་རྣམ་གཞག་ཅན་མ་.....
 མོ། །ཞེས་ཐིས་འདུག་གོ། །རྒྱལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྒྱུན་
 གཞུམ་འབབ་ཏེ། འདི་ལྟར། སྒྱུན་དང་པོ་ནི། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཛོད་གཞུང་
 དེ་སྟེང་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་.....
 བརྒྱབས་པ་ལས། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་བར་
 བརྟན་པ་གཅིག་གྱང་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཚས་སྐད་ལྟ་བུ་
 གྱི་སྐད་རགས་པའང་མ་ཟུང་བའི་གཏི་གན་ཁྱོད་ལས་གཉིས་པ་སྤར་ཡང་མ་.....
 ཟུང་ཞིང་ཐིས་ཀྱང་འཇུང་བར་མི་འཇུར་རོ། །གཞུང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་
 འགྲེལ་བས་ན། འོག་ཏུ་ཁྱོད་རང་གིས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བློ་གྲིས་
 ཁྱོད་འདི་འདྲོད་བྱས་པ། །གསལ་བར་དབང་ཐུག་སྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་ཡུང་གིས་ཟིན་པ་དེ་ཁྱོད་མིན་ནམ། ཞེས་སྒྲིས་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཁ་དག་ལའང་། སྤང་བྱས་ས་བརྟོས་རང་གི་གཏུལ། མཆིལ་མ་
 གནམ་འཕངས་རང་གི་དོ་ཟེར་བ་ལྟར། ཡུང་དེས་ཟིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟེ་
 བར་ཁ་བཤད་འགལ་འདུའི་སྤྱང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཏུ་དེས་ཉེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 མོ། །སྒྱུན་གཉིས་པ་ནི། ས་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཏེ། །ཞེས་པའི་ས་མ་
 ཡང་ས་མ་དངོས་གནས་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། ཡུང་
 བམས་ཅད་སྐྱ་ངེ་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཐིར་ཟེར་རམ། གང་དག་
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །ཞེས་སྐགས་སྐྱ་ངེ་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཐིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ནི་ཡུལ་གང་ཏུ་ཏུས་ནམ་ཞིག་སྒྲིགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཏུ་
 ཞིག་གིས་ཁས་སྤངས། དྲན་པ་རྣལ་ཏུ་ཞིག་ལ་སྒྲིས་ཤིག་ ཐི་མ་ལྟར་ན།
 ཡུང་དེ་སྐྱ་ངེ་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་ན། ས་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཏེ། །

ཞེས་པའི་ལུང་གྲུ་ཇི་བཞིན་རུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱ་བ་འབྲེལ་བྱ་བ་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འབྲུག་པས། ཁ་དང་རྒྱ་བ་ཀྱི་བྱ་བ་པར་མི་བྱེད་པར་ཁྱི་གན་
 བཀ་ལ་བྱག་པའི་བརྒྱུ་བྱ་གས་སྒངས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་ཤུག་དོག་གི་དང་
 རྩལ་རུ་བྱེད་དོ། །ཀྱི་མེན་པ་འདིས་འདི་འདྲ་སྒྲས་སོ། །འདི་ནི་ཐལ་བ་
 རྩལ་ཅི་ལྟ་རུ་འཕངས་པའི་རྩལ་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །རྩལ་
 གཞུམ་པ་ནི། རྩལ་སྒྲུ་མའི་བཞེད་པ་དང་རང་གིས་ཐལ་བ་འཕེན་རྩལ་རགས་
 པ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་འཆལ་ཆོག་སྒྲུ་བ་ལ་ཡང་བ་མེད་པ་ནི། ཤེས་ཀྱི་ཁེ་
 འདྲོད་པ་དང་སྒྲོངས་པ་རོ་མཆར་སྒྱེད་པའི་ནམ་གཞག་ཅམ་སོ། །ཞེས་
 རྩོད་རང་གིས་གཏམ་རུ་སྒྲས་པ་རང་ཉིད་ཁོམ་ཀྱི་གཏོ་བྱས་པ་ཉེ། མ་སྒྲུངས་
 རྩེ་པའི་ཆོགས་ནང་རུ། །རྩལ་ཀྱི་ཕྱིང་རིང་བརྒྱས་པ་ཡིས། །སྒྲོངས་པ་རོ་
 མཆར་སྒྱེད་པའི་གཏམ། །རྩལ་པའི་ཡིད་ལ་འབབ་ལྟར་ཅིང་། །ཞེས་
 པའི་བརྩོད་དོན་ཁྱེད་རུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲོངས་པའི་ཁོར་སར་གབ་པའི་རང་.....
 རིགས་ནམས་མགྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་འོ། །ཁ་སྟབས་གན་མོ་ལས་ཞན་
 ཀྱང་མོ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལས་མཐོ་མདོག་བརྩལ་ཏེ་ཆོག་དན་སྒྲས་པ་དེ་ལྟར་ལ་.....
 ཅང་རན་ནམ། འདི་ནི་རྩལ་སྒྲུ་མའི་བཞེད་པ་དང་དེ་འགོག་རྩལ་ལ་སྒྲོངས་
 པའི་རྩལ་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །འབྲུལ་གཏམ་རུ། དེ་ལ་ཁོན་རེ།
 མཐོད་ལྷགས་ལ་ཟག་བཅས་སྒྲུ་ལྟར་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་
 བོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཉེ། མཆིམས་རྒྱུ་ལས། ཕྱང་བོ་ཡིན་ལ་ཉེར་ལེན་མ་
 ཡིན་པ་འདུས་བྱས་ཟག་མེད། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་
 དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འདུས་བྱས་ཏེ་སྒྲུ་གསུམ་རུ་འགྱུར་བས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་བྱུང་ཉེ། ཕྱང་དེས་འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་

དེ་ལྟར་སྐོར་དཔྱད་དང་ཉེར་ལེན་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཟུན་གྱི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟར་སྐོར་ཡིན་པར་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཉེར་ལེན་
 དང་ལྟར་སྐོར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟར་སྐོར་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཉམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གྲིས་འདུག་གོ། །རྩལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་
 གཉིས་འབབ་ཏེ། འདི་ལྟར། རྒྱ་དང་པོ་ནི། ལྟར་དེ་མཛོད་རང་འགྲེལ་
 གྱི་ཆོག་རི་བཞིན་མཆིམས་འཇམ་དབྱངས་བས་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྐོར་
 གྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ལྟར་སྐོར་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟར་སྐོར་ལ་སྤྱུ་གཞུམ་བཅིས་རྟེ་
 བཀའ་བ་ལས་ལྟར་སྐོར་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟར་སྐོར་བཏགས་པ་བ་ལ་སྤྱུ་གཞུམ་.....
 བཅི་བ་ནི་ཁྱོད་ལས་གཉིས་པ་སྤྱུ། ཁྱོད་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་གྱི་ཟག་བཅས་
 བམས་ཅད་ཟག་བཅས་གྱི་ལྟར་སྐོར་དཔྱད་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟར་སྐོར་བཏགས་པ་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་སྤྱུ་གཉིས་པའི་གཞུང་གིས་བཟུན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟར་སྐོར་
 མཆན་ཉིད་པ་གཞི་མཐུབ་པར་བལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལྟར་དོན་མ་གོ་
 པའི་རྒྱ་རྟེ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཉེར་ལེན་
 དང་ལྟར་སྐོར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟར་སྐོར་ཡིན་མི་དགོས་ཟེར་བ་ཅི།
 ལྟ་ཅིག་ལྟེད་ལྟེན་གྱི་རྒྱས་དྲངས་པའི་ཉེར་ལེན་དང་ལྟར་སྐོར་གཉིས་ཀ་ཡིན་...
 ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟར་སྐོར་ཡིན་མི་དགོས་ཟེར་རམ། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་
 ཉེར་ལེན་དང་ལྟར་སྐོར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟར་སྐོར་ཡིན་མི་དགོས་.....
 ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱིར་ཉེར་ལེན་དང་ལྟར་སྐོར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལ་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ལྟར་སྐོར་ཁས་ལེན་པའི་རིགས་པ་རྩ་བ་སྤྱུ་ཞིག་ལྟར། ད་རྒྱ་ར་
 སོགས་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ཁ་ཟས་སྤྱུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བསམ་སྒྲོ་སྒྲོངས་ཤིག

གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐབས་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཕྱང་ལོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་ལོ་མིན་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འཛོགས་ཐུང་བ་དཔག་པ། འདིར་
 བསྟན་ཉེར་ལེན་ནི་ཉོན་མོངས་ལ་བཤད་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕྱང་ལོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱུང་འབྲེལ་འཛོལ་བའི་སྒྲིན་
 ཉི་བཞད་གང་གི་གནས་སོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན། སོག་མའི་མེ་དང་ཅན་གྱི་
 མེ་དང་རྒྱལ་མོའི་མེ་དང་འབྲས་ཕྱེད་སྒྲིན་མིང་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་
 ཁྱེད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོག་མའི་མེ་ཡིན་ན་སོག་མ་དང་མེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་ལོ་ཡིན་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་ཚོས་གཏམ་ལ་
 དགའ་བ་ནི། ཁང་ག་རྒྱུད་། ར་མོ་བྲག་ཐམ་ལ་དགའ། ལྷག་གསར་ཁ་
 རྩམ་ལ་དགའ། ཚོས་མེད་དབྱངས་འདུར་ལ་དགའ། བཀའ་རྒྱུ་ཚོས་
 གཏམ་ལ་དགའ་བེར་བ་དེར་གདའ། བེས་རབ་མོང་བྱུར། འདྲོད་པས་ལོང་
 བས་ཐིག་མི་མཛོང་། །དཔྱུས་ལོང་གིས་ནི་གཞུགས་མི་མཛོང་། །དྲིགས་
 པ་ཡིས་ནི་སྒྲིན་མི་མཛོང་། །བདག་ལྟས་དེ་ཉིད་མི་མཛོང་རྡོ་། །ཞེས་
 དཔྱུས་ལོང་གིས་གཞུགས་མི་མཛོང་བ་ལྟར་དང་རྒྱལ་གྱིས་རང་སྒྲིན་མི་མཛོང་.....
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱང་བསྟན་ཉིད་ཀྱང་བཤས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་འབྲལ་དུ།
 ཁྱེད་གྱི་ཞེ་འདྲོད་ལྟར་ན། སངས་འཕགས་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་
 བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཉགས་ལྷབ་ཉི། ལམ་མ་གཏོགས་
 པའི་འདུས་བྱས་ནམས། །ཟག་བཅས། ཞེས་དང་། བཀའ་ལྷབ་དཔལ་

ལྷན་པའི་གྲུབ་མཐའི་མཆན་ལས་ཀྱང་། ལམ་བདེན་རྒྱ་མ་གཞོགས་པའི་
 འདུས་བྱས་དང་ཟག་བཅས་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཚ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་པོ་པའི་གཏན་གྱི་སྤང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་
 པར་ཁས་ཁྲུངས་ཡོད་པས་ཚུལ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་ལྷ་པོ་པའི་སྤང་བྱ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཡང་ངེས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལན་བཅུན་པ་ཚུལ་ཅན།
 འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྒྲ།
 འདོད་ན། དགེ་འདུན་རྒྱ་ལྷ་པོ་པའི་གཏན་གྱི་སྤང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 དེ་ཡང་འདོད་ན། ད་ནི་སྒྲིན་མ་ཟང་ཟིང་བར་བྱས་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཚར་གཙོད་དཀོན་ལམ་སྒྲུབ་ཏེ། ལྷ་པོ་པའི་གྲུབ་ཀྱིས་གཏུབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོ་
 ཐག་བདེ་གྱིས་ཚོད་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱགས་མཉམ་ཞོག་མཛོད། ཅེས་
 གིས་འདུག་གོ། །དན་པ་ལང་ལ་ཤོར་བ་ཁྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱག་གཏད་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་ཐན་བྱའི་དན་སྐད་ལྷ་བྱ་དབྱངས་སྒྱུར་བ་འདི་ཅི། སངས་
 འཕགས་ཟག་བཅས་སྒྱུ་རྩྱགས་རྩྱ་བས་རང་ལྷགས་སྒྱུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཟེར་
 རལ། ཕྱི་སྒྲའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྷ་པོ་པའི་ཟེར། དང་པོ་ལྷ་པོ་ན། གང་ཟག་
 ལྷས་རྒྱས་ནམ་རྒྱ་ཆེག་གང་གིས་རྩྱལ་ཁི་ལྷ་པོ་པའི་ཁས་ཁྲུངས། བདག་གི་རྩི་ལྷ་པོ་
 དག་གི་དབང་པོ་ས་བརྒྱ་རྩིས་སྒྲོལ་བ་དང་བཅས་པས་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་ལྷ་
 བྱ་མི་འདོད་པས་ཁྱོད་རང་ཤེས་པ་ནལ་རྒྱ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ནལ། གཉིས་
 པ་ལྷ་པོ་ན། བར་ཕྱིན་རྒྱུར་མཆན་ལས་ཕྱི་སྒྲུས་སངས་འཕགས་སྤྱག་བདེན་རྒྱ་
 འདོད་པས་སྤྱབས་དངོས་སྒྱུ་ཁས་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ནན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྷ་པོ་
 ཕྱི་སྒྲའི་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ན་དེ་ལྷ་པོ་པའི་ཁྱུང་མོད། སྒྲིན་མ་ཟང་ཟིང་གིས་

ཚར་གཙོད་པར་འདོད་ན་ཕྱེ་སྒྲིའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསེར་གྱི་རི་བོ་དང་འདྲ་བ་.....
 དག་ཚར་གཙོད་དགོས་ཀྱི། དེའི་ཁས་ལེན་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྒྲོར་ཚད་ལ་
 མཐོ་མཚམས་པར་ག་ལ་འོས། གཞན་ཏུ་ན། རྒྱུད་ཚད་ལྟ་བུ་དང་སངས་
 འཕགས་ལ་དགའ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཤལ། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་འཕེན་
 པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགའ་ཁས་ལེན་
 པའི་འདོད་པ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གཏུམ། ཅིང་ཙ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱེ་སྒྲིའི་
 ལྷགས་ལ་བསམས་འདྲ་ཡང་ཞིབ་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སངས་འཕགས་ཟག་.....
 བཅས་ལྟ་བུས་པས་དོན་གྱིས་སྒྲོན་དེ་དག་རང་སྤྱོད་ཏུ་འགེལ་མ་དགོས་པར་
 གྲངས་པའོ། །སྒྲིན་མ་ཟང་ཟིང་བྱས་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུ་ཕུ་གྱིས་ཚར་གཙོད་
 དགོས་ཟེར་བ་ནི། ཆོགས་ལྟ་བུ་བཅད་པ་བརྒྱ་བ་ལས། ཅན་སྒྲིའི་གསུར་
 གྱིས་ལྷགས་ཀྱང་། །སྒྲིན་སྒྲིའི་དྲི་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་ལྟར། །ཞེགས་
 པའི་གཞུང་ལྷགས་བཟང་པོར་རབ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ངན་པའི་
 མཚན་ཉིད་འདོར་མི་ཡིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ན་ཚད་ཡོལ་གྱི་
 བར་བྱ་བ་མཐའ་གང་ལ་ལྷགས་ནས་བཟའ་ཉོག་གི་བདག་པོར་བསྐྱད་དེ་རྩ་.....
 དང་ཐུན་ཅ་བཟད་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་ལྷགས་ཀྱང་
 ད་ཏུང་ག་མ་ཉམས་པའི་འབྲས་ཉགས་སོ། །སྒྲིན་མ་ཟང་ཟིང་བྱས་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་
 ཕུ་ཕུ་གྱིས་དག་པོ་ཚར་གཙོད་པ་ལ་ནང་བསམ་པའི་འབྱེར་སོ་རྩ་ཅི། ཕྱི་
 ལྷགས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲུ་ལའང་། རྒྱུད་མ་སྒྱུར་བ། རྒྱུད་མ་བཅུ་མ་བ། མིག་མ་ན་
 བ། རྒྱུད་མ་ཞན་པ། ཁ་ལག་མ་འདར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། ཆགས་སྤར་
 གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་ནི་ངན་པ་དགའ་ཚད་གི་ལྷགས་པོ་ལྱུང་ཏུ་ཐོགས་པ་ལ་ཉམ་རྒྱུང་.....
 གནག་རིས་ཀྱང་སྤྱིང་རྤེའི་ལྷགས་ཏུ་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྤྱང་ཏུ་བྱ་བ་.....

ཡིན་པས། རྒྱུད་ཀྱི་མྱིན་མ་ཟང་ཟིང་ལ་ཁྱི་གན་རྒྱ་པོ་ཡང་མི་སྤྲུག། རྒྱུད་ཀྱི་
 རྩི་རྩི་ཕར་ཕར་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིག་མ་ཡང་མི་སྤྲོད་དེ། བདེན་རྒྱན་ལག་
 ཡེན་ལ་ཐོབ་དང་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་རྩུགས་སྤེའི་བཞེད་པ་མ་ཡངས་པར་
 འཆལ་གཏམ་སྤྲུས་པའི་རྩོན་ཏི་བཞེད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །ངག་ཀྱལ་ལས།
 གཞན་ཡང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འཁོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྒྲིགས་གནོད་བྱེད་མཐའ་ལས་
 སོ། །ཞེས་བྲིས་འདུག་ཤོ། །ཁྱེ་རུད། ཤོ་བ་མ་མའི་དབྱེད་པ་དང་།
 རིགས་པ་བྲིས་པའི་ཁ་ཤགས་ལ་མི་དོ་བར་མི་གཙང་བ་ཟས་སྤྲུ་བའི་ནོར་.....
 རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་མཆང་རྒྱགས་ཤོ་བ་ལ་སྟོས་དང་སྤྲོ་
 བ་ངན་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་རྩོན་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་འདས་ནི་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགྲོག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་གས་འདོད་པས།
 སངས་རྒྱས་སར་ཡོད་ཆད་ལྷང་འདས་སྤྲུ་འདོད་པ་རྒྱུད་མིན་པ་སྤྲོ་ཡོད།
 གཞི་དེར་འཁོར་བ་དང་ལྷང་འདས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་.....
 མཐུན་ཡོད་དགོས་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལྷག་བཅས་དག་བཙམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་འཁོར་འདས་གཉི་གའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །
 བྱེ་སྤེའི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་སར་འཁོར་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་གནོད་དོ་
 ཞེན། རྒྱུད་ལའང་དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེ་སྤེའི་ལྷགས་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷས་རྟེན་དེ་འཁོར་བ་དང་སྤྲུག་བདེན་ཡིན་པར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོང་མའི་ལྷགས་ལ་སྤྲུག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་
 ལྷུབ་པ་རྩུགས་སྤེའི་མས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སངས་རྒྱས་སར་འཁོར་བ་ཡོད་.....

པར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་སངས་རྒྱལ་སར་ཕྱག་བཞེན་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གྱིས་མི་བཞེས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁམས་གསལ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཐུན་ཏེ་བསྐལ་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 འདིས་མགོའི་ལྷ་དང་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པའི་ཁ་འཆལ་དབྱངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་གིས་སྤྱོད་པའི་ཏུ་ཀྱན་དགའ་བྱུང་མཆོད་ཀྱིས། བྱི་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་བཅུད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་རང་གི་ཡ་རྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་བཅུད་ཀྱི་འདྲི་བ་འདི་འདྲ་ལས་
 རོ་ཆ་བ་མེད་རོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་དག་ཀྱིས་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་
 བཞེད་པའི་སྤྱོད་པའི་བཞེད་ཀྱི་གནས་སོ། །འཆལ་གསལ་བྱ། ལམ་
 རིམ་གྱི་ལྷ་དང་རོ་ཆ་ཡང་། སྤྱོད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་པའི་
 དཔོན་པོ་ཞེས་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་འཁོར་བས་མ་ཁྱབ་པོ། །ཁྱོད་རང་
 ལྟར་ན། སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཆད་པོ་འཁོར་བ་ལྷ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་
 འགལ་བའི་ཁྱེད་ཆེན་འདེགས་མི་བཟོད་པས་ནོན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཁས་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ལ་བསྐྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དག་གི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མཆོད་ཀྱི་ཅམ་ནི། བཞེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དག་ཞིང་གི་སྤྱོད་པའི་བཅུད་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་
 དང་། མཐར་ཐུག་མཛོད་མཛོད་པོ་ཞི་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལྷ་པར་
 ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱིས་འདྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལ་བཞེད་པས་
 ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འབབ་ཏེ། འདི་ལྟར། སྤྱོད་པའི་པོ་ནི། ལམ་རིམ་གྱི་
 ལྷ་དང་རོ་ཆ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བློ་ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱང་དོན་ཚྭ་དྲུག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ན། ཟུང་གིས་མ་
 བརྟུས་པའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟོང་གིས་བརྟུས་པའི་འཁོར་བའི་དངོས་...
 བོ་ཡིན་ཡང་སྟོང་དང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 འཁོར་བའི་དངོས་བོ་ཡིན་ཚུལ་ཅི། འཁོར་བ་བདག་ཡིན་ལ་མྱེད་སྟོང་ནི་
 དེའི་བདག་གི་བ་ཞེས་བཤད་དམ། བླ་འཁོར་བ་བྱུང་གཞི་མྱེད་དངོས་བོ་
 དེའི་བྱུང་ཆས་ཞེས་བཤད། མྱི་མ་ལྟར་ན་མྱེད་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བའི་བྱུང་ཆས་དང་། བླ་གི་ཉར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བོ་བྱུང་གཞིར་འདོད་དགོས་
 པས། མྱེད་རྒྱ་དང་ཆེར་མ་མི་གཅང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་གྱི་བྱུང་ཆས་ཀྱང་
 ཡིན་ཞེས་ཁས་ལྷངས་ཤིག ཀ་བུམ་གཉིས་ཆས་ཅན། ཉར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བོའི་
 དངོས་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་དངོས་བོ་ཡིན་པའི་མྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཉར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བོ་དང་དངོས་བོའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་བྱུང་གིས་མི་
 འདོད་པས་ཉར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བོའི་བྱུང་པར་ཏུ་ལྷུང་པའི་དངོས་བོའི་དོན་ཏུ་...
 ཁས་བླངས་ལ་སོང་བས་ན་ཚྭ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་བོ་ནི་སྟིགས་མའི་...
 ཏུས་གྱི་རང་རྟགས་གོང་ན་མེད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་...
 བྱེད་པོས་མདོ་སྟོང་བྱང་ཟུང་གི་ཆར་སྒྲུལ་བར་ངེས་སོ། །འདི་ནི་ཕྱང་དོན་
 ཡོག་པར་སྟུག་པའི་སྟོན་ཏེ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །སྟོན་གསུམ་པ་ནི།
 ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱང་དེས་སྟོང་བཅུད་གྱི་འཁོར་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བཟུག་པ་.....
 དང་། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པར་
 བདག་གི་ཆེ་རབས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ཉིད་
 གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་སྟོང་བཅུད་ཡིན་ཆད་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པའི་.....
 ཐལ་བ་ཁ་འབྲུམས་ལག་འབྲུམས་རིགས་སྒྲིའི་རྒྱུ་འབྲེན་ཚྭ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅི།

པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བ་ཀ་འཆི་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་ཉི། དགེ་ལེགས་འོད་
 རྒྱང་འགྱུར་པའི་ཉིན་ཟེད་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བ་ཀ་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གཉིས་མེད་ཆ་བ་བཞིན་འཐལ་མི་ཅུང་...
 ཏུ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་པོ་རྟོ་བས། རིགས་རྒྱག་གང་ཏུ་
 རྒྱུས་པན་ཆད་ན་ཆ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ནི། བ་
 རྒྱ་ཞིག་ན་བ་ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཞིག་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མི་འོས་པ་ཞིག་སྐྱོ་
 བུར་ཏུ་བྱུང་བ་མིན། འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་སྤྱི་ཞབས་གྱིས་
 བུམ་པ་ཉ་མུ་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་ཟག་བཅས་ཉེར་...
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཟེར་མི་ཅུང་ཞེས་གསུངས་སྐད་ཐོས་པས་དེ་ཉམས་ཁས་.....
 སྒངས་ན་སྒྲོན་གྱི་ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་པའི་གནས་མེད་...
 རོ། །ཞེས་ཐིས་འདུག་གོ། །མི་གཙང་བའི་དྲི་ང་བ་འབྱུང་བའི་གནས་རང་
 ཤ་ནང་ནས་ཅུལ་བའི་མཛེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཞིན་ཏུ་སྒྲོན་མཐའ་ཡས་པའི་.....
 འབྱུང་གནས་སྒྲུ་མཐོང་བས་རྩལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྒྲོན་བཞི་འབབ་
 ཉི། འདི་ཉམས། སྒྲོན་དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། འཁོར་བ་ཡིན་ན་
 བ་བ་དང་འཆི་བས་ལྷབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐོག་
 མའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། བ་བ་དང་འཆི་བར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་སྐབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བ་བ་གི་སྐྱུག་བདེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྷབ་ཁས། ཅ་བར་འདྲོད་ན། མ་རིག་པ་ན་བ་ལ་ཁྱོད་
 གྱིས་སྐྱན་དང་། མ་རིག་པ་འཆི་བ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཆེ་སྐྱབ་གྱིས་ཤིག་ གཞན་

ཡང་། བྱང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིན་པ་ཚོས་ཅན། ན་བ་དང་འཆི་བས་སྐྱུག་
 བསྐལ་བར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།
 དམ་བཅའ་བའི་ངག་ཚུལ་ཅན། ན་བ་དང་འཆི་བར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲིལ་འདྲིན་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྲིན་ལྗན་
 ཡིན་པར་ཐལ། ན་འཆི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་རྩལ་ཏེ། སྤྲིན་ལྗན་ལྟ་
 ཅི་དབང་ཐོས་ཐིན་པའང་མིན་པར་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱལ་མཚེག་བརྩན་པའི་གསང་འརྩས་དབང་ལྷིག་ཆེན་མོ་སོགས་
 ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ཡིན་ན་
 འཆི་བ་དང་ཤི་ན་དགེ་ཅ་དང་སྦྱངས་ཚེག་བྱེད་དགོས་པས་རྩབ་པར་ཐལ།
 རྩྱད་ཀྱིས་ལབ་རྒྱལ་དབྱངས་སྒྲ་བྱེད་རྒྱལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན།
 གཡག་གི་ར་ཙ་དང་། བྱིའི་ར་མ་དང་། བོང་བུའི་ན་བ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན།
 འཆི་བ་དང་ཤི་ན་དགེ་ཅ་དང་སྦྱངས་ཚེག་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་སྐྱུག་
 བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲིལ་ ཅ་བར་འདྲིན་ན།
 གཡག་གི་ར་ཙ་ཤི་བའི་སྦྱངས་ཚེག་རྩྱད་ཀྱིས་ཀྱིས། བྱིའི་ར་མ་ཤི་བའི་སྐུས་
 མགོ་ལ་རྩྱད་སོང་། བོང་བུའི་ན་བ་ཤི་བའི་དགེ་ཅ་རྩྱད་ཀྱིས་སྐུ་བས་ཤིག བྱེ
 བ་ཁ་ནག ཡང་། རྩག་གསུམ་སོགས་ཉོན་མོངས་ནམས་ཚོས་ཅན། འཆི་
 བ་དང་ཤི་ན་དགེ་ཅ་དང་སྦྱངས་ཚེག་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། རྩྱད་འཁོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། ཉོན་མོངས་ཤི་བའི་སྤྲོད་ཚེག་ལ་རྩྱད་རྒྱགས་
 ཤིག གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་བའི་ལུས་རྩེན་དཔ་པ་དབྱ་ཚང་ཚོས་ཅན།
 ཤི་ན་སྦྱངས་ཚེག་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་

བ། དེ་ཚེས་ཅན། སྤངས་ཚེག་མ་བྱས་ན་ཚུད་དུལ་པར་སྤང་དོགས་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཚུད་ལ་སྤངས་ཚེག་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་བ། དག་ཀྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཚུད་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རང་རྟེན་འདི་དུལ་
 པར་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ནས་གྱིས་ཤིག་གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་
 ཡིན་ན་སྟོག་ལྡན་དང་སེམས་ལྡན་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། གཅེར་བུ་བས་
 ཤིང་སེམས་ལྡན་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཉགས་བྱལ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་.....
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། བ་བའི་ཕྱག་བསྐལ་ཏུ་བྱུར་པའི་རྒྱུད་མཁྱིམ་
 བད་ཀན་དང་། སྐ་བའི་ཕྱག་བསྐལ་ཏུ་བྱུར་པའི་སྤྱད་ཀར་གཉེར་མ་སྦྱི་ཐེར་
 མགོ་འདར་ལུས་སྤར་གོམ་འཕྱོར་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན། སྟོག་ལྡན་དང་
 སེམས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།
 ཉགས་ནང་གི་ཕྱག་བདེན་གྱིས་བྱལ། འདོད་བ། དེ་དག་ཚེས་ཅན།
 ཤི་ན་སྤངས་ཚེག་དང་དགེ་ཅ་སྦྱབ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 ཏུད། སྤྱུ་ལྷགས་འདི་ལ་རྟོས་དང་། སྟོན་པ་འདིས་ཁ་ཐར་ལྟ་དང་མཚན་
 ཐར་གདེངས་ཤིག་ལས་ཁ་ནང་ལྟ་དང་མཚན་ནང་འདེབས་ཤིག་གི་བསམ་སྟོ་
 བམ་ཡང་མ་བཏང་བ་བྱིས་པའི་ཉགས་སྤྱུ་སྤང་དོ། །འདི་ནི་རང་མགོ་ཆས་
 པའི་མཚན་ཆ་རང་གིས་བཟོས་པའི་སྟོན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །
 སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས། སྟོག་ཅན་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །འདུ་
 དང་འགལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་བོ་རྟེན་གྱིས་
 བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ལམ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྟོག་རྟ་ཅན། འགལ་འདུ་ལྟས་སྦྱོད་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པའི་མ་ཐང་། རང་སྟོན་མི་མཐོང་བའི་ལྟར་བཟོ་རྟ་རེ་ལོང་བ།
 སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་ལྟས་ངན་བྱེད་མགོ་སྟོན་འདིས་སྟོས་ཆད།

རིགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། རྣ་ཡི་ཆ་བ་མ་ཉམས་པའི་བྱུང་། །
 གཡར་པའི་རྒྱན་དང་བརྒྱས་པའི་ནོར། །སྤྱོད་དཔལ་མེད་པའི་རིག་པ་
 རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཙི་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་ཏེ་རིགས་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་མ་
 རྒྱངས་པའི་རང་མཁར་གསལ་བར་སྟོན་པ་གསུག་ཏུ་རྣང་བ་དེར་གདའ་ལ།
 འདི་དང་མཚུངས་པར་རིགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཅི་ཡང་མ་ཆགས་པར་ཅལ་.....
 ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེ་རབས་སྤྱོད་མས་པ་ཏུ་མས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་གཙོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་ལ་གཙོག་རྒྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་
 འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་སྒྲགས་པོ་བའི་འཆལ་གཏམ་ཏུ་མ་
 འཛེམ་མེད་ཏུ་སྒྲས་པས་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་རྣ་ལུག་ནས་
 རྒྱང་པོ་དག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྟིང་རྟེན་ཡུལ་ཏུ་འཛིག་པར་འོས་མོད། མཚོན་
 ཅམ་སྟོས་ན། འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་མཚོན་གྱིས་གཞོམ་ཅུས་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་ལུས་ཉེན་འདི་མཚོན་གྱིས་གཞོམ་ཅུས་པ་གང་ཞིག་
 དམ་བཅའ་བའི་ལུས་ཉེན་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འཁོར་
 བ་ཆོས་ཅན། འོན་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣ་བ་ལ་འོན་རྒྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 རྣ་བ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། ཞར་
 རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་ལ་ཞར་རྒྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མིག་འཁོར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། གཙོག་རྒྱ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མགོ་ལ་གཙོག་རྒྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མགོ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། ཐག་པ་ལྟར་ཆད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱ་མ་ལ་དེ་ལྟར་ཆད་རྒྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞི་མ་
 ལུས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་མཚན་གྱིས་གཞི་མ་ལུས་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་རིགས་འདྲ། ཁོ་ན་རེ།
 ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འཁོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོན། བྱང་འཕགས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་བ་ཚོས་
 ཅན། རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལེན་པ་པོ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོན། ས་
 གྲེ་དང་ལུས་རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་ལུས་རྟེན་ཚོས་.....
 ཅན། རྒྱུ་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལས་རྒྱ་འབྲུལ་ཅམ་
 གྱིས་འདའ་ལུས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་རྒྱ་དང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱང་འཇོག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོན། ཟག་བཅས་དང་། ལྷག་བདེན་དང་། མ་
 དག་པའི་འཇིག་རྟེན་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལས་རྒྱ་འབྲུལ་ཅམ་གྱིས་
 འདའ་ལུས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་མ་དག་པའི་རྒྱ་དང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱང་འཇོག་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷགས་པོ་བ་འདི་དག་གིས་རིགས་པའི་དབང་
 ལྷག་གིས་གྱང་མི་ཐོན་པའི་རིགས་པ་ཡ་མཚན་པ་འཕངས་པ་སྐད་དུ་རིགས་...
 པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱང་འདྲིན་གྱི་དག་ཚིག་ཁྱི་ང་བ་འབྲུལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་དག་
 བློ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྒྱན་པ་ལས། དམ་པ་མ་ཡིན་གང་བརྟེན་
 པ། །རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཀླ་ལ་ཀླུ་བདེན་པ་ཡིས། །
 གཉི་ག་སྤང་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སྤྱ

འབྲངས་ན་རང་ཉིད་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཏེ། བྱི་གན་གྱ་ཙོ་འདྲོན་པ་
 བ། །རྩ་མཆན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག་ །ཅེས་པའི་རང་རྩལ་ལྷག་པར་
 ལེན་པ་མཆམས་བྱས་ན་ལྷང་རིགས་ཀྱི་དྲག་ལྷགས་བརྩོད་པར་དཀའ་བས་.....
 གཟིར་བར་མི་འཇུར་བས་ལེགས་སོ། །རྩོན་གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་འཛིན་དགོས་ཟེར་བའི་རྩ་མཆན་ཅི། ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པའི་དོན་ནམ། དེའི་
 དབང་གིས་རིགས་དྲག་གང་ཅང་ཅུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བའི་བཙུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་
 བ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱག་བདེན་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱག་བདེན་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་གི་སྐྱག་བདེན་
 དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བང་གི་སྐྱག་བདེན་ལ་བཙུ་
 གཅིག་པ་སྐྱེ་བས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕེན་བྱེད་རྩ་གསུམ་དང་། འབྲུབ་
 བྱེད་རྩ་གཉིས་དང་། བྱང་འཕགས་རྩུད་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། དག་ཞིང་བའི་
 རྩུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པོན་སོགས་བཙུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། འདི་ནི་རང་གིས་ཁས་ལྷངས་པ་རང་གིས་ངོས་མ་བེན་པའི་
 རྩོན་ཏེ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །རྩོན་གསུམ་པ་ནི། རིགས་དྲག་གང་ཅུ་
 སྐྱེ་བ་སྐྱབ་ཀྱང་ན་བ་དང་འཆི་དགོས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ན་འཆི་གཉིས་
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔ་རྟོ་པའི་གསུང་འགྲེལ་རྩལ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་འདྲོར་བ་ནམ་
 ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁམས་གོང་ན་ན་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཆངས་དབང་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཉིན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ན་

ན་བཞིན་པ་དང་འཆི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དང་ཆ་བ་བཞིན་ན་འཆི་
 བྱི་འཁོར་པའི་འདྲར་མི་རུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 ཡང་། འཁོར་བ་ཡིན་ན་ན་གྲ་འཆི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 འཁོར་བ་ལ་ན་གྲ་འཆི་བ་རྟེན་སྲུ་འགྲོ་ཞྭ་བྱེད་པས་ཁྲབ་པ་ཁྱོད་ལ་འབད་.....
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ན་གྲ་འཆི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་
 བབ་པ་སོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གང་གི་
 རྒྱད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱད་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་....
 རྒྱུ་བ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་རྒྱུ་བ་དེའི་རྟེན་སྲུ་འགྲོ་བ་ན་གྲ་འཆི་བའི་ཕྱག་
 བཟུལ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 ཕྱང་ལེམས་ས་གཉིས་པ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གྲ་འཆི་བའི་ཕྱག་བཟུལ་ཡོད་...
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ན་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེའི་རྒྱད་ན་ཀུན་
 འབྱུང་ཡོད་པ་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་ཁྲིད་དང་པོ་
 ཉི་པའི་གསུང་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་དོན། དེགས་རྒྱག་གང་རུ་ཉིང་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་
 རྒྱངས་ཀྱང་ན་གྲ་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལས་...
 མ་འདས་པས་ཁྲབ་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་ཕྱག་བཟུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཕྱང་ཡང་མི་...
 འོས་པ་ཞིག་གསར་རུ་བྱུང་བ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ལས་འཁོར་བ་ཡིན་ན་ན་
 འཆི་བྱེད་པས་ཁྲབ་པ་ཞེས་གྱིས་ག་ལ་བཞེས། གཞན་ཡང་། ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་འདི་ནི་དཔུལ་བར་ཐེས་ཐོག་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགས་ཤིང་
 རྫོམ་པ་དང་། རྒྱད་འགྲོར་བཀོལ་ཞིང་སྦྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་ལས་མ་
 འདས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཞེས་འཁོར་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིས་པ་སྦྱིར་ཐུན་...
 པར་བཤད་ན་འཁོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བཟུལ་ཐུན་དགོས་པས་ཁྲབ་...

བར་ཐལ་ལོ། །འདི་ནི་འཁོར་བ་ལ་ན་འཆིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱབ་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུན་རྟེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །རྒྱུན་བཞི་བ་ནི།
 ཇི་སྐད་ཏུ། རན་པ་ཐལ་ཆེར་རང་གི་རྒྱུན། །གང་ཡིན་གཞན་ལ་སྒྲོ་བར་
 བྱེད། །ཁྱེད་ཀྱི་གཙང་རྒྱས་པའི་མཆུ། །ས་གཙང་དག་ལ་འབད་ནས་
 འཕྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུན་སྒྲ་མ་ལ་བཀལ་རྟེ། ཕ་སྒྲ་མས་
 ཁྱུང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་གཙང་བ་འཕྱིས་པའི་རང་རྩལ་བཟུང་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ། མི་གཙང་བ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཏུ་བཏང་བས་ཆོག་མཛད་གསེར་
 གྱི་མཆོད་མོད་ལྟེང་ཏུ་གཏོང་ཅི་ལ་དགོས། འཕུང་བྱེད་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་
 བསམ་སྒོ་ཐོངས་ཤིག འདི་ནི་རང་མཚང་སྒྲ་མར་བསྟོས་པའི་རྒྱུན་རྟེ་བཞད་
 གད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཡོག་བཤད་ཏུ། གཞན་ཡང་། རུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱང་གི་སྐྱག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 མ་བྱབ་ན། མར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱིད་ལས། བྱང་གི་སྐྱག་བདེན་དང་འཁོར་
 བ་དོན་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་བྱབ་བྱམས་པ་བཟ་ཤིས་གྱིས་
 ཁྱུང་། མ་དག་པའི་རྫོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མི་འདོད་
 པའི་ཐལ་བ་འབདངས་པ་ན་མས་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ནང་གི་
 འཁོར་བ་ལ་དགོངས་ཟེར་ན། དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་སྤྱིས་ཁྱུང་དེ་
 ལྟར་མ་བཟལ་བས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱན་གྱིས་ཁྲོད་འདི་འདོད་བྱས་
 པ། །གསལ་བར་དབང་ཕྱག་རྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཁྱུང་གིས་ཟིན་པ་
 དེ་ཁྲོད་མིན་ནམ། ཡང་། སྐྱག་བདེན་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་

པར་ཐལ། འདུས་བྱས་བྱ་བྱར་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། འཇམ་པའི་དབྱངས་དགོན་
 བཙུག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་སྟག་བདེན་གྱི་
 ཡང་གཙ་པོ་ཡིན་པས། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཕྱང་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་དཔོན་
 བྱང་། སྟག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པའི་དོན་རྩ་མི་གཞུང་དོ། །ཞེས་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་མའི་རྣམ་རལ་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་……
 བྱང་། སྟག་བདེན་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། ཉག་བཅས་
 བྱང་འདས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུགས་ཕྱང་དེ་སྟག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གྲིས་འདུག་པོ། །ཚུལ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཁྱོད་ལ་སྒྲོན་བཞི་འབབ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྒྲོན་དང་
 པོ་ནི། བྱང་གི་སྟག་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་ཅེས་ཁས་གྲངས་པ་མི་
 འཐད་དེ། བྱང་གི་སྟག་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཉག་བཅས་པའི་ཟག་ཕྱང་བྱང་གི་སྟག་བདེན་ཡིན་ཡང་འཁོར་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེ་ར་ཀུན་མཁུན་གྱི་ཕྱང་ཁྱོད་ལ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདི་ནི་ཕྱང་དང་མོ་ཁས་གྲངས་པའི་སྒྲོན་ཏེ་
 བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །སྒྲོན་གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ཡིན་ན་རྒྱད་
 གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་གྲངས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་
 ཚུལ་འཕྲོར་ཉག་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་མོ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་རྒྱད་ལ་མི་
 ལྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱང་ཁྱོད་ཅག་གིས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཕྱང་
 གཉིས་པ་ཁས་གྲངས་པའི་སྒྲོན་ཏེ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །སྒྲོན་གསུམ་
 པ་ནི། ཕྱང་གསུམ་པ་སྟེན་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་འཁོར་བ་ལ་བཅུ་གཅིག་

ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་ལ་གང་གིས་འཆིང་བ་དང་། གང་ཏུ་བཅིང་བ་དང་།
 བཅིངས་པའི་རོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤད་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པར་ཐལ།
 འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཐུང་། རྒྱལ་ལྷོ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་གཉིས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདྲོད་ཁམས་སོགས་གསུམ་དང་། འགྲོ་བས་སྒྲིབ་ཏུ་
 སོགས་པ་ལྟེན་ལྟག་དང་། རྒྱུ་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མངལ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ལུང་བོ་ཉིང་མཆེམས་སྒྱུར་བ་ནི་བཅིངས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་...
 རྒྱལ་བ་ནི་ཐར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། ཞེས་ཐེག་འདུག་གོ། །
 རྒྱལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་འབབ་ཏེ། འདི་ལྟར། རྒྱུ་
 དང་ཐོན། ལུང་འདིའི་དོན་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྲོལ་བ་ལ་མིག་ཡོད་པར་
 རྒྱས་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། འདི་ནི་ལུང་དོན་ཐིམ་ཅི་ཡག་ཏུ་སོང་བའི་
 རྒྱུ་ཉི་བཞད་གང་གི་གནས་སོ། །རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྒྱུ་རང་ལ།
 ལུང་འཕགས་རྒྱུ་གྱི་ཐེད་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་ལ་གང་གིས་འཆིང་བ་སོགས་
 གསུམ་བཤད་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཐུང་། རྒྱལ་པ་ཁས།
 མ་སྒྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་གི་སྒྲུག་བདེན་ཡིན་པའི་
 ཐུང་། ཉུགས་ཀྱི་ཁས། ཡང་། དག་ཞིང་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་ཐོན་རེ་རེ་ནས་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་ལ་གང་གིས་འཆིང་བ་སོགས་
 གསུམ་བཤད་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཐུང་། འཁོར་
 གསུམ། དག་ཞིང་པའི་རྒྱུ་ན་དེ་དག་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་
 བཟལ་ཡིན་པ་ཐར་མདོ་ལུང་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཐིམ་པའི་ཐུང་། གཞན་
 ཡང་། ཚོག་མའི་མ་རིག་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་གནས་བཞི་གང་ཅང་ཏུ་ཉིང་

མཚམས་སྐྱར་པའི་སྤར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། འདྲོད་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱག་གུན་གང་ཅང་ལ་བརྩ་
 གཅིག་པ་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་། བར་སྤྱོད་པའི་སྤར་པོ་ཚོས་
 ཅན། རིགས་ཀྱི་གང་ཅང་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་སོགས་གསུམ་བཤད་
 ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདི་ནི་
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་གང་གིས་འཆིང་བ་སོགས་གསུམ་ཆང་དགོས་པའི་……
 ཁྱབ་འབྲེལ་ནོར་པའི་སྐྱོན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །སྐྱོན་གསུམ་པ་ནི།
 ལས་ཉོན་གཉིས་གང་གིས་འཆིང་བྱེད་དང་། གང་བཅིངས་པའི་རོ་བོ་གཉི་
 ག་ཡིན་པར་ཐལ། དང་བོ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་ལམ་རིམ་གྱི་སྤར་གིས་བྱལ་ལ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་འཁོར་བ་
 གང་ཞིག་འཁོར་བ་ལ་གང་བཅིངས་པའི་རོ་བོས་ཁྱབ་པ་གཞུང་འདིའི་དོན་
 ཏུ་ཁྱོད་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་བྱལ་སྟེ། བར་གི་སྐྱག་བདེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ་ཁས། ཚ་བར་འདྲོད་ན། གཞི་གཅིག་ལ་
 རྩུས་པའི་འཆིང་བྱེད་དང་བཅིངས་པའི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདི་ནི་
 བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་པའི་སྐྱོན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །
 མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས། བྱ་བ་ཉམས་ཀྱིས་མི་སྦྱགས་པ། །གཞན་གྱིས་
 སྐྱར་གྱང་བྱར་མི་ཅུང་། །དགེ་ཤོད་གེ་ཤོད་ཞེས་སྐྱས་པས། མེ་ཡི་ནང་ཏུ་སྐ་
 ཞིག་མཚོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་སྒོས་སྦྱགས་མི་སྦྱགས་ལ་མི་
 ལྟ་བར་མི་ཤོས་པའི་ལས་ལ་ཁྱགས་ཏེ་ཐོན་པ་མེ་ནང་ཏུ་ཕྱེ་བས་པའི་བརྒྱལ་……
 ཁྱགས་བརྒྱང་བ་འདི་སྟིང་རེ་རྗེ། འཆལ་ཚིག་ཏུ། ཡང་དམ་བཅའ་པའི་
 སྐྱེ་བ་འདི་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་

བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། མ་དག་པའི་རྣམ་པར་འགྲུབ་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉམས་ལ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། །
 ཁྲུབ་འབྲེལ་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་ལྡོར་གསལ། ཞེས་ཐོས་འདུག་གོ། །ཚུལ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་གསུམ་འབབ་ཏུ། འདི་ལྟར། རྒྱུན་
 དང་པོ་ནི། སྐར་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས་
 པར་སྐྱབས་ནས། འདིར་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འཁོར་བར་མི་འཛོག་པར་
 བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་རང་ཆོག་ལྷ་སྐྱེ་འགལ་བའི་རྒྱུན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་་་
 མོ། །རྒྱུན་གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་བ་ཁོ་
 ཇེ་ལ་གོ་འདུག་མོད། དམ་བཅའ་བ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་འཆི་དམ་
 བཅའ་བའི་སྒྲར་བྱའི་སྒྲར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ལྷ་ལྷ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆིག་ཁྱོད་ལས་གཞན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 ཏུ་ད་འགྲའི་སྐྱེ་འཆི་སྐྱེ་ཆོས་ཚན་ཅན། ཏུ་ད་འགྲོ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་མི་
 འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདི་ནི་སྐྱེ་བའི་དོན་
 ཁྲུབ་ཚུང་བའི་རྒྱུན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་མོ། །རྒྱུན་གསུམ་པ་ནི། རིགས་
 ལམ་འཕྲུལ་ལྡོར་གསལ་བྱ་བ་དག་གིས་རིགས་པ་འཕེན་ཤས་ཕྱིར་ཡིན་པ་མིན་
 པར་བསྐྱབས་པ་དང་མིན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་ཁྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བཅད་་་
 པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རང་ལུགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་མིན་པ་བརྟུན་ལྷ་བ་
 གསལ་བྱ་ཚུན་ལ་རྒྱུར་ལྷ་གསལ་མོད་ཁྱོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོངས་བྱགས་་
 ཇས་ལྷ་དེ་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཁོང་བ་སྒྱིར་རྗེ་ལས་ཀྱང་སྒྱིར་རྗེའི་གནས་སུ་་་

འཁྱམས་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་དཔུང་ནོར་པའི་རྒྱན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 སྟེ། རྒྱལ་འདི་ཡང་། ཤེས་རབ་མོང་བྱ་ལས། གཟུ་ལུམ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་
 རྣམས། འདོགས་པ་ལྟར་བྱ་ཉམས་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱན་པོ་གཟུ་ལུམ་ཅན་གྱི་ངང་རྒྱལ་གསལ་པར་བྱས་པའོ། འདྲ་འབྱེད་ཀྱི་
 རོ་ན་འཁོར་པའི་རོ་མོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་ལྟེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པའི་ཆོགས་རྒྱན་ཞིག་ལ་འདྲོད་དཔོན་ཏེ། རྣམ་
 འབྱེད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཆོགས་རྒྱན་འཛིག་མི་ཤེས་པ་དག་ཅས་
 པ་ནས། རིགས་པ་འདི་དག་གི་དགག་བྱའི་གཅི་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། དེས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལེན་པའི་རྒྱན་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 དང་། དགེ་ལེགས་འོད་ལྡན་འབྱེད་པའི་ཉོན་བྱེད་ལས། ཆོ་སྤྲུལ་མའི་ཕྱང་
 པོ་ལས་མེད་ལེན་སོགས་དང་། དེ་དག་ལས་ཆོ་འདིའི་ཕྱང་པོ་དང་། འདི་
 ལས་ཀྱང་མེད་ལེན་སོགས་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆོ་སྤྲུལ་མའི་ཕྱང་པོ་འབྱུང་
 པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དང་སྤྲན་ཆད་ཀྱང་ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་ལྷག་བསྟན་གྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལེན་དགོས་པ་འདི་ལ་
 འཁོར་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་གསུངས་པའི་མྱོར་
 རོ། ཞེས་ཤིས་འདུག་གོ། རྒྱལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་རྒྱན་
 གསུམ་འབབ་ཆེ། འདི་ལྟར། རྒྱན་དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཤམ། རོ་མོ་
 འཛིག་རྒྱལ་འཐད་པའི་མྱོར། འདྲོད་ན། ཤོང་བྱ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་པའི་
 མིང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བརྩ་གཅིག་པ་སྟེ་བ་ཞིག་འཛིག་དགོས་པར་.....

ལས་ཐངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་། ལྷག་བཅས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་སུང་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 གྱིས་བཟུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་བའི་ཆོགས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 བ། མོང་རུ་ལེ་རའི་ཡིག་ཆ་རང་ལུགས་སུ་དྲངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ།
 འདི་ནི་རང་གིས་རྒྱས་པ་ལྷ་ཕྱི་འགལ་པའི་རྒྱན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །
 རྒྱན་གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ཡིན་ན་ཆོགས་རྒྱན་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ། ཆོགས་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་
 ལེན་ཀྱི་སྤང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་སོ། །འདྲ་བ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱན་
 ཅན་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ཡིན་ན་ཐག་བཅས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་རུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྲལ་ཁྲལ་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱན་མིན་
 པ་རུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཁྲལ་རྒྱུད་པའི་རྒྱན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 སོ། །རྒྱན་གསུམ་པ་ནི། རྟེན་ཆེན་དང་ལམ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོག་ཐེན་མོང་རུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་རྒྱན་ཕྱིར་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་དོས་བབྱུང་བ་ཅམ་མིན་པར་ཁྲལ་མཐའ་བབྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱང་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལྷན་སྟེན་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་ཐངས་པ་དང་ལེན་པའི་རྒྱན་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ཆོག་ཐེན་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ། བྱང་འཕགས་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཉོན་མོངས་ལྷན་སྟེན་ལེན་པ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉོན་མོངས་ལྷན་སྟེན་
 ཐང་བྱ་དང་ལས་ཉོན་གཉིས་ལེན་ཕྱིར་རུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། འདི་ནི་ལྷང་དོན་མ་གོ་བའི་རྒྱན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །
 རྒྱལ་འདིས་ཁྲལ་། ཇི་སྐད་རུ། གང་སྟོ་དུལ་རྒྱུ་ཐེགས་པ་ནི། །ཁྱ་

རྒྱུ་དྲག་པོས་བཟུང་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞིག་
 ཅིང་ཞིག་ཅིང་འཕྱར་བ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་
 གྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དོ། །ངག་འཆལ་ཏུ། སྒྲ་བཤད་ནི། ཞེས་
 ལུང་བྲངས་པ་རྣམས་མྱི་ནང་གི་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟག་ཀྱུན་གཅིག་
 ལས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འོང་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་གིས་
 རྒྱུ་གི་ཆོས་སྟུ་ཡང་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲས་པ་ལྟར་ལུང་དེ་དག་
 གིས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་གི་སྟག་བདེན་གྱིས་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན།
 འཆལ་གཏམ་ཏུ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་སྟགས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟིན་གྱིས་ལྷ་མའི་སྒྲ་ཆབ་ལས། སྤྱིང་ཅེ་ནས་
 མཁར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱུད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་.....
 བསྐལ། ཞེས་པ་ནས། ཟེར་ན། ཞེས་གྱིས་འདུག་གོ། །འདི་ནི་ནང་གི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོང་བ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་མྱི་ཐོས་བྱེད་ཀྱི་རྣ་བའང་འོན་པའི་...
 རང་ཉ་གས་ཏི། དེ་དག་ནི་རྩྱུ་གས་ཐ་མས་ཟག་བཅས་ལ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྟག་བསྐལ་གྱིས་བྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། ཟག་བཅས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྟབ་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་ཐོས་...
 པའི་གང་ཟག་སྟུ་ཞིག་ཡོད། རང་ཉིད་གང་ལ་འང་བརྟག་ཞིབ་མེད་པར་ཟེར་
 རྒྱས་ཐོངས་པའི་ཅལ་ཅོལ་ལ། །སྟག་བཤད་ཏུ། ད་ཏུང་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱ་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ལྷ་གྱུ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སྟགས་ལུང་མཐའ་
 ཡས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནང་གི་ཆོས་ལས་གཞན་ལ་འབྲེལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་
 ཡོང་། ཅེས་གྱིས་འདུག་གོ། །ལུང་དེ་དག་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་དོན་
 ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟབ་པས་ཤེས་པར་འབྱུར་པས་རང་...

ཚུད་པའི་སྐབས་མོ་བ་རགས་མྱོ་བ་པའི་རྟགས་བརྟན་སྤང་ངོ་། །མོག་
 བཤད་ཅུ། དེར་ཡང་དགོངས་པ་ལེན་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལས་
 བྱང་ང་མཁས་སྟམ་པའི་འབྲུལ་སྐད་ཆེན་པོའོ། །དེའི་མྱོང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 བོ་ལྷ་རྒྱ་རྩལ་པའི་རྣམས། ཏ་ཅང་གཏམ་གསར་བ་མང་དྲགས་ན་ར་
 མོ་དཀར་མོ་ལྷག་ཁྱུང་མི་རྩུད་པའི་དཔེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྟོན་ཆེན་གྱི་གྲུལ་ནས་
 བྱད་ཀྱིས་དོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་རྩུང་ཟད་བག་འབྲུམས་
 བར་གྱིས་ཤིག འདི་ནི་རའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱིས་འདུག་མོ། །
 རྩལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་བཞི་འབབ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྟོན་དང་
 བོ་ནི། བྱང་དོན་རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་པས་འབྱེད་པ་ལ་གཅིགས་སྒྲུ་མཛད་པ་
 ཉིད་རྩུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱིའི་ལམ་སྤྱལ་ཚོད་མེད་ཅུ་གྲུབ་པ་ལ། བྱང་སྣ་
 གང་མཛོང་ལ་ངོ་གདོང་སོར་བཞིའི་མོ་མོབ་བམ་མེ་བ་ཞིག་ཐེབས་པ་ན་མོ་བ་
 བ་མཛོད་དང་རིགས་པ་གན་མོ་ལ་མི་འབྲན་པའི་དེ་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་པར་.....
 སངས་རྒྱལ་ལས་བྱང་གཉིད་སྤྱག་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་སྤང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་.....
 འབྲུམས་སྒྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཤོག་བྱང་བཞི་ལྷ་ཅམ་གྱིས་པ་འདི་གཅིག་ལྟར་
 ཡང་རང་ཆོག་ལྷ་མྱེ་དངོས་འགལ་ཏུ་ཤོར་བ་སྤྱང་ཆེན་གྱིས་ཁྱུང་ཏུ་མི་མེག་.....
 པའི་ཆད་མངས་རང་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་གར་མཆིས་པས། བདག་གི་རྩེ་ལྷ་
 མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་དགོངས་བྱང་དོན་རྩི་མ་
 མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་པལ། ཆད་སྤྱབ་ཀྱི་བྱང་གི་དབྱང་ཆར་ཏུ་
 བསྐྱེལ་བ་ལ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་སྤངས་པ་འབྲུལ་སྐད་ཏུ་སྒྲུལ་པ་
 ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སལ་ཆེར་གསུང་རབ་ལྟ་ལ་སྟོགས་པའི་མིག་།
 བྱང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས། །བརྟན་པའི་གནད་རྣམས་

ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པ་ཉམས། བ་གཅིག་གྲོ་བཟང་
 གྲགས་པ། །མེས་པོ་རྒྱན་རྒྱག་མཆོག་གཉིས། ཡང་མེས་པོ་ལྷ་སྐྱབ་པའི་
 ཞལ་གྲུ་མ་ཡིན་པས་པ་མེས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་གྲུ་མ་གསར་བར་འབྲུལ་བ་ནི་རང་
 ཉིད་མཐོང་རྒྱ་དང་མོས་རྒྱ་ཆུང་བ་ཉི། འདི་ནི་གྲུ་མ་གསར་ཉིད་གོ་ཤོག་ཏུ་
 མོང་བའི་རྒྱན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །རྒྱན་བཞི་བ་ནི། འཁོར་རྒྱར་
 ལ་སྐྱང་པོས་གསོག་སྐྱང་དང་། རྒྱལ་བོ་ལ་གདོལ་བས་འབངས་སྐྱོང་དང་།
 མིག་ཅན་ལ་ལོང་བས་ལམ་རྒྱན་གྱི་དཔེ་བཞིན་རང་ཆོད་རང་གིས་མི་ཐུག་.....
 པའི་གཏི་ཀན། མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་ལ་འཆལ་གྲུ་མ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡ་མིང་པའི་
 རྒྱ་བརྟལ་ཅན། ཁྲིམ་རུ་རང་ཉིད་གཏོ་བྱེད་པ་ལ་གཞོང་མི་འབྱུར་བའི་མ་
 ཤལ་ཁྱོད་ལྟ་བུས་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་བོ་མཐའ་དག་རྣམས་སྤྱིས་སྤྱོད་ནས་
 རྒྱགས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ལ་འགོད་པ། །ཟུང་
 ཏོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་གྱི་རྒྱས་བཞིན་འབྲུལ་མེད་ཏུ་རྒྱན་པ།
 ཆོད་པའི་རུས་ཀྱི་པཎ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱན་བྱེད་པ་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱགས་ཅམ་ལ་ཡང་ཅེ་ཏེ་ལོང་.....
 ཏུ་གནས་པའི་རང་རྟགས་སོ། །འདི་ནི་གད་མས་ངག་བྱིན་པའི་རྒྱན་ཏེ་
 བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །ངག་ལྷལ་དབྱངས་སྤྱུ་བས་པའི་བྱ་བ་མཐར་
 རྒྱན་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་དག་ལུང་གི་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །དྲི་མེད་
 རིགས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཐང་སྤང་གཡོ། །བརྗོད་དོན་ཟབ་མོའི་སྤང་ཅིའི་
 བཅུད་ཆགས་བའི། །ལེགས་བཤད་བརྒྱའི་སྤྱང་པོ་དེར་འདིར་བྱུབ། །
 ཅེས་མིས་འབྲུག་གོ། །ངག་འབྲུལ་ཏུ་དྲངས་པའི་ལུང་ཐལ་ཆེར་དབྱེད་གཞུག་
 རྒྱས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུ་འབྲེལ་ཡོག་པར་བྱས་ནས་རྟག་

མ་ཅན་གྱི་ལུང་རུ་བཏར་མྱི་བྱངས་པ་ལུང་བྱངས་པའི་རྒྱུན་ཏེ། འཆལ་
 གཏམ་འདིར་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་ཡིག་ཆ་ན་ཡོད་པར་གཞིས་ལས་བྱངས་མེད་པ་
 ལ་བཟུས་ན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོབ་མ་དག་གིས་ཁྱོད་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་སྐད་མེད་བ་ལ་སྒྱིར་ནས་...
 ཡིད་ཆེས་སོ། །རེས་ནང་གི་ཕྱག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པ་དང་། རེས་
 ལྷག་བཅས་དབྱ་བཙམ་པའི་ཐག་སྤར་ཡང་འཁོར་བ་མིན་པར་བསྐྱབས་པ་.....
 དང་། རེས་འཁོར་བ་ལ་བརྩ་གཅིག་པ་སྤྱེ་བས་བྱབ་པར་བཤད་པ་དང་།
 རེས་འཁོར་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱབ་པར་སྤྱོད་
 བ་དང་། རེས་འཁོར་བ་ལ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་བྱབ་པར་བསྐྱབས་པ་དང་།
 རེས་བྱབ་མཐའ་ཁོང་ལོག་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རེས་མདོན་པའི་ལུང་
 འོན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་། རེས་སྒྲིགས་ཟུ་མའི་བཞེད་པ་མ་མོངས་
 པར་ཐལ་ངག་བཀོད་པ་སོགས་མདོར་ན་ཐལ་ངག་གང་བཀོད་རང་མགོ་.....
 གཙོག་བྱེད་ཁོ་ན་ལས་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་རྒྱ་སོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་།
 བརྗོད་བྱ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱོད་དང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་...
 དཀོངས་མཐིལ་ལས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བྱུར་བ་ཤ་རྟག་རྒྱ་རྣང་བས་ཡོག་བཤད་འབའ་
 ཞིག་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་རོ། །འདི་ནི་ཤོ་ལ་ག་
 དང་པོའི་རྒྱུན་ཏེ་བཞུད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཁྱབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་
 མ་སོན་ཅིང་། །རིགས་ལམ་སྤ་མོས་བདར་ཤ་ཚོད་མིན་ཡང་། །གཞུང་
 འོན་ནོར་བུ་བརྟག་ལ་མཁས་པ་འདི། །ཞི་མ་ལྟ་དང་སྤྱེ་མའི་དྲིན་ལས་ཅི། །
 ཞེས་མེས་འདུག་ལོ། །མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི་མགོན་དང་སྤང་བྱུང་ནང་གི་
 རྒྱུན་ཚང་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་མ་བཞེན་པས་ཁྱབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་
 རྒྱ་སོན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིགས་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དང་། གན་བྱགས་གཏི་ཕྱག་

ཏུ་མང་པས་རིགས་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཅི་རགས་པ་ལའང་བདར་ག་མ་ཚད་པར་.....
 རང་གིས་ཁས་ཐུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་མཐུན་ནང་ཏུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་སྒྲུའོ། །གཞུང་དོན་ལ་བརྟགས་པ་གང་བཅུག་ཅིང་ལམ་ཏུ་འཐུན་པ་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་ལག་གི་སྒྲིལ་ཞེད་པ་ལྟ་དང་སྒྲིལ་མའི་དངོས་བྱུང་ཏུ་ཅི་པ་ལ་
 རེ་བྱས། འདི་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་སྒྲིལ་ཏེ་བཞད་གང་ཕྱི་གནས་སོ། །
 དེར་སང་སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བའི། །ཐུན་སེལ་འདྲ་རབ་སྒྲོ་བའི་
 ཉིན་མོར་ཕྱིད། །རིང་ཏུ་བཏར་ནས་སྤྱིན་སྤེལ་འཕོངས་མེ་ལ། །སྒྲོངས་
 པའི་ཐུན་པ་སེལ་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་རྒྱལ། །ཅེས་གྲིས་འདུག་གོ། །ཁྱོད་ཕྱི་དེ་
 ཉིད་མོར་ཏུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གཅལ་ཏུ་བཀྲམ་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་.....
 ཉིད་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་ནས་བྱུང་པ་ལ་ཉིན་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲིལ་པ་.....
 དང་། ས་གཞུམ་ཕྱི་སྒྲིལ་མེ་དག་ལ་སྤྱིན་སྤེལ་ཕྱིར་ཏུ་ཕྱང་བུ་ནི་གང་ནང་
 སྤྱིན་པར་འཐུན་པའོ། །འདི་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་སྒྲིལ་ཏེ་བཞད་གང་ཕྱི་
 གནས་སོ། །དེ་བས་མ་དྲོས་ལས་བྱུང་ལམ་གཞུམ་འབབ། །ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྔ་པ་འདི་བཞེན་ན། །ཆ་རེག་སྒྲིལ་ཕྱི་གཏུང་བ་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། །ཕན་བདེ་ཆར་ཏུ་བདོ་བ་དངོས་པོའི་གཤེས། །ཞེས་གྲིས་འདུག་
 གོ། །འདི་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ཕན་བདེ་འབྱུང་པའི་
 གནས་སུ་བྱུང་པའི་ལུང་གི་བརྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གན་
 རྟགས་ཕྱི་ཁ་འབྲལ་འདི་ཕན་བདེ་འབྱུང་པའི་གནས་སུ་བྱུང་པའི་ལུང་གི་.....
 བརྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩལ་ཉེ། རྒྱང་འཕེན་
 པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རྟན་ལུགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས་སྤྱི་གནས་པའི་གནས་

འབང་ཞིག་གི་སྤྱང་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུགས་པ་ལ་བརྟན་ཅིང་
 འབྲུལ་བ་འདི་ཡ་ཆ། འདི་ནི་ཤ་ལོ་ཀ་བཞི་བའི་རྒྱུན་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 ལ། །འདི་ནི་རྣམ་དཔྱད་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་མཆོ། །ལྷང་རིགས་
 གདེངས་ཅན་ཅེ་དགས་རྣམ་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་རྒྱབས་མེད་འབྱེད་པ་
 འགའ་མཆིས་ན། །དགག་ལན་ཟེགས་མས་བདག་ཡིད་བརྟན་པར་མཛོད།
 ཅེས་དང་། མོར་ཏུ། རྣམ་ཀྱིས་བཤད་པ་དག་ལམ་རུ་མ་ཁོར་ཕྱིན་དྲི་མ་
 མེད་པའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆར་གཙོད་ཆེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུངས་
 དང་། ཡི་རང་གི་མེ་ཏོག་འཛོར་དེས་པས་དེ་བཞིན་སྤྱུགས་འཇགས་འཆལ།
 ཞེས་འགལ་འདྲའི་རག་ཀྱལ་འདི་ནི་ནད་བརྒྱ་སྤྱན་གཅིག་དང་གདོན་བརྒྱ་.....
 རྣམས་གཅིག་ཡིན་རྒྱུའི་ལོག་བསམ་གྱིས་སྤྱུས་ཀྱང་ལན་མི་སྒྲོ་བས་པའི་གནས་...
 རྒྱུ་རྣམས་ནས་སྤྱན་སྤྱན་ལྟ་བུའི་ཆོག་གྱང་བྱིས་པ་ལ། ད་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ནས།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཡོངས་སྤྱོད་པ།
 རྒྱང་བར་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱངས་པའི་མཐར་གཏུགས་པ། དཔལ་རྒྱ་
 ལེན་ལེ་སྤྱན་གྱི་མཁས་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲུལ་རུ་བཟང་ཅང་བ། བདག་གི་
 ས་རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ ར དཔལ་མི་ཐམ་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་...
 ཆའི་གསུང་རག་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷང་དང་རིགས་པའི་གཏིང་ཁ་སྤྱོད་རུ་བརྒྱལ་...
 བ་གང་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པ་ལེ་རྒྱེ་ར་རོའི་དབྱངས་སྤྱ་བསྤྱུགས་པ་འདི་.....
 བཞིན་མཆིས་པས་རང་ཉིད་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་ལེགས་ཤེས་འབྱེད་པའི་.....
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མིག་རྒྱར་ཅུང་ཐད་སྤྱུས་པར་གདའ་ན། རྣམ་བུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལ་
 འབྱེད་ཆངས་དང་། རྣམ་མར་ཅོད་རུས་ཀྱི་མཁས་བ་མའི་ལེ་རྒྱེ་གང་ལ། དད་
 པ་དང་བྱས་པ། དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ། གཟེངས་བརྟན་དང་ཞེ་བསྤྱུགས་ཡང་

དག་པར་གྱིས་ཤིག་ད་རུང་རྒྱལ་ཁྲིམ་སྤྱི་ཚོར་བ་བཞིན་རུ་འབྱུར་
 བ་སྤར་གྱི་དེ་བས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱི་ཐག་དྲིག་དང་ཞེ་སྤར་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་.....
 ཉིན་མཚན་རུ་མཉམ་པར་ཞོག་ལ་སྤྲོད་ཅིག་བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 རྟེན་པོའི་བར། །དྲི་བལ་མཁའ་ལ་ཤར་པའི་ཉི་མ་དང་། །འདྲམ་སྤྲོད་ཐུན་
 པའི་མཛའ་བ་བཞིན་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་བྲིས་འདུག་ལོ། །ནང་རུ་ཐག་དྲིག་དང་ཞེ་སྤར་དང་ང་རྒྱལ་
 དང་འགྲན་སེམས་གྱིས། བདག་གི་སྤྲ་མ་མའི་རྒྱར་སྤྲད་ལྷ་བ་ལ་གནོད་པའི་
 བྱེད་པ་འཆང་བཞིན་ཁ་དང་སེམས་མི་མཐུན་པའི་སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་འདི་
 ཡང་གཡོ་སྤྱི་ལྷ་ལྷོ་རྒྱལ་འབྱུར་སྤར་མ་རྒྱས་པའི་ཉུགས་ལོ། །འདི་ཤོ་ལོ་ག་རྒྱག་
 པའི་སྤོན་ཉི་ཤུ་ལྷན་གྱི་གནས་ལོ། །ད་ནི་འདི་སྤྲོད་ཀྱང་བརྒྱུད་པར་བྱ་
 རྟེ། རྟེན་གྱིས། བ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་མཚན་བརྒྱུད་པར་དཀའ་
 བ་དེ་ཉིད་གྱི་གཞུང་ཐིན་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་རང་གིས་ལོག་ཐིན་གཞུ་ལམ་རུ་སྤེལ་...
 བར། རྒྱགས་རམ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ཐད་གྱི་སྤོན་ལམ་སྤེལ་པའི་འདོད་མཐུན་རང་
 ལྷགས་དང་དངོས་སྤྱ་འགལ་བ་དམ་ཡེ་བསྤེ་བ་སྤྲ་མེད་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པར་.....
 བཤད་པ་ལྷ་སྤྱ་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ལོག་ཐིན་དང་། བདེ་ལམ་དང་མ་སྤྲ་
 མའི་ལམ་ཁྲིད་རང་གི་ཆོགས་ཞིང་གི་ཐད་ཅམ་ཡང་མ་ངེས་པར་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་
 ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་སྤྲ་མ་རྒྱལ་སྤྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ་ཞེས་.....
 ཟེར་མི་རུང་པ་ལྷ་སྤྱ་གང་ལའང་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་བར་རྟང་འཕྲོས་བྱས་...
 པའི་ལོག་ཐིན་དང་། དཔལ་མཆོག་འོ་སྤྱི་བ་དང་འོ་སྤྱི་ཉི་ཅུ་ག་གཅིག་རུ་
 འབྲུལ་བ་ལྷ་སྤྱ་དེའི་ཐེངས་མ་ངེས་པའི་ལོག་ཐིན་དང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་
 རྟེན་དྲིས་ལན་བརྒྱད་པ་མ་མཐོང་སྤྱ་བས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་རྟེན་ཟེར་རྒྱ་ལ་

འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྣམ་རྒྱུ་ཞེས་མིས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་མ་དེས་བའི་ལྷག་
 ཟིན་དང་། གཤེར་བཙེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་
 རྣོན་རུ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཞེས་སྟགས་
 དང་། མྱིད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་རྣོན་ལྷག་
 པར་འབྲེལ་བ་སྟགས་ལྷང་རྣོན་མ་ཤེས་བའི་ལྷག་ཟིན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གད་མས་ངག་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷ་བ་སྟགས་མེད་གང་ཅུང་ལ་བྱག་པ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་རིགས་ལམ་ལ་མཐུང་བའི་ལྷག་ཟིན་གྱིས་མཚན་པའི། ལྷ་ལྷས་མ་དེས་པ།
 རྣམ་ཐར་མ་དེས་པ། ཅ་འབྲེལ་མ་དེས་པ། དཔེ་རྣོན་མ་དེས་པ། དགོས་རྣོན་
 མ་དེས་པ། སྐལ་ཤེས་རྣོན་མ་དེས་པ། ལྷ་མཚན་མ་དེས་པ། བ་ན་ལམ་རིམ་ཆེ་
 རྒྱུང་དང་། ལམ་ཁྱིད་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་རགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་དེས་པ། སྐོསྐོབ་
 རྩོམ་སོང་བ། རིགས་ལམ་ལ་མ་བྱང་པ། རང་ཆོད་རང་གིས་མ་ཟིན་པ། ཁ་
 ལྷ་ལ་གང་སྟགས་མིས་ཆད་ཡིན་ཐག་ཆོད་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མ་བྱགས་པས་
 ལྷག་ཟིན་མིས་པ་སོ་སོར་བརྒྱུད་ན་མཐའ་ལྷས་བ་ཞིག་ལྷང་ཡང་ཐམས་ཅད་
 རྣོན་ཆར་རུ་འབྲི་བ་ལ། བ་སྐྱེ་མ་འཁོར་ལོས་ལྷར་བ་ལ་བྱ་ཁ་ཤོ་བྱོད་འདྲ་
 བའི་ཞབས་འདྲིན་བྱང་བ་དེད་ཡབ་རྩེ་དམ་པའི་སྐོབ་རིགས་ལྷ་གཏོགས་ཆད་
 གཤོང་བྱེན་རུ་འདེགས་པ་ལ་གནོང་བ་བྱར་རུ་མི་ཐེག་པ་མཆིས་ལྷཔས། ཁྱི་
 ལྷད་ཡིན་ཡང་འགེབས་སྟགས་དང་། ལྷག་སྐྱོན་ཡིན་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 རམས་བཀྲེགས་པ་ཡིན་མོད། ངན་པ་ལྷོད་མི་ཆུགས་པར་དབྱུགས་ར་ལ་
 ལྷན་པའི་བྱེད་པ་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་ན་ཉགས་སྐྱེད་ནས་མི་འདྲོད་བྱང་ན་
 བ་འགས་པའི་རང་གཤེད་རུ་འབབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རུ་སོང་གཤིས་
 རྣོན་པར་གཟན་པའི་རུས་བྱང་ཡོང་ཉིན་གདའ། དེ་ལྟར་ངན་པ་སྐྱོང་གསོབ་

འདི་ཉིད་ལ་ངག་ཀྱི་ཁྲིམ་ཏུ་བསྒྲགས་ནས་རང་མཆོང་ཀྱི་མཚན་བཞིན་ཏུ་
 འཕྱར་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན་ཡང་། དཔལ་ཚོས་
 དབང་གཤམས་པས། ཚིག་རྒྱུ་པ་ཁ་རྒྱ་ནམ་པར་འཛིན་ལྟར་པ། །ཉམ་ཚད་
 ཅ་ཅ་མང་པོས་རྒྱ་བ་ལ། །འོན་པ་ཉིད་ཕྱིད་ལ་སྒྲེས་ཚིགས་མང་ཡང་། །
 སོ་ལྟར་རིགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉམ་མཉམ་
 རྟོག་དང་རྒྱུད་པ་མི་བཟད་པའི་ལུག་རྒྱུ་མཛད་ལ་བྱང་སྤྱོད་གི་དམོན་པ་...
 རྒྱུད་པ་བཞིན་ཏུ་ཁ་ལག་སྤོད་མི་རྒྱུགས་པར་ཚིག་རྒྱུ་པ་དང་ཉམ་ཚད་མང་.....
 བས་རང་ཉིད་མས་པའི་རྒྱུར་བ་ལ་ལྷགས་ཏེ་རང་ཉིད་གསལ་བར་རྟོན་པའི་མེ་
 ཡོང་འདི་མིས་པ་ལ། རྒྱུགས་ལས་རྒྱུ་ཚོས་དབང་གཤམས་པས། ལྷན་
 མཆེན་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ། །སྐྱོད་ཕྱིད་ཚོད་ལན་སྤྱོད་པའི་ཁྱིམ། །སྤྱོད་དང་བྱལ་
 བར་རྒྱུར་པའི་གཏམ། །ཁོ་པོས་རྒྱུད་ཞིག་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ཉམ་ཁོ་པོ་ཅག་ནས། རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྟར་པ། ཚོད་རྒྱུ་ལྷན་ལས་རྒྱུ་ཚོས་ལྷན་པོ་བཟང་
 དཔལ་པའི་གསུང་གི་བརྒྱུད་ཅི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱས་ཏེ། ལྷན་ལྷན་
 པའི་ངག་ཀྱི་ཁྲིམ་ཏུ་མཚོན་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་མཆོད་ཚོས་ཀྱི་བར་ཚིག་གཅིག་.....
 ལྱང་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་རྒྱུད་ནས་གཅེས་ཏུ་བཀའ་ཉི། ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་པའི་
 ལོ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ཀ་འཚོལ་བར་ལོ་རྒྱུ་པའི་རྟོན་རྒྱུད་གསུག་པ་པམ་བར་བྱས་པ་...
 འདི་བཞིན་གསུང་གནས་སྤྱོད་ལྟར་དག་གིས་གཟིགས་དང་། །ཁོ་རང་གིས་
 གཞོད་ཕྱིད་ཏུ་བཞོད་པའི་ཐལ་ངག་འཆལ་འཆལ་གཅིག་ལམ་ཏུ་སོང་བ་.....
 མཆིས་ནའང་ཁོ་པོ་ཅག་ནས་སྤྱོད་དང་བཀྱར་ཉིས་མཚོན་པར་གཡར་དམ་.....
 འཆའོ། །ཁ་སྤྱོད་འགལ་འདུ་བ་ནི་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་པའི་གཟིགས་རིགས་པ་སྤྱོད་

པའི་རེ་བ་གནས་ཤིང་ཕྱང་ཕྱེད་མི་ཐང་མོད། གསེབ་ཀྱི་རང་རྩལ་བཟུང་
ནས་སྒྲ་བ་མ་ཐང་བར་བམ་བམ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་ཚུགས་ན། གོ་བ་ཨ་མ་ཚོད་
ཏུ་བཅིས་ནས་མ་གོ་ཤོ་རྟོག་པས་བཞིས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སྒྲ་བཞེན་མི་.....
དགོས་པ་ལ། ཁ་ལག་ཆགས་སྤང་གི་བྲན་ཏུ་སོང་བའི་རིང་ལ། ད་ནི་གཉིས་
མེད་ལོ་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བ་འདི་ལ་སྒྲེས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩེ་པོར་རྩུབ་པ་ལས་ཉམས་.....
དམས་པའི་དཔེ་རི་རྩུབ་བ་བཞིན་ཉམས་སྒྲ་བྱུངས་པའོ།

སྒྲས་པ། སྒྲོ་ཆེན་ཡིད་དཔང་འཕྲོག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །སྒྲོ་
བཟང་བཞེད་དགོངས་འབྲུལ་མེད་འབྱེད་པའི་དཔལ། །སྒྲོ་སྒྲོས་ཡངས་པ་
གཞན་ཀྱིས་འགྲན་མིན་པ། །སྒྲོ་ལྷན་སྦྲིང་གི་གཏུང་ལེལ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཅིག་ཡིད་
ཀྱི་ནགས་ཆལ་གཏུག་པའི་བྱིན་བཟའིས། །བསྐྱེད་ལས་ཁ་ཡི་སྒྲོང་ཏུ་འབྲེལ་
མེད་ཆེག་ཏུ་དེས་ནག་པོར་གཡོ་བའི་སྤང་བྱེད་ལ། །ཀྱི་ཏུང་ལུས་མེད་ཚུགས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་ལ། །ལྷ་ཏུ་ཆགས་སྤང་ཏུག་ཅན་སྐལ་བའི་མེ། །ཆོ་མ་
མེད་གཡོ་བའི་ཁ་རྒྱངས་ནག་པོའི་བྱགས། །ལུན་པའི་བྲ་བྲེ་སྦྲིང་ལས་ལྷག་
པ་ཞིག །བྱང་རྒྱུད་འཛིན་མའི་མཁའ་ལ་སྤྱག་པོར་བྲེས། །སྦྲིངས་བཞིན་
འཆལ་ཆེག་སྒྲོན་པའི་ཆོང་འཛི་སྒྲ། །ཡི་གེའི་ལམ་ལ་སྤྱིན་བྱའི་སྤྱག་རྩེས་
བཞིན། །བྲིས་པ་སྒྲོག་པའི་གཞོན་ཏུ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཏུ་ཏུ་ཉིས་བཤད་
ཏུག་གི་འབྱུང་བྱུངས་ཉིད། །འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དཔལ་ཏུ་སྒྲོ་མ་པའི་སྒྲོས།
སྒྲོས་གར་ལྷ་ཆེགས་སྤྱུར་ལེན་སྒྲེ་མ་ལེབ། །ཨ་རྟོ་སྤྱན་ལེལ་སྤང་བའི་ཅེ་མ་
ལ། །མཚོང་འདོད་རང་ཉིད་སྒྲོག་པའི་ཐབས་མིན་ནས། །མི་བཟད་ཆེག་
གི་མྱེང་བ་རམས་གནག་པས། །ཅོལ་རྒྱུང་ལེུ་བཟུ་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅན། །
སྤངས་པས་བྱང་ཁོག་ཅི་རྟོད་མར་པའི་བྱིམ། །ཆལ་བ་སྦྲིང་ཏུ་གས་པར་མ་

ཐུང་གང་། །སྤྱགས་ཀྱི་བྱ་མའི་འགམ་པ་རྒྱུ་ལྟེགས་སུ། །སྤྱུ་ཞིག་འཛིན་
པའི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱས་པ་དག །དག་དང་མ་དག་གཏམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། །
ཡང་དག་འབྱེད་ལ་གཞུ་བའི་གྲོ་མ་མ་འཁྱོར། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིགས་མའི་རང་
ཉིགས་ཀྱི་ངག་ཁྱལ་ལ་སྦྱོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དབང་མེད་ཏུ་ཐལ་བའོ།།

གཉིས་པ་རྟོག་ལྡན་ལ་ཆོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ལུང་རིགས་འགའ་ཞིག་དོགས་.....
གནས་སུ་བཞོད་དེ་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་སྤྱག་གིས། སྤྱག་
བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་སོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ། །དེ་གཉིས་
ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་།
འགྲོ་བས་སྦྱེ་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འམ་སྤྱག་དང་། །སྦྱེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
མངལ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་སྤང་བོ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་བ་ནི་བཅིངས་བའི་རོ་བོ་
ཡིན། །ཞེས་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་བའི་སྤང་བོ་འཁོར་བར་གསུངས་པ་དང་།
ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ། །ཞེས་འཁོར་བ་ལ་ཉེར་ལེན་
གྱི་སྤང་བོས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེས་
ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལེན་པའི་...
རྒྱན་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བའི་རྒྱན་ལ་འཁོར་
བར་གསུངས་པ་དང་། བར་སྦྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས། ནང་གི་སྤྱག་བདེན་
དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་པའི་མྱོར། །ཞེས་ནང་གི་སྤྱག་བདེན་དང་འཁོར་
བ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཐང་བདེན་བཞི་ལས། སྤྱག་
བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱུང་བའི་དོན་ཏུ་མི་གཞུང་རོ། །ཞེས་སྤྱག་བདེན་ལ་

འཁོར་བས་མ་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་ཁྲིད་ཆེན་མོར། དེ་
 ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྡོད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསམ་ལ་
 ཡིན་ཡང་། འཁོར་བའི་གནས་ཞེས་པའི་ཆོག་རིས་ལ་འབྱུང་ནས་འཁོར་བ་
 བྱ་བ་ལྟ་མའི་གནས་དང་དཔྱལ་བའི་གནས་སོགས་ཡུལ་ཁམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་
 གོ་མི་ཅང་ཉེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྩ་འབྱུང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་འདེལ་
 ཅུས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བར་འབྱུངས་བྱིན་པ་དང་འབྱུང་
 འབྱར་གྱི་དོན་ཡང་། སྤྱིད་པར་འཆིང་བྱེད་ལས་ཉོན་གཉིས་གྱི་དབང་གིས་
 རིགས་རྒྱག་གང་ཅང་གི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་ཕོར་བཅིངས་
 བྱིན་པ་འམ་འཆིང་བར་འབྱུར་བ་ལ་ཟེར། འཁོར་བ་ལས་སྐྱལ་ཞེས་པའི་གང་
 ལས་སྐྱལ་རྒྱུའི་འཁོར་བ་ནི་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན་དག་པོར་སྐྱུག་
 བསམ་གྱི་སྤྱང་ཕོར་རིས་པར་ལེན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཐར་བ་ཞེས་པའང་
 གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲན་ཆད་སྐྱུག་བསམ་གྱི་སྤྱང་ཕོར་འབྱུང་བ་ལོག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་སྒྲོ་ལྡན་ལ་དོགས་
 པ་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྟ་བུར་སྣང་བས་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར།
 སྐྱུག་བསམ་ལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤྱང་ཕོར། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྟོག་དབང་སྒྲོའི་འབྲེལ་
 པར། སྐྱུག་བསམ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུག་བསམ་འཁོར་བ་ཅན་སྤྱང་ཕོར། ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། འཁོར་བར་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཉེ། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་
 པའི་རྒྱན་ནོ། །དེ་སྤྱང་ཕོར་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་
 སྤྱང་ཕོར་ཉེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱང་སྒྲོའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས། སྤྱང་ཕོར་ཉེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་ཕྱིན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་དང་། རིགས་མཛོད་
 ལས། བདེན་པ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩེ་ཁའི་
 བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་ཁའི་བདེན་པ་ངོས་གཞུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱད་
 བར་ངེས་པར་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ནི་རྩེ་ཁ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་རྩ་
 འཁོར་བ་ཆོས་སྤྱ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལྟེན་ཆུན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྤྱག་བདེན་གང་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་རང་རྩ་.....
 གུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་འཇིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་འཁོར་...
 བ་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལྟེན་གང་ཅུང་ལ་སྤྱག་བདེན་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། སྤྱག་
 བདེན་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་བརྟེན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། གཞན་རྩ་ན།
 སྤྱག་བདེན་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ནང་གི་སྤྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས་.....
 བར་བརྟེན་པར་བཤམ་སོ། ། འགྲེལ་བ་དེར་སྟེ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆུན་ནོ། །
 ཞེས་པའདྲ་སྟེ་འཇིག་གི་དོན་ལ་འགྲེལ་དགོས་པ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་གྱི་ལྷང་འོག་
 ཏུ་འདྲེན་པས་ཤེས་ལ། རང་རྩ་གུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་འཇིག་གཅིག་
 ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་ནི་འཁོར་བའི་དོན་དང་། དེ་གང་ལ་ལྟན་
 པའི་སྤྱག་བདེན་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ལྷང་རིགས་...
 འདི་དག་གིས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ལྷང་དེ་བདག་ཅག་ལ་གནོད་ཕྱིན་
 རྩ་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད་སྤྱག་བདེན་དང་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་དོན་གཅིག་...
 ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་ཏུ་སྤྱང་ངོ། ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྤྱང་པོ་རྩ་
 གྱིས་བརྟེན་པའི་སྤྱང་པོར་བཀྲལ་ན་ཡང་མི་འགྲེལ་ཏེ། ལྷ་དབང་སྟོས།
 འཁོར་བ་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་སྟེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། ། ཞེས་དང་། སྤྱུ་
 རྩའི་དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྩ་བ་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན།

མྱིར་ཟག་སྤང་ཏུ་བཀལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་པོ་ལ་མ་བཀལ་བའི་.....
 མྱིར་དང་། རིགས་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྩལ་བཟལ་བདེན་པ་ནི་
 གང་ཞེན། རྩེ་འཇིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་སྤང་
 བོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཆེས་གསལ་བར་སྤང་བའི་མྱིར་
 རོ། །རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་བ་རྩལ་བཟལ་གྱི་བདེན་པ་
 བཟན་པ་ནི། རྩལ་བཟལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཀྱུན་འབྱུང་རྒྱ་ནི་
 འཁོར་བ་ཉེ་རྩེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱན་ནོ། །དེ་གང་དག་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེའི་སྤྱི་བྱ་བ་ནི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྒྱ་ཏུ་བཀོད་
 པར། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བཟལ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་རྩལ་བཟལ་བདེན་པའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་འཁོར་བ་
 ཅན་གྱི་སྤང་བོ་བཀོད་པ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་རྟགས་ཆོས་
 དོན་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། རྟོག་ཆེན་ལས་གཞུང་
 འདི་ལ་རྩལ་བཟལ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་སྐབ་པ། ཞེས་ས་བཅད་བཀོད་
 པས་རྩལ་བདེན་གྱི་མཆན་གཞི་ལ་རྩལ་བདེན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་.....
 པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཆོས་ཅན།
 འཁོར་བའི་མཆན་གཞིར་མི་ཅུང་བར་ཐལ། འཁོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་
 མ་ཡིན་པའི་མྱིར། རྟགས་བྱུང་ཉེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དང་ནང་གི་རྩལ་
 བདེན་དོན་གཅིག་པ་གང་། ནང་གི་རྩལ་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཁས་ལེན་གྱིས་སྒྲུབ་པོ། །ཆ་པར་
 འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱིག་ཆེན་ལས། རྟག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་
 སུང་པོ། །ཞེས་པ་ནས། འཁོར་བ་དང་རྟག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་གཞི་དོན་
 བཟུང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་མཆོན་གཞི། ཤེས་བྱ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་མཆོན། ཤེས་བྱ་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་
 སྐྱོ། །ཞེས་པའི་མཆོན་སྦྱར་འདི་ཆོས་ཅན། མཆོན་སྦྱར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ལས་མཆོན་གཞི་ཤེས་བྱ་བྱུང་ཆེ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱས་གཞི་སྦྱར་ཆོད་ལ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཤེས་
 བྱ་དང་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྒྱ་གཞུང་
 རྣམས་སྒྲུ་ཡང་། རྟག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སུང་པོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདི་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟག་བདེན་དོན་འདྲིན་པའི་གཞུང་དུ་བཀྲལ་བ་.....
 དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རིགས་མཛོད་སོགས་བོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་
 ཆེ་ཁག་རྣམས་སྒྲུ་རྟག་བདེན་དང་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་སུང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་.....
 བཀྲལ་བ་ལ། ལྷང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བདེན་བཞིར། འཁོར་བའི་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་
 རྟག་བདེན་གྱི་ཡང་གཙ་པོ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་.....
 འགྲེལ་དགོས་ཀྱི་རྟག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་རོ། །
 ཞེས་ཨ་པའི་ཁ་སོར་གཙང་ཞེན་གྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གཡས་འདྲིན་.....
 མཛད་པ་ནི་ཁོང་བསྟན་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་འོས་འགབ་ནི་མི་.....
 གང་འཁོར། བདེན་བཞི་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་
 ནས། རྟག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སུང་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་
 ནས་རྟག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱུང་བར་ཡང་འདྲོད་དོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་

རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་སྤྱུག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱལ་བར་བཀྲལ་བ་
 དང་། ཀྲན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཡིག་ཆར་མ་བྱལ་བར་གསྟངས་པའི་བྱད་པར་བྱེ་
 བས་དེ་ལྟར་གསྟངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་བྱས་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱི་བར་ཁས་འཆེས་
 བ་གཞོན་ཏུ་དག་ཡན་ཆད་ཏུ་མ་བཟད་རི་བྱག་ཏུ་སྒྲིགས་པམ་ལྟ་དེ་ལྟས་སྤྱི་
 བཟུང་ནས་མི་ཆེ་ཡོལ་བའི་གན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱུག་བདེན་དང་འཁོར་བ་
 རྟོན་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་པའི་མཁས་པ། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་པཌ་ཆེན་དག་གི་
 དབང་པོ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡང་བྱོན་མ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་པའི་བྱེ་སྤྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་མང་ཏུ་བྱོན་ཀྱང་གོང་
 མའི་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་བདག་གི་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་
 གཉིས་པ་བྱོན་མ་མྱོང་བ་དང་། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྟོན་ཡང་ནད་བ་
 གངས་རྒྱས་པའི་བྱགས་ལས་གྱི་རོལ་ཏུ་ཀྱུར་བ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟ་བུར་
 མཐོང་བ་ནི་གྱུར་ཐང་བདེན་བཞིན་ཆེག་འདི་ཅམ་ཡང་མ་དེས་པའི་རང་
 མཆང་སྟེ་ཅལ་ཅལ་སྤྱི་བ་དག་རང་ཉིད་ཆས་པར་མི་བྱེད་པར་མལ་བུ་ཉལ་
 བྱལ་ན་རང་རྟོན་ལ་ཁེ་ཆེན་ཞེས་སྒྱིག་ཏམ་བུ་སྤྱི་བའོ། །དེ་བས་ན་ལྷང་
 དང་པོ་དེ་ཟག་བཅས་དང་འཁོར་བ་རྟོན་མི་གཅིག་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་རྟོ་སྟམ་བ་
 བྱི་དག་གཉིན་རོ་མི་ཤེས་པའི་རང་མཆང་ཏུ་བཟད་དོ། །ལམ་རིམ་གྱི་ལྷང་
 རྩ་མའི་རྟོན་འཆད་པར་འབྱུར་བས་དེ་ཞིག་བྱོད་རང་ལ། རྟོག་མའི་མ་རིག་
 བ་ཆོས་ཅན། རྩི་གནས་བཞི་བོའི་གང་ཅང་ཏུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདྲོད་ན། རྟོན་འགྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་བར་ཐལ་ལོ། །བྱང་ལེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིན་མིན་ཆོས་ཅན། རིགས་བྱུག་གང་ཅང་ཏུ་ཉིང་

མཚམས་སྐྱར་བར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། དེ་ཀྱན་
 འབྱུང་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ནང་གི་སྐྱག་བདེན་དང་། དེ་ལ་འཁོར་བས་
 རྒྱལ་པ་རེ་རེ་ནས་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ། །བར་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚེས་ཅན། རིགས་བྱུག་གང་ཅང་རྩ་ཉིང་
 མཚམས་སྐྱར་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། འདྲོད་ན། སྤྱོད་པ་བར་མ་འཁྱར་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ལུང་གཉིས་པ་ཡང་གནོད་བྱེད་རྩ་མི་འཁྱོལ།
 འཁོར་བ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་བས་མ་ཁྱབ་པ་མར་རྩ་
 མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་རྒྱ་ཆེར་དྲངས་ཏེ་བསྐྱབས་ཐིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལམ་
 རིམ་གྱི་ལུང་གཉིས་པ་འདི་ཡང་འཁོར་བ་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་བས་མ་ཁྱབ་.....
 པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནམ་དག་ཤོ། །ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་
 མ་ཆད་པར་ལེན་པ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ལ་བསམས་ནས་འཁོར་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲུང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་འབྲུལ་མི་ཅུང་བ་འདྲིན་པར་འབྱུར་
 པའི་ལུང་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། གཞན་རྩ་ན། ཕྱང་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱིད་པ་
 དང་། ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་ལྷག་མེད་དམ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 དང་། ཕྱང་ལེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ལུས་ཉེན་མོགས་ཀྱང་སྒྲུང་བྱ་འཁོར་བ་
 དང་། དེ་དག་རྒྱད་ལྟན་གྱི་ཕྱང་འཕགས་དང་དམ་བཅོམ་ལྷག་མེད་པ་འཁོར་
 པ་ལེན་པ་པོར་ཐལ་ལོ། །ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པ་ཁས་སྒྲུང་དཀའ་ཉི།
 ཕྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་རྩ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དམ་
 བཅོམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྷག་
 བཅོམ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དམ་བཅོམ་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་.....

གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་བྱིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་ཀྱང་འབྱུང་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་པ་གང་ཞིག་བདེན་བཞིན་ཐང་ཏུ་ཀྱང་འབྱུང་ལ་སྐྱུག་བདེན་གྱིས་རྒྱལ་
 པ་དང་། བད་གི་སྐྱུག་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་པ་དང་། འཁོར་
 བའམ་ནང་གི་སྐྱུག་བདེན་ཡིན་ན་སྐྱུག་མེད་པའི་རྒྱུད་ན་མེད་པས་རྒྱལ་པ་པར་...
 བཤད་པ་སོགས་གོང་འོག་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་པར་ཕྱིན་
 མཐའ་དཔྱད་ནང་མན་ཚུན་འགལ་བའི་རིགས་ཡིན་ལ། བསམ་གཞུགས་སུ་
 འདི་ཕན་སོ་སྐྱེའི་ལུས་ཉིན་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དང་། པར་ཕྱིན་དང་ལྟ་
 མཐའ་དེ་མིན་པར་བཤད་པ་དང་། པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ཏུ་ནང་གི་སྐྱུག་
 བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་གཞུངས་པ་དང་། མཛོད་མཐའ་དཔྱད་
 ལས་ཟག་བཅས་ལ་འཁོར་བས་རྒྱལ་པ་བཅད་པ་གཉིས་གཞུང་མི་འདྲ་བ་སོ་...
 སོར་འགལ་བའོ། །མེ་འབྲས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་ཐ་དད་དང་། ཡིག་ཆ་གཅིག་
 གི་ཆེག་ཟིན་ལའང་འདྲ་མིན་སྐྱོ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་པའི་དབང་སྐྱུག་
 དག་དབང་སྒོ་བཟང་པའི་གཞུང་ཏུ། མེ་འབྲས་དག་གཞུག་གི་ཡིག་ཆར།
 ཞེས་པ་ནས། སྐྱོ་ཆོགས་བཤད་པ་གཏུལ་བྱས་སྒོ་འདོགས་གཅོད་ཕྱིར་བཤད་
 པའོ། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་མཁས་པ་ཀྱང་ལ་རྒྱུད་ལྟར་བྲགས་པས་
 ན་ཡིག་ཆའི་བཤད་ཆོད་སྐྱོ་མི་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་ག་ལ་དགོས། ཡིག་ཆའི་
 འགལ་འདྲ་སྒོར་པར་འདོད་ནས་སྐྱུག་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ནང་གི་སྐྱུག་.....
 བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའང་། ཡིག་ཆར། ལྟར་སོ་
 བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བད་གི་སྐྱུག་བདེན་དང་འཁོར་
 བ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདག་འཛིན་ཆོད་གཞིར་བཟུང་ཉིན་ཀྱང་
 འབྱུང་ཉིང་ནས་བསྐྱབས་པ་ལ་མ་བརྟགས་པའི་རྒྱུན་ཆེ་བར་མཛོང་རོ། །

འགྲན་ཐུང་བའི་མཁའ་པ་གང་དག ཡིག་ཆའི་ཚུགས་མནན་ནས་
 བདེན་བཞིར་ལས་ཉོན་ཁྱིས་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་གང་ཟག་ན་མས་སྐྱག་བདེན་ཏུ་
 འདོད་པ་དང་། སྐྱག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པ་འགྲོག་པའི་ལུགས་སྐྱ་
 མཛད་ནས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཕྱང་དོན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
 སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་ལ་དགོངས་པར་བཤད་པ་ནི་སྒོ་མང་ཡིག་ཆ་གསར་བའི་……
 ལུགས་ཞེན་མཛོན་པར་མཛད་པ་ཅམ་ལས། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཅ་འགྲེལ་ཀུན་འཕྱི་
 དགོས་པའི་ལས་ཅན་ཏུ་སོང་ཞི། ཀུན་བཏུས་ལས། སྐྱག་བཟུལ་བདེན་པ་
 གང་ཞེན། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དྲང་། ལྷོད་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་བསྐྱེད་པ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་རྒྱལ་སྐྱས་མ་ལས། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷོད་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་སྣང་བ་ལས། སྐྱག་བཟུལ་
 གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། ཞེས་པ་ནས། སྐྱག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ནི་གཡོ་བ་
 སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་སྐྱེ་བ་དང་། བརྟན་པ་ལྷོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 གང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་གང་ཞེན། ཞེས་པ་ནས། དགའ་བར་བྱེད་པ་མེད་
 པས་སམ་སྐྱབས་མི་རྟེན་པའི་དོན་གྱིས་ན་དུལ་བ་དང་། མི་ལྟར་འགྲེངས་
 ཉི་མི་འགྲོ་བར་མལ་ཆེར་བྱད་དེ་འགྲོ་བས་ན་བྱད་འགྲོ་ན་མས་དང་། ལུན་

རིང་སྐར་མུར་མི་ཞེས་པར་འོངས་པས་སམ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པས་ན་ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ཉེ་ངན་སྐར་གསུམ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རེད་རྒྱུག་ལས།
 བརྟན་གཡོའི་འཇིག་རྟེན་སྟག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པར་བརྟན་པ་དང་། ཞེས་
 དང་། སྟག་བཟུལ་བདེན་པ་དེ་ནི་གང་སྟེ་བ་བརྟུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་གང་
 ཏུ་སྟེ་བའི་གནས་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །སྐར་
 བཤད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་……
 གང་ཡིན་པ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྟག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 སྐར་མ་བཞིན་ཏུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྟེན་པའི་མུར་དང་། ལས་ཉོན་
 དེ་དག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་མུར་རོ། །ཞེས་དང་། དར་རྒྱུག་ལས།
 སྟག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སྟེ་ཡོད་དེ། གང་སྟེ་བ་སེམས་ཅན་
 འགྲོ་བ་རིགས་ལས་བཟུལ་པ་དང་། གང་ཏུ་སྟེ་བའི་གནས་སེམས་ཅན་གནས་
 པའི་རྟེན་མ་ཟིན་པའི་འདུ་བྱེད་སྟོན་གཉིས་སྟེ་ཡོད་པའི་མུར། ཞེས་གང་
 ཞིག་སྟེ་བ་སེམས་ཅན་དང་གང་ཏུ་སྟེ་བ་གནས་གཉིས་སྟེ་ནས་དང་པོ་ལ་……
 འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་ག་དང་མུ་མ་ལ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བཞག་ནས་དེ་
 དག་སྟེ་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། གཞུང་དེ་དག་
 ཏུ་ཀུན་ཉོན་གསུམ་ལས་སྟེ་བའི་ཀུན་ཉོན་རྒྱུང་བ་བརྟུན་གྱི་སྟག་བདེན་ཏུ་བྱེད་
 པའི་བྱུར་ཅན་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་མུར་རོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
 བསྟེན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྟག་བཟུལ་
 གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀུན་བརྟུས་གྱི་ཁྱད་དེ་ལ་བྱུབ་པ་ཡོད་དམ་
 མེད་འདྲིའོ། །ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་ཚེས་ཅན། སྟག་བཟུལ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཡིན

བའི་ཕྱིར། མེད་ན་ནི། རྣམ་པར་གྱི་ཟག་བཅས་དེ་དག་ལྷག་བཟུལ་
 བདེན་པར་ལྷང་དེས་སྤྱབ་མི་ལུས་པར་ཐལ། ལྷང་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ཡང་ལྷག་
 བདེན་ཅམ་ཡང་ཡིན་མི་དགོས་ན་ནམ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྷག་
 བདེན་མིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ཁྲུངས་ན་ལྷང་མ་ཡིན་པའི་གནོད་བྱེད་ཅི་ཡང་།
 ཡང་། རྣམ་རིམ་དང་སྔ་ལས། རྣ་དང་མི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་སྤྱར་བས་ན་འདུ་བྱེད་
 གྱི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་ལྷག་བཟུལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣ་མི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་
 བཟུལ་ཏུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣ་མི་ལྷག་བདེན་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་བར་སྤྱོད་དང་རྣ་མི་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་བཞིའི་གང་
 ཅུང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ལྷག་བདེན་
 དང་། བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བཟུལ་རེ་རེ་ལ་གང་ཟག་མི་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། རྣ་གསལ་ཁས། བར་སྤྱོད་པ་བར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་མི་
 འཛོག་ན་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་རྣ་མི་སྐྱེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱིས་པོའི་གང་ཅུང་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་པའི་ཕྱང་པོ་འང་མིན་
 པར་ཁས་ཁྲུངས་ཆོག་པར་ཐལ་ཡོ། །འདྲོད་ན། རིགས་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཏུ་
 ལས་ཉོན་གྱིས་མཆོམས་མ་སྤྱར་བའམ་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པར་
 ཐལ་ཡོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཡིན་ན་འཁོར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་
 བཟུལ་དང་། ལྷག་བདེན་དང་། སྤྱོད་པ་མིན་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གནོད་བྱེད་གོང་འོག་ཏུ་ཆར་ཏུ་བབས་པ་ལྟར་ལ་མིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཆད་སྤྱབ་
 རྒྱར་ཡང་མ་རྟེན་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་མི་རྟེན་དོ། །དེས་ན་ཅ་བ་ནས་ནོར་པའི་ལྷང་

བརྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ག་ལ་འགྲོ། ལམ་ཁྲིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་
 རྒྱ་མཚན་གཞིས་ ས ས་ལྷ་མ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀོངས་པ་
 ལ་བཅགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་ཚུགས་ནས་ཐུབ་ཆེན་ལྷན་ཁང་
 པའི་ལྷ་བས་ང་འཁོར་བ་ལས་རྒྱར་ཐུང་དང་དོར་མཐུད་ཐུང་ཡིན་ཞེས་ཞིག་
 དོན་ཡོད་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟར། གཞུང་ལུགས་ལ་མ་ཐུངས་པ་ཐལ་ཆེར་གྱིས་
 འཁོར་བ་ཞེས་པ་གྲོང་བྱིས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཅན་ལ་གོ་འདུག་པ་དགག་པའི་
 རྒྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟིན་གྱིས་སྒྲིབ་གི་མེ་མོང་ལས། འཁོར་བ་བྱས་པ་
 བྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱི་མི་ཅང་། ཞེས་དང་། ལམ་ཁྲིད་
 ཆེན་མོར། འཁོར་བའི་གནས་ཞེས་པའི་ཆོག་རིས་ལ་འབྱུང་ནས་འཁོར་བ་
 ཐུབ་ལྟ་མིའི་གནས་དང་དཔུལ་བའི་གནས་མོགས་ཡུལ་ཁམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་
 གྱི་མི་ཅང་། ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་ནར་གོ་མི་ཅང་ཞེས་ཆོག་ལྷན་བཏོན་པ་
 ཡིན་གྱི་དེ་དག་འཁོར་བར་གཏན་གོ་མི་ཅང་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་
 ཚུགས་ནས་རང་རྒྱ་ལྷག་ཀྱི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་ཆོག་མ་མེད་པ་
 བས་འོངས་པའི་ཐག་ཕྱང་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་བའི་དོན་ཆེད་ཡང་གཙུག་
 གར་ལ་ཡིད་འཕྱར་ཆུང་བའི་གནས་ཕྱི་ཐག་པ་རོས་བཟུང་བའི་ཆེད་ཀྱི་མྱོད་པར་
 འཆིང་བྱེད་ལས་ཉོན་གཞིས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་རྒྱུག་གར་ཅང་གི་རྟེན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤར་མོར་བཅིངས་ཟིན་པའམ་འཆིང་བར་འཕྱར་བ་
 ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་མིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་ཏུ་ན་འཁོར་བ་ཡིན་ན་རིགས་རྒྱུག་གར་ཅང་གི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤར་མོ་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དེའི་
 དོན་དེ་ལྟར་མི་བཟོལ་བར་དཔུལ་གནས་མོགས་གཏན་ནས་འཁོར་བ་མིན་མོ་

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟུན། ལམ་ཁྲིད་ཀྱི་ལུང་འདི། ཟིན་ཟིན་སྒྲིང་གི་མེ་ཁང་
 ལས། འཁོར་བ་བྱས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གོ་མི་བྱང་།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྩ་འབྲུལ་ལོགས་གྱིས་ཁྱད་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བྱལ་པས་ལས་
 སྒྲ་པར་འདུག ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན།
 བྱལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་། སྟུག་བདེན་དང་། ཟག་བཅས་རེ་
 རེ་ལས་རྩ་འབྲུལ་ཙམ་གྱིས་འདའ་བྱས་པར་ཐལ། དཔུལ་གནས་ལ་ལོགས་
 པ་བྱལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་། སྟུག་བདེན་དང་། ཟག་བཅས་
 རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཐུར། ཞེས་འཕངས་ན་ཨོག་ཏུ་མེད་པའི་གནམ་ལྷགས་
 ཀྱི་ཐལ་འཇུར་བྱ་འགོ་པས། གནས་རགས་པ་འདི་ཙམ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པའི་པརྟེན་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞུན་པའི་རྒྱན་མེ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་བ་
 ག་ལ་མིད། ལུང་དེ་དག་གི་དོན་དེ་ལྟར་ཟིན་པར་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་
 ཡིན་དགོས་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས། འདོད་ཆགས་ལ་ལོགས་ཉོན་
 མོངས་ལུན་པ་ཡི། །སེམས་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟེན། །ཅེས་
 དང་། ལམ་རྒྱན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཁོར་བ་ནི་ཟུན་ཅི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་
 ཉིད་མེདས་པ་འདི་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
 མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ་པའི་
 ཐུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐབས་གང་རུའང་། ཚེད་པའི་སྐབས་བྱལ་པ་བཅད་
 དེ་གོ་བ་འཆོལ་བ་དང་། ཉམས་ཡིན་གྱི་སྐབས་གང་གི་སྒྲིང་ནས་ཡིད་འཇུར་
 ཆོབས་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱི་གཙུག་ལོགས་གི་སྒྲིང་ནས་གོ་བ་འཆོལ་བ་གཉིས་གཉིས་
 ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལུང་རྣམ་དག་གི་དོན་ཟུན་ཅི་མ་ལྷག་པར་འཆོལ་བ་ལ་
 འབད་པར་བྱ་ཡི། །ཁ་སྐང་རན་པ་དབྱ་འདུས་བཞིན་ཏུ་ཁ་ཟིན་རྩ་ཟིན་

པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་གཉིས་སྟེ་བའི་སྐྱུག་བདེན་གྱིས་ཁྱབ་པར་འདྲ་
 པ་མི་འཐད་དེ། མྱེན་གྱི་སྐྱུག་བདེན་གང་ཅུང་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་འཁོར་བ་ལ་འཛིག་པ་
 གང་། འཁོར་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་གཉིས་དང་ཀྱན་ཉོན་
 གསུམ་རེ་རེ་ནས་འཛིག་འཁོར་བ་ལ་མ་དག་པའི་སྔོན་བརྩུད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད།
 སྤྱིད་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་སོ་སོ་ནས་འཁོར་བར་འཛིག་འཁོར་བ་ལ་འགྲོ་
 བ་རིགས་རྒྱག་ག་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་སྤྱང་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་གྲུབ། འཁོར་བའི་དོན་གང་ལ་འཁོར་བ་དང་གང་ཞིག་འཁོར་བ་གཉིས་
 ལས་མྱི་མ་ལ་བྱ་དགོས། བདེན་ན་སྐྱུག་ཀྱང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྩུད་
 ནས་འོངས་པའི་ཟག་རྒྱན་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་དགོས་པའི་མྱེར། ཁྱབ་ཏུ།
 དེ་ལྟར་ན་མྱེན་གང་ཅུང་གི་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་འཁོར་བ་མ་.....
 ཡིན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤྱིད་ཏུ་མི་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་རོ། །
 ཆ་རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། བདོ་ལས། ཉེར་ལེན་པའི། །ཞེས་པ་ནས།
 སྤྱིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཏུ་བའི་རྒྱ་འབྲེལ་
 ལས། སྤྱིད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་ནམས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཆོག་
 གསལ་ལས། སྤྱིད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་ཏེ། ཞེས་དང་། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། སྐྱུག་བཟུལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤྱང་པོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
 ཐད་གྱི་རྒྱ་པོ་དྲུག་ལྟེ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་.....
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མུར་དྲངས་ཐིན་པ་
 དང་། བཞེས་སྤྱིངས་འབྲེལ་བར། འཁོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟའི་
 རོ་མ་ཉིད། ཅས་དང་། སྐབ་དགོངས་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་

འཁོར་བ་ལ་སྐྱུག་ཀྱན་གཉིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བདེན་གྱིས་བྱུང་ན། ཟག་
 བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལའང་དེས་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་འཛུ་
 བ་རིགས་དྲུག་གང་ཅང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་བོས་བྱུང་བར་ཐལ་ཡོ། །འདྲོད་
 བ། རྩོད་རང་གིས་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་ས་དང་བྱངས་གཉིས་ཀར་བཟུང་བའི་
 ཡིག་ཆ་དང་འགལ་རྟེ། བྲང་གི་སྐྱུག་བདེན་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་
 དང་འཁོར་བར་བཤད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྩོད་ལྟར་ན། བྲོད་
 བ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལྷ་ཡང་སྐྱུག་བཟུལ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལའང་ནང་གི་སྐྱུག་བདེན་དང་སྐྱུག་ཀྱན་གཉིས་་་་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བདེན་གྱིས་བྱུང་བར་ཐལ་ཡོ། །འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། ཤར་
 བའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་བོ་ལས། བྲོད་བ་ཉེ་བར་ལེན་བའི་སྤང་བོ་ལྷ་སྐྱུག་
 བཟུལ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཡིན་པར་མཐུན་རྟེ། སྤང་བོ་ལྷ་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་བར་བ་ལས། འདུ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་རྒྱའི་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་རང་ཅན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སྒྲིམ་རིམ་བར་
 བའི་རྒྱལ་རྒྱུར་དང་བཅས། མི་རྟག་ཅིང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་དང་།
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལྷིག་ཆེན་ལས། ཟག་
 བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་རྣམས་སྐྱུག་བཟུལ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བ་ཅན་ཡིན་་་་
 ལ། ཞེས་དང་། བྲོད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སོགས་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འདི་ཚོས་ཅན། སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་ཞི། རྒྱུ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱུ་
 བརྒྱད་དེ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལྷ་ག་འཁོར་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མོ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལེན་ན་འཁོར་བ་ལེན་
 པས་བྱལ་པས་ན་སྤྱག་བདེན་ལེན་ན་འཁོར་བ་ལེན་པས་བྱལ་པ་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་གྲུང་འགྲུབ་ཞི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལེན་ན་
 རང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གྱུར།
 དེ་ལས་གྲུང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གྱུར་ཉི་མོག་མེད་ནས་དེ་ལྷ་པུའི་རྒྱ་
 འབྲས་ལྱར་མ་ཆད་པར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་སྤྱང་པོ་ལེན་པས་བྱལ་པ་གང་
 ཞིག་དེ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་འཁོར་བའི་དོན་རྒྱ་ལྷང་མཐའ་ལས་པས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཞི། དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལས།
 གྲུ་མའོ་འཇིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པས་སྤོངས་པ། འཁོར་བ་ལ་
 རྩྭགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྷ་མོ་ན་སྤྱག་བརྒྱལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་
 ཞིག་པོ་དེ་མོ་རྩྭ་རྒྱད་མའི་འཁོར་མོ་ལྷ་མོ་འཁོར་བའི་འཁོར་མའི་རྒྱད་རྒྱ་
 འབྱར་རོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་ལས། ལམ་གསུམ་སོག་མཐའ་
 དཔུས་མེད་པ། འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེམི། དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་པུ་མན་རྩྭ་གྱི། རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འབྱར། ཞེས་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་བཏེ་ཆོག་ལེུང་བྱས་པ་ལས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་
 འབྱར་ཞི། །གཉིས་ལས་བརྟན་འབྱར་བརྟན་ལས་གྲུང་། །གསུམ་འབྱར་
 སྤྱི་པའི་འཁོར་མོ་དེ། ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་འཁོར། ཞེས་དང་།
 དེའི་རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱས་པ། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱར་ཞི།
 རྟེན་མའས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འབྱར་རོ། །གཉིས་

ལས་བརྒྱན་འབྱུང་། ལྷག་བཟུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་རུ་བརྒྱན་པ་རྣམས་སོ། །
 བརྒྱན་ལས་ཀྱང་གསུམ་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་པའི་
 འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་རུ་འཁོར། ཞེས་དང་། རྩི་པའི་འཁོར་
 བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ལས། སྒྲགས་དག་སོམས་ཤིག་ཚོགས་མ་མེད་པ་ནས།
 མ་རིག་ལ་སོགས་བཅུ་གཅིག་ཆ་ཤིའི་མཐའ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་
 གསུམ་ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ། །ནང་གི་ཉོན་འབྲེལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་འཁོར། །
 ཞེས་དང་། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ལྷག་བཟུལ་གསུམ་ཚོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འཁོར་བ་དེ་ལ་འཁོར་བ་བཟུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྒྱུ་སྒྲོང་བུན་ལས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ལས་བྱས་པས་ལྷག་བཟུལ་བརྒྱན་འབྱུང་ལ།
 ལྷག་བཟུལ་དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་ལོ་བཞིན་
 རུ་འཁོར། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། འཁོར་བའི་རྒྱལ་མ་ཤིས་པར་དེ་
 ལ་མོངས་ནས་བདག་རུ་བརྒྱང་ཞིང་། བདག་བདེ་བར་འདོད་ནས་དེའི་ཕྱིར་
 རུ་སྒོ་གསུམ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱས་པས། སྤྱིར་ཡང་
 འཁོར་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ལྷག་
 བཟུལ་བརྒྱན་འབྱུང་ཞིང་། བརྒྱན་པོ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་ལྟར་འཁོར་བས་སྤྱི་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ཏེ།
 ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་མེད་པའི་དར་རྒྱུ་ལས། ཉོན་མོངས་ལས་ལས་དང་དེ་
 ལས་ལྷག་བཟུལ་སྟེ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འདྲ་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་
 སྟེ་བའི་ཕྱིར། སར་སྟེ་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱིད་པས་འཁོར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་མགལ་མེད་

འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་མི་རྟག་ལ་བརྟུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་མི་རྟག་ལོ། །ཞེས་
 འཁོར་བ་ལ་མ་དག་པའི་སྣོད་བརྟུན་གཉིས་ཀ་བཞག་པ་དང་། རྟོགས་བརྟུན་
 བརྟུན་པར། མོལ་མིག་ལྷ་བའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་གཡོ་ཞིང་མི་
 བརྟན་པར་རིག་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིལ་བ་དང་ལྷུང་བ་དང་
 རྣམ་པར་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཚས་ཅན་ཡིན་པར་ཆད་ཆོད་.....
 དེ། ཞེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་གསུངས་པ་དང་།
 བདེན་པ་བོའི་ལུ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་བོའི་ཚིག་སྒྲ་དུགས་ཏེ།
 ལྷ་བོ་དག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་དང་། ཆོར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་བོའོ། །རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་བོ་དེ་དག་ཉིད་
 ཉེ་བར་གསུང་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 གདགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་ནི་སྤྱི་
 གནས་བཞེས་ཟིན་པ་ཏེ། མངལ་ནས་སྤྱི་བ་དང་། སྣོར་ལས་སྤྱི་བ་དང་།
 རྟོན་གཤེར་ལས་སྤྱི་བ་དང་། བརྟུན་ཏེ་སྤྱི་བའོ། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 གདགས་པ་ནི། ས་དང་། རྩ་དང་། མི་དང་། རྩུང་དང་། བམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་པའོ། །ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལ་སྣོད་བརྟུན་གཉིས་ཀ་
 བཞག་པ་གང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལ་འཁོར་བས་བྱལ་བའི་སྤྱིར་དང་།
 གཞི་བསྟར་པར། སྤྱི་བའི་འཁོར་བ་ནི་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་ལྡས་སྣོད་ཀྱི་འཁོར་
 བ་དང་མི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། འདི་ལྟ་ཏེ། སྣོད་ཀྱི་འཁོར་བ་ནི་བྱུན་
 མོང་བའི་རྒྱས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བའི་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཉེ་ཆེའི་
 རྒྱས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་དང་པོའོ། །གཞན་ཡང་།

ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བ་ནི་ལྷོན་དང་ཁྱེ་མའི་མཐའ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 ཡོད་ལ། ཁྱེ་བའི་འཁོར་བ་ནི་རྟག་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་རྒྱན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། འདི་ནི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་པའོ། །གཞན་ཡང་།
 ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བ་ནི་མེའམ། རུའམ། རྒྱུད་གིས་འཇིག་ཅིང་རྒྱན་འཆད་
 པར་འབྱུར་ལ། ཁྱེ་བའི་འཁོར་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ་པའོ། །གཞན་ཡང་། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་གཏན་དུ་རྒྱན་
 འཆད་པར་འབྱུར་བ་མེད་ལ། ཁྱེ་བའི་འཁོར་བ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ནི་མི་
 འདྲ་བ་བཞི་བའོ། །གཞན་ཡང་། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བ་ནི་རྒྱན་ཆད་དུ་ཐིན་
 གྱང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ཡོད་ལ། ཁྱེ་བའི་འཁོར་བ་ནི་ནམས་གྱང་ཉིང་
 མཆམས་སྦྱར་བ་མེད་དེ། འདི་ནི་མི་འདྲ་བ་ལྔ་བའོ། །ཞེས་མ་དག་པའི་
 ལྷོད་བཅུད་གཉིས་འཁོར་བར་གསུངས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ལྡན་ཁྱད་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞི་བསྟུ་བར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནི་འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་དོ། །ཞེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་གསུངས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟག་བཟུལ་ལ་
 རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་བས་མ་ཁྱབ་པར་བསྟུ་བས་ཐིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐེག་བསྟུས་
 ལས། དེ་ལ་འཁོར་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །ཞེས་ཀྱན་ཉོན་སྟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར། འཁོར་བའང་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ། ཞེས་ཐེག་བཅས་ཀྱི་སྟུག་བདེན་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་བར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་བཤད་སྟུར་ལས། འཁོར་བ་ནི་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏེ། འཁོར་བ་ནི་འབྲེལ་

བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་འབྲུལ་བའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བླ་མ་བཅས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་གསུངས་པ་དང་།
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཞེས་ཀུན་བཏགས་
 འབྲུལ་བའི་གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་
 བའི་ཆོ་བའི་འབྲེལ་བར། མ་དེག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ཁོག་གིས་འཕངས་པ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཁོགས་པའི་སྟེ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་.....
 དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་བ་མགལ་མེ་འཁོར་ལ་ལ་ཁོགས་པ་ལྟར་
 རང་བཞིན་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དར་རྒྱུ་ལས། སྣང་བརྒྱད་ཀྱི་སྲིད་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣང་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བ་དཔེ་དེ་དག་དང་...
 མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རབ་བྱེད་བཙུ་ལའི། །
 སྲིད་པ་རྒྱ་མ་འདྲ་མ་ནས། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་དར་རྒྱུ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་
 གི་སྲིད་པ་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་
 རྩ་མ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་གས་པ་བརྗོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གནས་པ་རྒྱ་ནང་ཁོང་
 བའི་ཆོ་བའི་གཞུགས་བཞིན་གཡོ་བ་མཛོང་། ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་བ་ན།
 སྣང་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱད་པའི་རྩ་ཆ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གྱུར་མི་.....
 སྣང་པར་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། ཞེས་དང་། གསང་བས་བྱིན་གྱི་
 ལམ་རིམ་དུ་འདྲ་། སྣང་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱད་པ། ཞེས་དང་།
 རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྣང་བརྒྱད་ཀྱི་སྲིད་པའི་རིམ་པ་
 དང་། ཞེས་དང་། སྣང་གྱི་སྲིད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོན་པ།
 བརྒྱད་ཀྱི་སྲིད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོན་པ། ཞེས་དང་། ཐོག་
 མར་སྣང་གྱི་སྲིད་པ་སྣངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་དཀོས་པས། ཞེས་དང་།

བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྤྱིད་པའི་སྣྟ་བུ་འདི་དང་འདི་
 ཉིན་དང་བཞིན་པའི་རྣམ་འབྱུང་འདི་དང་འདིས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྣྟ་དང་བཅུད་གཉིས་ཡོད་པ་གསལ་བར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། འཁོར་བ་སྦྱང་བོ་མེད་
 པའི་ཁྱིམ། ཞེས་དང་། ལུལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་བ་འདི་ལ་བག་མེད་རམ་
 ཏུ་དགའ་ལྡན་ཞིང་། ཞེས་ཁྱིམ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁས་འཁོར་བར་གསུངས་
 ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པས། དེ་དང་མཐུན་པར། མཁས་གྲུབ་
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར། །
 ཞེས་དང་། བར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གནས་འཇིགས་ཏུང་འཁོར་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས། གནས་
 འཁོར་བ་མཐོ་དམན་འབྱུང་ལུགས་དང་། ཞེས་གནས་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་རྒྱས་ལ་བལྟས་ན་འང་མ་དག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཛོག་
 པ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། གཡུ་རྩོག་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། གནས་
 ཁམས་གསུམ་ཐམ་རིགས་དྲུག་གམ་སྟེ་གནས་བཞིས་བལྟས་པའི་འཁོར་བ།
 ཞེས་ཁམས་གསུམ་མཁས་ཀྱི་མ་དག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཏུ། མ་དག་
 པའི་སྣྟ་བུ་འདི་དང་འདི་དང་འདི་དང་འདི་དང་འདི་དང་འདི་དང་འདི་དང་.....
 ལུབ་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་དང་ལུག་བདེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་འཇིག་.....
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བྱུང་བ་ལ་ཡ་མཐའ་མེད། དེ་ལྟར་སྟེ་འཇིག་
 བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་འཁོར་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་པའི་མདོ་བཟན་བཙུག་མེས་གསུངས་
 བམ་ཏུ་འོངས་པ་དཔྱོད་ན་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་གཡག་གི་ར་

དང་མིའི་ཁ་སྤྱོད། བོད་བྱེད་ན་པ་དང་ལྷག་གི་ཐེ་བྱ། ཁྱིའི་མཆུག་མ་དང་
 དཔལ་པའི་གཞིར་མ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྲིད་སྲིད་དང་དབང་བཅོམ་གྱི་ཟག་
 བྱང་སོགས་ལ་འཁོར་བའི་དོན་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུན་.....
 པའི་ཟག་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཁ་འགོག་ཐབས་ལ་འབད་
 དགོས་པ་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་པའི་ལྷན་ལྷ་བྱ་པོ་དང་འཁོར་
 པ་ཡིན་པ་ལ་ནད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱང་ལག་རྩམ་བྱར་ཆད་པའི་ཤ་རྩམ་དང་ཤི་.....
 བྱས་རྒྱུར་ལྷན་མ་ཐག་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་དགོས་པས་སྟག་བདེན་.....
 དང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྟུན་ཡང་མིན་པར་ཁས་སྲུང་ཚོག་པར་ཐལ་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་རྟགས་བཞི་བ་ཟུབ་ཏེ། སྲིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 པ་རྣམས་འདྲ་བ་གང་ཞིག དེ་ལ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་ལ་སྣོད་
 བཅུད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་བའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། སྲིད་པ་ནི་གསུམ་ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མི་སྣོད་པར་འཁོར་བའི་འཁོར་མར་
 ལྷན་བ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འབྱན་ཏོ། །
 ཞེས་སྲིད་པའམ་འཁོར་བ་ལ་ཁམས་གསུམ་རུ་བྱེ་བ་དང་། སྲུང་རི་ཐང་བས།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟུན་འདི་ལ་བསམས་ན་རོ་གདོད་ལ་དཀར་...
 བོ་ཡོད་པ་འདུག་གོ་ཞེས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བྱུང་གཞི་དང་སྟག་བསྟུན་.....
 དེའི་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་གསུངས་བ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱར། །
 ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། ཞེས་གང་རུ་
 བཅིངས་འམ་འཁོར་བ་འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་བཞག་པ་དང་། འཇུག་
 རྟེན་ཆེན་མོར། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་མི་ཞེས་

རབ་ཏུ་རྟོག་པས། ཞེས་དང་། རྩོམ་པ་ལྟར་ཆུབ་ལེམས་ཀྱི་རྩ་རྩུབ་ལས།
 མདོར་ན་མནར་མེད་ནས་སྤྱི་ཅེའི་བར་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་གི་ ཞེས་པ་
 བས། འཁོར་བའི་རྩུག་བཟུལ། ཞེས་དང་། ཚད་མའི་ལམ་ཁྲིད་ཏུ། དེས་
 བ་སྤྱི་པའི་ཅེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པའི་དབྱེལ་བའི་བར་གྱི་འཁོར་བ། ཞེས་
 དང་། རྩོམ་ལ་ལྟན་གྱིས། གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ཏུ་འཁོར་།
 ཞེས་དང་། དེ་སྤྱི་བསམ་གཏན་རྩ་མཆོས། གནས་སྤྱི་གསུམ་འཁོར་བ།
 ཞེས་དང་། རྩུབས་མགོན་བརྩན་པ་ཆེན་པོས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞེས་
 གསལ་བྱས་པ་བཞེགས་ཀྱི་ཁང་བ། ཞེས་དང་། རྩོམ་ཆོད་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་
 མོ་ལས། སྤྱི་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་ཏུ་
 ཞེས་ཀྱང་། ཞེས་ཁམས་གསུམ་དང་སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེར་བཤམ། རྩལ་འབྱོར་བཞི་ལྟ་ལས།
 ཁམས་གསུམ་རྩ་དང་མི་རྩའི་དོན། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུར་།
 ཁམས་གསུམ་རྩ་བ་ལེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་རྩ་བ་རྫོད་ཀྱི་འཇིག་.....
 རྟེན། ཞེས་དང་། མཛོད་མཐའ་དབྱེད་ལས། དབྱེལ་བ་ནས་འདོད་པའི་
 ལྟ་བུ་མན་ཆད་ཀྱི་བརྟེན་པ་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་རྟེན་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་...
 འཁོར་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྫོད་དང་བཅས་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྤེལ་གྱིང་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་ཁམས་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འདོད་ཁམས་འདིའི་གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་
 ཀྱི་གནས་འག་མིན་བར་བརྩུ་བརྩུན་གྱི་རྟེན་ས་དང་བརྟེན་པ་གང་ཟག་རྩམས་
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་
 སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་གྱིང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་

ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་སྐུ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཤད་མང་པོ་ལས་གསུངས་པ་
 བས་གཞུང་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཤིག རིགས་པས་བྱང་བྱུང་ལྟེ། ཁམས་གསུམ་གང་
 ཅང་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་མེད་པ་དང་དེའི་དམིགས་སྤྱོད་ནང་གི་ཟག་བཅས་མྱིད་
 ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག དེ་མྱིད་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་རྟགས་ལྡ་བ་བྱུང་ལྟེ། འདས་ཆེན་ལས།
 མྱིད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། རུད་འགྲོ་དང་།
 ལྷ་མིན་དང་། མི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བ་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་།
 རུབ་གྱི་བ་ལང་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་གི་རྒྱ་མི་སྟན་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལུས་རྩ་ཅེ་གསུམ་དང་། འཐབ་བལ་དང་། དགལ་
 ལྷན་དང་། འཕྱུལ་དགལ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བ་དང་། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བ་བ་དང་། ཆངས་བ་ཆེན་པོ་
 དང་། འརྱ་ཤེས་མེད་པ་དང་། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་རིས་པ་དང་། བམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་།
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། འརྱ་ཤེས་མེད་འརྱ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ལམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 དཔུལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཀྲེས་ཤིང་རྫོམ་པས་ཉམས། །རུད་འགྲོ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཆོ་བ་བྱུང་བས་ཉམས། །ལྷ་
 དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གོ་ལྷང་བའི་བསྟན་རིམ་ལས། ལྷང་པོ་

ལུ་མོགས་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་རབ་དབྱེ་མཐའ་དག་ཀྱང་།
 མ་དེག་སྟེན་མོགས་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟུག་བཟུལ་འབྲུལ་འཁོར་
 ཆེན་པོར་རྣམ་པར་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྲིད་པ་ཉིར་ལུ་ལ་འདས་
 ཆེན་ཀྱངས་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱངས་པ་དང་། །ལམ་ཤིམ་ཆེ་རྒྱུད་ལས། །འགྲོ་
 བས་ཕྱེ་ན་ལྷ་མོགས་ལྷ་འཕྲུག་ཅེས་དང་། །གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལམ་
 རྒྱུན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྒྱག་ག་ཡིན་ལ། །རན་སོང་
 དག་ལ་ཅང་ཆེ་ཉྱེ། །ལྷ་མི་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་ཤོག་མེད་དེ་སྟུག་བཟུལ་གྱི་
 སྤྱང་ཐོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་བར་
 ཐལ། །དེགས་རྒྱག་གང་ཅང་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་
 མེད་པའི་བར་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བས་བྱབ་པ་གང་ཞིག །དེ་འཁོར་པའི་
 རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་རུ་ན་ཁམས་གསུམ་རུ་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་
 ཉྱེ། །དེ་དག་རུ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་དེ་
 ཉྱེད་ལ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཙུ་གས་རྒྱག་པ་གྲུབ་ཉྱེ།
 ཆོས་མངོན་པའི་མངོ་ལས། །གང་དག་ཐག་བཅས་ཉིར་ལེན་པའི། །སྤྱང་
 ཐོ་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། །སྟུག་བཟུལ་ཀྱན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་།
 །ལྷ་གནས་སྲིད་པ་འད་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྤྱང་དེ་མངོན་
 ཅར་བཞོད་དེ། །ཐག་བཅས་དང་། །ཉིར་ལེན་གྱི་སྤྱང་ཐོ་དང་། །འཐབ་
 བཅས་དང་། །སྟུག་བཟུལ་བ་དང་། །རང་འབྲས་སྟུག་བཟུལ་ཀྱན་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིས་པ་ཅན་དང་། །འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་གནས་དང་། །སྲིད་པ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་རུ་གསུངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རུ་རྒྱལ་སྟུག་མ་ལས།
 །འབྱུང་བས་ན་སྲིད་པ་ཉྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་.....

ཁོ་ན་སྲིད་པའི་སྐར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་གང་ཞེན་ཏེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་བོ་ལྟོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་མཛོད་གཞུང་ཐམས་
 ཅད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བཅིམས་མཛོད་ཆེ་བར། བཛོད་ལས་སྲིད་པ་གང་
 ཞེན་ཏེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཟག་བཅས་སོག་
 མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བས་ན་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའང་དེ་དག་གི་མིང་གི་རྣམ་མཁན་
 །གངས་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཅིམས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུར།
 སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟོ་བོ་དེ་དག་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟོ་
 ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། བཅའ་དཔྱད་ལས། འཁོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཟག་བཅས་
 ཀྱི་སྤང་བོ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་བྱུང་བཅའི་བྱེད་པར་ཀྱང་མེད་དེ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་འཁོར་བས་
 བྱུང་བར་གོང་མོག་ཀྱན་གྱིས་བཞེད་ལ། ཟག་བཅས་ལ་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་
 བོས་བྱུང་བ་པ་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་དཀོངས་ལས་ཀྱང་། མ་
 རིག་པའི་ཅ་བ་ཅན་ནི་འཁོར་བའོ། །ཞེས་མ་རིག་པའི་ཅ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་འཇུག་དར་རྒྱུ་
 ལས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རྣམས་འཁོར་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ།
 ཞེས་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་དཔྱུ་མ་མཁན་
 པས་ཁས་བླངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའང་ཡོད་དེ། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ན་རང་རྩ་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྩ་རྩ་
 པའི་ཟག་སྤང་ཞིང་འཇིག་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་

ལས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག དེ་འཁོར་བའི་དོན་ཏུ་ཆ་ཤིང་རྒྱུ་ཆེན་མོ་གསལ་ལས་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ཉ་གསལ་བདུན་པ་གྲུབ་ཏུ། མདོ་
 ཟུང་པ་ལས། རྒྱུང་གི་འཁོར་ལ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས། །
 ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་གླིན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཟུག་བསྐལ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་
 སོ་འབབ་ཞིག་པོ་དེ་མོ་རྒྱན་རྒྱན་མའི་འཁོར་ལ་ལྟར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་.....
 ཟུང་བུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འདས་ཆེན་ལས། ཟུག་བསྐལ་འཁོར་
 ལོ་མཐའ་མེད་དེ། །འཁོར་བ་འཁོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཅེས་དང་།
 ཟུ་ཟུབ་གྱིས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཞེས་པ་ནས།
 རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འབྱུར། ཞེས་དང་། གསུམ་འབྱུང་གྲིད་པའི་
 འཁོར་ལོ་དེ། ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་བུ་འཁོར། ཞེས་དང་། སྤོབ་
 གླིངས་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཉ་ཏུ་འཁོར་འབྱུར་བའི། །
 ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར། འཁོར་བ་ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་ཏུ། །འཁོར་
 བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྩོ་བས། ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཆ་གསུམ་རྩ་ཆུང་ཆུལ། །ལྟར་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དང་ཡང་བུ་
 འཁོར། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ཏེ།
 ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་མེད་པའི་དར་རྒྱུ་ལས། གྲིད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་པན་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འབྱུར་.....
 རོ། ཞེས་དང་། རྩམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དང་སོ་འཁོར་བའི་མཆན་
 གཞི་དེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་འཁོར་བའི་.....
 ཆུལ། ཞེས་འཁོར་བའི་དོན་དང་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཉིད་

འཁོར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙ་རྟགས་བརྒྱད་པ་བྱུང་རྟེ།
 སའི་དངོས་གཞིར། ས་ཐོན་གྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་ཚོག་མ་མེད་པའི་རྟམ་ནས་ཡོད་
 ལ། ཚོག་མ་མེད་པའི་རྟམ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་རྟེ་ཐོན་གྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་གིས་ཡོངས་སུ་བཞོས་པས་ཡང་དང་ཡང་རྟེ་རྟམ་པར་སྒྲིན་
 བའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་རོ། །འབྲས་སུ་
 བྱུང་ནས་ས་ཐོན་དེ་འབྲས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་
 ལས་འདས་ཀྱི་པར་རྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱན་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་
 པས་ན་སྤྱིར་པའི་འཁོར་ལོ་ཚོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། ཚོག་གསལ་ལས། འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 རྟེ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་མི་རྟག་པར་
 བྱུང་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་འཁོར་རོ། །ཞེས་དང་། ཙ་མེད་རྟེ་ཀ་ཆེན་ལས།
 འདུ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྟེ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་.....
 པའི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་འཁོར་རོ། །ཞེས་དང་། འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཉེ་སྐྱེ་
 བ་དང་། རྒྱའི་འཇིག་པ་ཉེ་ཞིག་པ་གཉིས་རྒྱན་ཐོན་རྟེ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དེ་
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱེ་འཇིག་དང་རྒྱེ་འཆི་
 གཅིག་ནས་གཅིག་རྟེ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིད་རྒྱན་ ཞེས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་དར་
 རྟེ་ཀ་ལས། རྒྱེ་འཆི་རི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་བར་འཁོར་བ། ཞེས་དང་། རོན་གྱི་
 ལམ་རིམ་འབྲེལ་བར། འཁོར་བ་རྟེ་ག་བཟུལ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 གསུམ་རྩི་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་རྟེ་འཁོར་བ་ཚོག་མ་མེད་པའི་རྟམ་ནས་འཁོར་བའི་...

ལུང་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་མངོན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཞེས་
 དང་། མཆིམས་མངོན་ལས། ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ།
 དེ་དག་ཏུ་སྟེ་འཆི་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་བརྟུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 མཆིམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས། སྤྱིན་པར་སྟེ་འཆི་བརྟུན་དེ་འཁོར་བས་ན་འཁོར་
 བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། མངོན་རྒྱུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཏུ། སྤྱིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྟེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་དེ་འཁོར་བའི་སྤྱིར། ཞེས་
 དང་། མངོན་མཐའ་དཔྱེད་ལས། སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟུག་བསྐལ་དང་
 ཀྱན་འབྱུང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་
 ནང་གི་ཐག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་རྟུག་
 བསྐལ་གསུམ་མན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ལུང་པའི་སྟོན་ནས་འོངས་པ་དང་འགྲོ་བ་ནི་
 འཁོར་བ་དང་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཆོག་
 གསལ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཁོར་ཞེས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་འགྲོ་འོང་ལ་
 བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རྟུག་ཀྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པ་སྟེ་ཅམ་མིན་
 པར་དེའི་མཆོན་གཞིར་སྟེ་ནང་གི་རྟུག་བདེན་ཀྱན་འོང་བའི་སྤྱིར་དང་། རྟུག་
 བདེན་ཞིན་ན་རང་གི་རོ་བོ་རྒྱན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། རྟུག་ཀྱན་གཅིག་
 ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་དེ་འོངས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། གརྱ་ལས་
 ལུང་པའི་རྒྱ་མིགས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་རྒྱའི་ཆ་ཏུ་མ་འབྱེད་ཏུ་མེད་ཀྱང་གརྱའི་རྒྱ་
 རྒྱན་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལྟ་བུ་
 ལའང་རིགས་འདྲའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱན་མེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་གི་ལ་
 མཐའ་མེད་པར་མ་ཐད་འབས་སུ་ལའང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གོང་ཁྱེད་པའི་སྐྱེ་འཁེལ་པའི་འཆི་བའང་སྐྱོག་དབང་འགག་པའི་འཆི་བ་
 ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ས་མ་གཤམ་པའི། ཅ་ཤེད་རྒྱིག་ཆེན་ལས།
 འཕྱར་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་སྐྱེ་ཞིག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅ་ཤེ་
 ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱན་རྒྱ། །ཀ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །
 ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱིག་ཆེན་ལས། ཀ་བ་སྐྱེ་གཞན་རྒྱ་འཕྱར་བ་དང་འཆི་བ་
 སྐྱེ་འཇིག་པ། ཞེས་དང་། རུ་རྩ་ལྷ་ཉ་ལས། རྩ་དྲུག་གི་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 དེར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་འཆི་བ་ནི་འཇིག་
 པའམ་འགག་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུག་རྒྱ་
 མི་གཅིག་ཀྱང་རྩ་དྲུག་འབྲས་བུའི་ཚུལ་རྒྱ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་བ་.....
 འཁོར་བའི་དོན་རྒྱ་འབྲུབ་སྟེ། གང་གིས་ཤེ་ན། རྩོ་ལྷ་ས་ཆེན་པོའི་བཤེས་
 རྒྱིག་རྒྱ་མཛོད་དང་ས་པ་ལས། བཙམ་ཐུག་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་རྒྱ། དག་སྤྱོད་
 དག་དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྩ་དྲུག་གི་ཆོག་གྲུ་.....
 ཙམ་གྱི་རི་ལྷ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་མཛོད། །འདི་ནི་བདག་གི་མ་དེའི་
 ཡང་མཛོད། ཞེས་འདྲོར་བར་བྱེད་ན། དག་སྤྱོད་དག་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འཇིག་
 པ་ནི་ཆེས་ཐུར་ཐད་པར་འབྱུང་གྱི། མི་རྣམས་ཀྱི་མ་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་དང་། ས་ཐེར་མཛོད་དང་ས་པ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ས་
 འདིའི་སྤྱོད་ན་རྩ་དྲུག་ ཤིང་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། ལོ་མ་གཞོན་
 ལྷ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོར་བཞི་ཙམ་རྒྱ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 མ་དང་ས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་བཀོད་དེ་འདི་ནི་བདག་གི་.....
 མཛོད། །བདག་གི་མ་དེའི་མ་ནི་འདིའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མཛོད། །
 བདག་གི་མ་དེའི་མ་ནི་འདིའོ། །ཞེས་བྱས་ན་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེས་ལྷན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་སྤྱག་པར་འགྱུར་"
 གྱི། བ་ན་མས་ཀྱི་པའི་མཐའ་དང་། བ་ན་མས་ཀྱི་པའི་མཐའ་ནི་སྤྱག་པར་
 འགྱུར་ཞེས་ང་མི་སྤྲོད། །ཞེས་དང་། བ་དོ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་ཏེ་བཤེས་
 སྤྲོད་ལས། བ་ཡི་སྤྱག་མཐའ་རྒྱ་ལྷན་ཆོག་གྲུ་ཅམ། །རི་ལྷས་བསྐྱངས་ཀྱང་
 ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཡུལ་མདོ་སྤང་གི་མཉམ་མེད་སྦྱབ་པའི་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས། རང་མ་ཡི་མངལ་ཏུ་ཞུགས་པ་
 དང་། བ་མ་ཡི་མངལ་ཏུ་ཞུགས་པ་སོགས། །ས་རིལ་བྱར་བྱས་ནས་བསྐྱངས་
 བྱས་ཀྱང་། །གྲངས་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་འཛིན་མི་ཅུས། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་འདྲོ་འཛོའི་ལམ་རིམ་སོགས་བཀའ་གདམས་གོང་
 བ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་དང་། བསེ་དང་གྲང་ཐང་སོགས་སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་
 སོ་སོའི་གསུངས་ཚུལ་ལ་རྩ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། འདི་
 རྩ་མ་ན་མས། ཞེས་པ་ནས། སྦྱར་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བཀའ་དོ་
 རྩེ་ཆོག་གཅིག་གིས་མནན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་པ་དང་མ་
 སོགས་རྒྱུའི་རིམ་པ་བརྒྱད་པ་མཐའ་མེད་ཏུ་རྩོན་པ་དང་། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་
 བར། གང་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་། །ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་མི་རྣམ་བ། །
 དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར། །མཐོང་ནས་གང་ལ་འཇིགས་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། ཟླ་འགྲེལ་ཏུ། འདིས་ནི་རྒྱན་དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་ཆང་ཆིང་
 གིས་ཆེས་རྒྱ་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་འཕྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་
 སྦྱོབ་དང་། ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་དཔག་གིས་མི་ལང་
 བའི་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་བ་འཁོར་བའི་དོན་ཏུ་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་འཁོར་བའི་དོན་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་

འཁོར་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་མོད། བྱི་བྲག་ལས་ཉོན་མྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་པ་
 རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་དོན་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་
 གོ་དགོས་བས། དེ་ནི་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་
 ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་དབང་
 གིས་འདྲོད་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། འགྲོ་བས་བྱེ་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷའམ་རྒྱལ་དང་། རྒྱེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངལ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་སྤྱད་ཐོ་
 ཉིང་མཚམས་སྒྱར་བ་ནི་བཅིངས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཞེས་པས་བརྟན་ལ། དེ་
 ཡང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཀང་རུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་པ། །དེར་ནི་ལས་
 ཀྱིས་འལེན་པར་བྱེད། །གནས་གསུམ་རུ་ནི་ལས་ཀྱིས་འཕངས། །འཁོར་
 ས་བཞིན་རུ་རྟག་རུ་འབྱམས། །ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་རྩ་བ་དག་གིས་སྒྲེལ་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒོ་རྒྱན་རྒྱད་མོ་ལྟར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།
 རུད་འགྲོ་དང་། མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྱམ་མོ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོས་ཁྲུས་པ་ལས། བྱིས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་
 འདིར་བརྟགས་ནས། །སྒྲིན་པོ་སྟེད་པས་གཟིར་བ་འདིར་སྒོངས་ཏེ། །
 འཁོར་བའི་འཁོར་ཡོར་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་ན། །རྒྱལ་བཤལ་གྱིས་ནོན་ཞི་བ་
 འཛོལ་མི་འཇུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་ནི་ཀའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། བག་
 འཕྱིང་བཞིན་རུ་འཁོར་བ་རུ། །ལན་མང་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་ནི། །ལན་
 བརྒྱ་ལམ་ཡང་ན་སྤྱོད་དག་རུ། །འཇིག་རྟེན་དག་རུ་ཅི་མ་བཀྱིས། །ཞེས་
 དང་། རྒྱ་དན་བསལ་བ་ལས། ལས་ཀྱི་འབྱུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི། །གང་
 ཕྱིར་འཁོར་ས་བཞིན་རུ་འཁོར། །བདེ་བས་ཆགས་པ་ཡོངས་སྤངས་ཤིང་། །
 བར་བ་ལ་ནི་སྒོ་ཞེན་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བར་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། བར་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ཅིངས་ཀྱིས་ཐུང་། །འཆིང་རྒྱ་མིངས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ལས། །
 བཟུམ་ཐུང་ཆགས་སྤང་ཞེ་སྤང་ཡིན། །དེ་ཐུང་རྒྱལ་པོས་འདི་ཉིད་གཞིམ།
 ཞེས་དང་། བཟུན་རིམ་ཆེན་མོའི་ཙ་བ་ལས། མ་རིག་སྤྱོད་སེམས་ཉོན་
 མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷག་བཟུལ་འབྲལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྣམ་པར་
 འབྱམས། །ཞེས་སེགས་ཀྱི་དོན་བཟུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱད་པར་བྱ་བ་ལྟ་
 བར། རྣམ་པ་ལྷན་ནི་བྱིས་པའི་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་རྣམ་པ་ལྷ་རིག་པར་བྱ་
 རྟེ། འདི་ལྟ་རྟེ། གང་བྱ་བ་ཅིང་བ་དང་། ཅིས་འཆིང་བ་དང་། གང་
 བ་ཅིང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བ་ཅིངས་པ་ཡང་རྟེན་གང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་
 དང་། གང་ཉམས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 ནི་བདེ་འགྱོ་ཀ་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་བ་ཅིངས་སོ། །ངན་འགྱོར་འགྱོ་བའི་ལས་
 ཀྱིས་ནི་ངན་འགྱོ་ཕྱར་བྱ་དང་འདྲ་བ་ལ་བ་ཅིངས་སོ། །ཡང་ན་དགའ་བ་
 དང་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པས་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 བ་ཅིངས་སོ། །དེ་དང་དེར་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཡང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པས་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ཕྱར་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་བ་ཅིངས་སོ། །མ་རིག་
 པས་བྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་བཞིན་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་
 བས་བ་ཅིངས་ཉི་མ་ལ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་བ་རྟེན་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་སེགས་པའི་.....
 ལྷག་བཟུལ་ཉམས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འབྲུག་པ་
 ལས། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་ཐུང་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་
 དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཚོ་རྒྱུན་འཕུན་ལྷན་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །
 འགྱོ་ལ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་
 མདོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་

ཆེས་དམ་ཏུ་བཞུགས་པ། འབྲུལ་འཁོར་རྫོང་མཁན་ཆུང་པར་ཤེས་པས་
 བརྟུན་པ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པ། འཁོར་བའི་ཁྱོན་པ་ཆེན་པོ་མིན་པའི་
 ཅེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པ་ལ་སྤྱག་པ་ཟབ་ལ་བར་མེད་པར་འབྱུག་པ། རང་
 གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་ཏུ་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་བྱངས་པ་
 པར་བྱ་བ། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྤྱེ་བའི་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་མ་དང་བར་བྱི་རིམ་པ་དེས་པར་མི་
 ཟིན་པ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱག་བཞུལ་དང་། འབྲུར་བའི་སྤྱག་བཞུལ་ཉིད་
 དག་གིས་གཙོག་པའི་མྱིར། རྫོ་རྒྱན་རྒྱད་མོའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་འདས་
 པར་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་
 ལ། བསྐྱ་བའི་དོན་ནི། གང་ཏུ་བཅིང་བ་བདེ་འགྲོ་ག་བ་ལྟ་བུ་དང་། རན་
 འགྲོ་སྤར་བུ་ལྟ་བུ་ལ་དང་། ཅིས་འཆིང་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་སྤེད་ལེན་
 མིན་གསུམ་མ་རིག་པས་དང་། གང་བཅིང་བ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོས་
 གཙོས་འཁོར་བ་བ་དང་། ཉེན་གང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཉེན་སྤར་བོ་རྣམས་
 དང་། གང་ཉམས་སྤྱོད་བ་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བཞུལ་གསུམ་ཅི་
 རིགས་སྤྱང་བའི་དོན་ནི། །འཇུག་པ་རྩ་འབྲེལ་བྱི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་
 ཡན་གྱིས་གང་འཁོར་བ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སོགས་བྱིས་གང་
 གིས་འཁོར་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཁྱོན་པ་སོགས་བྱིས་གང་ལ་འཁོར་བ་དང་།
 པར་མེད་པར་འབྱུག་པ་སོགས་བྱིས་འཁོར་བའི་དོན་བཞུན་ལ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ལམ་རིམ་ཏུ་འང་གང་འཁོར་བ་བྱུགས་ལ་བཞུན་ནས། དེ་ཡང་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་སོགས་བྱིས་གང་གིས་འཁོར་བ་དང་། །ཁམས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཞེས་སོགས་བྱིས་གང་ལ་འཁོར་བ་དང་། སྤར་བོ་ཉིང་མཆོམས་

[illegible]

བཅིང་བར་བྱ་བ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། དར་རྒྱུ་ལས། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པ་དང་
 བཅིངས་པ་ལྷུག་བཟུལ་བ་དེན་པ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་མའི་རྒྱན་
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀར། འཁོར་བ་ཡང་རྒྱ་
 འཆིང་བྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཅིངས་པ་ལྷུག་བཟུལ་
 གྱི་བ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ།
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱེད་དང་བདེ་ལྷན་སོ་སྤྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཡོད་ན་གང་
 ཟག་དེ་འཁོར་བ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷུག་བཟུལ་བར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ལྷུག་བཟུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་
 མོངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷུག་བཟུལ་ཀྱན་འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཀྱན་འབྱུང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འཁོར་བ་བ་ཡིན་མིན་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆམས་
 རྒྱར་མ་རྒྱར་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མིན་པ།
 བཤེད་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ལས། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འཁོར་བ་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བ་བ་ཡིན་མིན་ད་ལྟ་
 རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་ལུས་འདི་...
 ཟད་ནས་སྤྱིད་པ་གཞན་ཏུ་མཆམས་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྷུག་བཅས་དག་བཅམ་པས་འཁོར་བ་མ་ལུས་པ་མ་
 སྤངས་ཏེ། རྣོན་གསལ་ལས། དག་བཅམ་པ་དག་ལ་སོ་སོ་བྱེད་མའི་གནས་
 སྐབས་ན་བྱས་པ་ཡང་སྤྱིད་པའི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་མ་ངེས་པ་དག་ནི་མེད་...
 པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་བྲ་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་སྤྱིད་པ་མཛོན་པར་.....

འགྲུབ་མི་རྣམས་ལ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཙུ་བ་འཇམ་ཡང་ན་
 ལས་ཀྱིས་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་ལས་རྣམ་བཞུལ་པའི། །
 ལས་གཞན་འཁེན་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། གསེར་སྤྱིང་ལས། དག་བཙུག་ལ་ཡང་སྤྱི་པའི་ཁེན་ངེས་ཀྱི་ལས་
 རྟོན་མ་ལུས་བར་ཟད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཟག་བཙས་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་རྟེན་
 ཞིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དག་བཙུག་པ་
 ལ་རྟོན་སོ་སྤྱི་པའི་རྣམས་ལས་གས་པའི་འཁེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐང་ལས་འདས་.....
 པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོན་མོངས་མེད་པས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པའི་རྒྱལ། ཞེས་དང་།
 རྟོན་འབྲེལ་ཚུལ་འཕྲོ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཙུག་པའི་འཁེན་བྱེད་མི་
 དག་པའི་ལས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟོན་གས་
 གྲུབ་ལྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ལས། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མི་དག་པའི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག མི་དག་པའི་ལས་ལེམས་བྱུང་ལེམས་
 པ་ཡིན་པས་མི་དག་པའི་ལེམས་གཅིག་གི་འཁོར་རྟེན་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ན་ཀྱང་འབྱུང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱང་འདས་ཀྱི་ཐད་རྟེན་མར་རྟོན་བཙས་དག་བཙུག་པས་རྟོན་མོངས་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཀྱང་འབྱུང་དང་རྟོན་བཤེན་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་...
 ཕྱིར་དང་། བལྱེད་རྟོན་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་པའི་ཁེན་མའི་མ་རིག་པ་གསུམ་
 དག་བཙུག་མོལ་རྣམས་སྤངས་ནས་འཕངས་འབྲས་བྱེད་གསུལ་དེའི་རྒྱུ་སྤྱིང་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤང་ཐང་རྟོན་འབྲེལ་ལས། འཕངས་འབྲས་སྤྱིང་
 མོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱིང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་འབྲས་རྣམས་སྤྱིང་
 མོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱིང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། རྟོན་བཙས་དག་

བཙུག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཟག་སྤང་དང་། ལས་ཀྱི་ཀླན་འབྱུང་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 ལྟ་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཁས་ཁྲུང་ལྟར་མི་སྒྲིན་པ། མ་སྤངས་པའི་ཆོག་ཟིན་ཕྱིན་པ་
 ཉི་རང་རྒྱུ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལྟར་རོ་བོ་རྒྱུད་ནས་ལོག་པའི་སྒྲིན་ནས་མ་སྤངས་.....
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་དགྲ་བཙུག་པས་མ་སྤངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་དེའི་རྒྱུ་ནས་ཞོག་མ་ཞོག་གི་དོན་ཙམ་ལས་དེ་དག་སྤངས་པར། ཉོན་
 འབྲེལ་ཙམ་འབྲེལ་ལས། ཉོན་མོས་དགྲ་བཙུག་པ་ལྟག་བཅས་པ་ཆོས་ཙན།
 འཁོར་བ་སྤངས་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་ཆ་བ་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མཁས་དབང་གོང་མ་དག་མ་ཁུབ་ཟེར། འདྲོད་ཅིང་། སྤངས་པ་
 རྒྱུ་ལ་མི་ལྟན་ཡང་དེ་དང་ལྟན་པ་དང་དེ་དང་བཅས་བྱས་ན་ཅུང་པར་.....
 སེམས་ཏེ་དེའི་ཆེ་ལས་ཉོན་གྱིས་ཕྱིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ཟད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིན་ཟིན་དཔྱད་དགོས་ཀྱིས་སྤངས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཞེས་བྱེད་མང་བོ་མཛོང་དོ། །ཞེས་དང་།
 ཉོན་གྱི་ནམ་འབྲེལ་ལས། འཁོར་བ་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 བཅའི་དག་འདུན་ཉི་ཤུ་ལས། ཉོན་མོས་ལྟག་བཅས་དགྲ་བཙུག་པ་ཆོས་ཙན།
 འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་སྤང་བོ་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁུབ། ཅས་ལོགས་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། སྒྲོལ་མེད་མ་ཡིན་ཞུ་བ་འདྲ་བྱེད། །ཟད་ནས་གཞན་མཆོས་
 མི་སྒྲིན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་
 ཆོས་ཙན། སྤྱད་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་

བཙུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཟད་ནས་སྤྱི་
 པ་གཞན་ཉིད་མཆེན་པོ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 གཉིས་པ་དག་བཙུག་སྤྱི་པ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་ནི། ཡང་ན་
 ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་དག་བཙུག་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་
 ལུས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་ན་པ་ཡིན་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་གྲོལ་
 བར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་དག་བཙུག་འཁོར་བ་བར་འཇུག་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་
 འཁོར་བ་ཅན་ལུང་པ། །ཞེས་སྒྲུས་པས་སྤྱི་ཞེན། དག་བཙུག་ཆོས་ཅན།
 སྤྱི་པ་ལས་སྤྱི་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དམ་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་འདི་ཟད་ནས་སྤྱི་པ་གཞན་ཉིད་མཆེན་པོ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་ཀྱི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་པ་སྤྱག་བཙུག་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འདི་མ་ཟད་ན་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་གང་དེ་
 སྤྱི་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱང་པོའི་རྒྱུན་གནས་པ་ནའང་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཁོར་བ་ལས་སྤྱི་པ་བར་གསྤངས་པ་དང་། །ཁ་འགོག་ཐབས་འབའ་ཞིག་
 ལ་གོམས་པ་དག་གིས་འཁོར་བ་ལས་སྤྱི་པ་ཡང་འཁོར་བ་མ་སྤངས་ཟེར་བ་ནི་
 རྒྱུད་སྒྲིབ་འགྲེལ་བ་སྤྱགས་སྤྱི་པ་ལས་སྤྱི་པ་འདི་དོན་དེ་སྤངས་པ་ལ་གསྤངས་པ་
 མ་མཐོང་པའི་མོ་ཆོད་ཡིན་ལ། བསེའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་
 བཙུག་སྤྱི་པ་སྤྱག་བཙུག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་འཁོར་བ་ལས་སྤྱི་པ་འདི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ལས་འདི་ཟད་
 པའི་ཞེས་སྤྱི་པ་གཞན་ཉིད་མཆེན་པོ་མཆོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་
 བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱེད་པས་ནས། ཞེས་བྱེད་ཏུ་མདོ་ལས།
 གང་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི། མ་ལུས་བར་སྤངས་པ། དེས་བར་སྤངས་པ། བྱང་

བར་གྱུར་པ། ཟད་པ། འདྲ་ཆགས་དང་བལ་པ། འགྲོག་པ། ཉེ་བར་
 ཞི་བ། ལུབ་པ་ཞེས་པ་དྲངས་པ་གང་ཞིག ལྷང་འདིས་ལྷག་བཅས་པ་ད་ལྟའི་
 འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་བའི་རིགས་པ་བྱག་
 ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། ཅ་འབྲུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་དང་། རིགས་པ་
 བྱག་ཅུ་བའི་དར་ལྷིག་དང་། དབུ་མའི་སྒྲོང་སྒྲུབ་སྒྲིགས་སུ་མཛད་ལྷང་འདི་
 དག་བཅུ་པས་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ལྷང་འདི་ཕྱིར་དང་།
 བསེའི་དགེ་འབྲུག་གི་ཕྱ་ལས། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འཁོར་བ་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཅེས་ལྷག་བཅས་བ་འཁོར་བ་
 བ་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕངས་འབྲས་སྟེང་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་
 སྤངས་པར་བཤད་པའང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་
 འབྲེལ་ལས། འོན་ཏེ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་
 མ་རིག་པ་དང་སྟེང་པ་དང་ལེན་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ལྷང་འདི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་དག་སྤངས་ན་གཞན་སྤངས་པར་རྣམ་པར་འརྒྱུ་པའི་ཕྱིར། རིམ་པས་
 འགག་པར་སྒྲོན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགག་པ་སྤངས་པའི་དོན་
 མིན་པ་དང་། སྟེང་སྒྲིགས་སྤངས་ན་འཕངས་འབྲས་དག་ཀྱང་སྤངས་པར་
 འརྒྱུ་པར་གསུངས་པ་དང་དངོས་འགལ་ལྷང་མོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 སའི་དངོས་གཞིར། ལྷ་ཞིག་དག་བཅུ་པས་སྤངས་ཤིན། ཁམས་གསུམ་ན་
 སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་རོ། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་མ་ལྷས་པར་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་བརྒྱས་ལས།
 རི་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲིམ་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་
 ལྷ་ཞིག་ ཅའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་སྤང་བར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེན། མཛོང་བའི་ལམ་

མོལ་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཚས་རྣམས་སྟེ། བཅས་ཅད་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་གོ། །ཞེས་དང་།
 ས་བཟང་ཀླན་འབྲེལ་བ། རི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་སྤང་བར་བྱ་
 བར་བརྟག་ཅེ་ན། མཐོང་ལམ་མ་མོལ་གྱི་བར་ལ་སྒྲིམ་སྤང་མི་སྤང་བས་
 མཐོང་པའི་ལམ་མོལ་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་
 མཐོང་ལམ་མོལ་མ་ཟག་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཐིག་པས་མཐོང་པའི་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ལས་ཞོག་པ་འཇིག་ཚོགས་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་ལྟར་སྤྲེལ་དང་ལྟ་བའི་
 གནས་དང་ལྷལ་ལ་ཡོག་པར་བྱགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་
 གིས་ཀླན་ནས་བསྐངས་པའི་ལྷན་ངག་གི་ལས་དང་། བདེ་འགྲོའི་སྤང་ཁམས་
 རྒྱུ་མཆེད་རྣམས་ཉི། དེ་ཡན་ཆད་ཟག་མེད་ཀྱང་མང་བྱ་ཡོད་པས། ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཚས་ཚས་ཉིད་མཐོང་ཐིག་གོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེའི་རེད་རྟེན་ལས། སྒྲིམ་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་
 བློ། མཐོང་ལམ་མོལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཚས་རྣམས་བཅས་ཅད་དེ། དེ་དག་ནི་མཐོང་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ལས་ཞོག་པ་ཉི། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི་མཐོང་
 ཐིག་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཐོང་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤངས་
 ཐིག་ཆད་རྒྱུད་ལ་ཀླན་བྱ་མི་འབྱུང་རྟོ། །སྒྲིམ་པའི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀླན་
 བས་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤངས་ཐིག་ཆད་སྤྲེལ་མི་འབྱུང་རྟོ། །དགེ་
 པ་དང་མ་བསྐྱབས་ལྷང་མ་བསྐྱན་པ་དག་ནི་སྤང་ཡང་ཀླན་བྱ་འབྱུང་མོད།
 མོན་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པ་མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་

སྤྱང་འབྱུང་ཡང་སྤངས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དར་རྒྱུག་ལས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱགས་གཅིག་མཛོད་སྤང་དང་ཟག་མེད་ཐོར་བ་ན་མས་སོ། །
 ཞེས་མཛོད་སྤང་ལས་ཕྱོག་པའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱ་གསུངས་་་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྒྱ་ན་སྤང་བྱ་ལ་གཉིས་སྒྲུངས་མ་དེས་པ་དང་།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མི་སྤང་བར་དག་བཙམ་པ་འཆི་སྤྱབས་གྱིས་སྤང་བར་
 ཐམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་མའི་འཇགས་ལ་སྤངས་ལྡན་མི་འདོད་པའི་དོགས་
 པའང་མི་དགོས་ཏེ། ཉེན་འབྱེལ་ཚོམ་འཛོམ་། ཁྱོད་ཀྱི་འཇགས་ལ་སྤངས་
 ལྡན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་མི་འདོད་པའི་ཐམ་བ་འཕངས་པ་
 དང་། སྤངས་ལ་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་དེ་དང་བཅས་བྱས་
 བ་རུང་བར་མེས་ས། ཞེས་དང་། བཙུན་པ་གཟན་དང་ལྡན་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ཡང་གཟན་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་ཟེར་བ་ལྟར་རོ་སྒྲམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་པའི་ཟག་སྤང་དེ་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པར་
 ཁས་ལེན་དགའ་ཞིང་། བཞེའི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་ལས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པར་
 གསུངས་པ་སྤངས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མས་དེ་རྒྱད་ལ་མི་
 ལྡན་གསུངས་པའི་དོན་ཉོན་མོངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་དོན་ནམ། རྣམ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པའི་སྤངས་པ་ལྟར་མ་སྤངས་པའི་སྒྲིན་ནས་ལྡན་པ་མིན་པ་གང་་་
 རིགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་འབྲེལ་དགོས་སོ། །སྤངས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སོན་
 སྤངས་པ་ལྟར། རྣང་བ་རྩེ་བ་སྤྱན་པ་འགག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་པས་མ་བྱུབ་
 གྱེ། ཁོང་མའི་འཇགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱང་རྒྱལ་གཅིག་དང་དམིགས་པས་སྤྱང་
 རྒྱལ་གཉིས་ཁས་ལེན་པ། འདུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར། འཇིག་
 ཚོགས་ལ་རྟ་བ་ཀུན་རྒྱ་འབྱུང་བ་སྤངས་པས་སྤྱང་བར་མི་འབྱུང་བའོ། །ཕྱོད་

སྒོ་དང་སེར་མོ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་ལ་.....
 དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདྲིང་ཆགས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བར་འཕྱར་.....
 རོ། །ཞེས་དང་། འབྲུག་རྒྱུག་ལས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་ལྷ་སྤྱོད་བ་ན་རིགས་
 འདྲ་རྒྱན་མ་ཆད་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་མིན་པའམ་སྤྱོད་སེར་.....
 སོགས་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་འཇིག་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་.....
 པའི་འདྲིང་ཆགས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་
 བཅུས་དར་རྒྱུག་ལས། རང་རྒྱུད་ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདྲིང་ཆགས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བར་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། ཡིག་ཆ་ལས། གཞན་རྒྱད་
 གྱི་དེ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བར་གོང་འོག་གི་མཁས་པ་ཀུན་མཐུན་པའི་.....
 ཕྱིར། །ཞེས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡོག་འཛིན་རྣམས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་
 བཅམས་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་སེར་སོགས་
 དམིགས་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཚྭ་མངས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་
 བས་སྤྱོད་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དག་བཅམ་པ་གཉིས་ཀས་
 ཀུན་འབྱུང་དང་འཁོར་བ་མ་སྤངས་ཟེར་བ་དང་། དག་བཅམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་པའི་ལས་ཟག་བཅས་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་མིན་ཟེར་བ་.....
 དང་། ལྷག་བཅས་དག་བཅམ་པས་འཕངས་འབྲས་མ་སྤངས་ཟེར་བ་དང་།
 ལྷག་བཅས་དག་བཅམ་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་ཟེར་བ་.....
 དང་། འཁོར་བ་དང་ཟག་བཅས་སྤངས་ཀྱིས་སྤངས་ལ་རྒྱུད་ནའང་མེད་ཟེར་
 བ་དང་། སྤངས་ན་སྤང་མཁུན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གོང་
 མས་སྤངས་ལྡན་མི་འདྲིང་ཟེར་བ་སོགས་རྣམས་མིན་ནོ། །གསེར་ཕྱིར་

ལས། རྩལ་བཟུལ་དང་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། རྩལ་ནས་
 ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུར་རྩལ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྩལ་ཐོབ་
 རྩལ་མ་བདེན་ནི་རྩལ་བདེན་དང་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡང་། ཆོས་རྩེ་རག་དཔལ་པས་ཕར་བྱིན་མཆན་དུ། དེ་གསུམ་གང་ཅང་
 ལ་རྩལ་བདེན་གྱིས་མ་བྱུང་ཉེ། མི་ཤེས་པ་རྩལ་ཤེས་པའི་དབང་པོའི་རོ་ཐོར་
 རྩལ་པའི་ཡིད་ཆེར་རྩལ་བཟུལ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པ་དང་།
 རྩལ་དོན་རོལ་མཆོལ་ས། ཁ་ཅིག་རྩལ་བདེན་དང་ལམ་བདེན་མི་འགལ་ཏེ།
 གཤེར་ཐོང་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་ཐེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལམ་བདེན་
 དང་རྩལ་བཟུལ་མི་འགལ་བ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཆོར་བ་རྩལ་བཟུལ་དང་ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་ལས་རྩལ་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་གྲོ་མི་ཅུང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་དང་སྤྱིར་ཆེ་
 བས་མནར་མེད་པའི་བར་འཁོར་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ལམ་པ་ལྟ་བུ་
 དེ་ལྟར་འཁོར་ཆུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། དམ་བཅའ་
 པ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཆེ་བས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་མ་འཁོར་བར་ཐལ། སྤྱིར་ཆེ་
 བས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་འཁོར་ན་རང་ཉིད་དེའི་བར་དུ་འཁྱོད་གོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་ཅུ་རང་གི་རྩལ་བཟུང་པ་དང་ཕྱི་འཇིག་བཟུང་པ་
 འཁོར་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདི་ནི་རིགས་མཛོད་
 ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་གཅིག་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་ན་འཁོར་
 བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཐོ་ལྡེ་ལ་མི་སྤྱིར་དེ། ལྟར་ཐོ་ལྡེ་ཉག་ན་ཅུས་གཞན་
 དུ་འཕྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཉག་ན་ཆིང་བ་འགགས་ཤིང་གསར་བ་

རྩེ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་རྟག་ཡུང་འཁོར་པ་འཐད་དེ་སྒྲེས་ལུ་
 འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆགས་སྤང་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དང་པམྱའི་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་དང་། དེའི་ཡང་ལྷ་མ་ལེགས་པར་
 གོམས་པ་སྟོན་ཏུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིར་འབད་པ་འམ་སྒྲེན་ཆུང་ཏུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་དེ་དག་གི་དོན་པ་དེ་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་པ་མ་ཐོང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་.....
 རོ། །དཔེར་ན། ཆོ་འདིར་སྤར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་འདྲོད་ཆགས་
 དང་ཐོས་ཡུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གསལ་པར་སྒྲེ་བ་མ་ཐོང་བ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོགས་སྤ་བར་སྟོང་པའི་འདྲོད་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་.....
 རོ། །ཁ་ཅིག་ ཆོ་ཤེས་འགྲེལ་བ་རྣམས་སྤ་ཐག་བཅས་འདུ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན།
 རྒྱན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཤར་ཆད་ལ་ལན་བྱས་པས་མི་ལང་མོད་སྒྲོགས་ཅམ་.....
 འདི་ལྟར། དེ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་བཀག་གི་འཁོར་བ་ཡིན་པ་མི་འགོག་པར་མ་
 ཟད། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱི་འགྲེལ་པར། རྒྱན་ཕྱིས་དེ་དང་དེར་སྒྲེ་བ་གང་
 འགག་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ན། ཞེས་སྒྲེ་འཇིག་བརྒྱད་པའི་ཐག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་གསུངས་ལ། གཞན་ཏུ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་ཙ་འགྲོ་
 འཇུར་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོགས་སྤ་བསྐྱེད་ཏེ་བཀག་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཙ་
 ཡང་མི་འགྲོ་བར་ཁས་ལངས་ལ་མགོ་མཇུག་ཏུ་སྒྲོགས་སྤའི་འདྲོད་པ་བཞོད་.....
 ཆད་ཐ་སྟོན་ཏུ་འདར་རང་ལྷགས་ལ་མི་འདྲོད་པར་ཁས་ལངས་ལ་ཆད་ལྷ་སྤྱི་པའི་
 མཆོག་ཏུ་གནས་པར་ཕྱིས་ཤིག་ དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པ་སྤྱི་རྩི་འཇབས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཏུ། དག་ཙོན་མོངས་སྒྲེན་ལས་དཀར་
 ནག་ལས། །དེའི་འབྲས་བུར་སྤྱིད་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ལུ། །ཚུལ་དེ་གསུམ་

མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བས། །དེར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་ཟེར་རམ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དེན་པར་མེད་མྱེད་ཐོག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ནས། །
 ཀུན་ཉོན་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་མན་རྒྱན་རྩ་སྤེལ་ནས། །དབང་མེད་འཁོར་
 ལ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསལ་བས། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་དེས་འབྱར་
 འབྲལ་མེད་རང་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་རྩལ་བ་ལྟར་གྱི་བར་བྱས་ནས།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་། རོ་པོ་དང་། མཚན་གཞི་དང་། འཁོར་རྒྱལ་དང་།
 རྒྱལ་དེས་དེས་འབྱར་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཁ་མྱེད་བརྟལ་སྤྱོད་མ་ཁོང་བར་.....
 དཔྱིས་མྱིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

སྤྱོད་པ། རྒྱ་བཟང་མཁྱེན་པའི་རང་མཛོད་རྩལ་གྱི་མཐར། །
 དཔལ་རྒྱལ་ཚོས་གྱི་སྤྱང་པོ་གཅིག་ལྟ་བར། །རྒྱན་སྤྱོད་བདག་གི་ཡབ་གཅིག་
 བཙུམ་ལྟར་འདས། །གང་གི་གསུང་གསར་འབྲལ་བའི་སྤྱོད་པས་གང་ཞིག །
 རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་མེད་ཀྱི་མིག་ཅན་བརྒྱས། །མ་ཁྱེད་པས་རྒྱ་རྒྱ་དའི་འབྲལ་
 བཟང་པོ། །འདི་གས་བྲལ་སྤྱོད་པས་པ་བརྟེས་པའི་མ་དྲོས་མཚོར། །ཁོངས་
 གྱུ་བྱས་ལས་ལེགས་བཤད་ནོར་འདི་བྱང་། །རོ་རྒྱན་མ་ཡི་ཁེངས་པ་འཕམ་
 བྱེད་པའི། །རིགས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་རང་རྒྱས་ཀུན་གསལ་གདོད། །འགས་
 ཤིང་ལྷང་མང་ནོར་བུའི་འདོད་འཛོལ། །ལེགས་བཤད་འབྲལ་འདིས་སྤྱོད་
 དན་གནད་ལ་གཟིར། །ཚོད་རྩལ་རིགས་པའི་དབང་རྒྱལ་ཁོས་པའི་གར། །
 ལྷང་རིགས་ལེན་མོ་འབར་བའི་རྒྱ་གྱི་ཡིས། །ཁོག་པར་རྟོག་པའི་རལ་བ་
 བཀ་པོ་ཅུ། །འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་དན་གཟུགས་རའི་ཚོད། །འཁོར་བའི་མཐར་
 ཡང་དཔྱི་བར་མི་རྩལ་པའི། །རང་རིགས་གསལ་དཀར་འབྱིན་པའི་ཚོག་
 ཅུ། །ས་ལ་མེ་རྟོག་ཐོན་པའི་རྒྱལ་རྩ་བཞག །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐལ་

སྐད་དབྱངས་ལྟ་བུ་སྒྲིགས། །ཟབ་ཡངས་སྒྲོ་སྒྲོས་ཟླ་པའི་མ་མ་ལས། །
 ལུང་རིགས་ཐེགས་མས་ཚུ་མཛོངས་འགྲོག་པ་འདིས། །ཡོག་སྒྲིལ་ཕྱིན་ཟེེ་
 ཚེ་མོ་བསྐལ་པའི་མཐར། །ལུང་རྩ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་གཟུགས་ལྟ་བུ། །
 གྱུ་གྱུ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲོས་མིག་ཡངས་ན་མས། །དིར་དིར་ཚིག་གི་འཕྲེང་བར་
 འཆེལ་མིན་པར། །ཟབ་ཟབ་དོན་གྱི་བཞིན་རས་སྟོན་པའི་གཞུང་། །
 ཡང་ཡང་གྲུས་རྟག་བཅོན་པས་སྒྱུར་འཆལ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་
 བཅོས་གྱི་ངོ་མཚར་པའི་ལུང་མོ་མཐའ་དག་ཆངས་སྒྲས་རིག་པ་དམ་པའི་རྒྱ་
 དང་ཉམས་མཚར་རྩ་སྒྲེངས་པའོ།

དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞིའི་དཀའ་གནས་མཐའ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཟད་.....
 པའི་གཉེར་གྱི་བར་བ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་བདོག་པ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཁ་
 ཕྱང་ལུང་རྩ་རིས་ལྟ་བུ་ཤོད་པ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ཡིད་གྱི་དཔལ་
 དམ་པར་ཅི་ཡང་སྒྲ་བར་བྱས། སྤྱད་པ་མི་བཟད་པའི་ཉེས་པ་ངེས་ཤེས་གྱི་ཡུལ་
 ཏུ་བབས་ནས་ངེས་པར་འཕྱང་བ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་རང་བྱགས་
 གྱིས་རྒྱས་ཏེ་ནམ་པར་སྒྲལ་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་དགོས་...
 ཆེད་ཏུ་ཕྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་མ་འདྲེས་མ་ནོར་པའི་ངང་རྩལ་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་དང་རྩེ་ཡལ་སྒྲས་གྱི་གཞུང་ཆེད་སྤུབ་གྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟན་ཏེ་ནམ་པ་
 གསལ་ལ་ཡོངས་སྒྲ་རྫོགས་པར་བཞོད། ཡོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་མང་པོ་
 ཞིག་བཞག་ཏུ་མི་རུང་པའི་གནས་སྒྱུ་འཁྲམས་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་...
 མེད་པའི་དཔྱད་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྤྱད་མར་མིང་གི་ཆ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གྲལ་
 ལ་བཞག་ཡངས་སྒྲ་རྩལ་ཆེད་བཞུད་པའི་སྐབས་དང་བྲལ་བར་བཏང་། ཕྱི་
 བྲག་ཏུ་ཁོ་མོ་ཅག་གི་ནམ་པར་དཔྱད་པ་མས་གྱི་ཞོལ་བས་བཞི་བར་མི་རུས་...

པའི་སྒྲིགས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་དང་རིགས་པ་ནི་ཉི་མེར་གྱི་རྒྱལ་ཚོགས་.....
 དཀྱིགས་པའི་ཁེངས་པ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་.....
 སྤང་བ་བརྒྱན་མར་ཐབ་པས། བདུན་གྱི་བྱེད་པ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ནས་ཤེས་ཀྱི་
 ཁི་དང་གྲགས་པའི་འདྲ་ལ་རེ་བའི་སྒྲིག་ནས་མཛོ་བསམ་ནང་ཏུ་མ་ཐེབས་པར་...
 ང་རྒྱལ་གྱི་མཛོ་མོ་མཁའ་ལ་བཞེགས་ཏེ་འབྲེལ་མེད་འགལ་འདུའི་ཚིག་སྤང་སྒྲི་
 ཚར་ཏུ་སྒྲིག་བས་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིག་མ་ཅན་ཏུ་བྱེད་.....
 པའི་ཀན་ཞུགས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྒྲི་བ་ཡང་དག་པའི་...
 བརྟན་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཏུ་མཚོན་གྱི་ཅེ་ལ་སྤངས་ནས་ས་ཆེན་པོ་རིམ་...
 པ་དགའི་འོག་ཏུ་ལྷན་བ་མེད་པར་བྱས་པས་འགྲོ་བ་ནག་པའི་སྒྲིགས་ན་མས་...
 ལྷ་དཔན་གྱི་ལྷན་ཏུ་ཆུད་དེ་ཆོ་དེ་མི་བཟད་པའི་དར་དིར་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 དཀར་པོའི་སྒྲིགས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་བྱི་བ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་སྤྱབ་...
 པ་ལ་ཉ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་དགུ་ན་མས་ཀྱིས་ན་མ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དཀར་
 པོ་བརྒྱལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་ས། ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པའི་རྩ་མོ་ཆེན་པོ་
 བར་མཚམས་མེད་པར་བརྟུང་ས། བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དམ་པ་ཟད་
 པ་མེད་པར་སྒྲིག་པ་དང་ཉན་ཅིག དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མ་དམ་པ་མིའི་ལོ་རྒྱུ ༢
 རྒྱ་བཟང་དཔལ་བའི་ཞལ་སྒྲི་ནས་ཀྱི་སྒྲིག་པར་གྲགས་པའི་རྒྱ་ཁྲ་ལ་དཀར་པོའི་
 ལྷ་བ་རྒྱུབ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བ་སྤྱིང་བཞིའི་སྒྲིག་མེར་གསལ་བ་དེ་སྤྱིང་ཏུ་རིང་...
 ཏུ་བརྟུངས་སོ།།

འདིར་སྒྲིག་པ། མི་བཟད་ནག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐ་བྱས་ཚོགས་
 གཉིས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུར་ལས་ཡོངས་བལྟམས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་འཁྱམ།
 བཞད་པའི་ཡ་མཚན་གཉིས་པ་དང་བྲལ་སྤྱིང་འདིར་མཁའ་དང་སྤྱབ་པའི་.....

ལང་ཚོ་སྤྱོད་ཆེན་གཞན་ལས་ཆེར་སྤྲོམ་པ། །དར་དྲིར་རིགས་པ་བཟང་པོའི་
 ར་རོ་སྤྲོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་མོད་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་ཆ་...
 དང་། །ཡན་ལག་མཚན་གི་མེ་རྟག་ལྷན་ཅིག་བཟུང་རུ་མི་རུས་འདར་བའི་
 བརྒྱལ་བྱགས་བདེ་བྲག་སྤྱིན་པའི་དཔལ་ལྷན་པ། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
 གཞོན་མའི། །རྒྱལ་མཚན་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་ལེལ་ཉིད། །གཞགས་མེད་ཆངས་
 བའི་ཡུལ་གྱི་ཆེར། །སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་སྤྱིར་ལུར་ཅིག །པ་མཐའ་མེད་
 བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལུང་ཆོགས། །སྤྱགས་གསར་རི་བའི་མོད་པ་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་། །ཡངས་པོར་མ་རྒྱད་ནམ་མཁའི་མཐར་ཤོར་བའི། །དཔལ་གཅིག་
 ཞིང་འདྲིར་སྤྱགས་བསྐྱེད་མཛོངས་ལས་བབས། །སྤྱབ་པའི་དཀོངས་པ་སྤྱག་
 མའི་ལུང་རིགས་ཐིག། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡིས་ལུང་བཟོད་དཀའ་བ། །
 འདི་ཡི་མཚན་ཅམ་མོས་པས་སྤྱོད་རྣམས་པ། །གང་དག་ཕྱིན་པའི་སྤྱག་མ་
 འདར་བྱེད་མོད། །ཤེས་ཀྱི་ཁེལ་སྤེད་པས་ཡིད་གཏུངས་ཤིང་། །འགན་
 འདྲོད་གཏུག་པའི་བྱེད་པ་དར་བའི་ཡིད། །ཀྱུན་ཆོངས་སྤྱན་པའི་རྩོང་རུ་
 ལྷན་གྱུབ་པ། །དེ་ཡིས་ཁོག་པར་མི་བཤད་གནས་དེ་གང་། །གང་ཆེ་མདོ་
 མཐུད་བྱང་གི་རུམ་བུ་ནས། །ཐག་དྲིག་རྒྱུང་གིས་འཆོ་བ་གཏུག་པའི་སྤྱལ། །
 མཁའ་མེད་དབྱིངས་སྤྱིང་ལ་གཡུལ་བཤམས་ནས། །སྤྱི་བྱེད་འདབ་མའི་
 འཕྱལ་གཉིས་བྱ་ལུང་བརྒྱངས། །ནམ་པར་རྒྱས་པ་སྤྱང་པའི་ན་བ་ལས། །
 སྤྱིང་པོས་མཛའ་བ་ཡོངས་བཏང་འགལ་འདུའི་ཆོག །རང་རིགས་ནང་གི་
 སྤྱན་པ་ཁལ་ཟས་སྤྱ། །བྱེད་ནམས་དགའ་བའི་ཆོག་རྩོགས་པ་ཅམ། །
 བམ་ཞིག་ལུང་རིགས་མཆུ་མེར་འབར་བས་འདྲིན་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་
 ཅན། །བའི་དཔུང་བ་རྩོབས་སྤྱི་མཛོ་བའི་ལུང་ཐག་གཞོན་ལུང་རྩལ་ཆེད་

གྱིས། །ལྷོ་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁྲད་ལ་བརླན་ཏེ་ལྷ་དུ་མེད་པར་བཅོམ་པ་
 ཡིས། །ཞེ་མ་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་དབུ་འཐང་འོག་མིན་
 ཞིང་ལ་བཏེགས། །འདི་ན་བདེན་ཆོག་རིག་སྤགས་གྱིས། །ལོག་པའི་
 མཚན་རྒྱ་ལྷག་མ་བྱས། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་དགོངས་པའི་སྟིང་། །
 ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལན་བརྒྱ་ཙུ། །
 སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་ཅི་ཡང་བསྟོད། །གང་དང་ཉན་ཅིག་སྒྲོངས་པའི་བྱུ། །
 འཛིན་མའི་རྒྱ་ལེན་འོག་དུ་བརྟུན། །རྒྱ་དེས་སྒྲིལ་བ་རན་པའི་སྒྲི། །
 ཉིན་བྱེད་རྒྱ་བ་པའི་པར་ལ། །རྒྱ་དུག་འཁྲུང་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཞིན། །
 འདར་ལྷན་བཞིན་གྱི་མེ་ལྷང་ཉམས། །རྗེས་སུ་སྦྱོང་པའི་བྱུ་ཆོགས་ཀྱང་། །
 བཟོད་མེད་སྟིང་ལ་རི་མོས་ནོན། །དེ་ལྷན་ཡང་ཅོད་པན་གྱི། །འཁྲུལ་
 པའི་རི་མོར་ཅི་བྱར་ཡོད། །དཔལ་ལྷན་ཅོད་པའི་དབང་ལྷག་ནི། །འཇམ་
 དཔལ་བས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཞེས། །བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷ་
 མོད། །དེ་ཡིས་བརླན་པའི་ཐུག་དག་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ནོར་གྱི་བར་བ་
 ཞེས། །སྤྱགས་གྱི་བདེན་པ་སྤྲུ་པའི་ཁྲིང་། །དེ་དག་ཡོངས་སྦྱོང་འཁོར་
 ཡོད་རྒྱུ། །དགོངས་པ་གཅིག་དུ་རྒྱབ་པས་བརྟུངས། །ཟང་ཟིང་གྲགས་
 པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་ཡོངས་བརྟང་རང་བཟོའི་གཏམ། །སྤྲུ་པའི་སྦྱི་
 བརྟུ་ལ་ཕྱགས་སྦྱོང་པ། །འགལ་འདུའི་ཕྱང་པོ་ཁྲོད་གྱི་རྒྱལ། །ཤིང་རྩ་ཆེ་
 དང་རྒྱལ་བའི་ཕྱང་། །རིགས་པའི་གཞིང་ལམ་ལས་དྲངས་ནས། །གསལ་
 བྱས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །བསྐྱེད་པ་འདི་བདག་གི་བླ་མའི་སྒྲིལ། །ཕྱང་
 མང་སྤྱན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལས། །རིགས་པའི་དབྱར་རྒྱ་འཁྲུལ་དང་ལྷན། །
 ཆོག་རྒྱན་སྒྲིག་གི་དོ་ཤལ་གྱི། །རྒྱུ་ཆེངས་སྒྲིལ་བ་གཏམ་འདིའི་དཔལ། །

བདུད་ཀྱི་ལྷག་པས་བྱས་པ་ཡི། །སྤངས་པའི་བྱད་རིས་ཆེར་སྤྱག་པོས། །
 སྒྲིང་ལ་གཤམ་པའི་ལྷས་བྱིན་གང་། །ཅ་ཅ་ངན་པ་མཚམས་བྱས་ཤིག། སྤྲོ་
 བྱེད་སྤྱོད་གི་ཞགས་པ་དང་། །མཉམ་བུ་སྤྲུལ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི། །ང་
 རོ་ས་གསུམ་འགས་པའི་ཕྱིད། །ཐོད་པའི་བྱར་བྱ་བའས་ལ་ལྟོས། །ཁྱེ་མ་
 བདག་གི་མགོན་པོ་འདི། །མི་ཡི་ཚུལ་བྱ་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མཁུན་པ་ཐ་
 རབ་རུལ་གྱི་སར། །འགོད་པའི་རོ་མཚར་འདི་ལྟ་ན། །གཞུང་ལུགས་
 མཛའ་ཐོར་འཐམས་པ་ཡི། །ནམ་དཔྱད་ལང་ཚོ་འབར་བ་ནམས། །འདི་
 འབྲེལ་བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བཏང་ན། །གལ་ཆེའི་གནས་ལ་རི་མོའི་ཐུན། །
 བསོད་ནམས་དམན་པའི་འདབ་ལྗན་ལ། །དཔག་བསམ་བཏང་ནས་
 གཏུག་པའི་ཤིང་། །བྱག་ཆེར་ཅན་གྱི་ཆལ་ལ་བརྟེན། །སྤོ་ལྗན་དེ་ལྟར་
 གལ་ཞིག། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་གསུར་ཚུ་ཚུན་ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་
 གང་བྱུང་བ། །རབ་མང་སྒྲིང་གི་ཟ་མ་ཉོག་བྱ་རྟོག་པ་མེད་པར་བསྐྱེལ་བའི་
 དཔལ། །རབ་རྒྱས་མཐུ་ལས་ཐོན་མེད་ལེགས་བཤད་འདི་གོ་གུན་གསལ་བྲ་
 བྲེ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ལ་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་སྤུལ་བཟང་ན་པའི་རྒྱན་
 ལྷུར་ཅིག། །དགེ་ཚོགས་མཐོ་རིས་ལུལ་གྱི་འགྲོ་ལྗན་མས། །དགེ་ལེགས་
 ལྷན་འབྱུང་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྟོན། །དགེ་མཚན་མི་ཤིགས་རི་པོའི་ཅེར་
 སྤེལ་བས། །དགེ་ལེགས་འདོད་དཀྱར་འཛོ་པའི་མཐུ་ཐུབ་ཤོག། །ཚུལ་འདི་
 གང་ལ་སྤྱེད་པའི་སྐོལ་བ་ཡང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་སྤོ་མིག་གྲུལ་བ་དང་།
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གང་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཚུ། །ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་
 འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལྷུར་ཅིག། །སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བཟང་ལས་
 པར། །ལེགས་བཤད་ལེགས་བར་འཚལ་ལ་མངོན་ལུགས་པ། །དེ་དང་དེ་

ཡིས་འཕགས་ཐོད་གཞུང་མང་ཐོར། །ཡང་དང་ཡང་རྩ་རྒྱུང་པའི་ཐབས་སྒྲི
 གྲོན། །གང་གང་སྒྲིགས་སྒྲུང་གདོན་གྱིས་སྒྲིས་པ་དག །མང་མང་ལུང་
 རིགས་གཏམ་གྱི་རྒྱུར་བ་འདིས། །གསལ་གསལ་ནམ་འབྱེད་སྒྲོ་ཡི་མིག་
 སྒྲུངས་ནས། །ལྷུང་ལྷུང་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །གསེར་
 ལྷན་བསྐྱེགས་བཅད་བརྟན་ལྷའི་འབྲུལ་མེད་པའི། །གསེར་མདོག་ཅོད་
 པན་འཆང་པའི་མདོ་ལྷགས་སྒྲིལ། །གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་བཞིན་རྩ་ལྷམ་མེ་
 པར། །གསེར་ལྷན་ལྷན་རྩ་ཉམས་མེད་དར་ལྷུང་ཅིག །བདག་ཁྱེད་དེང་
 བས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། །བདག་ཉིད་ཆེ་འདིའི་འཕྱིན་ལས་
 གྲ་ནས་ལྷར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་འདེགས་པའི་སྐལ་བཟང་ནི། །
 བདག་གི་དངོས་པོ་མཆོག་རྩ་འབྱུར་ལ་རེ། །མདོར་ན་ལོག་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུང་
 པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ལ་ལྷགས་ཏེ་བདག་གི་འདྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་……
 གཏུལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྩ་སྒྲིན། །ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་
 མི་ཤིགས་རྗེ་རྩེ་ཁམས་སུ་རྒྱན་གྱུ་བ་ལེགས་མཛད་འཆི་མེད་བརྟན་ཅིའི་ཐིག་
 ལེ་གེགས་མེད་སྒྲིགས་ཀྱི་འགམ་པར་བརྟལ། །འདི་སྒྲུ་པོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་པར་
 རྩ་མི་ཡི་འཇམ་དཔལ་གང་འདིས་རྗེས་བརྒྱུད་གསང་བ་མཆོག་གི་པར་མཛད་
 མཐའ་དག་ལྷར་རྩ་འབྱེར་ལ་མི་ངལ་ཞིང་། །རྩ་སྒྲིལ་རྒྱུད་པ་དྲི་མས་ཡོངས་
 བཏང་མདོ་ལྷགས་འགལ་མེད་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་འབྲུལ་བྲལ་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་
 པའི་བཀའ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ལྷན་ལས་ཁྱེད་དར་ལྷུང་ཅིག །དེ་ལྷུང་བདེན་པ་བཞི་
 ལས་བཅའས་པའི་རྩོད་ཡིག་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདིགས་མེད་རིགས་པའི་……
 གད་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་
 དོན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྩ་རྩ་བ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་……

པའི་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པའི་
 མདུན་སར་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་བས་པོ་ཆེའི་གནས་མངོན་ཏུ་.....
 མཛད་ཅིང་ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལས་བཞལ་བ་
 བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་སའི་ཉིང་ན་འགན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་.....
 ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྲལ་བ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ ལ རྒྱ་བཟང་དཔལ་
 པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱིས། བ་ཆོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཁ་མ་བྱེ་བ་ནས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེས་སྤྱ་བཟུང་། མདོ་སྤགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བརྟན་ཅིས་བརྟུངས་པ་
 གི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་མ་བཟད། བད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་
 རྒྱལ་བ་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་བསལ་ཅིང་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོ་མོ་རྩྭ་ལའང་བཀའ་བྲལ་
 ཀྱིས་ཐིན་པར་མཛད་པས་བྱི་གལ་ནས་ལྷ་གྲལ་བསྟེགས་པ། འཕགས་པོད་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་པོ་ཆོད་དང་རང་བཟོ་མིན་པར་དམ་པའི་མན་ངག་
 དང་ཐུར་ཉི་ཅུང་བད་ཐུངས་པས་ཕ་མེད་པའི་བྱར་ལ་ཐུར་པ། གཤེར་མདོག་
 ཅོད་པན་འཆང་བའི་རང་ལུགས་གཞན་དང་བསྟེ་ལྷད་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་.....
 པར་ཆོར་བས་ནས་ཆོར་བས་སྤྱ་འཇིན་པ་ལ་གྱས་པའི་དབང་པོ་རྒྱས་པ།
 ཡུལ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གི་འོག་
 ཏུ་རྟེ་མེ་དཀར་པོའི་རིགས་སྤྱ་དལ་འཕྱར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པ། འགར་གྱི་སྤྱོ་
 རྩོད་འཇིན་པ ལ འཇིགས་མེད་སྤྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་མི་མམ་དབྱངས་ཅན་དཀོས་པ་
 གནས་ལུ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་བ་.....
 བས། རྗེ་སླ་མ་མཆོག་གི་གཞུང་ངག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རང་བཟོས་ལྷད་མ་
 བཅུག་པར། རབ་བྱུང་བཙོ་ལུ་བའི་བཟང་བྱུང་བདུན་པ། སུ་ལུགས་ལྷར་

བ་མིང་ཞིའི་ནམ་འབྲུག་དོན་ལྷན་གྲུབ་པ་བེལ་གནོན་མེ་རྩ་ལ་སྦྱུ་བལྟམས་ནས་
 བཟང་བྱ་ཉིས་ཉྱེད་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོ་བརྒྱུན་འདས་པ། སྤྱག་ལྷགས་ལྟར་ན་ཉིས་
 ཉྱེད་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱ་གསུམ་བལ་ཞིང་། རྒྱལ་བལྟན་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་ཉྱེད་
 བཟང་ལོ་གྲངས་སྤུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ་མོང་བ་རྩལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་སྤྱད་ཆ། བྱང་
 རྩགས་ཆ་བསགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་ཐོར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དཔལ་རིགས་ལྟན་
 ཉྱེད་པ་མེ་རྩལ་ཕྱན་གོ་རྒྱག་གི་རལ་བའི་རྒྱར་སྤྱད་ཀྱི་ཅེ་མོར་མངའ་བརྒྱར་...
 བཟང་བཟང་གཞི་བརྒྱ་ཕྱག་དཔྱད་དང་ཉག་མ་རྒྱག་འདས་པ། གངས་རྫོང་ལ་
 ཆོད་མའི་རྩོན་པ་རྒྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་ཉྱེད་ཐོ་ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྤྱིའི་ཉི་མ་
 དྲང་ཐོར་བཞུད་པ་ནས་ལོ་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་རེ་རྒྱག་བལ་བ། རྩགས་རྒྱལ་ཀྱི་
 དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་རྩོ་རྩེ་འཆར་མི་སྤྱིའི་ཉལས་སྤྱིད་བུའི་གཙུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནས་.....
 བཟང་བྱ་དོན་གཅིག་བཞལ་བ། ཆོད་རྒྱལ་ཀྱི་པར་ཆེན་རག་གི་དབང་ཐོ་སྤྱོ་
 བཟང་དཔལ་ལྟན་སྤུམ་པའི་རྫོས་གར་བརྒྱར་བ་ནས་ལོ་ཞེ་གཉིས་མོང་བ། རྩ་
 པ་རན་པ་མཐའ་དག་གི་ལོག་རྩོག་རྒྱངས་ནས་འབྱིན་པ་ཐོ་རང་ལོ་ཉེར་རྒྱག་...
 ཏུ་སྤྱེལ་བ། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འདས་ལོ་རྒྱག་ཏུ་སྤྱོར་བརྒྱ་བཞི་དང་བརྒྱ་
 ཕྱག་ལྷ་ཉག་མ་རྒྱག་བསྐོས་པ་འཕགས་ལྷལ་ལེགས་སྤྱར་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་རྩི་ཅ།
 ཤར་རྩོགས་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལུ་ལྷ། ཉྱེད་འབྲེལ་ཐོད་ཀྱི་བདེ་ཅེ་ཁག་སྤྱག་
 དབང་མང་དང་བརྒྱན་པའི་རྩ་མོ་ཕྱག་ཏུ་འཛོད་པ། འབྱུང་བ་གསུམ་ལྟན།
 ཁ་ཡན། སྤྱུངས། ལྷ་མེར་རྒྱལ་ཐོ་དཔྱད་མིང་གི་དཔྱད་ན་བཞུགས་པའི་
 ཐོ། དཔྱགས་ཐེག་མེ་རྩོག་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོགས། ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོ་ལྷག་
 བྱིས་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཉལ་རྩ་མེལ་ཀྱི་དབང་ཐོ་ས་གའི་མ་ཐོར་སྤྱེལ་བ། རྒྱལ་
 འཛར་པའི་དབྱར་པ། རྒྱ་ཅིས་པའི་དབྱར་མ། ཉྱེད་ཀྱི་རྩེ་བཞི་བ།

འདུལ་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་ཐ། གྲ་བ་ཙ་ཡའི་ཀྱི་བྲ། ཉྱར་གྱི་སྒྱུལ་ཟ། ཏུས་ཆེན་
 གཞུམ་འཛུམ་གྱི་ལུགས་ཟ། དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ཀུལ་བ་དང་པོ། སྐར་ཆེས་
 བའི་ཐུན། གསེར་ཆེས་བའི་ཡོས་ཁྱེེ། ཏུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་རི།
 གསལ་ཕྱེད་ཆེ། འབྱང་བ་མེ། འདྲོད་ཡོན་རོ། དབྱངས་འཆར་བའི་
 ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ལྷ། གསལ་ཕྱེད་པ། འབྱང་བ་མེ། འདྲོད་ཡོན་གཞུགས།
 གཉིས་མཐུན་གྱི་དར་རྒྱུད་གན་པོ། དེས་དགའ་དཀར་པོ། དེས་བཟླགས་
 ལྷ་སྐར་ལྷར་བ། སྦྱར་ཆེན་འབྲུབ་སྦྱར་གྱི་ཏུག སྦྱར་རྒྱུད་དངོས་ལྷབ་སྦྱར་
 བ། འཕྲོད་ཆེན་ལྷགས་པོ། སྦྱར་བ་རབ་ལྷོང་། ཕྱེད་པ་ཉིལ་རྒྱུད་། སྐར་
 ཁའི། མེ་བ་དལ་དམར་དང་། ཆིབས་ལྷན་པི་ཟ། ཆིག་བདག་པི་ཐོ་ཐོ།
 འོད་ཟེར་བཏུན་བ་བྱ་བ་འདྲོན། གསལ་ལྷན་ཀ་ཉི་ཀ ཆིག་བཀའི་དབང་པོ་
 སེས་བ་རྒྱས་ཕྱེད། སྦྱོན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྟ་རྒྱུད་། ལྷ་ཆོགས་མདྲག་
 ཅན་གནས་མལ་རོལ་ཅེད་དགའ་ལྷོན་ཏུ་ཉེལ་བའི་ཉི་མ། ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་
 རྩ་ཆ། ཏུམ་ལྷང་། ཏུས་སྦྱར་ཕྱེད་པའི་གཟའ་རྒྱ་སྐར་གྱི་བདག་པོ་བཏུད་
 ཆེ་ཐུན་མཆམས་ཀྱི་ཏུས་ཆོད་དགེ་བར། དགེ་སྦྱར་དང་སྦྱར་བ་བ་ཆོས་
 དང་དོན་ཡོངས་ལྷ་འཆོལ་བ་ལ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུན་པར་བྱ་བའི་.....
 གནས། རིགས་པ་སྤྱེ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆོགས་ཏུ་མ་འཇིགས་པ་མེད་
 པར་བག་ཡངས་ལྷ་རྒྱ་བའི་ལམ་སྤང་དགེ་ལྷགས་ཆོས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེན་
 པ་ནས་ལྷགས་བམ་གྱི་དོས་ལ་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་དགའ་ལྷོན་ཏུ་སྦྱབ་པའི་
 ཡི་གེ་འདུ་ཕྱེད་པ་པོ་ནི། བདག་གི་རྩེ་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་ལྷོམ་པ་གཞུམ་གྱི་
 བཀའ་བྲིན་མཛད་དེ་གཞུང་གི་བཏུད་ཅིས་ལུན་རིང་ཏུ་བསྐྱངས་པས་ལྷོ་ལྷོས་
 དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤོང་པོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་ལ་མདྲོན་ཏུ་སྦྱགས་པ་མཆོག་གི་.....

སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བཀྱིས་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་
འཇམ་དཔལ་སྒྱིར་མའི་རང་ལྷགས་ཏུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ཏུས་
ཡུར་ཅིག །

ཨ་སྤྱི་ཤ་རྩེ་། མི་འཇིགས་སྤྱབས་པས་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཤོག་
ཚུལ། །འབྲལ་མེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་དགག་སྤྱབ་ཀྱིས། །པས་སྐལ་
བན་རྟག་བཅོམ་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། །བཟུན་བཅོས་གཞུགས་སྤྱ་ཤར་བ་
སྤྱིད་པའི་སྒྱིང་། །དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་འདྲ་བརྒྱས་གངས་ཅན་ཏུ། །གཞུར་
གནས་མཁས་དབྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ལོང་དོས། །དེས་འབྱུང་རྟགས་པའི་གཞུགས་
མཚན་བཀྱ་བ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུས་རྒྱལ་ནམས་ཡ་མཚན་གཟིགས་མཐར་འབྱུང་།
ཏུམ་པ་འཁོར་བར་བཟུང་པའི་ཀྱལ་གསལ་ཀྱང་། །ཁྱུང་དོར་གནས་ལ་
འཛམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །མ་དག་སྤྱོད་བཟུང་འཁོར་པའི་རང་བཞིན་ལ། །
མེད་ཤ་ཚོན་པས་ཆེན་རྒྱལ་ལ་འགྲན། །དེ་སྤྱིར་བདག་གི་རྟོན་པ་སྤྱོད་
མེད། །ཡབ་སྤྱོད་མཚན་གི་འཕྲིན་ལས་ཉི་མའི་གཟི། །བཟུན་པའི་སྤྱིད་
ཏུ་མི་ཉམས་འབར་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ཡིས་བཟུན་ལ་སྤྱོད་ཞིག་
བཟོན། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་མཚན་བཀྱ་ཤིས་སྤྱོད་བརྒྱ་ཏུ། །བཀའ་འབུམ་
ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་བཟུར་པའི་སྤྱོད། །མཛེས་བྱེད་རྒྱན་ཏུ་འཛད་མེད་པར་གྱི་
འབྲལ། །བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྱབ་བཟུན་རྒྱལ་བར་སྤྱོད། །འབྲལ་ཚོགས་
ཀྱན་ཀྱང་འཁོར་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། །ཡིད་འོང་སྤྱོད་མའི་ལང་ཆོར་འཕྲིགས་
ཚུད་དེ། །གཏན་བདེ་འཆི་མེད་ཞི་པའི་སྤྱོད་ཏུར་ཏུ། །དད་བཅོན་ལྷགས་
ཀྱིས་འགྲན་བཞིན་བཟོད་ཡུར་ཅིག །དམ་པས་བཟུགས་འོས་ལས་ཀྱི་འཁོར་
ལ་འདིར། །ཉེར་བཅོན་དབྱུངས་ལྷན་རིག་པའི་བ་དན་ཅན། །གང་གི་བཟོ་

རིག་འབྲུལ་གྱིས་འདྲོད་དགའི་དཔལ། །ཅི་དགར་འཇོ་བས་མིག་གི་བདུད་
ཅིར་བརྒྱན།།

(གསལ་བཤད། ཚེད་ཡིག་འདི་ནི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་བླགས་སྤྲེ་
འཛིགས་མེད་དཔ་ཚོས་ཀྱང་མཚོའི་གསུང་ཡིན་ལ། འདིར་གཟིགས་པ་པོ་ན་མས་ཀྱིས་ཚེད་
ཡིག་ན་མས་ཆ་ཚང་བར་གཟིགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན།)

དཔེ་མཛན་འགན་པ་རུ་བཞུགས། འཇིགས་མེད་བསམ་བློ།
མཇུག་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ། ལེ་མུན།

༩༩། །མེ་འབྲང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་ཚིག་ཐུགས་འབྲིགས།

(སྟོན་ཆ)

མེ་འབྲང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཅུ་མཇུག།

ཡུང་གྱི་མོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་མཛན་ཁང་གིས་བཅུན།

མཚེ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་བཅུ་མ།

མཚེ་སྟོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཅུ་མ།

1990ལོའི་ཟླ10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཅུ་མ།

1990ལོའི་ཟླ10པར་པར་མེད་པ་དང་པོ་བཅུ་མ།

ISBN 7-80057-031-2/Z·19

དེབ་ཐུག་ལེགས་རེར་སྒྲིལ། 9.70

དེབ་དཔྱད་མ་རེར་སྒྲིལ། 7.70